



住みたくなるまち日本一を目指して

特集 ともに学び、ともに支える 地域と学校

子どもたちの学びの場と地域との相互理解、
連携した地域づくりについてお伝えします。



Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」の発行元

広報とみや 8月号 No.679
令和5年8月1日発行



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地
☎022-358-3111(代表)
発行部数：21,050部 1部あたりの費用：54.6円(税込)
デザイン・印刷/株式会社ソノバ



とみや歴史散歩

其の三十七

「文化創造の森—大黒澤苑—」

富谷市明石に3万5700平方メートルもの広大な面積を持つ市の施設として「大黒澤苑」があります。

「大黒澤苑」とは、平成9年に富谷市(当時町)に土地や家屋などを寄贈していただいた伊藤氏の屋号から名付けられました。屋号とは、地域に同じ苗字の人がいる場合に区別するためにあだ名を付けたもので、多様な屋号が残っているのも富谷市の歴史・文化の特徴です。

寄贈の際に「豊かな自然を残して、市民の皆さんに役立つ施設を」ということで、現在では、サクラやツツジなどが見られるほか、秋には鮮やかな紅葉が見られ、四季折々の風景を楽しむことができます。皆さんのサークル活動やコミュニティ活動の場として、また自然と触れ合う安らぎの場としてもご利用いただけます。



大黒澤苑離れ

施設利用の際は事前に予約が必要です。
(生涯学習課 ☎022-358-5400)

大黒澤苑の中で、敷地の一番高いところにある6畳と8畳の2間が続く離れは、今から約150年前の江戸時代末期の慶応年間(1865年~1868年)に建てられたといわれ、書院造り風の懐かしい風情を感じることができます。

また、天井を見上げると天井と壁との接合部分が斜めに立ち上がる「枝輪折上竿縁天井」と呼ばれる天井建築の様式を見ることが出来ます。

歴史と風情のある大黒澤苑に日ごろのフレッシュで利用してはいかがでしょうか。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)



ゼロ 虫歯0 ピッカピカ!

いっぱい食べて
歯みがきもがんばるぞー☆



佐々木 運ちゃん(明石台)
令和元年7月生まれ

ばいばいバイバイ
バイバイキーン!



田中 ひまりちゃん(明石台)
令和元年8月生まれ

大人の歯になっても
目指せ虫歯ゼロ!★



片岡 結心ちゃん(東向陽台)
令和元年9月生まれ

これからも歯みがき
がんばろうね!!



三浦 莉桜ちゃん(成田)
令和元年9月生まれ

これからも
ピッカピカの歯で
元気いっぱい!!



小野寺 叶奈ちゃん(杜乃橋)
令和元年9月生まれ

毎日、歯みがき
がんばります!!



佐藤 穂朗ちゃん(明石台)
令和元年9月生まれ

これからも虫歯ゼロを
目指して頑張ろうね♡



石井 楓奈ちゃん(富ヶ丘)
令和元年9月生まれ

むし歯ゼロ!
うれしいな♡



近藤 千彩ちゃん(明石台)
令和元年9月生まれ

これからも歯みがき
がんばるぞー★



井面 成蘭ちゃん(明石台)
令和元年9月生まれ

これからも歯みがき
がんばろうね☆



鈴木 大雅ちゃん(日吉台)
令和元年9月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。
該当する方には健診時に応募用紙をお渡しています。

地域の人・歴史・文化に触れる

本市では地域全体で子どもを育てるさまざまな取組を行っています。

各地域で
いろんな活動を
しているね！



明石台小学校「手ぬい教室」



地域のボランティアの方々と連携し、家庭科の授業で手ぬいのやり方を教えてもらう「手ぬい教室」。1グループに1人、ボランティアの方がサポートについて、手ぬいのコツをマンツーマンで丁寧に教えてくれます。

明石台小学校5年2組の子どもたちの声



むらかみ ことね
村上 琴音さん

家庭科の裁縫の授業が大好きです。今日はボランティアの先生がたくさんいて、分からないところをすぐ聞くことができました。優しく丁寧に教えてもらってうれしかったです。

さくち かいと
菊地 凱斗さん



担任の先生だけだと近くに来てくれるまで時間がかかったりしますが、今日は分からない時にすぐ教えてもらって良かったです。また、いつもと違う人に教えてもらって新しい経験になりました。

あさの りか
浅野 里香さん



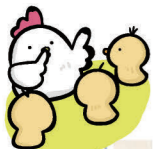
家庭科は得意で授業が大好きですが、今日はボランティアの皆さんがすぐそばで教えてくれて、みんなと楽しくお裁縫をすることができて良かったです。

読み聞かせサークル「しゃぼんだま」の皆さんが、絵本や紙芝居などを使って子どもたちへ読み聞かせを行います。1年生から6年生まで、年次に合わせた作品を選んでおり、読み聞かせが始まると、子どもたちは目を輝かせながら耳を傾けています。

東向陽台小学校「読み聞かせ会」

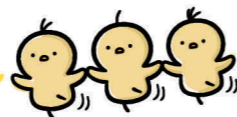


日吉台中学校「地域交流会」



富谷市の歴史探検や川柳教室、切り紙細工、ポタニカルアートなど、それぞれの分野で活動する地域の方をゲスト講師として招き、交流を深める取組です。子どもたちは自分の興味関心に合った講座を選び、交流会を通じて知見を広げています。

富谷小学校「富谷田植踊り」



富谷小学校4年生の総合的な学習の時間に、富谷田植踊り保存会の皆さんから田植踊りの所作を学び、一緒に踊りの練習をしています。県指定無形民俗文化財としても知られる、歴史ある富谷田植踊りを受け継げるよう、子どもたちは意欲的に取り組んでいます。

特集(2~3ページ)に関する問い合わせ 生涯学習課 ☎022-358-5400

ともに学び、ともに支える 地域と学校

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第25回



地域の人から
たくさんのごことを
学びたいな！

異なる世代の交流は
地域の活気に
つながるわね！

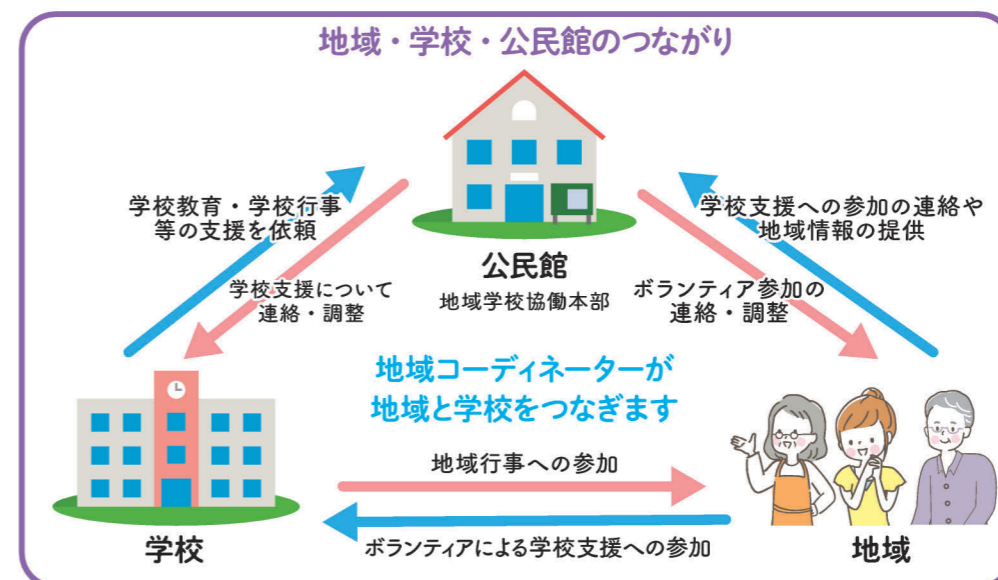
今月は、子どもたちの学びの場と地域との相互理解、連携した地域づくりに
ついてお伝えします。



CONTENTS

- P02 ともに学び、ともに支える
地域と学校
- P06 富谷市議会議員一般選挙
- P07 市長コラム「創世」
- P10 とみやど掲示板
- P11 インクルーシブスポーツ
キャラバン2023in富谷
- P12 2023生涯学習のススメ
- P14 とみやライブ
- P16 子育てのひろば
- P18 がん検診のお知らせ
- P20 福祉
- P21 健康
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
虫歯ゼロピッカピカ

学校と地域でつくる豊かな未来
「地域学校協働活動」
「地域学校協働活動」とは、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「地域とともにある学校づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動です。地域の資源や専門知識を活用し、地域の方々積極的に学校教育と関わっていただくことで、将来を担う子どもたちの育成を図るとともに地域住民のつながりを深め、地域の活性化が図られます。
富谷市では、地域学校協働活動を推進するため、平成20年度から「地域と学校をつなぐ取組」をスタートしました。5つの公民館に「地域学校協働本部」を設置し、「地域コーディネーター」が窓口となって地域と学校をつなぎ、学校支援ボランティアの皆さんと学校教育の支援などを行っています。



今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。



今月は宮城県内唯一の隕石「富谷隕石」をご紹介します。



開校2年目を迎えた“富谷中学校西成田教室”の取組

昨年開設した不登校特例校「富谷中学校西成田教室」が2年目を迎えました。
一人一人に寄り添う学びの場を提供し、新たな一歩を踏み出すサポートを行っています。

地域と連携する中で柔軟な学習環境を実現
「学習をやり直したい」「一歩を踏み出すきっかけをつかみたい」など学校を休みがちな中学生を対象とした、東北初の不登校特例校「富谷市立富谷中学校西成田教室」が開校2年目を迎えました。少人数での学習環境や総合的な学習の時間などに重点を置き、生徒たちの実態に合わせた学校生活を送れるように、地域の方々にも協力をいただいています。また、一般の中学校と同じ年間総授業時数をしっかりと確保し、進路相談も手厚く行っているため、卒業後の高校進学も実現しています。これからも一人一人に寄り添う柔軟な学びの環境づくりを行い、子どもたちの健やかな成長と社会的な自立を目指していきます。



西成田地区コミュニティ推進協議会会長
佐藤 新次さん

地域の方の声

西成田教室の子どもたちが、モノ作りにも興味があるということで、今年の1月にたこ作り教室を開催しました。生徒さんは一つ一つの作業を丁寧にいき、すべて自分たちの手で一生懸命たこを作り上げてくれました。子どもたちにとって、作ったたこや私たちの思い出が宝物になってくれたらうれしいです。



▲畑作業



▲まき割り体験



▲たこ作り

富谷中学校西成田教室の先生のお話

「総合的な学習の時間」を活用し、月に1~2回のペースで地域の方々や触れ合いながら活動する時間を設けています。近くにNPO法人SCRが管理する「みつばちの里」があるので、野菜の収穫や蜜源づくりのお手伝いをしたり、周辺の竹の伐採やまき割りをしたり、日常生活ではなかなか体験できない貴重な機会をいただいています。子どもたちの様子も明らかに変化し、入学時よりも会話が増えるなどうれしい兆しが見られます。



地域全体で子どもたちを育みみんなで地域づくりを
子どもたちは地域の一員として、未来の担い手となる大切な存在です。彼らが地域の歴史や文化、課題について理解を深めることで、これからの地域社会の発展に主体的な参加を促すことができます。さまざまな取組を通じて、学校だけでなく、住民や関係機関が協力し合い、地域全体で子どもたちの成長を支える、活気ある地域づくりを目指しましょう。

特集(4~5ページ)に関する問い合わせ 学校教育課 ☎022-358-0521

「学び」の場は学校から地域へ育まれる子どもたちの主体性

「つなぐ取組」によって子どもたちの地域への興味関心が育ち、自発的な地域貢献活動へとつながっています。

地域の人と積極的に関わり学んでいるね!



富ヶ丘小学校「公園ピカピカ大作戦!」



富ヶ丘小学校の3・4年生が主体となって行う、学区内にある公園の清掃活動です。当日は富ヶ丘小学校の児童や先生、地域のボランティアの方々が一緒になってごみや枯れ葉を拾い、公園はピカピカになりました。地域の方々や子どもたちとの温かい交流の時間となっています。



成田中学校「防災訓練」



「成田中学校ささえ隊」のバックアップのもと、地域防災への理解を深める授業です。子どもたちはささえ隊の方々のアドバイスを聞きながら、災害時に自分が地域の中でどのような役割を果たせるのかを主体的に考え、防災訓練として実践しています。

地域の方の声



成田中学校ささえ隊
増田 恵美子さん

成田中学校の生徒さんたちは、自分で考え、コミュニケーションを取り合って活動を創造できるところが素晴らしいです。子どもたちが地域とつながり、自主性を育むことの大切さを実感しています。

成田中学校の生徒さんの声



高橋 結萌さん

すべて自分たちで考えて運営したので、想像力や行動力を伸ばすことができたと思います。災害時、私たちの力が必要だと言ってくださる地域のみなさんのために行動したいと思いました。



照井 李佳さん

地域の方と訓練をすることで、「周りの人も守る」という行動を学ぶことができました。もし災害が起きた際は、学んだことを生かし、地域全体を助けられるようにしたいです。

みんなで参加すればいざという時にも安心だね!



地域が支える学びの場

東北初の不登校特例校として2年目を迎えた「富谷中学校西成田教室」の校舎は、1873(明治6)年に開校した旧西成田小学校が富谷小学校と統合されるまで子どもたちの学び舎でした。旧西成田小学校は、私が小学校4年生まで通っていた母校で、勉強とともに、近くの川で魚捕りや山で栗拾いなど大自然の中で学んだことが今でも記憶に残っております。統合による1974(昭和49)年の閉校後も、地域の方々が大事に手入れをしていただいたおかげで、当時と変わらない自然豊かな環境が残っていました。里山の自然あふれる学び舎は、さまざまな事情で学校へ行けなくなった子どもたちの新たな学びの場として、再び歩み始めました。

不登校特例校の開設後まもなくして、西成田教室に通う生徒のご両親にお会いする機会がありました。「うちの子どもはずっと学校に行けず、本人も私たちが悩み苦しんでいたところに、西成田教室ができたおかげで学校に行けるようになりました」と涙ながらに話されました。子どもたちにとって西成田教室が新たな一歩を踏み出すきっかけになったことを大変うれしく思い、安堵いたしました。

生徒たちは、緑豊かな自然の中で市民活動団体や地域の方との蜜源づくりや畑作業などを通して、コミュニケーションを図り、活動の幅を広げてきました。先生方が生徒一人一人に寄り添い、地域の皆さんが子どもたちを支えてくれたことにより、最初の卒業生7名全員が進学することとなりました。

今年3月の卒業式では、入学当初からは見違えるように生き生きとした表情が変わったことが印象深く心に残っております。新たなステージへ進む姿を目にしたときの感極まる思いは、生涯忘れることができません。

家庭や学校の枠組みだけでなく、多様な人と触れ合い、異世代の方と交流することが、子どもたちへの成長を支えるとともに豊かな心を育む学びへとつながります。

これからも地域全体で未来を担う子どもたちの成長を支え、学校と地域が相互連携を図りながら、一体となって多様な学びの場を構築してまいります。



富谷市長
若生 裕俊

街の住みこちランキング

4年連続東北第1位
5年連続県内第1位

大東建託株式会社が毎年公表している「街の住みこちランキング」において、富谷市が4年連続東北第1位、5年連続県内第1位となりました。生活利便性、行政サービス、親しみやすさ、防災の項目で東北第1位、静かさ治安の項目で県内第1位と高い評価を受けています。

市では、今後も「住みたくなるまち日本一」の実現に向けて、まちづくりを進めていきます。

スポーツ交流活動等に関する協定締結
～株式会社ベガルタ仙台～

6月25日、「富谷市と株式会社ベガルタ仙台とのスポーツ交流活動等に関する協定」を締結しました。本市では、この協定を通じ、スポーツ振興・健康増進・青少年の健全育成・地域活性化などに関することをベガルタ仙台と連携して取り組んでいきます。



©VEGALTA SENDAI

100歳 おめでとうございます！

7月18日、安倍さとみさん(鷹乃杜)が100歳を迎えられました。市長が訪問し、祝詞と記念品をお贈りして100歳のお祝いをしました。当日安倍さんは袖無羽織をまとい、遠方にお住まいのご親族もかけつけ、百寿を盛大にお祝いしました。おめでとうございます。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



8月27日(日)は、富谷市議会議員一般選挙の投票日です

富谷市選挙管理委員会(総務課内 ☎022-358-0621)

任期満了に伴う富谷市議会議員一般選挙が下記の日程で行われます。なお、投票日の投票終了時刻はすべての投票所で19:00までとなりますのでご注意ください。

告示日 8月20日(日)

投票日 8月27日(日) 7:00～19:00

投票できる方

令和5年5月19日以前から市内に居住(届出)しており、投票日現在引き続き市内に居住している満18歳以上の方(日本国籍を有する者に限り、失権者を除く)。

なお、投票できる方には、入場券(はがき)を郵送します(入場券が郵送された方でも市外に転出した場合は投票できません)。

投票所

投票区	投票所
第1	富谷中央公民館
第2	太子堂会館
第3	二ノ関会館
第4	今泉会館
第5	西成田コミュニティセンター
第6	東向陽台公民館
第7	富ヶ丘公民館
第8	鷹乃杜防災センター
第9	あけの平公民館
第10	日吉台公民館
第11	成田公民館
第12	明石台小学校

期日前投票

仕事等の理由で投票日に投票できない方は、期日前投票ができます。

入場券(はがき)裏面の宣誓書にあらかじめ記入し、入場券を持参の上、以下の期日前投票所で投票してください。

場所	期間	時間
市役所1階 市民交流ホール	8月21日(月)～ 26日(土)	8:30～20:00
新 イオンモール富谷 2階	8月23日(水)～ 26日(土)	11:00～19:00

※場所によって期間および時間が異なりますのでご注意ください。

不在者投票

下記①～③に該当する場合は、不在者投票ができますので、市選挙管理委員会へ問い合わせください。

- ①都道府県の選挙管理委員会が指定する病院、老人福祉施設等に入院(入所)している方
- ②出張・就学等で一時的に市外に滞在している方
- ③「郵便等投票証明書」をお持ちの方

※郵便等投票証明書は、定められた障がいに該当する方または介護保険の被保険者証の要介護区分が「要介護5」の方の事前申請により交付されますので、早めの手続きをお願いします。

募集

富谷宿「街道まつり」2023

10月1日(日) 10:00～17:00

衣装出演者・フリーマーケット出店者

10月1日(日)に開催予定の富谷宿「街道まつり」2023において、市民の皆さんと共ににぎわいを創出し、まつりを盛り上げるため、衣装の出演者・フリーマーケットの出店者を募集します。詳細は、下記コードより条件などをご確認ください。

◆申込締切

8月29日(火)



富谷宿「街道まつり」実行委員会 事務局
業務受託者 株式会社ソノベ
営業企画部 佐藤 ☎080-1679-5722

テッラ・マードレ・ジャパン
Terra Madre Japan2023

9月30日(土) 10:00～17:00

会場：とみやど、TOMI+など

日本各地の生産者が集まる
「食」のイベント！

「テッラ・マードレ・ジャパン」は日本で新たに定期開催を目指して開催し、富谷市が記念すべき第1回目の開催地となります。日本各地の生産者が集まり、伝統的な食材の販売や食に関するワークショップの開催等を予定しています。詳細は広報とみや9月号で紹介いたします。

※テッラ・マードレとは、2004年から2年に一度、イタリアのトリノに世界中から食の生産者などが集まる世界最大級の食のイベントです。

産業観光課 ☎022-358-0524

**市独自支援 9月から販売開始！
とみや応援3割増商品券
～購入券は広報とみや9月号と併せて配布します～**

電力・ガス・食料品等の価格高騰による市民生活および地域経済への影響下において、生活者支援および消費の下支えを目的とし、市内取扱店舗で使用可能な3割増商品券を9月1日(金)から販売します。

購入方法や取扱店舗などの詳細は広報とみや9月号と併せて配布するチラシをご覧ください。

商品券販売内容

- 購入方法 購入券による引換方式
※購入には広報とみや9月号と併せて配布する「購入券」が必要です。
- 販売金額 1セット10,000円〔13,000円分商品券(1,000円券×10枚+500円券×6枚)〕
※世帯構成人数を上限に購入可能(例 4人世帯の場合⇒4セットまで購入可能)
- 販売場所 市内5か所の郵便局で販売予定(販売郵便局…富谷、富ヶ丘、日吉台、明石台、成田)
- 販売期間 **9月1日(金)～10月31日(火)**
- 使用期間 9月1日(金)～令和6年1月31日(水)
- 販売数 40,000セット

問 産業観光課 ☎022-358-0524

**市営墓地申込受付中
締め切り日は8月18日(金)です**

広報とみや7月号でもお知らせしましたが、令和5年12月の供用開始に向け整備を進めている「(仮称)やすらぎパークとみや」の市営墓地の申し込みを受け付けています。申し込みを希望する方は、下記のとおり申し込みください。

【申込方法】申請書を生活環境課、各出張所窓口へ提出または生活環境課へ郵送

【募集締め切り日】8月18日(金) ※郵送の場合は要着詳細は市公式ホームページまたは生活環境課および各出張所で配布している募集案内をご確認ください。



市公式ホームページ

供用開始までのスケジュール

受付開始 7月10日(月)～8月18日(金)
(生活環境課、各出張所窓口)

抽選会 9月中旬～9月下旬ころ(市役所会議室)

抽選結果送付 10月中旬ころ

使用料・管理料納入 10月下旬ころ

使用許可証交付 11月中旬ころ

供用開始 12月1日(金)～使用可能

問・申 生活環境課 ☎022-358-0515

ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

接種実績(7月18日、午前8時30分現在)
令和5年春開始接種(オミクロン株対応ワクチン)

12歳以上～	7,325人	5～11歳	217人
5～11歳(小児用)	1回目 1,454人	2回目 1,435人	
生後6か月～4歳(乳幼児)	1回目 112人	2回目 112人	3回目 106人

令和5年春開始接種は8月末までです

現在接種を行っている「令和5年春開始接種」は8月末までの接種を予定しています。

右記対象者のうち、接種を希望する方は早めの接種を検討してください。

対象要件

- 初回接種(1・2回目接種)を完了しており、以下のいずれかに該当し、前回接種から3か月以上(ノババックスの場合6か月以上)経過している方
- ・65歳以上の方
 - ・5歳～11歳でオミクロン株対応ワクチンを接種した方のうち、基礎疾患を有する方
 - ・12歳～64歳で基礎疾患を有する方
 - ・医療従事者、介護従事者(重症化リスクが高い方が集まる医療機関や介護施設等に従事する方)
 - ・その他医師が必要と認められた方

※令和5年秋開始接種は9月より始まる予定です。詳細が決まり次第、市公式ホームページまたは市公式LINE、広報とみや9月号等でお知らせします。

乳幼児・小児の接種

下記の医療機関・日程で行います。予約はすべて市公式ホームページからの予約となります。



予約はこちらから

○乳幼児接種(生後6か月～4歳) 使用ワクチン：乳幼児用ファイザー

医療機関	接種日(1回目～3回目はセットです)
明石台こどもクリニック(明石台6-1-20)	1回目8月22日(火)、2回目9月12日(火)、3回目11月7日(火) いずれも9:30
ちば小児科医院(富谷北浦47)	1回目8月29日(火)、2回目9月19日(火)、3回目11月14日(火) いずれも15:00

○小児初回接種(5歳～11歳) 使用ワクチン：小児用ファイザー(従来株用)

医療機関	接種日(1回目・2回目はセットです)
のりこ小児科(日吉台2-24-2)	1回目8月4日(金)、2回目8月25日(金) いずれも15:45



○小児「令和5年春開始接種」 ○小児追加接種(5歳～11歳)

使用ワクチン：小児用オミクロン株対応ワクチン(BA4/5)

医療機関	接種日
富谷医院(ひより台1-45-1)	8月4日(金)、8月18日(金)、8月25日(金) 16:30または17:00 8月5日(土) 11:00または12:00

※初回接種を完了してから3か月以上経過した方が対象です。

ワクチンに関する問い合わせ先

9月以降の問い合わせ先は健康推進課コロナワクチン担当(☎022-358-2828 平日8:30～17:30)となりますので、ご注意ください。



2023おもしろがらきてけさin富谷

日時 **8月19日(土) 12:00～20:30**

会場 **しんまち公園駐車場**

富谷市の夏のイベントとして定着している“おもしろがらきてけさin富谷”が今年も内容盛りだくさんで開催します。

ステージイベント



出店コーナー



大抽選会

毎年大盛り上がりのステージイベントや大抽選会のほか、今年から子どもたちに大人気の魚のつかみどりも復活します。

夜には花火大会もあり大輪の花火が富谷の夜空を彩ります！夏の思い出づくりにぜひご来場ください。

詳細は、くろかわ商工会のホームページをご覧ください。



詳細はこちら(8月1日(火)公開予定)



駐車場のご案内 富谷市役所 けやき館



会場に車でお越しの際は、上記駐車場をご利用ください。駐車場から会場までは徒歩5分です。

問 富谷市商工祭実行委員会 くろかわ商工会富谷事務所内 ☎022-358-2205

インクルーシブ スポーツキャラバン2023 in 富谷

参加者募集中

とっておきの〇〇を見つけよう!

障がいの有無に関わらず、楽しめるスポーツイベントを開催します。大学生やベガルタ仙台のチアリーダー、スクールコーチと一緒に、親子で楽しく体を動かすことができます。

新しい仲間や出会い、つながりを作ることができますので、運動が得意な人もそうでない人もぜひご参加ください。

インクルーシブスポーツとは...
共生社会の実現に向けて障がいの有無にかかわらず多様な人々が共に実施できるスポーツです。

開催日時
8月20日(日) 13:30~15:00
(13:00受付開始)

会場
富谷スポーツセンター
※駐車場完備

対象

サポートコース
(定員30組60人)
推奨対象
特別支援学校(小・中・高)の児童生徒
小中学校特別支援学級の児童生徒

オープンコース
(定員20組40人)
推奨対象
小学校通常学級1~6年生の児童

2つのコースからいずれかをお選びください。
いずれのコースも親子での参加が必須です。
当日は、同じコースの参加者同士が交流する活動となります。

当日のプログラム

※大きな音が苦手な場合はイヤーマフを持参してください。

- ベガルタ仙台チアリーダーズとのダンス
- 大学生による交流活動(体を使ったレクリエーション)
- ベガルタ仙台スクールコーチによるボール運動

※大きな集団が苦手でも、学生やスタッフが個別にサポートします。

申込

下のコードより申し込みください。先着順です。定員になり次第締め切ります。




とみやど掲示板



とみやど七夕ウィーク
8/5(土)~8/7(月) 10:00~17:00
期間中、浴衣や甚平など和の装いでとみやどへご来場の方には、各店舗でお得な特典あり！
短冊に願い事を書いてオリジナルうちわもゲットしよう！
(※なくなり次第終了)

パンと珈琲と生はちみつの日
8/26(土)10:00~、9/23(土)10:00~
[毎月最終土曜日10時~]
※9月、12月は第4土曜日
当日の朝に届く焼き立てパンを販売!対象のパンを購入すると、EIGHTCROWNSの生はちみつをその場でかけてもらえるサービスも!パンとコーヒーを両手にとみやどでカフェタイム!



富谷宿観光交流ステーション
開所時間 10:00~17:00
※休所日/火曜日

問 とみやど
☎022-347-3344



とみやどホームページ



とみやどInstagram

納涼しんまち盆踊り大会
8/13(日)18:00~21:00
とみやどで盆踊りに参加して、夏の夜を盛り上げよう!豪華景品が当たる大抽選会もあります。

カラオケ大会も開催します!
8/13(日)11:00~
参加無料で気軽に参加できますので、お盆は昼からとみやどで楽しみましょう。参加は下のコードから申し込みください。 ※申込期限:8/7(月)



申し込みはこちらから

しんまち公園駐車場をご利用ください
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

読んで 答えて 広報とみや クイズ

先月号に掲載した広報とみやクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。
応募総数40通の中から、厳選なる抽選の結果、当選された5名の方にプレゼント引換券を発送しました。
なお、当選された方は、期日までにプレゼントと引換いただくようお願いします。

7月号のクイズ
Q. 4年ぶりに「シンフォニータワー」の展望台を一般開放しますが、この「シンフォニータワー」は富谷市の水道の〇〇〇となっています。〇〇〇に入る漢字3文字をお答えください。
A. 配水池

今回は、9月号で実施予定です。
問 市長公室 ☎022-358-3151



公民館まつり開催日決定 4年ぶりの開催

日程	会場	連絡先
10月14日(土)	東向陽台公民館	022-373-8271
10月15日(日)	成田公民館	022-348-3955
10月28日(土)	あけの平公民館	022-358-9277
11月 5日(日)	富谷中央公民館	022-358-2036
11月11日(土)	富ヶ丘公民館	022-358-2538
11月12日(日)	日吉台公民館	022-358-8293

※広報とみや5月号と併せてお送りした「生涯学習のススメ」に掲載した日程と異なっている公民館がありますのでご注意ください。

公民館まつりに参加いただける方を募集中
《ステージ発表の部》
手品・楽器演奏・踊りなどジャンルは問いません。発表時間は出入り含めて、10分以内です。
《作品展示の部》
絵画・写真・書道・手芸など。作品の搬入・撤去は出展者側で行っていただきます。

【申込】8月31日(木)まで
(各公民館にある申込書を提出してください)
参加を希望する公民館に申し込みください。応募多数の場合は抽選で決定させていただきます。

2023 生涯学習のススメ

～8月以降開講の講座です～



会場の公民館へ電話や窓口で申し込みください。
【受付】月～金曜日（土・日、祝日は除く）
8:30～17:30
【締切】8月18日（金）
※申込者が少ない場合は開講できない場合があります。
※定員を超えた場合、抽選となります。抽選結果は後日お知らせします。

富谷中央公民館 ☎022-358-2036

講座名	開催日時	内容	定員・費用
女性のための「健康づくり栄養」講座	全2回 ①11月16日（火） ②11月30日（火） 10:00～11:30	「健康維持・増進」「女性特有の疾病」の視点からポイントをご紹介します！ ①止められる老化のポイント ②不足している栄養素を知る	成人20人 無料

富ヶ丘公民館 ☎022-358-2538

講座名	開催日時	内容	定員・費用
音楽の愉しみ「音楽の旅 ウィーン街歩き」	全4回 ①11月17日（金） ②11月24日（金） ③12月1日（金） ④12月15日（金） 9:30～11:30	音楽と芸術の都ウィーンで活躍した音楽家たちの作品鑑賞と解説を中心に、絵画や建築、グルメまで！ウィーンの魅力に浸りながら楽しく学んでいきます。	成人30人 無料
ゆる～り大人時間「心の1曲！持ち寄り年末音楽会」	全2回 ①12月6日（水） ②12月13日（水） 13:00～15:00	初めて買ったあの曲、思い出のあの曲を持ち寄り聴きあうぶつづけ本番、参加型の音楽会。レコード・CD・カセットテープ、どんなジャンルでもOK！	成人15人 無料
知って安心！！暮らしアップの最新情報	全2回 ①12月20日（水） ②1月10日（水） 10:00～11:30	①仙台法務局出前講座「自筆遺言書保管制度って？」 ②みやぎ県出前講座「新たな地球温暖化対策！ブルーカーボンについて」	成人30人 無料
冬休み体験教室「講談ってなあに？」	12月25日（月） 10:00～11:30	日本の話芸体験。張り扇をバンバンしながら歴史の一コマを大きな声で読み上げる！歴史の勉強が楽しくなります。	小学4～6年生 15人 無料

東向陽台公民館 ☎022-373-8271

講座名	開催日時	内容	定員・費用
暮らしを彩るフラワーアレンジメント教室	全2回 ①11月30日（木） ②12月21日（木） 10:00～11:30	アレンジメントのコツ、飾り方、お花をより長く楽しむ方法などを学びます。 ①クリスマススワッグ作り ②お正月アレンジメント	成人20人 材料費各1,200円
みんな大好き！本格中華肉まん作り教室	12月4日（月） 10:00～12:00	中身もゴロゴロ食べ応えのある具を詰めて、ご家庭でも蒸したてのほっかほっか肉まんが作れるようになる調理実習講座です。	成人20人 材料費1,000円
冬休みこども教室～牛乳のひみつ～	12月25日（月） 10:00～11:45	お話「牛乳の大切さを知ろう」と体験学習「牛乳パックで工作」を合わせた食育の出前授業です。	小学生20人 無料
手づくり塩こうじで美味しく減塩	全2回 ①12月12日（火） ②1月23日（火） 10:00～12:00	我が家の調味料に「マイ塩こうじ」を加えて楽しんでみませんか。 ①講話：発酵食について 実習：塩こうじづくり ②調理実習：塩こうじを生かした調理実習	成人20人 材料費500円

あけの平公民館 ☎022-358-9277

講座名	開催日時	内容	定員・費用
本格スパイスカレーを作ろう	11月12日（日） 10:30～13:00	スパイスの活用法を学びながら、本場インドの香りあふれるカレーを作ってみませんか？	成人16人 材料代1,000円
手打ちそば講座	12月9日（土） 9:45～13:00	マンツーマン指導によるそば打ち体験講座です。	中学生以上8組 材料代1組につき1,000円

日吉台公民館 ☎022-358-8293

講座名	開催日時	内容	定員・費用
秋休み親子で星座鑑賞会	10月8日（日） 18:00～19:30	大きな望遠鏡を乗せた移動天文台「バガ号」がやってくる！親子で秋の星座を探し、星に詳しくなろう！	小学生親子 15組 無料
冬休みドローン体験学習	1月5日（金） 10:00～12:00	ドローンを飛ばし、協力して関門をクリアしていく楽しくて学びになる体験講座！君もドローンを飛ばせるか？	小中学生 20人 材料費100円
手話を使ってコミュニケーションしませんか？	全3回 ①10月26日（木） ②11月2日（木） ③11月29日（水） 13:30～15:00	聴こえない世界と聴こえる世界をつなぐコミュニティアテンダントの講師から気持ちを伝える時に知ってほしい、生きた手話を学びましょう。	15人 無料
Xmasケーキ型ドライアレンジ教室	12月7日（木） 13:30～15:30	まるでケーキみたい！シナモンスティックや木の実、コニファーを材料にテーブルに飾れる香りのよいドライアレンジを作ってXmasに飾ってみましょう。	成人15人 材料費1,800円
Xmasゴスペルコンサート	12月17日（日） 10:30～12:00	映画「天使にラブソングを」で有名になったゴスペルミュージック。体が弾む様なリズムとパワフルなコーラスに引き込まれ、会場が一つになる感覚をご家族や友人と楽しんでください。	50人 無料 ※当日徒歩でお越しの方は、定員を超えても受け付けます。
節分の飾り巻き寿司教室	2月1日（木） 10:30～12:00	金太郎飴のように巻き寿司を切ると愛らしい節分の鬼の顔が！！今度の節分はカラフルな飾り巻き寿司で家族を驚かせませんか？	成人20人 材料費1,500円

成田公民館 ☎022-348-3955

講座名	開催日時	内容	定員・費用
市民のための気軽なコンサート ふれあいコンサート2023inなりた	11月3日（金） 13:00開場 13:30開演	子どもから大人まで楽しめる合唱と、オーケストラの演奏をお楽しみ下さい。 ※駐車場は、第二駐車場をご利用ください。	130人 無料
ハーブのステキ時間	全2回 ①11月22日（水） ②12月11日（月） 10:00～11:30	ハーブのステキな香りで癒しのひと時を！ ①ハーブのクリスマスリース ②ハーブコーディアル（ハーブシロップ作り）	成人女性20人 材料費 ①1,000円 ②1,200円
The男の料理「スペシャル版」	12月2日（土） 10:00～13:30	スペシャル版として、土曜日に開催！若いパパ達も、ぜひご参加下さい。 「とってもイタリアンなクリスマスディナー！」	成人男性16人 材料費1,000円
古典文学の世界第2弾	全3回 ①1月10日（水） 10:00～12:00 ②1月16日（火） 10:00～12:00 ③1月24日（水） 10:00～13:00	新たな三演目でお届けする第2弾！三回目は、棧敷席の雰囲気味わいながらお楽しみ下さい。 ①「外郎売」 ②「義経千本桜」 ③「法界坊」	成人25人 ①②無料 ③弁当・お茶代1,000円



とみやプレミアムスクール プレミアム人生学オープンスクール

7月15日、市役所市民交流ホールでプレミアム人生学オープンスクールを開催しました。この日は、ノンフィクション作家である島村菜津氏を講師に招き、「スローフードとは何か～イタリアのスローフード運動との出会いとベストセラーが生まれるまで～」を演題に基調講演が行われました。今年のとみやプレミアムスクールは、全5回のカリキュラムを通して、人生学に“食と生活”を加えたテーマを深く考えていきます。



富谷で美しい音色を奏でる 航空自衛隊航空中央音楽隊コンサート

7月8日、富谷武道館にて航空自衛隊航空中央音楽隊コンサートが開催され、多くの市民がリトル・マーメイド・メドレーやムーン・リバーなど全11曲の力強く美しい演奏を楽しみました。アンコールでは、演奏に合わせて観客が手拍子を取り、会場全体が盛り上がりました。演奏後は観客からの拍手が鳴りやまず、大盛況のコンサートになりました。



出会い・交流・発想が生まれた TOMI+5周年祭

7月1日、富谷市まちづくり産業交流プラザ・TOMI+が開所から5周年を迎え、TOMI+ 5周年祭が開催されました。当日は、富谷塾生や富谷市シルバー人材センター、入居者であるくろかわ商工会による展示発表や出店が行われました。また、大人たちの主張をテーマに、富谷塾生などが自身の思いや目標、課題などを発表し、多くの方が富谷塾の活動を知る機会となりました。



歴史からいれ方まで～富谷茶を堪能～ とみや学園 日吉台公民館

6月22日、日吉台公民館でとみや学園日吉台校の第1回目講座を開催しました。受講者は、本市学芸員から伊達政宗公の時代から始まる富谷茶の歴史を学びました。また、富谷市シルバー人材センター職員による指導のもと、富谷茶のいれ方に挑戦。教わりながら、丹精込めて入れた富谷茶を飲んだ受講者は、「すごいまろやかで甘みがあっておいしいです」と富谷茶の味わいに感激した様子でした。



6月26日、ブルーベリーゆうパック出発式が開催され、全国各地へ富谷産の生のブルーベリーが届けられました。



6月28日、とみやブルーベリースイーツフェア開始式がとみやどを会場に開催され、市内13店舗のブルーベリーを使った自慢のスイーツが発表されました。

富谷が誇る夏の特産品ブルーベリーを堪能



7月8日～10日、バスツアー「とみやブルーベリーを味わう休日」を開催し、市内外の人がブルーベリーの摘み取りとブルーベリースイーツ作りを体験しました。



高橋ブルーベリー摘み取り農園では、多くの方が採れたてブルーベリーの味を堪能しました。



安心・安全な社会を築くために 第73回社会を明るくする運動

7月7日、社会を明るくする運動の強調月間にあたり、保護司や更生保護女性会が参加して内閣総理大臣メッセージ伝達式が行われました。「生きづらさに寄り添い、人と人が互いに支えあうコミュニティを築くことが、安全で安心な明るい社会の実現のために大切である」とのメッセージを伝達後、啓発活動が行われました。この運動は、犯罪や非行を犯した人の更生について理解を深め、犯罪のない安心で安全な明るい地域社会を築くための全国的な運動です。



男の料理教室 カツオを使った和食レシピに挑戦 成田公民館

7月4日、成田公民館で、男の料理教室が開催されました。参加者は、「和食を見直そう」をテーマにカツオのたたきやカツオの角煮などのカツオを使ったレシピを中心に料理に挑戦しました。講師である料理研究家の渡辺真由美さんの指導のもと、参加者同士で協力しながら料理にいそみしました。参加者のひとり、「みんなで料理するのが楽しいです」と笑顔で話していました。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
 - 【対象】 令和5年3月17日〜
 - 【対象】 令和5年4月10日生まれ
 - 【対象】 令和5年4月11日〜
 - 【対象】 令和5年4月30日生まれ
- 1歳6か月児健診
 - 【対象】 令和4年1月12日〜
 - 【対象】 令和4年1月27日生まれ
 - 【対象】 令和4年1月28日〜
 - 【対象】 令和4年2月20日生まれ
- 3歳児健診
 - 【対象】 令和元年12月19日〜
 - 【対象】 令和2年1月7日生まれ
 - 【対象】 令和2年1月8日〜
 - 【対象】 令和2年1月27日生まれ
- 2歳6か月児歯科健診
 - 【対象】 令和2年12月1日〜
 - 【対象】 令和2年12月15日生まれ
 - 【対象】 令和2年12月16日〜
 - 【対象】 令和3年1月10日生まれ

- ※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方、前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。
- ※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。
- 「ごっくん離乳食教室（要申込）」
 - 【日時】 8月22日（火）
 - 【受付】 午前10時〜正午
 - 【対象】 令和5年2月26日〜
 - 【対象】 令和5年3月20日生まれ
 - 【締切】 8月15日（火）
- ももも離乳食教室（要申込）
 - 【日時】 8月17日（木）
 - 【受付】 午前10時〜正午
 - 【対象】 令和4年10月30日〜
 - 【対象】 令和4年12月17日生まれ
 - 【定員】 先着24人
 - 【締切】 8月4日（金）
- 食育講座「ママのためのフッキング」
 - 食事の疑問や困りごとを栄養士が答えします。
 - 【日時】 9月5日（火）
 - 【受付】 午前10時〜午後0時30分
 - 【定員】 先着12組（託児付き）
 - 【参加費】 材料代：1組300円
 - 【申込】 8月1日（火）〜18日（金）
 - ※申し込みをした方には講座1週間前ころに案内を送付します。

子育て情報発信中！

各種健診や講座、イベントに関する情報は「とみこ通信」、「子育て通信」をご覧ください。市公式ホームページからダウンロードすることが可能です。



とみや子育て支援センター（明石台七丁目2番地1）
とみや子育てサロン（富谷中央公民館2階）

- 子育て講座第2回パパ講座（要申込）
 - 3B体操 パパと一緒に遊んじゃおう
 - 【日時】 9月16日（土）
 - 【受付】 午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】 2歳〜3歳までの幼児と父親
 - 【定員】 先着15組
 - 【申込】 8月21日（月）〜9月1日（金）
- 富谷すくすく相談（要予約）
 - 【期日】 8月2日（水）、9月6日（水）
 - 【受付】 午前10時〜午前11時30分
 - 【対象】 未就学児と保護者
 - 【内容】 授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育ての悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。（心理相談は1週間前まで）
- 子育て支援センター（とみこ）
 - ☎022-343-5528
 - 申込受付時間 午前9時〜午後5時

とみや子育てサロン
からのお知らせ

- 作ってあそぼう「色水作り」
 - 【日時】 8月9日（水）
 - 【受付】 午前10時〜午前10時30分
 - 【対象】 1歳〜未就園児と保護者
 - 【定員】 12組
- あかちゃんタイム
 - 【日時】 8月17日（木）、18日（金）
 - 【受付】 午前10時15分〜午前11時
 - 【内容】 赤ちゃんのためのおもちゃづくり
 - 【対象】 2か月〜12か月の赤ちゃん
と保護者
 - 【定員】 17日8組、18日7組
- 子育て講座「アロマリフレッシュヨガ」
 - 【日時】 8月24日（木）
 - 【受付】 午前10時15分〜午前11時
 - 【対象】 6か月〜未就園児と保護者
 - 【定員】 15組
 - 【託児代】 300円
- あかちゃんひろば「おとさんサロン」
 - 男性保育士と子育てについて語り合おう
 - 【日時】 8月26日（土）
 - 【受付】 午前10時15分〜午前11時15分
 - 【対象】 6か月〜2歳と保護者
 - 【定員】 15組
- とみや子育てサロン
 - ☎022-779-6981
 - 【申込】 8月2日（水）から
 - 申込受付時間 午前9時〜午後3時

期限内に予防接種を受けましょう
麻疹風しん混合（2期）

【対象】 平成29年4月2日〜平成30年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
※無料で接種できるのは、令和6年3月31日までです。

二種混合
【対象】 11歳以上13歳未満
※無料接種の対象は、13歳未満まで。

BCG予防接種

【期日】 8月18日（金）、10月6日（金）
【受付】 午前10時30分〜午前11時
【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失された方は、子育て支援課やとみこ、各出張所で再交付を受けてください。



あそびのひろば（要申込）

とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。

【日時】 8月7日（月）、28日（月）
【受付】 午前10時〜午前11時30分
【対象】 未就園児親子

赤ちゃんとお母さんのおしゃべりサロン

【日時】 8月29日（火）
【受付】 午前10時〜正午
【対象】 令和5年6月生まれの赤ちゃんとそのお母さん

【内容】 おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

公民館からのお知らせ

- お話し会
 - 【おはなしやま】
 - 【日時】 8月24日（木）
 - 【受付】 午前10時30分〜午前11時
 - 【場所】 東向陽台公民館 児童図書室
- 子育てサロン
 - 【どーなっつ】
 - 【日時】 8月29日（火）
 - 【受付】 午前10時30分〜午前11時
 - 【場所】 富ヶ丘公民館 和室
- お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象（予約不要）

ヘルパンギーナが流行しています
～感染予防対策を徹底しましょう～

ヘルパンギーナは、乳幼児を中心に夏季に流行がみられる感染症です。宮城県内で流行していますので、以下の感染予防対策をお願いします。

- 石けんと流水による手洗い
特にトイレやおむつ交換後、調理や食事前の手洗いを徹底しましょう
- タオルの共用は避ける
- 咳が出る場合はマスクの着用

プレママ・プレパパ学級（要申込）

「マタニティ栄養レッスン」
【日時】 8月8日（火）
【受付】 午前10時〜正午

【対象】 妊娠中の方とその夫（パートナー）
【内容】 栄養講話・試食

【締切】 8月1日（火）

母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日（祝日を除く）
【受付】 午前10時〜午前10時15分
【対象】 妊娠の診断を受けた方

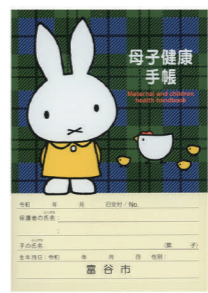
【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話

※出産応援給付金申請のため妊婦本人名義の通帳の写しおよび本人確認書類の写しを持参してください。

※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4か月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください。（電子申請・ファクス・メールも可）



怒鳴らない子育て講習inとみこ

親と子の信頼関係を強め、子どもに伝わりやすいほめ方、叱り方について演習を通して学ぶ講習会です。子どもの虐待予防に取り組むせんだいCHAP（チャップ）の講師を迎えて、全3回で1つのプログラムの開催となります。全3回参加できる方が対象です。

日程	内容
9月15日（金）	STEP1:分かり合えるコミュニケーション STEP2:教えたことが身に付くために
9月22日（金）	STEP3:自己肯定感につながるほめ方 STEP4:前もって教えて練習する方法Ⅰ
9月29日（金）	STEP5:前もって教えて練習する方法Ⅱ STEP6:親子で落ち着くために

【時間】 10:00〜12:00（受付 9:45〜）
【対象】 富谷市在住の1歳6か月から小学校入学前のお子さんを子育て中の保護者
【講師】 ペアレンティングプログラムインストラクター（せんだいCHAPスタッフ）
【定員】 15人（定員になり次第締め切り）
【託児】 先着15人（子ども1人につき1回300円）
【申込】 8月31日（木）まで
☎・申・会 とみや子育て支援センター（とみこ）
☎022-343-5528

子宮頸がん検診 実施期間：8月31日(木)まで

5月下旬に送付している受診票と指定医療機関一覧を確認して、忘れずに受診しましょう。

申込期限後に転入された方や事前に申込ができなかった方は、下記の指定医療機関でのみ受診できます。受診の際は、ご予約の上、健康保険証を忘れずに持参してください。

指定医療機関	連絡先
公立黒川病院（大和町吉岡）	☎022-345-3101
まほろばレディースクリニック（大和町吉岡）	☎022-725-4121
富谷医院（ひより台）	☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック（成田）	☎022-348-3534
やすこ女性クリニック（明石台）	☎022-342-1255

20・25歳の方を対象に無料で子宮頸がん検診を実施しています

下記生年月日の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と案内を送付していますので、検診期間中に受診してください。

20歳：平成14(2002)年4月2日～平成15(2003)年4月1日生まれの方
25歳：平成9(1997)年4月2日～平成10(1998)年4月1日生まれの方
※令和5年4月1日時点の年齢となります。

**新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします
～当日、検診会場に行く前にご確認ください～**

検診は、高齢者の方や基礎疾患を有する方を含め、たくさんの方が受診されることから、以下についてご協力をお願いします。検診会場では、スタッフのマスク着用や会場内の換気、手指消毒液の設置など、引き続き感染防止対策を実施します。

- ・風邪のような症状がある場合は、受診を控える
- ・混雑を避けるため、できる限り指定の日程・受付時間での受診
- ・自身を感染から守るためのマスク着用を推奨



地域包括支援センターだより

8月各種教室・講座の予定 参加ご希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	8月3日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	8月25日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	-	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
	8月30日(水) 10:00～11:30	鷹乃杜防災センター	市民	-	介護予防教室（理学療法士による痛み予防改善教室～肩こり・腕編～）
さくら	8月2日(水) 10:00～11:30	成田公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室（暑さに負けずに運動しよう）
	8月18日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ (認知症について考える集い)
	9月1日(金) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室（ウォーキングを楽しむ）
わかば	8月28日(月) 10:15～11:45	富谷中央公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室（音楽療法）
	9月11日(月) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	-	わかばカフェ (認知症を考えるカフェ)

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい（富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋） ☎022-343-5920
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木） ☎022-205-2571
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平） ☎022-779-0633

がん検診のお知らせ 問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

乳がん検診 実施期間：8月3日(木)～8月24日(木)

申し込まれた方には7月下旬に受診票を郵送しています。申し込みをしていない方も当日受診できます。

【対象】 30歳以上の女性

【料金】	70歳以上の方 富谷市国民健康保険に加入の方 後期高齢者医療制度に加入の方 上記以外の保険に加入の方	無料 1,800円
------	---	--------------

【持ち物】

- ・乳がん検診受診票 ・健康保険証
- ・バスタオル ・上履き ・ボールペン
- ・検診料金（必要な方のみ）

40歳の方を対象に無料で乳がん検診を実施しています

【対象】 昭和57(1982)年4月2日～

昭和58(1983)年4月1日生まれの方
国の実施するクーポン事業対象者の方は、市の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と一緒に無料受診についての案内を郵送しています。

乳がん検診の受診間隔が変わります

令和5年度からは、国の方針に基づきマンモグラフィ検査対象である40歳以上の方は2年に1回の受診となります。

【対象】 マンモグラフィ検査対象の40歳以上の方
・令和5年度よりマンモグラフィ検査対象者は、40歳以上の方全員から前年度受診していない方に変更となりました。
・初年度の今年は、偶数年齢（令和6年3月31日時点）の方が対象となります。

要予約 お子さん見守りサービス

日程表の受付時間に◎印のある検診日は、富谷市シルバー人材センターによるお子さんの見守りサービスを実施します。

【対象】 3歳児まで
【時間】 保護者が超音波検査、X線検査受診中、会場内で見守りをします。

■8:30～10:30受付
①8:30～9:00 ②10:00～10:30

■13:30～15:00受付
①13:30～14:00 ②14:30～15:00

ご希望の方は、受診予定日3日前（土・日、祝日を除く）までに、健康推進課へご連絡ください。

【その他】
・ミルクやおムツ交換などは対応できませんので、保護者の方をお願いします。
・予約がない日の見守りサービスは、中止します。

【乳がん検診日程表】 ◎お子さん見守りサービス（要予約）

月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
3	木	◎	13:30～15:00	富ヶ丘一丁目・四丁目	富ヶ丘公民館
			17:00～18:30		
4	金	◎	8:30～10:30	富ヶ丘二丁目・三丁目	富ヶ丘公民館
			12:30～13:30		
5	土	◎	8:30～10:30	鷹乃杜一丁目・二丁目・三丁目・四丁目	成田公民館
			12:30～13:30		
7	月	◎	13:30～15:00	成田一丁目・六丁目・七丁目・八丁目・九丁目	成田公民館
			17:00～18:30		
8	火	◎	8:30～10:30	成田一丁目・二丁目・三丁目・四丁目・五丁目	成田公民館
			12:30～13:30		
9	水	◎	8:30～10:30	成田四丁目・六丁目、上桜木一丁目・二丁目	東向陽台公民館
			12:30～13:30		
17	木	◎	13:30～15:00	東向陽台一丁目・二丁目・三丁目	東向陽台公民館
			17:00～18:30		
18	金	◎	8:30～10:30	サニーハイツ、明石台一丁目・二丁目・三丁目・四丁目・明石台東土地区画整理事業区内	東向陽台公民館
			12:30～13:30		
19	土	◎	8:30～10:30	明石台四丁目・五丁目・六丁目・七丁目・八丁目・九丁目	あけの平公民館
			12:30～13:30		
21	月	◎	13:30～15:00	熊谷、とちの木一丁目・二丁目、あけの平一丁目	あけの平公民館
			17:00～18:30		
21	月	◎	13:30～15:00	グリーンヒル、太子堂一丁目・二丁目	富谷中央公民館
			17:00～18:30		
22	火	◎	8:30～10:30	あけの平二丁目・三丁目	あけの平公民館
			12:30～13:30		
22	火	◎	8:30～10:30	町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田	富谷中央公民館
			12:30～13:30		
23	水	◎	8:30～10:30	日吉台一丁目・二丁目	日吉台公民館
			12:30～13:30		
23	水	◎	8:30～10:30	清水仲、ひより台一丁目・二丁目	富谷中央公民館
			12:30～13:30		
24	木	◎	8:30～10:30	日吉台三丁目、杜乃橋一丁目・二丁目	日吉台公民館
			12:30～13:30		

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上の方
【受付】8月18日(金)まで
※各教室定員を超えた場合は抽選。

①第2回快適ライフ教室

「健康講座〜オーラルフレイル予防〜」
かむ力など口腔ケアから介護予防を考へてみよう。歯ブラシの選び方や歯磨きのコツなどを学びます。

【日時】8月28日(月)
午前10時15分〜午前11時30分
【定員】12人

②第2回転ばぬ先の足腰教室

下半身を中心に仲間と毎週楽しく運動を行い、筋力アップを目指します。

【日時】9月6日(水)から
毎週水曜日(全14回)
午前10時15分〜午前11時45分
【定員】12人

【講師】ケアオフィス 佐々木 良さん

③第2回楽々クッキング教室

「旬を味わうお魚料理」
家庭ですぐに実践できる料理の知識を学び、仲間と楽しく調理実習を行います。

【日時】9月15日(金)
午前10時15分〜午後1時
【定員】20人

【料金】3000円
【講師】旬菜コーディネーター
管理栄養士 浅野 ゆかさん

【問・申】会 福祉健康センター
022-358-7466

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護しているご家族や認知症のご本人が、悩みや経験などを語り合い、情報交換する場です。気軽に参加ください。

【日時】8月16日(水)
午前10時15分〜正午
【問・申】会 保健福祉総合支援センター
022-348-1138

特別児童扶養手当所得状況届

特別児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて所得状況届の案内を送付しています。
現況届の提出がない場合、8月以降の手当が受給できなくなります。提出せずに2年間が経過すると受給資格を失うこともありますので、「」ご注意ください。

【期間】8月14日(月)〜9月11日(月)
【受付】地域福祉課のみ(来庁困難な場合は問い合わせください)
022-358-3294

【問・申】会 地域福祉課
022-358-3294

ひきこもり医師相談(予約制先着順)

ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。

【日時】8月28日(月)
午後2時30分〜午後4時30分
(一人あたり45分程度)

【場所】寛谷市役所
【対象】寛谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族(原則として義務教育を終了した方)
【申込】8月2日(水)から
【問・申】会 地域福祉課
022-358-3294

後期高齢者医療限度額認定等のお知らせ

後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員が市町村民税非課税(左表低所得Ⅰ・Ⅱ)の場合は、医療機関を受診する際、限度額適用・標準負担額減額認定証を、左表の現役Ⅰ・Ⅱに該当する方は「限度額適用認定証」を窓口で提示すると、医療費自己負担額が適用されます。
各認定証の交付を希望する場合は健康推進課、各出張所で申請してください。

Table with 3 columns: 所得区分, 自己負担額(月額), 外来(個人), 外来+入院(世帯)

※()内の数値は、直近12か月以内に外来+入院(世帯)の高額療養費が3か月以上該当した場合の、4か月目以降の限度額です。
健康推進課
022-358-0512
宮城県後期高齢者医療広域連合
022-266-1021

入院時の食事代が減額されます

世帯主(国民健康保険に加入していない世帯主も含む)と国民健康保険に加入している世帯員全員の市県民税・県民税が非課税の場合は、入院日数に応じて左表のとおり入院時の食事代が減額されます。
この制度は、次のいずれかの認定証が必要ですので、健康推進課または各出張所で申請してください。後日、認定証を交付します。

- 必要となる認定証
1. 標準負担額減額認定証
2. 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

また、左表①②の対象となる方で、やむを得ない事情(保険者が認めるもの)により認定証を医療機関に提示せずに標準負担額を支払った方は、申請により、減額になる分を支給しますので、健康推進課まで申請してください。不明な点は問い合わせください。

入院時食事代の標準負担額(1食につき)

Table with 3 columns: 区分, 負担額

9月は世界アルツハイマー月間

幅広い世代の方に認知症について知ってもらい、誰もが住みやすい地域づくりのためにイベントを開催します。

- 【テーマ】『認知症になっても共に歩もう』
9月2日(土) イオンモール富谷
①11:30~13:30 会場:2階インフォメーション前
【内容】介護の相談、地域包括支援センターの取組紹介(認知症カフェなど)、ポッチャ体験、けん玉などの昔遊び、小物づくり、富谷吹奏楽団による演奏(13:00~)
②13:45~15:15 会場:2階会議室
【内容】講話「認知症への理解を深める~当事者の声から~」
【講師】認知症の当事者、いずみの杜地域連携室
※事前申し込みは不要です。お買い物の際に立ち寄りください。

- 各圏域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)
022-343-5920
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
022-205-2571
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)
022-779-0633

教えて! 成年後見制度
成年後見人等とはどのような人が選任されるのか?
成年後見人等は、事情に応じて本人にとって最も適任だと思われる方を家庭裁判所が選任します。
家庭裁判所へ申し立て(成年後見人候補者を提示することができる)
本人に法律上の課題があったり、財産管理が複雑困難な場合
家庭裁判所の判断により、専門職や福祉関係の公益法人等が選任されることもある
近年は一般市民が後見人となる、市民後見人が注目されています。市民後見人は専門的知識を有する専門職後見人とは違い、同じ地域で暮らす一般市民としての感性を活かした支援が期待されています。富谷市では、市民後見人候補者を養成し、能力の維持と向上を目的とした事業を実施しています。
【問】高齢の方に関すること
保健福祉総合支援センター 022-348-1138
障がいのある方に関すること
地域福祉課 022-358-3294

国民年金保険料の追納ができます
保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金を満額に近づけるため、10年以内の期間に限りさかのぼって保険料を納めることができます。納付書発行には、申請が必要になりますので、健康推進課、各出張所で手続きをしてください。後日、年金事務所より納付書が郵送されます。
【問】健康推進課
022-358-0512

今月の献血
【日時】8月13日(日)
午前10時〜午前11時
午後1時〜午後4時30分
【会場】イオンモール富谷
【問】健康推進課
022-358-0512

熱中症にご注意ください
熱中症は、正しい知識を身に付け、予防することで防ぐことが可能です。暑いと感じていない場合でも、室内ではエアコンなどを活用し、身体に負担のない環境に保つようしましょう。
特に、高齢者や子ども、障がい者は熱中症になりやすいので、周囲の方からの積極的な声かけをお願いします。
熱中症予防のポイント
①暑さを避けましょう
天気予報等を参考に暑い日や時間帯を避け、日傘や帽子を活用し、無理のない範囲で活動する。
②こまめに水分補給をしましょう
のどが渇く前にこまめに水分補給をする。激しい運動や作業で多くの汗をかいた時は塩分も補給する。
熱中症警戒アラート運用中
環境省と気象庁では、指定した地点の熱中症警戒アラート情報や、暑さ指数の予測値・実況値が受け取れるメール配信サービスを運用していますのでご活用ください。詳細は右記のコードをご覧ください。
環境省 熱中症予防情報サイト

ペットの適正飼育にご協力ください

市内では、約3200頭の犬が飼われています。飼主として、次のマナーを守り、近所とのトラブルを避けましょう。散歩の際は必ずリードをつけ、ふんを回収する。

・無駄吠えをできるだけなくす。
・なお、犬以外のペットについても、特性をよく理解し、適正に飼育しましょう。

お盆中のごみ収集のお知らせ

お盆中も地区の収集日程にあわせ、通常どおりごみの収集を行います。

ごみ減量化にご協力ください

「もえるごみ」を捨てる場合は、汚れていない紙類など、資源として利用できるものはできるだけ分別し、「もえるごみ」全体の減量化にご協力ください。

- ・資源1種(紙類)となるもの
・資源3種(紙製容器包装・雑紙)となるもの

紙の素材でできた容器類、紙袋、コピー用紙、カレンダール、ラップやトイレ用トイペーパーの芯、など
※写真や圧着ハガキ、カーボン紙、レシートなど、特殊な加工をされた紙は「もえるごみ」です。

生活環境課 022-358-0515

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

【助成額上限】37万5000円
【申込期限】12月15日(金)まで
【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
【負担額】延床面積200㎡以下の場合、84000円(200㎡を超える場合は、問い合わせください。)

【申込期限】12月15日(金)まで
診断の結果、補強が必要と診断された住宅で、補強工事を実施する住宅かつ、リフォームを実施する住宅、または建替え工事を実施する住宅には、最大110万円の助成制度もあります。

都市計画課 022-358-0527

生垣・庭木の剪定をお願いします

張り出している生垣などが原因で歩行者や車両の事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので、剪定をお願いします。



都市整備課 022-358-0525

児童扶養手当現況届の提出

【期限】8月31日(木)
【受付】子育て支援課
(出張所不可、郵送要相談)

児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて現況(所得状況)届の案内を送付します。届の提出がないと8月以降の手当てが受給できなくなり、さらに2年間経過すると受給資格を失う場合があります。期限内の提出が難しい場合は問い合わせください。



子育て支援課 022-358-0516

令和5年度文化協会発表会開催

【日時】8月19日(土)午後1時~

【会場】成田公民館(大ホール)
【内容】会員の舞台発表、作品展示のほか、ゲスト団体の発表や稲垣達也氏のピアノコンサートなどを予定しています。

成田公民館 022-348-3955

お亡くなりになった方の手続き窓口のご案内

お亡くなりになった方の諸手続きを市役所1階総合窓口または各出張所で、ワンストップで行うことができます。

市民課 022-358-0511

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国一斉に行われます。

【日時】8月23日(水)午前11時ごろ
【内容】訓練で行う放送

放送内容
市内の防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。
① 始めのチャイム
② 「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返す)
③ 「こちらは、富谷市です」
④ 終わりのチャイム

※放送内容を確認したい場合は、富谷市防災行政無線テレフォンサービス(022-358-3118)で確認できます。放送が聞き取りにくい場合などにご利用ください。

Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

防災安全課 022-358-3180

吉田川を特定都市河川に指定しました

特定都市河川浸水被害対策法に基づき、鳴瀬川水系吉田川など(26河川)や高城川水系高城川など(10河川)を特定都市河川に指定しました。

特定都市河川に指定することで、河川整備を加速し、水害リスクを踏まえた土地利用や流出抑制対策などに係る新たな予算・税制なども活用し、「地域を水から守る」流域治水を推進していきます。

特定都市河川流域で面積が1000㎡以上の雨水浸透阻害行為を行う際には、許可が必要となりますので、問い合わせください。

宮城県土木部河川課 022-211-3173

西コミ自然ふれあい学校を開催

西コミ自然ふれあい学校は、西成田コミュニティセンター裏手にある「おっちゃん森」を活用し、森づくりやビオトープづくりを柱とした自然体験活動を行います。

【開催日時】9月17日(日)、11月4日(土)、11月5日(日)、11月19日(日) 9:30~12:00

【活動内容】自然観察(山菜や生き物)、森づくり体験、昔遊び体験などを行います。

【定員】15組30人以内
【申込受付期間】9月17日(日)開催分 8月21日(月)~9月1日(金)
11月4日(土)、5日(日)、19日(日)開催分 10月2日(月)~10月20日(金)

【申込方法】下記コードをご覧ください。



詳細はこちら



生涯学習課 022-358-5400

マイナポイントの申込期限は9月末まで!

【対象】マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した方(すでにマイナンバーカードをお持ちの方を含む)
※カードの受け取りはお早めをお願いします。

ポイントを受け取るには、申込手続きが必要です。マイナンバーカードは読み取り可能なスマートフォンやパソコン等からご自身で申し込みできます。端末をお持ちでない場合は、市役所1階市民課で申込手続きのサポートを行っています。申込方法や準備物など、詳しくは、市民課まで問い合わせください。

市民課 022-358-0511

有料広告募集中!

※第1種広告(縦5.9cm×横8.8cm)の原寸大です。

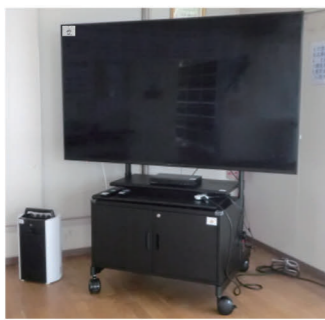
広告を募集中です。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。

市長広室 022-358-3151



宝くじ助成で整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している一般コミュニティ助成事業を活用し、あけの平三丁目町内会、明石台第五町内会でテレビやタブレット端末などのコミュニティ活動備品を整備しました。



整備したコミュニティ活動備品

この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。

市民協働課 022-358-3250

宝くじの購入は地域づくりにつながります

宝くじの売上は公共事業や社会貢献広報費などに使われています。

宝くじコールセンター 0570-01-1192

宝くじ公式サイト
宝くじがネットで購入できる!
宝くじの収益金は、明るく住みよいまちづくりに使われます

図書だより

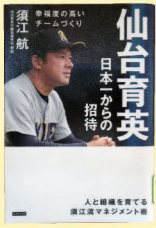
新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 仙台育英 日本一からの招待

著：須江 航
出版：カンゼン

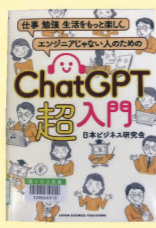


日本一を成し遂げた仙台育英高校監督が明かす指導術。「人生は敗者復活戦」「優しさは想像力」等、人と組織を育てる教育論を記します。

所蔵公民館 成

一般書 ChatGPT超入門

著：日本ビジネス研究会
出版：日本ビジネス出版



最近よく耳にする「ChatGPT」。でも、何かと聞かれたら答えられますか。エンジニアじゃない知識ゼロからでも理解できる超入門書です。

所蔵公民館 丘

一般書 ある行旅死亡人の物語

著：武田 惇志/伊藤 亜衣
出版：毎日新聞出版



大金を残して孤独死した年老いた女性。警察も探偵も突き止められなかった女性の身元を、二人の記者が執念の取材で探るノンフィクション。

所蔵公民館 日

一般書 美しい人生

著：蓮見 圭一
出版：河出書房新社



6年ぶりに再会した人が別人のようになっていた。青春に秘められた切ない恋とほろ苦い愛の奇跡が見事に描かれた感動の純愛小説です。

所蔵公民館 あ

児童書 宇宙をめざせ！ 科学実験大図鑑

著：JAXA宇宙教育センター
出版：ポプラ社

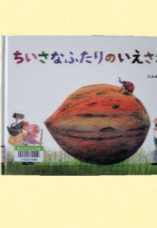


ゾロリ・イシシ・ノシシと一緒に宇宙をめざしながら学べる一冊。ひえひえマシンや宇宙食づくりなど15個の実験にも挑戦してみよう。

所蔵公民館 東

児童書 ちいさなふたりのいえさがし

作：たかお ゆうこ
出版：福音館書店



新しい家を探す旅に出た小さな夫婦。家が完成する度に大問題が起きますが、ふたりは決して落ち込みません。読んだら元気をもらえる一冊です。

所蔵公民館 中

川柳で全国第14位受賞の快挙！

富谷市福祉健康センターでは毎月川柳教室が開催されています。今回、川柳すずむし全国誌上川柳大会が課題「昭和」をテーマに句を募集し、応募2846句の中から教室の受講者である早坂禮子さんが『「生きること」昭和がくれた 置手紙』の句で、全国で第14位を受賞されました。おめでとうございます。7月10日に開催された川柳教室では、講師である新藤孝廣さんからお祝いの言葉が述べられました。川柳教室は和やかな雰囲気の中で笑いを交えつつ、毎月楽しく開催されています。



講師である新藤孝廣さんからお祝いの言葉が述べられました。川柳教室は和やかな雰囲気の中で笑いを交えつつ、毎月楽しく開催されています。

手作りの交通安全グッズを寄贈

ひより台一丁目の街かどカフェ「セツ森」の皆さんから、黒川地区交通安全協会富谷支部へ花のくす玉が寄贈されました。

花のくす玉は、地域の交通安全につなげてほしいとの思いが込められており、折り紙で一つ一つ丁寧に制作されています。



今月の納期限/8月31日(木) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

Table with columns for month (4月 to 3月) and rows for various taxes: 市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険税, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料.

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(7/14現在)

人口 52,203人 (+ 26)
男 25,649人 (+ 4)
女 26,554人 (+ 22)
世帯数 20,280世帯 (+ 13)
※()内は前月比

8月の窓口延長日 8月7日(月)、21日(月) 開庁時間 8:30~19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30~17:30までです。

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

8月の旬野菜 「なす」「トマト」「スイカ」



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

- ◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台泉店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。詳しくは、問い合わせください。

【日時】8月20日(日)、21日(月)
午前9時~午後4時(要予約)
【会場】大郷町B&G海洋センター
【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族の方
問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大衡村産業振興課内)
☎022-341-8514

宮城県地方税滞納整理機構と連携して市税の徴収を強化中！

市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産、自動車、預金、給与や生命保険などの財産の差押えを行っています。納付が困難となっている方は、督促状や催告書などを放置することなく、早めにご相談ください。



税金を納付する意思がない悪質滞納者と判断した場合は、タイヤロックを活用した自動車などの差押えを行います。

問 税務課 収納対策室
☎022-358-0519

仙台北税務署からのお知らせ

納税証明書はオンライン請求が便利です。自宅やオフィスからe-taxを利用した納税証明書の請求ができます。パソコンやスマートフォンなどから、事前に請求データを作成・送信して窓口で受け取れば、窓口で請求するよりも待ち時間が短縮でき、手数料も割安です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ(納税証明書交付請求手続)

問 仙台北税務署
☎022-222-8121

県外在住の学生限定

就職活動にかかる交通費・宿泊費を補助します

「みやぎJUターン就職支援オフィス」では、宮城県外の大学・短大・専門学校等に在学中の学生の方が宮城県内での就職活動を行う際に、移動にかかる交通費や宿泊費の補助が受けられる制度を実施します。

Table with 2 columns: 補助率 (2分の1), 上限額 (40,000円/人)

補助金交付には条件がありますので、詳しくは「みやぎJUターン就職支援オフィス」のホームページをご覧ください。



みやぎJUターン就職支援オフィスホームページ

問 みやぎJUターン就職支援オフィス
☎022-216-5001
✉ ijumiyagi@pasona.co.jp
HP https://miyagi-ijuguide.jp

総務省デジタル活用支援推進事業 スマートフォン講習会のご案内

3日間の講習会でスマートフォン操作を楽しく学べます。操作が初めての方でも丁寧に分かりやすくサポートしますので安心して受講できます。詳細は各公民館に備え付けている案内をご覧ください。
【会場および日程】
・成田公民館
8月23日(水)~25日(金)
・富谷中央公民館
8月30日(水)~9月1日(金)

【申込期間】8月1日(火)~21日(月)
問・申 一般社団法人宮城県青年金協会
☎022-266-4184

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。
【日時】8月10日(木)
午後1時30分~
問・申 富谷市シルバー人材センター
☎022-779-1388

富谷エリア合同企業説明会

合同企業説明会は、採用に意欲的な企業の採用担当者と無料で直接面談ができます。富谷エリアの企業10社程度の参加を予定しています。参加の申し込みなど詳しくは問い合わせください。

【会場】成田公民館2階
【日時】9月15日(金)
午前の部 午前10時30分~正午
午後の部 午後1時30分~午後3時
問・申 みやぎシゴトサポーター大崎
☎0120-651-657

中学校卒業程度認定試験のお知らせ

やむを得ない理由で義務教育諸学校に通えなかった方が中学校卒業程度の学力があるか認定するための試験を行います。
【期日】10月19日(木)
【会場】宮城県庁10階会議室
【申込期限】9月1日(金)まで
問 学校教育課
☎022-358-0521

8月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 8月2日(水)、16日(水) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(2・16日)、生活相談員(2・16日)、行政相談委員(2日)、行政書士(2日)、司法書士(16日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 8月4日(金)、25日(金) 10:00~14:30
会場 市役所3階会議室 (1人30分、年3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396
日時 平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30
母子・父子家庭特別相談
宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
日時 8月17日(木) 10:00~12:00
こころの相談(精神保健福祉相談)
宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 8月23日(水) 14:00~17:00

教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123
日時 毎週月・火・水・金曜日 9:30~16:00
会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190
日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
会場 市役所3階会議室
上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談
子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 8月21日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 市役所3階会議室
備考 前日15:00までに電話で申込。
ひきこもり・思春期こころの相談
宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日時 8月9日(水) 13:30~ 8月23日(水) 13:30~
専門医による認知症相談
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日時 8月9日(水) 14:30~16:30 (訪問相談も可)

秋季硬式テニススクール参加者募集

【日時】 **8月30日、9月6日、13日、20日、27日、10月18日、25日、11月1日** (全8回 水曜日) **10:00~11:30**

【会場】 富谷市総合運動公園テニスコート (雨天時は富谷スポーツセンター)

【対象】 市民の方 【参加料】 1,000円 (傷害保険代)

【申込】 **8月7日(月) 13:00~** 氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスにて申し込みください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】 **①8月 2日(水) 18:00~20:00**
②8月30日(水) 18:00~20:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 トレーニング室利用者 【定員】 各回先着5人

トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っいる方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 **①8月 3日(木) 19:00~21:00**
②8月26日(土) 9:00~11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上 【定員】 各回20人(先着順)

【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。



問・申 とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00~17:00

富谷市中学生卓球講習会

【日時】 **9月10日(日) 9:00~16:00**

【会場】 富谷武道館

【対象】 卓球部1・2年生部員男女

【参加料】 1,000円/1人

【申込】 **8月31日(木)まで**

問・申 富谷市卓球協会 佐藤 ☎090-2795-7827
✉hrtk.st.1210@gmail.com

第35回富谷市秋季卓球大会(一般の部)

【日時】 **9月17日(日) 9:00~17:00**

【会場】 富谷スポーツセンター

【対象】 学生以外どなたでも参加可

【試合形式】 男子シングルス個人戦
女子ダブルス個人戦(1人で申込可)

【参加料】 1,000円/1人 【申込】 **8月20日(日)まで**

問・申 富谷市卓球協会 齊藤 ☎090-7660-8685
✉shigemari7415@ybb.ne.jp

~目標に向かって日々前進~ 富谷市スポーツ少年団 活動紹介

vol.2

富谷ベクトルミニバスケットボールクラブ

設立年: 2004年 メンバー数: 10人
練習場所: 富谷小学校



富谷ベクトルは、団員数10名で毎週火・木・土曜日を中心に富谷小学校で活動しています。

団旗の言葉『頑張って…走る! 強気で…攻める! 諦めないで…守る!』を全員でやりきれるように一生懸命練習に取り組んでいます。「しっぽとりおいかけっこ」や「すもう」は子どもたちの大好きな練習です。またバスケットを通し、強い心、仲間の大切さなど、心の成長も大事にしています。監督の三浦さんは楽しい事が大好きです。夏合宿、ハロウィン、卒団式などのイベントも全員全力で楽しみます。今年も最後まで諦めない粘り強いチームを目指します。

新しい仲間、大歓迎です!!ぜひ体験に来てみてください。

問・✉ tomiya.minibasketball@gmail.com

休日当番医

1. 受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00~17:00

8/6(日)	ちば小児科医院 (富谷) ☎022-358-0601	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 ・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
8/11(金)	塚本耳鼻咽喉科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-2734	・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
8/13(日)	たいとみ胃腸内科医院 (日吉台) ☎022-725-7201	・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
8/20(日)	長澤整形外科クリニック (富ヶ丘) ☎022-358-7688	・夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
8/27(日)	かとう眼科医院 (大和町吉岡東) ☎022-347-1682	【平日・土日夜間診療医療機関】 ・仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
9/3(日)	いとうクリニック (成田) ☎022-348-3051	《診療時間》 平日 18:00~翌8:00 土、日曜日、祝休日 8:00~翌8:00
9/10(日)	佐藤病院 (三ノ関) ☎022-358-6855	《診療科目》 内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科(消化器外科、心臓血管外科)
9/17(日)	のりこ小児科 (日吉台) ☎022-358-1212	

救急・夜間診療の案内 (夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00~翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日 19:00~翌8:00
土曜日 14:00~翌8:00
日曜日・祝休日 8:00~翌8:00 【24時間】

お題

「踊る」

新藤 孝廣先生

あけぼの川柳教室

雪野原鶴求愛の踊り舞う
日踊るネット舞台の詐欺事案
盆踊り見よう見まねで孫が追ひ
コロナ明けねぶたハネットの歓喜声
友よりの長生き音頭笑いあい
婦唱夫随マリオネットの恐妻家
ゴール決め自己アピールのカズダンス

三浦 加賀 早坂 高橋 中森 早坂 北條
喜代子 由保 菊成 禮緑
子 恵 子 雄 信 子