



とみここ

通信(12月号)

とみや子育て支援センター 2021年12月
 富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

ポインセチアの花がきれいに咲き、冬の花壇を演出しています。師走に入り、寒さが厳しくなってきましたが、空気が澄んで夜空がきれいに見えます。暖かい服装をして、冬の空を眺めてみるのもいいですね。冬至の日にカボチャを食べてユズ湯に入ると、1年間大きな病気にかからず、風邪をひいても長引かないといわれています。体を温めて病気や感染症に負けない体を作り、皆さんが元気いっぱい、笑顔で新しい年が迎えられますように！！



12月の予定

新型コロナウイルス感染状況により、各教室・学級等の開催について変更も

べりっこルームの利用の仕方

べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。予約をしてご利用ください。1組1時間程度の利用となります。
 <0歳児親子> 赤ちゃんデーにお申し込みください
 <1歳児以上から未就園児> フルピヨデーにお申し込みください

	日	月	火	水	木	金	土
				1 乳児健診 すくすく相談	2 食育講座	3 フレママ・ フレパパ学級	4
AM							
PM							
	5	6 母子手帳交付 子育てサロンとことこ	7 もぐもぐ 離乳食教室	8 子育て講座	9 2歳6か月児 歯科健診	10	11
AM							
PM		赤ちゃんデー	フルピヨデー				
	12	13 母子手帳交付 開放遊びのひろば	14 ごっくん 離乳食教室 ママのための勉強会	15 3歳児健診	16 1歳6か月児 健診	17 BCG	18
AM							
PM			赤ちゃんデー			フルピヨデー	
	19	20 母子手帳交付	21 赤ちゃんサロン	22 乳児健診	23 2歳6か月児 歯科健診	24	25
AM							
PM		赤ちゃんデー フルピヨデー	フルピヨデー				
	26	27 母子手帳交付	28	29	30	31	
AM				12月29日(水)～1月3日(月)まで、年末年始休業 となります。			
PM		赤ちゃんデー					

<来所するにあたってお願い致します>

- ・マスクの着用
(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・検温 (家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここ検温してください)
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

富谷市子ども医療費助成について

年末年始 県外へ帰省される方

帰省先にて急病になり通院しましたら、受診時に自己負担金(受診料)を一旦医療機関へお支払いください。後日自宅に戻られたら、領収証等を富谷市子育て支援課又は各出張所にて、請求の手続きを行ってください。後日、子育て支援課よりお知らせが届きます。

体温が上がるとき



体温は早朝が低く、夕方もっとも高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高ければ、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣服を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。



【開放遊びのひろば】

新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日：12月13日(月)

※クリスマスツリーを作る予定です。

：1月17日・24日(月)

◎10時～11時30分 30組
(12月より開放の時間が変わりました)

申し込み先 とみここ ☎343-5528

※今年度も、仙台白百合女子大学の保育学生が「とみここ開放」にて皆様と一緒に遊びの広場参加することになりました。
初回は12月13日(月)です。

開放遊びのひろば特別版のお知らせ

「みつる&りょうた あそびうたコンサート」

日時：2022年2月4日(金)

場所：とみや子育て支援センター とみここ

対象：0歳児～未就園児とその保護者

持ち物：動きやすい服装、水分補給用のお茶や水など

内容：親子で楽しめるステージを全国各地で繰り広げるお二人！オリジナルの遊びうたや体操などは幼稚園や保育所で大人気です！当日は、歌や踊りなど親子で楽しめること請け合いです！！ぜひ、お申込み下さい！

申し込み：1月5日(水)～21日(金) 先着30組です。



公民館であそぼう！

乳幼児を持つ親子のための専用スペース(プレイルーム)で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますよう宜しくお願い致します

開室時間：9:00～11:30 13:00～14:00

(11:30～13:00は消毒・換気の為閉室)

中央公民館《プレイルーム》

開室日：2(木)3(金)7(火)9(木)13(月)
16(木)21(火)24(金)

※開室場所がクラブ活動室になります。

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※23日まで
『クリスマスブーツをつくろう！』
(16日はとみや♡ここの会です 10:30～)

成田公民館《プレイルーム》

開室日：水・金 ※24日まで

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水 ※28日まで
8(水)はうきうき学級の為PMのみ開室

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※28日まで

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 ※23日まで



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(12月)



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中のグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館 10:00～
対象：太子堂地区
日時：7日(火)・21日(火)

TOMIYA ついんず

場所：西コミ
対象：多胎児の方
日時：14日(火) 10:30～

※長期休止中のサークル・サロン

- ・プーさんクラブ(成田)
- ・明石台七丁目子育てサロン
(明石台7丁目町内会)
- ・オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)

上桜木ママ広場

場所：上桜木会館
対象：上桜木地区
日時：2日(木)10:00～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水1丁目会館
対象：市内の方ならどなたでも
日時：20日(月)10:30～

※風の子クラブ(明石台)は、活動再開に向けて調整中です。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】