

オール富谷で「打倒!コロナ」 笑顔で免疫力をあげていきましょう!



次の症状がある方は ご相談ください

※直接医療機関には行かないでください

□風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く(解熱剤を飲み続けなければならないときを含みます)

□強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

※高齢者や基礎疾患等のある方、妊婦の方は、上記症状が2日程度続く場合にご相談ください。

宮城県健康電話相談窓口

(コールセンター)※24時間

☎211-3883 ☎211-2882

※聴覚や言語等に障がいがある方で電話での問い合わせが難しい場合、FAX 211-3192でも受け付けています。

新型コロナウイルス感染症に関する Q&A

Q: 熱や咳等の症状があります。どうしたらいいですか。

A: かぜ症状がある場合は、仕事や学校を休むなど外出を控えてください。毎日体温を測定・記録し、症状が続く場合は上記電話相談窓口にご相談ください。

Q: 医療機関を受診する際の注意点はありますか。

A: 発熱や強いだるさ等の症状がある場合は、電話相談窓口にご相談ください。新型コロナウイルス感染症の感染が疑われる場合、帰国者・接触者相談センターを経由して専門の医療機関を紹介し、マスクの着用や咳エチケットの徹底とともに、公共交通機関の利用を避け、医療機関を受診ください。

Q: 集団感染を防ぐためにはどうすればいいですか。

A: 換気が悪い密閉空間、人が密集している、近距離での会話や発声が行われるという3つの条件が同時に重なった場所で集団感染が確認されています。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間(密閉空間・密集場所・密接場面)を避けてください。



厚生労働省
特設サイト



宮城県新型
コロナウイルス
特設サイト

宮城県緊急事態宣言相談ダイヤル

(平日 9:00~18:00)

☎211-3332

富谷市の対策・対応 (4月20日現在)

1. 市立幼稚園、小・中学校の臨時休業

【期間】5月6日(水)まで

※始業式・入学式は、学校再開後に行う予定です。
実施予定でした緊急あずかり支援は中止としました。

2. オンライン学習の取組

電子ドリルや学習課題の配信、授業動画の提供など、段階的に実施する予定です。

3. 市施設の利用中止

【期間】5月10日(日)まで

【対象】市総合運動公園、学校体育施設、公民館、西成田コミュニティーセンター、民俗ギャラリー、大黒澤苑、まちづくり産業交流プラザ(とみづら)、福祉健康センター、成田西公園テニスコート、大亀山森林公園(管理棟・炊事棟・バーベキュー用東屋)

4. 市主催のイベント・事業の中止・延期

(法令等に基づき実施する事業を除く)

【期間】5月10日(日)まで

※市以外の団体主催事業は中止・延期を要請

5. 放課後児童クラブの原則利用中止

【期間】5月6日(水)まで

6. 市役所・成田出張所の開庁時間変更

【期間】5月8日(金)まで

【開庁時間】8:30~17:30

7. 中小企業者への支援 (詳しくは問い合わせください)

■新型コロナウイルス感染症に伴うセーフティネット保証 (4号・5号)および保証料の半額補給

セーフティネット保証4号および5号の認定により経営安定資金の融資を受けた中小企業者に対して、融資当初に納める信用保証料の1/2を市が補給します。

【補助率】当初融資時の信用保証料の1/2 ※上限額 50万円

■富谷市中小企業振興資金融資あっせん制度

市内中小企業者を対象に、経営に必要な資金を低利で受けられるよう指定金融機関への融資あっせんを行っています。融資が実行された場合、利用者の負担軽減のため利子補給や信用保証料の補助を行います。

【融資限度額】1企業につき2,000万円

■小規模事業者経営改善資金(マル経融資)利子補給制度

市内の小規模事業者の負担軽減および経営の安定化を図るため、小規模事業者経営改善資金(マル経融資)を受けた方に対して、支払った利子の一部助成を行います。

【助成額】マル経融資に係る約定利息の合計額の2分の1以内の額

【問い合わせ先】

富谷市危機管理対策本部事務局	防災安全課	☎358-3180
	健康推進課	☎358-0512
市立小・中学校に関すること	学校教育課	☎358-0521
放課後児童クラブに関すること	子育て支援課	☎358-0516
中小企業支援に関すること	産業観光課	☎358-0524

今月号に掲載している事業等や今後開催予定の、市主催事業・イベントの中止・延期、市施設の利用中止等を継続することがあります。



対策本部会議で今後の対策方針を述べる市長。本部会議は、感染症拡大の状況により随時開催し、対応策を迅速に協議・決定しています

日本各地で感染が急速に拡大

4月7日(火)、東京など7都府県を対象に、4月16日(木)には新たに40都府県を対象とし、全都道府県に拡大して、新型インフルエンザ等特別措置法に基づく「緊急事態宣言」が首相より発令されました。全国で感染が急速に拡大しているため、外出自粛や企業への休業要請など、感染症の拡大防止に向けて、国民一人ひとりの取組が重要になっていきます。

流行する感染症の症状

宮城県内では3月下旬から感染された方が増加傾向にあり、市内においても、4月20日現在で5人の方が感染しています。初期症状では、発熱や咳など風邪のような症状がみられるほか、においがわからない

い、味がわからないなど、嗅覚・味覚に障がいが生じることがあります。37.5度程度の発熱と、強い体のだるさを訴える人が多いという特徴もあります。

市では対策本部を設置

また、重症化すると肺炎を発症し、呼吸が苦しくなるなどの症状がみられます。本市においては、2月4日(火)、富谷市新型コロナウイルス感染症対策本部(本部長・市長を設置し、学校の臨時休業や施設の利用中止、イベントの延期・中止、中小企業支援策など、さまざまな対応・対策を講じてきました。

4月7日(火)には、首相が新型インフルエンザ等特別措置法に基づく「緊急事態宣言」を発令したことにより、富谷市危機管理対策本部(本部長・市長も設置し、さらなる対策に取り組めるよう体制を強化しています。

今後も感染症拡大の状況に対して迅速に対応できるよう、随時対策本部会議を開催

し、拡大防止の対応策を協議決定してまいります。

打倒！新型コロナウイルス

今後も、国・県等と連携しながら、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、万全の対策に努めてまいります。市民の皆さんにも、不要不急の外出を控えていただくとともに、これまで以上に密集・密閉・密接の3つの密を避け、咳エチケットや手洗いなど感染予防対策にご協力ください。また、免疫力を高めることも重要です。十分な睡眠とバランスの良い食事をとることもとても大切なことです。笑いは、ストレスを和らげ、免疫力を高める最高の処方せんともいわれています。自宅でもできるストレッチやラジオ体操、スワットなどを行い、無理のない範囲で体を動かしましょう。「打倒！新型コロナウイルス」を合言葉に、自分自身そして、周りのみんなのためにも、一人ひとりが感染症を拡大させない取組を続けましょう。

オール富谷で「打倒！新型コロナウイルス」 笑顔で免疫力をあげていきましょー！

全世界で猛威をふるい、世界的な大流行(パンデミック)をもたらしている新型コロナウイルス感染症。自分自身そして、周りのみんなのためにも、感染症予防を徹底し、一日でも早く日常の生活を取り戻しましょう。(4月20日現在の記事となります。)

市の新型コロナウイルス感染症に関する情報は市公式ホームページ特設サイトへ。



CONTENTS

p02	オール富谷で「打倒！新型コロナウイルス」
p06	尾形崇斗投手 支配下選手登録おめでとう 市長コラム「創生」
p07	富谷宿観光交流ステーション 10月オープン
p08	TOMI+インフォメーション
p09	子育てのひろば
p10	健康
p12	福祉
p13	インフォメーション
p14	図書だより
p17	とみやスポーツナビ
p18	5月の無料相談
p19	とみや歴史散歩、
p20	虫歯ゼロピッカピカ!

予防策3 免疫力を高めましょう!

- 十分な睡眠とバランスの良い食事をとりましょう。
- 起きる時間や寝る時間を一定にするなど、規則正しい生活が大切です。
- 「笑い」はストレスを和らげ、免疫力を高める最高の「処方せん」です。
- 散歩やストレッチ、ラジオ体操、スクワットなどを行って、体力を保ちましょう。



予防策4 換気・消毒を心掛けましょう!

- 日中は1~2時間ごとに5~10分間、窓や扉を開けて十分に換気する。
 - 部屋のドアノブ、照明のスイッチ、リモコン、トイレのレバー等、多くの人が手で触れる共有部分をアルコール等で消毒する。
- ※0.05%程度に薄めた塩素系漂白剤でも消毒できます。漂白剤を使用する場合は、部屋の換気と漂白剤で拭いた箇所を水拭きしましょう。

予防策5 咳エチケットを心掛けましょう!

- 咳などの症状があるときは、できる限り外出を控え、マスクを着用。
- ハンカチやティッシュ(とっさの場合は衣服の袖や上着の内側)で口と鼻を覆う
- 周囲の人から顔を背け、1メートル以上離れる
- 鼻汁や痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱へ。
- 咳やくしゃみを手で覆った後は、流水とせっけんで手洗い。

たったの3分!

仙台リハビリテーション病院の先生に聞きました 自宅でできる「コンビニ運動」

新型コロナウイルス感染症の影響により、自宅にいる時間が長くなっていると思います。運動不足を感じている方へ、自宅でできるコンビニエンス(手軽)な運動を紹介します。この運動は、体を動かす準備のためのストレッチ方法で、実際に病院のリハビリで使われているものです。早速、コンビニ運動を始めましょう!

ストレッチ1

肩甲骨回し

肩口に手を添え、前まわし・後ろまわしをゆっくり10回ずつ。肩が痛む場合は、肘の位置を下げましょう。



ストレッチ2

首と胴体ひねり

腕を左に回して後ろを向くような体勢を15秒、右回りを15秒、2回ずつ、息を止めないように意識しましょう。痛みが出ない範囲で抑えてください。



ストレッチ3

太もも裏伸ばし

片方の足の膝を伸ばし、体を前に傾けます。左右それぞれ15秒、つま先を天井に向けて(写真赤丸部分)とより効果的です。息は止めないで!



どの運動も、今回は立った状態で行いましたが、難しい場合は、椅子に座って行うこともできます。



ご協力いただいた仙台リハビリテーション病院 理学療法士の阿部先生(左)と榎先生(右)

こんなときだからこそ、私たちにできることがある

そうだ富谷で買おう!

富谷市内の消費活動が落ち込んでいます。富谷市内のお店で買い物しましょう。市内飲食店の「持ち帰り(テイクアウト)・出前(デリバリー)」もPRしています。皆様のご協力をお願いします。

持ち帰り・出前のススメ

市公式ホームページのQRコード

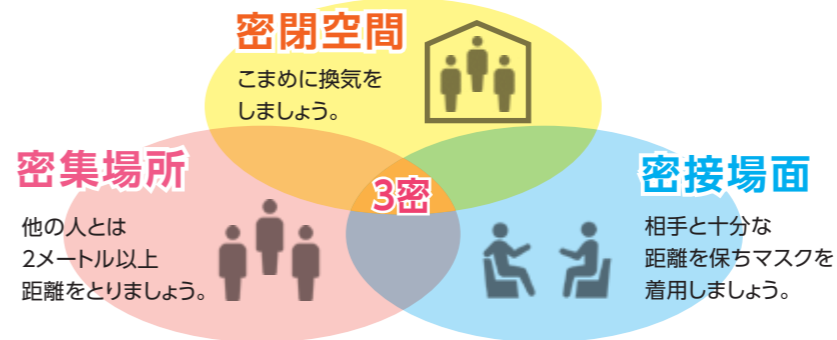


新型コロナウイルスに感染しないための予防策 自分自身そして、みんなのために徹底しましょう!

予防策1

密閉空間・密集場所・密接場面 危険な3つの密を避けましょう!

クラスター(患者集団)の発生を防止することが重要です。3つの密が重なる場所がクラスター発生のリスクが高くなります。



密が重ならない場合でも、感染のリスクを低減するため「ゼロ密」に取り組みましょう。

予防策2

1に手洗い・2に手洗い、こまめに流水・せっけんで!

人は1時間に平均23回顔を触るため、汚染された手指で顔を触った場合、そこからウイルスを取り込む危険があります。日頃、手指の清潔を保つことが重要です。

・帰宅後、食事前、トイレ後などは、せっけんによる手洗いを徹底しましょう。・指先や爪の間、手首まで十分に洗いましょう。



流水で手を濡らし、せっけんを泡立て、手のひら同士をこすりあわせる



手の甲を伸ばすように洗う



指先や爪の間をこするようにして洗う



指の間を十分に洗う



親指と手のひらをねじるように洗う



手首を洗う



流水でよくすすぎ、せっけんを落とす



清潔なタオルやペーパータオルでよく拭く(水道の蛇口は手を拭いたタオルでしめる)

延期を決定した主な事業 (例年4・5月に開催・案内を行う事業)

特定健診等各種健(検)診

下記の健(検)診は延期を決定しました。11月頃の実施を予定していますが、決定次第、広報や市ホームページ等でお知らせします。実施時期が近くなりましたら(おおむね1~2週間前)、受診票を発送する予定です

○現時点で延期としている健(検)診

特定健康診査、後期高齢者健診、健幸35、肺がん検診、結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査

公民館主催の講座・教室等と「生涯学習のススメ」

毎年5月下旬より開催していましたが公民館事業は、9月から開催予定です。「生涯学習のススメ」は、8月に配布予定です。

狂犬病予防集合注射

今後の開催・中止については、決定次第、ホームページや広報等でお知らせします。動物病院での予防注射は、18ページをご覧ください。

今こそ心の親密を...

新型コロナウイルス感染症により、国内はもとより、全世界の人々がこのウイルスとの闘いを続けている状況です。

我々人類の歴史を振り返ってみると、さまざまな感染症が出現してきました。出現のたびに先人の方々が、医療や公衆衛生面で努力し、乗り越えることができました。

しかし、グローバル化が進む現代において、一地域で発生したものが、瞬く間に全世界に広がるという現象が起きています。

富谷市においても感染者が発生し、県内でも多くの方が患われています。思いもよらず発病された皆さまには、お見舞い申し上げます。そして、市民の皆さまには、感染された方にご配慮いただき、人物の特定や風評につながる行動を取らないよう、ご理解とご協力を切にお願いいたします。

本市としても、感染症拡大の防止に向け、市民の皆さまをしっかりと守るため、国・県等と連携しながら、万全の対策を講じてまいります。今後も、咳エチケットや手洗いなど、感染予防対策に努めていただくとともに、外出自粛と3つの密（密集・密閉・密接）を避ける行動を徹底していただきますようお願いいたします。

市内施設の使用制限など、皆さまにご不便をお掛けして、大変申し訳なく思っておりますが、当面はご容赦をお願いしたいと思います。落ち込んでいる経済活動につきましても、今後、復活に向けて可能な限り応援してまいります。

10月10日には、現在整備を進めている「富谷宿観光交流ステーション（とみやど）」のオープン、そして、「街道まつり」の本祭りも予定しています。それまでには、ウイルスの大流行が終息し、これらのイベント等が、復活に向けた一つの起爆剤になればと願っています。

一日も早く、平和な日常が戻るよう、皆さまと手を携えて取り組んでいきたいと思えます。そして今こそ、心と心を合わせた親密な思いやりを持って、このウイルスに打ち勝っていきたくと思っています。

富谷市長
若生 裕俊



県内初！燃料電池バスの路線導入
来春の運行に向け協定締結
～宮城県・宮城交通株式会社・富谷市～



3月30日(月)、県内初となる燃料電池バス（FCバス）の路線導入へ向けて取り組むため、宮城県と宮城交通株式会社、富谷市との3者による連携協定を締結しました。

導入する車両は、水素と空気中の酸素の化学反応によって発生した電気を使って走行するFCバス「SORA（トヨタ自動車株式会社製）」。

令和2年度末に、宮城交通株式会社の富谷営業所に導入され、新富谷ガーデンシティ線や泉ヶ丘大富線などで運行される予定です。走行時には、二酸化炭素や排気ガスを排出せず、都市環境の改善が期待できます。

また、災害時には大量の電気を外部に供給することが可能なことから、非常電源として活用できます。市では、宮城県や宮城交通株式会社と協力しながら、FCバスの利用機会創出を図り、低炭素社会に向けた水素エネルギーの利活用をさらに積極的に進めてまいります。



協定書に署名をする
村井嘉浩宮城県知事、
青沼正喜代表取締役社長、
若生裕俊市長

LED防犯灯が寄贈されました

3月26日(木)に、東北電力株式会社仙台北電力センター様と株式会社コアテック仙台北営業所様より、地域の事情を踏まえ、LED防犯灯を7灯、寄贈していただきました。

いただいた防犯灯は、安全・安心なまちづくりのために使用します。ありがとうございました。



おがた しゅうと
尾形 崇斗投手
支配下選手登録おめでとう

～最速151キロ本格派右腕 夢の1軍のマウンドへ～

本市出身のプロ野球選手尾形崇斗投手（福岡ソフトバンクホークス）が、3月16日に1軍公式戦出場が可能になる支配下選手に登録されました。今春のオープン戦では、5試合11イニングに登板。防御率0.00と圧巻の投球を見せ、支配下選手登録を勝ち取りました。一日も早い1軍での活躍が期待されています。今月号では、尾形投手へのインタビューをご紹介します。



©SoftBank HAWKS



©SoftBank HAWKS

尾形投手インタビュー

支配下登録、背番号39を受けて

「子どものころからの夢がかなったと同時に、次なるステージへの挑戦の切符をつかむことができたと思いました。昨日の自分を越えていけるように、さらなる努力を重ね、日々まい進していこうと心に誓いました。」

今年の意気込み、目標

「現在取り組んでいる課題をクリアし、一段階ずつハードルを上げ、ステップアップしていくことと、一軍で90個以上のアウトを取ることが目標です。」

市民の皆さんへ

「緑にあふれ、活気のある街並みに育ち、皆さんの心強いサポートは、私の心の大きな財産となっており、感謝しています。新型コロナウイルスで大変な時期ですが、自分のプレーが、皆さんの励みになれるよう頑張ります。一緒に乗り越えていきましょう。」



©SoftBank HAWKS

尾形崇斗投手 プロフィール

富谷市出身。1999年5月15日生まれ。富谷スーパーキッズで野球を始め、宮城広瀬ボーイズ、学法石川高校(福島)でプレー。2017年の育成ドラフト1巡目指名を受け入団。2軍公式戦や昨冬台湾で行われたウィンターリーグで活躍。

市長日録

市長の主な公務を掲載しています（庁内の打ち合わせ等は掲載していません）

3月16日～31日	
16日(月)	新型コロナウイルス感染症対策本部会議、庁議、富谷市社会福祉協議会理事会、来客応対
17日(火)	子どもにやさしいまちづくり推進庁内連携会議、富谷市総合教育会議、来客応対
18日(水)	来客応対
19日(木)	取材対応、富谷市中堅職員研修、臨時庁議、来客応対
20日(金)	東京2020オリンピック聖火到着式
23日(月)	庁議、宮城県市長会臨時市長会議・要望活動、富谷市総合交通検討委員会
24日(火)	新型コロナウイルス感染症対策本部会議、黒川地域行政事務組合総合教育会議・黒川地域行政事務組合理事協議、来客応対
25日(水)	記者会見、要望箇所現地確認、放課後児童クラブ委託先訪問、交通安全指導員委嘱状交付式
26日(木)	災害時応援協定先訪問、防犯灯寄贈式、黒川地区後継者対策推進協議会総会、新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
27日(金)	災害時応援協定先訪問、来客応対
29日(日)	明石台第五町内会総会

30日(月)	新型コロナウイルス感染症対策本部会議、庁議、放課後児童クラブ委託先訪問、燃料電池バスの導入に関する協定締結式、辞令交付式
31日(火)	辞令交付式、来客応対
4月1日～15日	
1日(水)	辞令交付式、市長訓示、臨時庁議、新規採用職員市長講話、来客応対
2日(木)	富谷市立小・中学校転入教職員職務宣誓式、来客応対
3日(金)	新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
6日(月)	庁議、民生委員児童委員感謝状贈呈式・委嘱状交付式、富谷宿観光交流ステーション現場視察、来客応対
7日(火)	給食センター運営委託リハーサル、新型コロナウイルス感染症対策本部会議、来客応対
8日(水)	来客応対
9日(木)	来客応対
10日(金)	富谷市鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式、宮城県市町村長会議、来客応対
13日(月)	庁議、来客応対
14日(火)	危機管理対策本部会議・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、富谷市防犯協会役員会
15日(水)	来客応対

TOMI+

インフォメーション

問・申 産業観光課 358-0524 TOMI+ 検索

「富谷塾」第3期生募集 !!

住みたくなるまち日本一を 本気で実現するコミュニティー

富谷塾は「自分のアイデアを実現したい!」という想いを持つ塾生同士が会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する、新しいスタイルの起業塾です。

市長を塾長として、平成30年8月に初開催。年間を通して、80名の塾生が参加しました。第2期は平成31年4月に始まり、前年を大きく上回る155名が参加しました。

富谷塾は、「やりたいことがはっきりしない…」 「何か新しいことにチャレンジしたい…」 そんな想いを定期的な対話と学び合いにより、仲間とともにカタチにしていきます。一緒に魅力あるまちづくりを進めていきましょう。

第3期生は、随時募集しています。興味のある方は、気軽にご連絡ください。

「富谷塾」活動の様子



「対話会」を通して、仲間づくりとともに塾生同士で学び合いながら、自分のやりたいことを明確にしていきます。



やりたいことが共通する仲間、起業への大きな一歩となる「部活動」を立ち上げ、起業への第一歩を歩み出しています。

今年の10月に「国勢調査」が実施されます

今年は5年に1度の国勢調査が10月1日を基準として実施されます。



国勢調査とは…

【調査の対象】
令和2年10月1日現在、日本国内に普段住んでいるすべての人（外国人を含む）・世帯を対象とします。

- 【調査項目】**
- 世帯員について
「男女の別」、「出生の年月」、「配偶者の有無」、「就業状態」、「従業地または通学地」など15項目
 - 世帯について
「世帯員の数」、「世帯の種類」、「住居の種類」、「住宅の建て方」の4項目

【結果の公表】
調査の結果は最も早い「人口速報集計」を令和3年2月に公表します。その後、年齢別人口・世帯の状況などを集計した「人口等基本集計」を令和3年9月までに公表する予定です。

公表した調査結果は、総務省統計局ホームページのほか、都道府県立図書館などで、どなたでもご覧いただけます。



調査員募集!

市全域で約190名の方にご協力いただく予定です。市では3月から募集を開始していますが、引き続き皆様のご応募をお待ちしております。

- 【従事期間】** 令和2年8月下旬～10月下旬
【応募条件】 ・満20歳以上で警察、選挙事務、暴力団に関係のない方
・屋外での活動に支障のない方
・秘密の保持ができる方
【仕事内容】 説明会への参加、調査世帯への書類配布・回収、点検など
【報酬】 1調査区(70～100世帯)あたり約35,000円
※担当する調査区・世帯数によって異なります。
【応募方法】 担当まで電話でのご連絡、またはホームページから「意向確認書」をダウンロードし、必要事項を記入の上、郵送、ファクス、持参等で**5月29日(金)**までご提出ください。

富谷市 国勢調査員 検索

問・申 企画政策課 ☎358-0517 FAX358-2365

愛称 とみやど

富谷宿観光交流 ステーション 10月オープン

～富谷宿開宿400年記念事業～

新たな観光交流の拠点、起業創業の実践・チャレンジの拠点として、しんまち地区へオープンを予定する富谷宿観光交流ステーション(富谷新町111-1)。現在、内ヶ崎作三郎氏の生家や土蔵などをリノベーションし、10月のオープンに向けて、整備を進めています。

問 企画政策課 ☎358-0517



現在、工事中のとみやど。10月のオープンに向けて、古民家や内ヶ崎作三郎記念館などのリノベーションが進められています。



しんまち通りとつながる 交流ゾーン

南北に延びる敷地形状を生かした交流ゾーンを計画しています。

しんまち通りから、奥へと誘い込まれるような造りで、軒下空間や広場などは、休憩やイベントといったさまざまな交流が生まれる場所となります。

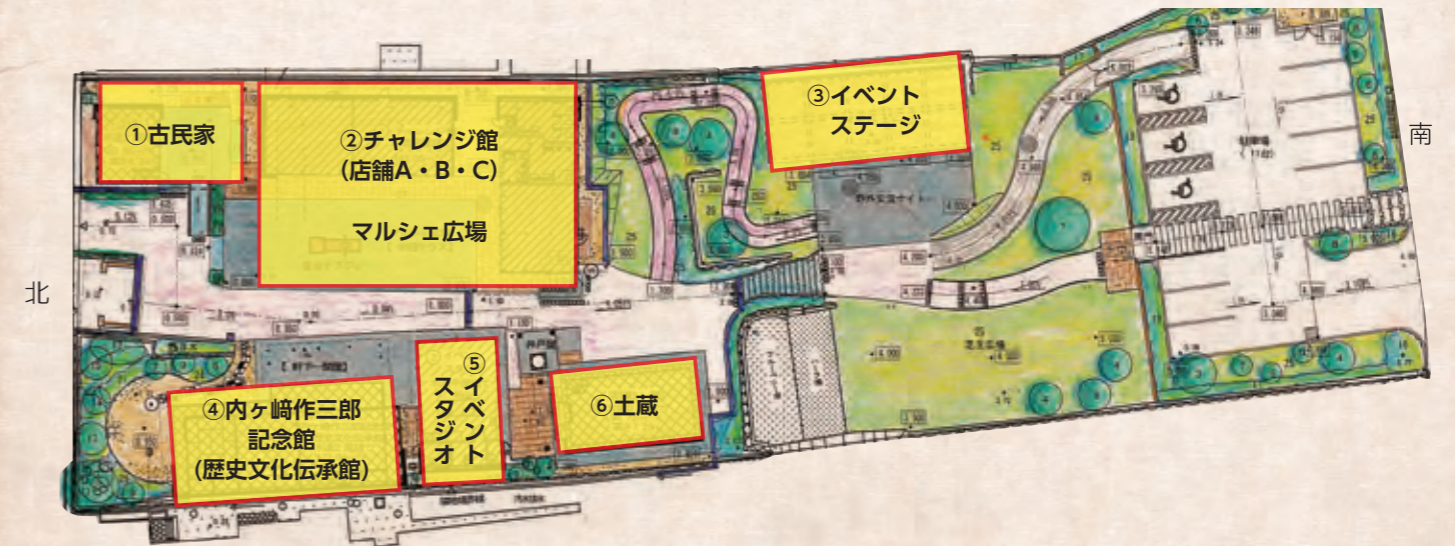
① 古民家

入居テナント
茶屋・物販
(NPO法人 SCR)
通りに面してテラスがデザインされ、通りとの連続感、入りたくなる雰囲気を演出します。

②

チャレンジ館・マルシェ広場

入居テナント
店舗A：ジェラート販売
(株式会社Candybase)
店舗B：ラーメン店(拉麺屋 丹心)
店舗C：定食店(蜂谷真望)
既存建物の要素を継承しながら新築建物に対比的にシンプルにデザインします。



③ イベント ステージ

入居テナント
解体予定だった既存の鉄骨建屋基礎を活用し、イベント時はステージ、日常時は休憩スペースとして活用します。

④ 内ヶ崎作三郎記念館 (歴史文化伝承館)

入居テナント
記念館とイベントスタジオのひさしを揃え、軒下空間を一体的に活用できるよう計画。空間の連続性や景観の一体感を演出します。

⑤ イベント スタジオ

入居テナント
陶芸教室

⑥ 土蔵

入居テナント
物販、展示
(株式会社EIGHT CROWNS)
現存する蔵を修繕・改修し、トップライト設置などの工夫で、明るく雰囲気のある店舗とします。

子育て支援センター
とみこころからのお知らせ

- 3〜4か月児健診
【対象】令和元年12月28日〜
令和2年1月25日生まれ
【5月13日(水)】
【対象】令和2年1月26日〜
令和2年2月20日生まれ
【5月27日(水)】
1歳6か月児健診
【対象】平成30年8月11日〜
平成30年9月6日生まれ
【5月28日(木)】
【対象】平成30年9月7日〜
平成30年10月5日生まれ
【6月11日(木)】
3歳児健診
【5月20日(水)】
【対象】平成28年8月18日〜
平成28年9月10日生まれ
※受付時間は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



あそびのひろば
〜親子でゆったり過ごせる空間です〜
とみこころ内に遊びのスペースを設け、開放しています。どうぞ気軽にご利用ください。



- 【日時】5月11日(月)
5月25日(月)
午前9時〜午前11時45分

子育て講座

「運動発達を促す赤ちゃんのあそび」
〜運動遊びを通して親子でのふれあいを楽しむ〜
【日時】5月22日(金)
午前10時〜午前11時30分
【対象】生後6か月〜歩行前までの赤ちゃんと保護者

子育て支援センター「とみこころ」
343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

2歳6か月児歯科健診

- 【受付】午前8時50分〜午前9時
【5月14日(木)】
【対象】平成29年8月26日〜
平成29年9月15日生まれ
【6月4日(木)】
【対象】平成29年9月16日〜
平成29年10月5日生まれ

BCG予防接種

とみこころ会場にて行われる集団接種は、現在中止しています。個別接種を案内しますのでご連絡ください。
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予防票
※次回の集団接種予定日は、7月17日(金)となります。

予防接種券発送のお知らせ(追加)

日本脳炎予防接種は、平成17〜21年度まで接種が差し控えられ、接種回数が不十分になっていることがあります。予防接種(全4回)を終了していない場合、20歳未満までの間、無料で接種を受けられるようになっています。
【特例措置対象】平成7年4月2日〜平成19年4月1日生まれ
今年度は、高校3年生相当の年齢の方に接種をおすすめします。対象の方には、3月下旬に予防接種券を送付していますので、忘れずに接種してください。
※今年度対象となっていない場合でも、特例措置期間生まれで日本脳炎の接種が終わっていないお子さんは、接種可能です。接種券がない場合は、子育て支援課や各出張所、子育て支援センターで再交付を受けてください。

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

子育て講座

- 「ストレス発散ママ体操」
【日時】5月22日(金)
午前10時30分〜午前11時30分
【対象】生後6か月〜未就学児の保護者
【定員】先着15名(託児あり)
【申込】5月8日(金)〜5月15日(金)

あかちゃんひろば

- 「ベビースキンケア」
【日時】5月28日(木)
午前10時30分〜午前11時30分
【対象】12か月までの赤ちゃんと保護者
【定員】先着14組
【申込】5月14日(木)
※内容が変更になる場合があります。

あそびのひろば

- 「お店屋さんごっこ」
【日時】6月12日(金)
午前10時30分〜午前11時
【対象】1歳半〜未就園児と保護者
【定員】先着12組
【申込】5月27日(水)

西成田コミュニティセンター子育てサロン
779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時
※その他のイベントや詳細は子育て通信をご覧ください。(市のホームページからダウンロードできます)

「つくくん」離乳食教室

- 【期日】5月19日(火)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】令和元年11月21日〜
令和元年12月21日生まれ

はぐくみ離乳食教室

- 【期日】5月21日(木)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】平成31年4月27日〜
令和元年6月21日生まれ
【定員】先着16名
【申込】5月13日(水)まで

食育教室「ママのためのクッキング」

- 【日時】6月9日(火)
午前10時〜午後0時30分
【内容】クッキングと試食会、栄養士からのアドバイス
【メニュー】チーズ入りごはん、じゃがピー、かき玉汁 ほか
【対象】1歳半〜2歳のお子さんを育てている方
【定員】先着16名(託児あり)
【申込】6月2日(火)まで

赤ちゃん&MAMAのおしゃべりサロン

- 【期日】5月26日(火)
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】令和2年3月生まれの赤ちゃん&MAMA
おむね2か月になる赤ちゃんを持つママたちの交流会です。

富谷すくすく相談

授乳や離乳食の進め方、しつけなど子育てに関する悩みや発達などの心配ごと

公民館からのお知らせ

子育てサロン

- 「うたあそび」
【日時】5月13日(水)
午前10時〜午前11時30分
【会場】東向陽台公民館 プレイルーム
「ぐーちーぱー」
【日時】5月13日(水)
午前10時30分〜午前11時
【会場】成田公民館 和室
「ごーなっつ」
【日時】5月19日(火)
午前10時30分〜午前11時
【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム

お話し会

- 「オアシス・ルーム」
①遊びの広場
【日時】5月11日(月)
午前10時30分〜正午
②お話しタイム
【日時】5月15日(金)
午後3時30分〜午後4時30分
【会場】富ヶ丘公民館 プレイルーム
「おはなしびよびよ」
【日時】5月20日(水)
午前11時〜午前11時30分
【会場】成田公民館 和室
「おはなしやま」
【日時】5月28日(木)
午前10時30分〜午前11時
【会場】東向陽台公民館 プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも乳幼児親子対象(予約・申込不要)

に対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。心理士の相談は予約制です。(相談日の1週間前まで)
【期日】①5月13日(水)②6月3日(水)
【受付】午前10時〜午前11時
【対象】未就学のお子さんと保護者

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌日)
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみや子育て支援センターまでご相談ください。やむを得ない事情で代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

- 【期日】5月12日(火)
【受付】午前9時40分〜午前9時50分
【内容】「赤ちゃんニコニコママ・パパも健康に」マタニティ栄養講座、マタニティレシビの紹介、試食など
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)

出生された赤ちゃん全員を対象に

家庭訪問を行っています!
生後4か月までの赤ちゃんとお母さんを対象に助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児についての相談を行っています。
赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「出生連絡票」を必ず出してください。

とみこころQ&A

とみや子育て支援センター「とみこころ」は、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、ご家庭に寄り添い、相談に応じています。

Q:どんな専門スタッフがいますの?
保健師、栄養士、臨床心理士、保育士など専門の資格を持った職員が常駐しています。

Q:どんな相談ができるの?
とみこころでは、相談内容に応じて専門職が対応します。たとえば、「赤ちゃんのことで相談したい」、「離乳食のすすめ方について」、「妊娠中気をつけなければならぬことは何?」、「どんな遊びがいいですか」など、子育てに関することなら、まずは相談してみてください。

子育て情報発信中!
富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報を配信しています。
QRコードを読み取って友だち登録をしてください
市長公室 358-3151

福祉健康センターをリニューアルしました
～床修繕工事が完了！～



センターは新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月10日まで休館としています（4月20日現在）

5月12日は民生委員・児童委員の日
民生委員・児童委員は、社会福祉の精神を持って、地域社会の中で生活上のさまざまな問題を抱えている方の相談、援助、調査にあたります。
また、必要に応じて個々のニーズに合わせた福祉サービス等が受けられるように、行政へつなぐパイプ役を務めます。
民生委員・児童委員には守秘義務があり、秘密は固く守られますので、気軽に相談ください。なお、新たに相談される方は、長寿福祉課まで問い合わせください。
民生委員・児童委員交代のお知らせ
4月から、次の地区で民生委員・児童委員が交代になりました。
渡邊 成一さん（町上）
早川 美智子さん（杜乃橋一丁目）
問 長寿福祉課 ☎358-0513

富谷市国保に加入の皆さんへ
各種検診自己負担額を助成します
市国保加入者を対象に、次の検診受診に係る自己負担額を助成します。
保険証を提示することにより無料で受診することができ、受診を希望される方は、検診時に受診票と保険証を持参し、受付に提示してください。
検診の対象者や内容については、2月中旬に世帯主の方に送付した受診案内をご覧ください。
ご自身の健康管理のためにも、積極的に受診しましょう。
※新型コロナウイルス感染症の影響で延期にした健（検）診があります。4ページをご覧ください。

助成対象	一般	国保加入者
健幸35	1,500円	無料
結核・肺がん検診	500円（喀痰）	
大腸がん検診	500円	
前立腺がん検診	1,000円	
胃がん検診	1,800円	
乳がん検診	1,800円	
子宮頸がん検診	2,100円	

国民年金付加保険料をご存じですか
毎月納付している国民年金保険料（令和2年度は月額1万6540円）に月額400円を加えて納付すると、老齢基礎年金に納付月数分の付加年金が上乗せされます。付加年金の受給額は200円×付加保険料納付月数で計算され、年金を2年間受給すると納めた額以上に受け取れる制度です。
例・付加保険料を10年間納付した場合
付加保険料 400円×10年（1200円）
＝4万8000円
付加年金額 200円×10年（1200円）
＝2万4000円（年額）
※65歳から受給した場合、年金を請求した時点（繰上げまたは繰下げ請求）の割合に応じて、付加年金も増減します。
付加年金を2年間受給すると、納付した付加保険料と同額となります。
付加年金は任意加入で、老齢基礎年金と合わせて受給できる終身年金です。定額のため、物価スライド（増額・減額）はありません。
※国民年金基金に加入の方は、付加年金に加入することができません。
付加保険料加入希望の方は、年金手帳、印鑑（本人の場合不要）を持参の上、健康推進課や各出張所で申し込みください。
問 健康推進課 ☎358-0512
仙台北年金事務所 国民年金課 ☎224-0891（自動音声案内）

「赤十字運動月間」が始まります
活動資金のご協力をお願いします
日本赤十字社は、人道的使命に基づき、国内外を問わず、災害救護活動・ボランティア活動の推進・青少年赤十字の活動などを実施し、多くの人や団体へ支援をしています。
このような赤十字の活動資金は、皆さんが納入してくださる会費によって支えられています。
今年度は、5月から11月に町内会を通じて協力者を募集しますので、よろしくお願います。
問 長寿福祉課 ☎358-0513

盲ろう者通訳・介助員養成講座受講者募集
盲ろう者（目と耳の両方に障がいのある方）の移動やコミュニケーション等のサポートを行う方々を養成します。
【日程】7月7日、7月21日、8月4日、8月18日、9月1日、9月13日、9月29日、10月13日、10月27日、11月10日
の主に火曜日（全10日間）
【対象】県内にお住まいの方で、講座終了後、盲ろう者通訳・介助員として活動できる方
【人数】16人程度
【費用】テキスト代 3700円程度
【申込】6月5日（金） 郵送必着
※募集要項や申込用紙等の詳細は、問い合わせいただくか、センターのホームページをご覧ください。
問・申・会 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサボみやぎ） ☎663-5501 ☎393-5502

被用者保険等の特定健康診査
被用者保険（協会けんぽ、健保組合、共済組合）の被扶養者と国保組合の被保険者については、加入している健康保険の実施する特定健康診査の対象となります。加入している健康保険によっては、市の実施する「特定健康診査」と同様の日時、場所を受診できる場合があります。
受診方法等詳しくは、被保険者証を発行している医療保険者が勤め先の健診担当者に問い合わせください。
問 各医療保険者

目指せ！受動喫煙ゼロ
～マナーからルールへ～
屋内施設は原則禁煙です
健康増進法の一部が改正され、4月1日から、ほとんどの施設が原則屋内禁煙です。受動喫煙の防止にご協力ください。
【対象となる主な施設】
事業所、美・理容室、ホテル・旅館（客室を除く）、デパート、飲食店、娯楽施設 など
問 宮城県塩釜保健所 ☎363-5503
宮城県健康推進課 ☎211-2623
なくそう！望まない受動喫煙 検索



戦没者家族の皆さんへ
第11回特別弔慰金が支給されます
戦没者のご遺族に対する特別弔慰金支給のお知らせ
【対象】
令和2年4月1日（基準日）において、「恩給法」による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法」による遺族年金等を受けられる方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
戦没者等の死亡当時のご遺族で
1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2 戦没者等の子
3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
【支給内容】 額面25万円、5年償還の記名国債
【請求期間】
令和2年4月1日～
令和5年3月31日
※請求期間を過ぎると、第11回弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください。また、受付の状況により、お待ちいただく場合もあります。
【受付時間】 午前8時30分～午後5時
【請求窓口】 長寿福祉課
※出張所では取り扱いできません。
問 長寿福祉課 ☎358-0513

今月の献血
【日時】 5月10日（日）
10:00～11:45
13:00～16:30
【会場】 イオンモール富谷
問 健康推進課 ☎358-0512

肝炎ウイルス・HIV抗体・梅毒検査
【日時】 5月14日（木）、28日（木）
9:30～11:00
※骨髄バンク登録も行っています。
問・申 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111

危険！
毒草を食べないで！
例：イヌサフラン 特徴：無臭
葉がギョウジャニンニク、球根をタマネギと間違える例が多いが、イヌサフランは無臭。
問 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎358-1111



5月31日は「世界禁煙デー」
世界保健機関（WHO）が制定した禁煙を推進するための記念日です。厚生労働省でも、世界禁煙デーからの1週間を禁煙週間と定め、受動喫煙による健康への悪影響から人々を守ることを目指しています。
【禁煙週間】
5月31日（日）～
6月6日（土）

健康のために「運動」をすすめる
標語コンクール入賞作品
《小学生の部》
汗をかき増える笑顔に減る体重
最優秀賞 八代 柑花さん
まいにちたいそう
いっしょにうんどう
ずうっとけんこう
《中学生の部》
運動は、未来をつくり笑顔をつくる
優秀賞 奥津 晴友さん
運動は体を守る宝箱
優良賞 佐野 蒼空さん
三十分一緒に歩いてあせかこう
優良賞 細矢 隆太さん
このくらいあるいて行こうよ
お父さん!!
特別賞 大下 結生さん
《小学生の部》
1000歩の道も1歩から
優秀賞 河野 衣吹さん
スマホおきあのころのように
走ろうよ
優秀賞 川脇 優有さん
生活の一部にしよう運動習慣
優良賞 武井 響さん
「うんどうしよう」を
「運動しよう」に！
運動で富谷の街並みを見よう
特別賞 大原 梓綺さん

防災・防犯情報などを発信中！
富谷市安全安心メール
登録しましょう

【登録方法】
下のQRコードを読み取る
かbousai.tomiya-city@
raiden.ktaiwork.jpに空メ
ールを送り登録できます。
登録は無料です。
問 防災安全課
☎358-3180



問 防災安全課
☎358-3180

放送内容
① 始めのチャイム音
↓
② 「これは、Jアラートのテストです。」 (3回繰り返す)
↓
③ 「こちらは、富谷市です。」
↓
終わりのチャイム音

※放送内容を聞きたい場合は、富谷市防
災行政無線テレフォンサービス(☎3
58-3118)へ。
問 防災安全課
☎358-3180

防災行政無線などを用いた
情報伝達訓練を実施します

蚊の発生防止のために掃除をしましょう
蚊は、おおむね15℃以上になると活動
を始め、夏にかけて多く発生します。
水がたまりやすい場所は、蚊が発生し
やすくなりますので、定期的に掃除しま
しょう。

問 生活環境課
☎358-0515

ブルーベリーサポーターズを募集します

問・申 農林振興課 ☎358-0523

「ブルーベリーサポーターズ」は、高齢化等によりブルーベリーの
摘み取りが難しい農家をお手伝いするボランティアです。

【募集人数】15名(先着順。ただし、初めての方優先。自家用車等で裁
培地まで行くことができる方、摘み取り作業が可能な方。)

【募集期間】5月11日(月)～15日(金) 8:30～17:30(電話申込)

【作業期間】6月下旬から7月下旬までの毎週日・火・木曜日で実施
※日程調整可。天候などにより変更する場合があります。

【その他】市からお礼としてブルーベリーの栽培セットを贈呈
(贈呈は定植可能な3月を予定。栽培講習も同時開催。)



摘み取ったブルーベリーが、市で開
催するブルーベリースイーツフェア
などの材料としても使用されます
(昨年の養成講習会)

危険ブロック塀等除却事業のお知らせ

公道沿いに設置された高さ1m以上
で、倒壊の危険性があるブロック塀の除
却や除却後に生垣やフェンスを設置する
場合に費用の一部を助成します。
助成額の上限は、除却15万円、設置
10万円です。

【申込】12月18日(金)まで

工事をを行う前に手続きが必要です。詳
しくは問い合わせください。

問・申 都市計画課 ☎358-0527

木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

木造住宅の耐震診断を希望される家に
診断士を派遣します。診断の結果、補強
工事やリフォームを実施する住宅には、
最大110万円の助成制度があります。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建
築された戸建木造住宅

【負担額】延床面積200㎡以下の場合、
8400円(200㎡を超える場合は、
問い合わせください。)

【申込】12月18日(金)まで

問・申 都市計画課 ☎358-0527

工業統計調査にご協力をお願いします

全国の製造事業所を対象に6月1日を
調査基準日として実施します。5月上旬
から調査員が調査票の配布に伺います。
調査結果は、中小企業施策や地域振興
など地域行政施策の基礎資料として利活
用します。

ご回答いただいた内容の秘密は、厳守
されます。また、同時に実施している経
済構造実態調査の対象事業所の方々は、
面調査へのご回答をお願いします。

問 企画政策課 ☎358-0517

6月1日までです

令和2年度軽自動車税(種別割)の納期限

令和2年度軽自動車税(種別割) 納税
通知書は、令和2年4月1日時点で軽自
動車を所有している方へ、5月中旬に
発送します。令和2年4月2日以降に廃
車・名義変更をされた場合でも、令和2
年度分は課税となります。

※納税義務者が障がい者の方の場合な
ど、申請により軽自動車税(種別割)
が減免される場合があります。詳しく
は担当まで問い合わせください。

問 税務課 ☎358-0518

納税通知書を5月中旬に郵送します

令和2年1月1日現在、土地や家屋等
を所有している方に対して、令和2年度
固定資産税納税通知書を5月中旬に郵送
します。

課税明細書も同封しますので、課税内
容をご確認ください。

問 税務課 ☎358-0518

水道メーターの交換を行います

対象の方には、はがきを送付し、お知
らせします。

【交換時期】5月中旬～12月下旬
【費用】無料

問 上下水道課 ☎358-0529

生垣や庭木の剪定をしましょう

皆さんが安心して車の運転や歩行がで
きるように、道路(車道・歩道)にはみ
出している生垣や庭木の剪定をお願い
します。

問 都市整備課 ☎358-0525

春季農作物有害鳥捕獲のお知らせ

危険防止のため、当日は山林に入っ
たり、早朝の農作業などは行わないよう、
協力をお願いします。

【日時】5月22日(金)

日の出から日没まで

※荒天時は、5月25日(月)に延期。

【対象鳥】カルガモ、カラス、キジバト
問 富谷市農作物有害鳥対策協議会
(農林振興課内) ☎358-0523

〜気軽に相談ください〜
教育相談を毎月開催しています

教育委員会では、小・中学生に関する
子育ての悩みや学校生活・家庭生活に関
する悩み等についての相談を受け付け
る「教育相談事業」を実施しています。
相談内容については、すべて秘密に扱
いますので、一人で抱えずに気軽にこ
ろください。

相談日や相談時間は、19ページに掲載
しています。詳しくは、問い合わせくだ
さい。

問 学校教育課 ☎358-0521

〜皆さんの婚活を応援〜

黒川地区結婚相談所

結婚を希望する方やそのご家族を対象
に結婚に関する相談や情報提供を行っ
ています。開催日などは、ホームページな
どでお知らせします。

なお、5月に市で開催予定だった相談
会は、新型コロナウイルス感染症の拡大
防止のため、中止になりました。

問 黒川地区後継者対策推進協議会事務局
(大郷町まちづくり政策課内)
☎359-5537

市税や国税等の猶予制度

新型コロナウイルス感染症の影響によ
り、市税や国税を一時的に納付すること
が困難と認められる場合には、事前に申請
することにより、納付についての猶予制
度を適用できますので、ご相談ください。

問 市税等について
税務課 ☎358-0519

国税について
仙台北税務署 ☎222-8121

仙台北税務署からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止
のため、申告期限・納付期限が4月16日
(木)に延長されたことに伴い、所得税と
個人事業者の消費税の振替納税を利用し
ている方の振替納付日が延長されました。

振替納付日が変更になりました
申告所得税・復興特別所得税
4月21日(火)→5月15日(金)

消費税・地方消費税
4月23日(木)→5月19日(火)

※所得税延納分(6月1日(月)納期限)
の振替納付日は変更ありません。振替
納付日の前日までに預貯金残高の確認
をお願いします。

問 仙台北税務署 ☎222-8121

洪水情報が緊急速報メールで発信!

国が管理する竹林川・吉田川で、氾濫
の危険が高まったとき、緊急速報メール
が自動で発信されます。メールを着信し
たら、雨の降り方や竹林川・
吉田川の今の水位を「川の防
災情報」で確認しましょう。

問 北上川下流河川事務所
☎2225194-9854



宮城交通「深夜バス実証運行」を実施しています

～富谷市内への泉中央駅最終便がより便利に～

【対象路線】※いずれも平日のみの運行

- ① 23:32発 泉中央駅 5番のりば
新富谷ガーデンシティ線(外回り・大清水行き)
- ② 23:32発 泉中央駅 4番のりば
泉ヶ丘大富線(富谷営業所前行き)

【運賃】通常運賃の100円増(小児・障がい者は50円増)
※割増運賃(100円、50円)は現金支払いのみとなります。ICカー
ド・定期券利用の方も、割増運賃分は現金支払いとなります。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、一部運行が変更となる場合があります。

問 宮城交通株式会社 ☎771-5310

宮城交通 検索



おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎358-0523



おんないん会では旬な富谷産の野菜、果物を
直売しています

- ◇ビッグハウス富谷店
【時間】9:00～22:00
- ◇食品館イトー仙台東店
【時間】9:30～20:00
- ◇デイリーポート新鮮館
富谷店
【時間】9:30～21:00

児童クラブの子どもたちへ!
ヨーグルトを無償提供



株式会社明治宅配センター太白仙台北支店様より、約10
日間にわたり、本市の児童クラブを利用する子どもたち
へ、ヨーグルト約2,000本を無償で提供いただきました。
ありがとうございました(4月2日撮影)

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
 あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 **すごいぞ！ はたらく知財**

著：内田 朋子ほか
 出版：晶文社



ものづくりのプロが教える、知的財産権の意義と正しい活用法。コピーが簡単な時代だからこそ知っておきたい内容です。

所蔵公民館 中

一般書 **しくじり世代**

ドキュメント 団塊ジュニア・氷河期中年15人の失敗白書

著：日野百草 出版：第三書館



40代の大半を占める団塊ジュニア。彼らはどこで「しくじった」のだろうか。彼らの人生を赤裸々に綴ったドキュメント。

所蔵公民館 丘

一般書 **また明日**

著：群 ようこ
 出版：幻冬舎



同級生5人の小学生時代から老後までの人生模様を描いた小説。「また明日」と前向きに生きる姿に心が温まります。

所蔵公民館 東 成

児童書 **空色のゆりいす**

著：安房 直子 絵：いもと ようこ
 出版：金の星社



目の見えない娘が色を知る方法とは…？鮮やかな色や音の描写で静かに時の流れが感じられ、優しい気持ちになれます。

所蔵公民館 あ

児童書 **ぼくたちのだんご山会議**

作：おおぎやなぎ ちか
 出版：汐文社



環境・高齢化問題を子どもたちが真剣に考え、話し合いをするお話。次世代を担う子どもたちにぜひ読んでほしい一冊。

所蔵公民館 日

一般書 **わたしの美しい庭**

作：凧良 ゆう
 出版：ポプラ社



その小さな縁切り神社には、「生きづらさ」を抱える人々が訪れる。彼らを縛るものとは、また切りたい「縁」とは。

所蔵公民館 中 日 成

富谷市民図書館 NEWS

図書館開館準備室 ☎358-3967

企業版ふるさと納税制度に認定されました

この制度は、内閣府に認定された地方創生事業に対して、企業が寄附を行うと税額が控除されるものです。

4月に、市の図書館整備事業の申請が認定され、今後は、この制度も活用しながら外部資金調達に取り組んでまいります。



はちみつプロジェクト進行中！

農林振興課 ☎358-0523

はちみつプロジェクトサポーターが、少人数で週に数回、女王バチ・働きバチの様子や、はちみつの生産状況を確認し、採蜜に向けた準備を進めています。



今後も「はちプロ」の活動をお知らせしていきます。

今月の納期限／6月1日(月) 税務課 徴収担当 ☎358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税		1期	2期	3期	4期							
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期		
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(4/15現在)

人口 52,383人 (-114)
 男 25,742人 (-62)
 女 26,641人 (-52)
 世帯数 19,487世帯 (+56)

※()内は前月比

外出支援乗車証「とみぱす」
 新規交付受付日変更のお知らせ

高齢者の方 長寿福祉課 ☎358-0513
 障がい者の方 地域福祉課 ☎358-3294

広報とみや4月号17ページに掲載しました外出支援乗車証「とみぱす」の5月の新規交付受付は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。

7月は日程を追加して受付しますが、混雑緩和のため、お住まいの地区ごとに受付日を指定します。申請を予定されていた皆さんには、ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【対象者】

令和2年4月1日現在、富谷市住民基本台帳に登録されており、①から③の要件のいずれかを満たし、寝たきり等の状態ではなく、交通機関が利用可能な方

- ①昭和25年4月2日以前に生まれた方(70歳以上)
- ②障害者手帳をお持ちの平成14年4月2日以前に生まれた方(18歳以上)
- ③昭和35年4月2日以前に生まれた方で、令和2年4月1日までに運転免許証を自主返納した方(60歳以上70歳未満)

【受付会場】市役所 3階会議室

【受付時間】9:00～11:30、13:30～15:30

【日程】

受付日	お住まいの地区
7月 8日(水)	日吉台、杜乃橋
7月 9日(木)、7月10日(金)	とちの木、あけの平、大清水
7月13日(月)、7月14日(火)	富ヶ丘、鷹乃杜、上桜木
7月15日(水)、7月16日(木)	成田
7月17日(金)、7月20日(月)	東向陽台、明石台
7月21日(火)	上記以外の地区

指定日での申請が難しい場合には、期日内であれば別日での申請も可能です。

※7月13日(月)・20日(月)は下記の時間も受付します。

・受付時間 17:30～19:00

【必要なもの】

印鑑(朱肉印)
負担金2,430円
本人確認書類(コピーをとります)
・高齢者の方 マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証のいずれか
・障がい者の方 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
・運転免許証を自主返納した方 運転免許証の自主返納を証明できる書類(運転免許取消通知書または運転経歴証明書)と健康保険証などの身分証明書

【とみぱすが利用可能な公共交通】

バス：富谷市民バス(無料)、仙台市営バス、宮城交通ミヤコーバス、るーぶる仙台、楽天シャトルバス
 地下鉄：仙台市地下鉄南北線、東西線
 J R：仙台Suicaエリア全線
 仙台空港アクセス線

※受付日は今後変更になる可能性があります。日程の変更が生じた場合、随時、市のホームページに掲載しますので、ご確認願います。

防災安全課 ☎3358-3180

※令和2年1月1日からの累計で、カッコ内の数字は、対前年比です。

火災	救急	救助
火災	救急	救助
4件(+4)	6件(+1)	1件(±0)
侵入盗	車上狙	乗物盗
21件(-20)	0名(±0)	22名(-38)
277件(-12)		

犯罪(3月31日現在)

人数	物損
死者	
負傷者	

交通事故・犯罪発生状況

火災・黒川消防本部出場状況(3月31日現在)

交通事故(3月31日現在)

王城寺原演習場
 5月の射撃訓練等予定

訓練に伴い、1～31日の間に騒音が発生する見込みです。
 【射撃時間】 7:00～12:00、
 13:00～17:00、
 18:00～21:00

大和駐屯地 ☎345-2191

5月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎358-3250 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、5月はお休みとさせていただきます。 ご相談は下記の窓口へお願いします。 ・みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ・総務省行政相談センター ☎222-1100	教育相談 学校教育課（予約不要） ☎358-3123 相談日 5月 7日(木)、8日(金)、11日(月)、13日(水)、15日(金)、18日(月)、20日(水)、21日(木)、22日(金)、25日(月)、27日(水)、29日(金) 時間 9:00~16:00 会場 市役所1階 教育相談室
法律相談 総務課 ☎358-0621 相談日時 5月8日(金)、22日(金)10:00~15:00(要予約) 会場 市役所3階会議室（一人30分、3回まで） その他 入室前に健康状態を確認します。	消費生活相談（予約不要） 専用電話 ☎358-3190 相談日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00 ※電話相談のみ 上記相談日以外 宮城県消費生活センター ☎261-5161 消費者ホットライン ☎188
障がい者相談支援窓口（地域福祉課内） ☎358-3396 相談日時 平日 8:30~17:30 富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎358-3391 相談日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30 専門医による認知症相談 宮・保 保健福祉総合支援センター ☎348-1138 相談日時 5月13日(水) 14:30~16:30 こころの相談（精神保健福祉相談） 宮・保 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111 相談日時 5月27日(水) 14:00~17:00	女性のための面接相談 子育て支援課 ☎358-0516 相談日時 5月18日(月) ①10:30~②13:00~③14:30~ 会場 子育て支援センター（とみここ） その他 6日前までに電話で申し込み。 母子・父子家庭等特別相談 宮・保 宮城県母子・父子福祉センター ☎295-0013 相談日時 5月21日(木) 10:00~12:00 ひきこもり・思春期こころの相談 宮・保 宮城県塩釜保健所 ☎365-3153 相談日時 5月12日(火) 13:30~16:30 13日(水) 13:00~16:00



初開催 TOMIYA & TAIWA 七ツ森ハーフマラソン大会

【期日】 10月18日(日)
 【会場】 富谷市総合運動公園 大和町総合運動公園
 【種目】 ハーフ・10km・3km・2km (予定)
 【主催】 富谷市・大和町
 【募集】 6月上旬よりエントリー開始予定
 ※新型コロナウイルス感染症防止対策のため、大会内容に変更が生じる場合があります。

問・申 生涯学習課（富谷武道館内） ☎358-5400
 平日 8:30~17:30

お題 「**勇氣**」

選者 新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳会

臥す妻へ行く顔かげり笑み帰る
 しがらみに終止符打って明日を編む
 勇氣ある発言残し議場去る
 悩み事勇氣二文字で打ち明ける
 結弦くんお上目指す心意氣
 心配性バンジージャンプする勇氣

南 菊 兼 斎 早 男
 秀 地 子 藤 坂 澤
 男 修 一 子 聰 子 京

休日当番医 受付時間や当番医は変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00	5/3 (日) きぼうの杜診療所 (大和町吉田) ☎344-4607 5/4 (月) 大清水内科クリニック (大清水) ☎346-0482 5/5 (火) Town Clinic En (明石台) ☎358-1976 5/6 (水) 富ヶ丘内科・アレルギー科 (富ヶ丘) ☎343-5512 5/10 (日) 佐藤病院 (精神科) (三ノ関) ☎358-6855 5/17 (日) 大衡村診療所 (大衡村大衡) ☎345-2336 5/24 (日) 明石台整形外科 (明石台) ☎351-2322 5/31 (日) 大清水内科クリニック (大清水) ☎346-0482 6/7 (日) 瀬戸医院 (大和町吉岡) ☎345-2630 6/14 (日) 大和クリニック (大和町まいの) ☎345-3411	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。 ・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎345-3101 ・泉地区休日診療所 (泉区泉中央) ☎373-9197 ・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎301-6611 ・急患センター (若林区舟丁) ☎266-6561 ・仙台市夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎247-7035 【平日・土日夜間診療医療機関】 症状など、事前にご連絡ください。 ・仙台オープン病院 (仙台市宮城野区) ☎252-0100※救急事務直通 《診療時間》 平日 18:00~翌8:00 土、日、祝休日 8:00~翌8:00 《診療科目》 内科 (消化管、肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科 (消化器外科、心臓血管外科) ※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。
-------------------	--	---

救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は (☎212-9390) へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119

医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。
 平日 (19:00~翌8:00)、土曜日 (14:00~翌8:00)、日祝 (24時間)
 ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は (☎706-7119) へ

トレーニング講習会・相談室の中止について

新型コロナウイルスの感染拡大を防ぐため、市民の皆さんの健康と安全確保を最優先に考え、5月の講習会・相談室については、中止させていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

問・申 とみやスポーツクラブ事務局 ☎341-3126 ☎341-3127
 ✉sportstomiya@gmail.com
 月・水・金曜日 13:00~17:00

狂犬病予防注射について 生活環境課 ☎358-0515

今年の狂犬病予防集合注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため延期としています。
 開催または中止については、決まり次第、ホームページ、広報等でお知らせします。

予防注射は、動物病院でも接種することができます

①市指定獣医師の動物病院で行う場合
 下記市指定獣医師の動物病院では、その場で「狂犬病予防注射済票」の交付を受けることができます。注射料金と合わせて550円をお支払いください。

- ・明石台動物病院 (明石台) ☎351-2330
- ・くさか動物病院 (明石台) ☎703-2117
- ・オカリナ動物病院 (大清水) ☎725-8998
- ・いとう動物病院 (大和町杜の丘) ☎358-8259

②市指定獣医師以外の動物病院で行う場合
 接種後に各動物病院で発行する「狂犬病予防注射済証明書」と交付手数料550円を持参し、出張所または市役所生活環境課窓口で予防注射済票の交付を受けてください。
 ※診療時間や料金等は各動物病院へお問い合わせください。

とみフォト Tomiya photograph
 とみや フォトグラフ

募集中!

東向陽台地区の桜並木

スマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などの写真を募集しています。メールや郵便で写真を送ってください。
 〒981-3392(住所記載不要)
 富谷市長公室秘書広報担当 ちとみ
 ✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp

とみや歴史散歩

其の一

「イノシシ形土製品からみる大昔の富谷」寺前下遺跡

富谷市は、昭和40年代の宅地造成工事を皮切りに人口が増えてきました。その宅地造成に影響を及ぼすのが「埋蔵文化財」になります。埋蔵文化財と聞いてピンと来ない方もいると思いますが、「遺跡」という言葉は聞いたことがあるのではないのでしょうか。

富谷市には、現在約60箇所の遺跡が確認されています。その遺跡には、イノシシの形をした土製品が見つかった「寺前下遺跡」があります。「寺前下遺跡」は、明石地区下寺前に所在している遺跡で、南北200メートル、東西170メートルが遺跡の範囲として登録されています。

その「寺前下遺跡」から、昭和33年頃に見つかったと言われているのがイノシシ形土製品（富谷市民俗ギャラリー所蔵）で、縄文時代後期・晩期（今からおよそ2500年前）のものと考えられます。当時の狩猟対象であったイノシシを象徴化し、何らかの儀礼的なものに使われたと考えられているほかに、子どものおもちゃであったのではないかとという説もあり、詳しいことは明らかになっていません。

縄文時代には、全国的にイノシシのほかにイヌやヘビなどのさまざまな動物の土製品が作られています。同じ時期のものとして、縄文十腰内2遺跡（青森県弘前市）から発見されたイノシシ形土製品

遮光器土偶
（画像提供：東京国立博物館）



は、国指定重要文化財として有名です。また、宇宙人の目のような形をしている土偶として有名な亀ヶ岡遺跡出土の「遮光器土偶」（青森県つがる市）も同時期であり、縄文文化の工芸的・技術的に最高潮を迎えた時期であることが伺えます。

そんな縄文文化の花開いた2000年以上前に、富谷でも人が生活を営み、このイノシシ形土製品を作っていたことを考えると、歴史の浪漫を感じずにはいられません。

（執筆：富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水）

虫歯ゼロ 0 ピッカピカ!



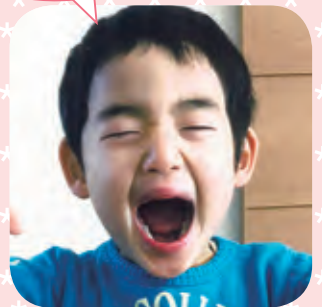
やまだ さや
山田 紗椰ちゃん(ひより台)
平成28年4月生まれ

毎日ピッカピカに
歯をみがいているよ!
虫歯ゼロ!



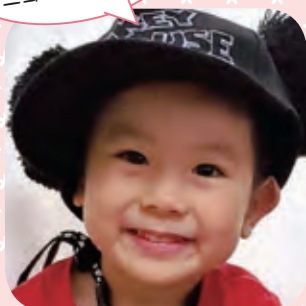
たかはし
高橋 ゆいちゃん(ひより台)
平成28年4月生まれ

これからもニコニコ笑顔を
いっぱい見せてね



たかはし せな
高橋 世成くん(成田)
平成28年4月生まれ

歯みがき大好き♡
これからも虫歯ゼロ
めざします!!



あべ はると
阿部 陽大くん(富ヶ丘)
平成28年5月生まれ

ピッカピカの歯で
ニコニコ笑顔♪



おおやま ゆい か ゆい な
大山 結香ちゃん 結菜ちゃん
(鷹乃杜)
平成28年5月生まれ

双子の結香と結菜です!
虫歯ゼロやった〜!



くろかわ はると
黒川 晴翔くん(明石台)
平成28年5月生まれ

虫歯ゼロ!
これからも続けようね!



やまぐち ほの か
山口 穂ノ香ちゃん(とちの木)
平成28年6月生まれ

歯みがきががんばるぞ!

