

東向陽台公民館だより

友情・創造・希望



令和5年10月1日 発行
第375号
東向陽台公民館
富谷市明石台一丁目1番地
TEL 022-373-8271
FAX 022-772-8255



10月の行事予定



〈市・公民館事業〉

3日(火) 虹いろ会食サロン
〒社会福祉協議会 358-3981

〈学習講座〉(登録制)

5日(木) 男のパン・ピザ作り教室
10日(火) 秋休みこども教室

〈とみや学園〉(登録制)

18日(水) とみやハチミツ教室

〈幼児学級〉(登録制)

24日(火) のびのび学級(1歳児クラス)



令和5年度 東向陽台公民館まつり

10月14日(土) 10:00~14:15(予定)

各サークル、地域の皆様による舞台発表や作品展示をはじめ、楽しい催しが盛りだくさんです。
フィナーレには、恒例の **紅白餅まき** も行います!

みなさん
遊びに来て
くださいわ★



主な催し物

舞台発表	作品展示	あそびの広場
フリーマーケット	サークル体験	
軽食販売	・囲碁 ・健康マージャン	



プレイルームだより

HIGASHIKOYODAI
KOMINKAN

2023 10月

10月のプレイルーム開室日

月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
9	10	11	12	13
16	17	18	19	20
23	24	25	26	27
30	31			

学習スペースからのお知らせ

開室日：毎日9時から17時
但し、年末年始を除く

利用するときは
最初に公民館窓口にきてね。



体調のすぐれない方は
ご利用をお控えください。



🐼 の日は、開室日です。開室時間は9:30~11:30,13:00~14:30です。
※10月の「せんせいとおそぼう」は、おやすみです



9/7(木) 男のパン・ピザ作り教室



フライパンで焼けるパンを作りました。材料も袋に入れて振るだけなので、とても簡単!あっという間に、もちりした優しい風味のパンが出来ました。

9/5(火)、12(火)、19(火) 美ボディダイエットトレーニング



3回にわたり、ダイエットやボディメイクを目的とした、エクササイズを行いました。エクササイズにあわせて呼吸法も教わり、癒されたとの声も多数でした。

9/20(水) ◆とみや学園◆ 手ぬぐい骨盤体操教室



誰でも簡単にできる、手ぬぐいを使った骨盤体操を行いました。カラダの歪みをとる方法を教えていただき、受講後は皆さん、全身がスッキリした様子でした。

募集★ 学校支援ボランティア

～地域・学校・家庭をつなぐ取組～

学校支援活動を行うボランティアです。興味のある方は公民館までお問い合わせください。

小さな小さな美術館

今回は

石綿輝子さんの
兔年 作品展

10/2(月)~10/31(火)



BOOK 図書室からのお知らせ

10月は、通常の休室日に加え、公民館まつり、県議会議員選挙に伴う休室があります。

休室日…10/2・10/10・10/13-16・10/21-23・10/30

詳しくは、ホームページ、図書室内カレンダーにてご確認ください。ご不便をおかけいたします。

利用日時：火～金曜日 9:00～17:00

土・日、祝日 9:00～15:00

休室日：月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)
年末年始(12/29~1/3)

裏面もご覧ください

のびのびサロンの様子

うたあそびーば

9月も、季節のうたや、読み聞かせなどを楽しみました。拍手をしたり、子どもたちも大喜びでした!次回は、11月1日(水)です。
※10月は、なし



おはなしやま

9月は、秋らしい雰囲気の本の読み聞かせを楽しみました。子どもたちも楽しそうに聞き入っていました!次回は、11月30日(木)です。
※10月は、なし



のびのび学級の様子

2・3歳児

9月13日(水)に開催し、ハロウィンの制作や、松ぼっくりなどを使いランプを作りました。秋らしい素敵な作品ができました!



1歳児

9月19日(火)に開催し、手形でくじゃくを作りました。子供たちもシールを貼って、可愛く飾り付けをしてくれました★



今月のおすすめの一冊! 児童図書室からのお知らせ

『ハロウィーンってなあに?』
クリステル・デモワノー/作 中島さおり/訳
魔法使いの女の子ピビは、みんながカボチャに夢中になっているのがさみしくて泣きだしてしまいます。おばあちゃん、そんなピビを抱き上げてハロウィーンのおはなしをするのでした。日本でもおなじみになったハロウィーン。食欲の秋にピッタリなカボチャ料理のレシピも紹介しています。

