

Tomiya

住みたくなるまち日本一を目指して



特集

いよいよ今春オープン! 富谷の新しい憩いの場「ユートミヤ」

No.709
2
2026

Tomoya

広報ヒミヤ 2月号 No.709
令和8年2月1日発行

A circular logo for "VEGETABLE OIL INK" featuring a stylized green leaf shape.

UD FONT
by MORISAWA

見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

A QR code is located in the top right corner of the page, with the text '広報とみや' (Miyagi PR) written vertically next to it.

■〒981-3392 宮城県富谷市雷谷坂松田30番地
■ ☎ 022-358-3111(代表)
■ 発行部数：21,650部 1部あたりの費用：54円(税込)
■ デザイン・印刷／株式会社ソノベ

11

卷之三

富谷茶を飲んで、味は良い」と歌われています。奥州街道沿いの街並みやそれぞれの土地の特色が巧みに表現されており、当時の人々の往来やにぎわう様子をうかがうことができます。

その他、宮城県内では、仙台から江戸方面へ向かう歌で、長町や岩沼などの宿場名が歌い込まれた『道中往来（道中往来歌）』もあります。

ぜひ、この歌に思いをはせながら、富谷のしんまち地区をはじめ、奥州街道の宿場町を巡ってみてはいかがでしょうか。

呼ぶ人いくや有壁に耳
口の開け閉て一の闇なり。

国分町の伊勢屋半右衛門が書物で紹介したと言われており、江戸時代後期にはすでに存在していた歌と考えられています。

歌詞の冒頭には、富谷宿も登場し、富谷の名産品であった富谷茶と大和町の吉岡宿を掛け合わせて「奥州街道で

の教科書として用いられ、子どもたちなどが節をつけて覚えていたとも伝えられています。

作者は、狂歌の名人と称された仙台藩の医者など諸説あり、詳しいことは分かつていません。

しかし、1819(文政2)年に

思ひきり日は高清水宿取りの
杖、築館で道急ぐとは。
あれ宮野、沢辺の螢草むらに
鳴く鈴虫の声は金成。

雪の古川 荒谷冷たや。

（宮城県内ののみ一ノ関以北は省略）
道中歌は江戸時代の五街道が
発展する中で、旅の道筋や名所旧
跡を記憶・記録し、人々に知らせ
るための歌として広まつたと言わ
れています。『奥道中歌』もその
一つで、仙台藩内での寺子屋など
寒いとて焚かれぬものは三本木
富谷茶のんで味は吉岡
国分の町よりここへ七北田よ

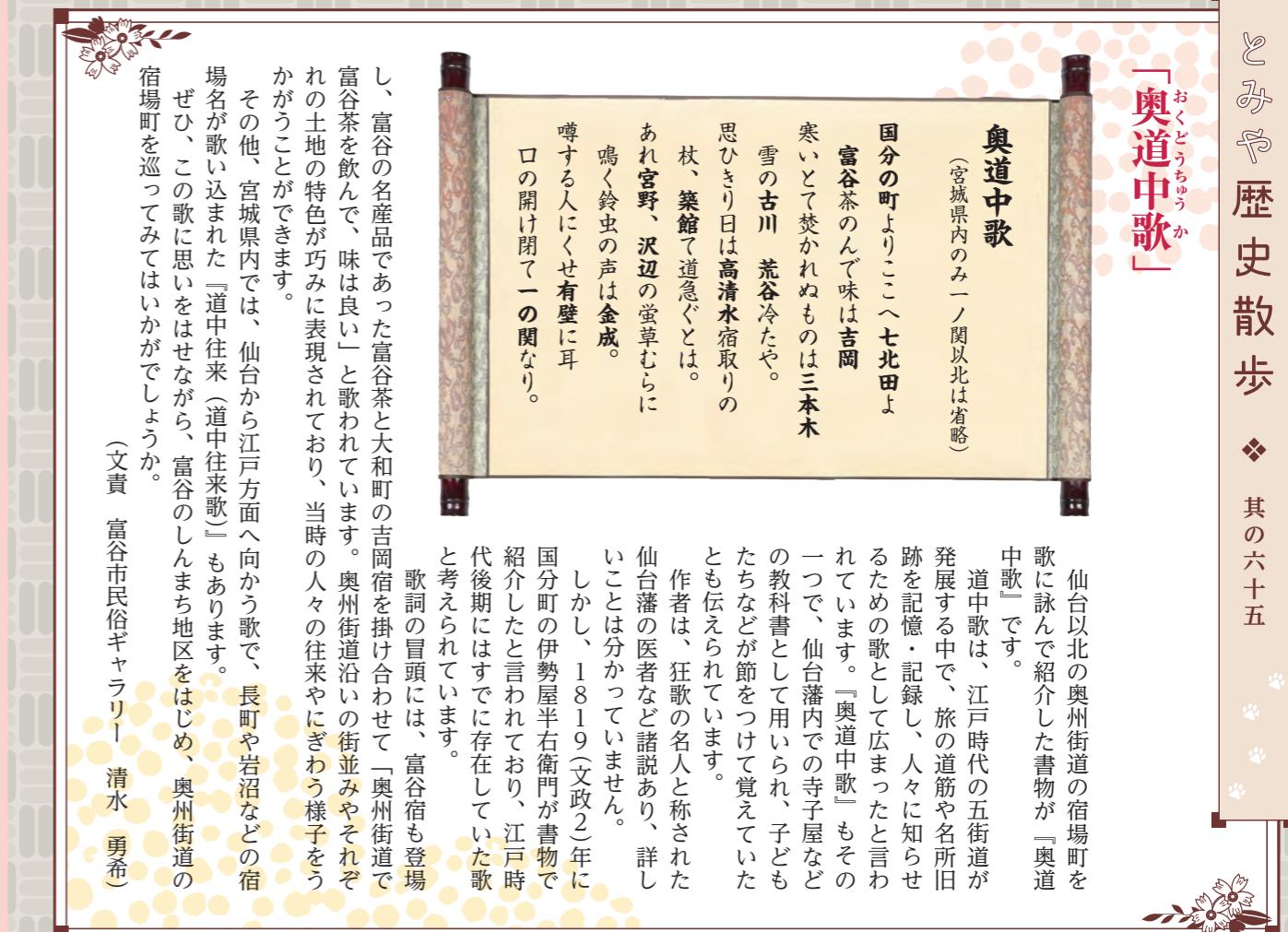
（宮城県内）

(宮城県内ののみ 一ノ関以北は省略)

仙台以北の奥州街道の宿場町を
歌に詠んで紹介した書物が『奥道
中歌』です。

「奥道中歌」

其の六十五



いよいよ今春オープン!

富谷の新しい憩いの場 「ユートミヤ」



CONTENTS

- P02 いよいよ今春オープン!
富谷の新しい憩いの場「ユートミヤ」
- P06 物価高騰対策支援事業のお知らせ
- P07 市長コラム「創生」
- P08 二十歳を祝う会
- P09 自転車用ヘルメット・
防犯対策用品の購入費用助成
- P10 とみやど掲示板
- P12 とみやライフ
- P14 子育てのひろば
- P16 健康
- P17 福祉
- P18 インフォメーション
- P22 とみやスポーツナビ
- P24 とみや歴史散歩

5月のグランドオープンに向けて
「ユートミヤ」の工事が進行中です!

正式名称 富谷市複合図書館
愛称 ユートミヤ

施設の正式名称と愛称は、「こんな場所になつてほしい」という願いを込め、市内外から合計1,000件以上の応募をいただきました。多数のご応募ありがとうございました。

内装工事
ブックラウンジ、スイーツ・カフェエリア、乳幼児エリアの整備など、利用者がのびのび過ごせる空間づくりを行っています。

外装工事
断熱性の高い外装工事を行ったほか、屋上にはソーラーパネルを設置し、環境にも配慮した施設づくりを行っています。

オープンの日が待ち遠しいね!

「ユートミヤ」は、現在、外装や内装、設備の整備など、完成に向けて順調に工事が進行中です。富谷市複合図書館の愛称「ユートミヤ」は、市民の皆さんにとって、理想の場所“となるよう願いを込め、理想郷を意味する”ユートピア“と「富谷」を掛け合わせた言葉です。

複合施設としての充実した機能に加え、市民参加によって作り上げてきた点が、本施設最大の魅力もあります。

たくさんの魅力がつまつたまちの未来を彩る複合図書館

「ユートミヤ」のロゴマークが決定しました!!

シンボルマーク



吉川 美希 さん(上桜木)

ユートミヤの3つのコンセプトが「本」を起点に広がるイメージでデザインしました。ハートは、そこに集う市民の想いを表しています。

ロゴタイプ

U-TOMIYA
ユートミヤ

親しみやすさを第一に考え、字体の角を丸くして、読みやすさを担保しつつ、未来感を演出する狙いがあります。

児童屋内遊戯施設の愛称も決定!

とみのわパーク

子どもたちが思いきり遊ぶことができる、大型遊具や広場があります。

児童屋内遊戯施設
とみのわひろば

遊びの中で子どもたちの交流が生まれ、創造性を豊かに育むことができます。

「そうぞうのおか」では、子ども向けイベントも開催予定だよ

大型遊具やネット遊具があるよ!

「そうぞうのおか」では、子ども向けイベントも開催予定だよ

ユートミヤで楽しみをみつけよう!

まちのみんなでその可能性を広げよう

ユートミヤには、児童屋内遊戯施設「とみのわパーク」をはじめ、スイーツやコーヒーを楽しめる「スイーツステーション」、さまざまな書籍が揃う「市民図書館」など、多彩な施設が集まっています。

ユートミヤには、児童屋内遊戯施設「とみのわパーク」をはじめ、スイーツやコーヒーを楽しめる「スイーツステーション」、さまざまな書籍が揃う「市民図書館」など、多彩な施設が集まっています。

本市では、ユートミヤの利用を通して、市民の皆さん一人一人の毎日がもっと楽しく、豊かなものになることを目指しています。

本市では、ユートミヤの利用を通して、市民の皆さん一人一人の毎日がもっと楽しく、豊かなものになることを目指しています。

市民の皆さん毎日を彩る場所となるよう、オープンに向けて準備を進めていきますので、完成を楽しみにお待ちください。

市民の皆さん毎日を彩る場所となるよう、オープンに向けて準備を進めていきますので、完成を楽しみにお待ちください。

6月が
③ 6月
① 4月
② 5月

正解はP.15にのっているよ!

Q.2
グランドオープンの予定日はいつ?

Q.1
富谷市複合図書館の愛称は?

やってみよう!!
とみやクイズ

特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな?

特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな?



特集に関する問い合わせ 図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960

「ユートミヤ」の運営をサポートする市民パートナー「ユートミー」

市民パートナー



「ユートミー」



LINEオープンチャット



参加申込フォーム



さまざまな活動を通して「ユートミヤ」の運営をサポート!

見学会の実施



市民の皆さん、工事の進捗状況を確認できるよう、建築現場の見学会を実施しました。

館内ツアーの企画



ユートミヤ開館後、施設の魅力を皆さんに知りたい、館内ツアーの企画を検討中です。

蔵書の準備



図書館の利用者が本をセルフ貸出できるよう、本にICタグを貼る作業を行います。

イベント企画



ユートミヤの開館後、皆さんに楽しんでもらえるよう、さまざまなイベントの企画を立てています。

Interview インタビュー 「ユートミー」の共同代表者にお話を聞きました!

**わくわくを原動力に
ユートミヤの運営をサポート**

パートナーズミーティングには、開催当初から参加しています。ユートミヤは、幅広い世代の人が、図書館だけでなく、さまざまな形で利用できる施設だと感じています。

多くの人がつながり、喜びや有意義な時間を共有できる場となるよう、私自身もわくわくしながら活動を続けていきたいです。

共同代表 島田 滋代 さん (杜乃橋)

**多くの人々と力を合わせ
楽しい企画を実現させたい!**

現在、「ユートミー」の入会者はどんどん増えています。ユートミヤのオープン後は、さまざまな方の視点やアイディアを生かしながら、面白い企画を数多く実現していくたいと考えています。

市内外の多くの方に足を運んでいただき、ユートミヤが長く親しまれていくことを願っています。

共同代表 松井 照幸 さん (成田)

ユートミヤ開館へ向けて

市民の皆さまが待ち望んでこられた、図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーションを融合した複合施設「ユートミヤ（富谷市複合図書館）」が、いよいよ2月末に完成します。

平成28年に実施した住民アンケートにおいて、図書館整備を求める多くの声を受け、取組をスタートしてから約10年、ワークショップ等を43回実施し、延べ1,530人の市民の皆さまにご参加いただきながら進めてまいりました。

市制施行10周年の節目となる年に、新たなシンボルとなる施設の開館を迎えることを大変うれしく思っております。

ユートミヤは、ユートピア（理想郷）と富谷を掛け合わせた名称で、公募により市内中学生の案を採用しました。新施設にふさわしいとても良い愛称と思っており、市民の皆さまに親しんでいただければ幸いです。なお、正式名称も市内中学生からの案を採用しています。

シンボルマークとロゴタイプも公募を行い、市内外から合わせて200点を超える応募の中から、いずれも温かみがあり、かわいらしい作品が選定されました。（関連記事P5）

昨年9月には、新たな施設と共に歩む市民の会「ユートミヤパートナーズ（愛称：ユートミー）」が発足しました。開館に向けた運営サポートや市民民主催の企画など、ユートミヤを応援する活動がすでに始まっています。魅力ある施設とするため、メンバーの皆さんと話し合いを重ねながら施設運営に参画していただき、それぞれのアイデアや経験を活かしたイベント企画や環境づくりに取り組んでいただいております。

本市では、このような市民活動が活発に行われており、「市民力の高さ」が大きな強みであると思っております。

施設づくりの目的は、建物を完成させることではありません。新しい施設を市民の皆さんにどう使っていただき、どのように育っていくかが何よりも重要です。ぜひ、多くの皆さんに「ユートミー」へご参加いただき、ユートミヤを市民の手で育てていただければ幸いです。

新たな複合施設ユートミヤが、人がつながり、文化と創造を育み、生涯にわたる学びと交流の拠点となるよう、5月1日のグランドオープンに向けて準備を進めてまいります。

富谷市長

若生 裕俊



交通安全対策について大和警察署へ要望

12月18日、市長が黒川地区交通安全協会明石台支部新海康弘支部長と共に大和警察署を訪問し、吾田克彦署長へ「明石台地区における交通安全対策の推進に関する要望書」を提出しました。

市民の皆さんから寄せられている信号機の設置や交通パトロールの強化を強く要望し、署長から「今後も連携しながら交通安全の確保に努めていきたい」との回答をいただきました。



IIBC高校生英語エッセイコンテスト 最優秀賞受賞の快挙

つちや はると
土屋 遼人さん



12月19日、第17回IIBC高校生英語エッセイコンテスト表彰式で最優秀賞に輝いた市内高校生 土屋遼人さん（成田）が市長を訪問されました。

土屋さんは「Thank you without saying」と題し、小学校時代に同級生が静かな行動で感謝を伝えてくれた体験をもとに、「コミュニケーションの本質は思いであること」や「沈黙の大切さ」を綴られました。受賞おめでとうございます。

企業版ふるさと納税 ～株式会社サンセツ様～

12月24日、株式会社サンセツ様（仙台市）より、企業版ふるさと納税で寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設整備事業で活用します。ご厚意をありがとうございます。

株式会社サンセツ
代表取締役 佐藤 明さん



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



物価高騰対策支援事業のお知らせ

住民税非課税世帯給付金

○給付金対象者

令和7年度住民税非課税世帯の世帯主（1世帯あたり5,000円）

下記すべてに該当する世帯の世帯主

- ①令和8年1月1日時点で、市内に住所がある、障害者手帳（身体・療育・精神）を所持している方
- ②世帯員全員に令和7年度住民税課税となる所得がない
- ③世帯内に租税条約による課税免除の適用を届け出ている者がいない

△住民税非課税世帯給付金について

※令和7年1月2日以降に海外から入国した世帯は対象外です。

※令和7年1月2日以降に富谷市に転入した令和7年度住民税非課税世帯は、下記の申請とは別に申請が必要です。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

【申請方法】

・公金受取口座を登録している方

給付金の対象となる方へ、3月上旬以降に「令和7年度物価高騰対策支援事業給付金支給のお知らせ」を郵送します。お知らせに記載している公金受取口座に振り込みますので、原則申請は不要です。振込先口座の変更や受給を辞退する方は、市公式ホームページより各種届出書をダウンロードのうえ、3月9日（月）までにご提出ください。

・公金受取口座が未登録の方

給付金の対象となる方へ、3月上旬以降に「令和7年度物価高騰対策支援事業給付金支給要件確認書」を郵送します。確認書の内容をご確認のうえ4月30日（木）（消印有効）までにご返送ください。

※令和7年1月2日以降に富谷市に転入した令和7年度住民税非課税世帯は、公金受取口座の登録の有無に関わらず別途申請が必要です

物価高対応子育て応援手当支給

【対象】

次のいずれかに該当する方

- ①令和7年9月分（10月支給分）の児童手当受給者（令和7年9月に出生した児童分については10月分）
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者
- ③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚等により新たに児童手当の受給者となった方
- ④令和7年9月30日時点で、所属庁から児童手当を受給しており、市内に住所がある公務員

【支給額】

児童一人あたり2万円

【支給日】

支給前に郵送にて通知

【申請】

原則不要

※申請が必要な方

- ・支給対象②、③に該当し、令和8年1月13日以降に児童手当の申請を行った方

【申請期限】～3月31日（火）

- ・支給対象④に該当する方（公務員）

【申請期限】～3月13日（金）

提出書類などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

障害者手帳所持者給付金

○給付金対象者

障害者手帳所持者（一人あたり5,000円）

次のいずれかに該当する方

- ①令和8年1月1日時点で、市内に住所がある、障害者手帳（身体・療育・精神）を所持している方
- ②令和8年1月1日時点で、市内に住民登録があり、障害者手帳（身体・療育・精神）の交付申請手続きを終え、令和8年4月30日までに手帳の交付を受ける方

高齢者給付金

○給付金対象者

令和7年度末時点で65歳以上の方

（一人あたり5,000円）

下記すべてに該当する方

- ①令和8年1月1日時点で、市内に住所がある方
- ②令和7年度末（令和8年3月31日）時点で65歳以上の方



市公式
ホームページ

とみや応援商品券交付

【対象】

令和8年1月1日時点で、市内に住所がある方

【交付額】

1人1セット（500円券×10枚 5,000円分）

【発送日】

2月中旬以降順次発送予定

※世帯人数分をまとめて郵送しますので、封筒記載のセット数と対象者名をご確認ください

【使用期限】

令和8年7月31日（金）



問 商品券の取扱いに関するこ

くろかわ商工会富谷事務所 ☎022-358-2205

商品券事業に関するこ

産業観光課 ☎022-358-0524

自転車用ヘルメット・防犯対策用品の購入費用助成

問・申 防災安全課 022-358-3180

【対象者】下記すべてに該当する方

- ・購入日および補助金申請日に市内に住所があり居住していること
- ・申請者本人と同一世帯のすべての方が市税を滞納していないこと
- ・暴力団員でないこと、また暴力団や暴力団員と密接な関係を有していないこと

①自転車用ヘルメット

自転車利用者の安全面を考慮し、ヘルメットの着用推進のため、自転車用ヘルメットの購入費用を助成しています。

申請方法や必要書類などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。

市公式
ホームページ

②防犯対策用品

市内の犯罪抑止を図り、安全で安心なまちづくりを推進するため、防犯対策用品を購入・設置した方を対象に費用の補助をしています。

申請方法や必要書類などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

市公式
ホームページ

【対象となる自転車用ヘルメット】

下記すべてに該当するもの



①令和7年4月1日以降に新品で購入したもの

②SGマーク、JCFマーク、CEマーク、CPSCマーク、GSマークなどがついたヘルメット

【補助額】購入費の1/2(100円未満切り捨て)とし、2,000円を上限

※交付は1人につき1回となります

【申込】3月31日(火)まで

引っ越し手続きは
オンラインが便利です！

マイナンバーカードをお持ちの方は、富谷市から他市町村への引っ越し手続き(転出届)をマイナポータルからオンラインで申請できます。

手続きには「マイナンバーカード」と「カードに設定した暗証番号(2種類)」が必要です。

マイナポータルから引っ越し手続きを行う3つのメリット

①転出の際の外出が不要

オンラインで転出届を提出できるため、富谷市役所への来庁が原則不要。

②いつでも手続きできる

窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも手続きが可能。

③転入時の手続きもスムーズ

引っ越し先の市区町村への転入予約や転入時に必要な持ち物の事前確認が可能。

※システムメンテナンス等で申請ができない場合があります。
メンテナンス情報はマイナポータルでご確認ください。

マイナポータル
「引っ越し手続きについて」市公式
ホームページ

問・申 市民課 022-358-0511

参加者
募集

やさしい日本語研修会

外国人と接する機会のある方、多文化共生・国際交流に関心のある方におすすめの内容です。日常生活や地域活動など、身近な場面を想定しながら、誰でも実践できる伝え方を体験的に学びます。市民の皆さん、地域の中で自然に声をかけ合えるまちづくりを進めるため、ぜひご参加ください。

【日 時】3月7日(土) 13:30~15:30

【会 場】まちづくり産業交流プラザ (TOMI+)

【申込方法】市公式ホームページまたは電話(どなたでも申込できます)

市公式
ホームページ

【申込期間】2月2日(月)~27日(金)

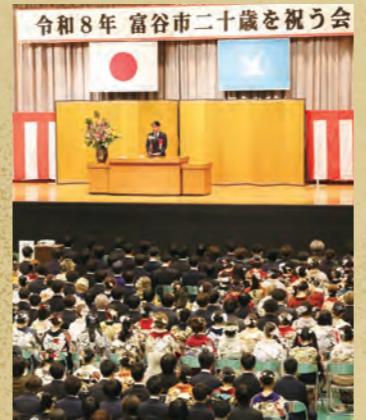
【参 加 費】無料

やさしい日本語とは

難しい言葉を使わず、短く、分かりやすく伝える日本語のことです。特別な知識や外国語は必要ありません。外国の方はもちろん、小さな子どもや高齢者、障がいのある方などさまざまな人へ配慮したコミュニケーション方法の一つです。



問・申 企画政策課 022-358-0517



ちょう こうせい
長 煌晟さん
(富谷第二中学校出身)

令和8年 富谷市二十歳を祝う会

当日の様子
こちらから

1月11日、富谷スポーツセンターで、令和8年富谷市二十歳を祝う会を開催しました。当日は、素敵な振袖やスーツに身を包んだ545人が出席し、懐かしい思い出を振り返るとともに、成長を実感する心温まるひと時となりました。二十歳を迎えた皆さん、おめでとうございます。



私は現在、大学生としてITや経営について学んでいます。ITの知見とビジネスの視点を掛け合わせ、新たな切り口で社会に貢献することが私の目標です。

私は学生時代、学校へ行けない時期、いわゆる「不登校」を経験しました。道なき道を歩くような日々を過ごし、「学校に行けない」という自責の念や疎外感から、次第に学校から足が遠のいていきました。誰にも相談できずに一人で頭を抱えたこともあります。

そんなときに出会ったのが、富谷市の中高生によるボランティア団体のジュニア・リーダーサークル「ありんこ」での活動です。学校に行けない日々の中でも、そこには人との繋がりを感じられる温かい居場所がありました。

地域のために活動するという経験を通じ、私は「学校という枠組みだけがすべてではない」と気付き、人との繋がりの尊さを痛切に学ぶことができました。

私がジュニア・リーダーサークル「ありんこ」という「居場所」に救われたように、居場所があるからこそ、人は輝きを放ち、前向きに未来に進んでいくことができる信じています。自分の経験を活かして、今度は私が、困っている人や悩んでいる人に寄り添える「居場所」を作りたいです。



安心して過ごせる一年を祈念して 令和8年富谷市消防出初式

1月11日、市役所市民交流ホールで令和8年富谷市消防出初式を開催しました。年頭にあたり無火災を祈るとともに、消防団の車両や装備を披露し、市民に対する防災・防火意識の啓発と、消防団員の士気高揚を図るために開催するものです。式では、今年1年の平穏な暮らしを祈念したほか、長年団員として尽力された方へ宮城県消防協会長から表彰状が贈られました。



丙午の新春を寿ぎ祝う 令和8年富谷市新年祝賀会を開催

1月7日、富谷スポーツセンターにて「令和8年富谷市新年祝賀会」を開催しました。当日は550人の方にお集まりいただき、丙午の新春を迎えるにあたり、市民の皆さまのご多幸と、市制施行10年目を迎える本市のさらなる発展を祈念しました。祝賀会では、小野寺舞夢さんによる津軽三味線の演奏や富谷田植踊り保存会による田植え踊りが披露され、新春の門出のお祝いに華が添えられました。



自分で調べて、考える力を育む 図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

12月11日、第14回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式を行いました。出品された1,525点の中から、市長賞や教育長賞など、あわせて23点の優秀作品が選出されました。受賞した児童・生徒の皆さん、「すごく光栄です」「初めての挑戦で受賞できました」「今年の締めくくりに、ユネスコの賞が取れてうれしいです」など、喜びの声が聞かれました。今回選出された作品は、第29回図書館を使った調べる学習全国コンクールへ出品されます。



市民の皆さんと意見交換を行いました 「とみや市政懇談会」

11月30日、市役所で市政懇談会を行いました。市民の皆さんや市内に通勤している方などから、まちづくりに関する声を直接伺う大切な機会として、毎年開催しています。今年も、公共交通や教育に関するご意見をはじめ、多くの貴重な声を寄せていただきました。いただいた声を今後の施策にしっかりと生かしながら、「住みたくなるまち日本一」の実現を目指していきます。



1月20日、青木敏子さんが100歳を迎えたので、市長が訪問し祝詞と記念品を贈呈しました。

青木さんは、長年踊りや歌を楽しみ、社交的なお人柄で、地域でも老人クラブなどへ参加しながら、年齢を重ねてもたくさんのことに挑戦してきたそうです。

当日は、ご家族とともに百寿をお祝いしました。おめでとうございます。



穏やかに過ごせる1年を願って 市内各地でどんど祭が行われました

1月14日、市内各地で小正月の伝統行事「どんど祭」が行われました。古いお守りや正月飾りなどを焚き上げ、1年の無病息災・家内安全を祈りました。訪れた方からは、「今年1年、家族みんなで健康に過ごせるように願いました」といった声が聞かれました。どんど祭は、市内の神社や公園などで行われ、甘酒やみかんなどの御振る舞いもあり、温かさを感じられる時間となりました。写真は熊野神社の様子です。



温かい気持ちで1年を締めくくるために 令和7年度歳末お弁当出発式

12月25日、歳末お弁当が、71歳以上のひとり暮らしで希望のあった人541人へ届けられました。ひとり暮らしの高齢者の皆さんのが、あたたかい気持ちで1年を締めくくっていただけるよう、民生委員と富谷市社会福祉協議会のボランティアのもと、毎年お届けしているものです。彩り豊かなお弁当には、「絵手紙を楽しむ会」の皆さんのが心を込めて描いた絵手紙が添えられ、お弁当を受け取った方からは、「おいしいお弁当をいただいて大変ありがとうございます。絵手紙も毎年楽しみにしています」との声が聞かれました。



子どもにやさしいまちづくりに向けて 第3回とみやわくわくミーティング

12月15日、「みんなでつくろう！子どもにやさしいまちづくり条例（仮称）」をテーマに、若生市長と市内小学校5・6年生の皆さんのが、子どもの権利条約の4つの原則や子どもにやさしいまちづくり条例について意見交換を行いました。小学生の皆さんからは、普段の生活の中で感じていることや条例をより分かりやすく伝えるためのアイデアなど、多くの意見が出されました。また、グループワークでは、富谷高校の生徒6人が参加して、小学生の皆さんとの話し合いをサポートしました。

今月の献血

血液を必要としている方々のために、皆さんの温かい協力を待ちています。

【日時】2月8日(日)
午前10時～午前11時
午後1時～午後4時30分

【会場】イオンモール富谷
※県内の献血状況によっては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります

【問】健康推進課
☎ 022-358-0512

国民健康保険に加入の方が医療費を全額自己負担したとき

次の①～⑥に該当する場合には、医療費等を全額自己負担しても、後日、国民健康保険(富谷市)へ申請し、審査で決定される医療費の自己負担分を除いた額が療養費として後から払い戻されます。

なお、申請には領収書や医師の診断書等が必要です。

①急病など、やむを得ずマイナ保険証等を利用できず、受診した診療費

②医師の指示で受けた、はり・きゅう・あんま・マッサージ

③医師が治療上必要と認めたコルセット・ギプスなどの治療用補装具の購入

④医師が必要と認めた輸血に用いた生血代(第三者のものに限る)

⑤医師が必要と認めた国保を取り扱っていない柔道整復師の施術

⑥海外旅行等で短期間国外に渡航した際の治療(治療目的での渡航を除く)

【問】健康推進課

☎ 022-358-0512

死亡の届出
年金を受けている方が亡くなられた場合は、速やかに「受給権者死亡届(報告書)」を提出してください。
※日本年金機構に個人番号(マイナンバー)が収録されている方は、原則として提出を省略できます。

未支給年金の請求
亡くなられた方がまだ受け取っていない年金がある場合、その方と生計を同じくして了一定の遺族の方が年金を請求できます。※厚生年金受給者は年金事務所、共済年金受給者は共済組合へ問い合わせください。

【問】健康推進課
☎ 022-358-0512

【問】健康推進課
☎ 022-224-0891

仙台北年金事務所
【問】健康推進課
☎ 022-224-0891

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ができること
○自身の年金記録の確認

○将来の年金見込額の確認
○「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

○国民年金保険料・座振替の申出
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎ 0570-01058-1555

詳細は、日本年金機構サイトをご覧ください。

【問】健康推進課
☎ 022-358-0512

【問】健康推進課
仙台北年金事務所
【問】健康推進課
☎ 022-224-0891

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ができること
○自身の年金記録の確認

○将来の年金見込額の確認
○「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

○国民年金保険料・座振替の申出
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎ 0570-01058-1555

詳細は、日本年金機構サイトをご覧ください。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ができること
○自身の年金記録の確認

○将来の年金見込額の確認
○「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

○国民年金保険料・座振替の申出
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎ 0570-01058-1555

詳細は、日本年金機構サイトをご覧ください。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ができること
○自身の年金記録の確認

○将来の年金見込額の確認
○「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

○国民年金保険料・座振替の申出
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎ 0570-01058-1555

詳細は、日本年金機構サイトをご覧ください。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ができること
○自身の年金記録の確認

○将来の年金見込額の確認
○「ねんきん定期便」や各種通知書の確認

○国民年金保険料・座振替の申出
ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号
☎ 0570-01058-1555

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

【問】健康推進課
「ねんきんネット」ご利用のご案内
スマートフォンやパソコン等を利用することで自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

地域包括支援センターだより

2月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いよいよ	2月5日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ「サバイバル飯作り(おくすかけ、おしるこ)」(参加費:300円)
	2月25日(水) 10:30～11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	-	介護予防教室 「理学療法士が教える腰痛の話と体操」
	2月27日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘・日吉台団地 地域包括支援センター	市民	-	暖々の会(認知症について語り合える居場所) ～当事者の集い～
さくら	2月16日(月) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「理学療法士が教える膝痛改善！」
	2月20日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協 明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ (認知症について語り合える居場所)
わかば	2月25日(水) 10:00～12:00	みやぎ生協 明石台店	市民	-	囲碁・将棋、オセロも楽しむ会
	2月7日(土) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	20人	認知症学びの講座
	2月13日(金) 10:00～11:30	あけの平公民館	65歳以上の市民	20人	知って得する生活講座「エンディングノートを書いてみよう！」
	2月25日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	-	あけぼののカフェ (認知症について語り合える居場所)

※予定が変更になることもありますのでご了承ください

【問】申 各圏域地域包括支援センター

いよいよ(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)

さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)

わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎ 022-343-5920

☎ 022-205-2571

☎ 022-779-0633



健康コラム

2月1日はフレイルの日！
フレイル予防で健康長寿へ

フレイルとは

「健康な状態」と「要介護状態」の中間を指し、年齢を重ねていく中で、心身の機能や社会とのつながりが弱くなった状態のことをいいます。生活習慣の改善等、適切な対処を早期にすることでフレイルの進行を遅らせ、健康な状態に戻ることができます。



フレイルを予防するための3本柱

食べる：1日3食バランスよく食べる。タンパク質を毎食とる。お口の健康を保つ。

動く：定期的に運動し、筋力の維持・向上を目指す。普段より10分多く体を動かすよう心掛ける。

つながる：外出の機会を作る。地域の活動に参加し、人と積極的に関わる。



【問】健康推進課 ☎ 022-358-0512



詳細は市公式ホームページへ

令和8年度各種検診申込書の送付について

世帯主の方に対して、2月上旬頃に令和8年度の各種検診の案内を送付します。同封の申込書で申し込みください。詳細は、申込書同封の資料をご確認ください。

【申込期限】3月2日(月)まで

国保加入者へ特定健診の受診票を送付します

富谷市国民健康保険に加入されている対象年齢の方には、健診の始まる前に受診票等を送付します。

富谷市国民健康保険以外の方については、加入している健康保険者の実施する特定健診の対象となります。

加入している健康保険によっては、市の実施する「特定健診」と同様の日時、場所で受診できる場合があります。

受診方法などの詳細は、ご自身が加入している健康保険者か、お勤め先の健診担当者に問い合わせください。

【問】健康推進課 ☎ 022-358-0512



令和7年分 市民税・県民税等の所得申告受付のご案内

問 税務課 住民税担当 ☎ 022-358-0518

令和8年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、所得申告が必要です。

混雑緩和のため、可能な限り郵送またはeLTAX個人住民税電子申告システムによる提出にご協力をお願いします。

申告が必要な方（主な例）

<給与所得者>源泉徴収票をご準備ください

- 2カ月以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- 給与収入以外に事業（営業等・農業）収入、不動産収入のあった方
- 年末調整の内容に変更があった方または年末調整をしていない方
- 医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

<自営業者等>

・事業（営業等・農業）を行っている方

・不動産収入のある方

・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

次に該当する申告は、**本市では受付できません。税務署へご相談ください。**

- 更正の請求（過年度申告を修正し、還付となる申告）・修正申告（過年度申告を修正し、納付となる申告）
- 土地・建物・株式等の売買による譲渡所得の申告
- 雑損控除（災害・盗難・シロアリ被害等）の申告
- 先物取引・FX（外国為替証拠金取引）・仮想通貨・暗号資産の申告
- 青色申告
- 消費税の申告

申告する場合の留意点

- 申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要です。本人のマイナンバーカードまたは通知カード、身元確認書類（運転免許証など）をご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの日程での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険に入られている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和7年中に収入がなかった場合でも保険税や保険料の額を正しく算定するために申告が必要です。
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、令和7年中に収入がなかった場合に限り、税務課や各出張所で申告できます。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。受付後に不在の場合は、順番が繰り下がる場合があります。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要となります。
- 事前に収支内訳書をまとめ、必ず総額を集計してからお越しください。
- 医療費控除を受ける際は、「医療費控除の明細書」を事前に作成し、必ず総額を集計してからお越しください。
- ご自身で作成された確定申告書を、本市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成された確定申告書は郵送等により税務署へ提出してください。

令和8年度（令和7年分）市・県民税等申告相談日程表

月日	曜	対象地区および受付時間	相談会場
		午前(9:30~11:00) 午後(13:00~16:00)	
2月10日	火	清水仲、グリーンヒル	市役所 (3階会議室)
12日	木	今泉、原、二ノ関、穀田	
13日	金	町中、一ノ関、石積	
15日	日	市内全地区	
16日	月	大董、大亀、とちの木	太子堂1丁目
17日	火	三ノ関、明石、戸田、町上	太子堂2丁目
18日	水	杜乃橋	日吉台1丁目
19日	木	日吉台2丁目	日吉台3丁目
20日	金	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目
24日	火	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目
25日	水	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目
26日	木	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目
27日	金	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目
3月2日	月	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ
3日	火	明石台1~2丁目	明石台3~4丁目
4日	水	明石台5~6丁目	明石台7~8丁目
5日	木	明石台9丁目	明石台10丁目
6日	金	大清水	成田1~2丁目
8日	日	市内全地区	成田公民館 (2階研修室)
9日	月	上桜木	成田3~4丁目
10日	火	成田5~6丁目	成田7~9丁目
11日	水	あけの平1丁目	あけの平公民館 (大ホール)
12日	木	あけの平2丁目	
13日	金	あけの平3丁目	熊谷
16日	月	市内全地区	

※休日開催日（再掲）

月日	曜	対象地区および受付時間	相談会場
		午前(9:30~11:00)	
2月15日	日	市内全地区	市役所
3月8日	日	午後の受付はありません。	成田公民館

※休日は2~3時間くらいの待ち時間が予想されます

次の場合所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額（合計）が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額（合計）が20万円以下

はい

確定申告は不要（ただし所得税の還付を受ける場合は必要）

いいえ

確定申告が必要

いいえ

公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。

また、医療費控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも市民税・県民税の申告により、納税金額が減る場合があります。

公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

宮城県最低賃金を改正
県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイトなどを含む）に適用される宮城県最低賃金が改正されました。
詳細は問い合わせください。

宮城県最低賃金（令和7年10月4日～）
特定期間
時間額 1125円
時間額 1077円
時間額 1101円
○自動車小売業
○機械器具、情報通信機器製造業
○電子部品・デバイス・電子回路、電気
○鉄鋼業
○宮城労働局賃金室
問 022-299-8841

午前8時30分までに出してください。
午前9時～午後5時
施設住所 大龜塗穂二番12番地2
申込資格 1年以上市内に住所があり、芝生墓地、個別埋蔵墓地
問・申 生活環境課
問 022-358-0515

亡くなられた方の手続き窓口のご案内

ご遺族の負担軽減のため、諸手続きをワンストップで行えるよう、下記の窓口でサポートしています。

【受付】市役所1階 総合窓口（市民課）
各出張所（東向陽台、富ヶ丘、あけの平、日吉台、成田）

手続きの種類や内容など、詳しくは市公式ホームページでご確認ください。

問 市民課 ☎ 022-358-0511



市公式
ホームページ

市営墓地の使用者を随時募集している。詳細は、生活環境課で配布している募集案内または市公式ホームページをご覧ください。なお、市営墓地は、開園時間内に自由に見学できます。

人権擁護委員の任期満了に伴い、木欅一徳さん（再任）が選任されました。人権擁護委員は、人権相談を受け、問題解決の手伝いをしりしています。



木欅一徳さん
(ひより台)

認知症の人と家族の会
問・会 保健福祉総合支援センター
問 022-348-1138
日時 2月10日（水）午前10時15分～正午

ださい。

認知症の人を介護しているご家族が、お互いの思いや悩みを語り合い、認知症のことや介護の工夫などを情報交換しています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月までに行いましょう

軽自動車税（種別割）は、毎年4月1日現在所有している方に課税されます。4月1日までに廃車や名義変更などの手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は納付となります。

業者などに手続きを依頼した場合でも同様となりますのでご注意ください。

廃車・名義変更・住所変更などがあった場合は、速やかに各窓口で手続きを行ってください。

車種	窓口
原動機付自転車（125cc以下）	税務課または各出張所
小型特殊自動車	宮城県 軽四輪車 050-3816-1830
二輪の小型自動車（250cc超） 軽二輪車（125cc超250cc以下）	東北運輸局 宮城運輸支局 050-5540-2011

問 税務課 軽自動車税担当

022-358-0518



申込フォーム

高次脳機能障害者家族交流会 開催

ご自身の経験や気持ちを誰かに話したり、他の方のお話を一緒に聞いてみませんか。日々の生活での工夫や心掛けていることについて語り合いましょう。

【日時】2月27日（金）13:00～15:00

【場所】仙台保健福祉事務所黒川支所（ひより台二丁目42番地2）

【対象】高次脳機能障害者（疑いを含む）の家族 【参加費】無料

【申込】2月20日（金）までに電話または申込フォームから申し込みください。

問・申 宮城県仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班
022-365-3153

2月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談	問 市民協働課 ☎022-358-3250
日 時	2月4日(水)、18日(水) 10:00~15:00
会 場	市役所3階会議室ほか
備 考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(4・18日)、生活相談員(4・18日)、行政相談委員(4日)、行政書士(4日)、司法書士(18日)が受け付けます。
法律相談	問 市民協働課 ☎022-358-3250
日 時	2月27日(金) 10:00~15:00
会 場	市役所3階会議室(1人30分、年度内3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内)	☎022-358-3396
日 時	平日 8:30~17:15
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内)	☎022-358-3391
日 時	平日 8:30~12:00、13:00~17:15
ひきこもり・思春期こころの相談	問・会 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日 時	2月4日(水)、18日(水) 13:30~
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要)	☎022-358-0516
日 時	平日 8:30~17:30

教育相談	問 学校教育課(予約不要) ☎022-358-3123
日 時	毎週月・火・水・木曜日 9:30~16:00
会 場	市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(電話相談は予約不要)	☎022-358-3190
日 時	毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
会 場	市役所3階会議室
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談	問・申子育て支援課 ☎022-358-0516
日 時	2月16日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会 場	市役所3階会議室
備 考	2月13日(金)15:00までに電話で申込。
母子・父子家庭特別相談	問・申・会 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648
日 時	2月19日(木) 10:00~12:00
認知症専門医による「もの忘れ」相談	問・会 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日 時	2月12日(木) 14:30~16:30(訪問相談も可)
精神保健福祉相談	問・会 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日 時	2月12日(木) 14:00~17:00

休日当番医

受付時間 9:00~17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

2/1 (日)	富谷医院 (ひより台) ☎022-358-2872
2/8 (日)	宮城県済生会こどもクリニック (成田) ☎022-351-5151
2/11 (水・祝)	明石台内科循環器科医院 (明石台) ☎022-343-6086
2/15 (日)	宮城整形外科 スポーツ・ウェルネスクリニック (大和町小野) ☎022-348-1820
2/22 (日)	しあわせの杜こどもファミリークリニック (大和町小野) ☎022-358-5101
2/23 (月・祝)	くまのみ皮ふ科クリニック (富ヶ丘) ☎022-341-8831

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査や治療が限られる場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。

2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

・公立黒川病院
(大和町吉岡) ☎022-345-3101

・北部急患診療所
(青葉区堤町) ☎022-301-6611

・急患センター
(若林区舟丁) ☎022-266-6561

・夜間休日こども急病診療所
(太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷)
☎022-252-0100 ※救急事務直通

【診療時間】

平日 18:00~翌8:00

土、日曜日、祝休日 8:00~翌8:00

【診療科目】

内科(消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科)
外科(消化器外科、心臓血管外科)

休日・夜間の救急相談

(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき?応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)

《案内時間》19:00~翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)

《案内時間》24時間365日



トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①2月14日(土) 9:00~11:00
②2月18日(水) 19:30~21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファックスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①2月4日(水) 19:30~21:00
②2月25日(水) 19:30~21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回5人(事前予約可)

問・申とみやスポーツクラブ事務局

平日 13:00~17:00

※不在の際は留守番電話に連絡先を保存いただき、下記メールより問い合わせください

☎022-341-3126

FAX022-341-3127

✉sportstomiya@gmail.com

令和8年度総合運動公園利用申請

令和8年度(4月1日~6月2日)の総合運動公園利用申請は3月2日(月)より受付を開始します。

受付時、混雑が予想されますので、3月2日のみ受付時間は下記のとおりとします。

【受付時間】※3月2日のみ
窓口受付: 8:30~ インターネット受付: 17:00~
【対象施設】

スポーツセンター、武道館、グランド、テニスコート
※3月3日(火)以降の申請は、利用日の3ヵ月前からとなります

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

第4回富谷市中学生卓球大会(12/14開催)

男子シングルス1部	優勝 相澤 美明(成田中)
準優勝	外角 英志(東向陽台中)
第3位	上園 翔也(富谷第二中)
〃	相澤 柚貴(富谷第二中)
男子シングルス2部	優勝 神山 瑛汰(東向陽台中)
準優勝	高橋凜太郎(富谷第二中)
男子シングルス3部	優勝 中島 朋希(富谷第二中)
準優勝	廣部 光哉(日吉台中)
男子シングルス4部	優勝 芦澤 裕太(東向陽台中)
準優勝	佐々木桜佑(東向陽台中)
女子シングルス1部	優勝 相澤 美良(成田小)
準優勝	佐藤 優月(東向陽台中)
第3位	山下 瑞央(成田中)
〃	金澤姫愛羅(東向陽台中)
女子シングルス2部	優勝 木戸浦 想(東向陽台中)
準優勝	阿部 虹花(日吉台中)
女子シングルス3部	優勝 塩谷 陽菜(成田中)
準優勝	遠藤 寛奈(成田中)
女子シングルス4部	優勝 木村 心咲(東向陽台中)
準優勝	中山 晴日(日吉台中)

問 富谷市卓球協会事務局 佐藤 ☎090-2795-7827

富谷市スポーツ少年団 活動紹介

vol.11

設立年: 1993年 団員数: 30人 練習場所: 主に日吉台小学校

「努力・友情・感謝」がチームスローガン!

今年で創立34周年を迎える、ミニバスケットボールスポーツ少年団「日吉台キッズ」です。

活動は主に火曜日と木曜日が17:30~20:00、土曜日は3時間程度の練習、日曜日や祝日などは試合メンバーの強化練習や練習試合を行っています。

バスケットボールが初めての子でも、基礎から丁寧に指導し、仲間と協力しながら成長していく楽しさを大切にしています。

今年は低学年が多いチームとなりましたが、富谷市内のさまざまな学校や、市外からもたくさん集まるチームとなり、学校や学年を超えて仲のいい明るいチームです。

ぜひ一度体験や見学にいらしてください。お待ちしております。



問 芦田 ☎090-6025-8540

✉hiyoshidaikids.basket@gmail.com

