

あけの平でほのぼの語ろう
認知症のこと。

あけぼのカフェ



日時：毎月第4水曜日
10:00~11:30
(開催時間中の出入りは自由です)

場所：あけの平公民館
第1・2会議室

参加費：100円 (お茶菓子代)

事前の申込は不要です。
どなたでもお気軽にお立ち寄りください♪

～あけぼのカフェとは～

「認知症があってもなくても、

あけの平でほのぼの語る」

認知症について学んだり、情報交換をしたり
日頃感じている悩みや思いを気軽に語る場所です。

夜が明け始めて新しい日が始まるよう、
語り合うことで理解が深まり、穏やかな気持ちで
過ごせる居場所となりますように。

認知症の方やそのご家族、
地域の皆さんどなたでも参加できます。

令和7年度の予定

- | | |
|----------|-----------|
| ・ 4月 23日 | ・ 10月 22日 |
| ・ 5月 28日 | ・ 11月 26日 |
| ・ 6月 25日 | ・ 12月 24日 |
| ・ 7月 23日 | ・ 1月 28日 |
| ・ 8月 27日 | ・ 2月 25日 |
| ・ 9月 24日 | ・ 3月 25日 |

【お問い合わせ🌱】

富谷中央・あけの平圏域地域包括支援センター **わかば**

電話：**022-779-0633**

令和7年度 包括わかば主催

認知症に関する事業のご案内

認知症学びの講座(認知症サポーター養成事業)

認知症サポーターとは？

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、
認知症の人や家族を暖かく見守る地域の「応援者」です。
ぜひ、認知症になっても安心して暮らせる地域を
一緒に創っていきませんか？

【内容例】

- ・ 認知症ってどういう病気？ ・ 認知症の方への関わり方
- ・ 認知症サポーターとしてできること など…

※参加者には認知症サポーターとして、オレンジリングと
エコバッグをプレゼントします。

地域での開催等、ご希望ありましたら随時開催いたします！



認知症の予防、知識啓発のための講座

高齢化とともに認知症の人も増加しており、認知症は
『だれもがなりうる病気』と考えられています。
講師や当事者の方の講話を聞き、自分事として認知症
についての理解を深めていきましょう！

【内容例】

- ・ 認知症の理解（基礎知識） ・ 認知症への備えとは？
- ・ 当事者やご家族のお話 など…

開催日時（年2回開催予定）

- ・ 9月8日（月） 10:00~11:30
（会場：あけの平公民館）
- ・ 10月2日（木） 10:15~11:45
（会場：富谷中央公民館）

