

## はじめに

『クッキング・チャレンジ! in 冬休み』は、富谷市の子どもたちとその家族を「食」から支える取組として企画しました。

朝ごはんを食べるきっかけとして、子ども自身でも準備できるようになり、家族みんなで食べることで笑顔に繋がれば嬉しいです♪

ぜひ、子ども達が考えたオリジナルおにぎりを、朝ごはんに取り入れてみませんか♪

## 目次

### ① ナイス! アイディア賞・・・P.2～5

(基準:意外な組合せと発想)

### ② 簡単にできるで賞・・・・・・P.6～9

(基準:混ぜるだけなど簡単)

### ③ こだわっているで賞・・・・・・P.10～12

(基準:食材のこだわり)

### ④ インパクトがあるで賞・・・・P.13～15

(基準:見た目のインパクト)

### ⑤ 朝から元気が出るで賞・・・P.16～18

(基準:より栄養を考慮)