



とみここ 通信(7月号)

とみや子育て支援センター 2025年7月
 富谷市明石台七丁目2番地1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

雨が降ればひんやりと肌寒く、太陽が顔を出せば肌がジリジリと焼けるような暑さ…。7月の天候は変わりやすく、体温調節が未成熟な乳幼児にとっては体調を崩しやすい季節です。皮膚の抵抗力も弱いので、こまめに着替えたり、シャワーを浴びたりして快適に過ごせるといいですね。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、戸外遊びの際には水分補給と帽子などで直射日光から身を守るなどして、大人も子どもも、暑い夏を元気にのり切れるようにしていきましょう。



7月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
			赤ちゃんデー	すくすく相談		BCG	
AM			フルピヨデー				
PM							
	6	7	8	9	10	11	12
		母子健康手帳交付	フレママ・フレパパ 学級	乳児健診	2歳6か月児 歯科健診		
AM		開放あそびのひろば					
PM						フルピヨデー	
	13	14	15	16	17	18	19
		母子健康手帳交付	ごっくん 離乳食教室	3歳児健診	1歳6か月児 健診		
AM		子育てサロンとことこ				フルピヨデー	
PM			赤ちゃんデー			赤ちゃんデー	
	20	21	22	23	24	25	26
			2か月の赤ちゃんと ママのおしゃべりサロン	乳児健診			パパ講座 「パパと遊ぼう」
AM					赤ちゃんデー		
PM					フルピヨデー		
	27	28	29	30	31	富谷市 公式 LINE  	
		母子健康手帳交付	ばくばく 離乳食教室	3歳児健診	2歳6か月児 歯科健診		
AM		開放あそびのひろば					
PM							

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前 QR コード申し込みとなっております。（7月1日(火)8:30～申込開始）

7月7日



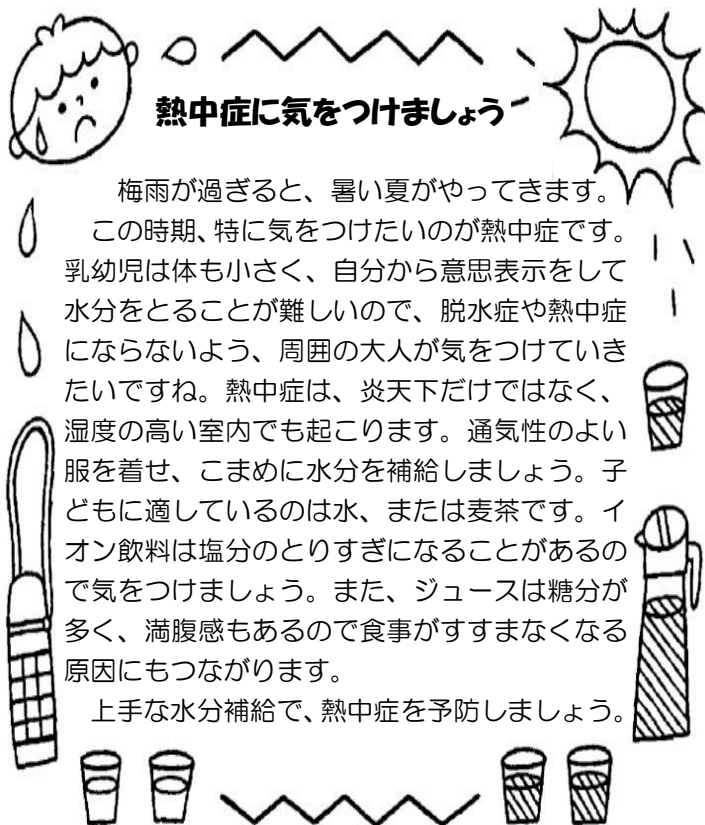
7月28日



申し込み先 とみここ ☎343-5528

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※8月は4日(月)、25日(月)です。（8月1日(金)8:30～申込開始）



熱中症に気をつけましょう

梅雨が過ぎると、暑い夏がやってきます。

この時期、特に気をつけたいのが熱中症です。乳幼児は体も小さく、自分から意思表示をして水分をとることが難しいので、脱水症や熱中症にならないよう、周囲の大人が気をつけていきたいですね。熱中症は、炎天下だけではなく、湿度の高い室内でも起こります。通気性のよい服を着せ、こまめに水分を補給しましょう。子どもに適しているのは水、または麦茶です。イオン飲料は塩分のとりすぎになることがあるので気をつけましょう。また、ジュースは糖分が多く、満腹感もあるので食事がすすまなくなる原因にもつながります。

上手な水分補給で、熱中症を予防しましょう。

～はじめての100か月の育ちビジョン～

「100か月×100歳 手仕事繋ぐ世代の交流」 ワークショップ・発表会 参加者募集

【対象者】小学1年生までのお子さんと保護者、妊婦さん
(原則、①～④全ての日程参加できる方)

【時間】いずれも10時～12時 【定員】10組

【日程・内容】

- ・ワークショップ 思い出のある衣服を「ギャラリーなごみ」の高齢者がリメイクし、蘇らせてくれます。

- ①8月2日(土)…リメイクの相談、大学生との交流
- ②10月4日(土)…リメイク作品の試着、大学生との交流

- ・発表会 リメイク作品を身につけて、ファッションショーを行います。

- ③11月1日(土)…発表会リハーサル
- ④11月29日(土)…発表会、お楽しみイベント



申込みはこちらから



詳細は富谷市 HP へ

公民館で遊ぼう！！

乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている公民館をお知らせします♪



開室時間：9：00～17：00 全館共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

東向陽台公民館

【歌・絵本の読み聞かせ】
2日(水) うたあそびーば
10:00～

成田公民館

【手遊び・歌あそび】
28日(月) 子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

富ヶ丘公民館

【楽しく遊ぶ会】
15日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平公民館

【絵本の読み聞かせ】
17日(木) とみや♡こっこの会

【歌あそび・絵本等の読み聞かせ】

23日(水) おはなしびよびよ
11:00～

日吉台公民館

プレイルームは開放しておりますので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(7月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在活動しているグループについてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館
対象：太子堂地区にお住まいの方
日時：2日(水)、16日(水)
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館
対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方
日時：3日(木) 10:30～

ちゅう♡こっこ

場所：大清水一丁目会館
対象：富谷市にお住まいの方
日時：31日(木) 10:30～
(夏まつり)



※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。