Tomiya city information

# TOMIYA 11

広報とみや
2022 No.670

住みたくなるまち日本一を目指して

## 特集 人と動物が幸せに暮らせるまちへ ～ペットとの共生を考える～

私たちの心を豊かにしてくれるペット。
人とペットがより良い関係を築くためにできることを考えてみましょう。




TOMIYA 広報とみや 11月号 No.670
令和4年11月1日発行

■編集・発行 富谷市市長公室 ☎022-358-3111(代)
■〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
■発行部数：20,850部 1部あたりの費用：48.4円(税込)
■デザイン・印刷／株式会社ソノハ


広報とみや web版 広報とみや 検索

UD FONT by MORISAWA 見やすく読みまちがえにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

# とみや歴史散歩 其の三十

## 「富谷宿の営み ～荷宿(にやど)文書を読む～」

1620(元和4)年に開宿した富谷宿ですが、江戸時代の商業や営みはどうであったのかを探っていきましょう。

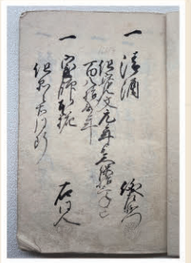
時代劇に登場する宿場町は、お団子を食べてお茶を飲んだり、宿泊したりするイメージがあると思いますが、本来の役割と目的は物流拠点の要で、問屋場の機能が重要となる場所でした。問屋場とは、人や馬を用意して物流を行う場所のことで、現代に当てはめると、トラックの物流センターのようなものです。

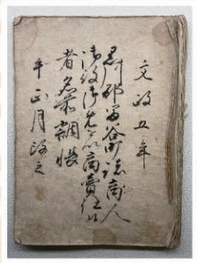
富谷宿にも問屋場があり、その中心的存在であったのが「荷宿」です。今年、建物が富谷市に寄付され、しんまち地区の新たな施設として整備を進めています。整備に伴い、文化財調査を実施したところ、江戸時代(文政年間)の商売に関することが書かれた重要な古文書が見つかり、民俗ギャラリーに寄贈していただきました。

古文書によると、当時富谷宿に一番多くあった業種は荒物屋で、16軒あったようです。荒物屋とは、今でいう生活雑貨を扱う店のことで、当時の庶民の生活を想像することができます。その次に多かったのが豆腐屋・濁酒(にごりざけ)屋・煮売(にうり)屋の各7軒であったようです。煮売屋は、現在の煮魚や煮豆、煮しめなどのすぐに食べられるものを売る惣菜屋のことで、それ以外にも約25業種、100軒近くが建ち並び、住民や旅人などの人々の営みや往来の姿を連想することができます。

江戸時代の暮らしや営みに思いをはせながら、富谷宿の面影残るしんまち地区を訪れるのも良いかもしれません。

(執筆：富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)





古文書には小売人の名前が記載されています

## 虫歯ゼロ ピッカピカ!




峯岸(みねぎし) 潤(じゅん)ちゃん(成田)
平成30年10月生まれ




加藤(かとう) 利桜(りお)ちゃん(町下)
平成30年10月生まれ




髙橋(たかはし) 和真(かずま)ちゃん(成田)
平成30年11月生まれ




柳沢(やなぎさわ) 芽彩(めい)ちゃん(成田)
平成30年11月生まれ




渡部(わたなべ) 雄晴(ゆうせい)ちゃん(成田)
平成30年11月生まれ




大和(やまと) 來未(くるみ)ちゃん(成田)
平成30年11月生まれ




田房(たふさ) 大和(やまと)ちゃん(上桜木)
平成30年11月生まれ




佐藤(さとう) 永翔(ながと)ちゃん(ひより台)
平成30年11月生まれ




鈴木(すずき) 湊海(みなと)ちゃん(成田)
平成30年11月生まれ




髙野(たかの) 結涼(ゆうり)ちゃん(成田)
平成30年11月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。
該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

# 人と動物が幸せに暮らせるまちへ
## ～ペットとの共生を考える～

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第17回




今月は、人とペットが共に暮らしていくためにどのような心がけが必要なのか、みんなで考えてみよう



富谷市ではペットを新しい家族として迎える方が増えています。全ての人とペットが快適に暮らせるよう、どのような配慮が必要なのか、私たち一人一人にできることを考えてみませんか。

### ペットとの触れ合い方をみんなで考えよう！

ペットと暮らす家庭が増え、動物は私たちにとってますます身近な存在となっています。飼い主は最期まで愛情をもってペットの世話をすることはもちろん、近隣の人に迷惑がかからないよう、飼育マナーを守ることも大切です。

ペットを飼育する人も飼育しない人も、それぞれが快適に過ごせるまちとなるように、動物との触れ合い方を考えてみませんか。

### もしものときの迷子対策！マイクロチップ装着・登録

令和4年6月から、ブリーダーやペットショップの販売事業者には犬や猫のマイクロチップ装着が義務付けられ、飼い主もマイクロチップを装着している動物を飼う場合、所有者情報を登録する必要があります。専用の機械を使うことで飼い主の情報がわかるマイクロチップは、ペットの迷子対策にも有効です。日頃から、万が一の事態に備えておきましょう。





表紙にご協力いただきました



岡（おか）さん ご家族（明石台）
右から　潤一（じゅんいち）さん　万里（まり）さん
つくし（柴犬）　希実（のぞみ）さん　厚志（あつし）さん

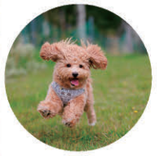
CONTENTS


P02 人と動物が幸せに暮らせるまちへ
P07 市長コラム「創生」
P08 新型コロナウイルス関連情報
P10 秋の全国火災予防運動
P12 第42回富谷黒川地区中学校新人体育大会
P13 富谷宿街道まつり2022
P14 とみやライフ
P16 子育てのひろば
P18 健康
P20 福祉
P22 インフォメーション
P26 とみやスポーツナビ
P28 とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ


今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

富谷宿街道まつり2022レポートをお届けします。





# 人と動物の安全安心を守るために ペットの飼育マナーをチェックしよう！



マナーを守り、大切な家族であるペットたちと楽しい生活を送りましょう。

## 犬の飼育マナーを守りましょう

人と犬が気持ちよく暮らしていくためには、飼育マナーを守ることが大切です。生後91日以上の犬は、年に1回、狂犬病予防接種を受けることが法律で義務付けられています。
また、散歩をする際はリードを付ける、人を傷つけないようしつけを行う、ふんは必ず持ち帰るなど、周囲の人に迷惑がかからないようにしましょう。



## 犬と暮らすには、登録が必要です



犬を飼育する際は、住んでいる自治体への登録が必要です（飼い犬の生涯1回）。富谷市の場合、マイクロチップの装着状況によって犬の登録手続きが変わります。

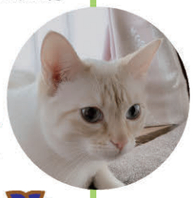
**マイクロチップを装着している場合**
日本獣医師会のマイクロチップ情報登録サイトで登録を行ってください。また、転居や犬の所在地が変更になった場合も同じように手続きが必要となります。

マイクロチップ情報登録WEBサイト

出典：環境省「犬と猫のマイクロチップ情報登録」

**マイクロチップを装着していない場合**
生活環境課または各出張所の窓口にて登録申請や住所変更の手続きを行ってください。

## 飼い猫・野良猫との接し方を確認しましょう



交通事故や感染症、野良猫とのけんかなど、屋外にはたくさんの危険があるので、猫は屋内で飼育するよう努めましょう。また、野良猫に対して不妊去勢や清掃を行わず餌を無責任に与える行為は、野良猫を増やすことになります。
その結果、引き取りや殺処分となる不幸な命を増やすことにつながってしまいます。



## 愛犬健康手帳で犬の健康をチェック！




愛犬の健やかな成長を見守ることができるよう、市役所の生活環境課では、愛犬健康手帳を配布しています（無料）。
愛犬がいつまでも元気に暮らせるよう、手帳を積極的に活用しましょう。



## こんなとき、どうすればペットを守れるの？



### Q1 もしも、犬や猫が迷子になったら？

まずは、市役所や警察署にご相談ください。ペットの全身がわかる写真とともに、名前や特徴などを詳しく伝えましょう。
万が一のときに備えて、マイクロチップや迷子札を付けておくことをおすすめします。

### Q2 災害が発生し避難が必要な場合は？

市にはペットを連れて避難できる場所があります。
動物が苦手な方にも配慮し、原則避難所室内への同行は禁止ですが、屋外に設置されたテント内にペットを預けることが可能です。避難所におけるペット飼育のルールを守り、迷惑がかからないようにしましょう。

ペット受入れの詳細はこちら▶ 市公式ホームページ

Q2に関することは 問 防災安全課　☎022-358-3180

**環境省のホームページから飼育や災害対策などのガイドラインをダウンロードすることができます。**

住宅密集地における犬猫の適正飼育ガイドライン

人とペットの災害対策ガイドライン

出典：環境省ホームページ

特集に関する問い合わせは　生活環境課　☎022-358-0515



# 獣医師さんに聞きました！
# ペットとより長く幸せに暮らすために

**大切なペットがいつまでも健康でいられるよう、どのようなことに気を配れば良いのか、動物病院の先生にお話を伺いました。**






宮城県獣医師会
狂犬病予防委員会 黒川班 班長
オカリナ動物病院（大清水）
志賀（しが） 康弘（やすひろ） 院長


## 大切な命を守るために日頃の健康管理が重要です

病院を訪れる動物は犬猫だけでなく、ウサギやモルモット、鳥などさまざまです。犬や猫は室内飼いの家庭が増えたことで交通事故や感染症のリスクが減り、寿命も延びていますが、一方では高齢化による病気や肥満の悩みも増えてきています。

当院では、ペットの病気の治療のほか、病気予防のサポートにも力を入れています。予防接種はもちろん、年1回程度の健康診断もおすすめです。動物の成長は早いので、人間よりも短いサイクルで受診するとよいでしょう。また、適度なスキンシップでペットの心の健康をはかったり、食事の量を調整して適正体重を管理することは、病気の予防にもなるので意識してほしいです。ペットの健康を維持するために、普段からこまめに体調をチェックするよう心がけましょう。



## 大切なペットの幸せのために正しい知識を身に付けよう！

若い時から適切なしつけを行い、また飼い主が飼育マナーを守ることも、ペットの命や幸せを守ることにつながります。万が一、かみつきや引っかき事故、鳴き声による騒音問題などが原因で、人と動物が良好な関係を築けなくなってしまったら、家族としても地域にとっても非常に残念なことです。

動物を飼うことは、その命を預かる責任を持つということです。可愛がるだけではなく、ペットに関する正しい知識を身に付けて、愛する家族が長く幸せに暮らせるように努めることも、飼い主の役目だと思います。

## 宮城県動物愛護センターです



愛護班　技術主査
千葉（ちば） 純子（じゅんこ）さん

### 犬や猫の里親募集中！

宮城県動物愛護センターでは、保護している犬や猫の譲渡を行っています。犬は月1回、「犬の譲渡講習会」を受講した方に、猫は個別相談（予約制）を行なった後に、マッチングする犬や猫がいる場合にご紹介します。保護された動物たちは、新しい家族との出会いを待っています。ぜひご相談ください。



**犬の譲渡講習会**
■次回開催日
11月24日（木）※事前予約制
■時間
10:00～11:00（受付 9:30～）

### 遊びにおいでよ！ いろんな動物に会える「ふれあい広場」

動物とのふれあいの場を提供するため、ふれあい広場を開放しています。広場では犬や猫、ウサギやモルモットなどと触れ合えます。また、幼児から小学生低学年の団体を対象に、動物との接し方や命の大切さを知ってもらう目的で、ふれあい教室も開催していますので、ご希望の方は申し込みください。

**ふれあい広場**
■開放日
月・水・木・金曜日
■時間
10:00～15:00





譲渡やふれあい広場の詳細はこちら▶
宮城県動物愛護センター
明石下向田69番地4　☎022-358-7888

宮城県ホームページ

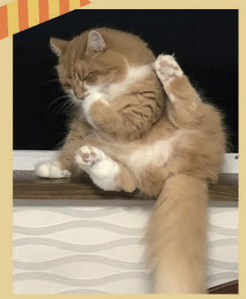


# うちの子のベストショット！

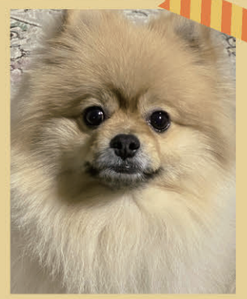
市公式LINE登録者よりご応募いただいた動物たちをご紹介します。



ベッカメ　（成田）



マルニャン　♂　（明石台）



めんつゆ　♂　（日吉台）



ニーナ　♀　（明石台）



うに　♀　（上桜木）



こむぎ&れもん　♂　（大清水）



バーニー　♀　（一ノ関）



すもも&さくら　♀　（東向陽台）



ラテ　♂　（とちの木）



けんちゃん　（西成田）

※9月30日～10月3日に写真を募集し、49件のご応募をいただきました。

## 人と動物が共生する優しさあふれるまちへ

市では、ペットを飼育する人と飼育しない人、双方の事情に寄り添いながら、人と動物が健やかに暮らし、共生できる社会の実現を目指します。

また、寿命を迎えたペットが住み慣れたふるさとで安らかに眠ることができるよう、令和5年度の完成を目指し、現在大亀地区に整備を進めている「（仮称）やすらぎパークとみや」内に、ペット用合葬墓を設けます。

人と動物が共生できる社会を目指すためには、市民一人一人がお互いの気持ちを思いやることが大切です。マナーを守り、かけがえのない家族と生涯、幸せな時間を過ごせるまちを一緒につくっていきましょう。



## コラム「創生」

### 人もペットも「住み良い富谷」へ

ライフスタイルが多様化する現代社会において、犬や猫などのペットを家族として迎え入れ、愛情を持って大切に育みながら、楽しく生活している方が増えています。

動物たちと接することで心が癒され、多くの方にとって日々の生きがいとなっているのではと思います。

私の家でも子どものころから犬や猫を飼っており、家族同様の存在でありました。今も犬・猫と一緒に暮らしていますので、家族同様に大切にしていますし、ペットを飼われる皆さんの思いに共感しています。

昔と違って今ではペットも多様化し、珍しいペットを飼う方も増えてきましたが、いつまでも愛情を注ぐこと、そして隣近所など地域住民へ迷惑をかけないように飼育マナーを守ることは変わりません。

今月の特集をきっかけに、限りある命の大切さとペットを飼うことの責任の重さを再認識していただければ幸いです。

市では、公営墓地とパークゴルフ場を一体とした「(仮)やすらぎパークとみや」を大亀山森林公園の隣接地に整備しており、公営墓地は令和5年度の運用開始を予定して準備を進めています。

その公営墓地内に、ペット専用のお墓を設けることとしました。合葬のお墓ではありますが、市民の皆さんより「ペットのお墓をつくってほしい」とご意見が寄せられ、その声を計画に反映したものです。整備は順調に進んでいますが、完成まで、もう少しお時間をいただければと思います。

最近、市内ではペットのイベントが催されております。とみやどでは「わんこDay」という犬のイベントが毎月開催され、相互交流や新たなにぎわいが生まれています。保護犬・保護猫の里親募集なども行われています。

また、大亀山森林公園では実証事業(OIT)の一環で、犬種別のドッグイベントが開催され、こちらも大変盛況でした。愛犬家と愛される犬たちが富谷に集まり、生き生きと楽しく過ごされていることを大変うれしく思います。

ペットを飼う人も飼わない人も、お互いのライフスタイルや価値観を相互に尊重し理解することが大切です。他人の考えや意見に関心を持つことは、誰もが快適に過ごすことができるまちへの一歩だと思っています。

人も動物も幸せに快適に暮らせる「住み良い富谷」を、市民の皆さんと築いていきたいと切に願っています。



富谷市長
**若生 裕俊**

## 100歳おめでとうございます

9月20日、100歳を迎えた四竈ゑはさん(日吉台)を市長が訪問し、祝詞と記念品をお渡ししました。四竈さんは話すことが好きで、デイサービスを10年間休まず通われているとのことです。「皆さんのおかげで100歳を迎えられました。」と話されました。

当日は、ご家族が集まり百寿をお祝いしました。



## 優良防犯団体・防犯功労者表彰伝達式

9月20日、黒川地区内での防犯活動が積極的かつ顕著である団体や個人が表彰される優良防犯団体・防犯功労者表彰伝達式が行われ、日吉台地区青少年健全育成連絡会代表の大石良さん、成田防犯パトロール隊代表の高世美枝子さんに市長より表彰状が伝達されました。おめでとうございます。






市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



文化庁 令和4年度「食文化ストーリー」創出・発信モデル事業

スイーツレシピ募集中



### 大豆スイーツ わくわく！
## レシピ コンテスト開催

【募集期間】12月4日(日)まで

富谷市では、宮城の大豆食文化の魅力を発信する「宮城の大豆食文化」保護・継承プロジェクトを推進しています。今回、大豆の食文化、おいしさを知っていただくため、「大豆スイーツわくわく！レシピ コンテスト」を開催します。わくわくする大豆スイーツレシピのご応募をお待ちしています。

【応募条件】
1. クックパッドへの投稿かメールのどちらかで応募可能な方。（郵送やファクスでの応募はできません）
2. オリジナルレシピであること。（他人のレシピや写真を使用したものは不可）
3. 過去に同じレシピでの応募歴がないこと。
4. 年齢は問いません。親子合作も歓迎です。
5. お住まいの地域は問いません。市民以外の方も歓迎です。

【応募方法】

応募フォーム（https://forms.gle/xTUuGUm8gCVvsRsT9）で登録後、下記のいずれかで申し込みください。

**①クックパッドアカウントへの投稿**

自分のアカウントにレシピを投稿し、下記の公式アカウントに「つくれぽ」も投稿。

クックパッド公式アカウント（https://cookpad.com/kitchen/51688840）

**②メールで応募**

受付メールアドレス（miyaginodaizu@gmail.com）へ必要事項（氏名・ふりがな、レシピの分量、レシピの作り方、アピールポイント）を記載し、出来上がりの写真を添付して申し込みください。

詳細は、問い合わせください。

応募フォーム



入賞者には宮城県の大豆製品や富谷市特産品の詰め合わせなどを贈呈

問 産業観光課　☎022-358-0524

交通安全に向けた対策を実施

## 可搬型ハンプを設置

国土交通省東北地方整備局の協力を受け、明石台七丁目地区に「可搬型ハンプ(凸部)」を設置し、通学路等の生活道路で自動車の走行速度を抑制する試験を行いました。

可搬型ハンプを使用した取組は、市内では3カ所目の実施となります。

今後、走行車両の速度抑制のため物理的な対策などの交通安全に向けた検討を行う予定です。




明石台七丁目15地先に試験設置（10月20日まで）

問 都市整備課　☎022-358-0525

## 令和5年 富谷市二十歳を祝う会

民法改正による成人年齢の18歳引き下げに伴い、名称が「成人式」から「二十歳を祝う会」に変更となりました。新型コロナウイルス感染症対策として２回の分散開催となります。式典開始時間が中学校区で異なりますのでご注意ください。

【日時】**令和５年１月８日(日)**

**〇東向陽台・成田中学校区**

受付開始：10:00　式典開始：11:00

**〇富谷・富谷第二・日吉台中学校区**

受付開始：13:00　式典開始：14:00

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ（11月１日現在、富谷市に住民票があり、対象となる方には11月初旬から中旬にかけて案内状を郵送します。）

※富谷市出身で市外に居住している方や市外出身で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は、市公式ホームページに申込方法が記載されていますのでご覧ください。



問 生涯学習課　☎022-358-5400

お詫び　広報とみや10月号Ｐ６でお知らせした「2022とみやマーチングフェスティバル」の記事において、ＱＲコードに誤りがありました。お詫びいたします。

# ワクチン接種の情報

問 富谷市新型コロナワクチンコールセンター
電　　話　0570-08-1038
受付時間　9:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

**接種実績（10月19日、午前8時30分現在）**
12歳以上～（オミクロン株対応ワクチン）
　３～５回目　1,187人（ 2.6%）
5～11歳（小児用）
　１回目　1,386人（34.3%）　２回目　1,350人（33.4%）
　３回目　　122人（ 3.0%）

## オミクロン株対応ワクチンの接種を開始しました

### ▶オミクロン株対応ワクチンとは

従来株に加えて、オミクロン株にも効果のある新しいワクチンです。ファイザー社とモデルナ社が開発・製造を進めています。このワクチンを日本国内では「オミクロン株対応ワクチン」と呼びます。

従来のワクチンを上回る重症化予防効果や、感染予防効果・発症予防効果が期待されます。多様な免疫反応は、今後の変異株に対して有効である可能性がより高いことが期待されています。

### ▶対象

**初回（1・2回目）接種を完了した12歳以上の全ての方**

基礎疾患の有無や医療従事者等であるかどうかは関係なく、従来株ワクチンを2回以上接種済みの12歳以上の方であればどなたでも接種が可能です。
※オミクロン株対応ワクチンは１人１回の接種です。

### ▶接種券の発送

従来株ワクチンを前回接種してから３か月経過したころに送付しています。ただし、１回の接種ごとに接種履歴と予診票（原本）の確認を行っているため、発送が遅れる場合がありますのでご了承ください。

お手元に3回目接種用または4回目接種用の接種券がある場合、その接種券を使用してオミクロン株対応ワクチンの接種を受けることができます。

### ▶接種方法

| 区分 | 会場 | 予約方法 | 使用予定ワクチン | 対象年齢 |
|---|---|---|---|---|
| 個別接種 | 富谷市および黒川地域内の医療機関 | 現在受付中<br>直接医療機関へ問い合わせください | ファイザー社製 | 12歳以上 |
| 集団接種 | イオンモール富谷2階ワクチン接種会場 | 現在受付中<br>WEB・LINE・電話にて受付<br>**イオンモール富谷への直接の問い合わせはお控えください** | モデルナ社製 | 18歳以上 |
| | | | ファイザー社製 | 12歳以上 |

※使用するワクチンは国の供給状況により変更する場合があります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

## 乳幼児ワクチン接種

### ▶対象

接種日時点で生後6か月以上から4歳以下の方

### ▶予約

11月2日（水）から予約開始予定
※日程は前後する場合があります

### ▶接種開始時期

11月上旬から

### ▶使用ワクチン　乳幼児用ファイザー社製ワクチン

| 接種量 | 接種回数 | 接種間隔 |
|---|---|---|
| 0.2ml | 3回 | 2回目：1回目から3週間後<br>3回目：2回目から8週間後 |

### ▶接種会場・予約方法

個別医療機関で実施します。予約はWEBからのみ受付します。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

## 初回（1・2回目）接種

新型コロナワクチンを接種できる期間が令和5年3月31日まで延長されています。オミクロン株対応ワクチンの接種を希望される方は、初回（1・2回目）接種を令和４年12月末までに終わらせる必要があります。また、初回（1・2回目）接種で使用しているワクチンは、年内で国内からの供給が終了しますので、早めの接種をご検討ください。

接種券を紛失された方は、再発行が可能ですのでコールセンター（平日9:00～17:00受付）まで問い合わせください。

**ワクチンに関する最新情報は市公式ホームページをご覧ください。**

市公式ホームページ

富谷市 新型コロナウイルスワクチン　検索



## 基本的な感染対策は継続しましょう

### 新型コロナウイルスと季節性インフルエンザの同時流行に備えて

これからの季節、季節性インフルエンザと新型コロナウイルスが同時に流行する恐れがあります。流行が拡大すると、医療のひっ迫などにつながります。

拡大防止には、基本的な感染対策が有効ですので、予防接種に関わらず対策を継続しましょう。



**いざというときの備え**
- 体温計
- 検査キット
- 薬（常用している薬、解熱鎮痛薬等）
- 日持ちする食料（5～7日分程度）
- 陽性者サポートセンターや受診相談センター等の情報
- 近隣の診療検査医療機関の情報

**基本的な感染対策**

**手洗い・手指消毒**



指先・爪の間・指の間や手首も洗いましょう

**換気**



2方向の窓を１時間に２回以上、換気しましょう

**体調不良時外出控え**



日ごろから体温を測るなど自己管理しましょう

**発熱等が症状があった場合**
自宅に検査キットがなく、かかりつけ医等がいない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター（☎022-398-9211・☎050-3614-4531）へご相談ください。※24時間対応

## 経済支援対策

問・申 地域福祉課 ☎022-358-3294

### 住民税非課税世帯・家計急変世帯の方へ

#### 電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯当たり5万円）

国の経済対策として、電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して給付金を支給します。

| | 住民税均等割非課税世帯 | 家計急変世帯 |
|---|---|---|
| 対象 | 令和４年９月30日現在、市内に住所を有する世帯であり、世帯全員の令和４年度（令和３年分）の住民税均等割が非課税である世帯 | 令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当水準*以下である世帯 |
| 対象外 | ・非課税世帯であっても世帯全員が、住民税が課税である他の親族等の扶養を受けている世帯 | |
| 申請 | 対象と思われる世帯に案内を郵送します。給付要件を確認し、必要書類を提出してください。<br>**令和４年１月１日において市内に住所を有する方のみの世帯**<br>→令和4年11月末までに案内を郵送します<br>**令和４年１月２日以降に市内へ転入された方がいる世帯**<br>→前住所地への確認が必要となります。確認後、対象と思われる世帯に案内を郵送します。課税状況が不明な場合などは案内を送付できないことがあります。<br>　また、特別な事情により申請を要する世帯がありますので、詳しくは市公式ホームページをご覧ください。 | 申請書類に必要事項を記入の上、収入額が確認できる添付書類とともに申請してください。申請書は市公式ホームページからダウンロードすることもできます。 |
| 期限 | **令和5年1月31日（火）消印有効** | |

*住民税均等割非課税相当収入・所得限度額（給与所得者の例）

| 扶養親族等の状況 | 収入 | 所得 |
|---|---|---|
| 単身・扶養親族がいない | 93万円以下 | 38万円以下 |
| 配偶者・扶養親族1人 | 137万8千円以下 | 82万8千円以下 |
| 配偶者・扶養親族2人 | 168万円以下 | 110万8千円以下 |

| 扶養親族等の状況 | 収入 | 所得 |
|---|---|---|
| 配偶者・扶養親族3人 | 209万7千円以下 | 138万8千円以下 |
| 配偶者・扶養親族4人 | 249万7千円以下 | 166万8千円以下 |
| 障がい者、未成年者、寡婦、ひとり親 | 204万4千円未満 | 135万円以下 |

傍聴者募集！

## とみやわくわく子どもミーティング 子どもにやさしいまちづくりについて ～みんなで話そう！とみやの未来～

令和４年度第３回とみやわくわくミーティングは、「世界子どもの日」に合わせ、「とみやわくわく子どもミーティング」として開催します。ミーティングでは、小学生の子どもたちがまちづくりをテーマに話し合います。傍聴を希望される方は、事前に申し込みください。

【日　時】**11月18日（金）15:00～17:00**
【会　場】市役所1階　市民交流ホール
【その他】当日の写真等を広報や市公式ホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



問・申 市民協働課　☎022-358-3250

## 富谷市公式SNS情報発信中

市では、LINEやFacebook、インスタグラム等で、各イベントや生活情報、市内の様子などを配信しています。




### 市公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」LINEスタンプ販売中

広報とみやで掲載しているブルベリッ娘とブルピヨのイラストは、LINEスタンプとして販売中です。ぜひご利用ください。

購入はLINE STOREで富谷市と検索するか、QRコードから可能です。

LINE STORE

問 市長公室　☎022-358-3151

火災が発生しないまちを目指して

# 秋の全国火災予防運動

**期間：11月９日（水）～11月15日（火）**

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの季節、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境をつくりましょう。

市では、消防団や婦人防火クラブによる火災予防の啓発運動を展開します。

**一緒に活動してくれる仲間を募集中**

市民の安全安心を守る消防団員や、火災予防活動を行う、婦人防火クラブのメンバーを募集しています。ぜひ、参加してみませんか。



### 住宅防火対策ポイント



- 寝たばこは絶対にしない、させない
- ストーブの周りには燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、使用していないプラグは抜く




**住宅用火災警報器の点検を忘れずに**

万が一の火災に備えて、正常に作動するか１か月に１回は点検しましょう。

**11月９日は「119番の日」**



**119番通報のポイント**

- 「火事です」または「救急です」をはっきり言う。
- 住所は正しく、詳しく言う。住所が不明なときは、目印となる公園や建物を伝える。
- 状況をわかりやすく言う。建物火災なのか車両火災なのか、どのように燃えているのかなどを伝える。
- 自宅が火災の場合は安全な場所に避難し通報する。（煙がこないところまで避難する。）

問 防災安全課☎022-358-3180

## 実りの秋を堪能
### 秋のとみやスイーツフェア開催

10月1日～16日、秋のとみやスイーツフェアを開催しました。



市内のフェア参加の12店舗から富谷で採れたシャインマスカット、イチジク、ブルーベリー、はちみつをふんだんに使ったオリジナルスイーツが販売されました。

また、たくさんの方が秋のとみやスイーツを堪能したほか、スイーツスタンプラリーにもご参加いただきました。




## GO!GO!ラリー in東北開催

俳優の唐沢寿明さんが発起人の東日本大震災復興支援イベント「GO!GO!ラリー in東北」が開催されました。全国のクラシックカー愛好家が愛車で宮城県内を走り、10月2日には、107台の車両がしんまち通りなどを駆け抜けました。







## 読んで 答えて 広報とみや クイズ

Quiz

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください（商品の発送は行いません）。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

**クイズ**

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に行われる情報伝達訓練で用いられるシステムの名称は何でしょう？

**応募方法**

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。**11月15日（火）**必着。
※市内にお住まいの方に限ります。

応募フォーム

**応募先**　〒981-3392（住所記載不要）
富谷市市長公室　秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp　FAX 022-358-3545

問 市長公室　☎022-358-3151

今月のプレゼント（5名様）

**『富谷産はちみつとブルベリッ娘とブルピヨグッズ』**





# 富谷宿 街道まつり 2022

## 笑顔・活気あふれ「つながる」

10月10日(月)、3年ぶりとなる富谷宿「街道まつり」を開催しました。今年のまつりのテーマは、「つながる」。市内外から、のべ9,732人が来場し、笑顔・活気あふれたまつりとなりました。

イベントステージや各出店、コスプレコンテスト、こども遊び広場、ラジオの生配信などが行われ、会場となったしんまち地区が大いににぎわいを見せました。





### みんなで つながリボン

来場された方に参加いただいた「つながリボン」は、2,047人がつながりました。

















当日の様子は
YouTube「とみや生活」
でご覧いただけます。










新メンバー新チームで挑んだ初めての大会

# 第42回富谷黒川地区中学校新人体育大会

第42回目となる富谷黒川地区中学校新人体育大会が9月24日(土)、25日(日)、26日(月)に富谷・黒川地区の各会場が行われました。

選手たちは、練習の成果を発揮すべく全力で各競技に臨み、その姿に応援席の保護者から大きな拍手が送られました。

勝利し喜ぶ姿、仲間と喜び合う姿、敗戦し悔しがる姿、相手チームを称える姿など、どの場面を見ても青春で、選手たちや保護者の心に響く大会となりました。

























**《各競技優勝チーム・選手》**※順不同、敬称略

**野球** 成田・富谷合同チーム
**バスケットボール男子** 成田
**バスケットボール女子** 成田
**サッカー** 富谷第二
**剣道男子団体** 成田
**柔道男子個人81kg級** 白石 恵雅（日吉台）
**剣道２年男子** 遠藤 大空（成田）
**剣道１年男子** 竹内 誠仁（富谷第二）
**ソフトテニス男子ダブルス** 菅原 斗空・横澤 未知（東向陽台）
**バドミントン男子団体** 日吉台
**バドミントン女子団体** 東向陽台
**バドミントン男子個人シングルス** 千葉 陽翔（日吉台）
**バドミントン女子個人シングルス** 大友 未桜（東向陽台）
**バドミントン男子個人ダブルス** 佐藤 輝翔・髙橋 洋裕（東向陽台）
**バドミントン女子個人ダブルス** 遠山 愛梨・鈴木 丹菜（富谷第二）
**ハンドボール男子** 成田
**ハンドボール女子** 成田



## 転入してきた方の交流会 ウェルカムパーティー　親子で参加

10月7日、子育て支援センター・とみここで市内に転入してきた方のウェルカムパーティーが開かれました。それぞれの自己紹介を行った後、○×クイズ、パネルシアターが行われ、子どもたちからは歓声があがりました。参加者からは「同じような子育て世帯の方と知り合えてうれしいです」との声もあり、交流を図っている姿が見られました。



## 思わず二コッとなるような 笑い文字です！

10月5日、富谷中央公民館でオフィス笑みの髙島恵美子さんを講師に迎え、『笑い文字を書いてみよう！』が開講され、12人が参加しました。今回のテーマは『ありがとう』で、文字の中に顔を２つ入れ、それぞれの笑い文字を完成させました。書きながら笑い声が絶えず、参加者からは「友達にも書いてみたい」との感想も聞かれ、皆さん笑顔で楽しんでいました。



## 見て！聞いて！触れよう！ ぶどう農園で富谷市の食文化を学ぶ

10月12日、小学生親子を対象に市内ぶどう農園で食育事業を開催しました。参加者は、市役所屋上でハチの巣箱を見学した後、ぶどう農園でぶどう摘み取り体験を行いました。生産者が富谷市の農産物や食文化のことを話すと、参加者は興味深そうに聞いていました。食べ頃になったぶどうを摘み取ってほおばると「甘い！」「秋休みの良い思い出になったね」との声が上がりました。



## 挽きたてコーヒーはいかが　地域交流カフェ 鷹乃杜街かどカフェ６周年

10月11日、市制施行と同日にオープンした鷹乃杜街かどカフェが６周年を迎え、カフェにはたくさんの方が訪れました。挽きたてコーヒーにほっと一息つきながら皆さんで6周年を祝いました。毎週火曜日に鷹乃杜防災センターでオープンしているカフェは、地域の元気につながり、楽しみながら交流ができるカフェとして地域の方に愛されています。



## 市立保育所で運動会 秋晴れの中、元気いっぱい頑張りました

10月1日、4つの市立保育所で一斉に運動会が行われました。秋晴れの空の下、富ケ丘保育所では子どもたちが、かけっこやリレー、コース中のトンネルや平均台をバランスを取りながら走る障害物種目に挑戦し、元気いっぱいに頑張る姿を見せてくれました。一生懸命取り組む子どもたちに、保護者や先生からたくさんの拍手が送られました。



## 実りの秋を体感 富谷小学校　稲刈り体験

9月29日、5年生がPTAや地域の方に教わりながら学習田で稲刈りを体験しました。２人１組となり、鎌で刈った稲を束ねる作業を協力しながら行いました。たっぷりと実がつまった稲穂を運ぶ際には「お米ってこんなに重たいんだ。手作業でやるのは大変だ」との声が聞かれました。中には、泥だらけになりながらも最後まで一生懸命稲刈りを行う児童の姿もありました。



## 校庭に笑顔あふれ　最高の運動会 東向陽台小学校　たけのこミニ運動会

10月4日、「失敗を恐れず 笑顔で終われる 運動会にしよう！」をスローガンに1・2年生、3・4年生、5・6年生の3回に分けて運動会が行われました。たくさんの方が応援する中、徒競走では１位を目指して全力で走る姿が見られました。保護者からは「頑張れ」との声援や拍手が送られました。笑顔があふれ、声援も飛び交うなど運動会は盛り上がり、児童から「最高の運動会になりました」との感想が聞かれました。




## 市民ファッションショーで元気を発信 地域福祉フォーラム

10月1日、イオンモール富谷で富谷市社会福祉協議会主催の地域福祉フォーラムが開催されました。5回目となる今年は、「衣・住」をテーマとして、展示や販売ブースなどでさまざまな地域福祉活動の発信が行われました。市民ファッションショーでは、市民がモデルとなって元気を発信しました。参加者は、声援もあり楽しそうな様子を見せていました。

## 子育て支援センター（とみここ）からのお知らせ

### 3～4か月児健診
①**11月9日(水)**
【対象】令和4年7月20日～令和4年7月31日生まれ
②**11月30日(水)**
【対象】令和4年8月1日～令和4年8月12日生まれ

### 1歳6か月児健診
①**11月10日(木)**
【対象】令和3年4月14日～令和3年4月30日生まれ
②**11月24日(木)**
【対象】令和3年5月1日～令和3年5月18日生まれ

### 3歳児健診
**11月16日(水)**
【対象】平成31年4月16日～令和元年5月2日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8～9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



### 2歳6か月児歯科健診
**11月17日(木)**
【対象】令和2年3月5日～令和2年3月27日生まれ
※時間等は個別通知でお知らせします。フッ化物塗布を行っています。詳細は、送付する健診の案内をご覧ください。

### ごっくん離乳食教室
【期日】**11月15日(火)**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和4年5月22日～令和4年6月25日生まれ

### ぱくぱく離乳食教室
【期日】**11月22日(火)**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和3年10月16日～令和3年12月19日生まれ
【定員】先着12人
【締切】**11月11日(金)**まで

### プレママ・プレパパ学級（要申込）
「マタニティ栄養レッスン」
【期日】**11月1日(火)**
【受付】**午前9時40分～午前9時50分**
【対象】妊娠中の方とその夫（パートナー）
【内容】助産師が皆さんの出産・育児に関する悩みを解消。パパと一緒の参加もお待ちしています。（人数制限あり）

### 赤ちゃんとママのおしゃべりサロン
【日時】**11月29日(火)午前10時～正午**
【対象】令和4年9月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

### あそびのひろば（要申込）
とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
【日時】**11月14日(月)、28日(月)午前10時～午前11時30分**
【対象】未就園児親子

### 食育講座「ママのためのクッキング」
「かんたん野菜料理」をテーマに料理を作ってみんなで食べましょう。
【期日】**12月8日(木)**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【参加費】材料代：1組300円
託児代：1人につき300円
【定員】先着12人
【締切】**11月25日(金)**まで

### 富谷すくすく相談
【期日】**11月2日(水)、12月7日(水)**
【受付】**午前10時～午前11時30分**
【内容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。（心理相談は1週間前まで）

### 母子健康手帳の交付
【交付日】**毎週月曜日**
（月曜が祝日の場合は翌開所日）
【受付】**午前10時～午前10時15分**
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみここまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

### 出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4か月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の**出生連絡票**を必ず出してください。（電子申請・ファクス・メールも可）

### 期限内に予防接種を受けましょう
**麻しん風しん混合（2期）**
【対象】平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
※無料で接種できるのは、**令和5年3月31日**までです。
**二種混合**
【対象】平成22年4月2日～平成23年4月1日生まれ
※無料で接種できるのは、**13歳になるまで**です。

### BCG予防接種
【期日】**12月16日(金)**
【受付】**午前10時30分～午前11時**
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失された方は、子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください。



子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528
申込受付時間　午前9時～午後5時





## とみや子育てサロンからのお知らせ

### あかちゃんひろば
「ベビーマッサージ」
【日時】**11月11日(金)午前10時～午前11時**
【対象】2か月～10か月の赤ちゃんと保護者
**定員10組**

### 子育て講座
「アロマリフレッシュヨガ」
【日時】**11月17日(木)午前10時～午前11時**
【対象】6か月～未就園児の保護者
**定員10組**

### 地域交流会
「地域の方とほっこり触れ合い」
～赤ちゃんの手形色紙を作りましょう～
【日時】**11月18日(金)午前10時～午前11時**
【対象】6か月～未就園児と保護者
**定員10組**

### あかちゃんタイム
「親子ふれあいあそび」
【日時】**11月24日(木)午前10時～午前11時**
【対象】2か月～12か月の赤ちゃんと保護者
**定員10組**

### 作ってあそぼう
「紙皿こまを作ろう」
【日時】**11月30日(水)午前10時～午前10時30分**
【対象】1歳～未就園児と保護者
**定員8組**

## 公民館からのお知らせ

### お話し会（乳幼児親子対象・申込不要）
「おはなしぴよぴよ」
【日時】**11月9日(水)午前11時～午前11時30分**
【場所】成田公民館　和室
「とみや♡こっこの会」
【日時】**11月17日(木)午前10時30分～午前11時30分**
【場所】あけの平公民館　プレイルーム
【対象】乳幼児親子

### 『親子わくわく運動あそび』参加者募集
【日時】**①12月10日(土)　②2月15日(水)**
各日**10:00～11:30**
【対象】乳幼児親子（歩行ができる～2歳児まで）
【定員】各回　先着20組
【講師】仙台大学　こども運動教育学科長　原田 健次 さん
【内容】親子でのふれあいあそび、サーキットあそび　等
【持ち物】室内用シューズ、水分、タオル
【参加費】無料
【申込】**11月8日(火) 8:30～**
※両日程への申し込みはできません。
問・申・会 成田公民館　☎022-348-3955



### 11月は児童虐待防止推進月間です
**『もしかして？』ためらわないで！189（いちはやく）**

大切なのは、子どもの心身の安全を守ることです。子どもを虐待から守ることが、保護者を救うことにつながる場合もあります。
虐待かどうか迷う場合でも、虐待かなと思ったときや子育てで悩んだときは、ためらわずにご相談ください。
連絡者やその内容に関する秘密は守られます。

**児童虐待とは**
身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待があります。しつけのつもりでたたいたり怒鳴ったりすることも、子どもの健やかな成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。

**こんなサインに注意**
- 日常的に子どもの泣き声や保護者の叱りつける声が聞こえる。
- 子どもに不自然なあざやけががある。
- 夜遅くまで遊び、家に帰りたがらない。
- 衣類やからだがいつも汚れている。
- 小さい子どもを家に置いたまま外出している。

問 児童相談所全国共通ダイヤル　☎189（いちはやく）
子育て支援課　☎022-358-0516

### 子どもにやさしいまちづくり
**～11月20日は世界子どもの日～**

世界子どもの日は、世界の子どもたちの相互理解と福祉の向上を目指して、国連によって1954年11月20日に制定されました。
富谷市では、子どもたちがまちの活動に活発に参加し、子どもの力や子どもの声がまちづくりに活かされる「子どもにやさしいまちづくり」を目指して、「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を行い、令和3年12月、ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業（CFCI）実践自治体として日本で初めて承認されました。市では、「子どもの権利条約」と宣言文を記したカードを母子手帳と共に配布しています。

1. 子どもが大切に育てられ健やかに成長できるまち
2. 子どもが安心安全に暮らすことができるまち
3. 子どもが友だちと交流し、楽しく遊び学べるまち
4. 子どもが地域社会の絆の中で役割を持ち、活き活きと参加できるまち
5. 子どもの意見を聴き、まちづくりに活かすまち

### 医療費を節約しましょう

日頃からの健康と体力づくりを心がけ、病気に負けない体を作ることで、医療費を節約することができます。

**医療費を節約するために工夫すること**

- 健康診断を受けましょう。
- 重複受診を控えましょう。
- かかりつけ医・薬局をもちましょう。
- 医師を信頼し、指示を守りましょう。
- 時間外受診は、なるべく避けましょう。
- ジェネリック医薬品を活用してみましょう。

**セルフメディケーションを活用**

セルフメディケーションとは、自身の健康に責任を持ち、体の軽度な不調は自分で手当てをすることをいいます。

日頃から健康状態や生活習慣に気を付け、OTC医薬品（医療機関からの処方箋が必要のない、薬局やドラッグストアで市販されている医薬品）を活用しながら、病気の予防や治療、体調管理を行い、自身の健康を保ちましょう。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

### 社会保険料（国民年金保険料）の控除証明書が発行されます

1月1日から9月30日までに国民年金保険料を納付した方へ、社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際に必要ですので大切に保管してください。

問 ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
※050から始まる電話からかける場合 ☎03-6630-2525

### 歯と歯肉の健診は11月30日まで

市では、40歳から70歳までの節目年齢の方を対象に歯と歯肉の健診を実施しています。

対象者へ送付した受診券に記載の指定医療機関を確認の上、事前予約をお願いします。転入や紛失等で、受診券がない方は、健康推進課までご連絡ください。

【期間】**11月30日（水）**まで
【対象】今年度40歳・50歳・60歳・70歳になる方
【費用】1000円（70歳、生活保護世帯の方は無料）

問 健康推進課 ☎022-358-0512

### 11月はみやぎ食育推進月間

## 毎日の生活で食育にトライ!

富谷市では第3期食育推進計画に基づき食育を推進しています。昨年度、子どもや子育て世代を中心に、食生活に関するアンケート調査（中間評価）を実施。「概要版（令和4年4月広報とみや別冊）」を全戸配布し、啓発ポスターを作成、各関係機関で掲示配布中です。

第3期食育推進計画

アンケート結果により、今後は、基本的な生活習慣の形成、家族や友人等との共食の推進、健康寿命の延伸につながる食育の推進、地産地消の推進を行っていきます。

豊かな食生活と健康のため、食育をはじめてみませんか。

## とみや市民公開講座を開催

事前申込

地域の健康づくりの担い手である健康推進員を対象とした研修会の一部を拡大し、市民の皆さんもご参加いただける「とみや市民公開講座」を開催します。

今回は、「乳がん」をテーマに、乳がんに関する基礎知識や乳がん検診の現状についてお伝えします。

ぜひ、この機会にご参加ください。

【日時】**11月25日（金）10:30～12:00**
【内容】
特別講演「乳がんを知る
～がん予防の視点から～」
講師（公財）宮城県対がん協会
がん検診センター看護課　保健師



【会場】成田公民館　大ホール
【定員】100人（先着順）
【申込】**11月1日（火）～11日（金）**まで
※電話で申し込みください。
【その他】
- 参加費は無料です。
- 申し込みいただいた方には、参加登録証を送付します。

問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

### 乳がん検診　未受診の皆さんへ

## がん検診センターで検診が受けられます

11月25日（金）まで

ご希望の方は、宮城県対がん協会へ予約の上、受診してください。受診票がない方は送付しますので、健康推進課（☎022-358-0512）までご連絡ください。

**下記に該当する方は受診できません。**

**39歳以下の方**（超音波検査対象者）
- 妊娠中の方
- 授乳中の方および断乳後1か月未満の方（夜間授乳含む）
- 豊胸術を受けたことがある方
- 乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方

**40歳以上の方**（マンモグラフィ検査対象者）
- 妊娠中・妊娠の可能性のある方
- 授乳中の方および断乳後1か月未満の方（夜間授乳含む）
- 豊胸術を受けたことがある方
- 乳腺のことで治療中または経過観察を受けている方
- 心臓ペースメーカー、前胸部に人工血管や薬液注入器具を埋め込んでいる方
- 脳室・腹腔連絡術を受けている方

問・申・会（公財）宮城県対がん協会　☎022-263-1535
（仙台市青葉区上杉5-7-30）

今月の献血　【日時】11月13日（日）10:00～11:45、13:00～16:30
【会場】イオンモール富谷　問 宮城県赤十字血液センター　☎022-290-2501



## 令和５年度
# とみや放課後児童クラブ利用のご案内

問 子育て支援課　☎022-358-0516

利用料金や提出書類などの詳細は、申込書や市公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市公式ホームページ

**対象児童**

保護者が就労等により昼間家庭にいないことのほかに以下を満たしている児童。

- 原則自力で登下校(館)できる
- 食事や排せつなど身辺自立ができる
- 意思疎通を図ることができる
- 危険な行動の予防または制御が可能である
- 児童クラブの利用中に医療行為を必要としない

**とみや放課後児童クラブとは**



保護者（父母等）が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、放課後等に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として実施しています。

～市内8小学校の敷地内に併設しています～
富谷小、富ケ丘小、東向陽台、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小

**クラブ入会申請方法**

【申込書等の配布】**11月1日(火)**から

各児童クラブ、子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることもできます。

※継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します。

【受付期間】

①通年利用で令和5年4月または5月から利用を希望する方
**12月1日(木)～27日(火)**まで

②新年度春休みから長期休業のみ利用を希望する方
**1月10日(火)～1月20日(金)**まで

③令和5年6月以降から利用を希望する方
利用希望日の前月10日までに申し込みください。

※定員に達した場合は待機児童となります。

【各児童クラブ受付時間】
平日13:00～18:00(年末年始除く)

【提出場所】
事前に提出日を電話連絡の上、希望する児童クラブに直接ご提出ください。

## 胃がん検診未受診の皆さんへ

問 健康推進課　☎022-358-0512

集団検診の期間中（7月1日～8月3日）に胃がん検診を受診されなかった下記の方を対象に、胃がん検診を実施します。申し込まれた方には、10月下旬頃に受診票を送付します。

会場内の混雑緩和のため、対象地区の指定日での受診にご協力ください。
（都合の悪い方は、ほかの地区の日程でも受診できます。）

【対象】
①市の胃がん検診を申し込まれた方の中で、集団検診の期間中に受診されなかった方
②市の胃がん検診の対象（30歳以上）となる転入者で、集団検診の期間中に受診されなかった方

【料金】

| | |
|---|---|
| 70歳以上の方 | 無料 |
| 富谷市国民健康保険に加入の方 | |
| 後期高齢者医療制度に加入の方 | |
| 上記以外の方 | 1,800円 |

【受付時間】7:00～10:00

【持ち物】
- 受診票
- 健康保険証
- 検診料金(必要な方のみ)
- 健康手帳(お持ちの方)
- 筆記用具
- 上履き
- 上履き入れ

| 日程 | 対象地区 | 会場 |
|---|---|---|
| **11月10日(木)** | 熊谷、町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田、清水仲、太子堂、ひより台、グリーンヒル、とちの木、日吉台、杜乃橋 | 富谷中央公民館 |
| **11月11日(金)** | あけの平、東向陽台、サニーハイツ、明石台 | 成田公民館 |
| **11月12日(土)** | 富ケ丘、鷹乃杜、成田、上桜木、大清水 | |

**新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力ください**

□当日の朝、体温測定
発熱・のどの痛み・せきなどの風邪症状がある場合は、検診受診をお控えください。

□各自の感染予防
検診会場では、マスクの着用、検診前後の手洗い・手指消毒をお願いします。

□上履き・筆記用具の持参
物品の共用を避けるため、ご持参ください。



- HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査　11月10日(木)9:30～11:00
- 骨髄バンクの登録　11月10日(木)、24日(木)9:30～11:00　問・申 塩釜保健所黒川支所　☎022-358-1111

## 福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上
【受付】**11月7日(月)～11日(金)**
※定員を超えた場合は抽選。

**①第1回シニアメンズ教室「今晩の晩酌のおつまみを作ろう」**
男性の皆さん！自分にご褒美、そして大切な方をおもてなししてみませんか。
【日時】**11月22日(火) 午後1時30分～午後3時30分**
【定員】12人
【費用】500円
【講師】パワフルウーマン わたり ようこ さん

**②第5回大学生と楽しくレク教室「共同作業でこころの体操」**
大学生と交流しながら楽しく健康づくりを行ってみませんか。
【日時】**11月24日(木) 午前10時15分～午前11時30分**
【定員】12人
【講師】東北文化学園大学 准教授 森田 清美 さん

**③第3回楽タクッキング教室「クリスマス料理」**
クリスマスに生かせるレシピを学びます。
【日時】**12月15日(木) 午前10時15分～午後1時**
【定員】20人
【費用】300円
【講師】栄養士 髙橋 さとみ さん

問・申・会 福祉健康センター ☎022-358-7466

## 認知症の人と家族の会

認知症当事者の方が求めている支援や関わり方等について、当事者の方を講師に招き学びます。ぜひご参加ください。
【日時】**11月16日(水) 午前10時15分～正午**
【内容】認知症当事者が望む支援とは？～当事者視点で支えるために～
【申込】**11月9日(水)**まで
問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138



## 歳末たすけあい募金配分

富谷市社会福祉協議会を通して、民生委員・児童委員ご協力のもと、支援を必要とする市民の方へ歳末たすけあい募金をお届けします。募金の配分には、申請が必要です。申請方法など詳しくは、事務局や民生委員・児童委員へ問い合わせください。
【申請期間】**11月11日(金)**まで
【申請窓口】各地区の民生委員児童委員
問 富谷市共同募金委員会事務局（富谷市社会福祉協議会内） ☎022-358-3981



## 戦没者遺族へ特別弔慰金を支給します

**請求期間は令和5年3月31日まで**

【対象】戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」、「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

※戦没者等の死亡当時のご遺族で下記に該当する方

1．令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2．戦没者等の子
3．戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※条件により、順番が入れ替わります。

【支給内容】額面25万円、5年償還の記名国債
【受付時間】8:30～17:00
※出張所では取り扱いできません。
※令和2年4月1日以降、すでに請求されている方は手続き不要です。

厚生労働省 特別弔慰金 検索

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

## 「マイエンディングノート」を配布しています

11月1日より「2022～2023年度富谷市マイエンディングノート」を配布しています。

エンディングノートは、これまでの人生を振り返りながら、最後まで自分らしく歩むために必要なことや、自身の考えをまとめることに役立つ冊子です。ぜひご活用ください。






【項目】
・わたしのこと
・もしもの時は
・エンディング
・大切な人たち
・財産について
・相続・手続き先

【配布場所】
・長寿福祉課 ・保健福祉総合支援センター
・各公民館 ・福祉健康センター
・各圏域地域包括支援センター

問 長寿福祉課 ☎022-358-0513



## 教えて！成年後見制度

### 法定後見制度の3つの類型（後見・保佐・補助）

成年後見制度は、法定後見制度と任意後見制度という２つの制度があります。

法定後見制度は、「後見」「保佐」「補助」の３つに分かれており、判断能力の程度など、本人の状況に応じて決定されます。

法定後見制度を利用したい場合は、管轄の家庭裁判所に「成年後見人等選任申立て」を行う必要があります。



| 類型 | 後見 | 保佐 | 補助 |
|---|---|---|---|
| 対象者の判断能力 | 常に欠けている | 著しく不十分 | 不十分 |
| 支援する人 | 成年後見人 | 保佐人 | 補助人 |
| ①代理権 | 本人が行うすべての法律行為 | 本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為 | |
| ②同意権<br>③取消権※ | 本人が行うすべての法律行為（取消権のみ） | 法律上定められた重要な行為 | 本人の同意を得たうえで、家庭裁判所が定めた法律行為 |

※同意権・取消権には、日常生活に関する行為（日用品の購入など）は含まれません。

**代理権、同意権・取消権とは**
①代理権：本人に代わって、生活に必要な財産管理などを行う権利です。
②同意権：本人が契約などを行うにあたり、制度上必要な同意を与えることができます。
③取消権：不当な契約を結ばされた場合に、取り消すことができる権利です。

問 ○高齢の方に関する問合先
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
○障がいのある方に関する問合先
地域福祉課 ☎022-358-3294

## 地域包括支援センターだより

### 11月各種教室・講座の予定

参加ご希望の方は、各地域包括支援センターへ問い合わせください。

| センター名 | 日時 | 場所 | 対象 | 定員 | 内容 |
|---|---|---|---|---|---|
| いちい | **11月11日(金) 10:00～11:00** | 富ケ丘南部会館 | 65歳以上の市民 | 20人 | 介護予防教室（Jポップダンス） |
| | **11月25日(金) 10:00～11:30** | 富ケ丘南部会館 | 市民 | 20人 | 暖々の会（認知症を考えるカフェ） |
| さくら | **11月29日(火) 10:00～11:30** | 成田公民館 | 65歳以上の市民 | 15人 | 介護予防教室（運動教室） |
| わかば | **11月25日(金) 10:00～11:30** | ひより台二丁目会館 | 65歳以上の市民 | 15人 | 介護予防教室（認知症・あたまの体操） |
| | **11月29日(火) 10:15～11:45** | 富谷中央公民館 | 市民 | 15人 | 認知症普及啓発講座 |

※参加の際は当日検温の上、マスク着用にてお願いします。
※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい（富ケ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋） ☎022-343-5920
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木） ☎022-205-2571
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平） ☎022-779-0633

## 令和5年版「みやぎ手帳」販売のお知らせ

宮城県内市町村の行事日程や主要統計、各種相談窓口などを掲載している「みやぎ手帳」の販売を行います。

【期間】**11月21日(月)～12月16日(金) 午前8時30分～午後5時30分**（土・日、祝日を除く）
【窓口】市役所2階　企画政策課
【価格】600円（税込）
【カラー】グレー（メインカラー）
紅色（限定カラー・むすび丸デザイン）

※在庫がなくなり次第販売終了となります。販売期間を過ぎてからの販売はできませんのでご注意ください。

問 企画政策課　☎022-358-0517

## 統計調査員を募集しています

国や県が実施する各種統計調査に従事していただける「登録調査員」を随時募集しています。

登録を希望する方や、統計調査員の仕事に関心・興味がある方は問い合わせください。



【仕事内容】
市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。
【期間】1調査、2か月程度
【報酬】1調査、約3～6万円程度
※希望する地域で統計調査がある場合、優先的にご案内します。自分のペースでできる仕事です。

問・申 企画政策課　☎022-358-0517

## 防災無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で全国一斉に行われます。

【日時】**11月16日(水) 午前11時**ごろ
【内容】訓練で行う放送試験内容

| 放送内容 |
| --- |
| 市内にある防災行政無線から、一斉に次のように放送されます。<br>①始めのチャイム<br>↓<br>②「これは、Jアラートのテストです。」（3回繰り返す）<br>↓<br>③「こちらは、富谷市です。」<br>↓<br>④終わりのチャイム |

※放送内容を確認したい場合、富谷市防災行政無線テレフォンサービス（☎022-358-3118）で確認できます。気象条件によっては放送が聞き取りにくい場合もありますので、ご利用ください。

**Jアラートとは**
地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

問 防災安全課　☎022-358-3180

## 11月と12月は市町村税・県税の「宮城一斉滞納整理強化月間」

市町村と県は、税金を公平に納めていただくため、期間中、滞納者に対する徴収対策を強化します。

滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに納めましょう。納付が困難な方は早めにご相談ください。

問 税務課　収納対策室　☎022-358-0519

## 国税の納付はキャッシュレスが便利です

e-Taxにより口座振替ができるダイレクト納付、インターネットバンキングのほか、クレジット納付や振替納税により金融機関に行く必要なく納付することができます。

さらに、12月からスマートフォンの決済サービスを利用した納付ができるようになります。

詳細は、国税庁ホームページ「国税の納付手続」をご覧ください。

問 仙台北税務署　☎022-222-8121

## 11月11日～17日「税を考える週間」これからの社会に向かって

期間中、税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、国税庁ホームページに特設ページを設け、動画を掲載するほかツイッターによる情報発信も行います。

詳細は、問い合わせください。

問 仙台北税務署　☎022-222-8121

## 日吉台公民館講座 スマートフォンセミナー参加募集

「スマートフォンって何?」から、基本的な使い方、便利な機能まで、体験中心の内容です。スマートフォンを準備しますので、お持ちでない方も気軽に申し込みください。

【日時】**12月1日(木)、1月19日(木) 2月9日(木) 各日午後1時30分～午後3時**
※同じ内容となりますので、いずれかの日程に申し込みください。
【申込】**11月11日(金)**から
電話または窓口で申し込みください。
【対象】富谷市内在住の方
【定員】各回先着20人

問・申・会 日吉台公民館　☎022-358-8293

参加者募集

西コミ自然ふれあい学校～冬～

## 親子凧づくり体験教室

【日時】**12月11日(日)　9:00～12:30**
【会場】西成田コミュニティセンター
【対象】市内小学1～4年生の親子 10組20人程度
【内容】和凧の作成（竹ひごの組み立て、和紙への絵付け）
【申込】**11月4日(金)～14日(月)**まで
市公式ホームページをご確認の上、必要事項を記入し、メールにて申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選となります。

問 生涯学習課　☎022-358-5400
✉ syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp

## 小学校入学児童対象就学時健診

就学を迎えるお子さんが安心して学校生活を始めるため、令和5年度入学児童を対象に健康診断を実施し、お子さんの健康状態の把握や保健上必要な指導助言を行います。

当日、何らかの事情により受けられない場合は、指定された会場以外でも受けることができます。他の会場を希望する場合や、就学に心配がある保護者の方は、学校教育課までご相談ください。



| 会場 | 実施日 | 受付時間 |
| --- | --- | --- |
| 明石台小学校 ☎022-772-5307 | **11月 8日(火)** | 12:25～12:40 |
| 富谷小学校 ☎022-358-2089 | **11月11日(金)** | 12:15～12:30 |
| 東向陽台小学校 ☎022-358-4577 | **11月18日(金)** | 12:20～12:40 |
| 成田東小学校 ☎022-351-7631 | **11月22日(火)** | 12:30～12:45 |
| 日吉台小学校 ☎022-358-1486 | **11月24日(木)** | 12:20～12:40 |

問 学校教育課　☎022-358-0521

託児あり（無料）

いきいきキャリアアップ事業in富谷

## 女性がキラキラ輝き、働くために。

～デジタル時代のキャリアを考える～

主催：宮城県　共催：富谷市

女性活躍による地域経済の活性化に期待が高まる中、女性の就労をめぐる環境も急激に変化しています。

女性が職場や社会でキャリアを積みながら、地域で自分らしく働くための学びを深めてみませんか。

【日時】**12月15日(木) 13:30～16:35**（受付13:00～）
【会場】富谷市役所3階会議室
【内容】第一部「ゲストトーク」
第二部「ワークショップ」
【対象】富谷市または富谷市近郊に勤務・在住している女性
【定員】30人程度
※ゲストトークはオンライン視聴可能
【申込方法】
**12月8日(木)**までに、QRコードから申し込みいただくか、株式会社サングラフィックス（☎050-5532-0445）まで問い合わせください。
【その他】
当日の写真等を広報や市公式ホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問 市民協働課　☎022-358-3250

## マイナンバーカード出張申請

下記の日程で出張申請を行います。ご希望の方は**市民課へ電話予約**をしてください。

| 期日 | 会場 | 時間 |
| --- | --- | --- |
| **11月15日(火)** | 成田公民館 | 10:00～12:00 |
| **11月16日(水)** | 東向陽台公民館 | |
| **11月22日(火)** | 富谷中央公民館 | |
| **11月24日(木)** | 富ケ丘公民館 | 13:00～16:00 |
| **11月28日(月)** | あけの平公民館 | |
| **11月29日(火)** | 日吉台公民館 | |

【持物】
①**本人確認書類**（1点または2点）
Ⓐ1点の場合（顔写真あり）
運転免許証、パスポート等
Ⓑ2点の場合（顔写真なし）
保険証、各種受給者証等（氏名、生年月日入）
②**通知カード**
なくされた方は、Ⓐを2点またはⒶとⒷを1点ずつお持ちください。
※顔写真は当日会場で撮影します。
※成田公民館以外の会場は上履き、上履き入れをお持ちください。

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、**12月末日**です。

問・申 市民課　☎022-358-0511

## 市営住宅入居者募集

市営住宅の入居者を次のとおり募集します。なお、応募者が多数の場合は公開抽選となります。

【募集案内配布・申込受付期間】
**11月1日(火)～15日(火) 8:30～17:30**（土・日、祝日は除く）



【募集案内配布場所】
都市計画課、市民課、各出張所
【申込受付場所】
都市計画課（市民課や各出張所では受付できません）
【募集概要】

| 住宅 | 募集 | 間取り | 入居 | 敷金 |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 清水沢住宅 | 1戸 | 木造平屋建 2LDK（2～4人世帯用） | 1月予定 | 家賃の3か月分 |

※家賃14,500～24,700円（入居者の収入で異なります）
【申込条件】
- 市内にお住まいの方または富谷市に居住する特段の理由がある方
- 家族全員の合計所得が基準内である方
- 県内在住の連帯保証人を立てることができる方
- 市税等を滞納していない方

※詳細は、募集案内をご覧いただくか、問い合わせください。

問・申 都市計画課　☎022-358-0527

婚活を応援

## 黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。

詳しくは、問い合わせください。



【日時】**11月13日(日)、14日(月) 午前9時～午後4時**（要予約）

【会場】大和町吉岡コミュニティセンター（大和町吉岡字町裏16）

【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局（富谷市農業委員会内）☎022-358-0523

## おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課　☎022-358-0523

11月の旬野菜
「キクイモ」「ネギ」



◇ビッグハウス富谷店
◇食品館イトー仙台泉店
◇デイリーポート新鮮館　富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

## まきストーブを正しく使いましょう

住宅密集地等でまきストーブを使用する場合は、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。

現在使用されている方、これから設置を考えている方は、次の注意点を守り、正しい使用を心がけましょう。

【注意点】
- 乾燥したまきを使用する
- まきを完全燃焼させる
- まき以外は燃やさない
- 掃除や点検を定期的に行う

なお、洗濯物を干す日中の時間帯は、まきストーブの使用を控えたり、煙突の高さや向きに気をつけるなど、ご近所への配慮をお願いします。

問 生活環境課 ☎022-358-0515

## 下水道のトラブル防止にご協力お願いします

下水道は、家庭などから排出される汚水をきれいにして川に流すことにより、衛生的な生活環境を提供しています。

下水道に詰まりなどのトラブルが発生すると、生活排水を流せなくなり、皆さんの生活に大きな支障を来します。トラブル防止にご協力をお願いします。



【注意点】
- ごみや水に溶けにくい紙類を流さない
- 油や薬品等の危険物を流さない

問 上下水道課 ☎022-358-0529

## 児童扶養手当現況届の提出はお済みですか

児童扶養手当の受給資格者に7月下旬に送付しています。まだ、提出されていない方は早めに子育て支援課に提出してください。

提出がないと11月以降の手当が受給できなくなり、未提出のまま2年間経過すると受給資格を失うことがありますのでご注意ください。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

## 富谷市シルバー人材センター会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。

【日時】**11月9日(水)午後1時30分～**

問・申・会 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388

## 王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～30日の間に騒音が発生する見込みです。（射撃時間　午前8時～正午・午後1時～午後5時）。

問 大和駐屯地　業務隊管理科 ☎022-345-2191

## きて　みて　きいて

≪2階　市民ギャラリー≫

「吉田ファミリー展（書・日本画等）」

【期日】**11月1日(火)～30日(水) 午前8時30分～午後5時30分**

【出展】吉田ファミリー

※土・日曜日、祝日は午後5時まで

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

富谷市民限定

市制施行6周年特別企画

## 仙台89ERSホームゲームを特別価格でご案内

VS川崎ブレイブサンダース
**11月26日(土)** 15:05試合開始
**11月27日(日)** 14:05試合開始

【会場】ゼビオアリーナ仙台　【席種】2階スタンド席

【購入】QRコードから「仙台89ERS公式LINEアカウント」へ友達登録し、Bリーグチケットへ登録の上、申し込みください。

問 株式会社仙台89ERS ☎022-281-8562（平日10:00～18:00）

## 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

問 子育て支援課　☎022-358-0516

夫、パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力に悩んだら、一人で悩まず相談してください。

- DV相談ナビ　☎#8008（はれれば）
- 性犯罪、性暴力被害者のためのワンストップ支援センター　☎#8891（はやくワンストップ）



# 図書だより

## 新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例　所蔵公民館名
中…富谷中央　丘…富ケ丘　東…東向陽台
あ…あけの平　日…日吉台　成…成田

### 一般書　食べたいから作る！鳥羽周作のとっておきごはん

著：鳥羽 周作
出版：小学館



一つ星シェフが教える超簡単、家庭用レシピブック。とにかくおいしく、作って楽しいメニューの数々に目を奪われます。

所蔵公民館 丘

### 一般書　ヨガを楽しむ教科書

著：綿本 彰
出版：ナツメ社



ヨガの基本のポーズはもちろん、呼吸・瞑想・哲学まで幅広く丁寧に解説しています。心と体を整えるヨガ本来の魅力が詰まった1冊です。

所蔵公民館 成

### 一般書　ときと夫婦旅

著：椰月 美智子
出版：双葉社



家出した息子を連れ戻しに向かった先は鉄道オタクの夫にうれしい富山だが…。観光地の魅力が詰まったストーリーで旅行気分が味わえます。

所蔵公民館 あ

### 一般書　青の先で、きみを待つ。

著：永良 サチ
出版：スターツ出版



学校でのいじめの問題をファンタジーを交えながら解決していく青春小説。深く考えさせられると同時に胸を打つ作品となっています。

所蔵公民館 日

### 児童書　はじめてのおさいほうBOOK 手ぬい編

著：高橋 恵美子
出版：日東書院本社



鍋つかみや箸入れ等、手縫いで作れて普段使いにもプレゼントにもすてきな布小物を紹介しています。初めて針を使うお子さんにもおすすめです。

所蔵公民館 中

### 児童書　やまがみさまのきょだいべんとう

作：大串 ゆうじ
出版：偕成社



20年に一度やってくる「やまがみさま」のために、村中で力を合わせて巨大なおべんとうを作ります。ユーモアたっぷりの楽しい絵本です。

所蔵公民館 東 日

## 成田オーシャンイーグルス
## 第51回河北新報旗争奪宮城県学童軟式野球大会 優勝報告

各地区予選を勝ち抜いた22チームで争われたこの大会。9月3日、塩竈市で決勝が行われ、旭丘少年野球クラブに延長の末、逆転勝ちを納め、10年ぶり2度目となる栄冠をつかみました。

キャプテンの我妻選手は、「最高の仲間と楽しくプレーすることができました」と喜びを報告してくれました。

優勝おめでとうございます。

※チームは第34回宮城県スポーツ少年団軟式野球秋季交流大会（10月2日決勝戦）でも優勝しています。



9月28日優勝の報告で市役所を訪れた際にガッツポーズをして記念撮影

## 今月の納期限／11月30日(水)

問 税務課　収納対策室　☎022-358-0519

| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 市民税・県民税 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | | |
| 固定資産税 | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | | | |
| 軽自動車税 | | 全期 | | | | | | | | | | |
| 国民健康保険税 | 1期 | | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 | 10期 | |
| 介護保険料 | | | 1期 | | 2期 | | 3期 | | 4期 | | 5期 | |
| 後期高齢者医療保険料 | | | | 1期 | 2期 | 3期 | 4期 | 5期 | 6期 | 7期 | 8期 | 9期 |

コンビニエンスストアでの納付も可能です。（介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く）

## 市の人口（10/15現在）

| | | |
|---|---|---|
| 人口 | 52,301人 | （+ 13） |
| 男 | 25,597人 | （+ 22） |
| 女 | 26,604人 | （− 9） |
| 世帯数 | 20,128世帯 | （+ 16） |

※（　）内は前月比

# スポナビ Tomiya Sports navi

新型コロナウイルスの発生状況により、事業を中止する場合があります。

## トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると１回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】**11月10日(木) 19:00～21:00**
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上
【定員】各回20人（先着順）
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5㎝×横2㎝、白黒不可）を持参ください。

## スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】**①11月 2日(水) 18:00～20:00**
**②11月30日(水) 18:00～20:00**
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者
【定員】各回10人（事前予約可）

問・申 とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com
平日 13:00～17:00

## 第36回富谷市民バドミントン大会

【日時】**12月11日(日) 9:00～**
【会場】富谷スポーツセンター
【対象】小学生以上の市民
【募集】男子ダブルス 女子ダブルス
１部 大会出場経験者
２部 サークル等で日頃から活動している方
バドミントン経験者 等 1･2部で先着30ペア
３部 中学生の部 先着30ペア
４部 小学生の部 先着10ペア
【申込】**11月24日(木)17:00**まで、武道館窓口に申込書を提出ください。
問・申 生涯学習課 ☎022-358-5400

## 富谷市秋季卓球大会（一般の部）

【日時】**11月13日(日) 9:00～**
【会場】富谷スポーツセンター
【対象】学生以外どなたでも
【募集】男子シングルス、女子ダブルス
【申込】**11月7日(月)**まで 【参加料】1,000円／1人

## 富谷市中学生卓球講習会および卓球大会

【日時】**12月11日(日) 9:00～**
【会場】富谷スポーツセンター
【対象】市内中学校の卓球部1･2年生男女
【募集】男子シングルス、女子シングルス
【申込】**11月25日(金)**まで 【参加料】1,000円／1人

問・申 富谷市卓球協会事務局 佐藤 ☎090-2795-7827
✉hrtk.st.1210@gmail.com

## みんなで応援しよう!! リガーレ仙台 2022-23 シーズン Ｖ２リーグ開幕

10月29日からＶ2リーグの2022-2023シーズンが開幕します。今シーズンは、新たに1チームが加わり11チームで開催され、リガーレ仙台はＶ1進出を目標に掲げて戦います。昨シーズンのリガーレ仙台は、初参戦ながら6位の成績。今シーズンは新たに3人の選手を加え、戦力の充実を図っています。

ホームゲームでの初勝利に向け、選手の皆さんが日々の練習を行っています。ぜひ、試合に足を運んでみてください。

リガーレ仙台 公式サイト






## 11月の無料相談（予約制）

**人権・行政・生活相談** 問市民協働課 ☎022-358-3250

| | |
|---|---|
| 日 時 | 11月2日(水)、16日(水) 10:00～15:00 |
| 会 場 | 市役所3階会議室 |
| 備 考 | 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(2・16日)、生活相談員(2・16日)、行政相談委員(2日)、行政書士(2日)、司法書士(16日)が受け付けます。 |

**法律相談** 問市民協働課 ☎022-358-3250

| | |
|---|---|
| 日 時 | 11月11日(金)、25日(金) 10:00～14:30 |
| 会 場 | 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで） |

**障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内）** ☎022-358-3396

| | |
|---|---|
| 日 時 | 平日 8:30～17:30 |

**こころの相談（精神保健福祉相談）**
問・会宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

| | |
|---|---|
| 日 時 | 11月30日(水) 14:00～17:00 |

**富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）**
☎022-358-3391

| | |
|---|---|
| 日 時 | 平日 8:30～12:00、13:00～17:30 |

**専門医による認知症相談**
問・会保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

| | |
|---|---|
| 日 時 | 11月9日(水) 14:30～16:30（訪問相談も可） |

**教育相談** 問学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123

| | |
|---|---|
| 日 時 | 毎週月・火・木・金曜日 9:30～16:00 |
| 会 場 | 市役所会議室<br>※電話での相談も可 |

**消費生活相談（予約不要）** ☎022-358-3190

| | |
|---|---|
| 日 時 | 毎週月･木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00 |
| 会 場 | 市役所3階会議室<br>※対面相談は要予約 |
| 上記日時以外 | 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161<br>消費者ホットライン ☎188 |

**みやぎ女性のための出張相談**
問子育て支援課 ☎022-358-0516

| | |
|---|---|
| 日 時 | 11月21日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～ |
| 会 場 | 市役所3階会議室 |
| 備 考 | 前日15時までに電話で申込。 |

**ひきこもり・思春期こころの相談**
問・会宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153

| | |
|---|---|
| 日 時 | 11月9日(水) 13:00～16:00<br>11月30日(水) 13:30～16:30 |

## 休日当番医

1．**受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）をお知らせください。**
2．受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00～17:00

| | |
|---|---|
| 11/3（木） | なりた耳鼻咽喉科（成田） ☎022-344-6208 |
| 11/6（日） | やすこ女性クリニック（明石台） ☎022-342-1255 |
| 11/13（日） | 大清水内科クリニック（大清水） ☎022-346-0482 |
| 11/20（日） | ほそごえ整形外科（大和町吉田） ☎022-725-4645 |
| 11/23（水） | 富谷ファミリーメンタルクリニック（上桜木） ☎022-725-4156 |
| 11/27（日） | 明石台こどもクリニック（明石台） ☎022-725-8815 |
| 12/4（日） | あかいし台眼科（明石台） ☎022-346-1719 |
| 12/11（日） | きぼうの杜診療所（大和町吉田） ☎022-344-4607 |

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
・公立黒川病院
（大和町吉岡 ☎022-345-3101）
・北部急患診療所
（青葉区堤町 ☎022-301-6611）
・急患センター
（若林区舟丁 ☎022-266-6561）
・夜間休日こども急病診療所
（太白区あすと長町 ☎022-247-7035）

【平日・土日夜間診療医療機関】
・仙台オープン病院（宮城野区鶴ヶ谷 ☎022-252-0100※救急事務直通）
《診療時間》
平日 18:00～翌8:00
土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
《診療科目》
内科（消化管･肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心臓血管外科）

## 救急・夜間診療の案内

（夜間、土曜日、日曜・祝休日）

・**宮城県こども夜間安心コール ☎#8000**
《案内時間》19:00～翌8:00
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合（☎022-212-9390）
・**おとな救急電話相談 ☎#7119**
《案内時間》平日19:00～翌8:00、土曜日14:00～翌8:00、日曜日･祝休日8:00～翌8:00
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合（☎022-706-7119）

## お題「台風」

選者 新藤 孝廣 先生

あけぼの川柳教室

空見上げ台風到来怖じ気づく　佐藤 明子
萱葺屋根雨漏りすごい疎開先　清水 妙子
老いてなお新話のあらしまたのし　菊地 修一
宗教問題政府に嵐危機を呼び　秋葉 庸子
軌道っこの線路ズタズタ廃線に　南 秀男
親孝行台風一家長逗留　北條 緑
児等が来て一泊二日の嵐起き　伊藤 よし子