

TOMIYA

12

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2022 No.671

特集 スポーツを楽しもう! 健康で元気な体づくり

10月23日に、セツ森ハーフマラソン大会が開催されました。
盛り上がりを見せた大会の様子とスポーツの魅力についてお伝えします。



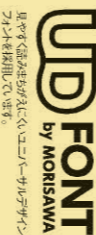
Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」

広報とみや 12月号 No.671
令和4年12月1日発行



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市長公室 ☎022-358-3111(株)
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂成田30番地
発行部数: 20,500部 1部あたりの費用: 48.4円(税込)
チラシイン・印刷/株式会社ソノバ



富谷にあった講の一部

講の名前	内容
伊勢講	室町時代に伊勢神宮により全国に広がる
天神講	子どものための講
念仏講	老人のための講
太子講	大工・左官などのための講
馬頭観音講	馬を扱う商いの人々の講
大日講	牛を扱う商いの人々の講
恵比寿講	魚を扱う商いの人々の講

江戸時代の恵比寿講の様子を描いた浮世絵
※出展: 東京国立博物館画像検索(デジタルアーカイブ)より



(執筆: 富谷市民俗ギャラリー 学芸員 清水勇希)

富谷では、古くから「講」と呼ばれる寄り合いがありました。そもそも「講」は平安時代の貴族による仏典研究の集まりが祖とされ、中世に入ると民衆の文化に浸透していく過程で、さまざまな寄り合いや信仰集団を「講」と呼ぶようになったといわれています。

江戸時代、仙台藩領内の農村では、相互扶助と親睦、地区内の秩序維持を目的とした「契約講」が盛んに行われ、生活に困っている人がいるとお金やお米を貸したり、仕事に関連するものであれば、作業を助け合ったり、不幸があれば野辺送りの世話なども行っていました。

現在では「講」として残っているものは少なくなったものの、地域内の助け合いは今も大切にされています。

「富谷の講」

とみや歴史散歩

其の三十

虫歯ゼロピッカピカ!



藤澤 栄護ちゃん(富ヶ丘)
平成30年12月生まれ



岩橋 滯李ちゃん(成田)
平成30年12月生まれ



佐藤 光晟ちゃん(町上)
平成30年12月生まれ



平井 健太郎ちゃん(成田)
平成30年12月生まれ



二階堂 仁柳ちゃん(上桜木)
平成31年1月生まれ



宮崎 咲奈ちゃん(杜乃橋)
平成31年1月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡しています。

スポーツを楽しめる環境が充実 富谷市の施設を活用しよう!

さまざまな設備やサービスを整えて、
市民の皆さんが気軽にスポーツに取り組める環境づくりを推進しています。

**誰でも気軽に利用できる
トレーニング室**
市では、市民の皆さんが気軽に運動ができるように総合運動公園のトレーニング室に、さまざまな機器を整備しています。トレーニング室を利用する場合は、機器の正しい使い方などを学ぶ講習会(月2回程度開催)を受講することで、いつでも利用することができます。

**一人一人に合った相談ができる
スポーツ相談室**
トレーニング室の利用者を対象として、月に2回(第1・3水曜日)、スポーツトレーナーによるスポーツ相談室を行っています。趣味で体を動かしたい方、健康管理やダイエットをしたい方など、トレーニングの目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やセルフケア方法の紹介など、ライフスタイルにあったアドバイスが無料で受けられます。



富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上

岡 ときやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126
※詳しくは、26ページをご覧ください。

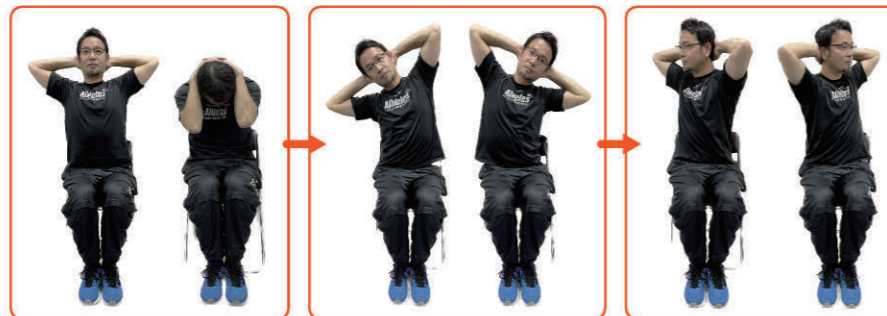


スポーツトレーナー
佐々木 秀将さん

トレーニングの目的も多様化しているため、個々のトレーニングプログラムの作成や痛みやケガをしない適切なフォームの指導をしています。運動は自分に合ったものを見つけて、無理のない範囲で楽しんで続けることが大切です。疲労回復のアドバイスも行っているので、お気軽にご相談ください。

代謝を上げる! 肩甲骨ストレッチ体操!

肩こり解消や腰痛改善、代謝向上に効果的なストレッチをご紹介します。1日5セットを2~3回を目安に、いすに座って行うストレッチ体操です。在宅ワークやパソコンで同じ姿勢が続いたときなど、自宅や職場で簡単にできますので、ぜひやってみてください。



頭の後ろで手を組み、腕を広げて肩甲骨を縮める
手を組んだまま、腕を縮めて肩甲骨を広げる

手を組んだまま、左右に腕を倒し、脇を伸ばす

手を組んだまま、左右に腕をひねる

公民館講座がきっかけで始まったウォーキングサークルです!



成田ノルディックウォーキングサークル代表
杉山 和弘さん(明石台)

ノルディックウォーキングを始めたのは、公民館の講座に参加したのがきっかけでした。講座の受講で終わらせるには惜しく、引き続き活動をしたいという思いでサークルを立ち上げ、今年で14年目を迎えました。市内だけではなく、県民の森や万葉の森などを仲間と自然観察しながら歩いています。ノルディックウォーキングは、年齢性別を問わず気軽に楽しめ、足・腰の負担が少なく筋肉を鍛えることができます。2本のポールで地面を押すことで歩幅が大きくなり、一般的なウォーキングと比べてエネルギー消費量が高くなります。楽しく運動していますので、一緒に体を動かしましょう。



サークルに関する問い合わせ
成田公民館 ☎022-348-3955

特集に関する問い合わせは 生涯学習課 ☎022-358-5400

スポーツを楽しもう! 健康で元気な体づくり

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第18回



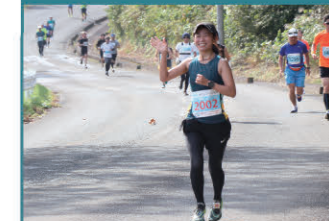
思い切り
体を動かすと
気持ちがいいね

富谷市と大和町で
ハーフマラソン大会
が開催されたよ!

今月は、セツ森ハーフマラソン大会の魅力や、運動が体にもたらす効果についてご紹介します。



今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。



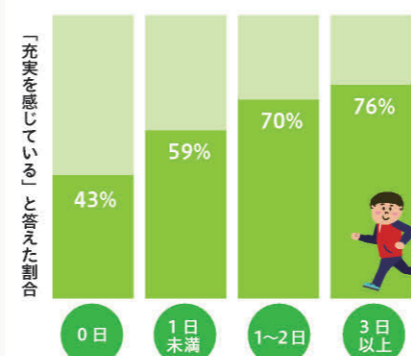
待望の初開催!セツ森ハーフマラソン大会をお届けします。



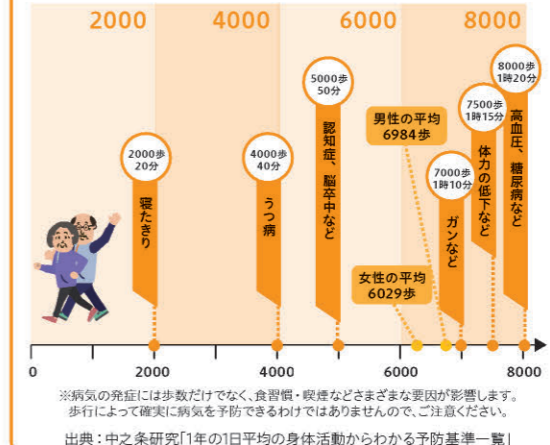
運動を楽しめる環境が充実!
積極的に体を動かそう!

学校や仕事が忙しいため、なかなか運動をする機会がない、コロナ禍になったことで家の中で過ごす時間が増えたなど、運動不足を感じている方もいるのではないのでしょうか。暮らしの中に運動を取り入れ習慣化すると、筋力アップや血流の促進、生活習慣病の予防につながるなど、良いことがたくさんあります。ウォーキングやランニングは気軽に手軽に始められます。また、総合運動公園にはスポーツセンターやグラウンド、トレーニング室がありますので、運動で利用できます。体を動かして、健康で元気な体づくりをしましょう。

スポーツの頻度と日常生活における充実感



体の健康と運動量の関係



CONTENTS

- P02 スポーツを楽しもう! 健康で元気な体づくり
- P07 市長コラム「創生」
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 乳児見守り おむつ等お届け便
- P11 とみやど掲示板
- P12 令和4年度上半期の予算執行状況
- P14 とみやライブ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P21 年末年始暮らしの情報
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより・とみフォト
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ

目標に向かって挑むランナーたち

10月23日に開催された七ツ森ハーフマラソン大会には市民をはじめ、北海道から熊本県まで全国各地から大勢のランナーが参加しました。

参加者は上位を狙う人、制限時間内に完走したい人、親子一緒に無理のないペースで完走を目指す人など、それぞれの目標を胸に大会へ挑みました。

また、ランナーだけではなく応援に駆けつけた人も集まり、大いに大会を盛り上げてくれました。走り終わった後は、汗だくになりながらも「楽しかった」、「景色がきれいだった」と、とびきりの笑顔を見せてくれた大会となりました。



10月23日、秋空の下で 七ツ森ハーフマラソン大会 が開催されました。

ハーフマラソン、10kmの部、3kmの部、2kmの部(親子ペア)で、多くのランナーがレースに参加しました。



優勝者の声

ハーフマラソン男子優勝者 Time 1:13:20



まつもと まさおみ
松本 直臣さん (名取市)

前半は走りがいがあるアップダウンのコースで、後半は緩やかな下りに身を任せてスピードに乗って走ることができました。アップダウンが多かったですが、それを楽しんで走ることができました。

ハーフマラソン女子優勝者 Time 1:30:08



うちうみ みさき
内海 美咲さん (大和町)

吉岡に住んでいて、地元開催の大会に出てみたいと思い参加しました。アップダウンがきつかったですが、近所の方など、沿道の応援が力になりました。ダム周辺の景色がきれいで、走るのが楽しかったです。

参加者の声

ハーフマラソン・10kmに 市内企業で参加



タカラ米穀株式会社マラソン好きな有志メンバー
成田に本社があり、地元で開催されるマラソンに地域を盛り上げたいという思いから参加しました。アップダウンが多く大変なコースでしたが、それ以上に天気にも恵まれ、自然に囲まれたコースを気持ちよく楽しんで完走することができました。地元富谷市が盛り上がり、より活気が出るこのようなイベントがもっと開催されるとうれしいです。

ハーフマラソンにご夫婦で参加



たかはし ひでゆき まうこ
高橋 英之さん 洋子さん (仙台市)

登山で七薬師掛けをしている七ツ森でマラソン大会があると聞き、ぜひ走りたいと思い、妻を誘って夫婦で参加しました。七ツ森や南川ダムを見ながら走るコースは最高でした。沿道の応援もたくさんあり、気持ちよく走ることができました。

ハーフマラソンに東京から参加



あいざわ なおき
相沢 直樹さん (東京都)

生まれ育った富谷で大会が開催されると知り、友人と一緒にエントリーしました。懐かしい景色と久しぶりに会う友人との時間を楽しみました。アップダウンが多いコースで、時間がかかりましたが、ダム周辺の景色は最高でした！



適度な運動で 健康的な生活を送ろう

市民が運動に取り組める環境の整備、マラソン大会をはじめとするイベントの開催など、皆さんの健康増進のため、本市では今後もさまざまなスポーツ活動を通じて地域の活性化を推進していきます。

運動をはじめるときは、急に激しいスポーツに取り組むのではなく、自分の体力に合わせてゆっくりと、運動量を増やしていくことが大切です。自分のペースで無理をしないことを心がけ、楽しみながら体を動かし、健康な体づくりを目指しましょう。



健やかに楽しい日々を

月日が経つのは早いもので今年も師走を迎え、1年を振り返る時期になりました。

今年も新型コロナウイルスの対策に奔走してまいりましたが、市民の皆さまには長い間、感染症対策にご協力をいただいておりますことに、改めて深く感謝申し上げます。

市では、ワクチン接種を推進するなど感染症対策の徹底に努めるとともに、原油高・物価高対策を含め、本市独自の経済支援策に取り組んでまいりました。

今月には、全世帯を対象とした燃料購入費を助成する独自の経済支援策を実施することとしており、皆さまの生活の一助になればと思っています。

さて、去る10月23日に、当初の開催日から2年を経て「七ツ森ハーフマラソン大会」を実施することができました。東京2020オリンピック記念、そして富谷宿開港400年記念事業として2020年に開催する予定でしたが、コロナ禍により延期してきたものです。

当日は晴天のもと、市内外から参加された1,800人ほどのランナーが、富谷と大和の自然豊かな環境の中で力走され、多くの方々の楽しむ笑顔を見ることができました。

「楽しかった」「また走りたい」など、ランナーの感想を数多く聞くことができ、大変うれしく思っています。

このハーフマラソン大会は、1964年に初開催し53回続いた町民体育祭に代わる市民参加型のスポーツ大会として企画したもので、「マラソン大会を開催してほしい」というご意見・ご要望を多数いただいたことで実現に至ったものです。

全国的にも珍しい2つの自治体による共催で、大和町と連携・協力しながら初めての開催でしたが、大きな事故もなく終えることができ、とにかくほっといたしました。これもひとえに関係者皆さまのご尽力と市民皆さまのご協力の賜物と、厚く御礼申し上げます。

今月の特集ではスポーツを通じた健康で元気な体づくりを取り上げました。

私自身、毎日早朝にウォーキングを行っています。欠かさず続けてきたことで、今ではすっかり日課となりました。

間もなく迎える新しい年を前に、改めて自分の健康や体について考えるきっかけにいただければと思います。自分に合ったスポーツ・運動を見つけ、無理せず楽しく実践してみてください。

市民の皆さまが、健やかに楽しい日々を富谷の地で送っていただければと切に願っています。



富谷市長
若生 裕俊

富谷茶の茶畑を寄付いただきました

10月28日、氣仙修一さんより茶畑等を寄付いただき、感謝状が贈呈されました。寄付いただいた茶畑は、自家用(旅館)として製茶していた気仙屋で富谷茶の栽培をしていた場所で、現在でも、富谷茶復活プロジェクトにおいて富谷茶の栽培が進められています。温かい善意をありがとうございます。



全国聾学校陸上競技大会入賞

10月15、16日にNDソフトスタジアム山形で開催された全国聾学校陸上競技大会山形大会で亀佑海さん(宮城県聴覚支援学校1年)が100mで優勝、200mで3位入賞し、11月6日に市長を訪問しました。



走るのが好きで小学生のころから足が速かった亀さん。将来の夢を聞かれると「2025年に東京で行われるデフリンピックで優勝したいです」と意気込みを話してくれました。

100歳おめでとうございます

11月6日、今泉にお住まいの相澤つるよさんが100歳を迎えられ、市長が訪問しました。市長から祝詞と記念品を渡されると「支えてくれた皆さんに感謝したい」と話されました。デイサービスに楽しく通っており、日々元気に明るく過ごすよう努めていると笑顔で話されました。



仙台北部道路の整備促進を要望

～富谷ジャンクションのフル化・4車線化～

11月8日、富谷市、利府町、大和町、大郷町、大衡村で構成する仙台北部道路建設促進期成同盟会(会長:富谷市長)で、国土交通省、財務省、東日本高速道路株式会社等に対し、仙台北部道路富谷ジャンクションのフルジャンクション化や4車線化について要望を行いました。



西田昭二国土交通大臣政務官へ要望書提出

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



住み続けたい街ランキング 2年連続 東北第1位

11月16日、大東建託株式会社が居住者満足度調査を基に「いい部屋ネット街の幸福度&住み続けたい街ランキング2022」を発表し、富谷市が住み続けたい街ランキングで2年連続東北第1位となりました。

街の幸福度ランキングにおいても県内第1位、東北第2位となりました。

本調査では、「誇りがある」「愛着がある」の各項目においても県内第1位、東北でもすべて3位以内に入るなど、極めて高い評価をいただきました。

ランキングの詳細は、大東建託株式会社のホームページをご覧ください。

市では、今後も本市の将来像「住みたくなるまち日本一」の実現を目指して、まちづくりを進めていきます。

企画政策課 ☎022-358-0517



大東建託株式会社
ホームページ

令和5年 新年のつどい

令和5年「卯年」の新春をことほぎ、市民のご活躍と本市の恒久的な発展を祈念して、これまでの新年祝賀会を「富谷市新年のつどい」として開催します。

なお、新型コロナウイルス感染防止対策のため、会場での飲食の提供はありません。

【日時】1月5日(木) 11:00 (受付:10:30～)

【会場】富谷スポーツセンター

【内容】新年のご挨拶・新年を祝うアトラクション など

【申込】12月20日(火)までに市役所総合窓口または各出張所へ申し込みください。申込用紙は各窓口や市公式ホームページからダウンロードできます。ファクスまたはメールでの申し込みも可能です。



令和2年に開催した新年祝賀会

産業観光課 ☎022-358-0524 FAX022-358-2359

✉sangyoukankou@tomiya-city.miyagi.jp

令和4年 富谷市功労者表彰式

受賞された皆さん、おめでとうございます。

11月3日に市民交流ホールで、富谷市功労者表彰式が執り行われました。各分野で長年にわたり市勢発展にご活躍された16名、5団体の皆さんの功績をたたえ、市長より表彰状が授与されました。

受賞者16名・5団体 ※敬称略・順不同

自治功勞

早坂 孝則(ひより台)

産業功勞

佐藤 一夫(明石)

統計功勞

小松 勇夫(大童)
工藤 洋子(鷹乃杜)

教育文化功勞

高橋 啓太郎(成田)

民生功勞 団体

成田ゆとりすとサロン
明石台第二ゆとりすとサロン

民生功勞 個人

畠山 ひろ子(太子堂)

消防防災功勞

高橋 淳一(志戸田)
阿部 寿彦(町上)
細川 俊幸(町上)
宮澤 清人(大亀)

善行功勞

渡邊 正(熊谷)
畠 威夫(ひより台)
三浦 政義(富ヶ丘)
高世 美枝子(成田)
絵手紙を楽しむ会

特別功勞

松田 勝幸(町上)
小畑 晟陽(上桜木)
とみやマーチングエコーズ
祭田あったか炭クラブ



受賞者を代表して謝辞を述べる松田勝幸さん

新型コロナウイルス新規感染者が増加しています 引き続き基本的な感染対策は継続しましょう

○換気を徹底しましょう

冬場は気温が低く、換気が不十分になりがちです。1時間に2回以上換気を行うなど、適切な換気を行いましょう。

また、場面に応じた適切なマスクの着用をしましょう。

○日頃から健康管理を行いましょう

これからの季節や帰省等で外出する機会が多くなります。日頃から体温を測る等健康管理を行い、体調不良時は、人との接触を避け、主治医等へ相談しましょう。また、新型コロナウイルスワクチンの接種も検討しましょう。

○感染したときに備え準備をしておきましょう

解熱剤等の市販薬や国が承認した検査キット（「研究用」ではなく「医療用」「一般用」の記載があるもの）のほか、食品や日用品などを数日分準備しておきましょう。また、発熱などの症状が現れたときに困ることがないよう、あらかじめ対応を確認しておいてください。

発熱等の症状があった場合

かかりつけ医等がいらない方や相談先がわからない方は、受診・相談センター（☎022-398-9211・☎050-3614-4531）へご相談ください。

経済支援対策

全世帯対象

☎企画政策課 ☎022-358-0517

市独自 原油価格高騰緊急対策事業 ～燃料購入費を助成します～

燃料価格の高騰に伴う市民の経済的負担を軽減するため、全世帯に対し、燃料購入費（灯油、ガソリン、軽油）を助成します。12月上旬以降にゆうパックで世帯主あてに燃料費助成券を郵送します。（配達に日数を要するため、12月中旬に届く場合があります。）

使用場所などの詳細は、助成券と一緒に送付する案内または市公式ホームページをご覧ください。

対象者 令和4年11月1日現在で市内に住所を有する世帯（申請不要）

助成額 1世帯当たり6,000円分

使用場所 富谷市燃料費助成券取扱事業者

使用方法 燃料等購入前に、助成券を使用することを店員にお伝えください。

使用期限 令和5年3月12日（日）



市公式
ホームページ

住民税非課税世帯・家計急変世帯の方へ

☎地域福祉課 ☎022-358-3294

電力・ガス・食料品等価格高騰緊急支援給付金（1世帯当たり5万円）

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい住民税非課税世帯等に対して給付金を支給します。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

	住民税均等割非課税世帯	家計急変世帯
対象	令和4年9月30日現在、市内に住所を有する世帯であり、世帯全員の令和4年度（令和3年分）の住民税均等割が非課税である世帯	令和4年1月から令和4年12月までの家計が急変し、世帯全員のそれぞれの年収見込額が、住民税均等割非課税相当水準以下である世帯
対象外	非課税世帯であっても、世帯全員が住民税課税の親族等の扶養を受けている世帯	
申請	対象と思われる世帯に案内を郵送します。給付要件を確認し必要書類を提出してください。 ・令和4年1月1日において市内に住所を有する方のみの世帯→11月末送付予定 ・令和4年1月2日以降に市内へ転入された方がいる世帯→前住所地への確認が必要となります。確認後、対象と思われる世帯に案内を郵送します。課税状況が不明な場合などは案内を送付できないため、申請が必要な場合があります。	申請書類に必要事項を記入の上、収入額が確認できる添付書類とともに申請してください。申請書は市公式ホームページからダウンロードすることもできます。
期限	令和5年1月31日（火）消印有効	



市公式
ホームページ

ワクチン接種の情報

☎富谷市新型コロナワクチンコールセンター

電話 0570-08-1038

受付時間 9:00～17:00（土・日曜日、祝日を除く）

接種実績（11月17日、午前8時30分現在）

12歳以上～（オミクロン株対応ワクチン）

3～5回目 6,087人（13.1%）

5～11歳（小児用）

1回目 1,401人（34.7%） 2回目 1,368人（33.8%）

3回目 328人（8.1%）

乳幼児ワクチン接種を実施しています

対象	接種日時点で生後6か月以上から4歳以下の方
接種会場	個別医療機関
予約方法	WEBからのみ受付
接種日・時間	医療機関ごとに異なります。詳細は市公式ホームページをご覧ください。
使用ワクチン	乳幼児用ファイザー社製ワクチン 接種量0.2ml 接種回数3回（2回目：1回目から3週間後、3回目：2回目から8週間後）



市公式
ホームページ

※インフルエンザワクチンを除き、同時または前後2週間は他のワクチンを接種することができません。

※3回目接種を臨時接種期間内（令和5年3月31日まで）に接種する場合には、1回目は1月13日までに接種する必要があります。

初回接種

▶対象 12歳以上（1・2回目接種）

現在、新型コロナワクチンを接種できる期間が令和5年3月31日まで延長されています。そのため、オミクロン株対応ワクチンの接種を希望される方は、初回接種を令和4年12月末までに終わらせる必要があります。

また、12歳以上の初回接種で使用しているワクチンは、年内で国からの供給が終了します。早めの接種をご検討ください。

接種券の発送

12歳以上の初回接種を終了した方には、前回接種から3か月経過する頃に、接種券を送付しています。これまでの3回目・4回目接種券がお手元にある場合には、改めて「オミクロン株対応ワクチン用」としての接種券は発送しておりません。お手元にある接種券をご利用ください。

ノバボックスの接種

11月8日より4回目にも使用が認められました。ただし、11月8日以降、ノバボックスの3・4回目を受けた方は、「オミクロン株対応ワクチン」の接種を受けることができませんのでご注意ください。

オミクロン株対応ワクチン

第8波の流行の懸念より、オミクロン株対応ワクチン接種は、年内中の接種をお勧めしています。

【3～5回目の接種券をお持ちの方】

	接種会場	使用ワクチン	実施期間
個別接種	富谷・黒川管内の接種医療機関（一覧は接種券に同封）	ファイザー BA4/5	12月末で概ねの医療機関で終了とし、1月以降は限定的に実施
集団接種	イオンモール富谷2階 ワクチン接種会場	ファイザー BA4/5 モデルナBA4/5	令和5年1月29日で終了

集団接種のご案内

接種には原則予約が必要です。ワクチンに余剰がある場合に限り、会場当日接種できる場合があります。混雑時はお断りしておりますのでご了承ください。

▶予定日時

	平日	土・日曜日、祝日・年末年始
12月	1,2,7,8,9,14,15,16,21,22,23,27,28日	3,4,10,11,17,18,24,25,29日
1月	6,13,20,27日	7,8,14,15,21,22,28,29日（最終日）
受付時間	第一部 11:30～13:45 第二部 15:30～19:15	第一部 10:00～11:45 第二部 13:30～16:45

▶予約方法 次のいずれかの方法で予約してください



予約専用WEB



予約専用LINE

富谷市新型コロナ
ワクチンコールセンター
☎0570-08-1038
（平日9:00～17:00受付）

▶注意事項

- 予約の方は受付時間から15分以内にお越しください。例）10:00予約の方は10:00～10:15の間
- ※受付時間前には入場できませんのでご了承ください。
- イオンモール富谷2階の開店前（10時）にオートスロープ前でお並びいただくことは危険ですので控えてください。

とみやど掲示板

照明技術賞受賞

一般社団法人照明学会「2022年照明施設賞 東北支部表彰」において、富谷宿観光交流ステーションとみやどが「照明技術賞」を受賞しました。



日中でも違和感のない光色と明るさで配置され、日没後は縁日のような華やかさを見せる照明技術が、ノスタルジックで情緒豊かな施設と見事に調和がとれていると評価されました。



日中とは異なる表情を見せる日没後のとみやどにも、ぜひお越しください。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00～17:00
※休所日/火曜日

年末年始のお知らせ
12月29日(木)～1月3日(火)
は休業となります。

とみやど
☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

12月イベント情報

とみやどわんこDay
3日(土)・4日(日) 10:00～16:00
わんちゃんねこちゃんグッズを販売する「てととマルシェ」などを開催。

とみやど夜市
17日(土) 16:00～20:00
夜市限定メニューを販売します。夜のノスタルジックな雰囲気をお楽しみください。

クリスマスイベント
24日(土) 10:00～17:00
とみやどにサンタがやってくるかも!? お楽しみに!



しんまち公園駐車場をご利用ください
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝日は、混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

乳児見守り おむつ等お届け便

～富谷市で子育て中のご家庭を応援します!～

0歳児のいるご家庭を対象に、定期的におむつ等をお届けすることを通じて赤ちゃんと保護者の見守りをする子育て支援サービスを開始します。対象者には順次申請書を郵送します。詳しくは市公式ホームページをご覧ください。
※配送等の業務は、みやぎ生活協同組合に委託しています。



市公式
ホームページ

4回お届け

配達の詳細については、富谷市からの通知をご覧ください。

- 下記の2コースから選べます。
おむつコース……S～Lサイズ×2セット/回
おしりふきコース…12パック×3箱/回
- 商品は、原則対面でのお渡しとなります。
- ご不在の場合は、玄関先や宅配ボックスに配達し、後ほど電話で受領確認します。
- 里帰り先などご自宅以外の場所への配達はできません。

お届け日について

- 次回お届け予定日は、配達時にお渡しするお届け票兼納品書でお知らせします。
- 初回のお届け予定日は委託業者から電話でお知らせします。
- 原則、お届け日時のご指定はできません。
- やむを得ず変更をご希望の場合は、お届け日の前日の17時までに委託業者にご連絡ください。

とみや子育て支援センター

☎022-343-5528

【対象】 下記の両方を満たす方

- ①申請日から配達日時点において富谷市に住民票がある方
- ②令和4年4月1日以降に生まれた1歳未満の乳児とその保護者

- ・令和4年4月1日～11月30日生まれは、順次申請書を郵送します。
- ・令和4年12月1日以降に出産された方は、出生届提出の際に窓口にてご案内します。

支給商品の変更について

- 変更のお申し出がない限り、次回以降も同じ商品をお届けします。
- 品目やサイズ等変更のある場合は配達時または電話で委託業者にお申し出ください。
- 商品の変更については、お届け日の3週間前までに委託業者にお知らせください。
- 衛生商品のため、一度お渡しした商品の返品・交換はできません。

読んで 答えて 広報とみや クイズ

先月号に掲載した広報とみやクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数50通の中から、厳選なる抽選の結果、当選された5名の方にプレゼント引換券を発送しました。

なお、当選された方は、期日までにプレゼントと引換いただくようお願いします。



11月号のクイズ

Q. 地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国一斉に行われる情報伝達訓練で用いられるシステムの名称は何でしょう?

A. 全国瞬時警報システム (Jアラート)

今回は、1月号で実施予定です。

市長公室 ☎022-358-3151



参加者募集

第4回 とみやわくわくミーティング

テーマ「ゼロカーボンシティについて」

～富谷市2050年ゼロカーボンシティを目指して みんなの「やってみよう!」が未来のやさしいTOMIYAをつくる!～

ゼロカーボンシティについてのアイデアを話し合います。参加希望の方は、電話で申し込みください。傍聴を希望される方も事前申込が必要です。

【日時】 1月17日(火) 16:00～18:00
16:00～オリエンテーション
16:30～ミーティング

【会場】 成田公民館 第3研修室、会議室

【対象】 市内在住でゼロカーボンシティに関心のある方

【人数】 10人程度

【申込】 12月23日(金)まで ※定員に達し次第、締切

【その他】 当日の写真等を広報やホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



市民協働課 ☎022-358-3250

令和5年 富谷市二十歳を祝う会

令和5年富谷市二十歳を祝う会は新型コロナウイルス感染症対策として2回に分けての分散開催となります。受付時間・式典開始時間が中学校区によって異なりますのでご注意ください。

【日時】 1月8日(日)

◆東向陽台・成田中学校区
受付開始 10:00 式典開始 11:00

◆富谷・富谷第二・日吉台中学校区
受付開始 13:00 式典開始 14:00

【会場】 富谷スポーツセンター

【対象】 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ(11月1日現在、富谷市に住民票があり、対象となる方には11月中旬に案内状を郵送しました。)

※富谷市出身で市外に居住している方や、市外出身で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は市公式ホームページに申込方法が記載されていますのでご覧ください。



市公式
ホームページ

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください。

- ・マスクの着用・参加者と距離を保つ
- ・こまめな手指の消毒・検温
- ・体調が悪い場合や、体温に異常がある方は出席をご遠慮ください。

生涯学習課 ☎022-358-5400



とみフォト

Tomiya photograph

とみや フォトグラフ



「秋色の東向陽台グリーンベルト」
東向陽台グリーンベルトの景色も変わりました。もみじがきれいに紅葉していました。提供者…俊幸さん(東向陽台)

市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した市内の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。〒981-3392(住所記載不要)富谷市市長公室 秘書広報担当
☎koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
市長公室 ☎022-358-3151

令和5年1月29日(日)は 富谷市長選挙の投票日

富谷市選挙管理委員会
(総務課内 ☎022-358-0621)

任期満了に伴う富谷市長選挙が下記の日程で行われます。

【告示日】令和5年1月22日(日)

【投開票日】

令和5年1月29日(日)
7:00~19:00

投票できる方

令和4年10月21日以前から市内に居住(届出)しており、投票日現在で引き続き市内に居住している満18歳以上の方(日本国籍を有する者に限り、失権者を除く)。

なお、投票できる方には、別途、入場券(はがき)を郵送します(入場券が郵送された方でも市外に転出した場合には投票できません)。

期日前投票所の投票立会人を募集

富谷市長選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。詳しくは、選挙管理委員会(総務課内)で備え付けの募集要項または市公式ホームページをご覧ください。

従事場所	市役所1階市民交流ホール
期間	令和5年1月23日(月)から28日(土)までの従事可能な日
時間	8:30~20:00
募集人数	12名(1日あたり2人ずつ)
資格	18歳以上で富谷市の選挙人名簿に登録されている方
手当	1日につき報酬9,600円、費用弁償1,500円を支給します。
申込	12月1日(木)~20日(火)

※書類選考の上、選任します。

富谷市長選挙立候補予定者説明会

任期満了に伴う富谷市長選挙の立候補予定者説明会を下記のとおり実施します。

説明会では、諸届出事項や選挙運動等に関する説明を行います。

日時 12月22日(木) 10:00~

会場 富谷市役所3階会議室

これからの季節 車の運転には気を付けましょう



12月は、日没時間が1年で最も早いことや心理的な慌ただしさなどから、交通事故が多発する時期です。

宮城県では、12月1日~31日を「年末の交通事故防止運動」期間とし、交通ルールの遵守と交通マナーの実践を呼びかけています。

車の運転だけでなく、自転車の運転や横断歩道の歩行など、心に余裕と適度な緊張感をもって、ゆとりある行動に心がけましょう。

忘年会等で飲酒機会が増える時期ですので、「飲酒運転をしない・させない・許さない」を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

冬季は、積雪や道路の凍結等により滑走事故が発生する恐れがあります。宮城県では、12月1日~2月28日の3か月間「冬道の安全運転1・2・3運動」と「滑走事故防止3原則」の実践を呼びかけています。



12月1日~2月28日
「冬道の安全運転1・2・3運動」

冬道の安全運転1・2・3運動

- 1割スピードダウンしよう
- 2倍の車間距離をとろう
- 3分早めに出発しよう



滑走事故防止3原則

- 急ブレーキをかけない
- 急ハンドルを切らない
- 急加速しない



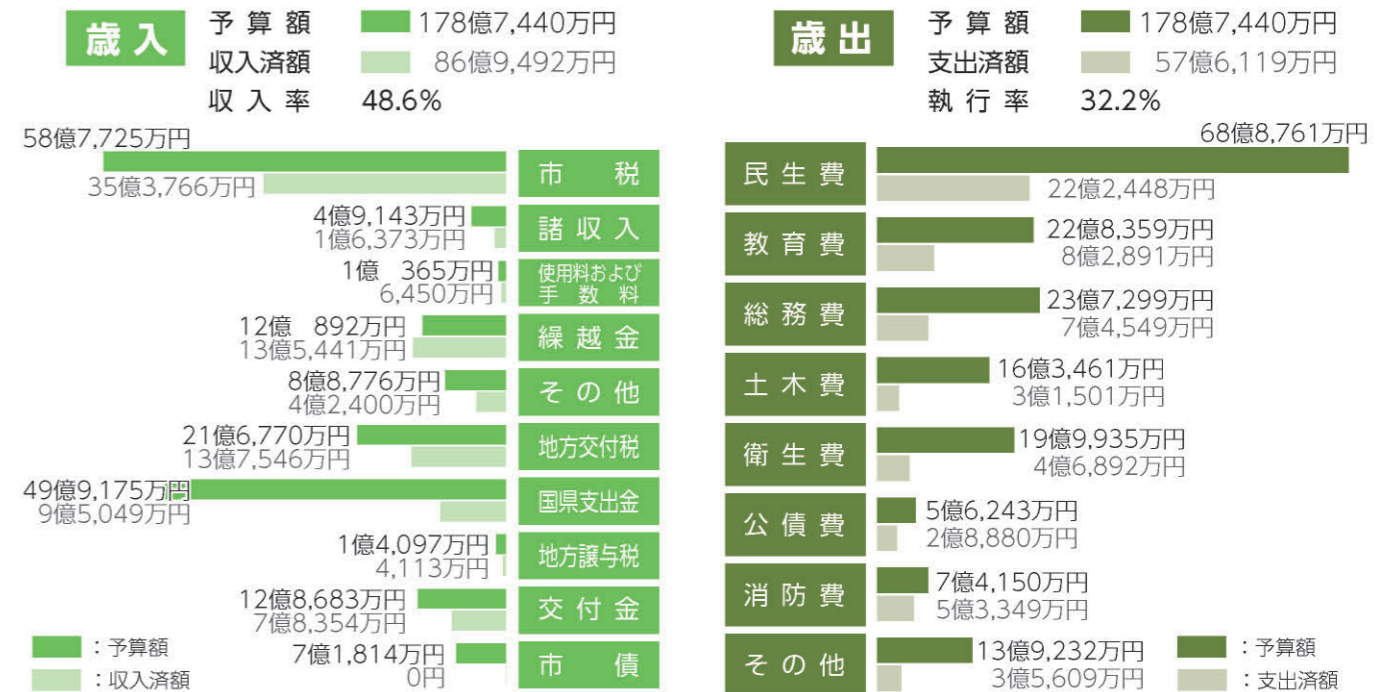
そのほか、早めにスタッドレスタイヤに交換し、スキー場などの山道に行く場合は、タイヤチェーンを携行しましょう。

令和4年度上半期の 予算執行状況

財政課 ☎022-358-0619

令和4年度の上半期(令和4年9月30日現在)の予算執行状況は、一般会計では、予算額178億7,440万円に対して、収入済額が86億9,492万円(収入率48.6%)、支出済額は57億6,119万円(執行率32.2%)となっています。皆さんに納めていただいている市税は、予算額58億7,725万円に対して、収入済額35億3,766万円、収入率は60.2%です。その他、市の財産や借金(市債)の現在高は下記のとおりです。

一般会計



特別会計

(単位:万円)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	40億67	16億1,533	17億8,844
介護保険	31億8,040	13億3,495	12億2,557
後期高齢者医療	4億4,628	1億5,108	1億5,484
市営墓地	1億7,401	0	9,567

下水道事業会計

(単位:万円)

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収入	11億5,735
	支出	11億3,435
資本的収支	収入	3億3,031
	支出	3億7,222

水道事業会計

(単位:万円)

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収入	11億7,307
	支出	9億7,249
資本的収支	収入	1億5,011
	支出	6億5,211

市有財産の現在高

土地	4,085,907㎡
建物	150,198㎡
基金	98億9,482万円
一般会計財政調整基金	47億5,404万円
減債基金	57万円
庁舎整備基金	4億4,662万円
ふるさと富谷創造基金	2億3,823万円
ユーマイタウン施設整備基金	15億5,980万円
長寿社会福祉基金	2億3,212万円
伊藤一・イヨ奨学基金	1,885万円
とみやスイーツ基金	933万円
富谷市市民図書館基金	2,421万円
富谷市森林環境整備基金	1,291万円
(一般会計分計)	72億9,668万円
介護給付費準備基金	6億2,221万円
国民健康保険事業財政調整基金	13億199万円
国民健康保険高額療養費貸付基金	204万円
土地開発基金	6億7,190万円

市債の現在高

一般会計	58億7,105万円
市営墓地特別会計	5,440万円
下水道事業会計	9億8,686万円
水道事業会計	7億2,995万円



野菜たっぷり重ね煮レシピで 驚くほどおいしい料理に挑戦

11月10日、あけの平公民館で「おいしい食卓～野菜たっぷり重ね煮レシピ～」が開催されました。献立はスープパスタ、チキンナゲット、フライパンピザ、きのこのディップなど、どれも野菜の重ね煮を活用しており、砂糖も化学調味料も使わない料理です。実食した参加者からは「こんなに簡単に、おいしいピザが作れるとは思いませんでした」と驚きの声がありました。



試行錯誤しながら楽しく制作 クラフトバンドかご作り 日吉台公民館

11月7日、日吉台公民館でクラフトバンドかご作りの講座が行われました。クラフトバンドとは再生紙でできたひものことで、参加者は一般社団法人日本紙バンドクリエーターズ協会の長岡陽子さんを講師に、四つだたみ編みにチャレンジ！硬い紙ひもに慣れない編み方で戸惑いながらも、参加者同士で編み方を教え合いながら協力し、楽しく制作していました。



基本設計の模型を見ながら施設をイメージ ～市民図書館等複合施設ワークショップ～

10月30日、成田公民館で市民図書館等複合施設基本設計市民ワークショップ“本とスイーツととみや時間”を開催しました。設計業者であるNASCA+はりゅうウッドスタジオ設計共同体から設計案の説明があり、参加者された皆さんは、複合施設のイメージを膨らませ、わくわくした様子で模型を見ていました。グループセッションでは、複合施設でやりたいこと等の意見が交わされました。



きれいな街並みへ 市内一斉清掃「秋のクリーン作戦」

10月16日、市内一斉清掃「秋のクリーン作戦」を実施し、多くの市民の方や事業所が参加されました。コロナ禍により、久しぶりの開催となりましたが、各地域では、道路や歩道のごみ拾い、公園や会館の清掃や除草、側溝の清掃などを実施していただきました。参加された皆さん、朝早くから大変お疲れ様でした。



地域の子どものあそび場 太子堂どんぐりの会

11月15日、太子堂会館で太子堂どんぐりの会が開かれました。どんぐりの会は、太子堂地区で相互の親睦を深めながら、親子が交流する場を提供しています。訪れた方からは「何度も利用しています。近所の方との交流の場が持てるのがうれしいです」と話され世代間の交流を楽しんでいるようでした。



学校の枠を越えてSDGsの取組を共有 富谷市立中学校第6回生徒会サミット

11月14日、SDGsをテーマに生徒会サミットが行われました。各中学校の生徒会代表が参加し、生徒会資料の電子化をはじめとした各学校のSDGsの取組を発表。グループワークでは、グリーンカーテンの導入、使用していない文房具のシェア、チョークの再利用など、学校に持ち帰り実践できるものを話し合いました。生徒たちは生徒会サミットを通して、SDGsの理解が深まったようでした。



富谷市消防団の機能を強化！ 広報車が寄贈されました

11月6日、市役所で消防団広報車お披露目式・秋の火災予防運動開始式が行われました。消防団前団長の松田勝幸さんより広報車が寄贈され、お披露目式のご挨拶では「消防団で広報活動を中心に使い、安心で豊かな生活を守ってほしい」と話されました。秋の火災予防運動開始式後は、広報車も早速出動し、消防団員が市内で啓発活動を行いました。



事前の備えが大切です 令和4年度富谷市総合防災訓練

10月30日、富谷市総合防災訓練を行い、全町内会を対象とした共通訓練と東向陽台公民館区訓練を実施しました。共通訓練では、各町内会で安否確認や無線機を使用した情報伝達訓練を行いました。東向陽台公民館では、富谷消防署によるAED等の説明、富谷市婦人防火クラブ連合会による非常用食料の配布などを行い、いざという時の事前の備えを確認しました。

子育て支援センター
（とみこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
【対象】令和4年8月13日〜
令和4年8月31日生まれ
- 12月14日(水)
- 1歳6か月児健診
【対象】令和3年5月19日〜
令和3年6月9日生まれ
- 12月15日(木)
- 3歳児健診
【対象】平成元年5月3日〜
令和元年5月24日生まれ
- ①12月7日(水)
- ②12月21日(水)
- 【対象】平成元年5月25日〜
令和元年6月15日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で住所所在地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



とみや子育てサロン
からのお知らせ

- あかちゃんひろば
「ベビーピクス」
【日時】12月9日(金)
午前10時15分〜午前11時15分
- 【対象】首がすわった3か月〜7か月の赤ちゃんと保護者
- 【定員】10組
- 作ってあそぼう
「クリスマス飾りを作ろう」
【日時】12月14日(水)
- 午前10時〜午前10時30分
- 【対象】1歳〜未就園児と保護者
- 【定員】8組
- 子育て講座
「ポンクラーズのごもショー」
【日時】12月16日(金)
- 午前10時〜午前11時
- 【対象】0歳〜未就園児と保護者
- 【定員】15組

- あかちゃんタイム
「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」
【日時】12月22日(木)
- 午前10時15分〜午前11時
- 【対象】2か月〜12か月の赤ちゃんと保護者
- 【定員】10組
- とみや子育てサロン
☎022-779-6981
【申込】12月1日(木)から
申込受付時間 午前9時〜午後3時

- ②12月22日(木)
- 【対象】令和2年4月9日〜
令和2年4月24日生まれ
- ※時間等は個別通知でお知らせします。
フッ化物塗布を行っています。詳細は、送付する健診の案内をご覧ください。
- 「ごつくん離乳食教室（要申込）」
【期日】12月13日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和4年6月26日〜
令和4年7月23日生まれ

- もぐもぐ離乳食教室（要申込）
【期日】12月6日(火)
- 【受付】午前9時45分〜午前10時
- 【対象】令和4年2月21日〜
令和4年4月1日生まれ
- 【定員】先着24人
- プレママ・プレパパ学級（要申込）
「カモンbaby♡赤ちゃんを迎えるために」
【期日】12月2日(金)
- 【受付】午後1時〜午後1時15分
- 【対象】妊娠中の方とその夫（パートナー）
- 【内容】助産師が皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしています。

- あそびのひろば（要申込）
とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
【日時】12月12日(月)、26日(月)
- 午前10時〜午前11時30分
- 【対象】未就園児親子
- お話し会
親子で絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみましょう。
「とみや♡とみこの会」
【日時】12月15日(木)
- 午前10時30分〜午前11時30分
- 【場所】あけの平公民館 プレイルーム
- 【おはなしびびり】
【日時】12月16日(金)
- 午前11時〜午前11時30分
- 【場所】成田公民館 和室
- 【対象】0歳〜3歳児くらいまでの親子

公民館からのお知らせ

- 子育てサロン
「ベビーばー」
手遊び、歌で親子の触れ合いを楽しみましょう。
【日時】12月19日(月)
- 午前10時30分〜午前11時
- 【場所】成田公民館・和室
- 「どーなっつこ」
一定早いクリスマスを楽しもう。わくわく楽しいクリスマス。
【日時】12月20日(火)
- 午前10時30分〜午前11時
- 【場所】富ヶ丘公民館・和室
- お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象（予約不要）



令和5年度
とみや放課後児童クラブ利用のご案内
☎子育て支援課 ☎022-358-0516

対象児童
保護者が就労等により放課後等家庭にいないことのほか以下を満たしている児童。
・原則自力で登下校(館)できる
・食事や排せつなど身辺自立ができる
・意思疎通を図ることができる
・危険な行動の予防または制御が可能である
・児童クラブの利用中に医療行為を必要としない

クラブ入会申請方法
【申込書等の配布】
各児童クラブ、子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードができます。
※継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します。
【受付期間】
①通年利用で令和5年4月または5月から利用を希望する方
12月1日(木)〜12月27日(火)
②新年度春休みから長期休業のみ利用を希望する方
令和5年1月10日(火)〜1月20日(金)
③令和5年6月以降から利用を希望する方
利用希望日の前月10日までに申し込みください。
※定員に達した場合は待機児童となります。

とみや放課後児童クラブとは
保護者（父母等）が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、放課後等に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として実施します。
～市内8小学校の敷地内に併設しています～
富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小

利用料金や提出書類などの詳細は、申込書や市公式ホームページに掲載していますので、ご覧ください。

市公式ホームページ

【各児童クラブ受付時間】
平日13:00〜18:00(年末年始除く)

【提出場所】
事前に提出日を電話連絡の上、希望する児童クラブへご提出ください。

【提出書類】
・とみや放課後児童クラブ利用申請書
・児童状況表
・就労(内定)証明書 [同居(もしくは単身赴任)して勤務している家族全員分]
・とみや放課後児童クラブ利用に関する同意書
・その他、必要に応じた書類等

QRコード

- 寛合すくすく相談（要申込）
【期日】12月7日(水)、11日(水)
- 【受付】午前10時〜午前11時30分
- 【対象】未就学児と保護者
- 【内容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)
- 赤ちゃんママのおしゃべりサロン
【期日】12月20日(火)
- 午前10時〜正午
- 【対象】令和4年10月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
- 【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会



- 母子健康手帳の交付
【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
※1月最初の交付日は10日
- 【受付】午前10時〜午前10時15分
- 【対象】妊娠の診断を受けた方
- 【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
- ※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。
- 子育て講座 遊びうたでジャンプ
「親子で遊ぼうー手遊び・触れ合い遊び」
【期日】1月6日(金)
- 午前10時〜午前11時
- 【対象】お子さんと一緒につたあそび
- 【内容】満1歳児〜2歳6か月児までの乳幼児と保護者
- 【定員】先着15組
- 【申込】12月5日(月)〜16日(金)
- 子育て支援センター(とみこ)
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

- 出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
- 【対象】生後4か月までの赤ちゃん
- ※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。(電子申請・ファクス・メールも可)
- BCG予防接種
【期日】12月16日(金)
- 【受付】午前10時30分〜午前11時
- 【対象】1歳に至るまで
- 【持物】母子健康手帳・予防票
- ※予防票を紛失された方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください。



高額医療・高額介護合算制度 があります

健康推進課 ☎022-358-0512

同じ世帯で健康保険と介護保険の両方を利用したとき、負担額を合算した金額が、所得区分に応じた世帯の限度額(下表)を超えたとき、それぞれの制度から超えた金額が支給されます。該当する世帯には、個別にお知らせします。詳しくは問い合わせください。

申請について

- 令和4年7月31日(基準日)時点で、国民健康保険被保険者で本制度に該当する世帯には、3月頃に個別にお知らせします。
- 後期高齢者医療制度にも同様の制度があります。基準日時点で、後期高齢者医療の加入者で該当する方には、後期高齢者医療広域連合より通知が送付されます。

自己負担限度額 【70歳未満の方】

区分	限度額	
所得	901万円超	212万円
	600万円超901万円以下	141万円
	210万円超600万円以下	67万円
	210万円以下	60万円
住民税非課税世帯	34万円	

所得=総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

【70歳から75歳未満の方】

区分	限度額	
課税所得	690万円以上	212万円
	380万円以上690万円未満	141万円
	145万円以上380万円未満	67万円
	145万円未満※1	56万円
住民税非課税世帯	低所得Ⅱ ※2	31万円
	低所得Ⅰ ※3	19万円

- ※1 所得の合計額が210万円以下の場合も含む。
- ※2 世帯主を含む国民健康保険被保険者全員が住民税非課税の世帯。
- ※3 低所得Ⅱに該当し、かつ、被保険者全員の所得が必要経費・控除を差し引いて0円となる世帯

地域包括支援センターだより

12月各種教室・講座の予定

参加ご希望の方は、各地域包括支援センターへ問い合わせください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	12月1日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上の市民	—	にこにこカフェ (地域のシルバー世代の集い)
	12月2日(金) 10:00~11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	20人	介護予防教室 (筋力アップ簡単エクササイズ)
	12月23日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会 (認知症を考えるカフェ)
さくら	12月6日(火) 10:00~11:30	成田公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室 (栄養と薬についての講話)
	12月16日(金) 13:30~15:30	みやぎ生協明石台店集会室	市民	—	とみやひまわりカフェ (認知症すごろくで学ぼう)
わかば	12月8日(木) 10:15~11:45	富谷中央公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室(運動教室)
	12月13日(火) 10:15~11:45		市民	—	わかばカフェ (認知症を考えるカフェ)

※ご参加の際は当日検温の上、マスク着用にてお願いします。
※予定が変更になることもありますのでご了承ください。

各圏域地域包括支援センター

- いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)
☎022-343-5920
- さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)
☎022-205-2571
- わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)
☎022-779-0633

口と歯の健康について

口は「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生きていく上で必要な動作や人間らしい表情を作る大切な役割を担っています。おいしく、楽しく、安全に食事をするためにもお口の健康を維持していきましょう。

年齢	生年月日
40歳	昭和57年4月1日~昭和58年3月31日生
45歳	昭和52年4月1日~昭和53年3月31日生
50歳	昭和47年4月1日~昭和48年3月31日生
55歳	昭和42年4月1日~昭和43年3月31日生
60歳	昭和37年4月1日~昭和38年3月31日生
65歳	昭和32年4月1日~昭和33年3月31日生
70歳	昭和27年4月1日~昭和28年3月31日生
75歳	昭和22年4月1日~昭和23年3月31日生

健康推進課 ☎022-358-10512

脳検診の助成は12月末まで
脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐための検診です。市では対象の方へ助成を行っています。
【助成金額】1万円
【受診方法】指定の医療機関へ予約し、受診してください。検診料金から助成金を差し引いた金額が請求されます。
指定医療機関は、市公式ホームページでご確認ください。
【対象】市内に住民票があり、左表の生年月日に該当する方
※年齢は令和5年3月31日到達年齢

健康推進課 ☎022-358-10512

12月1日は世界エイズデー
WHO(世界保健機関)が、毎年12月1日を世界エイズデーと定め、エイズに関する啓発活動を推進しています。

健康推進課 ☎022-358-10512

厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、老齢(退職)を支給事由とする公的年金は、税法上の「雑所得」で所得税の課税対象になります。
令和4年中に老齢年金を受けとられた方へ、令和5年1月ごろに日本年金機構から「令和4年分公的年金等の源泉徴収票」が送付されます。確定申告や所得税の還付を受ける際に必要なので、大切に保管してください。

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

健康推進課 ☎022-358-10512

高齢者インフルエンザ予防接種の助成は12月末まで
市の助成制度を利用した予防接種は、宮城県内の指定医療機関等で受けることができます。詳しくは、健康推進課窓口および各出張所で配布しているお知らせをご確認ください。
【対象】市内に住民票があり接種日に65歳以上60~64歳の方で、身体障がい者手帳1級相当の障がい(心臓、腎臓、呼吸機能)がある方
【自己負担】1,500円(1回分のみ)

運動講座「フレッシュアップクラブ」 参加者募集!

健康づくりのプロである健康運動指導士や栄養士を講師に招いて運動教室を開催します。ご希望の方は、申し込みください。

日程	時間	会場
1月 6日(金) 2月 3日(金) 3月 3日(金)	10:00 ~ 12:00	富ヶ丘公民館
1月20日(金) 2月17日(金) 3月17日(金)		富谷中央公民館

【テーマ】冬こそ自宅で簡単トレーニング

【定員】各回20名(先着順)、参加無料
全回まとめた申し込みとなります。参加できない回があれば、申込時にお伝えください。



【持物】室内用運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット(持参できる方) ※動きやすい服装、マスク着用

健康推進課 ☎022-358-0512

周知啓発まんが 「富谷さん家の健康推進計画」

健康づくりに関する取組として、市民の皆さんに市の現状や課題について知っていただき、「健康」について興味・関心を持つきっかけとなるよう、周知啓発まんが「富谷さん家の健康推進計画」を作成しました。まんがを読んで健康意識を高めましょう。



健康推進課 ☎022-358-0512

骨髄バンクの登録

【日時】12月8日(木)、22日(木)
9:30~11:00

塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

前日まで
申込

今月の献血

【日時】12月11日(日)
10:00~11:45、13:00~16:30

【会場】イオンモール富谷
宮城県赤十字血液センター ☎022-290-2501



年末年始 暮らしの情報

公共施設・市の仕事など

市役所、公共施設は12月29日(木)から1月3日(火)までお休みします。

戸籍の届出 (市民課 ☎022-358-0511)

年末年始も市役所裏側の警備室で出生・死亡・婚姻等の届出書を預かります。詳しくは、市民課まで問い合わせください。

各種証明書コンビニ交付 (市民課 ☎022-358-0511)

12月29日(木)から1月3日(火)まで利用できません。

市民バスの運行

(企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248)

12月29日(木)から1月3日(火)まで全便運休です。

その他

施設名	休業期間
公立黒川病院 (☎022-345-3101)	12/29(木)～1/3(火)
黒川浄斎場 (☎022-345-5530)	1/1(日)～1/3(火)
黒川衛生協業組合 (☎022-345-2521)	※計画的収集地域は予定日にくみ取りが行われ し尿のくみ取り※予約制 【申込】12/15(木)まで 12/29(木)～1/4(水)

もえるごみ、資源1・2・3種の回収日 ☎生活環境課 ☎022-358-0515

収集地区	12月最後の収集日				1月最初の収集日			
	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種
富ヶ丘	30日(金)	20日(火)	27日(火)	24日(土)	4日(水)	17日(火)	10日(火)	7日(土)
あけの平・成田	30日(金)	15日(木)	22日(木)	27日(火)	4日(水)	5日(木)	12日(木)	10日(火)
鷹乃杜・日吉台・杜乃橋	30日(金)	17日(土)	24日(土)	29日(木)	4日(水)	7日(土)	14日(土)	5日(木)
東向陽台・明石台	29日(木)	19日(月)	26日(月)	30日(金)	5日(木)	16日(月)	9日(月)	6日(金)
大清水・上桜木	29日(木)	21日(水)	28日(水)	26日(月)	5日(木)	4日(水)	11日(水)	9日(月)
町上・町中・とちの木	29日(木)	21日(水)	28日(水)	26日(月)	5日(木)	4日(水)	11日(水)	9日(月)
町下(清水仲)・ひより台・グリーンヒル・太子堂	29日(木)	16日(金)	23日(金)	28日(水)	5日(木)	6日(金)	13日(金)	4日(水)
熊谷・原・穀田・大童・今泉	29日(木)	16日(金)	23日(金)	28日(水)	5日(木)	6日(金)	13日(金)	4日(水)
一ノ関・二ノ関・三ノ関・志戸田	30日(金)	21日(水)	28日(水)	26日(月)	6日(金)	4日(水)	11日(水)	9日(月)
大亀・石積・明石・西成田	28日(水)	15日(木)	22日(木)	27日(火)	4日(水)	5日(木)	12日(木)	10日(火)

大掃除や引っ越しで出た臨時ごみの搬入 ※12月29日(木)から1月3日(火)はお休みです

	受付	料金	問い合わせ先
粗大ごみ、資源ごみ、不燃ごみ(要予約)	平日、第1・2日曜日 9:00～12:00	100kgまで1,500円	清掃センター ☎022-358-4321
	13:00～16:00	100kgを超える場合は、10kgまたはその端数ごとに150円を加算した額	
もえるごみ(予約不要)	平日9:00～16:15		仙台市松森工場 ☎022-373-5399
いずれのごみも自己搬入できない場合	許可業者が引き取りに伺います。別途料金がかかりますので、詳しくは問い合わせください。		協業組合富谷環境 ☎022-358-2791
			協業組合仙台清掃公社仙北事業所 ☎022-345-6661

上下水道 水道管が破裂・凍結した場合は、指定店にご連絡ください。

月日	指定店名	月日	指定店名
12/29(木)	(株)ケイテック ☎022-218-0961	1/2(月)	(株)江陽工業 ☎022-373-2222
12/30(金)	ウォーターワークス 仙台(株)大和営業所 ☎022-344-2781	1/3(火)	(有)北生設備工業所 ☎022-372-6816
12/31(土)	(有)明石設備工業 ☎022-218-2029	1/4(水)	(株)誠設備 ☎022-739-7129
1/1(日)	(有)会津設備工業 ☎022-358-2115	1/5(木)	(株)ケイテック ☎022-218-0961

こんなとき、忘れずに水抜きを!
・予報で最低気温がマイナス4℃
・1日以上家を留守にする



年末年始の休日当番医は27ページをご覧ください。



【問】・甲・会 福祉健康センター
☎022-358-7466

認知症の人と家族の会
認知症の方を介護しているご家族が悩みや経験などを語り合い、認知症のご本人も参加できてお互いに励ましあえる場です。ぜひご参加ください。
【日時】 12月21日(水) 午前10時15分～正午
【問】 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

福祉健康センター教室参加者募集
外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。
【対象】 市内在住の60歳以上
【受付】 12月9日(金)まで
※定員を超えた場合は抽選。
【日時】 12月20日(火) 午前10時15分～午前11時30分
【定員】 12人
【講師】 内ヶ崎富久雄さん
第2回シニアメンズ教室
今回はわらわらを使い「正月飾り」を作ります。男同士で楽しい時間を過ごしてみませんか。

【問】 地域福祉課 ☎022-358-3294

障がい者虐待相談窓口を設置しています
市では、障害者虐待防止法に基づき、障がい者の虐待にかかわる通報や届出、支援などの相談窓口を設置しています。障がい者虐待の防止に向けて、皆さんのご協力をお願いします。

戦没者遺族へ弔慰金を支給します
【対象】 戦没者等の死亡当時の「遺族で、令和2年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等) がいらない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
【支給順位】
1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2 戦没者等の子
3 戦没者等の①父母 ②孫 ③祖父母
④兄弟姉妹
※条件により、順番が入れ替わります。
【支給内容】 額面25万円、5年償還の記名国債
【請求期間】 令和5年3月31日まで
※令和2年4月1日以降、既に請求されている方は手続き不要です。
【受付時間】 午前8時30分～午後5時
※出張所では取り扱いできません。
【問】 長寿福祉課 ☎022-358-0513

高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待は、65歳以上の高齢者に対して、養護者(高齢者を現に養護している家族、親族、同居人等)や養介護施設従事者等(介護サービス事業や養護施設介護施設等の職員等)が行う次のような行為をいいます。

- 身体的虐待:** 殴る・蹴るなどの暴力的な行為
- 心理的虐待:** 暴言を浴びせる、無視をするなど
- ネグレクト:** 食事を与えず衰弱させる。劣悪な環境で生活させる。
- 経済的虐待:** 財産を不当に使用したり、無断に処分する。日常生活に必要な金銭を渡さない。
- 性的虐待:** 排せつの失敗に対する罰を与える。わいせつな行為をしたり、強要したりする。

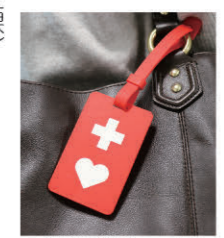
地域の方の見守りや相談などにより、早期の対応が可能となり虐待を防ぐことができる場合もありますので、虐待かなと思ったときや悩んだときは一人で抱え込まずご相談ください。

【問】 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
各圏域地域包括支援センター
いちい(富ヶ丘・日吉台圏域) ☎022-343-5920
さくら(東向陽台・成田圏域) ☎022-205-2571
わかば(富谷中央・あけの平圏域) ☎022-779-0633

12月3日～9日は障害者週間
障がいおよび障がいのある人への関心と理解を深めることが重要です。
【問】 地域福祉課 ☎022-358-3294

12月は見守り巡回強化月間
高齢者・児童等が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう見守り・支援合同活動を目的として富谷市民生委員児童委員協議会が設定したものです。民生委員・児童委員には守秘義務があり秘密は固く守られますので気軽にご相談ください。
【問】 長寿福祉課 ☎022-358-0513

ヘルプマークを配布しています
ヘルプマークは、外見からは分からない内部障がいや難病の方が身に付けて、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせることができるよう作成されました。
【配布窓口】
・市役所(地域福祉課)
・各出張所
・保健福祉総合支援センター
・子育て支援センターとみここ
※障害者手帳等の提示は不要です。
【問】 地域福祉課 ☎022-358-3294



消費生活豆知識

チケットは公式サイトを利用しましょう

コンサートチケットを購入しようと検索し、一番上に表示されたサイトを公式サイトだと思い込み購入したところ、チケットが届かない等のケースがあります。

非公式販売サイトで購入したチケットは利用できない場合がありますので、購入する際は必ず公式サイトであることを確認しましょう。

また、SNSでの個人売買や海外の転売仲介サイト等はトラブルが生じても交渉が難しい場合があります。

お困りの際は、消費生活相談窓口（P27）へご相談ください。

問 市民協働課 ☎022-358-3250



市の職員給与についてお知らせします

「富谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の平均給料月額について公表します。詳細は市公式ホームページに掲載しています。

問 総務課 人事組織管理室 ☎022-358-0621

●職員（一般行政職）の平均年齢、平均給料月額等（令和4年4月1日現在）

Table with 4 columns: 区分, 平均年齢, 平均給料月額, 平均給与月額. Rows include 富谷市, 宮城県, 国, 類似団体.

「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる地域手当、扶養手当、調整手当、住居手当、時間外手当などの諸手当を合計したものです。

類似団体の値は、令和3年4月1日現在です。

※類似団体とは…人口と産業構造（産業別就業人口の比率）によって市町村を分類し、同じ類型に属した市町村のことです。【県内類似団体…塩竈市、名取市、多賀城市】

●期末手当・勤勉手当の状況（令和3年度）

Table with 6 columns: 区分, 1人当たり平均支給額, 支給割合 (期末手当, 勤勉手当), 加算措置の状況 (職制上の段階、職務の級等による加算措置【有】), 役職加算, 管理職加算.

※国は、1人当たりの平均支給額を公表していません。

宝くじ助成でAEDを整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじ社会貢献広報事業として実施している自主防災組織育成助成事業を活用し、杜乃橋二丁目町内会がAEDを整備しました。



この事業は、自主防災活動に必要な設備等の整備を促進し、活動の向上に寄与するために行われているものです。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

使用済インクカートリッジ回収

市では、廃棄物の資源化を進めるため、回収ボックスを設置し、インクカートリッジの資源化を実施します。

回収して再利用、リサイクルすることにより、ごみの減量化や二酸化炭素の排出を抑制することができます。



児童扶養手当現況届の提出はお済みですか

児童扶養手当の受給資格者に7月下旬に現況届を送付しています。まだ、提出されていない方は早めに子育て支援課へ提出してください。

問 生活環境課 ☎022-358-0515

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

就学援助費「新入学用品費」入学前支給

経済的な理由から、小・中学校に通うお子さんの学用品費や給食費等の支払いにお困りのご家庭へ、その費用の一部を援助します。

令和5年4月に小・中学校に入学予定のお子さんの保護者で、就学援助制度の要件に該当すると認定された方に対し、入学に必要な「新入学用品費」の支給を入学前に行います。

【申請】 入学予定または在学中の富谷市立小学校や学校教育課に備え付けの就学援助受給申請書に必要事項を記入の上、12月9日(金)までに提出してください。

※中学校に入学予定の方で、すでに本年度準要保護の認定を受けている方は、再度申請いただく必要はありません。

【対象】 次の要件にすべて該当する方
・申請時に富谷市に居住している方（令和5年3月末日以前に市外へ転出する方は除く）
・お子さんが令和5年4月に富谷市立小・中学校、国・県立の小・中学校に入学予定の方
・就学援助認定基準に該当する方

問 学校教育課 ☎022-358-0521



マイナンバーカード出張・休日申請(予約制)

下記の日程で出張申請を行います。ご希望の方は市民課へ電話予約をしてください。(予約開始：12月1(木) 8:30～)

Table with 3 columns: 期日, 会場, 時間. Rows include dates from 12月13日 to 12月22日.

【持物】

- ①本人確認書類 (1点または2点)
A 1点の場合 (顔写真あり) 運転免許証、パスポート等
B 2点の場合 (顔写真なし) 保険証、各種受給者証等 (氏名、生年月日入)
②通知カード
なくされた方は、Aを2点またはAとBを1点ずつお持ちください。
※顔写真は当日会場で撮影します。
※成田公民館、市役所以外の会場は上履き、上履き入れをお持ちください。

問・申 市民課 ☎022-358-0511

マイナポイントを受け取るために必要なマイナンバーカードの申請期限は、12月末日です。

市町村税・県税

「宮城一斉滞納整理強化月間」

市町村と県は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに納めましょう。納付が困難な方は早めにご相談ください。

問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

宮城県市町村合同インターネット公表

滞納者から差し押さえられた物品などをインターネット(KSI)官公庁オークション)で公売します。さまざまな物品を出品しますので入札にご参加ください。

入札参加申込期間
1月12日(木) 午後1時～午後11時
1月31日(火) 午後11時～

入札期間(せり売り形式)
2月6日(月) 午後1時～午後11時
2月8日(水) 午後11時～

入札期間(入札形式)
2月6日(月) 午後1時～午後11時
2月13日(月) 午後1時～

詳しい参加方法や物品等は、KSI官公庁オークションのホームページをご覧ください。



官公庁オークションホームページ

問 宮城県税務課 ☎022-211-2326

入札参加資格審査申請 共同受付のお知らせ

令和5・6年度の競争入札(一般指名)参加資格申請の共同受付を実施します。受付審査事務は様式等を統一し、塩竈・黒川地区市町村等の合同で行います。

【業種】 建設工事、建設工事関連、物品・役務提供

【受付】 12月1日(木)～1月26日(木) 【提出】 電子申請のみ

※有効期限は令和6年度末まで 募集要項等、詳細は市公式ホームページをご覧ください。

問 財政課 ☎022-358-0619

12月4日～10日は人権週間

いじめや虐待、インターネットによる誹謗中傷などさまざまな人権問題があります。市民一人一人が人権尊重の重要性を理解し、他人の人権にも配慮した行動がとれるよう心がけましょう。お困りの際は、人権相談窓口(27ページ)へご相談ください。

問 仙台台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743

宮城県最低賃金の改正

宮城県内の事業場で働くすべての労働者(臨時、パート、アルバイト等を含む)に適用される宮城県最低賃金は、下記のとおり改正されています。

Table with 2 columns: 時間額, 効力発生日. Row: 883円, 令和4年10月1日

問 宮城労働局賃金室 ☎022-299-8841

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名

- 中...富谷中央 丘...富ヶ丘 東...東向陽台
あ...あけの平 日...日吉台 成...成田

フェルメールとオランダ黄金時代

著:中野 京子 出版:文藝春秋



教会や貴族の専有物ではなく、市民の生活の中にあつたオランダ黄金時代に描かれた名画を、西洋史の視点で読み解きます。

所蔵公民館 中

世界一受けない出産準備の講義

著:佐藤 彩那 出版:クロスメディア・パブリッシング



出産・育児の本当に大切なことは何でしょう。幸せなママライフを実現させるための具体策を学べる本です。体験談も収録されています。

所蔵公民館 東

凍る草原に鐘は鳴る

著:天城 光琴 出版:文藝春秋



草原に額縁を立て物語を繰り広げる「生き絵」。演者である若きマーラに降りかかる突然の悲劇。人間の苦悩や葛藤を描いたファンタジー。

所蔵公民館 丘

財布は踊る

著:原田 ひ香 出版:新潮社



目標のために節約を重ねる妻。しかし、夫に借金があることが発覚。そのとき妻は?投資や不動産の知識を織り交ぜた経済小説です。

所蔵公民館 成

うみのいきもの

監修:中村 庸夫 出版:高橋書店



わかりやすい解説と写真で、海の生き物の生態を楽しく学ぶことができる図鑑です。子どもだけではなく、大人の好奇心も満たす1冊です。

所蔵公民館 日

おまめがっこう だいでずぐみ

作・絵:よこみち けいこ 出版:ニコモ



豆腐・納豆・みそ・お揚げ。いろいろあるけどだいでずのみながいっしょにおいしくなれるものって何かな?食育におすすめのお話です。

所蔵公民館 あ

歴史ファン 必見!!

富谷の歴史を楽しく学ぼう 富谷市民ギャラリーカード配布中

富谷の歴史をより身近に感じてもらうため、富谷市民俗ギャラリーでは、来場された方に富谷の歴史にちなんだ収蔵資料や出土品を紹介する「民ギャラリーカード」を配布しています。

ぜひ、民俗ギャラリーで富谷の歴史に触れ、カードを集めて楽しく学びましょう。

- 開館時間 9:30~16:30
休館日 月曜日(ただし、祝日の場合は翌日休館)
観覧料 富谷市民、小中学生 無料
カード 1回の来館につき、2枚1組を配布

富谷市民俗ギャラリー ☎022-358-1531

民俗ギャラリー 内ヶ崎作三郎 取組部から1種
4種
※予定枚数に達し次第、配布終了となります。

今月の納期限/1月4日(水)

Table with columns for month (4月, 5月, 6月, 7月, 8月, 9月, 10月, 11月, 12月, 1月, 2月, 3月) and rows for various taxes like 市民税・県民税, 固定資産税, etc.

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(11/15現在)

人口 52,315人 (+14)
男 25,717人 (+20)
女 26,598人 (-6)
世帯数 20,140世帯 (+12)

※()内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

12月の旬野菜 [ハクサイ][ダイコン]



- ビッグハウス 富谷店
食品館イトー 仙台泉店
デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

黒川地区結婚相談所を開設
結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。
利用者募集
レクリエーション農園
黒川地区後継者対策推進協議会

仙塩広域都市計画地区計画の決定に関する説明会のお知らせ
仙塩広域都市計画地区計画の決定(原案)について説明会を行います。
危険ブロック塀等除却事業
道路沿いに設置された高さ1mを超える倒壊の危険性があるブロック塀の除却

灯油の取り扱いに注意しましょう
冬場は、灯油を取り扱う機会が多くなります。ホームタンクから小分けにする時はその場から絶対に離れず、目を離さないよう取り扱いには十分注意するようにしましょう。
富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

仙台北税務署からお知らせ
確定申告はスマートフォンから
確定申告は自宅で作成し、データ送信できるスマホ申告がおすすめです。
「決算のしかた」説明動画

令和5年1月から開始 軽自動車の新システム
軽自動車保有関係手続ワンストップサービス(軽OSS)
軽自動車の新車購入時に必要な手続きをオンライン上で行うことができます。
軽自動車納付確認システム(軽JNKS)

12月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	教育相談 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123
日時 12月7日(水)、21日(水) 10:00～15:00	日時 毎週月・火・木・金曜日 9:30～16:00
会場 市役所3階会議室	会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(7・21日)、生活相談員(7・21日)、行政相談委員(7日)、行政書士(7日)、司法書士(21日)が受け付けます。	消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250	日時 毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
日時 12月9日(金)、23日(金) 10:00～14:30	会場 市役所3階会議室 ※対面相談は要予約
会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	宮城県消費生活センター ※電話番号が変更になります。
障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396	上記日時以外 ☎022-261-5161（～12月4日） ☎022-211-3123（12月5日～） 消費者ホットライン ☎188
日時 平日 8:30～17:30	みやぎ女性のための出張相談
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎022-358-3391	子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 平日 8:30～12:00、13:00～17:30	日時 12月19日(月) ①10:30～ ②13:00～ ③14:30～
専門医による認知症相談	会場 市役所3階会議室
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	備考 前日15時までに電話で申込。
日時 12月14日(水) 14:30～16:30（訪問相談も可）	母子・父子家庭特別相談
	宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
	日時 12月15日(木) 10:00～12:00
	ひきこもり・思春期こころの相談
	宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
	日時 12月14日(水) 13:00～16:00 12月21日(水) 13:30～16:30

新型コロナウイルスの発生状況により、事業を中止する場合があります。

バドミントン教室参加者募集

【日時】 1月18日(水)・25日(水)
2月1日(水)・8日(水)・15日(水) (全5回)
10:00～11:30

【会場】 富谷スポーツセンター
【定員】 40人
【参加料】 1,000円（保険代）
【申込】 12月6日(火) 10:00～（先着順）
※住所・氏名・電話番号・ラケットの有無を電話やメール、ファクスにてお知らせください。

第52回富谷市卓球レクリエーション大会参加者募集

【日時】 2月5日(日) 9:00～
【会場】 富谷スポーツセンター
【対象】 市内在住の成人（大学生・専門学生を除く）
【申込】 各地区のスポーツ普及員を通して申し込みください。

第5回富谷市ソフトテニス大会結果(11/3開催)

(敬称略)

【男子の部】 優勝 佐々木輝也・及川啓介ペア
準優勝 加藤翔平・吉田竜生ペア
第3位 伊藤彰則・佐藤夕介ペア
第3位 七尾綾人・伊藤公太ペア

【女子の部】 優勝 奥田日和・猪本智裕ペア
準優勝 米倉千恵・中村桜子ペア
第3位 小野寺美保・加藤美奈ペア

生涯学習課 ☎022-358-5400

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】 ①12月7日(水) 18:00～20:00
②12月21日(水) 18:00～20:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室
【対象】 トレーニング室利用者
【定員】 各回10人（事前予約可）

トレーニング室利用講習会（無料）

講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①12月3日(土) 9:00～11:00
②12月8日(木) 19:00～21:00
③12月24日(土) 9:00～11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室
【対象】 高校生以上
【定員】 各回20人（先着順）
【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒不可）を持参ください。

とみやスポーツクラブ事務局
☎022-341-3126 FAX 022-341-3127
sportstomiya@gmail.com
平日 13:00～17:00



休日当番医

1. 受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、予め電話でお問い合わせください。

受付時間 9:00～17:00

12/4 (日)	あかいし台眼科 (明石台) ☎022-346-1719	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 ・公立黒川病院 (大和町吉岡) ☎022-345-3101
12/11 (日)	きぼうの社診療所 (大和町吉田) ☎022-344-4607	・北部急患診療所 (青葉区堤町) ☎022-301-6611
12/18 (日)	おやま小児科クリニック (大和町吉岡) ☎022-345-0738	・急患センター (若林区舟丁) ☎022-266-6561
12/25 (日)	ちば小児科医院 (富谷) ☎022-358-0601	・夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町) ☎022-247-7035
12/29 (木)	富谷医院 (ひより台) ☎022-358-2872	【平日・土日夜間診療医療機関】
12/30 (金)	渋谷クリニック (日吉台) ☎022-348-5211	・仙台オープン病院 (宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
12/31 (土)	社の丘耳鼻咽喉科クリニック (大和町杜の丘) ☎022-343-9399	《診療時間》 平日 18:00～翌8:00 土、日曜日、祝休日 8:00～翌8:00
1/1 (日)	おやま小児科クリニック (大和町吉岡) ☎022-345-0738	《診療科目》 内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科(消化器外科、心臓血管外科)
1/2 (月)	明石台整形外科 (明石台) ☎022-351-2322	
1/3 (火)	大衛村診療所 (大衛村大衛) ☎022-345-2336	

救急・夜間診療の案内 (夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00～翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日 19:00～翌8:00
土曜日 14:00～翌8:00
日曜日・祝休日 8:00～翌8:00 【24時間】

お題 「読書」

夕焼けが読書の秋をつれてくる

今時はスマホで読書耳で読む

のめりこみ寝食忘れ読破する

新聞を五七五で読む癖となり

店先に並ぶ「新刊」読み流し

手作りのしおり誘う愛読書

伊藤 早高 関大 兼早
藤 坂 橋 谷 野 子 坂
み保 菊佳 昭 羌 禮
や子 雄 子 雄 子 子

第35回富谷市秋季卓球大会（シニアの部）大会結果(11/2開催)

【1部】
優勝 高橋清・横山みな子ペア
準優勝 木下洋子・竹下政人ペア
第3位 堀田昭義・浅利寿子ペア
第3位 渡辺利広・徳永いざ子ペア

【2部】
優勝 千葉ふみ子・永井亮三郎ペア
準優勝 浅井れい子・佐々木清ペア
第3位 福川広・松木昌行ペア
第3位 平塚順子・中鉢幹生ペア



富谷市卓球協会事務局 佐藤 ☎090-2795-7827

第34回富谷市秋季卓球大会（一般の部）大会結果(11/13開催)

男子シングルス (敬称略)

【1部】
優勝 水越大輝
準優勝 小松慶太郎
第3位 川端航
第3位 芳賀透匡

【2部】
優勝 三浦匠
準優勝 横田和則
第3位 本間紀一郎
第3位 北風成章

女子ダブルス

【1部】
優勝 沼倉直美・熊谷利佳ペア
準優勝 多田真寿美・笠井薫江ペア
第3位 小笠原敬子・河本洋子ペア
第3位 萱場尚子・佐野洋子ペア