

令和7年度

子育て情報誌

はあと♪



妊娠がわかったら 3

赤ちゃんが生まれたら 5

予防接種を忘れずに受けましょう 8

親子で行ってみよう! 9

幼児教育・保育の無償化について 14

保育所情報 14

幼稚園情報 16

育児サポートが必要なときに 17

病気や障がいのある
お子さんのために 19

医療機関情報 21

子育てSOS 23

市内公共施設一覧 25

災害に備えて 26

富谷市公式キャラクター
「ブルベリッ娘とブルピヨ」

富谷市

富谷市 明石台ショッピングセンター内

明石台こどもクリニック



予防接種

複雑なワクチン接種のスケジュール作成も含めて対応可能です。

TEL 022-374-8170
(予防接種専用ダイヤル)

までご連絡ください。

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:30	●	●	●	-	●	●	-
14:30～18:00	●	●	●	-	●	▲	-

【月・火・水・金】●9:00～12:30／●14:30～18:00

【土】●9:00～12:30／▲14:30～17:00 【休診】毎週木・日・祝日

備考

第2日曜は9:00～12:30迄診療を行っております。

受付は診察時間の30分前までです。

ご予約・お問合せはこちらから

TEL 022-725-8815

明石台こどもクリニック

〒981-3332 富谷市明石台6丁目1-20
明石台ショッピングセンター内

ホームページ
はこちらから



この子育て情報誌「はあと」は、子育てされている方やこれから子育てされる方の情報誌として、保育、教育、保健、医療、福祉や各種相談窓口など、出産・子育てに役立つ情報を幅広く掲載し、子育て中の保護者の皆様の視点やご意見を取り入れ編集いたしました。



さて、本市では子どもの権利条約に基づいた「富谷市子どもにやさしいまちづくり事業」を全庁挙げて取り組んでおり、子育て世代から住みよいまちとして高く評価されるなど、まちの魅力の一つとなっております。

その一環として市立小・中学校の給食費の完全無償化や18歳までの子ども医療費の完全無償化を実施、0歳児を養育するご家庭に対して見守りと声掛けとともにおむつをお届けする「乳児見守りおむつ等お届け便事業」妊娠期から子育て期まで一貫した切れ目のない支援として妊産婦支援事業や子育て支援事業をはじめとする各種母子保健事業を実施し保健福祉の充実に努めてまいりました。

今年度は、すべてのこどもたちが、夢と希望を持って生活できるよう、新規事業といたしまして、ひとり親家庭や低所得子育て世帯等を対象に子どもの学習・生活支援事業及び養育費確保支援事業を実施し、多様な学びの保障や子育て環境の充実など、こども一人ひとりに寄り添うきめ細やかな支援を拡大してまいります。

また、産後ケア事業については、利用される産婦の皆様がより一層、負担なく利用できるよう、自己負担額を軽減するとともに、利用回数を拡充して実施いたします。

さらに、母子保健と児童福祉の包括的かつ継続的な支援を、より一層強化するために、新たに「こども家庭センター」を設置し、その機能をとみここ及び子育て支援課にて分散して担うことといたしました。

これらの取組により、今後も安心して子育てができるよう、子育て環境の整備と子育て支援のより一層の充実に努め、「住みたくなるまち日本一」の実現を目指してまいります。本誌につきましては、身近においていただき、日々の子育てにご活用いただければ幸いです。

令和7年4月1日

富谷市長 若生裕俊



ここを、ひとつに。他にない、ひとつを。

BE THE ONE



阿部和工務店

代表取締役社長 船山克也

〒980-0011

宮城県仙台市青葉区上杉一丁目 17-18

TEL/022-264-0411 FAX/022-225-5244

<https://www.abekazu.co.jp/>





もくじ

■妊娠がわかったら	3
■赤ちゃんが生まれたら	5
■予防接種を忘れずに受けましょう	8
■親子で行ってみよう!	9
■幼児教育・保育の無償化について	14
■保育所情報	14
■幼稚園情報	16
■育児サポートが必要なときに	17
■病気や障がいのあるお子さんのために	19
■医療機関情報	21
■子育てSOS	23
■市内公共施設一覧	25
■災害に備えて	26



※コンテンツの一部は、厚生労働省ホームページ(<https://www.mhlw.go.jp/>)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成したものです。
※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています。

妊娠がわかったら

妊娠おめでとうございます。

これから生まれる赤ちゃんに思いをめぐらせていることと思います。最初に妊娠がわかったときのうれしい気持ちを忘れずに、妊婦健診や母親学級などを積極的に利用し、安心して出産を迎えましょう。

母子健康手帳の交付

産婦人科または助産院で妊娠を確認した方は、市へ妊娠届を出し、母子健康手帳の交付を受けましょう。

母子健康手帳は、妊娠期だけでなく、お子さんの成長の大切な記録になります。

- 交付場所 とみや子育て支援センター
- 交付日 妊娠届の裏面を参照してください
- 受付時間 10:00～10:15(所要時間1時間30分程度)
- 内容 母子健康手帳の使い方、妊娠中の食生活や過ごし方、個別相談等
- 持参物 ①妊娠届 ②個人番号確認書類(マイナンバーカードや個人番号記載のある住民票等)
③本人確認書類の写し(コピー)(マイナンバーカードや運転免許証等) ④外国籍の方は在留カード
⑤やむを得ない事情で代理人が交付をうける場合は委任状(任意様式)
⑥妊婦本人名義の通帳の写し(コピー)
※③と⑥の書類は、妊婦のための支援給付の申請に必要となります。

※妊娠届に記載の日程に参加できない方は、子育て支援センターまでご連絡ください。なお、交付日時は変更になる場合があります。広報やホームページでご確認ください。

妊婦一般健康診査

妊娠期を健康に過ごし、元気な赤ちゃんを出産するために定期的に健康診査を受けましょう。

定期的に行う妊婦一般健康診査のうち14回分を、受診票(健診助成券)を使って一部公費負担で受けることができます。

※受診票(健診助成券)は、宮城県内の医療機関及び出産を取り扱っている助産院での健診時に利用可能です。

※多胎児の妊娠の場合は、妊婦一般健康診査を6回分追加で助成します。

※低所得世帯の妊婦の方に対して妊娠判定のために医療機関を受診した費用を助成します。

- 県外の医療機関で妊婦一般健康診査を受診予定の方へ

県外の医療機関及び助産院で受診予定の方は、必ず事前に子育て支援センターにご連絡ください。詳細についてご説明いたします。

プレママ・プレパパ学級

妊娠中の方とその夫(パートナー)を対象とした学級です。妊娠期を快適に過ごすためのポイント(健康づくりや栄養、出産の準備等)を学びながら仲間づくりもできる機会として楽しく参加できます。

- 場所 とみや子育て支援センター
- 内容 月1回 全3回を1クールとして実施(年4クール)

※対象の方にはお便りでお知らせします。詳細についてはお問合せください。

妊婦さんの電話相談「プレママコール」

妊婦さんが安心して出産・育児を迎えられるよう、保健師や助産師がお電話をさせていただきます。妊娠中の体調や産後の子育てなど、不安なことや心配なことなどありましたら、気軽にお話しください。

- 対象 市内にお住いの妊娠8～9か月頃の方

問合せ先 とみや子育て支援センター ☎022-343-5528

出産育児一時金

出産に直接要する費用のほか、出産前後に発生する費用の負担を軽減するために公的医療保険から支給されるものです。

- 対象 健康保険の被扶養者または被保険者で、かつ妊娠12週以降に出産した方(流産・死産を含む)
- 申請先 国民健康保険⇒保健福祉部健康推進課(☎358-0512)または各出張所
社会・共済保険(本人)⇒会社もしくは会社を管轄している健康保険組合
社会・共済保険(扶養)⇒扶養者の会社もしくは会社を管轄している健康保険組合
- 受給額 1子につき50万円(双子の場合は50万×2人=100万円)

妊婦のための支援事業 ～妊娠・出産・育児をサポートします～

全ての妊婦や子育て世帯が安心して出産・子育てができるよう、妊娠期から出産・子育て家庭に寄り添い、様々なニーズに即した支援につなぐ妊婦等包括相談支援事業を一体として実施します。

▼支援の流れ



助産院情報

○受付時間や休診日など、詳細については各助産院のホームページなどでご確認ください。

富谷市内、泉中央周辺、大崎市順で、五十音順に掲載しています。

助産院名	所在地	連絡先	出産	産後入院	母乳相談
氏家母乳育児相談室	富谷市富ヶ丘 1-10-6	358-1431			○
こんの助産院	仙台市泉区 山の寺3-10-23	373-9920		○	○
将監エンゼル助産院	仙台市泉区 将監4-16-3	218-5872			○
助産院カイロLight Snow	仙台市泉区 永和台11-20	090-6250-7126			○
とも子助産院	仙台市泉区 野村字野村95-6	772-5960	○	○	○
ひかり助産院	仙台市泉区 みずほ台27-10	080-1831-0450 (携帯)			○
母乳ケアの専門 熊野ふみえ助産院	※訪問のみ	090-5837-1464			○
森のおひさま助産院	仙台市青葉区 高野原4-12-18	394-7508	○	○	○
ははっこ助産院	大崎市古川大幡 字原田14-1	0229-23-2200	○	○	○

令和7年4月現在 ※掲載情報は変更になる場合があります。

その他の助産院・助産師情報

上記に掲載している富谷市近郊助産院以外にも、県内には助産院や開業助産師がいます。みやぎ開業助産師MAPには宮城県内の開業助産院や助産師の情報が掲載されています。リーフレットまたは宮城県助産師会のホームページからご覧になれます。



赤ちゃんが生まれたら

ご出産おめでとうございます。

赤ちゃんは日々育っていきますが、その成長は赤ちゃんによってさまざまです。どうしても育児書やネット、他の赤ちゃんと比較してしまい、不安に思うことも当然です。健康診査や市で実施しているさまざまなサービスなどを利用し、おらかな気持ちで育てていきましょう。

子ども医療費助成制度

0歳～18歳の年度末までのお子さんについて、医療費の助成を行っています。

	通院・入院
対象年齢	0歳～18歳の年度末
助成範囲	保険診療自己負担額、入院時食事療養費 (健康保険から高額療養費や付加給付等が支給される場合は、その額を差引いた額)
所得制限	なし
申請先	保健福祉部子育て支援課 または 各出張所

※制度については変更になる場合がありますので、広報やホームページでご確認ください。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

児童手当

0歳～高校生年代までのお子さんを養育している方に支給されます。

児童の年齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	第1子、第2子:15,000円 第3子以降:30,000円
3歳～高校生年代	第1子、第2子:10,000円 第3子以降:30,000円

申請先	保健福祉部子育て支援課または各出張所 (請求者が公務員の場合は勤務先での手続きとなります)
支給	申請した月の翌月分の手当から支給となりますので、出生後は15日以内に申請してください。 支給月は2月、4月、6月、8月、10月、12月になります。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

乳児見守りおむつ等お届け便について

富谷市では、乳児(0歳児)のいる家庭におむつなどを無償で定期的に届ける事業を行っています。経済的な支援と共に、定期的に乳児を養育する家庭におむつ等を届けることにより孤立を防ぐ一助とするもので、子育て家庭の見守りに関する研修を受けたみやぎ生活協同組合の配達員がおむつ等をお届けした際に育児の悩み等を伺い、状況に応じて市の子育て支援サービスにつなげます。

手続きの流れ

- 出生届出時に申請書と右記カタログをお渡しします。
- 希望の商品を選び申請書に必要事項を記入し、提出してください。(後日郵送可)
- おむつ等の商品は、委託業者のみやぎ生活協同組合が自宅までお届けします。



任意予防接種費用一部助成事業

富谷市では任意予防接種費用の一部助成事業をしています。

おたふくかぜ任意予防接種

接種日に富谷市にお住まいの方でおたふくかぜに罹ったことのない過去におたふくかぜ任意予防接種を受けていない1歳から3歳未満のお子さんが対象です。

助成金額: 上限4,000円

子どもインフルエンザ任意予防接種

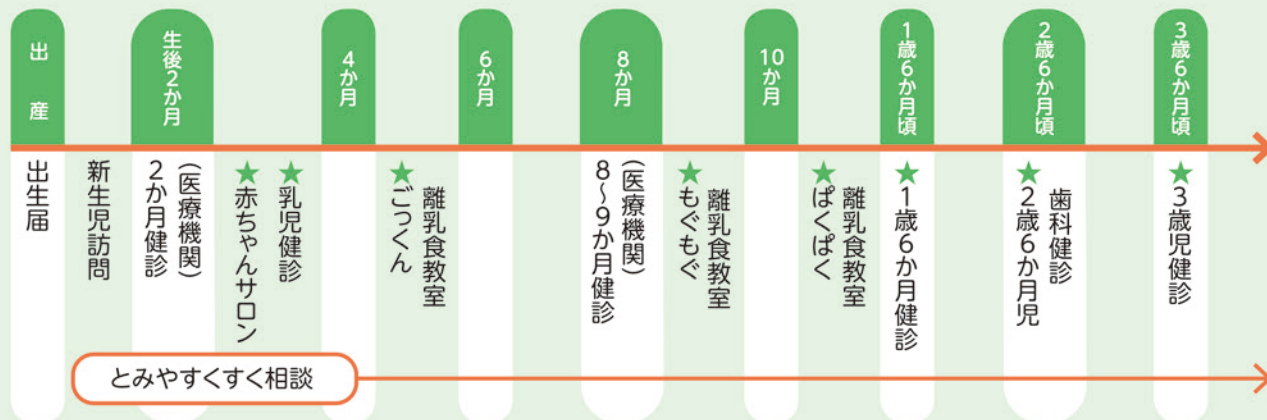
令和7年10月から始まります。接種日に富谷市にお住まいの方で生後6か月から高校3年生までが対象です。

助成金額: 接種1回につき上限2,000円

助成回数: 1回目の接種日を基準として13歳未満: 2回
13歳以上: 1回

しっかり受けよう! 乳幼児健診・教室

お子さんの身体面・精神面の健全な発育を確認し、早期に必要な指導や治療をするために乳幼児健診や各種教室を実施しています。また、保護者の方がお子さんについて日頃の疑問や不安を相談し、解消する機会ともなります。積極的に受診・参加しましょう。



★印がついている健診、教室は市が集団で行います。ご案内は個別に送付します。

新生児聴覚検査費用の助成

赤ちゃんが生まれたあと、おおむね1週間以内に受けた、新生児聴覚検査の費用の一部を助成します。

〈内 容〉 初回検査1回に限り、上限8,000円 ※対象の方には助成券を交付します

※県外の医療機関および助産院で受診予定の方は、必ず事前に子育て支援センターへご連絡ください。

新生児訪問(乳児家庭全戸訪問事業)

市では、赤ちゃんのいるすべての家庭に助産師や保健師が訪問して、順調な発育の確認や育児のさまざまな相談に応じます。

- 母子健康手帳別冊についている「出生連絡票」(はがき)を出してください。または、電子申請でも受け付けます。里帰りからの帰宅時期や相談内容など訪問の参考にしています。
- 「予防接種手帳(無料接種券)」は新生児訪問の際にお渡ししますので、必ず受けるようにしてください。

産後ケア事業

産後のお母さんは出産や育児の疲れから心身の調子が優れなかったり不安定になることがあります。産後のお母さんを対象に、産後ケア施設での日帰りによる通所型サポートと、宿泊型サポート、助産師による訪問型サポートが受けられるよう産後ケア事業を実施します。

〈対 象〉 市内に住所のある出産後1年までの母親及び乳児 (医療行為の必要がない方)

〈内 容〉 産後の不安に関するケア、育児に関する相談・アドバイスなどのサポートが受けられます。訪問型と通所型(2時間、3時間、6時間)、宿泊型があり、利用額の一部を助成します。

〈申 請〉 利用希望の事前に子育て支援センターへ申請。

産婦健診費用の助成

宮城県内指定医療機関において、出産後間もない時期の母親の心身の健康状態について健診を行うものです。

〈対 象〉 富谷市にお住まいで、ご出産された方

〈内 容〉 富谷市で発行する「受診券」を利用して、産後2週間頃と1か月頃の2回の健診 (1回あたり5,000円を上限)の助成をします。

※県外の医療機関および助産院で受診予定の方は、必ず事前に子育て支援センターへご連絡ください。

★印がついている健診、教室は市が集団で行います。ご案内は個別に送付します。

乳児一般健康診査(2か月・8～9か月児健診)

母子健康手帳別冊にある「乳児一般健康診査表(2か月児:緑色)(8～9か月児:黄色)」の無料券を使って、宮城県内の指定医療機関(指定医療機関一覧は母子健康手帳別冊に載っています)にて受診ください。

個別での通知はいたしませんので、忘れずに受けましょう。

〈対 象〉 2か月児・8～9か月児

〈場 所〉 宮城県内の指定医療機関

2か月の赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン★

おおむね2か月になる赤ちゃんを子育て中のお母さん達の交流会です。

〈対 象〉 おおむね生後2か月児とお母さん

〈内 容〉 座談会、育児相談

ごっくん離乳食教室 ★

離乳食を開始する時期のお子さんを対象にした教室です。同じくらいの月齢のお子さんを育てている方と友だちになれる良い機会にもなります。

〈対 象〉 おおむね4～5か月児

〈内 容〉 離乳食のすすめ方(試食あり)や口の中のお手入れ方法、身体計測など

ぱくぱく離乳食教室 ★

離乳食後期のお子さんを対象にした教室です。離乳食完了期の固さや味付けの目安を知るために調理をしながら手作りの楽しさや大切さを学ぶ機会になります。

〈対 象〉 おおむね1歳前後

〈内 容〉 調理実習、参加者同士の情報交換など

2歳6か月児歯科健康診査★

むし歯予防が大切となる2歳児を対象に歯の磨き方や食生活について保護者の方々と振り返りを行います。お子さんについて個別相談も行っております。また、希望者にはフッ化物塗布も実施しております。

〈対 象〉 おおむね2歳6～8か月児

〈内 容〉 歯科診察、歯科・育児・栄養相談

5歳児発達・子育て相談

5歳児の発達や生活習慣の目安を記載したシートを用い、お子さんの成長を振り返ります。気になることや心配なことがあれば、ご相談に応じます。

〈対 象〉 満5歳のお子さん

〈内 容〉 5歳のお誕生日の翌月に相談シートを送付します。記入のうえ、ご返送ください。

乳児健康診査 ★

生後3～4か月の頃のお子さんの発育・発達の確認と育児のポイント、これから始まる離乳食についてのお話、その他各種相談に応じます。

〈対 象〉 生後3～4か月児

〈内 容〉 身体計測、内科診察、育児相談

とみやすくすく相談

子育てしている中で不安に思うこと、お子さんの発育発達や対応についてなどのご相談に応じます。

〈対 象〉 未就学児までのお子さんとその保護者

〈内 容〉 保健師、栄養士、助産師、臨床心理士、保育士等による相談

〈開催日〉 毎月1回(広報等に開催日掲載)

もぐもぐ離乳食教室 ★

離乳食中期のお子さんを対象にした教室です。離乳食のすすめ方や歯みがきの仕方などのお話と子育ての相談を行います。

〈対 象〉 おおむね8～10か月児

〈内 容〉 離乳食のお話(試食あり)や参加者同士の情報交換、仕上げ磨きの体験、育児相談など

1歳6か月児健康診査 ★

歩行やことばが伸び始め、さまざまなことに興味を持ち始める時期です。お子さんの成長を確認し、不安や心配などを解消しましょう。

〈対 象〉 おおむね1歳6～8か月児

〈内 容〉 身体計測、内科・歯科診察、育児・発達・栄養相談・集団指導

3歳6か月児健康診査 ★

お子さんの性格に個性が出てくるように、成長もそれぞれのペースで進みます。お子さんの成長や発達を確認し、不安や心配を解消しましょう。

〈対 象〉 おおむね3歳6～7か月児

〈内 容〉 身体計測、内科・歯科診察、視覚検査、聴覚検査、尿検査、育児・発達・栄養相談

このページに関する問合せ

とみや子育て支援センター ☎022-343-5528
(こども家庭センター:母子保健事業担当)

上記の他にも子育て支援センターでは、開放あそびのひろば、子育て講座などを開催しています。広報誌等でお知らせしていますので、ぜひご参加ください。

予防接種を忘れずに受けましょう

お母さんが赤ちゃんにプレゼントした病気に対する抵抗力(免疫)は、大きくなるにつれて自然に失われていきます。そのため、赤ちゃん自身が免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが、予防接種です。子どもは発育と共に外出の機会が多くなり、感染症にかかる可能性が高くなります。予防接種に対する正しい理解のもとで、お子さんの健康にお役立てください。

◆予防接種スケジュール(例)

それぞれの予防接種の望ましい接種時期の例を示しています。接種する際は、かかりつけの医師と相談しましょう。

ワクチン			乳児期					幼児期					学童期						
			2 か 月	3 か 月	4 か 月	5 か 月	6～8 か 月	9～11 か 月	12 か 月	15 か 月	18 か 月	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳
定期 予防 接種	インフルエンザ菌 b型(ヒブ)	不活化	①	②	③					④									
	小児肺炎球菌	不活化	①	②	③					④									
	B型肝炎	不活化	①	②			③												
	ロタウイルス 1価	生	①	②															
	ロタウイルス 5価	生	①	②	③														
	五種混合	不活化	①	②	③					④									
	BCG	生				①													
	麻しん・風しん (MR)	生							①					②					
	水痘 (水ぼうそう)	生							①	②									
	日本脳炎	不活化										① ②	③					④ 9～12歳 (2期)	
	二種混合(DT)	不活化																① 11～12歳(2期)	
	HPV感染症 (子宮頸がん予防)	不活化																	①②③
任意 接種	おたふくかぜ	生							①					②					

予防接種を忘れずに受けましょう

ワクチンの種類と予防接種の間隔



・生ワクチン……ウイルスや細菌の病原性を弱めてつくったワクチンです。その病気にかかったときとほぼ同じ仕組みで免疫力がつきます。そのため、まれにその病気と同じ症状が現れることがあります。

・不活化ワクチン……ウイルスや細菌を殺し、免疫をつくるのに必要な成分を取り出して病原性を無くしてつくったワクチンです。生ワクチンに比べて免疫力がつきにくいので、数回の追加接種が必要です。

—定期予防接種における保護者以外の方の同伴について—

定期予防接種に関しては、原則として保護者の同伴が必要ですが、保護者がやむを得ない理由により同伴できない場合は、予防接種を受けるお子さんの健康状態を普段からよく知っている親族(祖父母等)などが同伴し、予防接種を受けることも可能です。ただし、その場合は、委任状が必要となります。

親子で行ってみよう!

とみや子育てサロン

とみや子育てサロンは、子育てしているみなさんの交流の場です。子どもたちはのびのびと遊び、お父さんお母さんたちはリラックスできます。親子で参加できるさまざまなイベントも行っています。また、飲食スペースや授乳室などがあり、保育士が常駐していますので子育ての悩みなどの相談もできます。ぜひ、遊びに来てください。

〈開館時間〉 9:00～15:00

※新規登録・一時預かりの面接(要予約)時間は、午前9時～11時30分と午後1時30分～3時となります。

〈休館日〉 日曜、月曜、祝日、年末年始

〈所在地〉 富谷市富谷西沢13
(富谷中央公民館2階)
☎779-6981

〈駐車場〉 しんまち公園駐車場



〈プレイルーム〉



〈あかちゃんコーナー〉



〈飲食スペース〉

各種講座・イベント

子育て講座、あかちゃんひろば、あかちゃんタイム、作ってあそぼう、わくわくタイム、おはなしなあに?などのイベントがあります。毎月発行している子育てサロン通信をご覧ください。子育てサロン通信は富谷市のホームページからダウンロードできます。



〈子育て講座〉



〈あかちゃんひろば〉



〈あかちゃんタイム〉



〈作ってあそぼう〉

一時預かり(予約制)

買い物やリフレッシュなど理由は問わず利用できます。

〈対象〉 生後6か月～就学前までのお子さん

〈時間〉 火曜～土曜 9:00～15:00(時間については相談に応じます)

〈料金〉 1時間700円(1時間以降30分ごとに350円)

〈申込み方法〉 事前に利用登録が必要です。(一時預かり利用登録書はとみや子育てサロンで配布しています。また富谷市のホームページからダウンロードできます。)利用登録はとみや子育てサロン窓口で受付します。

● 予約の際は利用希望日の1か月前から前日まで電話(☎779-6981)または窓口で受付します。

富谷市シルバー人材センター

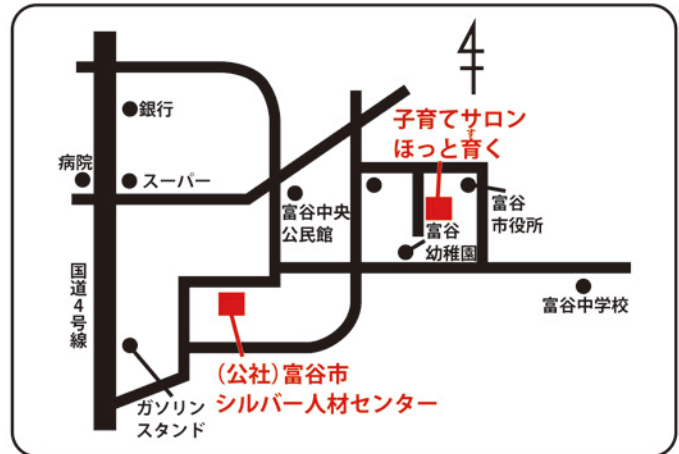
富谷市シルバー人材センター 子育てサロン「ほっと育^すく」

小さなお子さんとお父さん、お母さん、みんなのサロンです。

子育てに疲れたとき、一緒に子育てする仲間が欲しいとき、お子さんが友だちと遊びたいとき、いつでも自由に行ける場所です。

一時預かりも行っており、富谷の実家のつもりで遊びに来てください。季節のイベントやおさがり会も行っています。

- 〈対 象〉 生後6か月～未就学児
〈開館時間〉 月曜～金曜 9:00～16:00
〈休 館 日〉 土曜、日曜、祝日、年末年始
〈利 用 料〉 1か月あたり100円(入会金はありません)
〈所 在 地〉 富谷市富谷狸屋敷110-4 ☎348-7292



一時預かり

豊富な育児経験をもったシルバー人材センターの会員が子育てしているお父さん、お母さんの育児をサポートします。

- 〈対 象〉 生後6か月～未就学児
〈時 間〉 月曜～金曜 9:00～16:00(時間外については相談に応じます)
〈料 金〉 1時間 784円(1時間以降30分ごとに392円)

問合せ・申込み先

富谷市シルバー人材センター ☎779-1388
子育てサロン「ほっと育^すく」 ☎348-7292



親子で行ってみよう！

富谷市シルバー人材センターの子育て支援サービス

こんなときに… ○保育園や幼稚園の送迎を頼みたいとき(但し、車での送迎はできません)

- 産前・産後の保育や留守中の保育・見守り・家事支援が必要なとき
○その他、お子さんの一時預かりが必要なとき

- 〈対 象〉 生後2か月～小学3年生程度まで
〈時 間〉 ご相談に応じます。
〈場 所〉 お子さんの自宅、または会員の自宅、子育てサロン「ほっと育^すく」

問合せ・申込み先

富谷市シルバー人材センター ☎779-1388

富谷市社会福祉協議会

富谷市社会福祉協議会 子育てサロン「とことこ」

子育てサロン「とことこ」は、富谷市社会福祉協議会が子育て支援事業の一つとして実施する子育てサロンです。育児の先輩でありボランティアである“子育てサポーター”が見守る、安心できる場所で、のんびり楽しく過ごしています。

〈開催日〉	月2回
〈時間〉	10:30～11:30(開催時間内はいつ来ても、いつ帰ってもOK)
〈開催場所〉	とみや子育て支援センター、公民館等
〈内容〉	手遊び、親子あそび、絵本の読み聞かせ etc...
〈対象〉	0歳～未就学児親子
〈参加費〉	無料

詳しい日程やサロンの様子は、社協だよりやブログをご覧ください。日程チラシ(会場図付)を社協や各公民館、市役所などにも配布しています。

富谷社協ブログ <http://blog.tomiya-shakyo.or.jp/>

▼ブログ二次元コード



とみや育児ヘルプサービス

出産後まもなく、家庭の事情で日中に家族の支援が受けられず、家事や育児が困難なご家庭にヘルパーを派遣するサービスです。市・社協が実施する「育児ヘルパー養成講座」を修了した方が育児ヘルパーとして利用者宅を訪問し、家事支援・育児支援を行います。

〈利用対象〉 富谷市にお住まいで、出産後2か月以内で、日中お家にいるのがお子さんとお母さんだけで、家事をする方がいないご家庭

〈利用期間等〉

派遣期間	原則出産後2か月以内
派遣回数	20回まで
利用時間	1日1回2時間以内
派遣日時	月曜～金曜 9:00～17:00 祝日と年末年始を除く

〈利用料金と支払方法〉

自己負担料金	1時間あたり300円
支払方法	サービス終了後、利用料金をヘルパーへ直接お支払いいただきます。

〈申請から利用までの流れ〉 利用を希望される方は、出産予定日の2か月前までにご相談ください。

- ① 子育て支援課に申請書の提出
- ② 打ち合わせ(社協職員とヘルパーが訪問し利用内容の確認をします)
- ③ ～出産～ 子育て支援課に出産日、退院日を連絡(社協職員がヘルパー支援日程調整)
- ④ 利用開始

〈サービス内容〉 〈育児〉オムツ交換、授乳、沐浴のお手伝い、その他必要な育児
※富谷市社会福祉協議会が受託 〈家事〉調理、洗濯、住居の掃除や整理整頓、生活必需品の買い物、その他必要な家事

問合せ・申請先

富谷市保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

ファミリー・サポート・センターとは

富谷市の「子育ての支援を受けたい方(利用会員)」と「子育ての支援をしたい方(協力会員)」が会員となり、地域で子育てを助ける会員組織です。

活動は、協力会員宅や利用会員宅での**預かり**や、保育園や児童クラブ・習い事への**送迎**の支援などがあります。

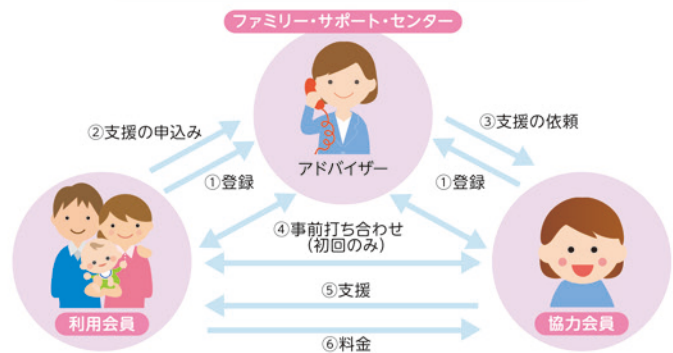
利用には、**入会説明会(予約制・平日)**での**会員登録**と、

事前打合わせ(お子さん同席)が別日で必要です。

協力会員が複数の場合は、双方と事前打合わせを行います。

活動のコーディネートは、センターのアドバイザーが行います。

ファミリー・サポート・センターのしくみ



● 利用会員(子育ての支援を受けたい方)

富谷市にお住まいで、生後2か月から小学校6年生までのお子さんがいらっしゃる方。

● 協力会員(子育ての支援をしたい方)※有償ボランティア

富谷市にお住まいで、20歳以上の心身ともに健康で支援活動に理解のある方。性別や資格は問いませんが、センターで実施する養成講座の受講が必要です。

● 両方会員(利用・協力会員の両方に登録する方)

利用会員として支援を受け、協力会員として支援活動もしたい方。

こんな時にご相談ください

- 例えば…
- ・上の子の授業参観に行きたいので、赤ちゃんを預かってほしい。
 - ・普段面倒を見てくれる方に用事ができたので、子どもを預かってほしい。
 - ・子どもの習い事の送迎をしてほしい。
- …など

支援依頼は、事前打合わせが終了している協力会員の方のみに可能となりますが、依頼の内容によっては、調整に日数がかかる場合や、コーディネートが難しい場合もあります。ご登録やご依頼は、日にちに十分余裕をもってお申込み願います。

〈会員登録のための手続き〉 利用会員の登録を希望される方は、入会説明会(予約制・平日)へご出席ください。

協力・両方会員は、センターで実施する養成講座を受講後に登録完了となります。

〈入会申請に必要なもの〉 入会申込書(入会説明会時に配付)

写真2枚(タテ3cm×ヨコ2.5cm)※会員登録される方の写真

〈利用時間と利用料金〉 利用料金は、支援活動が行われた際に、利用会員が協力会員に直接支払います。

送迎時の交通費やお子さんの食事代などは、別途利用会員が負担します。

利用時間帯区分	1時間あたりの料金
平日 7:00～19:00	600円
平日 上記以外の時間 土・日・祝日および年末年始	700円

〈補償保険〉 センターが保険料を負担し、会員の皆さまが安心して活動できるよう、補償保険制度に加入します。

問合せ・申請先

とみや子育てファミリー・サポート・センター(富谷市社会福祉協議会内)

☎358-3981

所在地 富谷市富谷西沢13

開設時間 9:00～17:00 ※土曜・日曜・祝日・年末年始はお休みです。

子育てサロン情報

お子さん同士で遊ばせたり、お母さんたちの情報交換、リフレッシュの場として楽しく活動しています。見学也大歓迎です。

問合せ先 とみや子育て支援センター ☎343-5528

地区の回覧板等で開催の確認をしてみてください！

サロン名	活動場所	開催日	対象	対象地区	その他
どんぐりの会	太子堂会館	第1・3水曜日	0歳～未就学児の親子(祖父母も可)	太子堂地区	
明石台第七町内会子育てサロン	明石台第七会館	第1・3木曜日 (小中学校が長期休みの時は休み)	明石台第七町内会の未就園児の親子	明石台第七地区	
ちゅう LiPにこっこ	大清水一丁目会館 大清水二丁目会館	不定期 10:30～11:30	0歳～未就園児の親子(祖父母も可)	大清水一丁目 大清水二丁目 (他の地区からもOK)	開催日は町内回覧と 掲示板でお知らせ

近くの公民館情報

公民館にはプレイルームがあり、お子さんから大人の方まで、自由に来て遊ぶことができます。

◆公民館プレイルームの開放時間は、各公民館によりご確認ください。



各公民館

公民館名	お部屋の名前	連絡先	
富ヶ丘公民館	プレイルーム富ヶ丘	358-2538	※各公民館で開催する子育て親子向けイベント情報はホームページをご覧ください。
東向陽台公民館	プレイルーム東向陽台	373-8271	
あけの平公民館	プレイルームあけの平	358-9277	
日吉台公民館	プレイルーム日吉台	358-8293	
成田公民館	プレイルーム成田	348-3955	

幼児教育・保育の無償化について

幼児教育・保育の無償化開始により、幼稚園、保育所並びに就学前の障がい児が利用する発達支援等において満3歳になって初めての4月1日から3年間保育料(利用料)が無償化されます。

○幼稚園・保育所・認定こども園について

3歳児から5歳児までの全ての子ども達と0歳児から2歳児の市町村民税非課税世帯の保育料が無償となります。

※幼稚園及び認定こども園の幼稚園部分は満3歳の入園から無償化の対象になります。

※子ども・子育て支援新制度の対象とならない幼稚園は月額25,700円まで無償です。

※通園バス代、食材料費、行事費等は無償化の対象外です。

○幼稚園等の預かり保育料について

保育の必要性の認定を受けた3歳児から5歳児までの子どもは、上記の保育料無償化に加え、月内の預かり保育利用日数に450円を乗じた額と月上限額の11,300円を比較し、小さい方の額まで預かり保育料が無償化されます。満3歳児の子どもは保育の必要性の認定を受け、かつ、市町村民税非課税世帯のみに限ります。

※満3歳児は月上限額が16,300円となります。

○認可外保育・一時保育・病児保育・子育て援助活動支援事業(ファミリー・サポート・センター)について

無償化の認定を受けた後の保育料の一部を補助します。3歳児から5歳児は月額37,000円、0歳児から2歳児は月額42,000円が上限です。

※保育所、認定こども園、幼稚園等を利用していない方が対象となります。

※補助を受けるためには、無償化の認定の他に請求書類が必要となります。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課(保育所、認定こども園、新制度幼稚園、認可外保育所等について) ☎358-0516
教育部教育総務課(従来制度幼稚園について) ☎358-3196

○就学前の障害児が利用する発達支援等における無料となるサービス

- ・児童発達支援
- ・保育所等訪問支援
- ・医療型児童発達支援
- ・居宅訪問型児童発達支援

※利用者負担以外の費用(医療費や、食費等の現在実費で負担しているもの)は引き続きお支払いいただくことになります。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294

保育所情報

保育料(保護者負担金)について

保育料(保護者負担金)は、所得に応じた課税状況によって決定されます。また、多子軽減措置として未就学児から数えて2人目は半額、3人目以降は無料となっております。3～5歳児は保育料が発生しません。

延長保育料について

延長保育料は、所得に関係なく一律となっております。児童1人目は月3,000円、2人目以降は月1,500円ずつ負担していただきます。

(注1) 日割りはございません。

(注2) 非課税世帯であって、かつひとり親世帯又は、在宅障がい(者)児のいる世帯は、延長保育料が0円となります。

(注3) 市立保育所を除く私立保育園等にて利用希望の場合は保育園にお問合せください。

(注4) 幼児教育・保育無償化の対象外のため、3～5歳児も延長保育料は発生します。

市立保育所・認可保育所・認定こども園

施設名	所在地	電話	対象	保育時間
市立 富谷保育所	富谷市富谷狸屋敷30番地	358-1699	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:00 土曜 7:15～17:30
市立 富ヶ丘保育所	富谷市富ヶ丘三丁目1番38号	358-3288	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:00 土曜 7:15～17:30
市立 東向陽台保育所	富谷市東向陽台三丁目17番3号	373-9733	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:00 土曜 7:15～17:30
市立 成田保育所	富谷市成田三丁目15番地7	348-3216	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:00 土曜 7:15～17:30
認定こども園 上桜木果樹園の森こども園	富谷市上桜木二丁目1番地9	348-7360	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:15 土曜 7:15～18:15
認定こども園 明石台若樹の森こども園	富谷市明石台四丁目3番地3	374-5627	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:15 土曜 7:15～18:15
認定こども園 とみや杜の橋こども園	富谷市杜乃橋二丁目11番地6	348-5101	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:15 土曜 7:15～18:15
認定こども園 アルシュ富谷こども園	富谷市明石台七丁目2番地2	341-0740	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:15 土曜 7:15～18:15
認定こども園 認定こども園 富谷ひよこ園	富谷市成田四丁目18番地5 ガーデンシティプラザ内	347-3394	生後2か月～未就学児	月曜～金曜 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
認定こども園 明石台こども園	富谷市明石台一丁目2番地1	341-3151	生後12か月～未就学児	月曜～金曜 7:00～19:00
認定こども園 ぷらむ富谷こども園	富谷市三ノ関坂ノ下127番2	341-8152	生後6か月～未就学児	月曜～金曜 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
私立 富ヶ丘菜の花 保育園	富谷市富ヶ丘三丁目1番28号	341-0059	生後3か月～未就学児	月曜～金曜 7:15～19:15 土曜 7:15～18:15
私立 明石台くまちゃん 保育園	富谷市明石台五丁目1番地17	725-6958	生後4か月～2歳児	月曜～金曜 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
私立 ぷらむ保育園 大清水	富谷市大清水一丁目9番地8	358-7666	生後3か月～未就学児	月曜～金曜 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
私立 大清水 ぞうさん保育園	富谷市大清水二丁目22番地1 エスコート大清水ショッピングセンター内	341-5708	生後6か月～2歳児	月曜～金曜 7:15～19:00 土曜 7:30～17:00
私立 富谷ひよこの里	富谷市成田一丁目6番地1	341-3046	生後2か月～2歳児	月曜～金曜 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
私立 ひよこのうち	富谷市成田一丁目6番地1	347-3133	生後2か月～2歳児	月曜～金曜 7:00～19:00 土曜 7:00～18:00
私立 キッズフィールド 大清水園	富谷市大清水二丁目13番地2	341-8908	生後2か月～2歳児	月曜～金曜 7:15～19:15 土曜 7:15～18:15

家庭的保育事業（保育ママ） 問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

富谷市が認定した家庭的保育者(保育ママ)の居宅で最大5人までのお子さんを補助者とともに預かり、保育します。(対象年齢:生後6か月～2歳児まで)

- 対 象 富谷市に住所のある生後6か月～3歳未満の児童(3歳に達する年度末まで利用できます)
- 定 員 家庭的保育者1人当たり児童5人までです。
- 保育時間 保育時間や延長保育については勤務時間や通勤時間を考慮した上で家庭的保育者と相談し、決めていただきます。
- 休 日 日曜、祝日、年末年始



市立・認可保育所以外の保育園通園の保育料助成

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

市立保育所や私立認可保育園・認定こども園以外の保育園(宮城県または仙台市に届出している認可外保育園)や一時保育、病児保育を利用するご家庭の経済的負担軽減のため保育料の一部を助成する制度です。年2回(上半期・下半期)に分けて助成します。前年分の住民税額等により助成の対象にならない場合もありますので、詳しくはお問合せください。

幼稚園情報

幼稚園について

- 幼稚園とは、満3歳児から小学校就学前までの児童が「幼児教育」を受ける「学校」です。
- 認定こども園とは、幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設で、0歳児から小学校就学前までの児童が通うことができます。1つのこども園の中に「幼稚園部分」と「保育所部分」があり、各家庭の就労状況等により、入園できる区分が異なります。

幼稚園の入園手続きについて

- 幼稚園の入園については、利用を希望される園に直接利用申し込みをしていただくようになります。「幼児教育無償化」の手続きについても幼稚園を通じて申請してください。
- 私立幼稚園及び私立認定こども園の幼稚園部分については富谷市だけでなく、他市町村の施設にも入園することができます。市立富谷幼稚園の場合は富谷市に住民登録のある方が対象となります。
- 認定こども園の「幼稚園部分」に入園を希望される方については、幼稚園の入園手続きと同様に、園に直接利用申し込みをしてください。
- 認定こども園の「保育所部分」に入園を希望される方については富谷市で認定の審査及び利用施設の調整を行いますので、富谷市子育て支援課宛てに利用申し込みをしてください。

市内幼稚園

施設名	所在地	電話	対象	通常保育時間	預かり保育時間
市立 富谷幼稚園 (令和9年3月31日閉園)	富谷狸屋敷13番地	358-2164	3歳児～ 未就学児	月～金 8:40～13:30	8:00～ 8:40 13:30～19:00
私立 鷹乃杜幼稚園	鷹乃杜一丁目23-16	358-2580	満3歳児～ 未就学児	月～金 9:00～14:00	7:30～ 9:00 14:00～18:00
私立 ひより台幼稚園	ひより台二丁目42-1	358-9188	満3歳児～ 未就学児	月～金 9:00～14:00	7:30～ 9:00 14:00～18:00
私立 成田中央幼稚園	成田三丁目15-9	351-5371	満3歳児～ 未就学児	月～金 9:00～14:00	7:30～ 9:00 14:00～18:30

子どもにやさしいまちづくり

「子どもにやさしいまち(CFC=Child Friendly Cities&Communities)」ってどんなまち??

子どもの最善の利益を図るべく、**子どもの権利条約**に明記された子どもの権利を満たすために積極的に取り組むまち(市町村など)のことです。

子どもたちには、どんな権利があるの?

子どもの権利条約の4つの原則

- ・命を守られ成長できること
- ・子どもが意味のある参加ができること
- ・子どもにとって最もよいこと
- ・差別のないこと



日本ユニセフ協会ホームページより

富谷市では、子どもたちがまちの活動に活発に参加し、子どもの力や子どもの声がまちづくりに活かされる「子どもにやさしいまちづくり」を目指し、「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」をしています。「子どもの権利条約」「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を記したカードを、母子健康手帳とともに配布しています。

富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言5つの柱

1. 子どもが大切に育てられ健やかに成長できるまち
2. 子どもが安心安全に暮らすことができるまち
3. 子どもが友だちと交流し、楽しく遊び学べるまち
4. 子どもが地域社会の絆の中で役割を持ち、生き活きと参加できるまち
5. 子どもの意見を聴き、まちづくりに活かすまち



育児サポートが必要なときに

一時保育

市内保育所及び私立認可保育所

保護者の方が就労、就業訓練等及び傷病、事故、出産、介護、冠婚葬祭等により、緊急に家庭での保育が困難となった場合お子さんを一時的に保育します。

問合せ先 実施保育所へお問合せください。

実施施設	所在地	連絡先	利用時間	利用料金
富ヶ丘保育所	富ヶ丘三丁目1-38	☎358-3288	7:30～18:00	生後6か月～2歳児 2,500円/日 3歳以上児 1,400円/日 ※飲食費込みの料金です。
成田保育所	成田三丁目15-7	☎348-3216		
明石台若樹の森こども園	明石台四丁目3-3	☎374-5627	8:30～17:30のうち8時間以内 利用可能	生後6か月～2歳児 2,500円/日 3歳以上児 1,500円/日 ※飲食費込みの料金です。 別途お昼寝用布団のリース料として月額800円がかかります。
アルシュ富谷こども園	明石台七丁目2-2	☎341-0740	8:30～17:30	生後6か月～2歳児 2,500円/日 3歳以上児 1,500円/日 ※飲食費込みの料金です。別途手ぶら登園費がかかります。 金額については直接園にご確認ください。

市内託児所

おてて保育園

電話番号	090-7336-0566
所在地	杜乃橋二丁目29-5
対象	生後2か月～幼稚園入園時期まで
開所日	月曜～金曜 (火曜日は歩行開始前のお子さんのみの保育)
保育時間	8:00～13:30
保育料	800円/時間 プレスクール(月に10日間利用) 22,000円/月

とみや放課後児童クラブ(学童保育)

保護者の方が就労などにより日中家庭にいない小学1年生～6年生までの児童の健全な育成を目的として実施しています。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

〈対象〉 小学1年生～6年生(登録制)

〈実施場所〉 富谷小学校児童クラブ(小学校敷地内)
富ヶ丘小学校児童クラブ(小学校敷地内)
東向陽台小学校児童クラブ(小学校敷地内)
あけの平小学校児童クラブ(小学校敷地内)
日吉台小学校児童クラブ(小学校敷地内)
成田東小学校児童クラブ(小学校敷地内)
成田小学校児童クラブ(小学校敷地内)
明石台小学校児童クラブ(小学校敷地内)

〈利用時間〉 放課後～19:00
(長期休業中・休校時は8:00～19:00、土曜日は18:00まで、注文弁当あり、おやつ持参、18:00以降は別料金)

病児・病後児保育

富谷市にお住まいの生後6か月～小学6年生までのお子さんが、病気(当面病状の急変が認められない場合)または、病気回復期にあり、集団生活が困難であるが、保護者が勤務等の都合で家庭での保育が困難な時期に一時的に預かり、保護者の子育てと仕事を両立するためのお手伝いをします。

実施施設	所在地	連絡先	利用料金	利用方法
タウンクリニックえん(さくら保育室)	富谷市明石台七丁目1番地5	☎358-7141	2,000円/日 飲食費、医療費別途	実施施設への事前登録が必要です。 実施施設へ直接お申込みください。 利用するにあたっての申請方法、 必要な書類については、実施施設へ お問合せください。
宮城県済生会こどもケアルーム	富谷市成田八丁目4番地6	☎351-5120		
大和町病後児保育室	黒川郡大和町吉岡字北谷地1-1	☎344-7505		

富谷市子育て短期支援事業

保護者の方が病気、出産、育児疲れなどで一時的にお子さんを養育できない時に、市内の乳児院でお子さんをお預かりする宿泊型のサービスです。

申請・問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

〈対象〉 市内に住民票がある3歳未満のお子さん

〈利用料金〉 お子さんお一人につき
2歳未満児 5,350円/日 2歳以上児 2,750円/日
※生活保護世帯・ひとり親世帯・市民税非課税世帯の方は
利用料金が軽減されますので、詳しくは子育て支援課に
お問合せください。

〈お預かりする施設〉 宮城県済生会みやぎ乳児院(成田8丁目4-6)

〈利用期間〉 1回につき7日以内
(同一月内の利用は最大10日間)

〈その他〉 お子さんの健康状態や施設の状況によりご希望に添えない
場合や家庭状況に応じた減免があります。

ひとり親家庭のために

ひとり親家庭(母子・父子家庭)のみなさんが安心して健やかな生活を送ることができるよう、国・県・市にはさまざまな制度があります。ご活用ください。

児童扶養手当

ひとり親家庭(母子・父子家庭)や保護者(父親または母親)が重度の障がいをもつ家庭、保護者に代わってお子さんを養育している方等へ支給されます。

対 象	お子さんが18歳に到達した最初の3月31日まで (お子さんが障がいをもつ場合は20歳未満まで 支給されます)
支 給	5月、7月、9月、11月、1月、3月に前月分までの 児童扶養手当を支給します。

※児童扶養手当の支給にあたり、所得による制限などがあります。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

母子家庭等福祉対策資金

金銭面の援護を必要とする母子家庭等に対して、必要な生活資金の貸付を行っています。

(3万円以内。但し、特に必要と認められる場合は5万円以内)

※資金の貸付には条件があります。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

自立支援教育訓練給付金事業

母子家庭の母、父子家庭の父が就職のために一定の教育訓練を受講した場合に、その費用の一部を支給します。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

母子家庭・父子家庭の自立に向けた支援

○ひとり親家庭支援員

県内の各保健福祉事務所(地域事務所)にひとり親家庭支援員が配置されています。ひとり親家庭の方々が抱える様々な問題の解決に必要な助言・指導を行っています。

問合せ先 宮城県仙台保健福祉事務所 母子・障害第一班
☎363-5507

○母子父子寡婦福祉資金貸付金事業

ひとり親家庭及び寡婦の経済的自立や生活の安定・扶養している児童の福祉増進を図るため、無利子又は低利で資金の貸付を行います。

問合せ先 宮城県仙台保健福祉事務所 母子・障害第一班
☎363-5507

※その他の支援もあります。宮城県子ども・家庭支援課のホームページでご確認ください。

母子・父子家庭医療費助成

ひとり親家庭(母子・父子家庭)の方が安心して病院などを受診できるよう、お子さんと保護者(父親または母親)が負担した医療費の一部が助成されます。

対 象	お子さんが18歳に到達した最初の3月31日まで
-----	-------------------------

※この制度には所得による制限があります。

※生活保護を受けている方は対象となりません。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

母子生活支援施設

様々な事情で子どもの養育が十分にできない場合に、母親と子ども(18歳未満)と一緒に入所できる施設です。母子指導員、少年指導員等が母親の自立を援助し、子どもが健やかに育つよう指導にあたります。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

高等職業訓練促進等給付金事業

母子家庭の母、父子家庭の父が一定の専門的な資格を取得するために、養成機関で修業する場合に、その一定期間について高等職業訓練促進給付金を支給するとともに、訓練修了後に高等職業訓練修了支援給付金を支給します。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

○母子父子家庭等特別相談

母子家庭、父子家庭が抱える問題解決のため、宮城県母子・父子福祉センターにおいて、弁護士による無料の法律相談を実施しています。(毎月第3木曜日)

問合せ先 宮城県母子・父子福祉センター
☎295-0013 ※変更の可能性あり

○ひとり親高等職業訓練促進資金貸付事業

上記の高等職業訓練促進給付金を活用して養成機関に在学し、就職に有利な資格の取得を目指すひとり親家庭の親に対し、入学準備金・就職準備金を貸付けます。

問合せ先 社会福祉法人宮城県社会福祉協議会
☎399-8844

病気や障がいのあるお子さんのために

病気や障がいのあるお子さんと保護者を支援するために国・県・市では、さまざまな制度を設けています。要件に満たない場合は支給の対象とならない場合もあります。必ず事前の相談・申請が必要です。まずはお問合せください。

医療費関係

心身障害者医療費助成

心身障がい者(児)が医療機関でかかった保険診療のうち、自己負担額と、入院したときの食事代(入院時食事療養標準負担額)の半額を申請により助成するものです。

〈対象者〉①身体障害者手帳1・2級及び内部機能障害で3級の方、または療育手帳「A」をお持ちの方

②精神障害者保健福祉手帳1級の方(有効期限が切れていない方) ③特別児童扶養手当の1級に該当する方

●所得に応じて該当にならない場合があります。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294

養育医療

指定医療機関での医師が入院養育を必要と認めた未熟児のお子さんに対して、その医療費を助成するものです。

●指定医療機関での1歳未満までの入院治療費が対象です。

問合せ先 保健福祉部子育て支援課 ☎358-0516

自立支援医療(育成医療)

18歳未満の身体に障がいのある児童に対し、その障がいを除去、または軽減し生活能力を得るために必要な医療費が助成されます。

●所得に応じて、該当にならない場合や費用の一部負担があります。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294

小児慢性特定疾患医療給付

小児の慢性疾患のうち、国で定めた特定の病気の治療を受けるお子さんの医療費の自己負担を助成します。

●対象疾患: 悪性新生物(がん)、慢性腎疾患、慢性呼吸器疾患、慢性心疾患、内分泌疾患、血友病等血液疾患、神経・筋疾患、慢性消化器疾患など。

問合せ先 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111

指定難病等通院介護費用交付

指定難病・特定疾患・小児慢性特定疾患の認定を受けている20歳未満の方で、次の要件いずれか1つに該当する方は、申請により通院介護費用の交付を受けることができます。(1500円/日、上限月4回6000円)

●身体障害者手帳1・2級をお持ちの方

●13歳未満の方

●上記以外で通院に介護が必要と医師が認めた方

問合せ先 宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎358-1111

手当関係

特別児童扶養手当

精神、または身体に障がいのある20歳未満の方を家庭で扶養する父母、または養育者に対して支給されます。

●所得や障がい程度等に応じて該当にならない場合があります。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294

障害児福祉手当

在宅の20歳未満の方で、精神または身体に重度の障がいを有するために、日常生活において常時特別の介護を必要とする状態にある方に対して支給されます。

●所得や障がい程度等に応じて該当にならない場合があります。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294



福祉制度

療育手帳・身体障害者手帳の交付

手帳が交付されると、障がいの程度によって、交通機関の運賃割引や税の控除、補装具、日常生活用具の給付などの支援が受けられる場合があります。手帳の交付を希望される方は地域福祉課へご相談ください。

- **身体障害者手帳** 手帳の対象となる障がいは、視覚、聴覚、平衡機能、音声・言語機能またはそしゃく機能、肢体不自由（上肢・下肢・体幹・脳原性運動機能障害）、内部（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・免疫・肝臓）機能で、その程度により1～6級に区分されます。
- **療育手帳** 知能検査の結果や、社会性、日常の基本生活などを年齢に応じて総合的に判定し、A（最重度・重度）、B（中度・軽度）に区分されます。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294

障害児通所支援（児童発達支援・放課後等デイサービス）事業について

障害児通所支援の利用にあたって

- ① **相談・申請受付** 計画相談支援事業者（※1）または地域福祉課へご相談ください。
- ② **アセスメント（調査）** 障がいの状況や日常生活の様子について、お話を聞かせていただきます。
- ③ **サービス利用計画作成** 相談支援事業者と契約し、サービスを利用するための相談をして、計画を作成します。
- ④ **認定** ②、③の結果をもとに、サービスの支給量を調整し、決定します。決定した内容を記載した「通所受給者証」を発行します。
- ⑤ **サービスの利用開始** サービスを利用する事業所と契約し、サービス利用を開始します。契約の際には「通所受給者証」が必要となります。
有効期間が原則1年間（ご本人の誕生日やサービス内容によって異なる場合があります）となり、終了期限の時期になりましたら、お知らせします。

※1 計画相談支援事業者とは…障がい児通所支援を利用するにあたって、サービス利用計画の作成、利用状況や利用効果の定期的な見直しを行い、サービス利用についての支援を行う事業者です。
詳細は市のホームページをご覧ください。

障害児通所支援サービスの種別

サービスの名称	内 容
児童発達支援	未就学の障がい児に対して日常生活における基本的な動作の指導、知識技術の付与、集団生活への適応訓練を行います。
医療型児童発達支援	肢体不自由の障がい児に対して日常生活における基本的な動作の指導、知識技術の付与、集団生活への適応訓練及び治療を行います。
放課後等デイサービス	学校に通学している障がい児に対して、放課後・休日や夏休み等の長期休暇中に、生活能力向上のために必要な訓練、社会との交流の促進等の支援を行います。
保育所等訪問支援	保育所や学校、その他の児童が集団生活を営む施設を専門の支援員が訪問し、当該施設等に通う障がい児に対して、集団生活に適應するための専門的な支援を行います。
居宅訪問型児童発達支援	重度の障がい児であって、外出することが困難なものにつき、その居宅を訪問し、日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、生活能力向上のために必要な訓練等を行います。

問合せ先 保健福祉部地域福祉課 ☎358-3294

富谷市障がい者等相談支援窓口 ☎358-3396（8:30～17:30）

※富谷市障がい者等相談支援窓口とは…障がいのあるお子さんに対する関わり方や過ごしやすい環境についての助言、ご家族の不安や悩みに関する相談支援を行います。
障害者手帳の有無によらず利用可能です。



医療機関情報

富谷市内と近隣地域(大和町、泉中央駅周辺)にある医療機関のリストです。診療時間や休診日など詳細については各医療機関にお問合せください。掲載情報は変更になる場合があります。 ※富谷市、大和町、泉中央駅周辺エリアの順で、五十音順になっています。※掲載を希望する医療機関のみ掲載しています。

小児科専門のお医者さんのいる病院

名称	住所	電話
明石台こどもクリニック	富谷市明石台6-1-20 明石台ショッピングセンター内	725-8815
しあわせの杜こどもファミリークリニック	大和町しあわせの杜8-10	358-5101
Town Clinic en	富谷市明石台7-1-5	358-1976
ちば小児科医院	富谷市富谷北裏47	358-0601
富谷医院	富谷市ひより台1-45-1	358-2872
のりこ小児科	富谷市日吉台2-24-2	358-1212
宮城県済生会こどもクリニック	富谷市成田8-4-6	351-5151
おやま小児科クリニック	大和町吉岡字館下22-5	345-0738
泉中央こどもクリニック	仙台市泉区泉中央3-29-7 ウイング21 ビル1階	771-5510
泉七北田こどもの杜クリニック	仙台市泉区七北田字東裏27-2	344-6315
桂こどもクリニック	仙台市泉区桂3-1-4	375-7220
こん小児科クリニック	仙台市泉区八乙女中央2-4-25	341-2701
長谷川小児科医院	仙台市泉区泉中央3-1-9	375-0555

内科・外科・小児科など(富谷市内のみ)

名称	住所	電話
明石台整形外科	富谷市明石台2-22-5	351-2322
いとうクリニック	富谷市成田4-1-11	348-3051
大清水内科クリニック	富谷市大清水1-2-3	346-0482
上桜木しんがい脳神経外科	富谷市上桜木2-3-14	779-1377
渋谷クリニック	富谷市日吉台2-38-10	348-5211
新富谷S・S レディースクリニック	富谷市成田9-1-20	348-3534
仙台リハビリテーション病院	富谷市成田1-3-1	351-8118
たいとみ胃腸内科医院	富谷市日吉台2-34-2-1	725-7201
富ヶ丘内科・アレルギー科	富谷市富ヶ丘2-11-44	343-5512
長澤整形外科クリニック	富谷市富ヶ丘2-11-12	358-7688
日吉台きむら内科	富谷市日吉台1-21-1	348-0722
やすこ女性クリニック	富谷市明石台6-1-20 明石台ショッピングセンター内	342-1255

眼科

名称	住所	電話
あかいし台眼科	富谷市明石台6-1-20 明石台ショッピングセンター内	346-1719
かとう眼科医院	大和町吉岡東2-8-10	347-1682
菊地眼科医院	仙台市泉区泉中央4-17-6	372-0404
桂眼科	仙台市泉区桂3-2-3	771-7727
シオノ眼科医院	仙台市泉区泉中央3-25-19	375-6691
仙台まぶたと目のクリニック※完全予約制	仙台市泉区泉中央1-15-2 赤間総業泉中央パーキングビル1階	341-8401
山田孝彦眼科	仙台市泉区高森6-31-1	377-8080

耳鼻科

名称	住所	電話
なりた耳鼻咽喉科	富谷市成田4-18-8	344-6208
塚本耳鼻咽喉科医院	大和町吉岡字中町60	345-2734
桂耳鼻科	仙台市泉区桂3-1-6	375-3355
将監耳鼻咽喉科	仙台市泉区将監10-12-1-2	374-1551
三好耳鼻咽喉科クリニック	仙台市泉区泉中央1-34-1	374-3443
まつもり耳鼻咽喉科	仙台市泉区松森字前沼39-9	342-0833

皮膚科

名称	住所	電話
泉中央皮膚科クリニック	仙台市泉区泉中央1-26-5	771-7410
市名坂皮膚科クリニック	仙台市泉区市名坂字原田198-1	771-5733
おかだしゅうこ皮膚科	仙台市泉区泉中央1-15-2	343-0344
おがわ皮膚科クリニック	仙台市泉区七北田野山10-34	773-1255
くまのみ皮膚科クリニック	富谷市富ヶ丘2-11-43	341-8831
将監皮膚科	仙台市泉区将監13-7-4	373-7080

歯科(富谷市内のみ)

富谷市内にある歯科医院のリストです。診療時間や休診日など詳細については各医療機関にお問合せください。掲載情報は変更になる場合がございます。

名称	住所	電話
アイビー歯科クリニック明石台	富谷市明石台7-1-22	343-0108
青葉第二歯科	富谷市上桜木1-46-3	348-1085
明石台こども歯科・大人歯科	富谷市明石台5-34-18	351-3550
あかね歯科	日吉台2-24-3	358-1211
うちがさき歯科医院	富谷市富谷新町70	358-0222
内田歯科	富谷市太子堂1-9-21	358-2523
えんどう歯科医院	富谷市日吉台2-39-5	358-9112
おおえ歯科クリニック	富谷市明石台6-1-20 明石台ショッピングセンター内	776-8133
橋高第三歯科	富谷市あけの平2-4-4	358-5949
小松こども歯科	富谷市明石台2-22-1	220-1660
さいとう歯科クリニック	富谷市成田4-19-3 アスールコート1F	341-8640
榊原デンタルクリニック	富谷市成田7-26-119	725-6525
医療法人SAI皓世会 さくらデンタルクリニック	富谷市成田4-11-5	351-6331
しゅうファミリー歯科	富谷市日吉台1-21-11	341-8448
たかはし歯科・矯正歯科クリニック	富谷市成田4-1-3	348-3071
とくがわ矯正歯科クリニック	富谷市大清水2-22-1	346-0744
富谷ガーデン歯科	富谷市大清水2-13-3	343-6874
中谷クリニック・歯科	富谷市成田2-1-3	351-8020
ひより台歯科医院	富谷市ひより台2-35-16	358-7781
医療法人コスモス会りりぶ歯科クリニック	富谷市大清水1-33-1 イオンモール富谷2階	348-8143

総合病院(複数の診療科のある、100床以上の病院)

名称	住所	電話
富谷中央病院	富谷市上桜木2-1-6	779-1470
公立黒川病院	大和町吉岡字西松木60	345-3101
JCHO 仙台病院	仙台市泉区紫山2-1-1	378-9111
仙台徳洲会病院	仙台市泉区高玉町9-8	771-5111
東北公済病院	仙台市青葉区国分町2-3-11	227-2211
東北大学病院	仙台市青葉区星陵町1-1	717-7000
東北労災病院	仙台市青葉区台原4-3-21	275-1111
松田病院	仙台市泉区実沢字立田屋敷17-1	378-5666

休日・夜間に受診できる医療機関

休日・夜間(夜間・土曜午後・日曜・祝日)対応できる医療機関 ※診療科・時間帯をホームページ等でご確認のうえ、受診してください

名称	住所	電話
仙台市夜間休日こども 急病診療所	仙台市太白区あすと長町1-1-1 仙台市立病院1F	247-7035
一般社団法人仙台歯科医師会 在宅訪問・障害者・休日夜間歯科診療所 荒井診療所	仙台市若林区荒井6-12-4	261-7345

夜間・休日に子どもの受診に迷ったら…

宮城県こども夜間安心コール(毎日19:00～翌8:00)

お子さんの急な発熱やけがで、すぐに受診した方がいいのか、様子を見ていいのか迷う時に、看護師が相談にのってくれます。

プッシュ回線の 固定電話、携帯電話から	電話#8000 (局番なし)
プッシュ回線以外の 固定電話、PHS等から	212-9390

こどもの救急ホームページ
<http://kodomo-qq.jp/>

みやぎけんこどもの救急ガイドブック
<http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/iryuu/shouni04-2.html>

医療機関を探したいとき

市内及び近隣の医療機関情報 本誌の医療機関一覧をご覧ください。

子育てSOS

子育てについての相談

子育てに悩んだら

子育てには悩みがつきものです。1人で抱え込んで、気づけば良くない方向に考えてしまうこともあります。つらい時、苦しい時は、身近な人や専門機関、地域の児童相談所などに相談してみましょう。子育てにおいては、多くの親が悩みを抱えます。自分1人で思い詰めず、誰かに話してみることが大切です。また、同じように子育ての悩みを抱えている親を見かけたら、声をかけて支え合いましょう。受け止めきれないと感じたら、無理することなく早めに専門機関に相談してください。

富谷市では、こどもが心身ともに健やかに育成されるように家庭などからの相談に応じるため、令和7年4月よりこども家庭センターを設置しました。対象は18歳未満のこどもとその家庭および妊産婦の方です。

相談窓口 富谷市こども家庭センター 富谷市役所子育て支援課(児童福祉担当) ☎358-0516
とみや子育て支援センター(母子保健担当) ☎343-5528



児童虐待とは

あなたの身近に、虐待を受けていると思われるこどもはいませんか。または、あなた自身が子育ての悩みを抱え、日々苦しい思いをしていませんか。少しでも不安なこと、気がかりなことがあったら、迷わず相談しましょう。

身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など

性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴言、暴力をふるう(DV) など

※このような行為は、こどもの脳にまで影響を及ぼし、その後の成長・発達や心の健康に影響することがわかっています。

こんなときには ☎189 へすぐお電話ください。

激しい泣き声が
きこえる
あの子、もしかしたら
虐待をうけて
いるのかしら..

子育てが辛くて、
イライラして、
ついこどもに
あたってしまう..

怒鳴り声がきこえる
あの人、しつけが上手く
いかず、こどもを叩いて
悩んでいるみたい..

上記に当てはまったら迷わずご連絡を

児童相談所
全国共通ダイヤル
☎189 (いちはやく)

富谷市こども家庭センター
富谷市保健福祉部
子育て支援課(児童虐待担当)
☎358-0516

大和警察署
生活安全課
☎345-0101(代表)

※連絡いただいた方のプライバシーは守ります。

ぜひ知ってほしい「ドメスティック・バイオレンス(DV)について」

ドメスティック・バイオレンス(DV)とは・・・

一般的に配偶者やパートナーなど親密な関係にある(あった)ものからの暴力のことをいいます。暴力は、身体への暴力だけがDVではありません。精神的な暴力や経済的な暴力などさまざまな形態の暴力があります。これらを使って相手を支配しようとし、犯罪ともなり得る行為を含み、相手の人権を著しく侵害する重大な問題です。

～DVには6つの種類があります～

●身体的暴力

殴る、蹴る、髪をひっぱる、首を絞める、物を投げるなど

●性的暴力

性行為や中絶の強要、避妊に協力しない、見たくないポルノ動画をみせるなど

●社会的暴力

電話やメールをチェックする、外出を禁止する、家族や友人との付き合いを制限するなど

●精神的暴力

大声で怒鳴る、暴言、無視をする、脅迫するなど

●経済的暴力

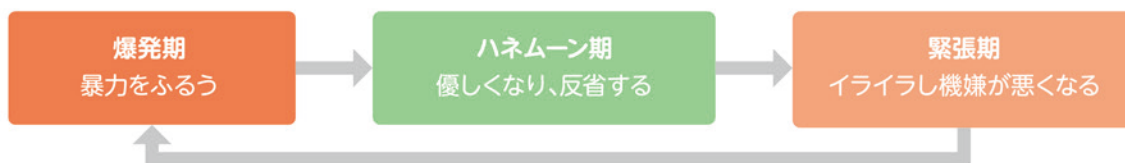
生活費を渡さない、借金を負わせる、外で働くことを許さないなど

●子どもを利用した暴力

子どもへの暴力をほのめかす、子どもの前で暴力を振るうなど

～DVサイクルについて～

多くの場合、DVには、「緊張期」「爆発期」「ハネムーン期」のサイクルがあるといわれています。加害者は暴力をふるった後、しばらくは優しくなる(ハネムーン期)ため、被害者は逃げることを思いとどまるといふサイクルが見られます。しかし、暴力は再び繰り返され、さらにエスカレートしていきます。DVに気づくことにより、サイクルから抜け出すことができます。



～子どもへの影響について～

子どもの目の前でDVが行われることは虐待(心理的虐待)に当たります。DVを目撃することによって、子どもの心に深い傷を残し、将来に渡り悪影響を及ぼすことがあります。

DVは当事者で解決することが難しいため、専門機関に相談しましょう。

DV 相談窓口

●DV相談ナビ

発信地等の情報から最寄りの相談機関の窓口へ電話が自動転送され、直接ご相談いただくことができます。

●富谷市保健福祉部 子育て支援課(DV相談担当)

☎8008

●宮城県女性相談支援センター(配偶者暴力相談支援センター)

☎358-0516

●みやぎ夜間・休日DVほっとライン

☎256-0965

(毎週木・土曜17:30～21:00、毎週日曜13:00～17:00 ※祝日、年末年始を除く)

☎725-3660

●警察相談専用電話

☎9110

●大和警察署 生活安全課

☎345-0101(代表)



市内公共施設一覧

区分	施設名	所在地	電話
市の施設	富谷市役所	富谷市富谷坂松田30	358-3111
	とみや子育て支援センター(とみここ)	富谷市明石台七丁目2-1	343-5528
	富谷市教育委員会	富谷市富谷坂松田30	358-0521
	富ヶ丘出張所	富谷市富ヶ丘三丁目1-28	358-6310
	東向陽台出張所	富谷市明石台一丁目1	372-6271
	あけの平出張所	富谷市あけの平二丁目22-14	358-9280
	日吉台出張所	富谷市日吉台二丁目22-15	358-0024
	成田出張所	富谷市成田一丁目1-1	348-3023
	富谷中央公民館	富谷市富谷西沢13	358-2036
	富ヶ丘公民館	富谷市富ヶ丘三丁目1-28	358-2538
	東向陽台公民館	富谷市明石台一丁目1	373-8271
	あけの平公民館	富谷市あけの平二丁目22-14	358-9277
	日吉台公民館	富谷市日吉台二丁目22-15	358-8293
	成田公民館	富谷市成田一丁目1-1	348-3955
	福祉健康センター	富谷市富谷西沢13	358-7466
	保健福祉総合支援センター	富谷市富谷桜田1-1	348-1138
	総合運動公園	富谷市一ノ関髙合山6-8	358-5400
	西成田コミュニティセンター	富谷市西成田郷田一番94	358-2551
	民俗ギャラリー	富谷市富谷新町95 まちづくり産業交流 プラザTOMI+(とみぶら)3階	358-1531
	大亀山森林公園	富谷市大亀和合田二番13-1	348-5885
	文化創造の森大黒澤苑	富谷市明石二反目42	348-8105
	清掃センター	富谷市石積堀田11-1	358-4321
	学校給食センター	富谷市富谷坂松田20-1	358-0008
小学校	富谷小学校	富谷市富谷狸屋敷85	358-2089
	富ヶ丘小学校	富谷市富ヶ丘一丁目17-37	358-3814
	東向陽台小学校	富谷市明石台一丁目37-13	358-4577
	あけの平小学校	富谷市あけの平二丁目18-1	358-7444
	日吉台小学校	富谷市日吉台一丁目13-1	358-1486
	成田東小学校	富谷市成田六丁目36-1	351-7631
	成田小学校	富谷市成田三丁目1-1	351-7567
	明石台小学校	富谷市明石台五丁目15-1	772-5307
中学校	富谷中学校	富谷市穀田土間沢一番9	358-2042
	富谷中学校 西成田教室	富谷市西成田郷田一番94	347-3601
	富谷第二中学校	富谷市あけの平三丁目86	358-3291
	東向陽台中学校	富谷市明石台一丁目14	373-8777
	日吉台中学校	富谷市日吉台三丁目19-2	358-1629
	成田中学校	富谷市成田三丁目34-1	348-3353
高等学校	宮城県富谷高等学校	富谷市成田二丁目1-1	351-5111
支援学校	宮城県立利府支援学校富谷校	富谷市富ヶ丘一丁目17-37	779-0451
その他の施設	富谷市社会福祉協議会	富谷市富谷西沢13	358-3981
	富谷市シルバー人材センター	富谷市富谷新町95	779-1388
	宮城県仙台保健福祉事務所 塩釜保健所黒川支所	富谷市ひより台二丁目42-2	358-1111
	黒川消防署富谷出張所	富谷市富ヶ丘一丁目20-1	358-5474
	大和警察署富谷交番	富谷市富谷高屋敷50番地	358-2029
	大和警察署成田交番	富谷市成田四丁目28-17	351-7060
	宮城県動物愛護センター	富谷市明石下向田69-4	358-7888

災害に備えて

●いざというときのために確認しておきましょう

連絡方法

家族が別々の場所にいるときに災害が発生した場合に備えて、日頃から安否確認の方法や集合場所などを話し合っておきましょう。災害時には、携帯電話の回線がつながりにくくなる場合もあります。その場合には以下のサービスを利用しましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

局番なしの「171」に電話をかけると伝言の録音と再生ができます。

災害用伝言板

インターネットを利用して文字情報を登録したり、登録された情報を見たりすることができます。

避難場所や避難経路

いざ災害が起きたときにあわてずに避難するためにも、自治体のHPや防災マップ、ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を事前に確認しておきましょう。



●日頃から備えておきましょう

家具の置き方

家具は転倒しないように壁に固定し、寝室や子ども部屋にはできるだけ家具を置かないようにしましょう。すぐ手の届くところに、懐中電灯やスリッパ、ホイッスルを備えておくことで安心です。

食料・飲料など

電気やガス、水道などのライフラインが止まった場合に備えて、普段から飲料水や保存の効く食料などを準備しておきましょう。また、自宅が被災したときは、避難生活を送ることになります。もしものときに、いつでも持ち出せるように**非常用持ち出しバッグ**を準備しておきましょう。

非常用持ち出しバッグの内容例

- 飲料水、食料品（カップめん、缶詰、チョコレートなど）
- 貴重品（預金通帳、印鑑、現金、健康保険証、マイナンバーカードなど）
- 救急用品（ばんそうこう、包帯、消毒液、常備薬など）
- ヘルメット □ マスク □ 軍手 □ 懐中電灯
- 携帯電話の充電器 □ 衣類 □ 毛布 □ タオル
- 使い捨てカイロ □ ウェットティッシュ □ 携帯トイレ など

乳幼児用として下記の物も準備しておきましょう

- 母子健康手帳 □ 紙おむつ □ ミルク □ 哺乳瓶か紙コップ
- 清浄綿 □ おしりふき □ 抱っこひも □ 授乳服かケープ など





いずみ野村ファミリークリニック

IZUMI NOMURA FAMILY CLINIC

胃腸内科

外科

内科

内視鏡内科

糖尿病内科

小児科

眠って出来る
内視鏡
胃(口・鼻)
大腸検査

日曜診療

血液検査
院内機器により
即日結果

胃・大腸内視鏡

ポリープ切除

アレルギー検査(39種目)

舌下免疫療法

糖尿病HbA1c即日検査

喘息検査

主な院内採用機器

- 痛くない内視鏡安定剤、鎮静剤
- レントゲン撮影装置
- 全自動高圧蒸気滅菌装置
- 血液検査機器
(HbA1c、CRP、腎機能、肝機能)
- めまい測定装置
- SAS睡眠時無呼吸自宅検査
- CPAP療法
- 呼吸NO喘息検査
- モストグラフ、スパイロメーター



院内採用機器は
こちらで確認下さい

診療のご案内

【日曜日診療しています】

【胃腸内科】

食道がん、逆流性食道炎、胃がん、胃炎、胃潰瘍、ピロリ菌除菌、大腸がん、大腸ポリープ、胆石、脾炎、胃もたれ、嘔吐、下痢、腹痛 など

【外科】

甲状腺がん、バゼトウ病、橋本病、乳がん、痔(いぼ痔・切れ痔・内痔核など) 外傷処置(切り傷、擦過傷、やけど) など

【内科】

発熱外来、風邪症状、アレルギー、めまい、いびき
高血圧、高脂血症など内科一般
超音波検査(腹部・頸動脈・甲状腺・乳腺)、痛風、
睡眠時無呼吸検査、禁煙相談

【内視鏡内科】

検診、胃カメラ(口・鼻)、大腸カメラ ※鎮静剤を使用し苦痛を軽減いたします。

【糖尿病内科】

HbA1cの結果が当日出ます

【小児科】

3歳～・小児一般

【各種予防接種/自由診療】

予防接種、帯状疱疹ワクチン、新型コロナワクチン
インフルエンザワクチン、肺炎球菌ワクチン、小児用各種ワクチン
特定検診/基礎検診
自由診療
プラセンタ注射、にんにく注射 ※費用はホームページをご確認ください。



いずみ野村ファミリークリニック

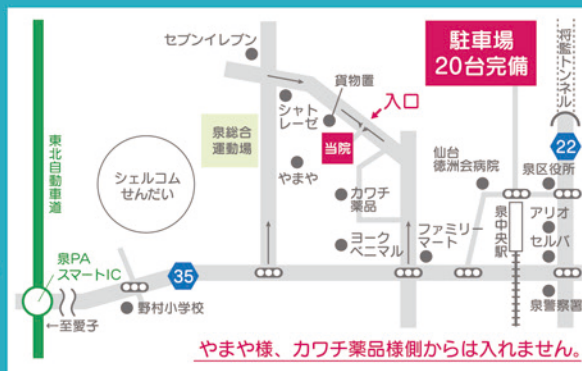
IZUMI NOMURA FAMILY CLINIC

〒981-3124 宮城県仙台市泉区野村字桂島東 1-5

☎022-342-1537

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	休	○
午後 14:00~18:00	○	○	休	○	○	休	14:00 まで

■休診日/水曜日午後・土曜日
日曜日午後・祝日
■日曜日は午後2時まで診療
■受付時間は午前・午後ともに
診療終了15分前までです。



外気温-15℃の極寒の日 暖房OFFで暮らせます。

木の香の家 実験ハウス公開中

お子さまを一番に考えて
家をつくるなら「湿度」が大切

冬場の寒い時期でも、湿度約50%・室温約20℃をキープできる高断熱高気密・潤いのある家づくりが木の香の家の乾燥ストレス、ゼロの家。乾燥感のない高断熱住宅なら、小さなお子さまとの新しい生活が快適になります。



FEATURE

乾燥ストレス・ゼロの家 6つの特徴

- 1 乾燥ストレス・ゼロと高断熱性能を同時に実現
- 2 高い湿度環境でも窓枠に結露がほとんど出ない独自工法
- 3 空気循環の工夫でカビなし・加湿器いらずの室内環境
- 4 薪ストーブとの併用でも湿度約45%~60%をキープ
- 5 暖房を止めて寝ても一晩で約1~2℃しか下がらない高性能
- 6 無垢フロアがほとんど痩せないので大満足

TRY ME!

見学会



乾燥ストレス・ゼロの家を 体感できる見学会を毎月開催中

木の香の家の実験ハウスでは、乾燥ストレス・ゼロの家を見学・体験できます。湿度約50%・室温約20℃をキープする快適な室内環境を体感してみませんか。見学会は毎月開催で、公式HPで日程をお知らせしています。

※平日でも対応可能!

#002 高断熱住宅100手詰め

**プロが実践!!
キッチンの使い方で
暖房費激減!!**

キッチンの使い方についての驚きの情報動画です。キッチンの使い方でも快適性アップと暖房費激減ができるのです。キッチンの使い方、きっと役立つ目からウロコのお得情報です。知らなきゃ損です。

無料動画▶



#003 高断熱住宅100手詰め

**え!ホント?
浴室の使い方で
家は快適になる**

再生回数が一番伸びている動画です。電気代高騰の時代、浴室の使い方で家は快適にもなる上、暖房費節約にもなる、驚きの情報動画です。ユニットバスの使い方の常識が180度変わります。

無料動画▶



木の香の家

<https://www.mokusei-kukan.com>

木の香の家

検索

LINE登録で、
こんな家づくりのコツを
無料プレゼントしております。



仙台事務所／宮城県仙台市泉区八乙女中央1丁目7-5
八乙女中央オフィスビル201 Tel. 022-771-5979
北上事務所／岩手県北上市本通り2丁目3-44
みゆきビル1階 Tel. 0197-65-7439
建設業許可番号／岩手県知事許可(般-27) 第50089号



年少より1年はやく 2歳から入園できます。

生まれてすぐに予約ができる
入園予約制度を採用しています。

学校法人
宮城明泉学園
www.meysen.ac.jp

明泉丸山幼稚園 宮城県仙台市泉区上谷刈 4丁目 1-1
Tel.022-372-3764 Fax.022-372-3962
明泉高森幼稚園 宮城県仙台市泉区高森 2丁目 1-3
Tel.022-378-0221 Fax.022-378-9604

1歳から入れる
カンガルークラブも!



カンガルークラブは、保護者と一緒に通う
未就園児（1歳～2歳）の親子クラブです。



どなたでもご参加いただける
未就園児イベントもたくさんあります！
詳しくはウェブサイトをご覧ください。

