とみここ通信（10月号）

とみや子育て支援センター　　2023年10月
富谷市明石台７丁目２－１　　☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは子育てを応援します～

澄んだ高い空にトンボが飛び、木々の様子も秋色に変わってきました。急に朝晩の冷え込みを感じるようになりましたが、日中はまだまだ暑く一日の中で気温差もでてきたことで体調を崩しやすくなりがちですがよく食べて遊んで元気に過ごせるようにしていきましょう。

読書の秋ですね。親子でいろいろな絵本や図鑑を見ながらおしゃべりをしたり、膝の上でゆっくりと触れ合いの時間を持ちながら、楽しく過ごすのもいいですね。

10月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞
- 入室前の手指の消毒にご協力ください。
- 「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り、平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2母子健康手帳交付	3	4 すくすく相談	5 2歳6か月児 歯科健診	6 BCG	7
AM		赤ちゃんデー	プルピヨデー				
PM		プルピヨデー	赤ちゃんデー				
	8	9 スポーツの日	10 プレママ・プレパパ学級	11 3歳児健診	12 1歳6か月児 健診	13	14
AM			赤ちゃんデー				
PM			プルピヨデー				
	15	16 母子健康手帳交付	17 ごっくん 離乳食教室	18 乳児健診	17 2歳6か月児 歯科健診	20 ウエルカムパーティ	21
AM		開放あそびのひろば		赤ちゃんデー			
PM			プルピヨデー				
	22	23母子健康手帳交付	24 もぐもぐ 離乳食教室	24	26 1歳6か月児 健診	27	28
AM		開放あそびのひろば		赤ちゃんデー			
PM			プルピヨデー				
	29	30 母子手帳交付	31 赤ちゃんサロン	富谷市公式LINE			
AM							
PM		赤ちゃんデー					

おむつ処理機を多目的トイレに設置しました。どうぞご利用ください。

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員１組。１時間程度の利用　要予約：申込先　とみここ

★赤ちゃんデー0歳児　　★プルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午　前・・・　９：00 ～12：00

午　後・・・13：00 ～15：00

新型コロナウイルス感染症予防のため、開放あそびの広場は**事前申し込み制**で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。１０月２日（月）からの申込みとなります。

開放日：１０月１６日(月)　２３日(月)

時　間：１０時～１１時３０分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※１１月は１１月１３日（月）、２７日（月）。１１月１日（水）からの申込みとなります。

【 現代の子育て孫育て講座のご案内 】

＜講師＞こんの助産院　今野　馨子助産師

＜日時＞ 11月17日（月）10：00～11：30

＜対象＞　祖父母、子育てサポーター、サポーター希望の方
　　子育て中の父母、妊娠中の方

＜定員＞ 20名（託児予約15名）

＜受付期間＞　10月23日（月）～11月2日（木）

※助産院の今野先生より、沐浴、抱っこ、おんぶ、離乳食等子育ての今昔について実践を交えながらお話していただきます。どうぞご参加ください。

読書の秋🍁絵本の読み聞かせはいかがでしょうか。

絵本の読み聞かせは言葉を習得したり、心の成長を促してくれます。共感力を豊かにしたり、相手の気持ちを知ることができるようになったり、更には集中力や想像力も養います。子どもの成長に絵本は最適です。

また、親子のコミュニケーションとして、子どもを膝にのせて話しかけてあげる時間は、子どもにとって幸せな時間ですね。秋の夜長に絵本の読み聞かせをしてみましょう。

富谷市
子育てサロン情報(10月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせ致します。

どんぐりの会
場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：3日（火）、17日（火）10:00～

ちゅうこっこ
場所：大清水二丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：23日（月）10：30～

明石台第七町内会子育てサロン
場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方

日時：5日（木）、19日（木）10:30～

※オアシス・ルーム子育てサロン（富ケ丘）は閉会中です。依頼があれば開催します。富ケ丘公民館で絵本の読み聞かせ等をしています。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ☎343-5528】

公民館(プレイルーム)で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。
利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますのでご確認いただきますよう宜しくお願い致します

開室時間：9：30～11：30　13：00～14：30
（11：30～13：　00は消毒・換気の為閉室　）

あけの平公民館
とみや♡こっこの会：19日(木)10:30～
閉室日：水曜日、23日（月）、24日（火）、26日（木）27日（金）

成田公民館
おはなしぴよぴよ：18日(水)11:00～
子育てサロンぐーちーぱー：2日(月)10:30～
閉室日：月曜日、10日（火）、11日（水）、12日（木）13日（金）

富ケ丘公民館
どーなつ：24日（火）10:30～
閉室日：火曜日

東向陽台公民館
閉室日：4日（水）、10日（火）、11日（水）、12日（木）13日（金）、16日（月）、17日（火）25日（水）

日吉台公民館
閉室日：月曜日、3日（火）