

2026年6月15日

東洋経済「住みよさランキング2026」の結果

株式会社東洋経済新報社（本社：東京都中央区、代表取締役社長 山田 徹也）は、全国すべての市と特別区（千代田区・中央区・港区を除く20区）をあわせた812市区を対象に毎年公表している「住みよさランキング」の最新の結果がまとまりましたので発表いたします。「住みよさランキング」の公表は今年で33回目（初回は1993年）になります。

トップは2年ぶりとなる熊本県人吉市

本年の「住みよさランキング」第1位は、熊本県人吉市でした。人吉市は2年ぶりの総合1位となります。総合2位は昨年と同じく東京都文京区が続き、総合3位には、初めて愛知県長久手市がランクインしました。順位の入替はあったものの、上位4位まで前回と同じ顔ぶれとなっており、引き続き高い評価を維持しています。

今回は、下記で説明している2指標の見直しをおこないました。特に、「⑩住居の床面積」については、少人数世帯で比較的コンパクトに暮らす地域の中心都市の評価の見直しにつながりました。また、水道料金については、今年度も100以上の自治体で値上げを実施しており、順位の変動要因となりました。多くは1～2割の値上げですが、中には5割近い値上げとした自治体もありました。

また、「⑪転出入人口比率」をみると、転出超過となった自治体が再び400を超えました。（今号のランキングでは2024年時点データを使用）。コロナ禍前は約550の自治体が転出超過となっていたため、この値がどのように変化していくか、人口動態の観点から今後も注視していきたいと考えます。

2指標のアップデートについて

今回のランキングでは、社会の変化に合わせて、「子育て」と「住居」に関する2つの指標について評価軸を見直しました。

指標③（安心度：女性人口あたりのこども人数）について、不妊治療の保険適用などに伴い40代での出産も増えてきていることから、対象となる女性の年齢を「20歳～49歳」まで拡大しました。さらに、その地域の「産みやすさ」だけでなく、その地域が子育て環境として選ばれているかの「育てやすさ」を見るため、「児童」の年齢も19歳まで引き上げています。

指標⑩（富裕度：住居の床面積）について、これまでの「持家」の「1住宅当たりの延べ床面積」から、「持家と借家」の床面積を「1世帯当たり人員」で除した広さへと変更しました。世帯の少人数化が進む中、物理的な住宅という「資産の大きさ」ではなく、個々人の実感に近い「居住ゆとり」に焦点を当てた評価としました。

本件に関するお問い合わせ先

株式会社 東洋経済新報社 データ事業局 都市データバック編集部 担当：山田・藤田

Email：chiiki@toyokeizai.co.jp 電話：03-3246-5619

「住みよさランキング 2026」算出指標

■ランキングの対象

2026年6月時点で、全国にある市と特別区（東京23区）が対象。特別区のうち、千代田区、中央区、港区の3区は対象から除外しており、812市区を対象としている。

■算出指標

「安心度」、「利便度」、「快適度」、「富裕度」の4つの視点から、20のデータを用いて算出。

■算出方法

各指標について、平均値を50とする偏差値を算出。すべての指標の偏差値を平均したものを「総合評価」としている。偏差値は、特異数値による過度の影響を避けるため、各指標の最高を70、最低を30に調整しており、末尾に※を付した指標は、小→大の順に算出。また、財政力指数、人口当たり法人市民税は特別区を除外して算出している。

A.安心度

- ①人口当たり病院・一般診療所病床数（2024年10月）：厚生労働省「医療施設調査」
- ②老年人口当たり介護保険施設定員数（2024年10月）：厚生労働省「介護サービス施設・事業所調査」
- ③20～49歳女性人口当たり0～19歳人口（2025年1月）：総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」
- ④子ども医療費助成（対象年齢・所得制限の有無）（2026年4月）：東洋経済調べ
- ⑤人口当たり刑法犯認知件数（※）（2024年）：各都道府県警察調べ
- ⑥人口当たり交通事故件数（※）（2024年）：交通事故総合分析センター調べ

B.利便度

- ⑦人口当たり小売販売額（2020年）：総務省・経済産業省「経済センサス活動調査」
- ⑧人口当たり大規模小売店舗面積（2025年）：東洋経済「全国大型小売店総覧」
- ⑨可住地面積当たり飲食料品小売事業所数（2021年6月）：総務省・経済産業省「経済センサス活動調査」
- ⑩人口当たり飲食店数（2021年6月）総務省・経済産業省「経済センサス活動調査」

C.快適度

- ⑪転出入人口比率（2024年）：総務省「住民基本台帳に基づく人口、人口動態及び世帯数」
- ⑫水道料金（※）（2026年4月、一時的な軽減措置は除く）：東洋経済調べ
- ⑬汚水処理人口普及率（2025年3月）：国土交通省、農林水産省、環境省調べ
- ⑭気候（月平均最高・最低気温、日照時間、最深積雪）（1991～2020年）：気象庁「メッシュ平年値データ」
- ⑮都市計画区域人口当たり都市公園面積（2025年3月）：国土交通省「都市公園整備水準調書」

D.富裕度

- ⑯財政力指数（2024年度）：総務省「市町村別決算状況調」
- ⑰人口当たり法人市民税（2024年度）：総務省「市町村別決算状況調」
- ⑱納税義務者1人当たり所得（2024年）：総務省「市町村税課税状況等の調」
- ⑲世帯人員1人当たり延べ床面積（2023年10月）：総務省「住宅・土地統計調査」
- ⑳住宅地平均地価（2025年7月）：国土交通省「都道府県地価調査」

（注記）

- ・①の病床数は、各市区で算出した値と「二次医療圏」で算出した値を比較し、高い値で偏差値を算出。
- ・④の子ども医療費は、対象年齢と所得制限の有無を東洋経済が指数化して偏差値を算出。
- ・⑦の小売販売額、⑧の大型店舗面積は、各市区で算出した値と「東洋経済生活圏」で算出した値を比較し、高い値で偏差値を算出。
- ・⑭の気候は、月平均最高気温、月平均最低気温、日照時間、最深積雪のそれぞれの偏差値の平均値を採用。

※別紙として、各都道府県別の上位都市の一覧もお送りしております。ご参照ください。

(資料1)

住みよさランキング2026 総合評価トップ50

総合順位	市区名 (都道府県名)	総合評価 偏差値	安心度 順位	利便度 順位	快適度 順位	富裕度 順位	(参考) 前年 総合順位
1	人吉市 (熊本)	55.00	4	12	379	746	3
2	文京区 (東京)	54.39	634	7	46	23	2
3	長久手市 (愛知)	54.16	498	25	50	42	4
4	福井市 (福井)	54.12	258	31	206	86	1
5	下松市 (山口)	54.00	282	73	23	121	8
6	四万十市 (高知)	53.92	58	20	164	726	5
7	倉吉市 (鳥取)	53.82	23	41	388	578	9
8	大阪市 (大阪)	53.66	783	9	6	22	11
9	渋谷区 (東京)	53.65	804	1	133	16	26
10	魚津市 (富山)	53.61	126	37	419	180	14
11	武蔵野市 (東京)	53.45	810	5	148	5	7
12	釜石市 (岩手)	53.37	44	100	491	256	45
13	越前市 (福井)	53.32	302	186	52	89	27
14	大竹市 (広島)	53.32	110	157	203	223	20
15	砺波市 (富山)	53.26	228	35	354	174	30
16	鎌倉市 (神奈川)	53.20	508	134	190	11	21
17	小浜市 (福井)	53.12	35	146	353	472	41
18	豊島区 (東京)	53.05	801	2	58	34	24
19	白山市 (石川)	53.00	294	222	12	198	29
20	野々市市 (石川)	52.99	510	8	86	356	18
21	柳井市 (山口)	52.98	63	13	718	388	148
22	敦賀市 (福井)	52.93	205	128	295	138	37
23	北杜市 (山梨)	52.88	270	138	5	419	93
24	金沢市 (石川)	52.86	587	48	143	54	16
25	台東区 (東京)	52.84	811	4	14	31	23
26	府中市 (東京)	52.82	453	636	60	8	33
27	立川市 (東京)	52.82	800	15	51	18	15
28	南さつま市 (鹿児島)	52.78	1	464	323	801	96
29	高山市 (岐阜)	52.77	120	81	383	337	55
30	駒ヶ根市 (長野)	52.74	149	98	264	351	31
31	合志市 (熊本)	52.71	82	605	22	412	17
32	みよし市 (愛知)	52.70	401	511	288	7	12
33	黒部市 (富山)	52.65	157	468	175	130	22
34	草津市 (滋賀)	52.65	577	59	87	83	6
35	室蘭市 (北海道)	52.63	231	91	117	432	81
36	防府市 (山口)	52.58	266	95	240	238	59
37	あわら市 (福井)	52.57	281	211	131	169	90
38	小松市 (石川)	52.54	251	166	315	132	19
39	能美市 (石川)	52.49	145	644	36	195	34
40	かほく市 (石川)	52.47	184	180	28	543	10
41	新宿区 (東京)	52.46	812	3	74	24	68
42	七尾市 (石川)	52.45	26	58	758	280	57
43	つくば市 (茨城)	52.45	569	214	156	20	13
44	大府市 (愛知)	52.45	403	717	229	4	67
45	郡上市 (岐阜)	52.43	51	161	488	455	46
46	由布市 (大分)	52.43	5	282	392	761	62
47	長門市 (山口)	52.39	11	533	457	436	339
48	彦根市 (滋賀)	52.36	613	72	98	73	36
49	境港市 (鳥取)	52.35	244	88	139	486	72
50	国分寺市 (東京)	52.34	662	171	83	19	64

※算出した総合評価偏差値 (小数第四位まで) の降順で順位を決定。掲載は少数第二位までとしている。

(資料2)

住みよさランキング2026 都道府県別トップ3 (1)

順位	市区名	全国順位				
		総合順位	安心度順位	利便度順位	快適度順位	富裕度順位
北海道						
1	室蘭市	35	231	91	117	432
2	稚内市	59	195	47	450	408
3	苫小牧市	67	542	133	4	298
青森県						
1	三沢市	150	440	112	115	441
2	十和田市	405	349	69	667	544
3	弘前市	415	308	87	686	584
岩手県						
1	釜石市	12	44	100	491	256
2	盛岡市	87	301	63	435	322
3	北上市	125	385	82	500	158
宮城県						
1	富谷市	58	108	265	282	401
2	仙台市	110	585	101	283	81
3	名取市	130	483	67	223	321
秋田県						
1	大仙市	92	78	78	630	510
2	能代市	109	186	26	702	291
3	にかほ市	115	76	478	317	582
山形県						
1	新庄市	101	188	10	713	526
2	天童市	205	435	33	490	409
3	山形市	258	410	155	494	236
福島県						
1	本宮市	148	176	374	216	525
2	会津若松市	196	196	77	635	450
3	南相馬市	291	347	300	484	257
茨城県						
1	つくば市	43	569	214	156	20
2	ひたちなか市	162	564	194	280	94
3	水戸市	186	620	84	227	173
栃木県						
1	宇都宮市	121	601	190	181	71
2	下野市	165	357	681	55	188
3	小山市	253	683	179	191	111
群馬県						
1	太田市	178	740	342	27	51
2	高崎市	229	709	247	72	93
3	前橋市	270	738	181	31	170
埼玉県						
1	東松山市	189	768	89	2	265
2	ふじみ野市	257	519	469	39	269
3	羽生市	282	737	75	77	281
千葉県						
1	木更津市	62	526	21	322	167
2	印西市	65	406	176	278	75
3	館山市	117	229	18	767	202

順位	市区名	全国順位				
		総合順位	安心度順位	利便度順位	快適度順位	富裕度順位
東京都						
1	文京区	2	634	7	46	23
2	渋谷区	9	804	1	133	16
3	武蔵野市	11	810	5	148	5
神奈川県						
1	鎌倉市	16	508	134	190	11
2	海老名市	94	718	86	68	67
3	藤沢市	138	609	427	201	25
新潟県						
1	糸魚川市	91	134	217	442	349
2	妙高市	111	85	337	546	300
3	上越市	119	153	207	612	183
富山県						
1	魚津市	10	126	37	419	180
2	砺波市	15	228	35	354	174
3	黒部市	33	157	468	175	130
石川県						
1	白山市	19	294	222	12	198
2	野々市市	20	510	8	86	356
3	金沢市	24	587	48	143	54
福井県						
1	福井市	4	258	31	206	86
2	越前市	13	302	186	52	89
3	小浜市	17	35	146	353	472
山梨県						
1	北杜市	23	270	138	5	419
2	富士吉田市	74	464	23	293	283
3	中央市	108	380	188	144	273
長野県						
1	駒ヶ根市	30	149	98	264	351
2	伊那市	114	160	304	331	420
3	中野市	118	323	79	382	354
岐阜県						
1	高山市	29	120	81	383	337
2	郡上市	45	51	161	488	455
3	大垣市	82	455	196	111	120
静岡県						
1	御殿場市	72	486	40	545	50
2	掛川市	235	395	441	257	213
3	三島市	261	655	130	289	143
愛知県						
1	長久手市	3	498	25	50	42
2	みよし市	32	401	511	288	7
3	大府市	44	403	717	229	4
三重県						
1	いなべ市	63	353	564	155	45
2	桑名市	124	450	120	328	154
3	四日市市	216	687	315	168	60

住みよさランキング2026 都道府県別トップ3 (2)

順位	市区名	全国順位				
		総合順位	安心度順位	利便度順位	快適度順位	富裕度順位
滋賀県						
1	草津市	34	577	59	87	83
2	彦根市	48	613	72	98	73
3	野洲市	112	442	400	44	141
京都府						
1	宮津市	89	38	363	560	394
2	京都市	144	742	54	307	55
3	福知山市	156	269	319	441	207
大阪府						
1	大阪市	8	783	9	6	22
2	箕面市	78	446	508	78	58
3	吹田市	200	566	632	145	53
兵庫県						
1	三田市	66	159	708	75	193
2	赤穂市	85	411	403	7	217
3	芦屋市	95	641	536	230	3
奈良県						
1	葛城市	155	141	664	118	516
2	奈良市	273	444	621	146	175
3	生駒市	303	290	631	507	156
和歌山県						
1	御坊市	52	170	11	646	462
2	新宮市	56	129	6	665	717
3	田辺市	231	146	141	526	677
鳥取県						
1	倉吉市	7	23	41	388	578
2	境港市	49	244	88	139	486
3	米子市	79	256	105	319	365
島根県						
1	出雲市	84	166	302	302	312
2	益田市	172	104	123	606	604
3	浜田市	206	28	437	659	556
岡山県						
1	玉野市	93	314	610	3	427
2	津山市	182	164	92	670	375
3	美作市	208	95	417	389	680
広島県						
1	大竹市	14	110	157	203	223
2	廿日市市	120	194	334	217	446
3	三次市	195	19	262	714	678
山口県						
1	下松市	5	282	73	23	121
2	柳井市	21	63	13	718	388
3	防府市	36	266	95	240	238
徳島県						
1	徳島市	102	451	140	310	104
2	吉野川市	301	89	401	549	683
3	鳴門市	332	217	456	550	360

順位	市区名	全国順位				
		総合順位	安心度順位	利便度順位	快適度順位	富裕度順位
香川県						
1	高松市	260	691	66	349	155
2	丸亀市	263	531	149	194	368
3	善通寺市	349	325	147	529	552
愛媛県						
1	新居浜市	77	193	154	446	229
2	東温市	81	101	230	318	570
3	今治市	141	336	220	452	140
高知県						
1	四万十市	6	58	20	164	726
2	須崎市	55	16	53	690	671
3	宿毛市	83	41	163	525	642
福岡県						
1	福岡市	175	802	36	113	56
2	北九州市	242	617	119	61	395
3	うきは市	310	224	385	270	729
佐賀県						
1	鳥栖市	174	504	203	236	157
2	佐賀市	304	538	68	426	403
3	嬉野市	501	96	320	720	750
長崎県						
1	大村市	217	255	407	125	638
2	島原市	228	55	212	593	756
3	諫早市	236	165	495	301	598
熊本県						
1	人吉市	1	4	12	379	746
2	合志市	31	82	605	22	412
3	水俣市	57	2	499	504	742
大分県						
1	由布市	46	5	282	392	761
2	豊後高田市	75	90	205	237	672
3	別府市	142	279	49	358	703
宮崎県						
1	西都市	190	71	593	126	786
2	都城市	197	477	139	8	684
3	延岡市	221	173	204	387	691
鹿児島県						
1	南さつま市	28	1	464	323	801
2	出水市	69	98	156	104	773
3	枕崎市	80	34	335	363	682
沖縄県						
1	浦添市	333	686	24	297	545
2	名護市	455	271	170	332	811
3	那覇市	482	794	43	365	211