



とみここ 通信(8月号)

とみや子育て支援センター 2023年8月
富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

今年も各地では大変な豪雨災害があり、まだまだ不安定な天候が続きます。皆様も、安全に注意してお過ごしください。

宮城におきましては、梅雨明け後、本格的な夏到来となり、気温も日々上昇。「酷暑」「熱中症」「重症化」の言葉が毎日聞かれるようになりました。体温調整機能が十分に発達していない乳幼児はかかりやすいこともあり、予防法・対処法をしっかりとっていく必要があります。夏野菜など栄養のある食事や睡眠をたっぷりとり、元気に残暑を乗り切りましょう。



8月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・入室前手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかぐずぐずするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			赤ちゃんテ-		1歳6か月児健診		
PM			フルピヨテ-			赤ちゃんテ-	
	6	7	8	9	10	11	12
		母子健康手帳交付	7レママ・7レパパ 学級	3歳児健診	2歳6か月児 歯科健診	山の日	
AM		開放あそびのひろば					
PM			フルピヨテ-				
	13	14	15	16	17	18	19
		母子健康手帳交付			もぐもぐ 離乳食教室	BCG	
AM							
PM					赤ちゃんテ-	フルピヨテ-	
	20	21	22	23	24	25	26
		母子健康手帳交付 子育てサロン「とみここ」	ごっくん 離乳食教室	乳児健診	2歳6か月児 歯科健診	子育て講座	
AM							
PM		赤ちゃんテ-	フルピヨテ-				
	27	28	29	30	31	 富谷市 公式 LINE	
		母子健康手帳交付	赤ちゃんサロン	3歳児健診	1歳6か月児 健診		
AM		開放あそびのひろば					
PM							

【ベリっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約
申込先 とみここ

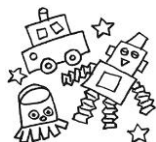
★赤ちゃんテ-0歳児

★フルピヨテ-1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



新型コロナウイルス感染症予防のため、開放遊びの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。8月1日(火)からの申込みとなります。

開放日: 8月 7日(月) 28日(月)

時 間: 10時～11時30分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

暑い夏を乗り切ろう！

暑い日が続くと食欲が落ち、つい冷たい飲み物や食べ物をとりがちになります。暑さの影響により、消化器官の働きが弱まるためです。糖分のとりすぎにも気をつけながら、食事内容を工夫したり清涼飲料水よりもお茶や水などで水分補給したりして、暑い夏を乗り切りましょう。

【令和5年度第二回パパ講座のご案内】

「3B 体操 パパと一緒にあそんじゃおう」

＜講師＞（公社）日本3B体操協会宮城県支部
公認指導士 藤澤 宏美氏

＜日時＞ 9月16日（土）10：00～11：30

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞ 2歳～3歳までの父子 先着15組

＜受付期間＞8月21日（月）～9月1日（金）

※3B体操で、父と子が触れ合いながら体を動かして遊びます。

公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認くださいませよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

閉室日：水曜日、4日（金）、14日（月）、15日（火）

日吉台公民館《プレイルーム》

閉室日：月曜日、11日（金）、15日（火）

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

閉室日：火曜日、14日（月）

29日（火）どーなっつ 10：30～11：00

あけの平公民館《プレイルーム》

閉室日：水曜日、14日（月）、15日（火）、17日（木）
28日（月）午後

成田公民館《プレイルーム》

閉室日：月曜日、4日（金）、22日（火）

開室時間：9：30～11：30 13：00～14：30
（11：30～13：00は消毒・換気の為閉室）

富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(8月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は日程調整しているグループ情報についてお知らせ致します。



どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：1日（火）10：00～

※ちゅう♡こっこ(大清水)・明石台七丁目子育てサロン
→8月はお休みです

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

