

問1 性別

調査数	男性	女性	無回答
1,097	496	593	8
100.0	45.2	54.1	0.7

問2 年代

調査数	20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代	無回答
1,097	115	131	161	189	242	256	3
100.0	10.5	11.9	14.7	17.2	22.1	23.3	0.3

性別・年代別

調査数	男性・20歳代	男性・30歳代	男性・40歳代	男性・50歳代	男性・60歳代	男性・70歳代	女性・20歳代	女性・30歳代	女性・40歳代	女性・50歳代	女性・60歳代	女性・70歳代	無回答
1,097	55	48	75	74	119	124	60	81	84	113	123	131	10
100.0	5.0	4.4	6.8	6.7	10.8	11.3	5.5	7.4	7.7	10.3	11.2	11.9	0.9

問3 身長

調査数	平均値	最小値	最大値
1,073	162.7	138.3	191.0
100.0			

問3 体重

調査数	平均値	最小値	最大値
1,065	61.2	34.3	115.0
100.0			

BMI

調査数	平均値	最小値	最大値
1,058	22.99	13.20	39.30
100.0			

BMI (3区分)

調査数	やせ(18.5未満)	標準(18.5以上25未満)	肥満(25以上)	無回答
1,097	92	674	292	39
100.0	8.4	61.4	26.6	3.6

問4 自分がちょうどよいと思っている
体重に近づくよう心がけたり努力しているか

調査数	心がけている	心がけていない	無回答
1,097	795	297	5
100.0	72.5	27.1	0.5

問5 この1ヶ月間の健康状態

調査数	よい	まあまあよい	あまりよくない	よくない	無回答
1,097	213	653	200	26	5
100.0	19.4	59.5	18.2	2.4	0.5