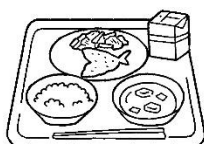


お家の人と一緒に読みましょう

給食だより



先月から急に寒くなりましたね。急な気温の変化に体が対応しきれず、風邪をひいたりだるさを感じたりする人もいるかもしれません。バランスのよい食事と年齢に合った睡眠時間の確保を意識して、毎日元気に過ごしましょう！



1/24~1/30



「全国学校給食週間」

学校給食の昔と今

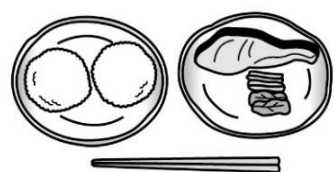
学校給食は、明治22年に山形県鶴岡市の私立忠愛小学校で、貧困児童を対象に昼食が提供されたのが始まりです。現在のようにいつでも食べ物が食べられる時代ではありませんでしたので、学校で食事ができることは大変貴重でした。



昔の給食を見てみよう！

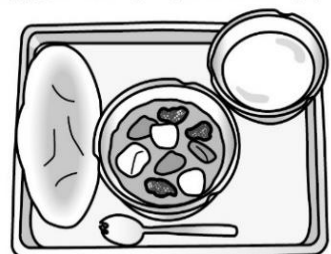


明治22年(1889年)



【おにぎり、焼き魚、漬物】

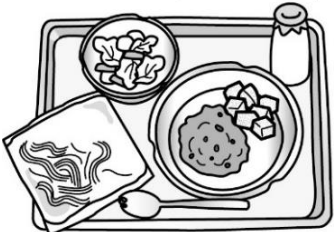
昭和25年(1950年)



【コッペパン、ミルク(脱脂粉乳)、カレーシチュー】

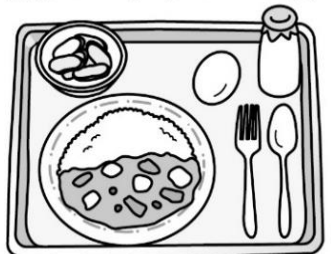
アメリカから寄贈された小麦粉で8大都市の小学生に「パン・ミルク・おかず」の完全給食が実施される。

昭和40年(1965年)



【ソフトめんミートソース、牛乳、フレンチサラダ】

昭和51年(1976年)



【カレーライス、牛乳、塩もみ、ゆで卵】

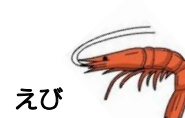
べいはん(ご飯)が正式に導入される。当初は炊飯器のための設備が整わず、おかずを作る釜でご飯を炊く施設が多かった。

「おせち料理」に込められた願い

お正月に食べるおせち料理。使われる食材や料理には、大切な人を想う様々な願いが込められています



かさのこ(魚の卵)
しそはんえい(ねが)子孫繁栄を願う



えび
こし(ま)腰が曲がるまで元気で
ながい(な)長生きできますように



こんぶま(昆布巻き)
えんぎもの縁起物(よろこぶのこぶ)



れんこん
さき(みとお)先を見通せますように



こうはく(紅白かまぼこ)
えんぎ(はつひ)縁起がよい初日の出



くろまめ(黒豆)
まめに(はたら)働け、
まめに(く)暮らせませう



くり(栗きんとん)
かね(お金)がたまるように



たつくり
のうさくもつ(ほうねん)農作物の豊年、
かないあんぜん(家内安全)

富谷市学校給食センターの給食目標を紹介します！

給食センターでは、年間指導計画をつくり、各学校において毎月計画的に給食指導が行われるよう工夫しています。今号では、1月～3月の給食目標を紹介します。

	1月	2月	3月
目標	給食について考えよう (全国学校給食週間)	健康により食習慣について考えよう	一年間を振り返り、自分の食生活を見直そう
重点	感謝の心 1 感謝を 2 感謝を	心身の健康 3 すべての人に 2 感謝を	食事の重要性 2 感謝を 3 すべての人に
おもな取組	♥全国学校給食週間を機会に、さらに給食に関心をもち、理解を深めます。 ♥食べ物の生産、流通、調理等に関わる人々や、食べ物となった命に思いを馳せ、感謝の心を育みます。	♥食習慣と健康には関係があることに気づき、将来の生活習慣病を予防する方策について意識するよう促します。 ♥十分な食事を取り、みんなが健康で安心して暮らしていくためには、どうすればよいかをみんな考えます。	♥今年度1年間を振り返り、自分の目標が達成できたかを振り返ります。 ♥世界の飢餓や栄養不足をなくすためにはどうしたらよいかにについて考えるきっかけづくりをします。



富谷市では、地域全体で子どもを守り育てていくまちづくりを推進しており、その一環として児童生徒の給食費無償化を実施しています。給食費は全額食材購入費に充てられ、市民のみなさんの大切な税金で賄われています。地域で作られた新鮮な食材も使いながら、栄養バランスと子どもたちへの想いのこもった給食をお届けしてまいります。