

VII 使用した調査票

① 調査対象：1～5 歳児保護者

食生活等に関するアンケート調査

1～5歳児
保護者

◆ 富谷市からアンケート協力をお願い ◆

日頃より本市食育推進事業につきましては、格別なるご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

本市では、健全な食生活を通じて市民の皆さまが心身ともに健康的で豊かな生活が送れるよう食育を推進することを目的として、「第3期富谷市食育推進計画」(平成29年度～令和8年度)を策定し、市民の食育の推進に努めてまいりました。

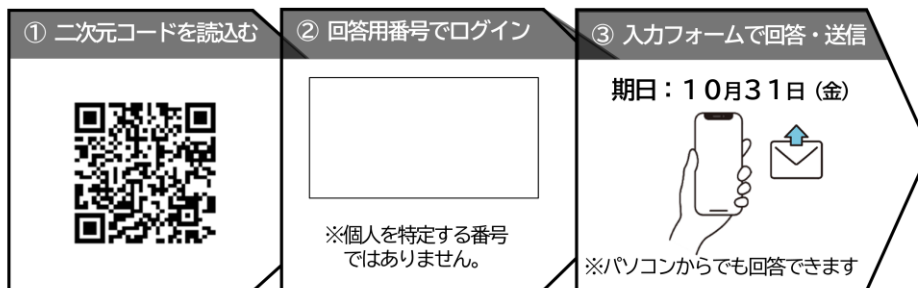
本アンケート調査は、本計画の策定時に設定した目標指標に基づく最終評価並びに新しい計画策定に向けた市民の食生活等に関する実態を把握するために実施するものです。

ご多忙のところ誠に恐縮ではございますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

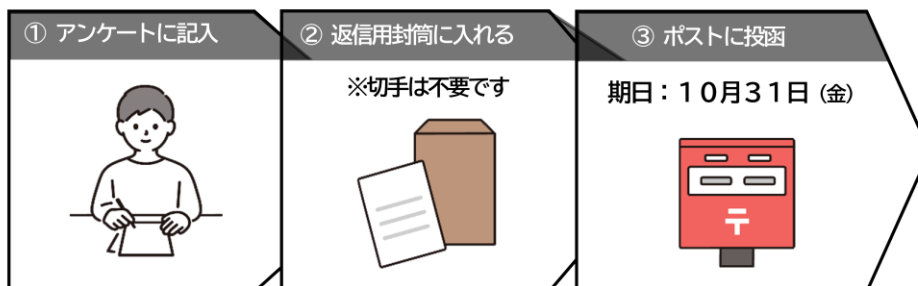
令和7年10月 富谷市長 若生 裕俊

- 1 このアンケートは、お子さんの保護者の方がお答えください。
- 2 このアンケートは、無記名（氏名や住所の記入をしない）でお答えください。
- 3 調査票で回答する場合、黒か青のボールペンまたはえんぴつでご記入ください。

▼Web で回答する場合 (https://src2.webcas.net/form/pub/src1/tomiya_shokuiku1)



▼郵送で回答する場合



☎ 問い合わせ先 富谷市 保健福祉部 健康推進課
 電話：022-358-0512 FAX：022-358-9915

I 宛名のお子さんのことについて、おうかがいします

F1 お子さんの年齢は何歳ですか。令和7年10月1日現在の年齢でお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------|------|------|
| 1 1歳 | 2 2歳 | 3 3歳 |
| 4 4歳 | 5 5歳 | |

F2 お子さんの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 1 男 | 2 女 | 3 無回答 |
|-----|-----|-------|

F3 お子さんは、朝食を食べますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎日食べる | 2 週に4～5日食べる |
| 3 週に2～3日食べる | 4 ほとんど食べない |

II あなたのことにについて、おうかがいします

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 1 男 | 2 女 | 3 無回答 |
|-----|-----|-------|

問2 あなたの年代をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-------|-------|--------|
| 1 10代 | 2 20代 | 3 30代 |
| 4 40代 | 5 50代 | 6 60代～ |

問3 あなたは、食事の時間が楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 とても楽しい | 2 楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 まったく楽しくない |

選んだ理由を教えてください。(自由に教えてください。)

問4 あなたは、家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。(それぞれに○は1つ)

朝食	1 ほとんど毎日いっしょに食べる	2 週に4～5日いっしょに食べる
	3 週に2～3日いっしょに食べる	4 週に1日程度いっしょに食べる
	5 ほとんどない	
夕食	1 ほとんど毎日いっしょに食べる	2 週に4～5日いっしょに食べる
	3 週に2～3日いっしょに食べる	4 週に1日程度いっしょに食べる
	5 ほとんどない	

問5 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

- 1 ゆっくりよくかんで味わって食べている
- 2 どちらかといえばゆっくりよくかんで味わって食べている
- 3 どちらかといえばゆっくりよくかんで味わって食べていない
- 4 ゆっくりよくかんで味わって食べていない

問6 あなたは、食事中にテレビ、スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどを見たり使ったりすることはありますか。(○は1つ)

- 1 よくある
- 2 ときどきある
- 3 ほとんどない
- 4 まったくない

問7 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

- 1 毎日食べる
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

問8 問7で『1』以外を選んだ人にお聞きします。
朝食を食べるために必要なことは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
- 2 自分で朝食を用意する時間があること
- 3 朝早く起きられること
- 4 夕食や夜食を食べすぎていないこと
- 5 朝、食欲があること
- 6 ダイエットの必要がないこと
- 7 朝食を食べる習慣があること
- 8 朝食を食べるメリットを知っていること
- 9 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
- 10 家に朝食が用意されていること
- 11 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることが出来る環境があること
- 12 その他

その他：自由に答えてください。

問9 あなたは、朝食で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。

(○は1つ)

※主食・主菜・副菜が別皿になっている定食パターンだけでなく、それらを組み合わせたワンプレート料理や一品料理も含まれます。

主食とは、米、パン、めん類などのことです。
主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理のことです。
副菜とは、野菜や海そう、きのこなどを使った料理のことです。



- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない |

問10 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何回ありますか。(○は1つ)

- | |
|----------|
| 1 ほとんど毎日 |
| 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 |
| 4 ほとんどない |

問11 問10で『1』以外を選んだ人にお聞きします。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の回数を増やすために必要なことは何ですか。

(あてはまるもの全てに○)

- | |
|---------------------------------------|
| 1 時間があること |
| 2 手間がかからないこと |
| 3 食費に余裕があること |
| 4 自分で用意することが出来ること |
| 5 食欲があること |
| 6 家に用意されていること |
| 7 3つそろえて食べるメリットを知っていること (必要性を感じていること) |
| 8 外食やコンビニ等で手軽に食事をとることが出来る環境があること |
| 9 その他 |
| 10 わからない |

その他：自由に答えてください。

問12 次のメニューは、『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思いますか。
4つそれぞれ答えてください。

① ごはん・焼き魚・とうふとわかめのみそ汁・ほうれん草のおひたし (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |



② ミートソーススパゲティと野菜スープ (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |



③ カレーライスとサラダ (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |



④ 納豆ごはんと具たくさん汁 (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |



問13 あなたは、お子さんに家で食事の手伝いをさせていますか。(○は1つ)

※食事の手伝いとは、買い物、料理の手伝い、テーブル準備、後片付け、食器洗いのいずれか、または一連のことです。

- | | | |
|---------|---------|--------------|
| 1 よくさせる | 2 時々させる | 3 ほとんどさせていない |
|---------|---------|--------------|

問14 あなたは、野菜を食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎食食べている | 2 1日2食食べている |
| 3 1日1食食べている | 4 ほとんど食べない |

問15 あなたは、外食（飲食店での食事）をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1 毎日2回以上利用する | 2 毎日1回利用する |
| 3 週2～5日利用する | 4 ほとんど利用しない(週1回以下) |

どういった飲食店をよく利用しますか。自由に答えてください。

問16 あなたは、市販の弁当や総菜をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

※スーパー、コンビニ、弁当チェーン、飲食店などで販売している弁当・調理済み食品・総菜などのテイクアウトのもの、宅配のピザ・中華・寿司などのデリバリーのもの全て含む

- | | |
|--------------|--------------------|
| 1 毎日2回以上利用する | 2 毎日1回利用する |
| 3 週2～5日利用する | 4 ほとんど利用しない(週1回以下) |

どういったものをよく利用しますか。自由に教えてください。

問17 ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つ)

【表示例(牛乳)】

- | |
|-------------|
| 1 いつもしている |
| 2 時々している |
| 3 あまりしていない |
| 4 ほとんどしてしない |

栄養成分表示	
1本(200ml) 当たり	
熱量	140kcal
たんぱく質	7g
脂質	8g
炭水化物	10g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	227mg

問18 ご本人またはご家族に食物アレルギーがある方はいますか。(○は1つ)

- | | |
|------|-------|
| 1 いる | 2 いない |
|------|-------|

→問19 ご本人またはご家族に食物アレルギーがある方に質問します。

食品を買うときや、飲食店を選択するときに、「アレルゲン」の表示を参考にしていますか。

(○は1つ)

※外食・中食では食物アレルギーに関する情報提供が義務づけられていませんが、一部、自主的に一覧表等で情報提供しているお店もあります。

- | | |
|------------|-------------|
| 1 いつもしている | 2 時々している |
| 3 あまりしていない | 4 ほとんどしてしない |

問20 あなたは、食事を準備する時に、負担だと思うことは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- | | |
|--------------|----------------|
| 1 料理作りが苦手 | 2 作る時間がない |
| 3 献立を考えるのが大変 | 4 作っても子どもが食べない |
| 5 家族の協力ががない | 6 食材を買う時間がない |
| 7 経済的に余裕がない | 8 その他 |

その他：自由に教えてください。

問21 あなたが、食事を準備する時に、重視することは何ですか。(最も重視すること1つに○)

1 短時間に作る	2 安く作る
3 子どもの嗜好	4 栄養面
5 家族と一緒に食べる	6 その他
その他：自由に教えてください。	

問22 あなたは、富谷市産の農産物がどこで入手できるか知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
入手できる場所 ()	

問23 あなたは、家で黒川地域産の農産物を食べますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日	2 週1～2回
3 月2～3回	4 月に1回くらい
5 ほとんど食べない	

問24 農産物を購入する際、産地についてあなたの考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

1 外国産か国内産かはこだわらない	2 できるだけ国内産がよい
3 国内産だけでなく県内産がよい	4 県内産だけでなく黒川地域産がよい

問25 あなたは、ふだん、食品ロスを意識して何かに取り組んでいますか。(○は1つ)

※食品ロスとは、売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品。もともと食べられない部分(骨、種など)は食品ロスには含まれない。

1 はい	2 いいえ
※例：残さず食べる、使い切れる分だけ買う、食べ切れる分だけ作る、 食材の捨てる部分を減らす、飲食店で注文し過ぎない など	
『はい』を選んだ人は、どういうことに取り組んでいますか。(自由に教えてください。)	

問26 あなたの世帯は非常時に備えて非常用の食料を用意していますか。(○は1つ)

- | | |
|---------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
| 3 わからない | |

問27 あなたは、地域や家庭で受け継がれてきた料理（郷土料理や家庭料理）・味、箸使い等の食べ方・作法を受け継いで、次世代に伝えていますか。(○は1つ)

- | | |
|--------------|------------------|
| 1 受け継いで伝えている | 2 受け継いでいるが伝えていない |
| 3 受け継いでいない | |

『受け継いで伝えている』を選んだ人は、どういったことを受け継いで伝えていますか。
(自由に教えてください。)

質問は、以上で終了となります。ご協力ありがとうございました。

ご記入いただいたアンケートは、同封の返信用封筒（切手不要）に入れ、
郵便ポストにご投函ください。

② 調査対象：小中学生

※小学5年生用を掲載。中学2年生用は問1の学校名のみ選択肢が異なります。



小学5年生用

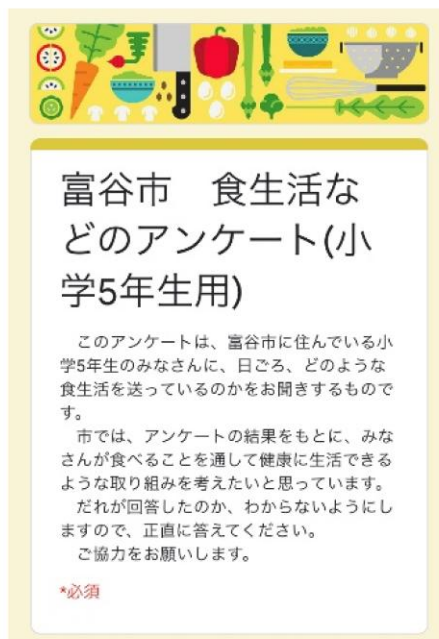
食生活などのアンケート — ご協力のおねがい —

このアンケートは、富谷市に住んでいる小学5年生と保護者のみなさんに、日ごろ、どのような食生活を送っているのかをお聞きするものです。

富谷市では、アンケートの結果をもとに、みなさんが食べることを通して、楽しく健康に生活できるような取り組みを考えたいと思っています。

だれが回答したのかはわからないようになっていきますので、正直に教えてください。
ご協力をお願いします。

WEB アンケートの画面（イメージ）
※令和3年度実施中間評価のもの▶



あなたの ID を入力してください。

※問 1 中学 2 年生用選択肢

1. 富谷中学校 2. 富谷第二中学校
3. 東向陽台中学校 4. 日吉台中学校
5. 成田中学校

問 1 あなたの小学校を教えてください。(○は 1 つ)

- | | |
|-----------|-----------|
| 1 富谷小学校 | 2 富ヶ丘小学校 |
| 3 東向陽台小学校 | 4 あけの平小学校 |
| 5 日吉台小学校 | 6 成田東小学校 |
| 7 成田小学校 | 8 明石台小学校 |

問 2 あなたの性別を教えてください。(○は 1 つ)

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 1 男 | 2 女 | 3 無回答 |
|-----|-----|-------|

問 3 あなたは、食事の時間は楽しいですか。(○は 1 つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 とても楽しい | 2 楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 まったく楽しくない |

選んだ理由を教えてください。(自由に答えてください。)

問 4 あなたは、家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。(それぞれに○は 1 つ)

朝食	1 ほとんど毎日いっしょに食べる	2 週に 4～5 日いっしょに食べる
	3 週に 2～3 日いっしょに食べる	4 週に 1 日程度いっしょに食べる
	5 ほとんどない	
夕食	1 ほとんど毎日いっしょに食べる	2 週に 4～5 日いっしょに食べる
	3 週に 2～3 日いっしょに食べる	4 週に 1 日程度いっしょに食べる
	5 ほとんどない	

問 5 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は 1 つ)

- | |
|-------------------------------|
| 1 ゆっくりよくかんで味わって食べている |
| 2 どちらかといえばゆっくりよくかんで味わって食べている |
| 3 どちらかといえばゆっくりよくかんで味わって食べていない |
| 4 ゆっくりよくかんで味わって食べていない |

問 6 あなたは、食事中にテレビ、スマートフォン(携帯電話)、タブレット、ゲームなどを見たり使ったりすることはありますか。(○は 1 つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 よくある | 2 ときどきある |
| 3 ほとんどない | 4 まったくない |

問7 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

1 毎日食べる	2 週に4～5日食べる
3 週に2～3日食べる	4 ほとんど食べない

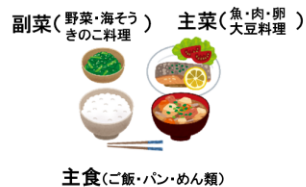
問8 問7で『1.毎日食べる』以外を選んだ人にお聞きします。

あなたが、朝食を食べない理由は何ですか。(○は1つ)

1 時間がない	2 食欲 <small>よく</small> がない
3 食べる習慣がない	4 用意されていない

問9 あなたは、朝食で、しょうじやく主食・しゆまい主菜・ふくまい副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。(○は1つ)

※主食・主菜・副菜が別皿になっている定食パターンだけでなく、それらを組み合わせたワンプレート料理や一品料理も含まれます。



（主食とは、米、パン、めん類などのことです。
主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理のことです。
副菜とは、野菜や海そう、きのこなどを使った料理のことです。）

1 ほとんど毎日	2 週に4～5日
3 週に2～3日	4 ほとんどない

問10 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何日ありますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日	2 週に4～5日
3 週に2～3日	4 ほとんどない

問11 次のメニューは、『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思いますか。4つそれぞれ答えてください。

① ごはん・焼き魚・とうふとわかめのみそ汁しる・ほうれん草のおひたし (○は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
3 わからない	



② ミートソーススパゲティと野菜スープ (○は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
3 わからない	



③ カレーライスとサラダ (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |

④ 納豆ごはん^{なっとう}と具たくさん^{かた}の汁 (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |



問12 あなたは、家で食事の手伝いをしていますか。(○は1つ)

※食事の手伝いとは、買い物、料理の手伝い、テーブル準備、後片づけ^{かた}、食器洗い^{あら}等のどれかのことです。

- | | |
|-----------|--------|
| 1 よくする | 2 時々する |
| 3 ほとんどしない | |

問13 あなたは、自分で朝食を準備することはできますか。(○は1つ)

※いつも準備しているかは関係ありません。

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

問14 問13で『1.はい』を選んだ人にお聞きします。

どのように準備が出来ますか。(あてはまるもの全てに○)

- | |
|--|
| 1 パンを焼く |
| 2 おにぎりをにぎる |
| 3 市販 ^{はん} のスープのもとにお湯をそそぐ |
| 4 コーンフレークなどに牛乳 ^{にゅう} を入れる |
| 5 作ってあるおかずをあたためる |
| 6 食材を使って料理をする (例：目玉焼き、卵焼き、ウィンナー、ハムを焼く) |
| 7 その他 |

その他：自由に教えてください。

問15 あなたは、野菜を食べていますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎食食べている | 2 1日2食食べている |
| 3 1日1食食べている | 4 ほとんど食べない |

問 16 あなたは、ふだん、食品ロスを意識して何かに取り組んでいますか。

※食品ロスとは、売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品。もともと食べられない部分（骨、種など）は食品ロスには含まれない。

1 はい

2 いいえ

※例：残さず食べる、使い切れる分だけ買う、食べ切れる分だけ作る、
食材の捨てる部分を減らす、飲食店で注文し過ぎない など

『はい』を選んだ人は、どういうことに取り組んでいますか。（自由に教えてください。）

これでアンケートはおわりです。ご協力ありがとうございました。

③ 調査対象：小中学生保護者

小・中学生保護者用

食生活等に関するアンケート調査

あなたのIDを入力してください。

I お子さんのことについて、おうかがいします

F1 お子さん小学校（中学校）を教えてください。

- | | |
|------------|------------|
| 1 富谷小学校 | 2 富ヶ丘小学校 |
| 3 東向陽台小学校 | 4 あけの平小学校 |
| 5 日吉台小学校 | 6 成田東小学校 |
| 7 成田小学校 | 8 明石台小学校 |
| 9 富谷中学校 | 10 富谷第二中学校 |
| 11 東向陽台中学校 | 12 日吉台中学校 |
| 13 成田中学校 | |

II あなたのことについて、おうかがいします

問1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|-----|-----|-------|
| 1 男 | 2 女 | 3 無回答 |
|-----|-----|-------|

問2 あなたの年代をお答えください。(○は1つ)

- | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|--------|
| 1 20代 | 2 30代 | 3 40代 | 4 50代 | 5 60代～ |
|-------|-------|-------|-------|--------|

問3 あなたは、食事の時間が楽しいですか。(○は1つ)

- | | |
|------------|-------------|
| 1 とても楽しい | 2 楽しい |
| 3 あまり楽しくない | 4 まったく楽しくない |

選んだ理由を教えてください。(自由に教えてください。)

問4 あなたは、家族といっしょに食べることはどのくらいありますか。(それぞれに○は1つ)

朝食	1 ほとんど毎日いっしょに食べる	2 週に4～5日いっしょに食べる
	3 週に2～3日いっしょに食べる	4 週に1日程度いっしょに食べる
	5 ほとんどない	
夕食	1 ほとんど毎日いっしょに食べる	2 週に4～5日いっしょに食べる
	3 週に2～3日いっしょに食べる	4 週に1日程度いっしょに食べる
	5 ほとんどない	

問5 あなたは、ふだんゆっくりよくかんで食べていますか。(○は1つ)

- 1 ゆっくりよくかんで味わって食べている
- 2 どちらかといえばゆっくりよくかんで味わって食べている
- 3 どちらかといえばゆっくりよくかんで味わって食べていない
- 4 ゆっくりよくかんで味わって食べていない

問6 あなたは、食事中にテレビ、スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどを見たり使ったりすることはありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 よくある | 2 ときどきある |
| 3 ほとんどない | 4 まったくない |

問7 あなたは、朝食を食べますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 毎日食べる | 2 週に4～5日食べる |
| 3 週に2～3日食べる | 4 ほとんど食べない |

問8 問7で『1以外』を選んだ人にお聞きます。

朝食を食べるために必要なことは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 自分で朝食を用意する手間がかからないこと
2. 自分で朝食を用意する時間があること
3. 朝早く起きられること
4. 夕食や夜食を食べすぎていないこと
5. 朝、食欲があること
6. ダイエットの必要がないこと
7. 朝食を食べる習慣があること
8. 朝食を食べるメリットを知っていること
9. 夜遅くまで残業するなど労働時間や環境に無理がないこと
10. 家に朝食が用意されていること
11. 外食やコンビニ等で手軽に朝食をとることが出来る環境があること
12. その他

その他：自由に教えてください。

問9 あなたは、朝食で、^{しゅじょく}主食・^{しゅさい}主菜・^{ふくさい}副菜を3つそろえて食べることが、週に何日ありますか。(○は1つ)

※主食・主菜・副菜が別皿になっている定食パターンだけでなく、それらを組み合わせたワンプレート料理や一品料理も含まれます。



主食とは、米、パン、めん類などのことです。
主菜とは、魚や肉、卵、大豆製品などを使った料理のことです。
副菜とは、野菜や海そう、きのこなどを使った料理のことです。

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない |

問10 あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるのは、週に何回ありますか。(○は1つ)

- | | |
|----------|----------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に4～5日 |
| 3 週に2～3日 | 4 ほとんどない |

問11 問10で『1以外』を選んだ人にお聞きます。

主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の回数を増やすために必要なことは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

1. 時間があること
2. 手間がかからないこと
3. 食費に余裕があること
4. 自分で用意することが出来ること
5. 食欲があること
6. 家に用意されていること
7. 3つそろえて食べるメリットを知っている(必要性を感じていること)
8. 外食やコンビニ等で手軽に食事をとることが出来る環境があること
9. その他
10. わからない

その他：自由に答えてください。

問12 次のメニューは、『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思いますか。4つそれぞれ答えてください。

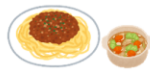
① ごはん・焼き魚・とうふとわかめのみそ汁・ほうれん草のおひたし (○は1つ)

- | | |
|---------|----------|
| 1 そう思う | 2 そう思わない |
| 3 わからない | |



② ミートソーススパゲティと野菜スープ (○は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
3 わからない	



③ カレーライスとサラダ (○は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
3 わからない	



④ 納豆ごはんと具たくさんの汁 (○は1つ)

1 そう思う	2 そう思わない
3 わからない	



問13 あなたは、お子さんに家で食事の手伝いをさせていますか。(○は1つ)

※食事の手伝いとは、買い物、料理の手伝い、テーブル準備、後片付け、食器洗いのいずれか、または一連のことです。

1 よくさせる	2 時々させる	3 ほとんどさせていない
---------	---------	--------------

問14 あなたは、野菜を食べていますか。(○は1つ)

1 毎食食べている	2 1日2食食べている
3 1日1食食べている	4 ほとんど食べない

問15 あなたは、外食(飲食店での食事)をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

1 毎日2回以上利用する	2 毎日1回利用する
3 週2～5日利用する	4 ほとんど利用しない(週1回以下)

どういった飲食店をよく利用しますか。自由に教えてください。

問16 あなたは、市販の弁当や総菜をどのくらい利用しますか。(○は1つ)

※スーパー、コンビニ、弁当チェーン、飲食店などで販売している弁当・調理済み食品・総菜などのテイクアウトのもの、宅配のピザ・中華・寿司などのデリバリーのもの全て含む

1 毎日2回以上利用する	2 毎日1回利用する
3 週2～5日利用する	4 ほとんど利用しない(週1回以下)

どういったものをよく利用しますか。自由に教えてください。

問17 ふだん外食をするときや食品を買うときに、栄養成分表示を参考にしていますか。(○は1つ)

- 1 いつもしている
- 2 時々している
- 3 あまりしていない
- 4 ほとんどしてしない

【表示例(牛乳)】

栄養成分表示 1本(200ml) 当たり	
熱量	140kcal
たんぱく質	7g
脂質	8g
炭水化物	10g
食塩相当量	0.2g
カルシウム	227mg

問18 ご本人またはご家族に食物アレルギーがある方はいますか。(○は1つ)

- 1 いる
- 2 いない

問19 ご本人またはご家族に食物アレルギーがある方に質問します。

食品を買うときや、飲食店を選択するときに、「アレルゲン」の表示を参考にしていますか。
(○は1つ)

※外食・中食では食物アレルギーに関する情報提供が義務づけられていませんが、一部、自主的に一覧表等で情報提供しているお店もあります。

- 1 いつもしている
- 2 時々している
- 3 あまりしていない
- 4 ほとんどしてしない

問20 あなたは、食事を準備する時に、負担だと思うことは何ですか。(あてはまるもの全てに○)

- 1 料理作りが苦手
- 2 作る時間がない
- 3 献立を考えるのが大変
- 4 作っても子どもが食べない
- 5 家族の協力が無い
- 6 食材を買う時間がない
- 7 経済的に余裕がない
- 8 その他

その他：自由に教えてください。

問21 あなたが、食事を準備する時に、重視することは何ですか。(最も重視すること1つに○)

- 1 短時間に作る
- 2 安く作る
- 3 子どもの嗜好
- 4 栄養面
- 5 家族と一緒に食べる
- 6 その他

その他：自由に教えてください。

問22 あなたは、富谷市産の農産物がどこで入手できるか知っていますか。(○は1つ)

1 知っている	2 知らない
⇒入手できる場所 ()	

問23 あなたは、家で黒川地域産の農産物を食べますか。(○は1つ)

1 ほとんど毎日	2 週1～2回
3 月2～3回	4 月に1回くらい
5 ほとんど食べない	

問24 農産物を購入する際、産地についてあなたの考えに近いものはどれですか。(○は1つ)

1 外国産か国内産かはこだわらない	2 できるだけ国内産がよい
3 国内産だけでなく県内産がよい	4 県内産だけでなく黒川地域産がよい

問25 あなたは、ふだん、食品ロスを意識して何かに取り組んでいますか。

※食品ロスとは、売れ残りや食べ残しなど、本来食べられるのに捨てられてしまう食品。もともと食べられない部分(骨、種など)は食品ロスには含まれない。

1 はい	2 いいえ
※例：残さず食べる、使い切れる分だけ買う、食べ切れる分だけ作る、 食材の捨てる部分を減らす、飲食店で注文し過ぎない など	
『はい』を選んだ人は、どういうことに取り組んでいますか。(自由に教えてください。)	

問26 あなたは、地域や家庭で受け継がれてきた料理(郷土料理や家庭料理)・味、箸使い等の食べ方・作法を受け継いで、次世代に伝えていますか。

1 受け継いで伝えている	2 受け継いでいるが伝えていない
3 受け継いでいない	
『受け継いで伝えている』を選んだ人は、どういったことを受け継いで伝えていますか。(自由に教えてください。)	

質問は、以上で終了となります。ご協力ありがとうございました。