



4月 予定献立表



2026年：小学校

富谷市学校給食センター

日 (曜)	こんだて		あかのしょくひん	みどりのしょくひん	きのしょくひん	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	給食なしの学校
	は、スプーンがあると食べやすい日です。		からだをつくる	からだのちょうしをととのえる	エネルギーのもとになる	脂質(g)	塩分(g)	
8 (火)	始業式・入学式							
9 (木)	とみや米のごはん おかかふりかけ 鶏の照り焼き まめまめサラダ キャベツとじゃがいものみそ汁	ぎゅうにゅう とり だいず ハム あぶらあげ みそ かつおぶし	えだまめ コーン えのきたけ キャベツ ねぎ	ごはん ドレッシング マヨネーズ じゃがいも	632	32.4	丘小1年・東向小1年 あけ小1年・日小1年 成東小1年・成小1年 明小1年・松支	
10 (金)	みそ豚丼(とみや米のごはん みそ豚丼の具) ゆばとわかめのすまし汁 ヨーグルト	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ ゆば わかめ ヨーグルト	にんにく しょうが たまねぎ スリムねぎ しめじ ほうれんそう こんにゃく	ごはん しょうぶつゆ さとう マロニー ふ	612	28.0	東向小1年・日小1年 あけ小1年・成小1年 松支	
13 (月)	とみや米のわかめごはん 春巻き チンジャオロース みそスープ	ぎゅうにゅう わかめ ぶたにく とりにく みそ	しょうが たけのこ ほししいたけ ピーマン パプリカ にんにく もやし にんじん たまねぎ ねぎ キャベツ コーン	ごはん しょうぶつゆ さとう かたくりこ ごまあぶら じゃがいも こむぎこ	660	23.3	東向小1年・日小1年 松支	
14 (火)	横割り丸パン 白身魚フライ(クラス用ソース) カラフルサラダ ABCマカロニスープ	ぎゅうにゅう ほき とり くに ウインナー	ブロッコリー カリフラワー パプリカ セロリー たまねぎ にんじん だいこん キャベツ	パン しょうぶつゆ ドレッシング マカロニ こむぎこ パンこ	569	24.4	23.0	
15 (水)	ポークカレーライス (とみや米のごはん ポークカレー) 春色サラダ お祝いデザート <食育の日こんだて>	ぎゅうにゅう ぶたにく	にんじん キャベツ きゅうり コーン にんにく しょうが たまねぎ りんご	ごはん ドレッシング しょうぶつゆ じゃがいも おいおいデザート	670	22.0		
16 (木)	とみや米のごはん めばるの塩こうじ焼き 厚揚げのみそ炒め いももち汁	ぎゅうにゅう めばる ぶたにく レンズまめ きぬあつあげ とりにく あぶらあげ	ねぎ にんにく にんじん ほししいたけ たけのこ ごぼう だいこん しめじ こんにゃく	ごはん しょうぶつゆ さとう かたくりこ いもだんご	593	29.6	16.0	
17 (金)	とみや米のごはん 花型バーグ照り焼きソース 肉じゃが 白菜と油揚げのみそ汁	ぎゅうにゅう とり くに ぶたにく あぶらあげ とうふ みそ	たまねぎ にんじん えだまめ はくさい ねぎ こんにゃく	ごはん さとう かたくりこ しょうぶつゆ じゃがいも	609	24.0		東向小2年
20 (月)	とみや米のごはん あじの香味揚げ 春雨サラダ ワンタンスープ	ぎゅうにゅう あじ ハム とり くに	きゅうり だいこん にんにく ねぎ にんじん たまねぎ もやし メンマ コーン	ごはん かたくりこ こめこ しょうぶつゆ はるさめ さとう ごまあぶら ワンタン	600	25.9	19.0	
21 (火)	背割りソフトパン ロングウインナーケチャップソース 春キャベツの pasta ソテー コーンポターージュ	ぎゅうにゅう ウインナー とり くに ひよこまめ	にんにく たまねぎ しめじ キャベツ にんじん コーン パセリ	パン さとう しょうぶつゆ マカロニ バター なまクリーム	658	25.4		28.3
22 (水)	とみや米のごはん さばのみそ煮 ほうれんそうのごま和え 沢煮椀	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく	ほうれんそう もやし にんじん ごぼう ほししいたけ だいこん えのきたけ ねぎ	ごはん さとう ごま しょうぶつゆ マロニー	577	24.5	18.7	
23 (木)	とみや米のごはん 鶏肉のパーベキューソースがけ わかめのツナ和え たまごスープ	ぎゅうにゅう とり くに わかめ ツナ ウインナー たまご	にんにく しょうが たまねぎ りんご レモン きゅうり コーン ねぎ ほししいたけ もやし にんじん	ごはん しょうぶつゆ さとう じゃがいも かたくりこ	576	30.2		17.6
24 (金)	とみや米のごはん 甘酢肉だんご(2個) ブロッコリーのマヨしょうゆ和え 中華スープ	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく	ブロッコリー キャベツ きゅうり にんじん はくさい もやし しょうが ねぎ たまねぎ	ごはん マヨネーズ ドレッシング マロニー ごまあぶら	605	21.4	24.1	
27 (月)	とみや米のごはん 厚焼きたまごのそぼろあんかけ 切干大根のピリ辛炒め もちもちみそ汁	ぎゅうにゅう たまご とり くに ぶたにく みそ	にんにく たまねぎ きりほしだいこん にら だいこん にんじん ごぼう しめじ ねぎ	ごはん しょうぶつゆ さとう かたくりこ ごまあぶら トック	626	23.3		19.9
28 (火)	横割り丸パン 野菜コロッケ(クラス用ソース) ごぼうサラダ 千切り野菜のスープ	ぎゅうにゅう ハム とり くに	きゅうり にんじん ごぼう たまねぎ セロリー だいこん キャベツ パセリ	パン じゃがいも パンこ しょうぶつゆ マヨネーズ こむぎこ ドレッシング	613	21.8	25.3	
30 (木)	とみや米のごはん いわしの梅煮 たけのこがんと煮しめ すいとん汁	ぎゅうにゅう いわし とり くに うずらのたまご がんもどき	にんじん たけのこ さやいんげん ごぼう だいこん ほししいたけ ねぎ うめ こんにゃく	ごはん さとう しょうぶつゆ すいとん	566	24.6		15.6

※ 都合により献立が変更になる場合があります。給食のない学校は、学校だより等でもご確認下さい。栄養価は中学年(3・4年生)の表示です。★牛乳は毎日つきます。

1年生の簡易給食 新1年生のみなさん、入学おめでとうございます。
4月9日から13日までは、給食に慣れてもらうための簡易給食になります。

9日(木)	とみや米のごはん おかかふりかけ 鶏の照り焼き	10日(金)	みそ豚丼 ・とみや米のごはん ・みそ豚丼の具 ヨーグルト	13日(月)	とみや米の わかめごはん 春巻き みそスープ
富小の1年生	富小・丘小・成東小 明小の1年生	富小・丘小 あけ小・成東小 明小の1年生			

《今月の地場産品(予定)》

- ・富谷市・米
- ・宮城県・牛乳 豚肉 わかめ 卵
- パプリカ スリムねぎ きゅうり
- パン(県産小麦粉約50%使用)



平均(単位)	今月の平均値	基準値
エネルギー(kcal)	611	650
たんぱく質(g)	25.4	21.1~32.5
脂質(g)	21.1	14.4~21.6
塩分(g)	2.4	2未満

《給食の内容》

◎ごはん 週4回 (月)(水)(木)(金)

米は、富谷市で生産された「ひとめぼれ」の1等米を使用しています。月に1~2回は、混ぜごはんや炊き込みごはんになるときもあります。大和町にある炊飯委託工場から、直接各学校に届けられます。

◎パン 週1回 (火)

国産小麦粉100%使用のパンを供給しています。その内、40%が県産小麦「夏黄金(なつこがね)」、10%が県産小麦「シラネコムギ」となっています。名取市にある学校給食パン協業組合で作られ、各学校に配送されます。

◎牛乳 200mlの紙パック入りで、給食に毎日1本付きます。

◎おかず 煮物・和え物・炒め物・汁物・焼き物・揚げ物など、給食センターで調理し、各学校へ届けます。主菜・副菜・汁物の組み合わせで、果物やデザートが付くこともあります。季節毎に、富谷市や黒川郡で生産されている食材も使用しています。

公益財団法人 宮城県学校給食会が制作した動画「おいしいパンができるまで」「おいしいごはんができるまで」が、YouTubeチャンネルで公開されています。給食のパン、ごはんができる様子を、ぜひご覧ください。

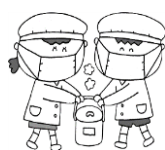


今月のもくひょう

みんなで協力して、楽しい給食時間にしましょう。



各学級に配布されている『給食の約束』、『給食のあとかたづけ』をよく見ながら、協力して作業をしましょう。



《食育の日こんだて》15日・「入学・進級おめでとう」

4月の食育の日献立は、富谷市の給食で一番人気のある「カレーライス」と、暖かな春の色合いを表現した「春色サラダ」、お祝いの気持ちを込めた「デザート」です。

給食センターでは、子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくため、今年度も「おいしく・楽しく・安全な」給食を、職員一同、力を合わせてお届けしてまいります。今年度も一年間、どうぞよろしくお願いいたします。

※ 今年度から、はしやスプーンを持参していただくことになりました。毎日持ち帰って洗い、清潔なものが使用できるよう、ご家庭での協力をお願いします。