



# とみここ 通信(4月号)

とみや子育て支援センター 2022年4月  
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

桜花爛漫と咲き誇る季節となりました。

とみや子育て支援センターは、「とみここ」の愛称で定着し6年目の春を迎えます。

「とみここ」では、妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、母子手帳交付から妊娠期の母子と関わり、乳幼児健診等でお子様の健やかな成長と発達の確認をすると共に、あそびのひろばや子育て講座などを通して学びや交流の機会を作っております。

「とみここ」には、保健師、心理士、保育士、栄養士が常勤しており、子育て中のご家庭に寄り添って必要なお手伝いの他、子育てに関わる様々な相談にも対応しておりますので、今年度もどうぞ、よろしくお願い致します。

とみや子育て支援センター 所長



## 4月の予定

富谷市 公式 LINE



	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM							
PM							
	3	4 母子手帳交付	5	6 すくすく相談	7	8	9
AM			赤ちゃんテ-		フルピヨテ-		
PM			フルピヨテ-		赤ちゃんテ-		
	10	11 母子手帳交付 開放遊びのひろば	12 フレママ・フレパパ学級	13 3歳児健診	14 2歳6か月児 歯科健診	15 BCG 予防接種	16
AM			赤ちゃんテ-				
PM			フルピヨテ-				
	17	18 母子手帳交付	19 ごっくん 離乳食教室	20 乳児健診	21 1歳6か月児 健診	22 もぐもぐ 離乳食教室	23
AM				赤ちゃんテ-			
PM			フルピヨテ-			赤ちゃんテ-	
	24	25 母子手帳交付 開放遊びのひろば	26 赤ちゃんサロン	27 3歳児健診	28 2歳6か月児 歯科健診	29 昭和の日	30
AM							
PM			フルピヨテ-				

### 【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

予約をしてご利用ください。

定員1組。1時間程度の利用となります。

★赤ちゃんテ-0歳児

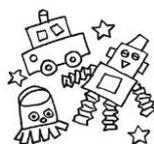
★フルピヨテ-1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00

＜申し込み先＞・・・とみここ ☎343-5528



＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・家庭での事前検温（平熱より1度以上高い場合は参加できません）
- ・入室前の手指の消毒

【開放遊びのひろば】について

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込み制となっておりますので、参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日: 4月 11日(月) 時間 ①9:40~10:40  
 4月 25日(月) ②11:00~12:00  
 5月 9日(月)  
 5月 16日(月)

※①・②のいずれかでお申し込み下さい。  
 ※コロナウイルス感染症の状況によっては、中止や変更もあります。ご了承下さい。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

【とみここ 子育て講座の御案内】

「ほめ写で自己肯定感を育てよう！」  
 ~写真が子どもの自信を引き出す~

<講師>アルバム大使 成田 由香里先生

<日時> 5月20日(金) 10:00~11:40

<定員> 15名(託児予約15名)

<受付期間> 4月25日(月)~5月6日(金)



公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：火・木

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水 休み：27

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火~金（祝日のみ休み）

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：6, 7, 12, 15, 19, 21, 25  
28

開室時間：9:00~11:30 13:00~14:00  
 (11:30~13:00は消毒・換気の為閉室)



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(4月)



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は日程調整しているグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：日程調整中

ちゅう♡こっこ

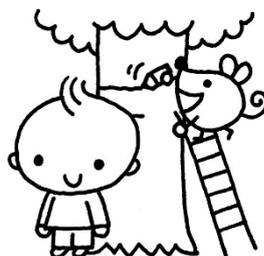
場所：大清水1丁目会館

対象：市内の方ならどなたでも

日時：22日(金)10:30~

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】



TOMIYA ついんず

場所：西コミ

対象：多胎児を育児中の方

日時：12日(火) 10:30~

※明石台7丁目町内会子育てサロン(明石台)

→8月末まで休止

風の子クラブ(明石台)

→活動再開に向けて調整中

※オアシス・ルーム子育てサロン(富ヶ丘)

→R4年度は休止

※ブーさんクラブ(成田)は長期休止中