



とみここ 通信(12月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台七丁目2番地1

2025年12月
☎022-343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

日一日と夕暮れが早くなり、昼夜の寒暖差も大きくなってきて、冬の足音を感じる頃となりました。これからの季節は空気が澄んで夜空がきれいに見えます。暖かい服装をして冬の空を眺めてみるのもいいですね。冬至の日にカボチャを食べて柚子湯に入ると、一年間大きな病気にかからず、風邪をひいても長引かないと言われています。様々な感染症が流行しやすい時期です。手洗いうがいをこまめにして、お部屋の換気や湿度に注意しながら過ごしましょう。皆さんが元気に、笑顔で新しい年を迎えられますように。



12月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		1 母子健康手帳交付	2 ママ・パパのための 勉強会①	3 すくすく相談	4 1歳6か月児健診	5 7歳ママ ・7歳パパ学級	6
AM		子育てサロンとことこ					
PM							
	7	8 母子健康手帳交付	9 もぐもぐ離乳食教室	10 乳児健診	11 2歳6か月児 歯科健診	12 BCG	13
AM		開放あそびのひろば	フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー				
	14	15 母子健康手帳交付	16 ごっこ離乳食教室 ママ・パパのための勉強会②	17 3歳児健診	18 1歳6か月児健診	19	20
AM		赤ちゃんデー					
PM		フルピヨデー					
	21	22 母子健康手帳交付	23 2か月の赤ちゃん とママのおしゃべりサロン	24 乳児健診	25 子育て講座 「3B体操」	26	27
AM		開放あそびのひろば					
PM							
	28	29	30	31	<div>富谷市 公式 LINE</div> <div></div> <div></div>		
AM	12月29(月)～1月3日(土)の期間は 年末年始のため休館となります。						
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

申し込み先 とみここ ☎022-343-5528

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前QRコード申し込みとなっております。（12月1日(月)8:30～申込開始）

12月8日



12月22日



1月5日



※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※1月は5日(月)、19日(月)です。（19日の申込は1月1日(木)8:30～開始）

9月の
パパ講座でも
大好評！

【令和7年度第二回子育て講座】

「みんなで一緒にあそんじゃおう ～親子で楽しく3B体操1・2・3～」

- ＜講師＞ 公益社団法人 日本3B体操協会
公認指導士 藤澤 宏美先生
- ＜日時＞ 12月25日(金) 10:00～11:30
- ＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」
- ＜対象＞ 2歳～3歳児のお子さんと保護者
- ＜定員＞ 先着15組
- ＜受付期間＞ 12月8日(月)～12月19日(金)



申込はこちらから

【令和7年度第三回 子育て講座】

「絵本の読み聞かせ講座 ～絵本が好きでも苦手でも、楽しくなるかもしれないヒント～」

- ＜講師＞ 石巻専修大学 特任准教授
高橋 有香里 先生
- ＜日時＞ 1月16日(金) 10:00～11:30
- ＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」
- ＜対象＞ 乳幼児とその保護者（託児有り）
- ＜定員＞ 先着15組
- ＜受付期間＞ 12月22日(月)～1月5日(月)



申込はこちらから



公民館で遊ぼう！！



乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。
歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている公民館をお知らせします♪

開室時間：9:00～17:00 全館共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

東向陽台公民館

【歌・絵本の読み聞かせ】
3日(水) うたあそびーば
10:00～

成田公民館

【手遊び・歌あそび】
15日(月) 子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

富ヶ丘公民館

【楽しく遊ぶ会】
16日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平公民館

【絵本の読み聞かせ】
18日(木) とみや♡こっこの会
10:30～

【歌あそび・絵本等の読み聞かせ】

17日(水) おはなしぴよぴよ
11:00～

日吉台公民館

プレイルームは開放しております
ので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(12月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。
現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：3日(水)、17日(水)
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：4日(木) 10:30～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：26日(金) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン（富ヶ丘）
は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館
で絵本の読み聞かせ等しています。