

令和7年度 とみやすくすく相談

妊娠中及び子育て中の様々なお悩み・心配ごと・不安・気がかりなどを、気軽に相談できる場です。
授乳やおっぱいケア、食事・おやつ、発育、発達、こどもへの関わり方や、心と体のことなど、
ひとりで抱え込まずにご相談ください。

❀ 日にち等 ※日程は変更になる可能性があります。ホームページや広報誌でご確認ください。 ❀

令和7年	4月2日(水)	5月7日(水)	6月4日(水)
	7月2日(水)	8月6日(水)	9月3日(水)
	10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)
令和8年	1月7日(水)	2月4日(水)	3月4日(水)

内容

個別相談
(保健師、栄養士、助産師、保育士、心理士)

対象

未就学児とその保護者、妊産婦

時間 会場

午前10時～12時(最終受付は11時20分)
とみや子育て支援センター“とみここ”

事前予約制

心理相談は1週間前までに
ご予約ください。

持ち物

母子健康手帳

❀ 来所前のお願い ❀

マスクの着用、入館前後の手指消毒・検温・換気にご協力をお願いします。

★感染症対策のため、下記の場合には相談の延期をお願いしております。
とみここまでご連絡ください。

- ・発熱(平熱よりも1度以上高い場合)、咳などの症状がある場合
- ・お子さま、もしくは同居家族が感染症に罹患している場合
- ・お子さまが所属している集団が学級閉鎖になっている場合



❀ ご予約・お問い合わせ・ご相談先は ❀

とみや子育て支援センター

☎ 022-343-5528

〒981-3332 富谷市明石台七丁目2番地1

平日8:30～17:30(土日祝日と年末年始を除く)