

あけの平でほのぼの語ろう
認知症のこと。

あけぼのかフェ



認知症について学んだり、情報交換をしたり、日頃感じている思いを話したり…お茶を飲みながら自由に語り合うつどいの場です。認知症の方やそのご家族、地域の皆さんどなたでも参加できます。申し込みは不要です！ちょっと寄っていきませんか？

日時：毎月第4水曜日 10：00～11：30
(開催時間中の出入りは自由です♪)

場所：あけの平市民センター 第1・2会議室

参加費：100円 (お茶菓子代)

あけぼのかフェ

この旗が目印！

令和8年度の予定

- ・4月22日
- ・5月27日
- ・6月24日
- ・7月22日
- ・8月26日
- ・9月はお休み
- ・10月28日
- ・11月25日
- ・12月23日
- ・1月27日
- ・2月24日
- ・3月24日



【お問い合わせ🌱】

富谷中央・あけの平圏域地域包括支援センター **わかば**

電話：**022-779-0633**

令和8年度 包括わかば主催

認知症に関する事業のご案内

認知症学びの講座(認知症サポーター養成事業)

認知症サポーターとは？

認知症に対する正しい知識と理解を持ち、認知症の人や家族を暖かく見守る地域の「応援者」です。ぜひ、認知症になっても安心して暮らせる地域を一緒に創っていきませんか？

【内容例】

- ・ 認知症ってどういう病気？ ・ 認知症の方への関わり方
- ・ 認知症サポーターとしてできること など…

※参加者には認知症サポーターとして、オレンジリングとエコバッグをプレゼントします。

地域での開催等、ご希望ありましたら随時開催いたします！



認知症の予防、知識啓発のための講座

高齢化とともに認知症の人も増加しており、認知症は『だれもがなりうる病気』と考えられています。講師や当事者の方の講話を聞き、自分事として認知症についての理解を深めていきましょう！

【内容例】

- ・ 認知症の理解（基礎知識） ・ 認知症への備えとは？
- ・ 当事者やご家族のお話 など…

開催日時（年2回開催予定）

- ・ 5月15日（金） 10:00～11:30
（会場：富谷中央市民センター）
- ・ 9月18日（金） 10:00～11:30
（会場：あけの平市民センター）

