

特集
「ハザードマップ」ってどんなもの？いざというときに落ち着いた行動をとるために
家族でハザードマップの内容を確認し避難行動を話し合ってみましょう。

INFORMATION

今月から表紙と特集の
デザインをリニューアル！
特集は富谷市に暮らす
「富谷家族」が
気になる情報をお届けします！Tomiya city information
TOMIYA広報とみや 6月号 No.653
令和3年6月1日発行広報とみや
WEB版
検索編集・発行 富谷市市民会館
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地 ☎022-358-3111(内)
発行部数：20,650部 1部あたりの費用：44.2円
デザイン・印刷：株式会社ソノベ富谷宿観光交流ステーション「とみやど」
待望のオープン！

宿場町の面影が残るしんまち地区に新たな観光スポットが誕生。

とみや歴史散歩

其の十五

「富谷の古碑」

富谷には、約700年前の鎌倉時代の石碑が残っています。その一つが、今泉地区にある「永仁の古碑」です。この古碑は、奥州藤原氏の三代目である秀衡の時代（平安時代後期）に、奥州の金を京の都で売って金持ちになった金売吉次の碑であるといわれています。諸説ありますが、吉次が飼っていた牛の供養碑という言い伝えも残されています。永仁の古碑は、1811（文化8）年ごろまで現存していたとされています。その後、所在が不明となりましたが、昭和40年に富谷町誌を編さんするための文化財調査のときに所在が確認されました。約60センチメートルの石が3つ並べられ、風化のため、詳しく読み取ることができませんが、かすかに「永仁二年七月十四日」と刻まれています。

また、志戸田地区にあるのが「弘安の古碑」です。高さ約115センチメートル、幅約50センチメートルの自然石で、こちらも風化により文字が読めないものの、「大日如来 弘安三年庚辰」の文字をかすかに読み取ることができます。

どちらの古碑とも、梵字（一文字で仏像を表すマーク）が刻まれていることから、地域の方にとって、古碑は仏像などの代わりとして信仰されていたと考えられます。約700年前の鎌倉時代の貴重な文化財であるだけでなく、黒川地域においても数基しか残っていない中世の文化遺産でもあります。奥州街道が整備される300年も前の文化遺産が残されている富谷市。その歴史を学び、ぜひ民俗ギャラリーへお越しください。

（執筆：富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希）



弘安の古碑（志戸田地区）

虫歯ゼロ
0
ピッカピカ！大きなお口で「あーん」
妹にお手本を見せるぞ！きむら はるの すけ
木村 治之助くん(明石台)
平成28年10月生まれキレイな歯でこれからも
たくさん食べてね！おおみや みう
大宮 美羽ちゃん(明石台)
平成28年12月生まれ姉弟で虫歯ゼロ☆
これからも歯を大切にね！かわむら そう た
河村 聡太くん(上桜木)
平成28年12月生まれ毎日シャカシャカ
虫バイキンをやっつけろ！！あんせ おと は
安瀬 乙叶華ちゃん(成田)
平成28年12月生まれめざせ！
ピカピカまっ白な歯！ふると ひな た
古戸 日向くん(杜乃橋)
平成29年1月生まれピカピカの歯で
いっぱい食べるよ！なか ね
中根 あかりちゃん(東向陽台)
平成29年1月生まれやればできる!!
はみがきががんばったね!!しながわ ここ み
品川 心美ちゃん(あけの平)
平成29年1月生まれ

「洪水・土砂災害ハザードマップ」を見ながら家族で話し合ってみましょう!!

①自宅の位置を確認し、○を付ける

まずは地図を見て、自宅の位置に印を付けましょう。周辺にはどんな災害リスクがあるか確認します。さらに自身や家族が関係する勤務先や学校などの危険性も確認しておくとい良いでしょう。



②自宅の近くの避難場所を確認し、○を付ける

地図上で自宅から最寄りの避難場所や避難所を確認します。必ずしも市が指定する場所である必要はありません。避難する際は、身内や知り合いの家なども避難所として考えることも有効です。



③避難経路を考える

自宅から避難場所や避難所まで、安全に移動できる経路を考えましょう。アンダーパスなどの浸水の深い箇所や、土砂災害警戒区域などの危険箇所は避けるようにしましょう。



外水はん濫



大雨によって河川を流れる水が大幅に増え、堤防から水があふれたり、堤防が決壊することにより水が流れ出す現象を「外水はん濫」といいます。

④実際に避難経路を歩いてみる

実際に避難経路を歩くことによって、いざというときに不安なく行動することができます。経路の途中で障害になりそうなものはないかなどを確認しておきましょう。



屋内待機(屋内安全確保)



屋外へ出ることが危険な場合や浸水深が小さい地域では、自宅に留まり2階へ移動するなど、屋内で安全を確保しましょう。

状況によっては屋内待機が良い場合もあるんだね

「ハザードマップ」ってどんなもの?



自分の住んでいる街や自宅の近くは安全!!

皆さんはハザードマップを知っていますか。ハザードマップとは、ある災害が発生したときに危険と思われる箇所や避難場所などを地図上にまとめたものです。大雨や地震など災害の種類によって被害の状況が異なることから種類のマップがあり、富谷市では洪水・土砂災害の情報をまとめた「洪水・土砂災害ハザードマップ」を配布しています。地域の災害リスクをマップを使って事前に確認しておきましょう。

「洪水・土砂災害ハザードマップ」チェックしてみよう!!



令和3年5月20日に避難情報等が国によって見直されました。6ページの「マイタイムラインの作成」警戒レベル(案)※の部分を変更しました。「新たな避難情報」については、市公式ホームページを確認してください。

市公式ホームページ



自分自身は災害時にどう避難する?

大雨が降り、川が氾濫した場合、自分の家にとどのくらいの高さまで水が来るのか、土砂崩れが起きやすいのかなどを確認しましょう。その上で、自宅周辺に被害が想定される場合は、適切な避難場所と避難経路をチェックしましょう。高齢者や障がい者など、移動に時間を要する方がいる家庭などは、どのタイミングで避難するかをあらかじめ決めておくことも大切です。

今月の富谷家族

第1回

今回はお子さんやおじいちゃん、おばあちゃんも一緒のご家族を例に「防災」について考えます。



年々被害が大きくなる台風や豪雨などの自然災害。激しさを増す災害から私たちはどう身を守れば良いのだろう。そこで役立つのが「ハザードマップ」です。災害時、安全に避難できるように、マップの活用方法をしっかり押さえておきましょう。

CONTENTS

- P02 「ハザードマップ」ってどんなもの?
- P06 待望のオープン!!富谷宿観光交流ステーション「とみやど」
- P07 市長コラム「創生」
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 富谷ブルーベリーパスタ完成!
- P12 住民健(検)診のお知らせ
- P14 とみやライフ
- P15 とみやはちみつプロジェクト
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P19 福祉
- P20 富谷市立相談支援センター
- P21 地域包括支援センターだより
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩

とみやど 紹介動画をYouTubeでご覧いただけます。

とみや生活

検索

スマートフォン、または携帯で右のQRコードを読み取ってください。



子どもたちの足でどのくらいかかるか確かめてみようね

備蓄品や非常持出品を、もう一度チェック!

災害時に被害を最小限に抑えるためには、私たち一人ひとりが「自分の身は自分で守る」という自助の考え方をともに、日頃から必要な物資を備蓄しておくことが大切です。

災害への備えは最低3日分

備蓄品は最低でも3日分、可能であれば1週間分準備するのが良いとされています。例えば飲料水は、1日1人当たり3リットルが目安とされています。トイレを流したりするための生活用水も必要になるため、日頃から水道水を入れたポリタンクを用意する、お風呂に水を張っておくなどの備えをしておくといいでしょう。ご家族に乳幼児や高齢者などがある場合は、生活に必要な薬や処方箋、乳児用品、食品なども備えておくことが大切です。

非常持ち出し品リスト

乳児用品	防災用品
●粉ミルク・離乳食 ●哺乳瓶 ●携帯やかん・燃料 ●防災用品 ●紙おむつ・おしりふき ●おんぶひも ●母子手帳	●携帯電話・充電器 ●懐中電灯 ●携帯ラジオ ●予備の電池 ●時計 ●軍手・手袋 ●レジャーシート ●マッチ・ライター ●ナイフ・缶切り ●ホイッスル ●ヘルメット・防災ずきん
医薬品	飲料水・非常食
●常備薬・持病薬 ●包帯・傷薬 ●体温計 ●お薬手帳 ●マスク ●消毒液	●ペットボトル(飲料水) ●缶詰など
貴重品	日用品
●現金(紙幣・硬貨) ●健康保険証 ●身分証など(コピー) ●預金通帳 ●印鑑	●タオル ●ティッシュ ●ビニール袋 ●上着・防寒着 ●下着 ●生理用品 ●寝袋 ●歯ブラシ ●ラップ ●毛布

賢い備蓄法ローリングストック

食品は賞味期限切れが怖い、備蓄として1週間分も準備するのは大変…。そんな悩みを解消してくれるのがローリングストックです。ローリングストックとは、普段から食品や日用品を多めに購入し、定期的に消費しながら使った分だけ買い足していく備蓄法のことです。常に何がどのくらい備蓄されているのかを確認できます。ローリングストックのポイント、日常生活で消費しながら備蓄すること。物資を一定量に保ちながら消費と購入を繰り返すことで、非常時でも日常生活に近い状態を維持することができます。精神的な負担が大きい災害時こそ、食べ慣れたものや使い慣れたものの方が落ち着きますよね。普段から十分なストックをして、突然の災害にも対応できるようにしましょう。



その他の公的サポートを利用するの備えについて
6月12日は「みやぎ県民防災の日」です。この機会に、災害に対する心構えを高めていきましょう。富谷市では、災害に対するさまざまな支援を行っています。例えば、高齢者や障がい者など、災害時の避難が困難な避難行動要支援者の名簿登録や、木造住宅における耐震診断の助成事業などを行っています。詳しくは、19、24ページを参照してください。

災害時はこちらで情報確認を!

市公式ホームページ

富谷市安全安心メール

富谷・黒川地区わがまちマップ

富谷市公式 SNS

LINE

Facebook

Twitter

※「安全安心メール」を利用するには、事前に登録が必要です。
※「富谷・黒川地区わがまちマップ」とは、富谷市、大和町、大郷町、大衡村の4自治体が共同で運営する地図情報システムです。

マイタイムラインとは

「マイタイムライン」とは、災害の発生に備えて一人一人の家族構成や生活環境に合わせあらかじめ作成する自分自身の避難計画のことです。

大規模な水害を想定し、自身や家族のとるべき行動について「いつ」「誰が」「何をするのか」をあらかじめ時系列で整理することによって、いざという時にあわてず安全に避難行動をとる助けになるなど、避難行動のサポートツールとしてリスクの軽減につながることが期待できます。

マイタイムラインって何かな?
我が家の場合はどうなるのかな?



マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインって何かな?

我が家の場合はどうなるのかな?

マイタイムラインを作ってみましょう!!

富谷市
洪水・土砂災害
ハザードマップの
5-6ページ
を見てね!

マイタイムラインを作成することで、それぞれの避難に必要な情報・判断・行動を把握し、「自分の逃げ方」を見つけましょう。

作成ポイント
「いつ」
「誰が」
「何をするか」

ポイントの4点をあらかじめ決めることが重要です。

以下の作成手順を見ながら、ひとつずつ確認して作成していきましょう。

①テレビなどで気象情報を確認

気象庁や富谷市から発信される災害情報を入手する手段を確認しましょう。

③家族との連絡方法の確認

緊急時の家族、友人との連絡手段や待ち合わせ場所などを改めて確認しましょう。

②避難経路・避難場所・避難所等の事前確認

自宅周辺の被害予測を洪水・土砂災害ハザードマップで確認し、洪水災害や土砂災害による危険の少ない避難場所や避難経路を確認しておきましょう。また、家族構成を考慮し避難行動のタイミングを考えましょう。

④非常時持ち出し品の確認

避難する際に家族に必要な非常持ち出し品のチェックリストを事前に準備しておき、定期的に確認しましょう。1人ずつ、両手があくリュックサックなどに入れて、すぐ取り出せる場所に置いておきましょう。

マイタイムライン はあくまで目安の行動です。実際の災害時には、避難情報や気象情報をこまめに確認し、状況に合わせて柔軟に行動しましょう。

家族構成によって確認する内容や持ち出し品は変わります。自分たちに合わせることが大切です!

6月12日は「みやぎ県民防災の日」

43年前の昭和53年(1978年)6月12日に、宮城県沖地震が発生しました。当時中学生だった私は、長く続いた強い揺れに恐怖を感じたことを今でも思い出します。

マグニチュード7.4、最大震度5を記録したこの地震によって、多くの建物や水道などのライフラインが損壊するなど、宮城県下全域にわたり甚大な被害がありました。特に、ブロック塀や門柱などが倒壊し、それによって多くのけが人が出ましたが、その後、建物の耐震基準が見直され、住宅やブロック塀の倒壊等の被害が少なくなり、この地震の教訓が生かされました。

その後も、阪神淡路大震災(1995年)や東日本大震災(2011年)など、未曾有の被害をもたらした大地震が発生しましたが、防災・減災に対する強い意識の醸成と災害への大きな備えへとつながっていると感じています。

また、近年では温暖化の影響等により、局地的な豪雨や線状降水帯が発生するなど、河川の越水・堤防の決壊や土砂災害などにより、各地に甚大な被害がもたらされています。

本市では、台風や豪雨のときに、竹林川や西川等の周辺で住宅の浸水、農地や道路が冠水するなど被害が発生することがあるため、この度、洪水や土砂災害のハザードマップを作成し、5月に市内全世帯へお配りしました。自宅付近や通勤通学時の危険箇所など、再度確認していただき、防災力を高めていただければと思います。

さて、防災には、日常と非常時という2つの局面をフリーにする「フェーズフリー」という言葉があることを知りました。日常、生活する上で使用している身の回りにある物などを、非常時も役立てることができるという考えです。このフェーズフリーは、誰もが気軽に、防災に取り組むことができると感じました。肩肘張らず、普段の生活でフェーズフリーとなる物や行動を探してみることも、防災への一歩へつながると思います。

「備えあれば憂いなし」と昔からよくいわれますが、改めて個人や各家庭で「自分の身は自分を守る」という意識を高めていただくようお願いいたします。そして、ご近所や地域で親睦の輪を大切にし、いざというときに協力し合える関係を築くなど、今一度、防災・減災の原点に返って、いつ起こるか分からない災害に対する備えを万全にしていきたいと思います。

富谷市長
若生 裕俊



行政区長会議を開催

4月28日(水)、第1回行政区長会議を開催し、新たに行政区長になられた方々に委嘱状を交付しました。会議では、市長から新型コロナウイルス感染症への対応や、令和3年度事業など、市政運営報告を行ったほか、各課から事務事業の連絡を行いました。



マドレーヌの寄贈ありがとうございます

5月6日(木)、有限会社マッフェン様より「スイーツのまちとみや」を掲げる富谷市内の店舗として、医療従事者へ感謝を伝えたいとの思いで「ありがとうのマドレーヌ」1,000個を寄贈いただきました。

マドレーヌは、新型コロナウイルス感染症の市独自施策「医療機関等従事者感謝応援事業」として、市内医療機関従事者に提供する応援セットの1つとして配布します。



有形文化財登録プレート贈呈

～国有有形文化財「旧佐忠商店(富谷宿)」～



5月13日(木)、今年2月に黒川地域で初となる国有有形文化財に登録された「旧佐忠商店(富谷宿)」へ文化庁から登録プレートが引き渡されました。

明治後期に建築された富谷宿は、しんまち通りにあり、宿場町として栄えた様子が伝わる貴重な建物となっています。

待望のオープン!!

富谷宿観光交流ステーション「とみやど」



5月15日(土)、新型コロナウイルスの影響によりオープンを延期していた富谷宿観光交流ステーション「とみやど」が、しんまち地区にオープンしました。

オープンを先立ち、出店者を代表して「いい茶や」店長の福井公美子さんが「とみやど」は、しんまちが活性化する施設。皆さんが安全にお越しいただけるように各テナントが工夫し、おもてなしの心で準備してきました」と挨拶。テープカット後、オープンを心待ちにしていたたくさんの方が訪れ、観光交流の拠点がいよいよスタートしました。



富谷宿観光交流ステーション「とみやど」

住 所：富谷市富谷新町111-1

電 話：022-347-3344

休 所 日：火曜日 / 祝日の場合は翌日

※営業時間に関しては問い合わせください。

※特に土・日、祝日は、混雑が予想されますので、しんまち公園駐車場をご利用ください。ぜひ、しんまち通りを散策しながらお越しください。



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

とみやど 紹介動画をYouTubeで
ご覧いただけます。

とみやど生活 検索

スマートフォン、または
携帯で右のQRコードを
読み取ってください。



市長日録

市長の主な公務を掲載しています(庁内の打ち合わせ等は掲載していません)

4月16日～30日	
16日(金)	富谷市議会議員全員協議会、来客応対
17日(土)	株式会社河北ランド定時株主総会・取締役会、新型コロナウイルスワクチン集団接種模擬訓練
19日(月)	庁議、来客応対
20日(火)	来客応対
21日(水)	とみや放課後児童クラブ運営団体会議、成年後見制度研修会、富谷市消防団幹部会議、来客応対
22日(木)	来客応対
23日(金)	富谷市農業委員会総会、献血推進協議会総会、健康推進員定例研修会、富谷市議会臨時会、来客応対
26日(月)	庁議、退任行政区長感謝状贈呈式、来客応対
27日(火)	宮城県市町村長会議(オンライン)、富谷市農作物有害鳥獣対策協議会総会、富谷市危機管理対策本部・新型コロナウイルス感染症対策本部会議
28日(水)	記者会見、富谷市行政区長会議
30日(金)	辞令交付式、現場視察、来客応対

5月1日～15日	
1日(土)	地震対応
6日(木)	有限会社マッフェン寄贈品贈呈式、来客応対
7日(金)	来客応対
8日(土)	宮城県市町村長会議(オンライン)
10日(月)	富谷市危機管理対策本部・新型コロナウイルス感染症対策本部会議、庁議、七ツ森ハーフマラソン大会実行委員会、来客応対
11日(火)	来客応対
12日(水)	富谷市統計調査員協議会総会、富谷市防犯協会代議員会、来客応対
13日(木)	宮城県市町村職員年金者連盟定期総会、旧佐忠商店国有有形文化財登録プレート贈呈式、来客応対
14日(金)	とみやはちみつプロジェクト採蜜式、TBCラジオ電話出演、県庁訪問、現場視察、来客応対
15日(土)	富谷宿観光交流ステーション「とみやど」オープン

市民の方へ

経済支援対策

商品券事業 令和3年7月1日(基準日)において、富谷市の住民基本台帳に記載されている方が対象となります。

全市民 **地域振興商品券**

地域経済の活性化や市民の消費活動を支援するため、全市民を対象として、7月15日以降にゆうパックで世帯主あてに送付します。

内容 1人当たり3,000円(申請不要)

利用期限 12月31日(金)

問 産業観光課 ☎022-358-0524

ゆうパックは配達に日数を要するため、7月下旬から8月中旬に届く場合があります。

ひとり親世帯 **ひとり親世帯地域振興商品券**

全市民対象の地域振興商品券に加えて交付します。

対象 ひとり親世帯(児童扶養手当や母子父子家庭医療費助成等を受けている方)

内容 1世帯当たり5,000円(申請不要)

利用期限 12月31日(金)

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

地域振興商品券に同封しますのでご確認ください。

生活困窮者 **生活困窮者支援地域振興商品券**

令和2年3月25日から令和3年6月30日まで生活福祉資金(緊急小口資金等)特定貸付を利用した世帯を対象に、地域福祉課窓口にて交付します。

内容 1世帯当たり5,000円(要申請)

交付日時 7月20日(火)～9月30日(木)
(土・日、祝日は除く)
9:00～17:00

持参物 ・生活福祉資金(緊急小口資金等)貸付決定通知書の写し
・本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカード等)

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

全市民 **テイクアウト利用促進事業**

市内飲食店(クーポン取扱店舗)で、お持ち帰り・出前を注文し、クーポンを使用すると、税込2,000円以上のお会計で1,000円引きとなります。

利用期限 6月30日(水) ※クーポンは広報とみや5月号と一緒に配布しています。

問 産業観光課 ☎022-358-0524



事業者の方へ

事業者の各種支援について **問** 産業観光課 ☎022-358-0524

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金

令和3年4月5日午後9時から5月12日午前5時までの間、営業時間の短縮にご協力いただいた飲食店等の事業者へ支給します。

受付期限 6月30日(水)

対象施設 ①接待を伴う飲食店 ②酒類を提供する飲食店

※従前より午前5時から午後9時までの営業店舗は、要請対象外。

事業継続支援金

売上が減少した事業者を対象に、支援金を交付します。

対象 令和3年1月から6月までのうち、ひと月の売上が前年または前々年同月と比較して20%以上減少している事業者

支援額 1事業者当たり20万円 **申請期限** 8月31日(火)

新規店舗等開業支援金

市内に新規で来客を伴う店舗等を開業した事業者を対象に、支援金を交付します。

市内に事業所がある中小企業者または個人業主で、次のいずれにも該当している事業者が対象となります。

①令和3年1月1日から6月30日までに事業を開始している。

②来客を伴う店舗であること。

支援額 1事業者当たり20万円

申請期限 8月31日(火)

県外在住の学生等の方へ

不安な日々を過ごしている学生等に対し、富谷ブルーベリーパスタふるさと便を発送します。県外の学校等に在籍している学生等で次のいずれにも該当している方が対象となります。①富谷市の住民基本台帳に記載されている方またはしていた方で、県外の大学・短大・専修学校・高専・大学院・予備校・高校・中学校に在籍の方。

②保護者が富谷市の住民基本台帳に記載されていること。

申請書類 申請書、学生証または在学証明書の写し(写真可)

※申請書は、農林振興課・各出張所で配布、市公式ホームページよりダウンロード。

申請方法 農林振興課・各出張所へ持参または郵送にて申請。

郵送先 〒981-3392 富谷市経済産業部農林振興課あて(住所記載不要)

※封筒表に「申請書在中」と明記してください。

申請期限 7月30日(金) **問・申** 農林振興課 ☎022-358-0523



ブルーベリーパスタセット(1袋2食入り×4袋)をお届けします

ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00(土・日祝日を除く)

▶**集団接種は6月1日午前9時より予約受付開始**

電話、LINE、市公式ホームページ

より申し込みください。

市公式ホームページ

LINE



富谷市・黒川地域では、既にワクチン接種が始まり、現在65歳以上の方へ接種券を送付しています。ワクチンに関するお問い合わせは、本市コールセンターまでご連絡ください。

▶**ワクチン接種の予定** ※5月19日現在の予定です。

☑ 接種券発送 📱 ワクチン接種

対象者	6月	7月	8月～	備考
65歳以上の方				ワクチン供給量により接種時期が変わる場合があります。
60～64歳、基礎疾患のある方、高齢者施設等従事者				
上記以外の方				

▶**接種方法** 個別接種(医療機関)または集団接種をお選びください。

富谷市・黒川地域で接種する場合

個別接種(医療機関)

【予約方法】接種券と同封している「個別接種医療機関一覧」を確認の上、希望する医療機関へ直接予約をしてください。

■公立黒川病院の予約方法が変更になります！

6月14日(月)からは、公立黒川病院へ直接電話する方法に変更となります。

(5月末までは、富谷市新型コロナワクチンコールセンターで予約受付。6月1日から13日までは予約受付できません。)

[受付時間] 9:00～17:00(土・日、祝日を除く) [電話番号] 0570-00-9650



コロナワクチンナビ



集団接種(6月1日より午前9時より予約受付開始)

7月末までに65歳以上の高齢者への接種を終えるため、日程と会場が次のとおりに変更となりました。

詳しくは、全戸配布の「大規模集団接種会場設置のお知らせ」をご覧ください。

日程	1回目	2回目	時間	会場
A	6月23日(水)	7月14日(水)	13:30～16:30	富谷スポーツセンター (住所：一ノ関闘合山6番地8)
B	6月24日(木)	7月15日(木)	13:30～16:30	
C	6月26日(土)	7月17日(土)	9:00～17:00	
D	6月27日(日)	7月18日(日)	9:00～16:00	

※6/23、6/24、7/14、7/15の会場が、成田公民館から富谷スポーツセンターへ変更。

【予約方法】コロナワクチンコールセンターへ電話、LINE、市公式ホームページから申し込みください。

■**集団接種予約受付をサポートします！**

インターネット等の予約方法が分からずお困りな方に対して、予約受付を支援します。

【場 所】 市役所1階 市民交流ホール

【持ち物】 接種券、本人確認書類(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカード等)

日 程		受付時間
6月	1日(火)、2日(水)	9:00～12:00 13:00～16:00
	3日(木)、4日(金)、7日(月)	9:00～12:00

指定地域以外を希望する場合

やむを得ない事情により、富谷市・黒川地域外で接種する場合には、富谷市が発行する接種券に加え、接種医療機関が所在する市区町村が発行する「住所地外接種届出済証」が必要となります。※富谷市への申請ではありませんので、ご注意ください。

▶**接種券を紛失した場合**

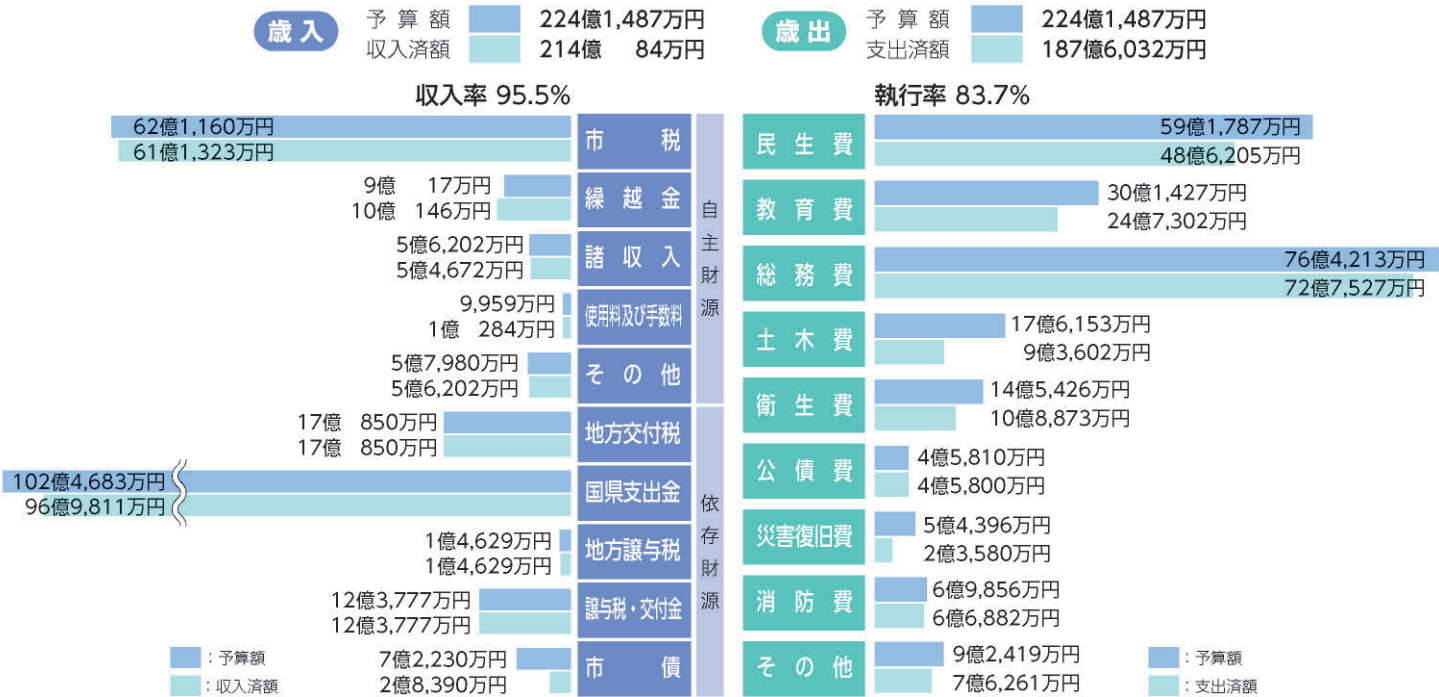
接種券を紛失・汚損等された方は市役所にて再発行が可能です。事前に問い合わせてください。本人確認書類(代理人可)を持参の上、市役所1階健康推進課までお越しください。

令和2年度末の予算執行状況公表 (令和3年3月31日現在)

一般会計では、予算額224億1,487万円に対して、収入済額が214億84万円(収入率95.5%)、支出済額は187億6,032万円(執行率83.7%)となっています。皆さんに納めていただいている市税は、予算額62億1,160万円に対して、収入済額61億1,323万円で、収入率は98.4%となっています。

問 財政課 財務担当 ☎022-358-0619

一般会計



※令和2年度に属する予算の未収未払の整理を行う期間(4/1~5/31)に執行された数値は含みません。

特別会計

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	37億1,070万円	33億7,232万円	34億2,401万円
介護保険	28億5,979万円	23億7,008万円	24億9,572万円
後期高齢者医療	3億9,426万円	3億8,986万円	3億7,604万円

下水道事業会計

区分	収入	支出	予算額	執行済額
収益的収支	11億2,881万円	10億4,572万円	11億2,881万円	11億2,942万円
		10億4,395万円		10億4,395万円
資本的収支	2億3,917万円	1億3,213万円	2億3,917万円	1億3,213万円
		4億2,839万円		3億1,385万円

水道事業会計

区分	収入	支出	予算額	執行済額
収益的収支	11億6,023万円	10億4,287万円	11億6,023万円	11億6,023万円
		10億3,716万円		10億3,716万円
資本的収支	132万円	9,413万円	132万円	132万円
		9,413万円		9,413万円

市有財産の現在高

区分	面積・金額
土地	4,035,711㎡
建物	151,237㎡
基金	96億5,815万円
一般会計財政調整基金	45億8,673万円
減債基金	485万円
庁舎整備基金	4億4,607万円
ふるさと富谷創造基金	2億3,794万円
ユーマイタウン施設整備基金	17億1,625万円
長寿社会福祉基金	2億3,651万円
伊藤一・イヨ奨学基金	1,885万円
とみやスイーツ基金	423万円
富谷市市民図書館基金	1,602万円
森林環境整備基金	262万円
(一般会計分 計)	72億7,007万円
介護給付費準備基金	4億3,266万円
国民健康保険事業財政調整基金	12億8,487万円
国民健康保険高額療養費貸付基金	204万円
国民健康保険出産資金貸付基金	0万円
土地開発基金	6億6,851万円

市債の現在高

会計名	元金未償還額
一般会計	62億3,822万円
下水道事業会計	11億7,650万円
水道事業会計	8億4,927万円

日本郵便 × 宮城学院女子大 × 富谷市

市と包括的連携協定を結ぶ日本郵便と、まちづくりに関わる連携協定を締結している宮城学院女子大学が協力し、新商品を開発しました。

富谷市ブルーベリー生産組合で製造したブルーベリージュースをパスタに練り込んだ細めの乾麺です。付属のソースにもブルーベリージュースを使用しており、ブルーベリーの色と香りが感じられる色鮮やかなパスタです。冷製パスタとしてご賞味いただけます。

【販売場所】①富谷市ブルーベリー生産組合

②富谷市内の各郵便局

③富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の「いい茶や」

※今後、販売場所を拡大予定です。

【販売価格】1袋(2食入り)600円(税込)

1箱(2食×4袋入り)3,200円(税、ゆうパックの送料込)

問 企画政策課 ☎022-358-0517

富谷ブルーベリーパスタ完成!

~富谷産ブルーベリーを原料とした新商品を開発~

新商品を
開発

とみやどの「いい茶や」メニュー「いい茶やお膳」の一品として食事できます。



富谷ブルーベリーふるさと便(第3弾)を発送

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、不安な日々を過ごしている県外の学生等に対し、5月18日にふるさと便を発送しました。

申請方法については、P9を参照ください。

問 農林振興課 ☎022-358-0523



教育者・牧師・政治家、そして人生を考えぬいた哲人・内ヶ崎作三郎氏の「人生学」とともに考える

人生学

LIFE・SCIENCE

とみやどプレミアムスクール開校

プレミアムスクールは、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の内ヶ崎作三郎記念館で開催する宮城大学と富谷市の連携事業です。富谷市で活躍する人材の育成を目的に、教育者・牧師・政治家として幅広く活躍した内ヶ崎作三郎氏の著書「人生学(LIFE・SCIENCE)」をもとに、「未来をどう生きるか?」をテーマとして深く一緒に考えていきます。

【プレミアムスクール受講生の募集】

専用サイトのエントリーシートよりご応募ください。受講者は選考にて決定します。詳細は下記サイトでご確認ください。

■募集人数 10人 ■応募締切 6月25日(金)

【公開講座聴講の申込方法】

公開講座はYouTubeで行い、公開講座の聴講のみの受講も可能です。専用サイトより、希望する回の講座を指定の上、ご応募ください。聴講用のYouTubeアドレスをお送りします。

<全5回講義・最終考察会 カリキュラム> ※日程、講師等は、変更する場合があります。

■第1回講義 7月20日(火)

・内ヶ崎作三郎の故郷としての富谷 [民俗ギャラリー学芸員]

・内ヶ崎作三郎と学問 [宮城大学 佐々木秀之准教授]

■第2回講義 8月31日(火)

・知的思考法について [宮城大学 風見正三副学長]

■第3回講義 9月28日(火)

・ゼロカーボンシティに向けて [富谷市長 若生裕俊]

■第4回講義 10月12日(火)

・株式会社ニシキモ代表取締役 北山実優氏

■第5回講義 11月19日(金)

・株式会社良知経営代表取締役社長 濱田総一郎氏

■最終考察会 12月21日(火)

・宮城大学 風見正三副学長

・富谷市長 若生裕俊

詳細は6月1日から専用サイトでご確認ください。

人生学講座専用サイト

https://tomiya-jinseigaku.com

問 企画政策課 ☎022-358-0517



脳検診（実施期間：7月1日～12月末）

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐことを目的とした検診です。市では対象者の方へ10,000円の検診料助成を行っています。

【対象】

市内の住民基本台帳に記載されている方で、下記の年齢に該当する方（令和4年3月31日到達年齢）

40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳

【検診の流れ】

①右表から検診機関をお選びください。

②ご自身で直接医療機関へ検査の予約をしてください。

※市への申し込みは必要ありません。

③医療機関から指定された日時に受診してください。

※健康保険証を持参してください。

④検診料金から助成金10,000円を差し引いた金額を医療機関の窓口へお支払いください。

※別料金で、面談や追加の検診を実施できる医療機関もあります。

⑤検診の結果は検診機関から直接郵送されます。

外出支援乗車証「とみぱす」新規受付がスタート！

とみぱすは、富谷市民バスや宮城交通、仙台市営地下鉄等でご利用いただける乗車証で、10月1日から利用することができます。

【対象】

令和3年4月1日現在で市内の住民基本台帳に記載されている方で、次のいずれかを満たす方

①昭和26年4月2日以前に生まれた方(70歳以上)

②平成15年4月2日以前に生まれた方で、令和3年4月1日までに障害者手帳の交付を受けた方(18歳以上)

③昭和36年4月2日以前に生まれた方で、令和3年4月1日までに運転免許を自主返納した方（60歳以上70歳未満）

【会場】市役所 3階会議室

【時間】**9:00～11:30、13:30～15:30**

【日程】

受付日	お住まいの地区
6月24日(木)	熊谷、とちの木、あけの平、大清水、日吉台、杜乃橋
6月25日(金)	富ヶ丘、鷹乃杜、上桜木
6月28日(月)	成田
6月29日(火)	東向陽台、明石台 (17:30～19:00の受付も可)
6月30日(水)	上記以外の地区

※指定日での申請が難しい場合には、期日内であれば別日での申請も可能です。

また、予備日として**7月8日(木)**での申請も可能です。

検診指定医療機関	料金 (所要時間)	医師 面談
上桜木しんがい脳神経外科 ☎022-779-1377(上桜木)	13,100円 (50分 面談含む)	有
公立黒川病院 ☎022-345-3101(大和町吉岡)	12,000円 (45分)	無
JCHO 仙台病院 ☎022-378-9119(泉区紫山)	9,800円 (20分)	有*2
画像医学と脳健診 ☎022-218-3147(泉区泉中央)	8,700円 (30分)	有*1
泉病院 ☎022-378-5361(泉区長命ヶ丘)	6,500円 (60分)	有*1
仙台総合放射線クリニック ☎022-375-1231(泉区上谷刈)	9,500円 (45分)	無
仙台徳洲会病院 ☎022-218-0510(泉区七北田)	10,166円 (30分)	無
厚生仙台クリニック ☎022-727-8020(青葉区柏木)	12,000円 (70分 面談含む)	有
仙台オープン病院 ☎022-252-1111(宮城野区鶴ヶ谷)	12,000円 (15分)	有*1
仙台東脳神経外科病院 ☎022-255-7117(宮城野区岩切)	6,500円 (20分)	無

医師面談 *1…有所見者・希望者 *2…有所見者

※助成金10,000円を差し引いた金額です。

問 高齢者の方 長寿福祉課 ☎022-358-0513
障がい者の方 地域福祉課 ☎022-358-3294

【持ち物】

・負担金2,430円

・本人確認書類

①高齢の方

マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証のいずれか

②障がい者の方

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

③運転免許を自主返納した方（下記のいずれか）

・運転経歴証明書

・運転免許取消通知書と健康保険証などの身分証明書

【利用可能な公共交通機関】

バ ス：富谷市民バス（無料）、仙台市営バス、宮城交通、
一ぶる仙台、楽天シャトルバス

地下鉄：仙台市営地下鉄南北線・東西線

J R：仙台Suicaエリア全線、仙台空港アクセス線

【留意事項】

・すでに「とみぱす」をお持ちの方は、新たなカードの交付申請は必要ありません。

・申請者は本人のみで、代理申請はできません。

・受付時に負担金の納付、顔写真の撮影を行います。

・受付日は今後変更になる場合があります。日程が変更になった場合は、市公式ホームページに掲載しますのでご確認ください。

・申請した「とみぱす」は9月下旬に1万円分が入金された状態で郵送されます。

住民健（検）診のお知らせ

問健康推進課 ☎022-358-0512

※新型コロナウイルス感染症の状況により延期・中止とする場合があります。その際は改めてお知らせします。

健診・がん検診

自分の体の健康状態を知るために、健診・がん検診等を受診して、生活習慣病の予防や病気の早期発見・治療へつなげましょう。

【受付時間】8:00～10:30、13:30～15:00

※夜間健(検)診は17:00～19:00

【料金】

無料の方

・70歳以上の方

・富谷市国民健康保険加入の方
（骨粗しょう症検診は除く）

・後期高齢者医療制度に加入の方

上記以外の方

健(検)診名	料金
健幸35	1,500円
結核検診・肺がん検診	無料
※喀痰検査を受診する方	500円
前立腺がん検診	1,000円
大腸がん検診	500円
骨粗しょう症検診	700円
※70歳の方のみ	無料

【持ち物】

送付された受診票をご確認ください。

【その他】

・事前に申し込みできなかった方は、検診会場で、直接申込・受診できます。

・混雑緩和のため、対象地区での受診にご協力ください。（対象地区の日程の都合が悪い方は、他の検診日で受診できます。）

・会場の駐車場に限りがあります。自家用車でのご来場はご遠慮ください。

・午前中（特に朝）が一番混み合うため、待ち時間が長くなることがあります。

・肺がんレントゲン撮影の車いす対応については、事前に健康推進課へ問い合わせてください。

【日程】

月	日	曜	対象地区	会場
	2	水	日吉台1・3丁目	日吉台 公民館
	3	木	日吉台2丁目	
	4	金	杜乃橋1・2丁目	
	5	土	鷹乃杜1・3丁目	
	7	月	鷹乃杜4丁目、富ヶ丘1丁目	富ヶ丘 公民館
	8	火	富ヶ丘2丁目 ★夜間健(検)診	
	9	水	富ヶ丘3丁目	
	10	木	富ヶ丘4丁目、鷹乃杜2丁目	
	11	金	成田1・9丁目、上桜木	成田 公民館
	13	日	成田7丁目、大清水2丁目	
	14	月	成田3・6丁目	
	15	火	成田5丁目、大清水1丁目 ★夜間健(検)診	
6	16	水	成田2・4・8丁目	東向陽台 公民館
	17	木	明石台1・2・8丁目	
	18	金	明石台3・7丁目、サニーハイツ ★夜間健(検)診	
	20	日	明石台4・5丁目	
	21	月	東向陽台1・2丁目、明石台9丁目	富谷中央 公民館
	22	火	東向陽台3丁目、明石台6丁目	
	23	水	町上、町中、町下 一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童	
	24	木	◎結核・肺がん検診 車いす受診対応日 ★夜間健(検)診	
	25	金	今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲	あけの平 公民館
	26	土	太子堂1・2丁目 ◎結核・肺がん検診 車いす受診対応日	
	28	月	ひより台1丁目	
	29	火	ひより台2丁目、グリーンヒル	
	30	水	熊谷、あけの平1丁目	あけの平 公民館
7	1	木	あけの平2丁目 ★夜間健(検)診	
	2	金	あけの平3丁目	
	3	土	とちの木1・2丁目	

子宮頸がん検診（実施期間：6月1日～8月31日）

受診票を郵送しています

申し込まれた方へ、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に郵送しています。受診票をご確認の上、忘れずに受診してください。

受診する際、健康保険証を持参してください。

対象者	自己負担額	
	子宮頸がん検診	体部細胞診検査
・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料	無料
上記以外の方	2,100円	2,100円

申込期限後に転入された方や事前申し込みできなかった方

下記の指定医療機関でのみ受診できます。

【指定医療機関】

公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101
富谷医院(ひより台) ☎022-358-2871
やすこ女性クリニック(明石台) ☎022-342-1255
明石台レディースクリニック(明石台)
☎022-772-8188

新富谷S・Sレディースクリニック(成田)
☎022-348-3534



とみやはちみつプロジェクト

黄金色に輝くとみや産はちみつ

5月14日、市役所屋上で「とみやはちみつプロジェクト」の初採蜜が行われました。

今年は、越冬した巣箱9群（約45,000匹）と新たに設置された4群（約40,000匹）の計13群（約85,000匹）のミツバチを市民サポートメンバー29人で養蜂しています。

この日は、28kgのはちみつを収穫することができ、糖度は85.2度。今年で5年目の採蜜となりましたが、一番高い糖度でおいしいはちみつになりました。

とみや産はちみつの特徴は、加熱処理をしていない生はちみつ。春は、菜の花や桜、夏はラベンダーやヒマワリなど、季節ごとに香りと味の違いが楽しめます。

収穫したはちみつは、市内のスイーツ店へ提供されるほか、オープンした富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の「いい茶や」でも味わうことができます。

問 とみやはちみつプロジェクト推進協議会事務局
(農林振興課 ☎022-358-0523)



とみやはちみつプロジェクト
推進協議会長
村上 幸枝 さん(成田)

今日採れたはちみつは、これまでの5年間で一番おいしく感じました。富谷の豊かさ、富谷の味がすべてこのはちみつに詰まっていると思います。プロジェクトチームとして市民の方が参加しているので、ほかのはちみつ以上に、愛情がたっぷり入ったものとなっています。



とみやはちみつプロジェクト
市民サポーター
文屋 昭夫 さん(あけの平)

プロジェクトチームには昨年参加していますが、採蜜式は初めて参加しました。採れたてのはちみつは、市販のものとは比べものにならないほど、粘りもよくとてもおいしかったです。活動に参加してハチが越冬することなど、初めて知ることがたくさんありました。



「たくさん実ってね！」 日吉台小学校5年生が田植え体験

5月13日、日吉台小学校の5年生が田植えを体験しました。この田植えは総合的な学習の一環で行われ、日吉台小学校では毎年恒例となっています。児童は慣れない田んぼの中で苗を一つ一つ丁寧に植えていました。田植えは初めてという児童に感想を伺ったところ「田んぼの中に足を入れると不思議な感じがしました。みんなで協力できて楽しかったです」と笑顔で話してくれました。



日常生活のけがをストレッチで防ごう 丈夫な足腰をつくる教室を開催

5月12日、福祉健康センターで転ばぬ先の足腰教室が行われました。今回は全14回のうちの1回目。講師によると、体が柔軟になることで日常生活に潜むけがを防ぐことができるとのことでした。参加した方は「普段もストレッチをしています、今回教わったことを意識するとより効果的になりそうです」と話しました。



基本的なストレッチから実践 フレッシュアップクラブがスタート

健康を維持するための運動教室「フレッシュアップクラブ」が5月14日、東向陽台公民館で行われました。今回のテーマは、腸内環境を整えて、体の中から健康になること。「腸はお腹の調子を整える役割がありますが、働きをよくするには食生活に気を付けるだけでなく、体を動かすこと」と講師から説明を受けた参加者の皆さん。その第一歩として家の中でもできるストレッチを実践しました。



優勝目指してクラス一丸！！ ～富谷中学校運動会～

5月13日、五月晴れのもと富谷中学校で運動会が行われました。新型コロナウイルスの感染拡大防止や熱中症対策を行いながら開催されましたが、全校生徒が1位を目指してクラス一丸となって競技しました。リレーや長縄とび、綱引きでは、真剣な様子で白熱した勝負を見せていました。生徒たちにとって、中学校生活の楽しい思い出になりました。

子育て支援センター (とみこ)からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、各種検診・教室を中止とする場合があります。その際は個別にお知らせします。

3〜4か月児健診

①6月16日(水)

【対象】令和3年2月6日〜

令和3年2月28日生まれ

②6月30日(水)

【対象】令和3年3月1日〜

令和3年3月15日生まれ

1歳6か月児健診

6月10日(木)

【対象】令和元年10月24日〜

令和元年11月11日生まれ

3歳児健診

①6月9日(水)

【対象】平成29年10月25日〜

平成29年11月15日生まれ

②6月23日(水)

【対象】平成29年11月16日〜

平成29年12月5日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。
通知が届かない方、転入された方で前住所での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

①6月3日(木)

【対象】平成30年10月1日〜

平成30年10月17日生まれ

②6月17日(木)

【対象】平成30年10月18日〜

平成30年11月6日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。

フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCG予防接種

【期日】7月16日(金)、8月27日(金)

【受付】午前10時30分〜午前11時

【対象】1歳に至るまで

【持物】母子健康手帳・予防票

※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみこ、各出張所で再交付を受けてください。

予防接種券を発送しました

3月下旬に対象の方へ予防接種券を発送しました。内容をご確認の上、忘れずに接種しましょう。

①麻疹風しん混合(2期)

【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

無料で接種できるのは、令和4年3月31日までのです。

②二種混合

【対象】平成21年4月2日〜

平成22年4月1日生まれ

無料で接種できるのは13歳未満です。
※接種券が届かない方は、とみこへご連絡ください。

ごつくん離乳食教室

【期日】6月15日(火)

【受付】午前9時45分〜午前10時

【対象】令和2年12月22日〜

令和3年1月22日生まれ

もぐもぐ離乳食教室

【期日】6月24日(木)

【受付】午前9時45分〜午前10時

【対象】令和2年8月23日〜

令和2年10月24日生まれ

【定員】先着24人

【申込】6月11日(金)まで

食育講座

【ママのためのクッキング】

【日時】6月29日(火)

【受付】午前10時〜午前12時30分

【対象】1歳半〜2歳のお子さんを育てている方

【内容】クッキングと試食会、栄養士からのアドバイス

【メニュー】梅しそごはん、チキンみそソテー、かぼちゃサラダ、かき玉汁

【定員】先着16人(託児あり)

【申込】6月15日(火)まで

富合すくすく相談

【期日】6月22日(水)、7月7日(水)

【受付】午前10時〜午前11時30分

【対象】未就学のお子さんと保護者

【内容】授乳や離乳食、しつけなど子育てに関する悩みや発達などに対して、心理士・保健師・栄養士・助産師が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン

【期日】6月22日(火)

【受付】午前9時45分〜午前10時

【対象】令和3年4月生まれの赤ちゃんとそのお母さん

【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいる、お母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日

(月曜が祝日の場合は翌開所日)

【受付】午前10時〜午前10時15分

【対象】妊娠の診断を受けた方

【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話

※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

【カモンBaby♡

赤ちゃんを迎えるために

【期日】6月4日(金)

【受付】午後1時〜午後1時15分

【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティレシピの紹介など

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】生後4か月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください。

あそびのひろば(要予約)

〜親子でゆったり過ごせる空間です〜
おもちゃ遊びや手遊び、体操などを楽しくことができます。

【日時】6月18日(金)、6月28日(月)

①午前9時40分〜10時40分

②午前11時〜正午

①か②のいずれかで申し込みください。

【対象】未就園児親子

※新型コロナウイルス感染対策のため、定員を設けて実施します。発熱(平熱よりも1度高い)、せき、体調不良など症状のある場合は、来所を控えてください。

子育て講座

「守ってあげよう子どもの歯」

乳歯の大切さ、守るために何が必要か

【日時】6月25日(金)

午前10時〜正午

【対象】満1歳児〜2歳6か月児までの乳幼児と保護者

【定員】先着15組

【申込】5月31日(月)〜6月11日(金)

子育て支援センター(とみこ)
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

西成田コミュニティセンター 子育てサロンからのお知らせ

子育て講座

「わらべうた」

〜ふれあい遊びを親子で楽しもう〜

【日時】6月17日(木)

①午前10時30分〜午前11時10分

②午前11時20分〜正午

【対象】①満1歳児と保護者

②2〜3歳児と保護者

【定員】各回10組

【申込】6月4日(金)〜

「人形劇をみる会」

【日時】7月8日(木)

午前10時30分〜午前11時30分

【対象】0歳〜未就学児とその保護者

【定員】10組

【申込】7月1日(木)〜

あかちゃんひろば

「手作りおもちゃを作ろう」

【日時】6月23日(水)

午前10時30分〜午前11時30分

【対象】生後2か月〜12か月までの赤ちゃん

【定員】10組

【申込】6月10日(木)〜

あそびのひろば

「七夕飾りを作ろう」

【日時】6月25日(金)

午前10時30分〜午前11時

【対象】1歳〜未就園児と保護者

【定員】8組

【申込】6月15日(火)〜

西成田コミュニティセンター 子育てサロン
☎022-779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時

※いずれも先着順につき、定員になり次第、受付終了となります。

公民館からのお知らせ

お話し会

「とみや♡ここの会」

【日時】6月17日(木)

午前10時30分〜午前11時30分

【場所】あけの平公民館 プレイルーム

【対象】乳幼児と保護者

予約・申込不要

児童手当現況届の提出をお願いします

6月分以降、児童手当を受けるためには、現況届の提出が必要です。

対象者には、6月上旬に現況届用紙を郵送します。お手元に届きましたら内容を確認し、ご記入の上、必要な添付書類とともに提出してください。

現況届が提出されないと、6月分以降の児童手当を受けられなくなりますので、期限内での提出をお願いします。

【提出方法】子育て支援課、各出張所までご提出ください。

※郵送の場合は子育て支援課までお送りください。

〒981-3392(住所記載不要)

富合市役所子育て支援課あて

【提出期限】6月30日(水)まで

【添付書類】

①受給者の配偶者で市に住民基本台帳に記載のない方

・令和2年1月1日居住の市区町村長が発行する児童手当所得証明書(令和3年度(令和2年分))

※受給者の控除対象配偶者の場合は除く。

②児童と別居している方

・別居監護申立書と児童の世帯全員の住民票

※別居監護申立書用紙は、子育て支援課や各出張所で配布するほか、市公式ホームページからもダウンロードすることができます。

問 子育て支援課

☎022-3358-0516

国民健康保険加入者が 交通事故などにあったとき

交通事故などの第三者の行為により、けがや病気になった場合、国保で治療を受けることができます。原則、治療費は加害者が全額支払うものですが、一時的に国保が立て替え、あとから国保が加害者に費用を請求します。治療費の受け取りや示談を結んだ場合は、給付を受けられなくなる場合がありますので、示談前に必ず健康推進課へ連絡し、届け出を行ってください。

届け出には、事故証明書が必要となりますので、交通事故にあった場合は警察へ連絡してください。

【第三者行為の例】

- ①交通事故（自動車事故・自転車事故）
- ②他人の飼犬等に噛まれてケガをした

健康推進課 ☎022-358-0512

6月4日～10日は歯と口の健康週間

一生を共に歩む 自分の歯

【重点目標】 生きる力を支える歯科口腔保健の推進 生涯を通じた8020運動の新たな展開

8020（ハチマルニイマル）運動とは、日本歯科医師会が推進する「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という運動です。少なくとも20本以上自分の歯があれば、ほとんどの食物をかみ砕くことができ、何でもおいしく食べることができると言われています。

楽しく充実した食生活を送り続けるため、毎日のセルフケアに努め、8020を目指しましょう。

6月は「食育月間」、 毎月19日は「食育の日」

野菜のチカラで防ごう！生活習慣病！野菜には栄養がたくさん含まれています。野菜のチカラを利用して、糖尿病や高血圧などの生活習慣病を予防しましょう。

★野菜に含まれる栄養素とチカラ

- ・ビタミン：からだの調子を整える、免疫力アップ
- ・食物繊維：腸運動の活性化・排便促進、コレステロールや塩分の吸収を抑制、食後の急激な血糖上昇を抑制、肥満予防と改善
- ・カリウム：体内の余分な塩分を排出（血圧降下作用）

＜時短のコツ＞野菜＜

普段の調理を時短で手軽に調理してみませんか。

★加熱調理

たくさん食べることが大変なときは、煮る・蒸すなどの加熱調理で野菜のポリウムを減らしましょう。

★加工品の利用

ミックスサラダ、カット野菜、缶詰などを上手に利用しましょう。

★冷凍保存

さつと茹でて、適当な大きさにカットし、保存袋に入れて冷凍保存すれば、炒め物や汁物に利用できます。

※水分の多い野菜（きゅうり・レタス・じゃがいもなど）は、冷凍に不向きです。



あなたのやさしさを地域に生かせる 「生活支援員」養成講座 参加者募集

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で自分らしく生活していくことを目指し、介護保険のサービスの一つとして、市民が市民を支える「生活支援型訪問サービス（家事支援）」を実施しています。生き生きとした地域にするために、ぜひご協力ください。

生活支援型訪問サービス

要支援相当の高齢者の方に対して、市民団体「生活支援サービスまごの手」の生活支援員が家事を支援する介護保険サービスです。

生活支援員 生活支援員養成講座の全課程を修了した方

【受講スケジュール】

日時	内容
6月29日(火) 10:00～16:00	・富谷市の高齢化の状況と施策 ・生活支援型訪問サービスの概要 ・生活援助の基本、技術 など
6月30日(水) 9:30～16:15	・高齢者とのコミュニケーション ・応急手当、心肺蘇生法（緊急時の対応） など

【対象】 両日講座に参加でき、講座修了後に生活支援員として活動が可能な方

【申込】 6月22日(火)まで

【会場】 福祉保健センター（富谷西沢13番地）

問・申 富谷市社会福祉協議会 ☎022-358-3981

今月の献血



【日時】 6月13日(日)
10:00～11:45、13:00～16:30

【会場】 イオンモール富谷

問 健康推進課 ☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、 肝炎検査・骨髄バンクの登録

実施日の前日までに申し込みください。

【日時】 6月10日(木)、24日(木)
9:30～11:00

問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

梅雨の時期でも要注意

熱中症に気を付けましょう

体が熱さに慣れていないこの時期は、湿度が高いため汗が蒸発しにくく、体に熱がこもることにより、熱中症を引き起こしてしまうことがあります。

熱中症による全国の救急搬送人数は、昨年6月は前年に比べて2千人以上増加しました。マスクの着用により、熱中症のリスクが高まったことが1つの要因として考えられます。

今のうちから軽い運動や半身浴など、汗をかく機会を増やすことで暑さに対応できる体を作りましょう。

避難行動要支援者名簿について

災害対策基本法に基づき、災害発生時等において自力で避難することが困難な方のうち、特に支援を必要とする方（避難行動要支援者）の名簿を作成しています。ご本人の同意に基づき、平常時から避難支援関係者（町内会、民生・児童委員、社会福祉協議会、消防署など）へ提供することで、安否確認や避難支援に役立てられます。【対象】に該当し名簿への登録を希望される方は、ご連絡ください。

- ・【対象】生活基盤が自宅にあり、次の要件のいずれかに該当する方。
- ・65歳以上の1人暮らし高齢者、75歳以上の2人暮らし高齢者
- ・要介護4・5の認定を受けている方
- ・身体障害者手帳1・2級の第1種を所持している方
- ・療育手帳Aを所持している方
- ・精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

災害援護資金貸付の申請期限が 延長されました

【対象】平成23年3月11日（富谷町（当時））に住んでいて、次の要件に該当する方

- ・東日本大震災により、世帯主が1か月以上の負傷をした方
- ・東日本大震災により、住居や家財に大きな被害を受けた方

【申請期限】令和4年3月31日まで

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

やおぎ会の会員・賛助会員募集

やおぎ会とは、心の病をもつ富谷市在住の方を抱える家族の会です。座談会や外

部の研修会へ参加するなど、病気のことや本人との接し方を学びながら情報交換をしています。随時見学も受け付けているので、参加希望の際は問い合わせてください。

【活動日】 原則月1回、第3水曜日
【会費】 年3000円（趣旨に賛同する賛助会員も同額）

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

認知症のひと家族の会

認知症の方を介護しているご家族が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症や介護での工夫などの情報を交換・共有することが出来ます。また、認知症の方ご本人も参加でき、交流を通してリフレッシュしたりお互いに励まし合える場なので、ぜひご参加ください。

【日時】 6月16日(水)

午前10時15分～正午

問・会 保健福祉総合支援センター

☎022-348-1138

成年後見制度をご利用ください

- ・判断能力が不十分で、契約や銀行などでの手続きが心配な方
- ・物忘れが多いので、悪質業者からだまされなにか心配な方
- ・自分が認知症になったときに誰が支えてくれるか心配な方

成年後見制度で受けられる支援

財産管理 預貯金の管理や財産に関する契約の支援

身上保護 福祉施設への入退所手続など、日常生活に関わる契約の支援

問 保健福祉総合支援センター

☎022-348-1138

富谷市社会福祉協議会

☎022-358-3981

福祉健康センター教室参加者募集

【対象】 市内在住の60歳以上

【申込】 6月14日(月)～18日(金)

(各教室、定員を超えた場合は抽選)

第1回・第2回シニアアメンズ料理教室

男性のみの料理教室で、今回はスキルアップ編になります。

【日時】 6月29日(火)

午前10時15分～午後1時

第1回メニュー「アジの甘酢あんかけ」

【日時】 7月20日(火)

午前10時15分～午後1時

第2回メニュー「なすのキーマカレー」

【定員】 各回15人

【講師】 料理研究家 渡辺真由美さん

【費用】 各回300円

第2回音楽健康教室

思い出の歌を語らい、楽器などを演奏しながら交流する音楽療法の教室です。

【日時】 7月15日(木)

午前10時15分～午前11時30分

【定員】 10人

【講師】 NYC音楽療法研究所

佐藤里紗さん

第2回大学生と楽しくレク教室

フィンランド発祥モルックを行い、大学生と楽しく健康づくりに取り組みます。

【日時】 7月16日(金)

午前10時15分～午前11時30分

※雨天時は室内での健康づくりを予定。

【定員】 12人

【講師】 東北文化学園大学准教授

森田清美さん

問・申 福祉健康センター

☎022-358-7466

障害者検診のご案内

宮城県リハビリテーション支援センターでは、身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防や生活機能の維持・改善を図ることを目的に、検診を実施しています。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能など）、医療相談、生活面でのアドバイスが受けられます。

【対象】 在宅で生活する身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方

【期日】 ①6月16日(水) ②6月23日(水)

③7月7日(水) ④7月14日(水)

⑤7月26日(水)

【締切】 ①6月9日(水) ②6月16日(水)

③6月30日(水) ④7月7日(水)

⑤7月19日(水)

【費用】 無料

※会場は開催期日ごとに異なります。

問・申 宮城県リハビリテーション支援センター

☎022-784-3592

介護支援専門員実務研修受講試験が実施されます

【試験日】 10月10日(日)

【案内配布・受付】 6月1日(火)～

6月28日(月)

【配布場所】 県庁1階総合案内または郵送による取り寄せ

問 宮城県社会福祉協議会研修課

☎022-216-5382

※詳細は、下

記の宮城県

社会福祉協

議会ホーム

ページをこ

覧ください。



宮城県
社会福祉協議会
ホームページ

「サロンより愛」に参加していきいきとした生活を！

富谷市では、住み慣れた地域でいつまでも元気に暮らし続ける取組として、サロン型通所サービス「サロンより愛」を実施しています。参加ご希望の方は、お住まいの地域の地域包括支援センターまでお気軽にご相談ください。

「サロンより愛」とは

高齢者が住み慣れた地域で自立した生活を送ることができるよう、地域の皆さんと交流しながら、脳・心・体にやさしいさまざまな活動を実施するサロンです。

【対象】65歳以上の市民の方で、健康を維持したい方

【会場】福祉健康センター（富谷西沢13番地）

【日時】毎週水曜日もしくは木曜日
10:00～13:30

【費用】1回600円（昼食代を含む）

【内容】10:00～ 体調確認・血圧測定
10:30～ 活動（創作活動、運動など）
12:00～ 昼食（ボランティアによる提供）
12:40～ 参加者同士の交流

※新型コロナウイルス感染症により、内容が変更になる可能性があります。



地域の先生に教わり、正月飾りを作りました



筋力低下防止のため運動も行います

今月の各種教室・講座

地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりのための介護予防教室などを定期的に開催しています。教室や講座に参加希望の方は各圏域の地域包括支援センターへご連絡ください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	6月 3日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上	20人	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	6月16日(水) 10:00～11:30	地域包括支援センター いちい	65歳以上	15人	介護予防教室（運動教室） ※ウォーキングのため雨天時は中止
	6月25日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
やぐら	6月8日(火) 10:00～11:30	成田公民館	65歳以上	15人	介護予防教室（運動教室） 講師：仙台リハビリテーション病院
	6月18日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店 集会室	市民	15人	認知症について考える集い
わかば	6月3日(木) 10:15～11:45	保健福祉総合支援センター	65歳以上	15人	介護予防教室（運動教室） 講師：仙台リハビリテーション病院

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)

☎022-343-5920

さくら(東陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)

☎022-205-2571

わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎022-779-0633

富谷市自立相談支援センター

—— さまざまな事情で暮らしにお困り方のための相談窓口 ——

富谷市自立相談センターは、富谷市にお住まいの方（生活保護を受給している方を除く）を対象に生活や仕事探しで困っている方の悩みに対して相談を受け、支援を行う窓口です。

支援員が問題を一つ一つ整理し、支援機関と連携しながら、相談内容に合った支援プランを考え、問題からの脱却を一緒に目指します。また、就労準備支援も行い、相談者の「はたらく一歩」を応援します。ぜひ、1人で悩まずに気軽にご相談ください。



どんな相談ができるの？

働きたくても仕事がない、再就職に失敗して雇用保険が切れた、仕事にブランクがある、人とのつながりがなく社会に出るのが怖くなった等、さまざまな困難の中で生活に困窮している方に包括的な支援を行っています。就職、住まい、家計、家族関係など、暮らしに関する困りごとを相談することができます。

どんな支援が受けられるの？

相談者にどのような支援が必要か支援員と一緒に考え、具体的な自立に向けて寄り添いながらサポートする「伴走型支援」を行っています。面接相談で、相談者の状況や悩みを細やかに伺い課題を整理して、その人に合った目標を設定し、生活改善のための支援計画を作成していきます。



就労に向けた作業の様子

支援計画に基づいて、ハローワークや病院への同行、各種手続きの助言、家計の状況を「見える化」し家計状況の把握や改善の支援を行います。直ちに就労が難しい方には、一般就労に向けコミュニケーションの練習や履歴書の作成指導、作業を通して興味や強み、適性を整理し就労訓練などの支援を行っています。

さまざまな支援を組み合わせながら相談者の生活の中の課題解決と、就労による自立を目指し、支援していきます。

※コロナ禍で利用が増加している住宅確保給付金の申請相談受付業務も行っています。

離職等により経済的に困窮し、住居を喪失した方または住居を喪失するおそれのある方に対し、家賃相当分（上限あり）を支給し、住居および就労の機会の確保に向けた支援を行うもの。

相談方法など

相談は、電話やメールなどで受付し、来所が難しい方には訪問での対応も行います。

富谷市自立相談支援センター

富谷市役所 1 階 地域福祉課内

☎022-358-3391

(平日8:30～17:30 ※12:00～13:00除く)

✉tomiya@personal-support.org

メールは24時間受付可能ですが、返信対応は原則開所時間内になり、数日かかることもあります。

生活困窮自立支援事業の活用でも生活の自立が難しい場合は、第3のセーフティネット、「生活保護」制度があります。

生活している間に病気やけがなどにより働けなくなり、さまざまな事情で生活に困ることがあります。このような生活に困っている方に対して、最低限度の生活を保障するとともに、自分たちの力で生活できるように支援することを目的とした制度です。詳しくは、問い合わせてください。

問 地域福祉課（福祉事務所）☎022-358-3294

令和3年度の行政区長を紹介します

市民協働課 ☎022-358-3250

今年度の市政運営へのご協力よろしくお願いいたします。(敬称略)

熊谷	土井 義裕
町上	小野 千秋
町中	穀田 好光
町下	遠藤 光雄
一ノ関	浅野 芳夫
二ノ関	佐藤 政悦
三ノ関	早坂 幸道
太子堂	加藤 宣時
志戸田	高橋 作喜男
穀田	鴫 榮
原	相澤 瑞男
大童	安藤 泰則
今泉	佐藤 新次
大亀	佐藤 清一
石積	渡邊 信男
明石	相澤 明
西成田	佐々木 静雄
ひより台一丁目	大場 進
ひより台二丁目	早坂 孝則
とちの木	平間 静男
富ヶ丘南部	大草 俊夫

富ヶ丘北部	横山 忠
鷹乃杜	門間 とも子
あけの平一丁目	工藤 満男
あけの平二丁目	佐藤 修司
あけの平三丁目	越河 英一
大清水一丁目	松崎 岳
大清水二丁目	角田 透
日吉台一丁目	齋藤 清
日吉台二丁目	新藤 孝廣
日吉台三丁目	大石 良
杜乃橋一丁目	早坂 祐輝
杜乃橋二丁目	須藤 義
東向陽台第一	大瀧 俊雄
東向陽台三丁目	山田 悟
東向陽台サニーハイツ	須藤 弘
明石台第一	吉田 哲郎
明石台第二	平岡 政子
明石台第三	勝又 奎一
明石台第五	水口 清美
明石台第六	佐々木 由里子
明石台第七	石川 侑也

明石台第九	吉田 正行
上桜木	佐々木 秀樹
成田第一	芳賀 務
成田第二	中鉢 勝利
成田第三	草野 昭徳

行政区長を退任された方

これまで市政運営にご協力いただき、ありがとうございました。(敬称略)

熊谷	高橋 信彦
一ノ関	村上 幸一郎
穀田	梅津 慶一
今泉	奥山 啓一
大亀	佐藤 清
ひより台一丁目	若生 巖
富ヶ丘北部	菅原 次男
日吉台三丁目	小野 厚
明石台第一	稲葉 弘高
明石台第六	伊藤 崇之
明石台第七	戸川 光明
明石第九	菊地 貴浩

市民税・県民税の納税通知書を送付します

【対象】 令和3年1月1日現在、市内の住民基本台帳に記載されている方

【発送日】 6月15日(火)

【納期限】 6月30日(水) (第1期)

令和3年度の市民税・県民税は令和2年中の所得をもとに課税されます。課税内容は、納税通知書の課税明細でご確認ください。なお、非課税の方には、納税通知書は送付していません。

口座振替の方は、納期限日に申込口座から振替になります。

市民協働課 ☎022-358-0518

介護保険料の納入通知書を送付します

【対象】 65歳以上の方

【発送日】 6月16日(水)

特別徴収(年金天引き)の方

原則、老齢基礎年金等を年額18万円以上受給している方は特別徴収となります。すでに今年度分の保険料が仮徴収されている方は、年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額が本徴収(10・12・2月年金からの特別徴収)となります。

普通徴収(納付書や口座振替)の方

【納期限】 6月30日(水) (第1期)

年額18万円以上の年金を受給しているも、今年65歳になる方や他市町村から転入した方など特別徴収開始の準備が整わない方は普通徴収となります。

同封の納付書で市役所や出張所、金融機関で納付してください。口座振替の方は、納期限日に申込口座から振替になります。

市民協働課 保険税担当

☎022-358-3164

税務課固定資産税担当よりお知らせ

家屋調査にご協力ください

令和3年1月2日以降に新築・増築した家屋は、令和4年度から課税となります。

課税にあたり、「固定資産評価補助員証」を持った調査員が、家屋の確認を行い、使用されている資材や施工量を把握します。調査の際には事前に建築主の方へ通知しますので、ご協力ください。

家屋を解体、増改築等をする場合には届出が必要です

令和3年中に、市内に所有している家屋を解体・増改築、家屋の用途変更(例 事務所から専用住宅に変更)、をした場合はご連絡ください。

なお、解体した方で滅失登記をした場合は、届出は不要です。

納税義務者の方が亡くなった場合には現所有者の相続人等申告が必要です

納税義務者の方が亡くなった場合は、今後の納税義務者を確認する必要があります。ため、現所有者について申告してください。詳しくは、担当までご連絡ください。

震災による固定資産税の軽減措置

東日本大震災で、半壊以上と判定された住宅を滅失したり、被災した土地や家屋等を取壊した場合は、固定資産税の軽減を受けられることがあります。詳しくは、担当までご連絡ください。

市民協働課 ☎022-358-0518

令和3年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。

西コミ自然ふれあい学校参加者を募集します

自然ふれあい学校は西成田コミュニティセンター裏手にある「おっちゃん森」を活用して、森づくりやビオトープづくりを中心とした自然体験活動です。

なお、新型コロナウイルス感染症の感染状況によっては、中止する場合があります。あらかじめご了承ください。

【日時】 7月24日(土)、25日(日) 午前9時30分～正午

【内容】 自然観察(山菜や生き物)、森づくり体験、昔遊び体験など

【対象】 小学1年生～4年生の親子

【定員】 15組30人(定員を超えた場合は抽選)

【申込】 6月7日(月)～6月28日(月) ※メールで申し込みください。詳しくは、市公式ホームページ

【申込】 6月7日(月)～6月28日(月) ※メールで申し込みください。詳しくは、市公式ホームページ

生涯学習課

☎022-358-5400

6月23日～6月29日は男女共同参画週間です

国では、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目的として、さまざまな取組を実施しています。

市民協働課

☎022-358-3250

富谷市シルバー人材センター入会説明会

【日時】 6月9日(水)午後1時30分～1時50分 詳しくは、問い合わせください。

市民協働課 富谷市シルバー人材センター

☎022-779-1388

【受験資格】

①令和3年4月1日において高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない者および令和4年3月までに高校または中等教育学校を卒業見込みの者

②人事院が①に掲げる者に準ずると認める者

【申込】 6月21日(月)～6月30日(水) 【申込方法】 インターネットより申込

【第一次試験】 9月5日(日) (国家公務員試験採用情報NAV) 仙台国税局人事第二課試験研修係

☎022-263-1111 人事院東北事務局

☎022-221-2022

新型コロナウイルスのワクチンをかたる不審電話にお気をつけください

「新型コロナウイルスのワクチンが接種できる。後日全額返金されるので10万円振り込むように」などと、電話で金銭を要求する事例が発生しています。行政機関がワクチン接種のために電話で金銭を求めることはありません。正確な情報に基づいて冷静に対応しましょう。お困りの際は消費生活相談窓口へご相談ください。

市民協働課 ☎022-358-3250

6月1日は人権擁護委員の日です

女性・子ども・高齢者などをめぐる人権の問題やインターネット上の人権侵害、新型コロナウイルス感染症に関連した差別などでお困りの方は、一人で悩まずに気軽に相談ください。

仙台法務局 人権擁護部

☎022-225-5743

つくろマイナンバーカード 申請は窓口で！受取はご自宅で！

本人が窓口で申請手続きを行い、後日(約1か月半後) 本人限定受取郵便で送付します。

【受付】 市役所市民課、各出張所

8時30分～17時30分(土日祝除く)

【持物】

①本人確認書類(1点または2点)

1点の場合：運転免許証等(顔写真付き身分証明書)

2点の場合：健康保険証、各種受給者証、年金手帳、診察券、学生証等

※「氏名、生年月日」または「氏名、住所」が記載されている2点

②通知カード

③交付申請書(通知カードの下部)

紛失の場合は来庁時に再発行可能

④顔写真(縦4.5cm×横3.5cm)

6か月以内に無背景で撮影したもの

※市役所内の証明写真機も利用できます。各出張所で申請の場合は、写真を必ずお持ちください。

市民協働課 ☎022-358-0511

女性のための相談会

女性が抱えるさまざまな悩みに、女性の相談員がご相談をお受けします。

【対象】 富谷市民の方

【日時】 6月2日(水) 午前10時～午後3時

【会場】 市役所3階会議室

※事前予約制で1人45分。新型コロナウイルス感染症の状況より、電話相談のみとなる場合があります。

市民協働課

☎022-358-3250

「黒川地区結婚相談所」を開設 ～婚活を応援～

結婚を希望される方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが予約制で実施します。

【開催日時】 6月13日(日)、14日(月) 9:00～16:00

【開催会場】 大衡村平林会館(大衡村大衡字平林62)

【対象者】 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、その家族の方

市民協働課 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(富谷市農業委員会事務局) ☎022-358-0523

おんないん会 直売インフォメーション

市民協働課 ☎022-358-0523

6月の旬野菜／「新玉ネギ」「スナップエンドウ」



◇ビッグハウス 富谷店
◇食品館イトー 仙台東店
◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 図解SDGs入門

著：村上 芽
出版：日経BP日本経済新聞出版本部



SDGsの知識をさらに深めるため、身近なテーマを8項目に分けて紹介。日本の現状をグラフ化して、今後の課題を分かりやすく解説しています。

所蔵公民館 中 成

一般書 マスクの次に何作る？ ミシンで楽しむ布こもの

出版：ブティック社



「ミシンは苦手…」という方でも作りやすい布小物の作品集。実物大の型紙つきです。おうち時間のハンドメイドにお役立てください。

所蔵公民館 日

一般書 クララとお日さま

著：カズオ・イシグロ
出版：早川書房



AIロボットクララの視点で描かれる近未来。クララの優しさと気高さが人間社会の不調和を際立たせ、人が人であるための条件を問いかけます。

所蔵公民館 中

一般書 恩田 陸 白の劇場

出版：河出書房新社



恩田陸の作品を各方面から評価し、本人と有名作家との対談や全作品リストを掲載し、恩田陸の世界全部が詰まった1冊になっています。

所蔵公民館 東

児童書 ほんとうのことしかいえない 真実の妖精

著：マット・ヘイグ
出版：西村書店



真実しか話せない自分の運命を呪う妖精が、人間の少女と出会い真実の持つ力に気付かされ自信を得ます。妖精の真実が心に響く作品です。

所蔵公民館 丘

児童書 会いたくて会いたくて

作：室井 滋 絵：長谷川 義史
出版：小学館



会いたい人に会えないと、その人のことをたづねるから思いは強くなるんだよ。お互いを思いやる優しさにあふれたお話です。

所蔵公民館 あ

とみフォト Tomiya photograph

とみや フォトグラフ

「稲が大きく育ちますように！」 ～アルシュ富谷こども園 田植え～

5月17日、園庭に設けた田んぼで、田植えを行いました。園児は手作りの麦わら帽子をかぶり、楽しそうに苗を植えていました。

写真提供：アルシュ富谷こども園



写真募集

市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などを募集しています。メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp ☎市長公室 ☎022-358-3151

今月の納期限／6月30日(水) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期			3期		4期			
固定資産税		1期	2期		3期		4期					
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(5/15現在)

人口 52,327人 (－ 13)
男 25,710人 (+ 7)
女 26,617人 (－ 20)
世帯数 19,787世帯 (+ 25)
※()内は前月比

ベガルタ仙台ホームゲームにご招待 ～VS 浦和レッズ戦 7月3日(土) 19:00キックオフ～

家族や友だちとベガルタ仙台に熱い応援を送りましょう！

【場所】ユアテックスタジアム仙台
【対象】富谷市民100組200人(抽選)
【席種】ベガルタ仙台で指定した席

【申込締切】6月23日(水)まで
【申込方法】申込はQRコードかURLからお願いします。申込の際はJリーグIDの登録が必要です(会員登録は無料)。

【抽選結果】6月25日(金)までに配信予定
・当選者：QR招待チケットが引き取れるURLをお送りします。画面案内に沿って、決められた引き取り期間内にご招待QR招待チケットを取得してください。

・落選者：登録されているメールアドレスに結果をご連絡します。

問 ベガルタ仙台
インフォメーションデスク
☎0570-064-564



申込QRコード
https://00m.in/ZrRcv



生垣・庭木の剪定について

皆さんが安心して車の運転や歩行ができるように、道路(車道・歩道)にはみ出している生垣・庭木の剪定をお願いします。

6月は土砂災害防止月間

土砂災害の多くは雨が原因で発生します。長雨や大雨で危険を感じたら早めに避難しましょう。また、家族全員で避難手段などを決めておきましょう。

問 都市整備課 ☎022-358-0525

就学教育相談会を開催します

お子さんの学習面や学校生活面に心配や不安を感じている方を対象とした就学教育相談会を実施します。

【日時】7月27日(火)～29日(木)
午前9時～午後2時10分

【場所】市役所

【対象】令和4年度就学児童や小・中学校に通学する児童生徒の保護者の方で、お子さんの障がい等で学習面や学校生活面に心配や不安を感じている方

【申込】就学先に申し込みください。

問 学校教育課 ☎022-358-0521

6月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 関市民協働課 ☎022-358-3250	
相談日時	6月2日(水)、16日(水) 10:00～15:00
会 場	市役所3階会議室
その他	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(2・16日)、生活相談員(2・16日)、行政相談委員(2日)、行政書士(2日)、司法書士(16日)が受け付けます。
法律相談 関市民協働課 ☎022-358-3250	
相談日時	6月11日(金)、25日(金)10:00～14:30
会 場	市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）
障がい者相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396	
相談日時	平日 8:30～17:30
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）☎022-358-3391	
相談日時	平日 8:30～12:00、13:00～17:30
アルコール・薬物専門相談 関・会宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	
相談日時	6月22日(火) 13:30～16:30
専門医による認知症相談 関・会保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
相談日時	6月9日(水) 14:30～16:30

教育相談 関学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123	
相談日	毎週月・火・木・金曜日
時 間	9:00～16:00
会 場	市役所会議室
消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190	
相談日時	毎週月・木曜日 10:00～16:00 ※対面相談は要予約
会 場	市役所3階会議室
上記相談日以外	宮城県消費生活センター ☎022-261-5161 消費者ホットライン ☎188
女性のための面接相談 関子育て支援課 ☎022-358-0516	
相談日時	6月21日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
会 場	市役所3階会議室
その他	前日までに電話で申し込み。
母子・父子家庭等特別相談 関・申・会宮城県母子・父子福祉センター ☎022-256-6512	
相談日時	6月17日(木) 10:00～12:00
ひきこもり・思春期ころの相談 関・会宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153	
相談日時	6月9日(水) 13:00～16:00

新型コロナウイルスの感染状況により、事業や大会等中止する場合があります。

トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①6月10日(木) 19:00～21:00
②6月26日(土) 9:00～11:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人（先着順）

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可）を持参ください

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①6月 2日(水) 18:00～20:00
②6月16日(水) 18:00～20:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回10人（事前予約可）

関・申とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
✉sports@tomiya-city.miyagi.jp
平日 13:00～17:00

スケルトン競技 高橋弘篤選手が実践

自宅でできるストレッチ方法

本市出身で、オリンピックスケルトン競技男子日本代表として2度出場した高橋弘篤選手が、トレーニング前に実践しているストレッチを紹介します。

ストレッチ 1 腰の外側を伸ばす



片方の膝を曲げて手を耳の後ろに置き、後ろの壁を見るような意識で体を外に開きます。その姿勢のままゆっくり呼吸を繰り返し、伸ばした足の方へ体を倒します。

ストレッチ 2 肩甲骨を柔軟にする



息を吸いながら手のひらを内側に向けた状態で両手を上げます。このとき、両方の肩甲骨が体の外に開くのを感じてください。



息を吐きながら手のひらを外側に向けて両手を下げ、肩甲骨を内側に寄せます。この2つの動作を、呼吸を意識しながらリズムよく繰り返す、肩甲骨が動くのを感じます。



ストレッチはとても重要です

ストレッチをすることで体が柔軟になり、日常生活でのけがを手軽に防ぐことができます。運動する・しないに関わらず、いつでも健康で過ごすためには、毎日ストレッチを行いましょう。

このほかのストレッチを高橋選手が動画で紹介しています。普段行っているトレーニングの一部を公開しています。

後援会会員募集中!

関高橋弘篤選手後援会事務局（生涯学習課内）

☎022-358-5400 FAX 022-358-9159

✉syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp



富谷市家庭バレーボール大会の中止のお知らせ

7月4日(日)に開催を予定していた家庭バレーボール大会は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止いたします。

関生涯学習課 ☎022-358-5400

休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝日 9:00～17:00

6/6 (日)	明石台内科 (明石台) ☎022-772-5555
6/13 (日)	のりこ小児科 (日吉台) ☎022-358-1212
6/20 (日)	富谷医院 (ひより台) ☎022-358-2872
6/27 (日)	渋谷クリニック (日吉台) ☎022-348-5211
7/4 (日)	明石台整形外科 (明石台) ☎022-351-2322
7/11 (日)	大衡村診療所 (大衡村大衡) ☎022-345-2336
7/18 (日)	佐藤病院 (精神科) (三ノ関) ☎022-358-6855
7/22 (木)	杉山医院 (大郷町羽生) ☎022-359-4123
7/23 (金)	瀬戸医院 (大和町吉岡) ☎022-345-2630
7/25 (日)	大和クリニック (大和町まいの) ☎022-345-3411

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
- ・泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎022-373-9197)
- ・仙台市北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
- ・仙台市急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
- ・仙台市夜間休日こども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】

症状など、事前にご連絡ください。

- ・仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷 ☎022-252-0100※救急事務直通)
- 《診療時間》
平日 18:00～翌8:00
土・日、祝日 8:00～翌8:00

救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960(24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00～翌8:00) プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。 平日(19:00～翌8:00)、土曜日(14:00～翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHSからかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題
「塗る」
新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室

ママは留守一人おめかし紅を塗る
絵手紙に遊び心の筆の色
輪島塗夫婦茶碗に愛あふれ
塗り替えるを又も爺の作業台
極めるに不埒なことは塗り潰す
眉毛塗りちよつと美人にするマスク
朝露に街並み浮ぶ丘の上

早坂 伊藤 大野 佐藤 渡辺 清水 佐藤
保子 みや子 昭雄 春子 宏子 妙子 敬三