

日吉台 市民センターだより

夢 未来 笑顔

令和8年
8月

編集発行/日吉台市民センター
〒981-3362
富谷市日吉台二丁目22番地15
TEL022-358-8293
FAX022-348-1225

7/3(金) 冷えない身体を作ろう②

～ハーブティーでお腹を温める～

講師の阿部薫先生から自然の力でカラダをいたわる夏のセルフケア養生法を学びました。暑さが水分と元気を奪う夏、湿気は消化器系を弱らせ冷房の冷えが血の巡りを滞らせるなど、カラダの不調の原因を知ることができました。講話の後は夏にお勧めのオリジナルブレンドティーを2種類作り試飲しました。自宅用に持ち帰ったブレンドティーはこの酷暑に負けない元気と活力を与えてくれることでしょう！



7/23(木) 夏休み親子講座 清水君と学ぼう! 富谷の歴史

富谷市民俗ギャラリー学芸員の清水君は考古学のスペシャリストです。小学生にもわかるように富谷の歴史を紹介してくれました。富谷の始まりは約400年前、伊達政宗に命じられ宿場町を作った事からだという話や太古の時代は遠浅の海の中だった話など。後半は富谷の発展に貢献した内ヶ崎作三郎について学びました。富谷出身で東京大学を卒業し、のちに衆議院議員となった人物です。親子で学んで楽しい思い出となりま



日吉台市民センターまつり

令和8年度のまつりは10月11日(日)に開催します。開催にあたり、ステージ発表や作品展示で参加していただける方を募集しています。申込書は日吉台市民センターで配布しています。

皆様の参加をお待ちしています。

申込み締切日 8月17日(月)



募集継続中の講座

日吉台市民センターの窓口で受け付けています
(平日8:30～17:15)

- ★コーラスで聴くエルビス・プレスリー 8/21 18:30～
- ★私の手仕事時間 糸掛けの世界へ 9/11・9/18 9:30～
- ★小・中学生冬休みドローン教室 12/24 13:30～

7/9(木) とみや学園 お金の防災

くらしのマナー講師
さいとうゆみえ先生をお
迎えしました。万が一に
備え、遺族が困らないよ
うにエンディングノート
を記録しておくこと、ま
た災害が起きた時、現金を使い切ってしまったら
どうしますか？スマートフォンにアプリを入れて
おくことで遠く離れて暮らしている家族から送金
してもらえるなど、活用方法を教えていただきま
した。



家族でも金銭の話題は敬遠しがちですが、共有
しておくことも必要だと感じた講座でした。



8月 市民センター行事予定

- 5日 講座『夏休み親子DIY教室』
- 20日 講座『とみや学園』③
- 21日 講座『コーラスで聴く懐かしのエルビス
プレスリー』
- 27日～28日 乳がん検診
健康推進課 022-358-0512

地域・学校・家庭をつなぐ取組

あったか美術館 ☆日吉台小学校の職員室前☆

日吉台在住 菅原さんのあみぐるみを展示して
います。たくさんのお
みぐるみを見て児童た
ちは「かわいい！」と
喜んでいます。



クーリングシェルターを開設しています

10月21日(水)まで 利用時間 9時～17時

散歩や遊んでいる最中に
「暑いな…」と感じたら、
市民センター内のクーリン
グシェルターを休憩の場と
してご活用ください。



裏面もご覧ください。

8月



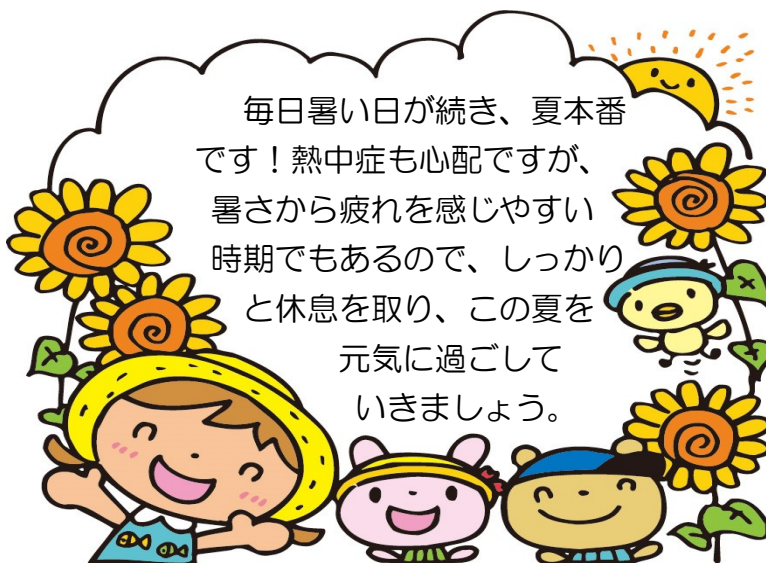
プレイルームだより



【開室日時】 平日9時～17時
 【休みの日】 土・日・祝日
 年末年始
 12月29日～1月3日

『プレイルームからのおねがい』
 を遊びに来てくれた人へ配布してい
 ます。みんなでマナーを守って、楽
 しい時間を過ごしましょう！

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11 休室	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28
31				



毎日暑い日が続き、夏本番
 です！熱中症も心配ですが、
 暑さから疲れを感じやすい
 時期でもあるので、しっかり
 と休息を取り、この夏を
 元気に過ごして
 いきましょう。

遊具の紹介



ままごとハウス

未就学児のお子
 さんが使える遊具で
 す。雨の日でも室内
 で身体を動かすこと
 ができますよ！
 大きな遊具のほか
 にもおもちゃがたく
 さんあるので、遊び
 に来てくださいね。

小さな小さな美術館 1階ロビーの奥

佐藤さんの木工おもちゃを小さい子たちは、
 手に取って遊んでいます。



学習室

【開室日時】 月曜日～日曜日・祝日9時～17時
 【休みの日】 年末年始12月29日～1月3日
 （臨時で休室する場合があります）

※ご利用前に窓口で利用者カードを受け取り、
 ご利用後は利用者カードに記入して窓口へ
 お願いします。

『忘れ物』 あずかっています

日吉台2丁目公園に忘れてきたかも！
 ということは、ありませんか？「公園で
 探したけれど、ないなあ…」というとき
 は、市民センターに届いているかもしれ
 ませんよ。

