



とみここ 通信(10月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台七丁目2番地1

2026年10月
☎022-343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～



さわやかな風が心地よく感じられ、秋の訪れを感じる季節となりました。朝晩は肌寒く感じる日も増えてきましたね。一方で、日中は汗ばむこともあり、この時期は気温の変化によってお子さんの体調も崩れやすくなります。元気そうに見えても、いつもより眠そうだったり、食欲がなかったりすることもあります。お子さんの様子をよく見ながら、無理をせずゆったり過ごす時間も大切にしたいですね。

また、少しずつ変化していく景色の中には、小さな子どもたちでも発見できる「秋」がいっぱいです。赤や黄色の落ち葉、どんぐり、虫の声など、大人には当たり前に見えるものも、子どもにとっては新しい発見です。ぜひ、親子で季節を感じてみてくださいね。

10月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		富谷市 公式 LINE			1 1歳6か月児健診	2 BCG	3
AM							
PM							
	4	5 母子健康手帳交付	6 ﾌﾟﾚﾏﾏ ・ﾌﾟﾚﾊﾞﾊﾟ学級	7 すくすく相談 乳児健診	8	9	10
AM		開放あそびのひろば					
PM		ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ				赤ちゃんﾃｰ	
	11	12	13	14 3歳児健診	15 2歳6か月児 歯科健診	16 とみここ ウェルカムパーティー	17
AM							
PM			ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ				
	18	19 母子健康手帳交付	20 ごっくん離乳食教室	21 5歳児健診	22 1歳6か月児健診	23	24
AM		開放あそびのひろば					
PM		ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ				赤ちゃんﾃｰ	
	25	26 母子健康手帳交付	27 2か月の赤ちゃん とママのおしゃべりサロン	28 3歳児健診	29	30 もぐもぐ離乳食教室	31
AM							
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんﾃｰ0歳児

★ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

申し込み先 とみここ ☎343-5528

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前二次元コード申し込みとなっております。（10月1日(木)8:30～申込開始）

10月5日



10月19日



11月2日



※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※11月は2日(月)、16日(月)です。（16日の申込みは11月2日(月)8:30～開始）



子育ての 今と昔を知って みんなで支えよう

子育てをしていると、「自分が育てられた頃とは違うな。」と感じることはありませんか？子育ての方法や環境が変わる今、祖父母の皆さんをはじめ、ご家族や、地域の方にも「今の子育て」を知ってもらうことは、子育て家庭に寄り添うための大切な一歩であり、子育てに対する安心感につながります。

こどもみんなが
こども家庭庁



昔と今の子育ての違いを知り、新しい知識も取り入れながら、ご家族、地域の皆さんが笑顔で子育てを支えていくためのヒントを学びませんか？

【子育て孫育て講座のご案内】

- ＜講師＞ こんの助産院 助産師 今野馨子先生
＜日時＞ 11月13日(金) 10:00～11:30
＜対象＞ ◎妊娠中、子育て中の保護者と
そのご家族(祖父母)
◎子育て支援に関心のある方
＜定員＞ 15名(託児あり 15名)
＜受付期間＞ 10月19日(月)～11月6日(金)

申込はこちらから→



市民センターで遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。
歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている市民センターをお知らせします♪



開室時間：9:00～17:00 全センター共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

東向陽台市民センター

【歌・絵本の読み聞かせ】

17日(土)※東向陽台市民センターまつり
うたあそびば特別版
10:00～

成田市民センター

【手遊び・歌あそび】

5日(月)子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

富ヶ丘市民センター

【おはなし会】

13日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平市民センター

【絵本の読み聞かせ】

15日(木)とみや♡こっこの会
10:30～

日吉台市民センター

プレイルームは開放しております
ので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(10月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。
現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：7日(水)、21日(水)
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：1日(木)、15日(木) 10:30～

にっこ

場所：大清水二丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：29日(木) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘市民センターで絵本の読み聞かせ等しています。