

# 令和8年度 とみやすくすく相談

妊娠中及び子育て中の様々なお悩み・心配ごと・不安・気がかりなどを、気軽に相談できる場です。授乳やおっぱいケア，食事，おやつ，発育，発達，こどもへの関わり方や，心と体のことなど，ひとりで抱え込まずにご相談ください。

❁ 日にち等 ※日程は変更になる可能性があります。ホームページや広報誌でご確認ください。❁

|      |          |          |          |
|------|----------|----------|----------|
| 令和8年 | 4月8日(水)  | 5月13日(水) | 6月3日(水)  |
|      | 7月1日(水)  | 8月5日(水)  | 9月2日(水)  |
|      | 10月7日(水) | 11月4日(水) | 12月2日(水) |
| 令和9年 | 1月6日(水)  | 2月3日(水)  | 3月3日(水)  |

**内容** 個別相談  
(保健師，栄養士，助産師，保育士，心理士)

**対象** 未就学児とその保護者、妊産婦

**時間** 午前9時30分～11時30分 (最終受付は10時50分)  
**会場** とみや子育て支援センター“とみここ”

**事前予約制**

心理相談は1週間前までに  
ご予約ください。

**持ち物**

母子健康手帳

## ❁ 来所前のお願い ❁

マスクの着用，入館前後の手指消毒・検温・換気にご協力をお願いします。

★感染症対策のため、下記の場合には相談の延期をお願いしております。  
とみここまでご連絡ください。

- ・発熱（平熱よりも1度以上高い場合）、咳などの症状がある場合
- ・お子さま、もしくは同居家族が感染症に罹患している場合
- ・お子さまが所属している集団が学級閉鎖になっている場合



## ❁ ご予約・お問い合わせ・ご相談先は ❁

とみや子育て支援センター

☎ 022-343-5528

〒981-3332 富谷市明石台七丁目2番地1

平日8:30～17:15 (土日祝日と年末年始を除く)