



とみや子育て支援センター 2026年3月
 富谷市明石台七丁目2番地1 ☎343-5528
 ~とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します~

寒さの中にも少しずつ春の暖かい日差しが感じられるようになってきました。暖かくて柔らかい日差しが差し込むと、ポカポカ幸せな気持ちになります。天気の良い日にはお散歩に出かけ、お子さんと一緒に春を見つけてみてくださいね。今年度も残すところあと1か月となりました。春は入園、進級、卒園など、新しい生活に向けて期待と不安を感じる時期です。お子さんもお家の方も、元気に新年度をスタートできるよう、体調に気をつけてお過ごしください。とみここは、これからもみなさんの笑顔に会えるのを楽しみにしています。



3月の予定

〈来所するにあたってのお願い〉
 ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
 ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2 母子健康手帳交付	3	4 すくすく相談	5 2歳6か月児 歯科健診	6 ﾌﾟﾚﾏﾏ・ﾊﾞﾊﾞ学級	7
AM		子育てサロンとことこ	赤ちゃんテ-				
PM			ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ				
	8	9 母子健康手帳交付	10 ぼくぼく離乳食教室	11 3歳児健診	12 1歳6か月児健診	13 BCG	14
AM		開放あそびのひろば					
PM			赤ちゃんテ-				
	15	16 母子健康手帳交付	17 ごっくん離乳食教室	18 乳児健診	19	20	21
AM		赤ちゃんテ-					
PM		ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ					
	22	23 母子健康手帳交付	24 2か月の赤ちゃん とママのおしゃべりサロン	25	26	27	28
AM		開放あそびのひろば					
PM			ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ				
	29	30 母子健康手帳交付	31	富谷市公式 LINE  			
AM							
PM							

【べりっころームの利用の仕方】
 「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。
 ○定員1組までのご利用となります
 ★赤ちゃんテ-0歳児
 ★ﾌﾟﾙﾋﾞｮﾃｰ1歳児~未就園児
 <利用時間>
 午 前・・・9:00 ~12:00
 午 後・・・13:00 ~15:00

【開放あそびのひろばについて】
 とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。
 事前QRコード申し込みとなっております。（3月2日(月)8:30~申込開始）

3月9日



3月23日



※水分補給用の飲み物をご持参ください。
 ※4月は6日(月)、20日(月)です。（4月1日(水)8:30~申込開始）

申し込み先 とみここ ☎343-5528

3月3日は ひなまつり



耳の日

ひなまつりに飾るひな人形は、お子さんの代わりに災いを引き受けるお守りとしての意味があり、子どもが健やかに育ってほしいという、親の深い愛情が込められています。お内裏様とお雛様は、平安時代のお姫様やお殿様がモデルになっています。

また、ひなまつりには縁起の良い食べ物がかかせません。ちらし寿司は、具材に長寿や子孫繁栄の願いが込められており、はまぐりのお吸い物は、対の貝殻がぴったりと合うので縁起物とされています。

ひなまつりは子どもの成長を家族で喜び、伝統に触れる貴重な機会です。お子さんと楽しい時間をお過ごしください。

3月3日は「耳の日」です。子どもに多く見られる耳の病気には、中耳炎があります。風邪をひいたあとには耳の痛みや発熱、耳だれなどの症状がないか、確認してみてくださいね。もし、症状がある場合は、すぐに病院で診てもらおうようにしましょう。また、耳には耳垢を自然に外に押し出そうとする力があります。耳掃除のしすぎには

気をつけて、優しく行うことがおすすめです。



公民館で遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている公民館をお知らせします♪

開室時間：9：00～17：00 全館共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

東向陽台公民館

【歌・絵本の読み聞かせ】

4日(水) うたあそびーば
10:00～

成田公民館

「子育てサロンぐーちーぱー」
「おはなしぴよぴよ」は、
富谷市複合図書館の建設工事に伴い、
1～3月はお休みとなります。

また、複合図書館建設に伴い、2/17(火)から閉室予定だった成田公民館プレイルームにつきまして、皆様からのご要望により、当面の間、引き続きご利用いただけることになりました。これからも、笑顔いっぱいのプレイルームをよろしく願いいたします。

富ヶ丘公民館

【楽しくあそび会】

17日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平公民館

【絵本の読み聞かせ】

とみや♡こっこの会
※3月はお休みです

日吉台公民館

プレイルームは開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(3月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在活動しているグループについてお知らせいたします。

とんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：4日、18日(水)
10:30～13:30

各サロンの
お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：5日(木) 10:30～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：26日(木)
10:30～



※オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。