



とみここ 通信(12月号)

とみや子育て支援センター 2024年12月
富谷市明石台七丁目2-1 ☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは子育てを応援します～

秋の到来もあっという間でしたが、日一日と夕暮れが早くなり、寒さも一段と厳しくなってきました。冬の近づきを感じる頃となりました。これからの季節は空気が澄んで夜空がきれいに見えます。暖かい服装をして冬の空を眺めてみるのもいいですね。冬至の日にカボチャを食べて柚子湯に入ると、一年間大きな病気にかからず、風邪をひいても長引かないと言われています。様々な感染症が流行しやすい時期です。手洗いうがいをこまめにして、お部屋の換気や湿度に注意しながら過ごしましょう。皆さんが元気いっぱい笑顔で新しい年が迎えられますように！！



富谷市
公式 LINE



12月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2 母子健康手帳 交付	3	4 すくすく相談	5 1歳6か月児 健診	6 フレママ・ フレパパ学級	7
AM		赤ちゃんデー	赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	8	9 母子健康手帳 交付	10 もぐもぐ 離乳食教室	11 3歳児健診	12 2歳6か月児 歯科健診	13 BCG	14
AM		開放あそびのひろば	フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー				
	15	16 母子健康手帳 交付	17 こっくん 離乳食教室	18 乳児健診	19 1歳6か月児 健診	20	21
AM		赤ちゃんデー	フルピヨデー				
PM		フルピヨデー	赤ちゃんデー				
	22	23 母子健康手帳 交付	24 赤ちゃんサロン	25 子育て講座	26	27	28
AM		開放あそびのひろば					
PM			フルピヨデー				
	29	30	31				
AM							
PM							

12月28日(土)～1月5日(日)まで、年末年始休業となります。

☆ベリっこルームの利用の仕方☆

大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋です

○定員1組。1時間程度の利用 要予約 申込先：とみここ

・赤ちゃんデー0歳児 ・フルピヨデー1歳児から未就園児

<利用時間>

午前・・・ 9:00～12:00

午後・・・ 13:00～15:00

【 開放遊びのひろば 】

感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。
参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

12月2日(月)からの申込となります。

開放日：12月9日(月) 23日(月)

時 間：10時～11時30分

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※1月は、1月6日(月)からの申込みです。

(1月20日(月)、27日(月))

子育て講座 ☆みやぎの学ぶ土台づくり☆
「親子のふれあい～絵本をひらいてみませんか」

日 時：令和7年1月17日（金）
10時30分～11時30分
場 所：とみや子育て支援センター とみここ
受 付：10時15分～10時30分
対 象：0歳～3歳の保護者
定 員：先着15名（託児有）
申 込：12月6日（金）～12月27日（金）まで
※申込・問い合わせは、生涯学習課
（☎022-358-5400）

体温が上がるとき・・・

体温は早朝が低く、夕方が高くなります。食事や運動の後、室温や気温が高いとき、厚着をしているときなども高くなります。一般的には平熱より1℃高ければ、熱があると考えられます。平熱を把握しておき、気温の変化に合わせて衣類を調節するなど対応して、元気に遊べるようにしましょう。



富谷市
子育てサロン情報(12月)



富谷市には、地域のボランティアの方が運営している「子育てサロン」があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：4日、18日（水）10：30～

ちゅうこっこ

場所：大清水二丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：26日（木）10：30～

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目にお住まいの方
日時：5日（木）10：30～

※オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）は閉会中です。
依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等を行っています。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】



公民館（プレイルーム）
で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。
利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて
随時情報を更新していきますのでご確認くださいませよう宜しくお願い致します

あけの平公民館

とみや♡こっこの会：19日（木）10:30～

富ヶ丘公民館

どーなっつ：17日（火）10:30～

日吉台公民館

東向陽台公民館

うたあそびーば：4日（水）10時～

成田公民館

おはなしピヨピヨ：18日（水）11時～

子育てサロンぐーちーぱー：16日（月）10：30～

開室時間 9：00～17：00

※12月28日（土）～1月5日（日）は
年末年始休業です。