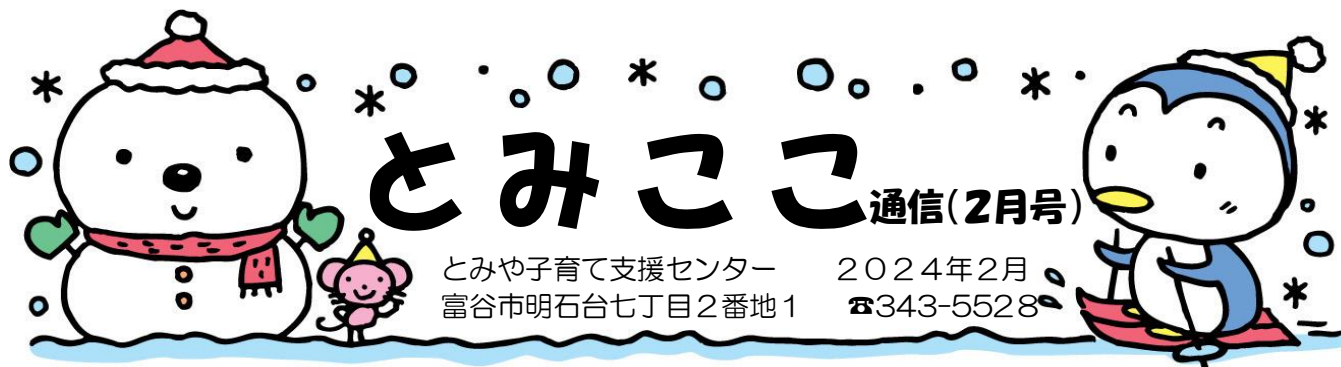




～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

暦の上では春ですが、寒さが一段と増し、暖かい春の日差しはまだ少し遠いようです。また、様々な感染症も心配になる時期です。健康管理には十分留意し、元気に過ごしたいですね。手洗いうがいを欠かさず、しっかりご飯を食べて睡眠をとりながら病気にかからないようにしていきましょう。

2月の予定

<来所するにあたってのお願い>

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
		富谷市 公式 LINE			1 1歳6か月児 健診	2	3
AM							
PM							
	4	5 母子健康手帳交付	6 もぐもぐ 離乳食教室	7 すくすく相談	8 2歳6か月児 歯科健診	9 BCG 予防接種	10
AM			フルピヨデー				
PM		赤ちゃんデー	赤ちゃんデー				
	11	12 建国記念日	13 フレママ・ フレパパ学級	14 3歳児健診	15 食育講座	16	17
AM							
PM							
	18	19 母子健康手帳交付	20 こっくん 離乳食教室	21 乳児健診	22 1歳6か月児健診	23 天皇誕生日	24
AM		子育てサロンとことこ	赤ちゃんデー	フルピヨデー			
PM		フルピヨデー	フルピヨデー	赤ちゃんデー			
	25	26 母子健康手帳交付	27 赤ちゃんサロン	28 3歳児健診	29 ママ・パパの ための勉強会		
AM		開放あそびのひろば					
PM			フルピヨデー				

【べいこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

予約をしてご利用ください。定員1組。1時間程度の利用となります。

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

<利用時間>

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



【開放遊びのひろば】

感染症予防のため、事前申込制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。2月1日(木)からの申込みです。

開放日: 2月26日(月)

時間: 10:00～11:30

※3月は3月1日(金)からの申込です。

(3月11日(月)、25日(月))

各・お申し込み先 とみここ ☎343-5528

免疫力アップ！！

子どもの免疫力をアップさせるには、規則正しい生活を送ること、十分な睡眠をとること、バランスの取れた食事をとることが大切です。また、笑うことは免疫力アップにつながります。大声で笑ったり、笑顔を作るだけでも、細胞が活性化されるそうです。家族やいろいろな人と会話を楽しんで、笑って健康に過ごしましょう((´▽`))

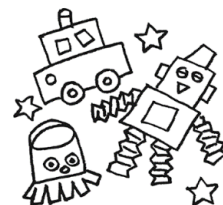


節分の日「鬼は外！福は内！」

節分は、「みんなが健康で幸せに過ごせよう」という願いをこめて、悪いものを追い出す日です。邪気祓いとして、「鬼は外、福は内」と言いながら豆まきをします。節分という言葉には、「季節を分ける」という意味があるそうです。2月4日が立春なので、その前日の2月3日が節分となります。もともと鬼の姿は決まっておらず、「見えない悪いもの」を鬼と呼んでいたそうです。「鬼は外！福は内！」のかけ声と共に鬼をやっつけて日本の生活文化が持つ良さや楽しさを知らせていきましょう。



公民館で遊ぼう！！



東向陽台公民館《プレイルーム》

- ・7日(水) うたそびーば 10:30～
 - ・8日(木) おはなしやま 10:30～
- 閉室日：水曜日

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

- ・13日(火) どーなっつ 10:30～
- 閉室日：火曜日

日吉台公民館《プレイルーム》

閉室日：月曜日

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市 HP にて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませようよろしくお願いいたします。

あけの平公民館《プレイルーム》

- ・15日(木) こっこの会 10:30～
- 閉室日：水曜日

成田公民館《プレイルーム》

- ・21日(水) おはなしぴよぴよ(11:00～)
- ・26日(月) 子育てサロンぐーちーぱー(10:30～)

閉室日：月曜日

開室時間：9:30～11:30 13:00～14:00
(11:30～13:00 は消毒・換気の為閉室)



富谷市 子育てサロン情報(2月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっております。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。



どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：6日、20日(火) 11:00～

ちゅう♡っこ

場所：大清水二丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：27日(火) 10:30～

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方

日時：1日、15日(木) 10:30～

オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は閉会中です。依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】