

# Tomiya

住みたくなるまち日本一を目指して

Tomiya  
広報とみや2月号 No.709  
令和8年2月1日発行



UD FONT  
by MORISAWA

見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています



広報とみや  
WEB版  
検索

編集・発行 富谷市市民会館  
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂田30番地  
☎022-358-3111(代表)  
発行部数：21,950部 1部あたりの費用：54円(税込)  
デザイン・印刷/株式会社ソノバ

特集

いよいよ今春オープン！  
富谷の新しい憩いの場「ユートミヤ」

## 「奥道中歌」 おくどうちゅうか

### 奥道中歌

(宮城県内のみ一ノ関以北は省略)

国分の町よりここへ七北田よ  
富谷茶のんで味は吉岡  
寒いとて焚かれぬものは三本木  
雪の古川 荒谷冷たや。  
思ひきり日は高清水宿取りの  
杖、築館で道急ぐとは。  
あれ宮野、沢辺の堂草むらに  
鳴く鈴虫の声は金成。  
噂する人にくせ有壁に耳  
口の開け閉て一の関なり。

仙台以北の奥州街道の宿場町を歌に詠んで紹介した書物が『奥道中歌』です。

道中歌は、江戸時代の五街道が発展する中で、旅の道筋や名所旧跡を記憶・記録し、人々に知らせるための歌として広まったと言われています。『奥道中歌』もその一つで、仙台藩内の寺子屋などの教科書として用いられ、子どもたちなどが節をつけて覚えていたとも伝えられています。

作者は、狂歌の名人と称された仙台藩の医者など諸説あり、詳しいことは分かっていません。

しかし、1819(文政2)年に国分町の伊勢屋半右衛門が書物で紹介したと言われており、江戸時代後期にはすでに存在していた歌と考えられています。

歌詞の冒頭には、富谷宿も登場し、富谷の名産品であった富谷茶と大和町の吉岡宿を掛け合わせて「奥州街道で富谷茶を飲んで、味は良い」と歌われています。奥州街道沿いの街並みやそれぞれの土地の特色が巧みに表現されており、当時の人々の往来やにぎわう様子をうかがうことができます。

その他、宮城県内では、仙台から江戸方面へ向かう歌で、長町や岩沼などの宿場名が歌い込まれた『道中往来(道中往来歌)』もあります。

ぜひ、この歌に思いをはせながら、富谷のしんまち地区をはじめ、奥州街道の宿場町を巡ってみてはいかがでしょうか。

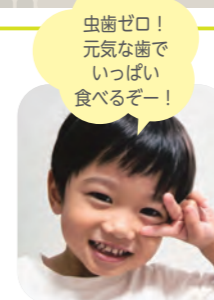
(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水 勇希)



後藤 晴玲ちゃん(町下)  
令和3年9月生まれ



渡邊 茅斗ちゃん(明石台)  
令和3年11月生まれ



工藤 緋時ちゃん(ひより台)  
令和3年12月生まれ



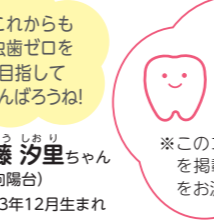
木村 心咲ちゃん(明石台)  
令和3年12月生まれ



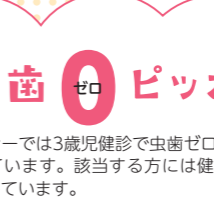
赤間 陽太ちゃん(上桜木)  
令和3年12月生まれ



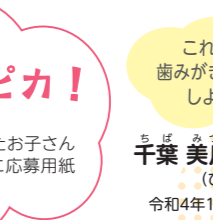
佐藤 汐里ちゃん(東向陽台)  
令和3年12月生まれ



木幡 琉翔ちゃん(明石台)  
令和4年1月生まれ



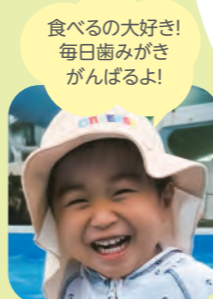
本田 恵音ちゃん(明石台)  
令和4年1月生まれ



千葉 美月ちゃん(ひより台)  
令和4年1月生まれ



竹尾 奏志ちゃん(明石台)  
令和4年1月生まれ



大沼 千紘ちゃん(ひより台)  
令和4年1月生まれ



岡部 琥ちゃん(富ヶ丘)  
令和4年1月生まれ

## 虫歯ゼロピッカピカ！

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。



「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、算定したCO2排出量142g/部をカーボンオフセット(相殺)することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

# 富谷の新しい憩いの場 「ユートミヤ」

いよいよ今春オープン！

## CONTENTS

- P02 いよいよ今春オープン！  
富谷の新しい憩いの場「ユートミヤ」
- P06 物価高騰対策支援事業のお知らせ
- P07 市長コラム「創生」
- P08 二十歳を祝う会
- P09 自転車用ヘルメット・  
防犯対策用品の購入費用助成
- P10 とみやど掲示板
- P12 とみやライフ
- P14 子育てのひろば
- P16 健康
- P17 福祉
- P18 インフォメーション
- P22 とみやスポーツナビ
- P24 とみや歴史散歩

## 市民の想いがカタチに！ 「ユートミヤ」いよいよ誕生

本市では、多くの市民の皆さんの声を取り入れながら、図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーションを複合化し、さらに隣接の成田公民館の機能も融合させた「富谷市複合図書館（愛称：ユートミヤ）」の整備を進めています。

「ユートミヤ」は、人と人との交流を通して、市民の文化や創造性を育む、まちの新たな交流拠点となることが期待されています。

本施設は、令和8年5月1日（金）のグランドオープンを予定しています。市民の皆さんに親しまれる施設となるよう、引き続き整備を進めてまいりますので、完成を楽しみにお待ちください。



## 5月のグランドオープンに向けて 「ユートミヤ」の工事が進行中です！

楽しみだね♪



正式名称 **富谷市複合図書館**

愛称 **ユートミヤ**

施設の正式名称と愛称は、「こんな場所になってほしい」という願いを込め、市内外から合計1,000件以上の応募をいただきました。多数のご応募ありがとうございました。



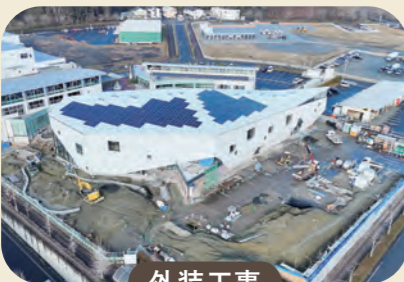
### 富谷高校生と 意見交換会を開催！

「ユートミヤ」をより魅力ある施設にするため、富谷高校生14人を交えて意見交換会を行いました。当日は、高校生ならではの素敵なアイデアが多数寄せられました。



### 内装工事

ブックラウンジ、スイーツ・カフェエリア、乳幼児エリアの整備など、利用者がのびのびと過ごせる空間づくりを行っています。



### 外装工事

断熱性の高い外装工事を行ったほか、屋上にはソーラーパネルを設置し、環境にも配慮した施設づくりを行っています。

Q 課題研究などに使える本を多く用意してもらえますか？

A ティーンズコーナーに置ける本の数には限りがありますが、一般コーナーにも課題研究に利用できる本を用意する予定です。図書館司書にもご相談ください。



ティーンズコーナー イメージパース

Q 「ユートミヤ」でさまざまな企画を考えているが、高校生の皆さんがしてほしいことを教えてください。

A 紙芝居やおはなし会のボランティア参加ができるといいと思います。また若い人の目線を大切にしながら、同世代におすすめの本を紹介してほしいです。



## たくさんの魅力が詰まった まちの未来を彩る複合図書館

「ユートミヤ」は、現在、外装や内装、設備の整備など、完成に向けて順調に工事が進行中です。

富谷市複合図書館の愛称「ユートミヤ」は、市民の皆さんにとって、「理想の場所」となるようお願いを込め、理想郷を意味する「ユートピア」と「富谷」を掛け合わせた言葉です。

複合施設としての充実した機能に加え、市民参加によって作り上げてきた点が、本施設最大の魅力でもあります。

オープンの日が  
待ち遠しいね！



# 「ユートミヤ」のロゴマークが決定しました!!

シンボルマーク



きっかわ みき

吉川 美希 さん(上桜木)

ユートミヤの3つのコンセプトが「本」を起点に広がるイメージでデザインしました。ハートは、そこに集う市民の想いを表しています。

ロゴタイプ

U-TOMIYA  
ユートミヤ

こうや けいと

幸谷 圭都 さん(明石台)

親しみやすさを第一に考え、字体の角を丸くして、読みやすさを担保しつつ、未来感を演出する狙いがあります。



大型遊具や  
ネット遊具が  
あるよ!

児童屋内遊戯施設の愛称も決定!

とみのわパーク

子どもたちが思いきり遊ぶことができる、大型遊具や広場があります。

「そうぞうのおか」では  
子ども向けイベントも  
開催予定です



そうぞうのおか

創作活動やおはなし会など、子ども向けのプログラムを開催できる広場です。

児童屋内遊戯施設

とみのわひろば

遊びの中で子どもたちの交流が生まれ、創造性を豊かに育むことができます。



ユートミヤで  
楽しみを  
みつけよう!



「ユートミヤ」の魅力は無限大! まちのみんなでその可能性を広げよう

ユートミヤには、児童屋内遊戯施設「とみのわパーク」をはじめ、スイーツやコーヒーを楽しめる「スイーツステーション」、さまざまな書籍が揃う「市民図書館」など、多彩な施設が集まっています。

本市では、ユートミヤの利用を通して、市民の皆さん一人一人の毎日がもっと楽しく、豊かなものになることを目指しています。

市民の皆さんの毎日を彩る場所となるよう、オープンに向けて準備を進めていますので、完成を楽しみにお待ちください。

今月のトピック動画



今月は、1月11日に行われた二十歳を祝う会の様子や、参加した二十歳の皆さんのインタビューをご紹介します。



やってみよう!

とみやクイズ

特集ページを読んで、クイズにチャレンジしよう。全問正解できるかな?

Q.1 富谷市複合図書館の愛称は?

①ユートミー ②ユートミヤ ③とみのわパーク

Q.2 グランドオープンの予定日はいつ?

①4月 ②5月 ③6月

正解はP.15にのっているよ!

特集に関する問い合わせ 図書館等複合施設開館準備室 ☎022-358-3960

# 「ユートミヤ」の運営をサポートする 市民パートナー「ユーとミー」



LINEオープンチャット



参加申込フォーム

本市では令和6年6月から市民パートナーの皆さんと話し合う「パートナーズミーティング」を開催してきました。その参加者を中心に、令和7年9月に、ユートミヤの運営をサポートする市民の会「ユートミヤパートナーズ(愛称:ユーとミー)」が発足しました。「ユーとミー」のメンバーの皆さんは、館内ツアーやオープニングイベントの企画立案、蔵書の準備など、さまざまな運営サポート活動に取り組んでいます。どなたでも参加可能ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

ユートミヤと共に歩むパートナー「ユーとミー」とは?

## さまざまな活動を通して「ユートミヤ」の運営をサポート!



見学会の実施

市民の皆さんが、工事の進捗状況を確認できるよう、建築現場の見学会を実施しました。



館内ツアーの企画

ユートミヤ開館後、施設の魅力を皆さんに知っていただけるよう、館内ツアーの企画を検討中です。

図書館の利用者が本をセルフ貸出できるように、本にICタグを貼る作業を行います。



蔵書の準備

イベント企画

ユートミヤの開館後に、皆さんに楽しんでもらえるよう、さまざまなイベントの企画を立てています。

## Interview インタビュー 「ユーとミー」の共同代表者にお話を聞きました!

わくわくを原動力に  
ユートミヤの運営をサポート

パートナーズミーティングには、開催当初から参加しています。ユートミヤは、幅広い世代の人が、図書館だけでなく、さまざまな形で利用できる施設だと感じています。多くの人がつながり、喜びや有意義な時間を共有できる場となるよう、私自身もわくわくしながら活動を続けていきたいです。



共同代表  
しまだ しげよ  
島田 滋代 さん  
(杜乃橋)

多くの人々と力を合わせ  
楽しい企画を実現させたい!

現在、「ユーとミー」の入会者はどんどん増えてきています。ユートミヤのオープン後は、さまざまな方の視点やアイデアを生かしながら、面白い企画を数多く実現していきたいと考えています。市内外の方々に足を運んでいただき、ユートミヤが長く親しまれていくことを願っています。



共同代表  
まつい てるゆき  
松井 照幸 さん  
(成田)

## ユートミヤ開館へ向けて

市民の皆さまが待ち望んでこられた、図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーションを融合した複合施設「ユートミヤ（富谷市複合図書館）」が、いよいよ2月末に完成します。

平成28年に実施した住民アンケートにおいて、図書館整備を求める多くの声を受け、取組をスタートしてから約10年、ワークショップ等を43回実施し、延べ1,530人の市民の皆さまにご参加いただきながら進めてまいりました。

市制施行10周年の節目となる年に、新たなシンボルとなる施設の開館を迎えられることを大変うれしく思っております。

ユートミヤは、ユートピア（理想郷）と富谷を掛け合わせた名称で、公募により市内中学生の案を採用しました。新施設にふさわしいとても良い愛称と思っており、市民の皆さまに親しんでいたければ幸いです。なお、正式名称も市内中学生からの案を採用しています。

シンボルマークとロゴタイプも公募を行い、市内外から合わせて200点を超える応募の中から、いずれも温かみがあり、かわいらしい作品が選定されました。（関連記事P5）

昨年9月には、新たな施設と共に歩む市民の会「ユートミヤパートナーズ（愛称：ユーとミー）」が発足しました。開館に向けた運営サポートや市民主催の企画など、ユートミヤを応援する活動がすでに始まっています。魅力ある施設とするため、メンバーの皆さまが話し合いを重ねながら施設運営に参画していただき、それぞれのアイデアや経験を活かしたイベント企画や環境づくりに取り組んでいただいております。

本市では、このような市民活動が活発に行われており、「市民力の高さ」が大きな強みであると思っております。

施設づくりの目的は、建物を完成させることではありません。新しい施設を市民の皆さまにどう使っていただき、どのように育てていくかが何よりも重要です。ぜひ、多くの皆さまに「ユーとミー」へご参加いただき、ユートミヤを市民の手で育てていただければ幸いです。

新たな複合施設ユートミヤが、人がつながり、文化と創造を育み、生涯にわたる学びと交流の拠点となるよう、5月1日のグランドオープンに向けて準備を進めてまいります。

富谷市長  
若生 裕俊



## 交通安全対策について大和警察署へ要望

12月18日、市長が黒川地区交通安全協会 明石台支部新海康弘支部長と共に大和警察署を訪問し、吾田克彦署長へ「明石台地区における交通安全対策の推進に関する要望書」を提出しました。

市民の皆さんから寄せられている信号機の設置や交通パトロールの強化を強く要望し、署長から「今後も連携しながら交通安全の確保に努めていきたい」との回答をいただきました。



## IIBC高校生英語エッセイコンテスト 最優秀賞受賞の快挙

つちや はると  
土屋 遼人さん



12月19日、第17回IIBC高校生英語エッセイコンテスト表彰式で最優秀賞に輝いた市内高校生 土屋遼人さん(成田)が市長を訪問されました。

土屋さんは「Thank you without saying」と題し、小学校時代に同級生が静かな行動で感謝を伝えてくれた体験をもとに、「コミュニケーションの本質は思いであること」や「沈黙の大切さ」を綴られました。受賞おめでとうございます。

## 企業版ふるさと納税 ～株式会社サンセツ様～

12月24日、株式会社サンセツ様(仙台市)より、企業版ふるさと納税で寄付をいただきました。いただいた寄付は、図書館等複合施設整備事業で活用します。ご厚意をありがとうございます。

株式会社サンセツ  
代表取締役 佐藤 明さん



## 物価高騰対策支援事業のお知らせ

### 住民税非課税世帯給付金

- 給付金対象者  
令和7年度住民税非課税世帯の世帯主（1世帯あたり5,000円）  
下記すべてに該当する世帯の世帯主  
①令和8年1月1日時点で、市内に住所がある  
②世帯員全員に令和7年度住民税課税となる所得がない  
③世帯内に租税条約による課税免除の適用を届け出ている者がいない

### 障害者手帳所持者給付金

- 給付金対象者  
障害者手帳所持者（一人あたり5,000円）  
次のいずれかに該当する方  
①令和8年1月1日時点で、市内に住所があり、障害者手帳（身体・療育・精神）を所持している方  
②令和8年1月1日時点で、市内に住民登録があり、障害者手帳（身体・療育・精神）の交付申請手続きを終え、令和8年4月30日までに手帳の交付を受ける方

### 高齢者給付金

- 給付金対象者  
令和7年度末時点で65歳以上の方  
（一人あたり5,000円）  
下記すべてに該当する方  
①令和8年1月1日時点で、市内に住所がある方  
②令和7年度末（令和8年3月31日）時点で65歳以上の方

### △住民税非課税世帯給付金について

※令和7年1月2日以降に海外から入国した世帯は対象外です。

※令和7年1月2日以降に富谷市に転入した令和7年度住民税非課税世帯は、下記の申請とは別に申請が必要です。詳細は、市公式ホームページをご確認ください。

### 【申請方法】

#### ・公金受取口座を登録している方

給付金の対象となる方へ、3月上旬以降に「令和7年度物価高騰対策支援事業給付金支給のお知らせ」を郵送します。お知らせに記載している公金受取口座に振り込みますので、**原則申請は不要**です。振込先口座の変更や受給を辞退する方は、市公式ホームページより各種届出書をダウンロードのうえ、**3月9日(月)**までにご提出ください。

#### ・公金受取口座が未登録の方

給付金の対象となる方へ、3月上旬以降に「令和7年度物価高騰対策支援事業給付金支給要件確認書」を郵送します。確認書の内容をご確認のうえ**4月30日(木)(消印有効)**までにご返送ください。

※令和7年1月2日以降に富谷市に転入した令和7年度住民税非課税世帯は、公金受取口座の登録の有無に関わらず別途申請が必要です

### 【支給予定日】

・令和8年1月1日時点で公金受取口座を登録している方  
「令和7年度 物価高騰対策支援事業給付金支給のお知らせ」に記載の口座に3月下旬に振り込み予定。

#### ・令和8年1月1日時点で公金受取口座が未登録の方

市が「令和7年度 物価高騰対策支援事業給付金支給要件確認書」を受理した日から1カ月半程度を目途に振り込み予定。

※公金受取口座の登録状況は、マイナポータルよりご確認ください



市公式  
ホームページ

### 問・申 住民税非課税世帯給付金

障害者手帳所持者給付金 地域福祉課

☎022-358-3294

高齢者物価高騰対策支援 長寿福祉課

☎022-358-0513

## 物価高対応子育て応援手当支給

【対 象】 次のいずれかに該当する方

- ①令和7年9月分（10月支給分）の児童手当受給者（令和7年9月に出生した児童分については10月分）
- ②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童の児童手当受給者
- ③令和7年10月1日から令和8年3月31日までに離婚等により新たに児童手当の受給者となった方
- ④令和7年9月30日時点で、所属庁から児童手当を受給しており、市内に住所がある公務員

【支給額】 児童一人あたり2万円

【支給日】 支給前に郵送にて通知

【申 請】 原則不要

※申請が必要な方

- ・支給対象②、③に該当し、令和8年1月13日以降に児童手当の申請を行った方

【申請期限】 ～3月31日(火)

- ・支給対象④に該当する方（公務員）

【申請期限】 ～3月13日(金)

提出書類などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

## とみや応援商品券交付

【対 象】 令和8年1月1日時点で、市内に住所がある方

【交 付 額】 1人1セット  
(500円券×10枚 5,000円分)

【発 送 日】 2月中旬以降順次発送予定  
※世帯人数分をまとめて郵送しますので、封筒記載のセット数と対象者名をご確認ください

【使用期限】 令和8年7月31日(金)



問 商品券の取扱いに関すること

くろかわ商工会富谷事務所 ☎022-358-2205

商品券事業に関すること

産業観光課 ☎022-358-0524



## 自転車用ヘルメット・防犯対策用品の購入費用助成

問・申 防災安全課 ☎022-358-3180

【対象者】 下記すべてに該当する方

- ・購入日および補助金申請日に市内に住所があり居住していること
- ・申請者本人と同一世帯のすべての方が市税を滞納していないこと
- ・暴力団員でないこと、また暴力団や暴力団員と密接な関係を有していないこと

## ①自転車用ヘルメット

自転車利用者の安全面を考慮し、ヘルメットの着用推進のため、自転車用ヘルメットの購入費用を助成しています。

申請方法や必要書類などの詳細は市公式ホームページをご覧ください。

市公式  
ホームページ

【対象となる自転車用ヘルメット】

下記すべてに該当するもの

## ①令和7年4月1日以降に新品で購入したもの

②SGマーク、JCFマーク、CEマーク、CPSCマーク、GSマークなどがついたヘルメット

【補助額】 購入費の1/2(100円未満切り捨て)とし、2,000円を上限

※交付は1人につき1回となります

【申 込】 3月31日(火)まで



## ②防犯対策用品

市内の犯罪抑止を図り、安全で安心なまちづくりを推進するため、防犯対策用品を購入・設置した方を対象に費用の補助をしています。

申請方法や必要書類などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

市公式  
ホームページ

【対象となる防犯対策用品】

下記すべてに該当するもの

## ①令和7年4月1日以降に新品で購入したもの

②防犯カメラ、屋外設置用センサーライト、防犯ガラス、窓ガラス用防犯フィルム など

※申請者または同居する家族が所有または賃借している住居に設置する設備が対象（駐車場、倉庫等への設置は対象外）

【補助額】 購入費の1/2(100円未満切り捨て)とし、5,000円を上限

※交付は1世帯につき1回となります

【申 込】 3月31日(火)まで

引っ越し手続きは  
オンラインが便利です！

マイナンバーカードをお持ちの方は、富谷市から他市町村への引っ越し手続き(転出届)をマイナポータルからオンラインで申請できます。

手続きには「マイナンバーカード」と「カードに設定した暗証番号(2種類)」が必要です。

## マイナポータルから引っ越し手続きを行う3つのメリット

①転出の際の外出が不要 オンラインで転出届を提出できるため、富谷市役所への来庁が原則不要。

②いつでも手続きできる 窓口があいている時間を気にせず、祝日や夜間でも手続きが可能。

③転入時の手続きもスムーズ 引っ越し先の市区町村への転入予約や転入時に必要な持ち物の事前確認が可能。

※システムメンテナンス等で申請ができない場合があります。メンテナンス情報はマイナポータルでご確認ください。

マイナポータル  
「引っ越し手続き  
について」市公式  
ホームページ

問 市民課 ☎022-358-0511

参加者  
募集

## やさしい日本語研修会

外国人と接する機会のある方、多文化共生・国際交流に関心のある方におすすめの内容です。日常生活や地域活動など、身近な場面を想定しながら、誰でも実践できる伝え方を体験的に学びます。市民の皆さんが、地域の中で自然に声をかけ合えるまちづくりを進めるため、ぜひご参加ください。

【日 時】 3月7日(土) 13:30~15:30

【会 場】 まちづくり産業交流プラザ(TOMI+)

【申込方法】 市公式ホームページまたは電話(どなたでも申し込みできます)

【申込期間】 2月2日(月)~27日(金)

【参 加 費】 無料

市公式  
ホームページ

## やさしい日本語とは

難しい言葉を使わず、短く、分かりやすく伝える日本語のことです。特別な知識や外国語は必要ありません。外国の方はもちろん、小さな子どもや高齢者、障がいのある方などさまざまな人へ配慮したコミュニケーション方法の一つです。



問・申 企画政策課 ☎022-358-0517

## 令和8年 富谷市二十歳を祝う会

当日の様子は  
こちらから

1月11日、富谷スポーツセンターで、令和8年富谷市二十歳を祝う会を開催しました。当日は、素敵な振袖やスーツに身を包んだ545人が出席し、懐かしい思い出を振り返るとともに、成長を実感する心温まるひと時となりました。二十歳を迎えられた皆さん、おめでとうございます。



## はたちの誓い



ちゅうこうせい  
長 煌晟さん  
(富谷第二中学校出身)

私は現在、大学生としてITや経営について学んでいます。ITの知見とビジネスの視点を掛け合わせ、新たな切り口で社会に貢献することが私の目標です。

私は学生時代、学校へ行けない時期、いわゆる「不登校」を経験しました。道なき道を歩くような日々を過ごし、「学校に行けていない」という自責の念や疎外感から、次第に学校から足が遠のいていきました。誰にも相談できずに一人で頭を抱えたこともありました。

そんなときに出会ったのが、富谷市の中高生によるボランティア団体のジュニア・リーダーサークル「ありんこ」での活動です。学校に行けない日々の中でも、そこには人との繋がりを感ぜられる温かい居場所がありました。

地域のために活動するという経験を通じ、私は「学校という枠組みだけがすべてではない」と気づき、人との繋がりの尊さを痛切に学ぶことができました。

私がジュニア・リーダーサークル「ありんこ」という「居場所」に救われたように、居場所があるからこそ、人は輝きを放ち、前向きに未来に進んでいくことができると信じています。自分の経験を活かして、今度は私が、困っている人や悩んでいる人に寄り添える「居場所」を作っていきたいです。

# インターネット トラブルに注意！

総務省の調査によると、2024年のスマートフォンの世帯所有率は90%に達し、インターネット利用率も85%を超えています。それに伴い、インターネットトラブルも増加しています。

☎市民協働課 ☎022-358-3250



## 事例2 会員登録のつもりが、別サイトでの海外事業者とのサブスク契約に

国内事業者のサイトで会員登録をしようと「スタート」という表示をクリックし、個人情報を入力したところ、意図せず海外事業者とのサブスク契約になっていた。

→スタート等の表示を模した広告で勘違いさせ、消費者に認識させないままサブスク契約に誘導しています。海外事業者との相談については、国民生活センター越境消費者センターでも受け付けています。



## 事例4 インターネット通販代引き配達で偽物が

国内ブランド品の広告が表示され、通販サイトにアクセスし、代引き配達で注文した。届いた商品を開封したところ偽物だった。

→「偽物」が届くサイトは①大幅な値引き②日本語が不自然③代引き配達のみ④送り状の依頼人が販売者と異なる等の特徴があります。代引き配達で商品を受け取ってしまうと返金は困難です。依頼人と販売者が異なる場合は代金を払わず受け取りを拒否しましょう。



## 事例1 据置型Wi-Fiルーターのトラブル

「コンセントに挿すだけで工事不要」「毎月の割引を利用すれば、ルーターは実質無料」と説明され契約するも、電波状況が悪くて繋がらない、実質無料のはずが解約時に高額請求をされた。

→自宅のインターネット環境の有無や通信料金、ルーター本体代金、解約時に発生する料金についても確認しましょう。



## 事例3 SNSで勧誘される詐欺的な暗号資産の投資話の被害回復は困難です

SNSで知り合った面識のない相手から暗号資産等の投資を勧められた。口座を開設し、日本円を暗号資産に交換した。預けた暗号資産を出金しようとしたら、認証金の支払いを求められ出金できない。

→暗号資産交換業は金融庁・財務局への登録が必要です。必ず登録の有無を確認しましょう。リスクや契約内容を十分に理解できれば契約しないでください。



## 事例5 1回限り、回数縛りなしと書いてあるのに定期購入だった

1回限りのお試し品をお得に購入できると思い注文したが、商品が届いてから定期購入だったことが分かった。解約しようとしたが、差額を請求され高い買い物になってしまった。

→通信販売にはクーリング・オフ制度はありません。もしものトラブルに備え、注文ボタンの前に表示される最終確認画面をスクリーンショットで保存しておきましょう。



## 一人で悩まず、困ったら消費生活相談窓口へ

専門の相談員が皆さんからの相談を直接伺います。秘密は固く守ります。

富谷市消費生活相談窓口（電話相談は予約不要）

相談日 毎週月・木曜日  
時間 10:00～12:00、13:00～16:00  
専用電話 ☎022-358-3190  
会場 市役所3階会議室  
対面相談は要予約となります。



市公式ホームページ  
消費生活相談ページ

左記相談日以外のご相談はこちら

宮城県消費生活センター  
☎022-211-3123  
困ったら迷わず！電話ですぐ相談  
消費者ホットライン  
☎188



国民生活センター  
ホームページ



消費者庁  
ホームページ

ここで紹介した事例の他にも、さまざまなトラブルが発生しています。クーリング・オフ制度など、悪質商法などから身を守るための法律がありますので、被害に遭ったり困ったりした際は、一人で悩まずに早めに相談しましょう。

悪質商法の事例や消費者を守る各法律は、消費者庁ホームページや独立行政法人国民生活センターホームページをご覧ください。

## とみやど掲示板

とみやど節分  
2月1日(日) 10:30～16:00



※昨年の様子

わくわく♪親子で楽しむ『とみやど節分』を昨年に引き続き開催します。鬼退治・豆のつかみどり・豆皿絵付け体験など内容盛りだくさん！一緒に節分を楽しみましょう♪

10:30～ 太鼓演奏

小野子太鼓さんによる演奏♪

15:30～ 福のおすそわけ(豆まき)

当日参加OK！やってきた福を皆さんにおすそ分けします。

10:00～17:00 鬼の絵コンテスト

鬼を描いて応募すると素敵な特典がもらえるかも！？



とみやど

富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00～17:00

※休所日／火曜日

☎とみやど

☎022-347-3344



とみやど  
ホームページ



とみやど  
Instagram

ナチュリMARCHE vol.9  
2月7日(土) 10:30～15:30

ナチュリマルシェ実行委員会さん主催によるイベント。こどもと大人の“好き”が見つかる週末マルシェ。ぜひ遊びに来てください！



春待ちスワッグづくりワークショップ  
2月28日(土) 10:30～12:00 ※事前予約制

ドライフラワーの店kano-hanaさんによるワークショップ。自然素材を使ったスワッグで春の暮らしを楽しみましょう♪ ※花材は変更になる場合がございます。あらかじめご了承ください。



しんまち公園駐車場をご利用ください  
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。

参加者募集

## 学校給食センター 「個人参加型」給食試食会

お一人から気軽に参加できる給食試食会を開催します。給食の調理の様子を見学した後、市長と自由に懇談しながら実際の学校給食を試食してみませんか。

【日 時】2月24日(火)  
10:00～12:30

【会 場】学校給食センター  
※車でお越しの方は、富谷市役所駐車場をご利用ください

【定 員】15人

【内 容】施設見学、施設紹介  
DVD視聴、試食会など

【献 立】チョコレートパン、牛乳、ハーブチキン、カラフルサラダ、ABCマカロニスープ

【給食費】330円（当日集金）

【申 込】2月10日(火)まで

申請書は、市公式ホームページや学校給食センター、学校教育課、各公民館に設置しています。メールまたは各窓口で申し込みください。

☎・申 学校給食センター ☎022-358-0008

✉kyusyoku-0008@tomiya-city.miyagi.jp

皆さんのご参加を  
お待ちしております



TOMI+  
インフォメーション



TOMI+  
ホームページ

## 富谷塾スタートアップチャレンジ 3DAYS 開催！

本気の事業化を目指す3日間の起業イベント「スタートアップチャレンジ 3DAYS」を2月13日(金)～15日(日)に開催します。

あなたの「やってみよう！」というアイデアを、実践的なビジネスプランへと磨き上げる集中プログラムです。

実現したいアイデアを持つ方、起業に興味のある方はぜひご参加ください。

【日時】2月13日(金)18:00～  
14日(土)終日  
15日(日)～18:30

※期間中、会場を終日開放

【会場】まちづくり産業交流プラザ  
(TOMI+)



イベント  
ページ

☎産業観光課 ☎022-358-0524

読んで答えて広報とみやクイズ 1月号クイズ回答 はちみつ  
先月号に掲載したクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。応募総数77通の中から当選された、5名の方にプレゼント引換券をお送りしました。☎市長室 ☎022-358-3151



### 安心して過ごせる一年を祈念して 令和8年富谷市消防出初式

1月11日、市役所市民交流ホールで令和8年富谷市消防出初式を開催しました。年頭にあたり無火災を祈るとともに、消防団の車両や装備を披露し、市民に対する防災・防火意識の啓発と、消防団員の士気高揚を図るために開催するものです。式では、今年1年の平穏な暮らしを祈念したほか、長年団員として尽力された方へ宮城県消防協会長から表彰状が贈られました。



### 丙午の新春を寿ぎ祝う 令和8年富谷市新年祝賀会を開催

1月7日、富谷スポーツセンターにて「令和8年富谷市新年祝賀会」を開催しました。当日は550人の方にお集まりいただき、丙午の新春を迎えるにあたり、市民の皆さまのご多幸と、市制施行10年目を迎える本市のさらなる発展を祈念しました。祝賀会では、小野寺舞夢さんによる津軽三味線の演奏や富谷田植踊り保存会による田植え踊りが披露され、新春の門出のお祝いに華が添えられました。



### 自分で調べて、考える力を育む 図書館を使った調べる学習コンクール表彰式

12月11日、第14回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール表彰式を行いました。出品された1,525点の中から、市長賞や教育長賞など、あわせて23点の優秀作品が選出されました。受賞した児童・生徒の皆さんは、「すごく光栄です」「初めての挑戦で受賞できました」「今年の締めくくりに、ユネスコの賞が取れてうれしいです」など、喜びの声が聞かれました。今回選出された作品は、第29回図書館を使った調べる学習全国コンクールへ出品されます。



### 市民の皆さんと意見交換を行いました 「とみや市政懇談会」

11月30日、市役所で市政懇談会を行いました。市民の皆さんや市内に通勤している方などから、まちづくりに関する声を直接伺う大切な機会として、毎年開催しています。今年も、公共交通や教育に関するご意見をはじめ、多くの貴重な声を寄せていただきました。いただいた声を今後の施策にしっかりと生かしながら、「住みたくなるまち日本一」の実現を目指していきます。

### 100歳おめでとうございます 市長から祝詞と記念品を贈呈



1月20日、青木敏子さんが100歳を迎えられ、市長が訪問し祝詞と記念品を贈呈しました。

青木さんは、長年踊りや歌を楽しみ、社交的なお人柄で、地域でも老人クラブなどへ参加しながら、年齢を重ねてもたくさんのことに挑戦されてきたそうです。

当日は、ご家族とともに百寿をお祝いしました。おめでとうございます。



### 穏やかに過ごせる1年を願って 市内各地でどんと祭が行われました

1月14日、市内各地で小正月の伝統行事「どんと祭」が行われました。古いお守りや正月飾りなどを焚き上げ、1年の無病息災・家内安全を祈りました。訪れた方からは、「今年1年、家族みんなで健康に過ごせるように願いました」といった声が聞かれました。どんと祭は、市内の神社や公園などで行われ、甘酒やみかんなどの御振る舞いもあり、温かさを感じられる時間となりました。写真は熊野神社の様子です。



### 温かい気持ちで1年を締めくくるために 令和7年度 歳末お弁当出発式

12月25日、歳末お弁当が、71歳以上のひとり暮らしで希望のあった人541人へ届けられました。ひとり暮らしの高齢者の皆さんが、あたたかい気持ちで1年を締めくくっていただけるよう、民生委員と富谷市社会福祉協議会のボランティアのもと、毎年お届けしているものです。彩り豊かなお弁当には、「絵手紙を楽しむ会」の皆さんが心を込めて描いた絵手紙が添えられ、お弁当を受け取った方からは、「おいしいお弁当をいただいて大変ありがたいです。絵手紙も毎年楽しみにしています」との声が聞かれました。



### 子どもにやさしいまちづくりに向けて 第3回とみやわくわくミーティング

12月15日、「みんなでつくろう！子どもにやさしいまちづくり条例（仮称）」をテーマに、若生市長と市内小学校5・6年生の皆さんが、子どもの権利条約の4つの原則や子どもにやさしいまちづくり条例について意見交換を行いました。小学生の皆さんからは、普段の生活の中で感じていることや条例をより分かりやすく伝えるためのアイデアなど、多くの意見が出されました。また、グループワークでは、富谷高校の生徒6人が参加して、小学生の皆さんの話し合いをサポートしました。

## 子育て支援センター (とみここ)からのお知らせ

### 3〜4カ月児健診

【対象】 令和7年10月8日〜  
令和7年11月5日生まれ

### 2月25日(水)

【対象】 令和6年7月6日〜  
令和6年7月23日生まれ

### 2月5日(木)

【対象】 令和6年7月24日〜  
令和6年8月16日生まれ

### 1歳6カ月児健診

【対象】 令和4年7月29日〜  
令和4年8月10日生まれ

### 2月18日(水)

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。  
※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

### 2歳6カ月児歯科健診

【対象】 令和5年6月26日〜  
令和5年7月13日生まれ

### 2月12日(木)

フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

## 母子健康手帳の交付

【交付日】 毎週月曜日(祝日を除く)

【受付】 午前10時〜午前10時15分

【対象】 妊娠の診断を受けた方

【内容】 手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話を  
※交付日での参加が難しい場合は別日程をご案内しますので事前にご連絡ください。  
代理人が交付を受ける際は、委任状が別途必要です。



申込フォーム

子育て支援センター(とみここ)

☎022-343-5528

申込受付時間 午前9時〜午後5時

## とみや子育てサロン からのお知らせ

### あかちゃんタイム

【親子ふれあい遊び】

【日時】 2月13日(金)

午前10時15分〜午前11時

定員14組

【対象】 生後2〜12カ月の赤ちゃん

と保護者

【申込】 受付中

作ってあそぼう

【ひな人形を作ろう】

【日時】 2月19日(木)

午前10時15分〜午前10時45分

定員12組

【対象】 1歳〜未就園児と保護者

【申込】 2月3日(火)〜



「つくく離乳食教室(要申込)」

【日時】 2月17日(火)午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜

【対象】 令和7年8月24日〜  
令和7年9月19日生まれ

【締切】 2月9日(月)

「ばくばく離乳食教室(要申込)」

【日時】 ①2月26日(木)②3月10日(火)

午前10時〜午後0時30分

【受付】 午前9時40分〜午前9時55分

【対象】 ①令和7年2月5日〜  
令和7年3月6日生まれ

②令和7年3月7日〜  
令和7年3月31日生まれ

【定員】 先着12人

【締切】 ①2月13日(金)②2月27日(金)

「もももぐ離乳食教室(要申込)」

【日時】 2月10日(火)

午前10時〜正午

【受付】 午前9時45分〜午前10時

【対象】 令和7年4月6日〜  
令和7年6月6日生まれ

【定員】 先着24人【締切】 2月3日(火)

「富谷すくすく相談(要予約)」

【期日】 2月4日(水)、3月4日(水)

【受付】 午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就学児と保護者・妊産婦

【内容】 妊娠の経過、授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど妊娠中や子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

## あかちゃんひろば

「お父さんサロン〜子育てについて語り合おう〜」

【日時】 2月21日(土)

午前10時15分〜午前11時15分

定員12組

【対象】 6カ月〜未就学児と父親

【申込】 2月3日(火)〜

絵本とわらべうた

【日時】 3月12日(木)

午前10時15分〜午前11時15分

定員10組

【対象】 2〜12カ月の赤ちゃんと保護者

【申込】 2月24日(火)〜

## 子育て講座

「親子リトミック」

【日時】 2月25日(水)

午前10時〜午前11時

定員15組

【対象】 1歳5カ月〜3歳未満と保護者

【申込】 2月3日(火)〜

「バランスボールエクササイズ」(託児あり)

【日時】 3月6日(金)

午前10時〜午前11時

定員13組

【対象】 6カ月〜子育て中の保護者

【申込】 2月24日(火)〜

「とみや子育てサロン」

富谷中央公民館2階

☎022-779-6981

申込受付時間 午前9時〜午前11時30分  
午後1時〜午後3時

## 公民館からのお知らせ

### 子育てサロン

「うたあそびーば」

【日時】 2月4日(水)午前10時〜午前11時

【場所】 東向陽台公民館 プレイルーム

「プレママ・プレパパ学級(要申込)」

「赤ちゃんを迎えるために」

【日時】 3月6日(金)

午後1時15分〜午後3時30分

【受付】 午後1時〜午後1時15分

【対象】 妊娠中の方とその夫(パートナー)

【内容】 助産師のお話、情報交換、希望者に沐浴指導(午後0時30分〜)

【締切】 2月27日(金)



申込フォーム

「あそびのひろば(コード要申込)」

とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。

おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。

【日時】 2月16日(月)

午前10時〜午前11時30分

【対象】 未就園児親子

【申込】 2月2日(月) 午前8時30分〜



申込フォーム

「赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン」

【日時】 2月24日(火)

午前10時〜正午

【対象】 令和7年12月生まれの赤ちゃん

とそのお母さん

【内容】 おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会



「BCG予防接種」

【期日】 2月13日(金)、3月13日(金)

【受付】 午前9時30分〜午前10時

【対象】 1歳に至るまで

【持物】 母子健康手帳・予診票・お薬手帳

※予診票を紛失した方は、子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください



「期限内に予防接種を受けましょう」

「麻疹風しん混合(2期)」

【対象】 平成31年4月2日〜令和2年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん

※無料で接種できるのは、令和8年3月31日までです

二種混合

【対象】 平成25年4月2日〜平成26年4月1日生まれのお子さん

※無料で接種できるのは、13歳になるまでです

「出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！」

助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。

【対象】 生後4カ月までの赤ちゃん

※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず提出してください(電子申請も可)



## パートタイム会計年度任用職員 募集

【職種】 保育士(一日6時間) 5人程度  
調理員(一日6時間) 1人程度  
【資格】 保育士は保育士の資格をお持ちの方(資格取得見込可)  
【勤務】 市立保育所  
【期限】 2月20日(金)必着  
※状況により随時面接  
【試験】 面接、書類選考(子育て支援課提出)  
【任期】 令和8年4月1日〜令和9年3月31日 ※任期の延長あり  
問 子育て支援課 ☎022-358-0516

## 富谷市子どもにやさしいまちづくり フォーラム開催

本市では、子どもの権利条約に基づき、平成30年11月20日に「富谷市子どもにやさしいまちづくり」の推進を宣言しました。また、令和3年12月には、ユニセフ日本型子どもにやさしいまちづくり事業実践自治体として、日本で初めて承認され、全庁挙げて取り組んできました。

今後も、こどもたちの生涯にわたる幸せな生活を願い、市民や地域、企業の皆さんとともにオール富谷で子どもにやさしいまちづくりに取り組んでいけるよう、フォーラムを開催します。

【日時】 3月15日(日) 13:00〜15:30

【会場】 富谷市役所 市民交流ホール

【内容】

<第1部>

- 基調講演「地域全体で取り組む子どもにやさしいまちづくり」  
講師：日本ユニセフ協会 会長 高須 幸雄氏

<第2部>

- 事業説明「はじめの100か月の育ちビジョンとは」  
こども家庭庁 成育局成育基盤企画課
- パネルディスカッション  
「100か月×100歳 手仕事繋ぐ世代の交流事業取組発表」  
座長：東北福祉大学 総合福祉学部社会福祉学科 教授 関川 伸哉氏

【申込】 3月9日(月)までに電話または右記申込フォームより申し込みください。

問・申 とみや子育て支援センター(とみここ) ☎022-343-5528



申込フォーム

今月の献血

血液を必要としている方々のために、皆さんの温かいご協力をお待ちしています。

【日時】 2月8日(日)  
午前10時～午前11時45分  
午後1時～午後4時30分

【会場】 イオンモール富谷

※県内の献血状況によっては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります。

問 健康推進課

☎022-358-0512

国民健康保険に加入の方が医療費を全額自己負担したとき

次の①～⑥に該当する場合には、医療費等を全額自己負担しても、後日、国民健康保険(富谷市)へ申請し、審査で決定されると、医療費の自己負担分を除いた額が療養費として後から払い戻されます。

- ① 急病など、やむを得ずマイナ保険証等を利用できずに受診した診療
- ② 医師の指示で受けた、はり・きゅう・あんま・マッサージ
- ③ 医師が治療上必要と認めたコルセット・ギプスなどの治療用補装具の購入
- ④ 医師が必要と認めた輸血に用いた生血代(第三者のものに限る)
- ⑤ 医師が必要と認めた国保を取り扱っていない柔道整復師の施術
- ⑥ 海外旅行等で短期間国外に渡航した際の診療(治療目的での渡航を除く)

問 健康推進課

☎022-358-0512

年金受給者が亡くなったときの手續死亡の届出

年金を受けている方が亡くなった場合は、速やかに「受給権者死亡届(報告書)」を提出してください。

※日本年金機構に個人番号(マイナンバー)が収録されている方は、原則として提出を省略できます

未支給年金の請求

亡くなった方がまだ受け取っていない年金がある場合、その方と生計を同じくしていた一定の遺族の方が年金を請求できます。※厚生年金受給者は年金事務所、共済年金受給者は共済組合へ問い合わせください。

問 健康推進課

☎022-358-0512

仙台北年金事務所

☎022-224-0891

「ねんきんネット」ご利用のご案内

スマートフォンやパソコン等を利用してご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。

「ねんきんネット」について

- 「自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 国民年金保険料口座振替の申出 など
- ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570-0581555

詳細は、日本年金機構サイトをご覧ください。

問 健康推進課

☎022-358-0512

仙台北年金事務所

☎022-224-0891

福祉健康センター教室参加者募集

【対象】 市内在住の60歳以上の方  
※定員を超えた場合は抽選  
【受付】 2月13日(金)まで

①第6回快適ライフ教室

「eスポーツ体験」  
ゲームを通じて高齢者の認知力や判断力の低下を防げるeスポーツを体験してみませんか。

【日時】 2月26日(木)

午前10時15分～午前11時45分

【定員】 12人

【講師】 東北福祉大学 高橋 俊史さん

②第7回快適ライフ教室

「スマホの基本と詐欺対策」

スマートフォンの基本動作と安全にスマホを利用できるように詐欺対策について学びます。

【日時】 3月12日(木)

午前10時15分～午前11時45分

【定員】 12人

【講師】 スマホアドバイザー

③地域活動支援センター

TOMOTOMOYOUYOU交流会

「革コースターづくり」

富谷市地域活動支援センターに通所している利用者と一緒にオリジナル革コースターづくりを通じて交流します。

【日時】 3月11日(水)

午前10時15分～午前11時30分

【定員】 10人

【費用】 1000円

問・申 会 福祉健康センター

☎022-358-7466

ひきこもり医師相談

ひきこもりに関する不安や悩みについて、精神科医師が来所相談を行います。

【日時】 2月9日(月)

午後2時20分～午後4時40分

【場所】 富谷市役所

【対象】 富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人

および家族(原則として義務教育を終了した方)

【申込】 電話で申し込みください。その際に相談内容の聞き取りをさせていただきます。(先着順)

問・申 地域福祉課

☎022-358-3294

教えて！成年後見制度

任意後見制度とは

成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度の2つの制度があります。

任意後見制度は、認知症や障がいになった場合に備え、元気なうちにあらかじめご本人自らが選んだ人に、代わりにしてもらいたいことを契約(任意後見契約)で決めておく制度です。

任意後見契約は公証人役場で作成する「公正証書」によってあらかじめ結び、本人の判断能力に不安が出た場合に初めて任意後見契約の効力が生じ、支援が開始されます。

問 高齢の方に関すること

保健福祉総合支援センター

☎022-348-1138

障がいのある方に関すること

地域福祉課

☎022-358-3294

地域包括支援センターだより

2月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	2月5日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	-	にこにこカフェ「サバイバル飯作り(おかずかけ、おしるこ)」(参加費:300円)
	2月25日(水) 10:30～11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	-	介護予防教室「理学療法士が教える腰痛の話と体操」
	2月27日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘・日吉台圏域 地域包括支援センター	市民	-	暖々の会(認知症について語り合える居場所)～当事者の集い～
さくら	2月16日(月) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	-	介護予防教室「理学療法士が教える膝痛改善！」
	2月20日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協 明石台店	市民	-	とみやひまわりカフェ(認知症について語り合える居場所)
	2月25日(水) 10:00～12:00	みやぎ生協 明石台店	市民	-	囲碁・将棋、オセロも楽しむ会
わかば	2月7日(土) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	20人	認知症学びの講座
	2月13日(金) 10:00～11:30	あけの平公民館	65歳以上の市民	20人	知って得する生活講座「エンディングノートを書いてみよう！」
	2月25日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	-	あけばのカフェ(認知症について語り合える居場所)

※予定が変更になることもありますのでご了承ください

問・申 各圏域地域包括支援センター

いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)

☎022-343-5920

さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)

☎022-205-2571

わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)

☎022-779-0633

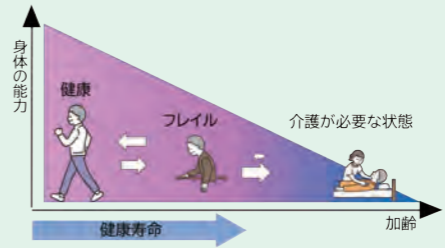


健康コラム

2月1日はフレイルの日！  
フレイル予防で健康長寿へ

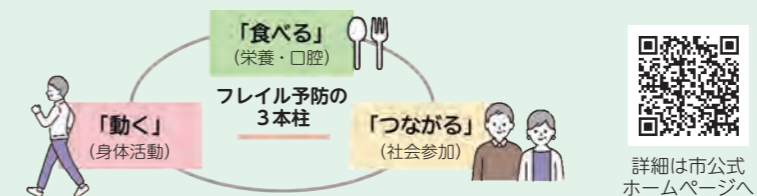
フレイルとは

「健康な状態」と「要介護状態」の中間を指し、年齢を重ねていく中で、心身の機能や社会とのつながりが弱くなった状態のことをいいます。生活習慣の改善等、適切な対処を早期にすることでフレイルの進行を遅らせ、健康な状態に戻ることができます。



フレイルを予防するための3本柱

- 食 べる：1日3食バランスよく食べる。タンパク質を毎食とる。お口の健康を保つ。
- 動 く：定期的に運動し、筋力の維持・向上を目指す。普段より10分多く体を動かすよう心掛ける。
- つながる：外出の機会を作る。地域の活動に参加し、人と積極的に関わる。



問 健康推進課 ☎022-358-0512

令和8年度各種検診申込書の送付について

世帯主の方に対して、2月上旬頃に令和8年度の各種検診の案内を送付します。同封の申込書で申し込みください。詳細は、申込書同封の資料をご確認ください。

【申込期限】 3月2日(月)まで

国保加入者へ特定健診の受診票を送付します

富谷市国民健康保険に加入されている対象年齢の方には、健診の始まる前に受診票等を送付します。

富谷市国民健康保険以外の方については、加入している健康保険者の実施する特定健診の対象となります。

加入している健康保険によっては、市の実施する「特定健診」と同様の日時、場所で受診できる場合があります。

受診方法などの詳細は、ご自身が加入している健康保険者か、お勤め先の健診担当者に問い合わせください。

問 健康推進課 ☎022-358-0512





## 令和7年分 市民税・県民税等の所得申告受付のご案内

☎ 税務課 住民税担当 ☎022-358-0518

令和8年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、所得申告が必要です。

混雑緩和のため、可能な限り郵送またはeLTAX個人住民税電子申告システムによる提出にご協力をお願いします。

## 申告が必要な方（主な例）

## &lt;給与所得者&gt;源泉徴収票をご準備ください

- ・2カ所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- ・給与収入以外に事業(営業等・農業)収入、不動産収入のあった方
- ・年末調整の内容に変更があった方または年末調整をしていない方
- ・医療費控除、寄付金控除等を受けられる方

## &lt;自営業者等&gt;

- ・事業(営業等・農業)を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

**次に該当する申告は、本市では受付できません。税務署へご相談ください。**

- ・更正の請求(過年度申告を修正し、還付となる申告)・修正申告(過年度申告を修正し、納付となる申告)
- ・土地・建物・株式等の売買による譲渡所得の申告
- ・雑損控除(災害・盗難・シロアリ被害等)の申告
- ・先物取引・FX(外国為替証拠金取引)・仮想通貨・暗号資産の申告
- ・青色申告
- ・消費税の申告

## 申告する場合の留意点

- 申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要です。本人のマイナンバーカードまたは通知カード、身元確認書類(運転免許証など)をご準備ください。
- 混雑緩和のため、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、ほかの日程での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入されている方、または介護保険第1号被保険者の方は、令和7年中に収入がなかった場合でも保険税や保険料の額を正しく算定するために申告が必要です。
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、令和7年中に収入がなかった場合に限り、税務課や各出張所で申告できます。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要となります。
- 事前に収支内訳書をまとめ、必ず総額を集計してからお越しください。
- 医療費控除を受ける際は、「医療費控除の明細書」を事前に作成し、必ず総額を集計してからお越しください。
- ご自身で作成された確定申告書を、本市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成された確定申告書は郵送等により税務署へ提出してください。

## 次の場合所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額(合計)が400万円以下

はい

上の公的年金等に係る雑所得以外の所得金額(合計)が20万円以下

はい

確定申告は不要  
(ただし所得税の還付を受ける場合は必要)

はい

確定申告が必要

公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。

また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも市民税・県民税の申告により、納税金額が減る場合があります。

公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

## 令和8年度(令和7年分)市・県民税等申告相談日程表

月日	曜	対象地区および受付時間		相談会場
		午前(9:30～11:00)	午後(13:00～16:00)	
2月10日	火	清水仲、グリーンヒル	町下、西成田	市役所 (3階会議室)
12日	木	今泉、原、二ノ関、穀田	ひより台1丁目	
13日	金	町中、一ノ関、石積	ひより台2丁目	
15日	日	市内全地区		
16日	月	大童、大亀、とちの木	太子堂1丁目	
17日	火	三ノ関、明石、志戸田、町上	太子堂2丁目	日吉台公民館 (大ホール)
18日	水	杜乃橋	日吉台1丁目	
19日	木	日吉台2丁目	日吉台3丁目	
20日	金	富ヶ丘1丁目	鷹乃杜1丁目	富ヶ丘公民館 (大ホール)
24日	火	富ヶ丘2丁目	鷹乃杜2丁目	
25日	水	富ヶ丘3丁目	鷹乃杜3丁目	
26日	木	富ヶ丘4丁目	鷹乃杜4丁目	
27日	金	東向陽台1丁目	東向陽台2丁目	東向陽台公民館 (大ホール)
3月2日	月	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ	
3日	火	明石台1～2丁目	明石台3～4丁目	
4日	水	明石台5～6丁目	明石台7～8丁目	
5日	木	明石台9丁目	明石台10丁目	
6日	金	大清水	成田1～2丁目	成田公民館 (2階研修室)
8日	日	市内全地区		
9日	月	上桜木	成田3～4丁目	
10日	火	成田5～6丁目	成田7～9丁目	
11日	水	あけの平1丁目		あけの平公民館 (大ホール)
12日	木	あけの平2丁目		
13日	金	あけの平3丁目	熊谷	
16日	月	市内全地区		

※休日開催日(再掲)

月日	曜	対象地区および受付時間		相談会場
		午前(9:30～11:00)		
2月15日	日	市内全地区	午後の受付はありません。	市役所
3月8日	日			成田公民館

※休日は2~3時間くらいの待ち時間が予想されます

## 亡くなられた方の手続き窓口のご案内

ご遺族の負担軽減のため、諸手続きをワンストップで行えるよう、下記の窓口でサポートしています。

【受付】市役所1階 総合窓口(市民課)  
各出張所(東向陽台、富ヶ丘、あけの平、日吉台、成田)

手続きの種類や内容など、詳しくは市公式ホームページでご確認ください。

☎ 市民課 ☎022-358-0511



市公式ホームページ

## 市営墓地使用者募集

市営墓地の利用者を随時募集しています。詳細は、生活環境課で配布している募集案内または市公式ホームページをご覧ください。なお、市営墓地は、開園時間内に自由に見学できます。



市公式ホームページ

【申込資格】 1年以上市内に住所があり、祭祀を主宰する方

【施設住所】 大亀漆穂二番12番地2

【開園時間】 午前9時~午後5時

☎ 生活環境課 ☎022-358-0515

## ごみの排出ルールを守りましょう

決められた場所と時間に出しましょう

もえるごみと資源物は、収集日当日の午前8時30分までに出示してください。

資源物の分別などを徹底しましょう

資源となる紙類や缶・ビン・ペットボトルなどは正しく分別してください。特にペットボトルは、中を水洗いするなどマナーを守りましょう。また、子ども会などによる集団資源回収もぜひご利用ください。

貴重品などの混入に注意しましょう

市が収集を行ったごみの中に、誤って貴重品などを混入してしまう事例が発生しています。一度収集したごみは、その日のうちに処理されるため、返却することはできません。ごみを出す際は、貴重品などが入っていないか、十分にご確認ください。

☎ 生活環境課 ☎022-358-0515

## 人権擁護委員の選任

人権擁護委員の任期満了に伴い、木樂子一徳さん(再任)が選任されました。人権擁護委員は、人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権尊重思想の普及のための啓発活動を行っています。



木樂子一徳さん(ひより台)

## 認知症のひと家族の会

認知症の人を介護しているご家族が、お互いの思いや悩みを語り合い、認知症のことや介護の工夫などを情報交換しています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

【日時】 2月18日(水)

午前10時15分~正午

☎ 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

## 軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月までに行いましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在所有している方に課税されます。4月1日までに廃車や名義変更などの手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は納付となります。業者などに手続きを依頼した場合でも同様となりますのでご注意ください。

廃車・名義変更・住所変更などがあった場合は、速やかに各窓口で手続きを行ってください。

車種	窓口
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務課または各出張所
軽四輪車	宮城県軽自動車協会 ☎050-3816-1830
二輪の小型自動車(250cc超) 軽二輪車(125cc超250cc以下)	東北運輸局 宮城運輸支局 ☎050-5540-2011

☎ 税務課 軽自動車税担当 ☎022-358-0518

## 高次脳機能障害者家族交流会 開催

ご自身の経験や気持ちを誰かに話したり、他の方のお話を一緒に聞いてみませんか。日々の生活での工夫や心掛けていることについて語り合しましょう。

【日時】 2月27日(金) 13:00~15:00

【場所】 仙台保健福祉事務所黒川支所(ひより台二丁目42番地2)

【対象】 高次脳機能障害者(疑いを含む)の家族 【参加費】 無料

【申込】 2月20日(金)までに電話または申込フォームから申し込みください。

☎ 宮城県仙台保健福祉事務所 母子・障害第二班 ☎022-365-3153



申込フォーム



## 富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。



富谷市シルバー人材センターホームページ

### 婚活応援

## 黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚相談や情報提供を行います。

【日時】 **2月22日(日)、23日(月・祝)**  
**午前9時～午後4時(要予約)**

【会場】 大衡村平林会館

(大衡村大衡字平林62)

【対象】 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方

【問・申】 黒川地区後継者対策推進協議会事務局 (大和町役場総務課内)  
☎022-345-1112

## おんないん会直売インフォメーション

【問】 農林振興課 ☎022-358-0523

2月の旬野菜  
「ゆき菜」「寒じめほうれん草」



◇ビッグハウス 富谷店  
◇食品館イトー 仙台東店  
◇デリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

### 募集

## 野菜づくりをしませんか

### レクリエーション農園利用者募集

農家の方が開園している貸農園を利用して、野菜を栽培してみませんか。申込書は、2月12日(木)から農林振興課や各出張所で配布します。

なお、申し込みは先着順で、電話または各窓口で受付します。募集数に達し次第、締切となります。

【期間】 4月～令和9年3月

【区画】 1区画30㎡(5m×6m)

【費用】 1区画5,000円(年間)

【申込】 **2月20日(金)午前10時～**  
**野菜づくり講習会参加者募集**

現在、市内のレクリエーション農園(貸農園)を利用していただく方、利用を希望する方(市民以外も可)向けの講習会を開催します。参加希望者は電話で申し込みください。

【日時】 **3月2日(月)**

**午後1時30分～午後3時**

【会場】 富谷中央公民館

【講師】 仙台農業改良普及センター職員

【内容】 野菜づくりの基本 ほか

【定員】 15人

【申込】 **2月9日(月)～20日(金)**

【問・申】 農林振興課

☎022-358-0523

### 防災行政無線などを用いた情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた訓練で、全国一斉に行われます。

【日時】 **2月6日(金)午前11時ころ**

【問】 防災安全課

☎022-358-3180

## 安全安心メール

市ではクマの目撃情報を含む、防災・防犯情報を「安全安心メール」で発信していますので、「登録ください」。

### 【登録方法】

①下記コードを読み取り、空メールを送信してください。数分以内に登録用URLが記載されたメールが届きます。

②配信情報を選択し、入力内容を確認後「登録」を押してください。

③登録完了です。



登録はこちら

☎022-358-3180

### 受講者募集

## 普通救命講習会

消防本部では心肺蘇生法を一人でも多くの方に身に付けていただき、救命率を上げるために、普通救命講習会を開催します。

【日時】 **2月25日(水)**

**午後6時30分～午後9時30分**

【会場】 富谷消防署

【内容】 AEDを用いた普通救命講習(修了証有り)

【定員】 10人 ※先着順

【申込】 **2月18日(水)午後5時**までに電話で申し込みください。

【問・申】 黒川消防本部警防課

☎022-345-6888

## 富谷地域合同企業説明会を開催

合同企業説明会は、幅広い業種や職種の求人を行っている企業12社が参加予定です。企業の採用担当者や直接話すことができ、仕事の内容や企業の魅力について直接質問できる貴重な機会です。服装自由、参加無料ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

【対象】 求職中の方、転職をお考えの方

【日時】 **2月17日(火)午前10時～正午**

【会場】 富谷中央公民館

※車でお越しの方は、しんまち公園駐車場

をご利用ください

【申込】 右記コードまたは電話で申し込みください。

【問・申】 みやぎシゴトサポートセンター大崎  
☎0120-651-657



詳細はこちら

## 令和8年度 富谷市奨学生募集

経済的な理由により修学困難な学生や生徒の皆さんに、奨学金の貸し付けを無利子で行っています。申込用紙は、募集期間中に市公式ホームページに掲載するとともに教育総務課でも配布します。

【募集期間】 **2月2日(月)～3月19日(木)**

【申請資格】

次の基準をいずれも満たし、学校長の推薦を受けることができる方

- ・富谷市に1年以上居住している方のお子さんなどで、高等学校以上の学校に入学および在学する方
- ・生計を一にする方の事情により、奨学金の貸し付けがなければ入学および在学が困難な方

	高等学校 高等専門学校	大学・専修学校 (専門課程)
貸付金額	月額貸付 2万円 入学一時金20万円	月額貸付 3万円 入学一時金30万円
貸付時期	年3回(4月・8月・12月)	
貸付期間	奨学生が在学する学校正規の修学期間	
返済方法	学校卒業の日の1年後から6年以内に月賦・半年賦・年賦のいずれかで償還	
奨学生決定	4月初旬に奨学生選考委員会で奨学金申込提出書類などを審議し、教育委員会に推薦を行ったうえで決定	

【問・申】 教育総務課 ☎022-358-3196

## 戦没者遺族の皆さんへ

～第十二回特別弔慰金の支給のお知らせ～

令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等がない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

### 【対象】

戦没者等の死亡当時のご遺族で

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者等の子

③戦没者等の父母、孫、祖父母

④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしていることによって、順番が入れ替わります

【支給内容】 額面27・5万円

5年償還の記名国債

### 【請求期間】

令和7年4月1日～令和10年3月31日

※請求期間を過ぎると、第十二回弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください

【受付時間】 午前8時30分～午後5時

※出張所では取り扱いできません

【問・申】 長寿福祉課

☎022-358-0513

## 王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～28日の間に騒音が発生する見込みです(射撃時間 午前8時～正午・午後1時～午後5時)。

【問】 大和駐屯地 業務隊演習場管理班

☎022-345-2191

### 今月の納期限／3月2日(月)

【問】 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

### 市の人口(1/20現在)

人口 52,480人 (+ 14)  
男 25,780人 (+ 9)  
女 26,700人 (+ 5)  
世帯数 20,958世帯 (+ 34)  
※( )内は前月比

2月の窓口延長日 **2月2日(月)、16日(月)** 開庁時間 **8:30～19:00** 市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課) ※2階窓口および各出張所は**8:30～17:15**までです

## 2月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談	☎市民協働課	☎022-358-3250
日時	2月4日(水)、18日(水) 10:00～15:00	
会場	市役所3階会議室ほか	
備考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(4・18日)、生活相談員(4・18日)、行政相談委員(4日)、行政書士(4日)、司法書士(18日)が受け付けます。	
法律相談	☎市民協働課	☎022-358-3250
日時	2月27日(金) 10:00～15:00	
会場	市役所3階会議室(1人30分、年度内3回まで)	
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内)	☎022-358-3396	
日時	平日 8:30～17:15	
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内)	☎022-358-3391	
日時	平日 8:30～12:00、13:00～17:15	
ひきこもり・思春期こころの相談	☎宮城県塩釜保健所	☎022-365-3153
日時	2月4日(水)、18日(水) 13:30～	
不登校相談窓口 こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要)	☎022-358-0516	
日時	平日 8:30～17:30	

教育相談	☎学校教育課(予約不要)	☎022-358-3123
日時	毎週月・火・水・木曜日 9:30～16:00	
会場	市役所会議室 ※電話での相談也可	
消費生活相談(電話相談は予約不要)	☎022-358-3190	
日時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00	
会場	市役所3階会議室	
上記日時以外	宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188	
みやぎ女性のための出張相談	☎子育て支援課 ☎022-358-0516	
日時	2月16日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～	
会場	市役所3階会議室	
備考	2月13日(金)15:00までに電話で申込。	
母子・父子家庭特別相談	☎宮城県母子・父子福祉センター ☎022-706-2648	
日時	2月19日(木) 10:00～12:00	
認知症専門医による「もの忘れ」相談	☎保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	
日時	2月12日(木) 14:30～16:30(訪問相談也可)	
精神保健福祉相談	☎宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111	
日時	2月12日(木) 14:00～17:00	

## TOMIYA Sports Navi

### トレーニング室利用講習会(無料)

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】①2月14日(土) 9:00～11:00  
②2月18日(水) 19:30～21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】高校生以上

【定員】各回20人(先着順)

【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください

### スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①2月 4日(水) 19:30～21:00  
②2月25日(水) 19:30～21:00

【会場】富谷武道館内トレーニング室

【対象】トレーニング室利用者

【定員】各回5人(事前予約可)

☎・申とみやスポーツクラブ事務局  
平日 13:00～17:00  
※不在の際は留守番電話に連絡先を保存いただくか、下記メールより問い合わせください  
☎022-341-3126  
FAX022-341-3127  
✉sportstomiya@gmail.com

### 令和8年度総合運動公園利用申請

令和8年度(4月1日～6月2日)の総合運動公園利用申請は3月2日(月)より受付を開始します。

受付時、混雑が予想されますので、3月2日のみ受付時間を下記のとおりとします。

【受付時間】※3月2日のみ

窓口受付: 8:30～ インターネット受付: 17:00～

【対象施設】

スポーツセンター、武道館、グラウンド、テニスコート

※3月3日(火)以降の申請は、利用日の3カ月前からとなります

☎生涯学習課 ☎022-358-5400

### 第4回富谷市中学生卓球大会(12/14開催)

(敬称略)			
男子シングルス1部	優勝	相澤 昊明(成田中)	
	準優勝	外角 英志(東向陽台中)	
	第3位	上園 翔也(富谷第二中)	
	//	相澤 柚貴(富谷第二中)	
男子シングルス2部	優勝	神山 瑛汰(東向陽台中)	
	準優勝	高橋凜太郎(富谷第二中)	
男子シングルス3部	優勝	中島 朋希(富谷第二中)	
	準優勝	廣部 光哉(日吉台中)	
男子シングルス4部	優勝	芦澤 裕太(東向陽台中)	
	準優勝	佐々木桜佑(東向陽台中)	
女子シングルス1部	優勝	相澤 昊良(成田小)	
	準優勝	佐藤 優月(東向陽台中)	
	第3位	山下 瑞央(成田中)	
	//	金澤姫愛羅(東向陽台中)	
女子シングルス2部	優勝	木戸浦 想(東向陽台中)	
	準優勝	阿部 虹花(日吉台中)	
女子シングルス3部	優勝	塩谷 陽菜(成田中)	
	準優勝	遠藤 寛奈(成田中)	
女子シングルス4部	優勝	木村 心咲(東向陽台中)	
	準優勝	中山 晴日(日吉台中)	

☎富谷市卓球協会事務局 佐藤 ☎090-2795-7827

### 休日当番医

受付時間 9:00～17:00

※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります

2/1(日)	富谷医院 (ひより台) ☎022-358-2872
2/8(日)	宮城県済生会こどもクリニック (成田) ☎022-351-5151
2/11(水・祝)	明石台内科循環器科医院 (明石台) ☎022-343-6086
2/15(日)	宮城整形外科 スポーツ・ウェルネスクリニック (大和町小野) ☎022-348-1820
2/22(日)	しあわせの杜こどもファミリークリニック (大和町小野) ☎022-358-5101
2/23(月・祝)	くまのみ皮ふ科クリニック (富ヶ丘) ☎022-341-8831

- 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査や治療が限られる場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせし、ご相談ください。
- 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

・公立黒川病院  
(大和町吉岡) ☎022-345-3101

・北部急患診療所  
(青葉区堤町) ☎022-301-6611

・急患センター  
(若林区舟丁) ☎022-266-6561

・夜間休日こども急患診療所  
(太白区あすと長町) ☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】

・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷)  
☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》  
平日 18:00～翌8:00  
土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00

《診療科目》  
内科(消化管・肝胆脾内科、循環器内科、呼吸器内科)  
外科(消化器外科、心臓血管外科)

### 休日・夜間の救急相談(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

救急車を呼ぶべき? 応急処置が知りたい等の相談ができます。

・宮城県こども夜間安心コール ☎#8000

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)  
《案内時間》19:00～翌8:00

・おとな救急電話相談 ☎#7119

※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)  
《案内時間》24時間365日

### 富谷市スポーツ少年団 活動紹介

vol.11



☎芦田 ☎090-6025-8540  
✉hiyoshidaikids.basket@gmail.com

設立年: 1993年 団員数: 30人 練習場所: 主に日吉台小学校

### 「努力・友情・感謝」がチームスローガン!

今年で創立34周年を迎える、ミニバスケットボールスポーツ少年団「日吉台キッズ」です。

活動は主に火曜日と木曜日が17:30～20:00、土曜日は3時間程度の練習、日曜日や祝日などは試合メンバーの強化練習や練習試合を行っています。

バスケットボールが初めての子でも、基礎から丁寧に指導し、仲間と協力しながら成長していく楽しさを大切にしています。

今年は低学年が多いチームとなりましたが、富谷市内のさまざまな学校や、市外からもたくさん集まるチームとなり、学校や学年を超えて仲のいい明るいチームです。

ぜひ一度体験や見学にいらしてください。お待ちしております。

