

問46 昨年10月頃(新型コロナウイルス感染症流行時)と比較して、生活等の変化

	調査数	増えた	変わらない	減った	無回答
⑧ 歩行又は同等の身体活動	1,097 100.0	106 9.7	817 74.5	134 12.2	40 3.6
⑨ 1日あたりの睡眠時間	1,097 100.0	46 4.2	921 84.0	97 8.8	33 3.0
⑩ 体重	1,097 100.0	204 18.6	739 67.4	122 11.1	32 2.9
⑪ 健康への意識	1,097 100.0	262 23.9	783 71.4	22 2.0	30 2.7
⑫ 不安・ストレス	1,097 100.0	273 24.9	734 66.9	60 5.5	30 2.7