

問17 主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、週に何日あるか

	調査数	ほとんど毎日食べる	週に4～5日食べる	週に2～3日食べる	ほとんど食べない	無回答
朝食	1,097 100.0	490 44.7	89 8.1	137 12.5	371 33.8	10 0.9
昼食	1,097 100.0	443 40.4	183 16.7	250 22.8	215 19.6	6 0.5
夕食	1,097 100.0	731 66.6	178 16.2	118 10.8	63 5.7	7 0.6