Tomiya city information

TOMIYA 7

広報とみや
2024 No.690

住みたくなるまち日本一を目指して



特集
夏休みはリニューアルした 大亀山森林公園で遊ぼう！

TOMIYA
広報とみや 7月号 No.690
令和6年7月1日発行

VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

広報とみや web版
広報とみや 検索

■編集・発行 富谷市市長公室
■〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎022-358-3111(代表)
■発行部数：21,300部 1部あたりの費用：58.52円(税込)
■デザイン・印刷／株式会社ソノベ

とみや歴史散歩 其の四十六

「富谷とキュウリに関する逸話」

初夏の季節になり、市内の家庭菜園でもキュウリを育てているのをよく見るようになりました。富谷にはキュウリにまつわる面白い風習が残っており、今回はその逸話を紹介します。

しんまち地区の宿場町には、2カ所に八雲神社があります。祭神は牛頭天王でスサノオノミコトともいわれ、宿場町に疫病や悪病が入らないように柴田町から勧請したと伝えられています。

スサノオノミコトは戦上手の神様でも知られていますが、ある時、戦いに敗れて敵に追われて窮地に陥った際に、とっさに道端のキュウリ畑に隠れ、難を逃れたという逸話が残っています。その逸話から八雲神社を信仰している方や氏子は、スサノオノミコトの大恩あるキュウリを食べると罰が当たるという言い伝えから、キュウリを食べない、つくらないという風習が生まれたと考えられ、その風習は戦前まで残りました。

また一方で、天保(江戸時代)の大凶作の年に不思議にもキュウリだけが豊作で、人々が助けられたことから、感謝の意味で八雲神社にお供えしてから食べるという風習もあり、数年前までは、初夏の時期にお供えされているキュウリを見たこともあります。

この伝承や風習は、全国の八雲神社や祇園神社などで見られ、身近な野菜から地域の信仰を考えることのできる面白いお話であるともいえます。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水勇希)



八雲神社社殿

虫歯ゼロ ピッカピカ!



いっぱい食べて笑ってあゆとらしく育ってね!

叶内 渉翔ちゃん(杜乃橋)
令和2年7月生まれ



食べるの大好き！もっと食べたい♡

鹿間 仁貴ちゃん(成田)
令和2年7月生まれ



これからも虫歯ゼロ☆目指そうね!

渡邉 峯大ちゃん(あけの平)
令和2年8月生まれ



妹と一緒にシャカシャカ歯みがきがんばるぞ!

猪又 日向子ちゃん(明石台)
令和2年8月生まれ



いっぱい食べて歯みがきがんばります!

菅原 楽大ちゃん(杜乃橋)
令和2年9月生まれ



これからも虫歯ゼロを目指そうね！

木町 心依ちゃん(成田)
令和2年9月生まれ



めざせ生涯虫歯ゼロ!!

小野 大和ちゃん(日吉台)
令和2年9月生まれ



歯みがきがんばりまーす!

阿部 維吹ちゃん(町上)
令和2年9月生まれ



どんな虫も寄せつけません!!

川上 想乃ちゃん(明石台)
令和2年9月生まれ



アイス大好き♡毎日歯みがきがんばろう!

山口 結澄ちゃん(あけの平)
令和2年10月生まれ

※このコーナーでは3歳児健診で虫歯ゼロだったお子さんを掲載しています。該当する方には健診時に応募用紙をお渡ししています。

Carbon Offset for 192g CO2/book by Watabun Printing. Naturally.
「広報とみや」は水なし印刷(環境配慮型印刷)で印刷し、算定したCO2排出量192g/部をカーボンオフセット(相殺)することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第35回

夏休みはリニューアルした大亀山森林公園で遊ぼう!



今回は、大亀山森林公園に新しくできた施設やリニューアルしたおすすめスポットをご紹介します。



大人も子どもも楽しめる大亀山森林公園の魅力とは?

大亀山森林公園は、ソリ遊びができるちびっこゲレンデや、体を思いっきり動かせる木製アスレチック、バーベキューを楽しめる広場、自然の中を散策できる遊歩道など、大人も子どもも楽しく過ごせる施設が充実しています。

1995(平成7)年のオープン以来、市内外からたくさんの方が訪れ親しまれてきました。今年に入り、展望台などの園内リニューアルを行ったほか、地元の食材を用いた軽食メニューを提供する「もしもしカフェ」がオープン、市民と共に製作した「森の公園ツリーハウス」の完成など、新しい施設も整備されました。

生まれ変わった大亀山森林公園の新たな魅力をたくさんご紹介します。



CONTENTS

P02 夏休みはリニューアルした大亀山森林公園で遊ぼう!
P06 富谷市職員募集のお知らせ
P07 市長コラム「創生」
P08 クーリングシェルターを指定しました
P10 とみやブルーベリースイーツフェア2024
P11 とみやど掲示板
P12 第73回富谷黒川地区中学校総合体育大会
P14 とみやライフ
P16 子育てのひろば
P18 健康
P21 福祉
P22 インフォメーション
P26 とみやスポーツナビ
P28 とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。



今月は、リニューアルした大亀山森林公園の魅力をご紹介します。

新たなシンボルが誕生!
市民と共に製作した「森の公園ツリーハウス」が完成





市民が思いを込めて製作!森の公園ツリーハウス

森の公園ツリーハウスは、子どもたちが間伐による森林保全について学び、自然と触れ合う機会の創出を図るため、令和5年10月からスタートした森の公園ツリーハウスプロジェクトにより製作されました。

このプロジェクトは、宮城大学の風見副学長監修のもと、NPO法人SCRが主体となり、家族参加型ワークショップを開催し、市民と共にツリーハウスを製作しました。

約10メートルのケヤキを板や丸太で囲み木の床を設置したツリーハウスは、小窓などがあり、秘密基地のような空間が広がります。木の温もりを肌で感じることができるので、子どもたちの木育にもつながり、大亀山森林公園の新しい魅力の一つです。





ワークショップでツリーハウス作りに挑戦!



表紙撮影にご協力いただきました

新留(にいどめ)さんご家族　(日吉台)
史也(ふみや)さん
依茉(えま)ちゃん　汐夏(せな)ちゃん

家にいるとテレビばかり見てしまう子どもたちが、自然に触れ合える良い機会だと思い、ワークショップに参加しました。ツリーハウス作りは初めての経験でしたが、自分の名前を木の枝で飾り付けするなど、子どもたちは「家でできないことばかりで楽しかった」と楽しんでいる様子でした。公園に愛着がわき子ども自身が「行きたい」と言うようになり、参加して良かったです。

参加者のチームワークで作り上げた新しい憩いの場所!



NPO法人SCR
代表
村上　幸枝(むらかみ さちえ)さん



宮城大学の風見先生が考案したツリーハウスの構想のもと、ワークショップの参加者一人一人が木材にペンキを塗り、木材を組み立ててツリーハウス製作に取り組み、皆さんにとって愛着あるツリーハウスが完成しました。ツリーハウスの小窓からは、大亀山の自然が眺められるのでおすすめです。今後、園内では月に一回イベントを開催する予定ですので、市民の活気あふれる場所としてにぎわいが生まれていくのではないかと期待しています。

管理棟の東側に広がる「ふるさとの森」には、展望台やアスレチック広場があります。



展望台の見晴らしは最高だね！

展望台 リニューアル



展望デッキの高さは、富谷の名前にちなんで、地面から約13.8(とみや)メートルもあります。晴れた日には蔵王連邦が見渡せるなど、眺めは格別です。

亀石



鹿島天足別神社（大亀神社）の境内にある巨石です。その形が亀に似ていることから「大亀」の地名が生まれたといわれています。展望台へ行く際にはぜひご覧ください。

ローラーすべり台 リニューアル





子どもたちに人気の長さのあるローラーすべり台です。今回アーティストによるペイントを行い、リニューアル!かわいい亀のイラストが目印です。

ローラーすべり台はバーベキュー広場の近くにあるよ



アスレチック広場 リニューアル



小さなお子さんも楽しめるアスレチック広場です。第1駐車場からも近く小さなお子さんにおすすめのスポットです。

森の音楽祭♪



森林コンサートを開催します！

日程：7月21日(日)
会場：大亀山森林公園
内容：森の楽器づくり(午前)
　　市民でつくる音楽会(午後)
主催：NPO法人SCR

詳細・申し込みはこちらから!

Access Map



大亀山森林公園
大亀和合田二番13番地1
9:00～17:00(4/1～11/30)
※バーベキューの利用には事前予約が必要です(無料)。

詳細は市公式ホームページ

特集に関する問い合わせ　都市計画課　☎022-358-0527

LET'S GO

他にもいろいろ！大亀山森林公園の魅力がパワーアップ！

カフェのオープンや施設のリニューアルで、より楽しい公園へと生まれ変わりました

New

遊歩道でやすらぎパークとみやにつながりました





広い公園だからお散歩にも最適だね

もしもしcafe New

営業日：毎週土・日・月曜日
営業時間：10:00～16:00



もしもしcafe　五十嵐(いがらし)　里美(さとみ)さん









管理棟内には、間伐材を活用して作った積み木で遊べるスペースもあります。

管理棟内に、新たにカフェをオープンしました。おすすめメニューは、市役所屋上で採れるはちみつを使用したレモンスカッシュと、はちみつ味噌チーズトーストです。また、名物は4種類の具が入った「爆弾おにぎり」。大型おにぎりの具材は日替わりで変わります。カフェでおにぎりを購入して、公園内の散策に出かけるのもおすすめです。もしもしカフェが市民の憩いの場として、にぎわいと活気の中心になっていければと願っています。皆さんぜひお立ち寄りください。

Column コラム「創生」

冒険心あふれる森の公園

富谷を代表するレジャースポットとして1995(平成7)年の開園以来、多くの方に親しまれてきた大亀山森林公園に、新たなシンボルとなる施設が誕生しました。

大亀山森林公園の活性化に向けた取り組みとして、昨年10月に「森の公園ツリーハウスプロジェクト」が始動しました。

このプロジェクトは、林業や養蜂を通じて地域活性化を図るNPO法人SCRが中心となり、21組58名の親子と市民ボランティア約100名が集まり、木や森林を守ることの大切さを学びながら、半年かけてツリーハウスを作り上げました。

宮城大学副学長の風見正三氏より提案いただいたイメージ図をもとに、ツリーハウスには高さ１メートルのデッキ部分と地上を上り下りできるはしごやベンチ、小窓などが設けられており、まるで物語に出てくる秘密基地のような雰囲気を楽しめる新たな遊び場が完成しました。

冬の寒い時期にもかかわらず、親子で力を合わせて作り上げたツリーハウスは、それぞれの思いが詰まった大切な場所となり、春に完成を迎えた時には市民の皆さんと喜びを分かち合いました。みんなで力を合わせて作り上げたからこそ特別な思い入れがあります。

ツリーハウスの製作に携わった皆さまに心より感謝申し上げますとともに、これからも多くの方に楽しんでいただけるよう大切にしてまいります。

また、大亀山森林公園に隣接する「やすらぎパークとみや」への遊歩道の整備や老朽化が進んだ展望台の改修工事も終えて、新しく生まれ変わりました。

管理棟内には、NPO法人SCRが運営する「もしもしcafe」が新たに開設され、市役所屋上で養蜂をする「とみやはちみつプロジェクト」で採取したはちみつを使った飲み物や軽食などが楽しめます。

地域の皆さまと協力しながら、より魅力的な公園づくりに取り組むとともに、今後も市民主体の活動を積極的に支援してまいります。

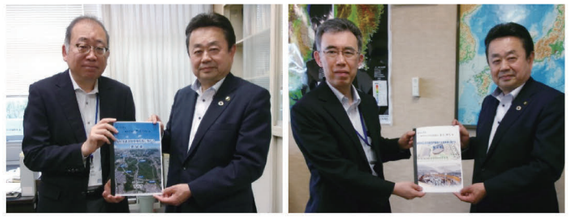


富谷市長
若生 裕俊

仙台北部道路整備促進・図書館等複合施設整備事業費 ～中央要望活動～

5月22日、仙台北部道路整備促進と図書館等複合施設整備事業費の要望活動のために、財務省と国土交通省を訪問しました。

仙台北部道路については、暫定2車線区間の4車線化と富谷ジャンクションのジャンクションフル化の整備促進、図書館等複合施設については、整備事業において活用する都市構造再編集中支援事業費補助金の満額確保をそれぞれ要望しました。



国土交通省道路局と都市局へ要望書を提出

公益社団法人日本不動産学会業績賞 日本不動産学会長賞　受賞

6月10日、本市と宮城大学との連携により進めている「しんまち活性化プロジェクト」の取組が評価を受け、公益社団法人日本不動産学会主催の業績賞のうち「日本不動産学会賞」を受賞しました。

歴史的な地域資源を活用した拠点整備の取組が、不動産価値を創造する地方創生モデルの成功例と高く評価されました。



左から、富谷市長、日本不動産学会 原科幸彦(はらしなひこ)会長、宮城大学 風見正三(かざみしょうぞう)副学長

東北市長会要望活動

６月11日、東北市長会副会長を務める若生市長が、復興庁や経済産業省を訪問し、「東日本大震災からの復興への対応」や「大手半導体製造企業の進出に伴う支援」について発言し、財政支援などを国に求めました。東北市長会として、子育て支援の充実などを求める要望書を関係省庁へ提出しました。



復興庁へ要望書を提出

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。

令和７年度採用　富谷市職員募集のお知らせ

問 総務課　人事組織管理室　☎022-358-0621

試験内容や申込方法など、詳細は募集要項をご覧ください。募集要項は7月1日(月)より市役所２階総務課で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることができます。

【募集区分】　※採用人数はいずれも若干名です。

区分	職種	年齢要件	受験資格(次のいずれかに該当する方)
初級	行　政	平成15年4月2日以降に生まれた方	学校教育法による高等学校を卒業した方、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	土　木		土木に関する専門課程を履修して学校教育法による高等学校または高等専門学校を卒業した方、または令和7年3月までに卒業見込みの方
	建　築		建築に関する専門課程を履修して学校教育法による高等学校または高等専門学校を卒業した方、または令和7年3月までに卒業見込みの方
中級	保育士	平成2年4月2日以降に生まれた方	保育士資格および幼稚園教諭免許（二種免許以上）を有する方、または令和7年3月までに同資格・免許を取得する見込みの方
	司　書	平成2年4月2日以降に生まれた方	司書資格を有する方、または令和7年3月までに同資格を取得する見込みの方

開館予定の図書館等複合施設(図書館分館を含む)で勤務する職員の募集です！

【受付期間】7月1日(月)10:00～8月5日(月)17:00
【第１次試験日】9月22日(日)
【申込方法】みやぎ電子申請サービスにより応募してください。詳細は募集要項をご覧ください。

応募はこちらから



【図書館等複合施設のイメージ図】

図書館等複合施設整備に向けた取り組みについてはこちら

スポーツ交流活動等に関する協定 ～株式会社マイナビフットボールクラブ～

5月25日、「富谷市と株式会社マイナビフットボールクラブとのスポーツ交流活動等に関する協定」を締結しました。

この協定締結により、サッカー教室や高齢者向けの健康体操教室等の実施などを通じ、スポーツ振興・健康増進・青少年の健全育成・地域活性化などに関することにマイナビフットボールクラブと連携して取り組みます。



市内小学校8校にマイナビフットボールクラブよりサッカーボールをご寄贈いただきました。

パラスポーツ振興に関する連携協定 全国初 ～宮城県障害者スポーツ協会～

5月30日、「富谷市と一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会とのパラスポーツ振興に関する連携協定」を締結しました。都道府県の障害者スポーツ協会と行政機関がパラスポーツ振興に関する協定を締結するのは全国初の取組です。

今後は、障がい者のスポーツ活動への支援や交流、障がいのある方とない方がともにスポーツを楽しむ環境の創出、教育・研修プログラムの実施に関することなどに連携して取り組みます。



クーリングシェルターを指定しました!



市では、危険な暑さから避難できる場所として、下記の公共施設をクーリングシェルター（指定暑熱避難施設）に指定しました。クーリングシェルターでは、熱中症特別警戒アラートの発表期間中、極端な高温時の熱中症による重大な健康被害発生を防止するため、どなたでも休憩を取ることができます。暑い夏は、過ごし方を工夫して熱中症を予防しましょう。

【開放期間】**～10月23日(水)まで**

※富谷市では熱中症特別警戒アラート発表の有無に関わらず、各公共施設の開放時間中は常時開放しています。利用にあたっては、各施設の指示に従ってください。

No.	施設	所在地	開放日	開放時間
1	富谷市役所 1階市民交流ホール	富谷坂松田30番地	平日	8:30～17:30
2	富谷中央公民館(学習室)	富谷西沢13番地	平日、土・日曜日、祝日	9:00～17:00
3	富ケ丘公民館(学習室)	富ケ丘三丁目1番28号		
4	東向陽台公民館(学習室)	明石台一丁目1番地		
5	あけの平公民館(学習室)	あけの平二丁目22番地14		
6	日吉台公民館(学習室)	日吉台二丁目22番地15		
7	成田公民館(学習室)	成田一丁目1番地1		
8	富谷市総合運動公園 スポーツ交流館	一ノ関膽合山6番地8	火～日曜日 (月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館日)	9:00～17:00
9	富谷市まちづくり産業交流プラザ(TOMI+) 1階チャレンジスペース	富谷新町95番地	平日、土・日曜日、祝日	9:00～21:00
10	やすらぎパークとみや	大亀漆穂二番12番地2	火～日曜日 (月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が定休日)	9:00～17:00

問 クーリングシェルターに関すること　企画政策課　☎022-358-0517

クーリングシェルターはこちらの「のぼり」が目印です！



熱中症特別警戒アラート

4月第4水曜日から10月第4水曜日までの期間中、都道府県内すべての暑さ指数情報提供地点において、翌日の日最高暑さ指標(WBGT)が35(予測値)に達する場合などに発表されます。

市では、宮城県に熱中症特別警戒アラートが発表された場合、前日中に市公式ホームページや市公式LINE、富谷市安心安全メールにてお知らせします。

熱中症に気を付けよう！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送や、場合によっては死亡する場合もあります。

梅雨明け直後は特に暑くなるので、より一層注意が必要です！



〈熱中症予防行動のポイント〉

1. 熱中症警戒アラートをチェック



2. 外出時には日傘や帽子を使用



3. 適切なエアコンの使用



4. こまめな水分・塩分補給



環境省
熱中症予防
情報サイト

問 熱中症対策等に関すること　健康推進課　☎022-358-0512

令和6年第2回 富谷市議会定例会

6月13日から21日までの会期で、富谷市議会定例会が開催されました。若生市長のあいさつの一部について紹介します。



仙台北部道路の整備促進

国土交通省をはじめ関係機関へ要望活動を粘り強く続けてまいりましたが、この度、富谷ジャンクション（ＪＣＴ）のジャンクションフル化の事業化が決定されました。

今後については、大衡村へ進出が予定されているＪＳＭＣのサプライヤーなど、半導体関連企業の成田二期北工業用地への誘致を見据えて、さらなる円滑な物流環境の確保を図るため、暫定2車線区間である仙台北部道路の4車線化および富谷ＪＣＴのジャンクションフル化が早期に実現されるよう、整備促進を強く要望してまいります。

総合病院誘致

3月23日、東向陽台公民館を会場に、本市では初となる病院再編地域説明会を、宮城県および黒川4市町村の共催で開催いたしました。

県からは、新病院の方向性や県立精神医療センター移転に伴う対応等の説明がなされ、質疑では、住民の安全安心を支える医療の充実や搬送時間短縮で救われる命が多くなるなど、再編推進を望む声が寄せられました。

一方、県立精神医療センター移転による影響がわからず不安というご意見もあり、県からは、現在も、入院・通院等の体制をしっかり整えており、大きなトラブルは起きていないこと、新センターについても病院再編までの期間において、運営体制を整備し、地域、患者、職員の不安につながらない病院を目指す旨の回答がありました。今後も地域の声にお応えできるよう、県に適時の情報提供をお願いしてまいります。

公共交通関連施策

新公共交通システム推進事業については、今年度に「富谷市地域公共交通計画」を策定することとしております。市民や関係機関による協議会を設置し協議しながら、本市が目指す交通の将来像の実現に向けて取り組んでまいります。

市民バス運営事業については、今年度「やすらぎパークとみや」への無料送迎バスを試験運行し、パークゴルフ場や市営墓地を訪れる方に利用されております。6月からは大亀山森林公園で乗降できるように運行しておりますので、ＰＲに努めて利用者増へつなげてまいります。

大亀山森林公園

新たなシンボルとなるツリーハウスの完成式および老朽化に伴う改修工事を完了した展望台の供用開始を4月28日に行い、多くの方で賑わいました。

今年度は、さらなる魅力向上を目的とする業務をＮＰＯ法人ＳＣＲへ委託し、毎月1回のイベントを開催するなど、観光資源としての新たな魅力を創出してまいります。

スポーツ・レクリエーション関連施策

5月30日、本市と一般社団法人宮城県障害者スポーツ協会による「パラスポーツ振興に関する連携協定」を締結いたしました。県の障害者スポーツ協会が、自治体とパラスポーツ振興に関する協定を締結するのは全国で初めてとなります。本協定により、障がい者のスポーツ活動への支援・交流の場づくり、パラスポーツ体験など、パラスポーツの振興を通じて、活力ある共生社会の実現を推進してまいります。

文化財保護事業

6月より、成田二期北工業用地の造成工事を見据えた、開発区域内の埋蔵文化財の本発掘調査に入りました。令和7年5月末までの野外調査完了を目指し、宮城県および関係機関と調整を図りながら進めてまいります。

子育て関連施策

子育て支援の新たな取組として、保護者の疾病や冠婚葬祭などにより、子どもの養育ができないご家庭を対象に、一定期間子どもを預かる、子育て短期支援事業を7月より実施いたします。この事業は、昨年、成田地区に開設された宮城県済生会乳児院と連携することとしており、宿泊ができる安全な子どもの居場所として、多くのご家庭にご利用いただけるよう取り組んでまいります。

高齢者支援関連施策

高齢者施策の指針となります「高齢者保健福祉計画・第9期介護保険事業計画」を策定し、概要版を全世帯に配布いたしました。今後とも、市民の皆さまのご理解とご協力をいただきながら、地域包括ケアのさらなる推進に努めるとともに、計画の適切な進捗管理を行ってまいります。

障がい者支援関連施策

本市では、障がい者計画に「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築をしっかりと位置付け、計画的かつ積極的に取組を進めていくこととしております。

また、新病院を誘致している移転候補地の自治体としても、他の市町村に先駆けて全力でその構築に取り組んでいく必要があります。

職員の名札

これまでフルネーム表記としておりましたが、ＳＮＳの普及により名札に記載された氏名を基にインターネット上で個人情報が特定される事案が官民問わず生じていることから、職員が安心して働けるよう、6月1日より名札の表記を「氏」のみに変更いたしました。

さらなる窓口サービスの向上および安全安心な職場環境の整備に努めてまいります。

とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット ～七夕の収穫祭～

【日時】
7月7日(日)10:00～14:00

富谷市内、富谷市付近で収穫したフレッシュ野菜を中心に、こだわりの商品を集めたマーケットを開催します！旬の野菜をたっぷりと揃えており、季節を感じながら、生産者との会話も楽しめる１日です。



とみやどわんにゃんDay

【日時】
7月14日(日)10:00～16:00

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護猫保護犬の譲渡会を開催！わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主さんや犬猫好きさんも一緒に楽しんでもらえるイベントです！



とみやど
富谷宿観光交流ステーション

開所時間　10:00～17:00
※休所日／火曜日

問とみやど
☎022-347-3344

とみやど ホームページ

とみやど インスタグラム

パンと珈琲と生はちみつの日

【日時】
7月27日(土)10:00～15:00

毎月恒例となった『パンと珈琲と生はちみつの日』ぜひとみやどに来てくださいね!!



パン：ひなたのベーカリー /おんりーパン
珈琲：AWESOME Café
生はちみつ：EIGHT CROWNS

しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

TOMI+ インフォメーション

問産業観光課　☎022-358-0524
TOMI+　☎022-341-2622

起業プログラム（一般・上級）参加者募集！

富谷塾はさまざまな想いを持つ塾生同士が出会い、そして学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

そんな富谷塾の中でも起業(事業)について明確なビジョンをお持ちの方、すでに事業を開始していて現状のビジネスモデルを見直したい方、資金調達を行い事業を成長させたい方などを対象にした2種類のプログラムをご用意しました。

プログラムに興味のある方は、富谷塾公式LINEから問い合わせください。

現時点で富谷塾に参加していない方でも申し込みが可能です。

名称	起業プログラム(一般)	起業プログラム(上級)
期間	9月21日(土)～1月18日(土)	9月20日(金)～1月18日(土)
会場	TOMI+（とみプラ）	NIYADO（荷宿）
内容	・ビジネスモデル概要 ・ビジネスモデル分析 ・プレゼンテーション	・スタートアップ概要 ・資金調達 ・プレゼンテーション
定員	8人	5人
備考	1月18日(土)に開催される成果発表会で事業計画を発表することが参加条件の一つです。	

※状況により、日程を変更する場合があります。

「第7期富谷塾生」随時募集中

富谷塾 ホームページ　富谷塾 公式LINE　TOMI+ ホームページ

富谷塾説明会＆交流会　開催中

富谷塾が気になっているけど入塾に踏み切れていない方など、塾生に限らずどんな方でも参加可能です！

詳細は富谷塾ホームページをご確認ください。

TOMIYA BLUEBERRY

とみやブルーベリー スイーツフェア2024

7月15日(月・祝)まで開催中

問産業観光課　☎022-358-0524

毎年大好評のとみやブルーベリースイーツフェアは、生産者の皆さんが試行錯誤して育てあげた富谷産ブルーベリーをたくさんの方に味わっていただきたいという思いから始まったイベントです。

15回目となる今年のフェアは、市内のスイーツ店・パン店13店舗が参加し、旬を迎えた富谷産ブルーベリーをふんだんに使用した「とみやスイーツ」を販売します。

初夏にしか味わえない富谷自慢の味をぜひご賞味ください。

詳細は、広報とみや7月号と一緒に配布したチラシや市公式ホームページ、「とみやスイーツ」のフェイスブックをご覧ください。

市公式 ホームページ　とみやスイーツ フェイスブック

スイーツフェア参加店（順不同）

①菓子処いさわ屋(富谷新町102)　②&とみやジェラート(富谷新町111-1 とみやど内)
③mamemaru＋(富谷新町111-1 とみやど内)　④手作りケーキばにら・びーんず(日吉台2-35-4)
⑤ケーキと焼き菓子の店白いオルゴール(日吉台2-34-8)　⑥シャルメ(日吉台2-4-20)
⑦餅よし(富ケ丘2-3-18)　⑧ノワイエ(富ケ丘1-6-26)　⑨ニンナ・ナンナ(上桜木1-40-9)
⑩MonaMona富谷成田店(成田1-6-1)　⑪お菓子のアトリエ・ムー (成田4-2-3)
⑫NAKAO富谷店(成田8-2-9)　⑬マッフェン明石台本店(明石台5-2-6)

毎年好評！スタンプラリー

各店舗のフェア対象スイーツを購入すると1店舗につきスタンプを1つ、髙橋ブルーベリーつみとり園で摘み取り体験1回につきスタンプを1つ、3つ以上集めると商品券やブルベリッ娘とブルピヨのグッズなどが当たります。今年は全スタンプを集めた方を対象としたコンプリート賞も。ぜひご参加ください。



コンプリート賞　全店舗＋つみとり園
富谷産ブルーベリー商品詰合せ　全スタンプを集めた方全員にプレゼント

A賞　10個以上のスタンプ
全店共通で使用できる商品券5,000円分　抽選で2人に商品券をプレゼント

B賞　5個以上のスタンプ
ブルベリッ娘とブルピヨグッズ詰合せ　抽選で10人にグッズをプレゼント

C賞　3個以上のスタンプ
参加店で使用できる店舗指定商品券2,000円分　抽選で14人に商品券をプレゼント

摘み取って味わう！富谷初夏の味 髙橋ブルーベリーつみとり園開園

生育状況により、開園時期が変動することがあります。

【開園時期】**7月1日(月)～7月下旬**（予定）
※天候により変更あり
【開園時間】10:00～15:00　※１人45分
【料　　金】中学生以上1,200円、小学生700円、未就学児200円
※持ち帰りの場合は、パック販売も行います。

問髙橋ブルーベリーつみとり園（明石祭田85番地）☎022-358-2851



第73回 富谷黒川地区中学校総合体育大会
第1回 仙台北地区中学校陸上競技大会



中学校生活集大成の大会
全力を出し切った選手たち

6月1日、2日に第73回富谷黒川地区中学校総合体育大会、6月13日に第1回仙台北地区中学校陸上競技大会が行われました。
各会場では、観客から大きな声援と拍手が送られる中、選手たちは練習の成果を発揮すべく全力で大会に臨みました。































《総合体育大会各競技優勝選手・チーム》順不同、敬称略、富谷市立中学校の選手・チームのみ記載

ソフトテニス女子ダブルス	間部 新菜・高橋 夏芽（富谷第二中学校）	野球	東向陽台中学校
バドミントン男子団体	日吉台中学校	ソフトボール	富谷中学校
バドミントン女子団体	東向陽台中学校	バレーボール女子	成田中学校
バドミントン男子シングルス	千葉 陽翔（日吉台中学校）	バスケットボール男子	富谷第二中学校
バドミントン女子シングルス	大友 未桜（東向陽台中学校）	サッカー	富谷第二中学校
バドミントン男子ダブルス	大塚 徠飛・菊池 颯介（日吉台中学校）	ハンドボール男子	成田中学校
バドミントン女子ダブルス	植木 香夏・上村 由和（日吉台中学校）		

《陸上競技大会各種目優勝選手・チーム》

男子共通110mハードル	五十嵐 智哉（東向陽台中学校）	女子共通800m	松塚 未来（東向陽台中学校）
女子共通100mハードル	佐藤 愛結花（東向陽台中学校）	女子1年1500m	円舘 来來（東向陽台中学校）
男子共通200m	鈴木 碧（日吉台中学校）	女子共通4×100mリレー	富谷第二中学校
男子共通800m	小畑 和士（東向陽台中学校）		



自転車の正しい乗り方を親子で学ぼう！
～親子自転車交通安全教室～

６月16日、富ケ丘小学校で親子自転車交通安全教室が開催されました。この日集まった親子の皆さんは、全日本自転車安全教育指導員の栁舘初夫（やなぎだてはつお）さんをはじめ、富ケ丘南支部交通安全指導隊の方から自転車の正しい乗り方やトラックの内輪差による事故の危険性について学びました。参加した皆さんは、命を守る正しい自転車の乗り方について、真剣なまなざしで学んでいました。



半世紀の節目を盛大に祝う
富谷小学校統合開校50周年式典

6月15日、富谷小学校で統合開校50周年を記念した式典が開催されました。代表児童6年生3人が「これからも活気あふれる小学校であってほしいです」「歴史ある富谷小学校の児童であることを誇りに思います」などと挨拶しました。また、富谷小学校金管バンドやとみやマーチングエコーズが演奏を披露し式典に華を添えました。富谷小学校は1974(昭和49)年に当時の旧富谷小学校と西成田小学校が統合し、現在の富谷小学校となりました。



市内中学生が自らの主張を堂々と発表
第24回少年の主張富谷大会を開催

6月6日、成田中学校で「第24回少年の主張富谷大会」が開催されました。市内中学校5校の代表生徒10人が参加し、日頃の生活で感じたことや考えたこと、大切にしていることなどを発表しました。最優秀賞には、「前進」と題し発表した安田朋夏（やすだともか）さん(富谷第二中3年)が選ばれ、7月2日に開催される「第45回少年の主張仙台地区大会」に富谷市代表として出場します。



満面の笑顔の中、皆で楽しく体を動かす
インクルーシブスポーツキャラバン

5月25日、富谷スポーツセンターでインクルーシブスポーツキャラバン2024in富谷が開催されました。インクルーシブスポーツとは、年齢や障がいの有無などに関わらず誰もが楽しめるスポーツです。参加者は、チアダンスやレクリエーション、ボール運動などを楽しみました。チアダンスでは、ベガルタ仙台チアリーダーズの皆さんから振り付けを教わりみんなでダンス！会場は一体感が生まれ、参加者の皆さんは笑顔であふれていました。



仲間と交流しながら学びを深める場
市内6公民館 令和6年度「とみや学園」開校

6月11日、富ケ丘公民館で「とみや学園」の開講式が行われました。富ケ丘校では59人が入学し、開講式後に行われた第1回目講座では、講師の工藤健人（くどうけんと）さんから生活筋力の土台作りにつながる体操などを学びました。参加者からは「日常生活でも実践したいです」「音楽と合わせて身体を動かすのが楽しかったです」などの感想が聞かれました。なお、高齢者の学びの場である「とみや学園」は市内6公民館で開校しています。

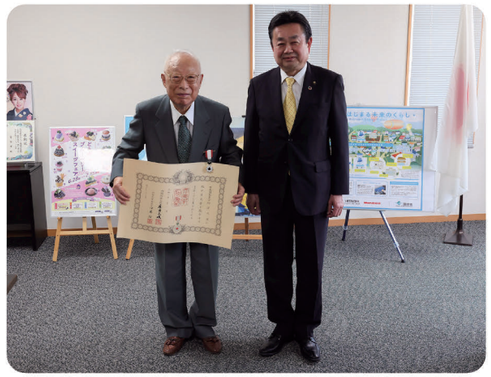


団員皆で一致団結　巧みな消防技術を披露
富谷市消防団消防演習、消防操法大会

6月9日、総合運動公園で富谷市消防団消防演習と宮城県消防協会黒川地区支部消防操法大会が開催されました。富谷市消防団は、火災や災害発生時には、消火活動や救助活動、避難誘導などを行い、地域の安全安心を守っています。消防演習と消防操法大会では、消防団員が一堂に会し、連携の取れた動きで、機械器具の点検や部隊訓練、ポンプ操法などを行い、日ごろの訓練で培った消防技術を来場者に披露しました。

旭日単光章受章
おめでとうございます

相澤（あいざわ）　忠男（ただお）さん（町下）



長年、富谷の発展にご貢献された元富谷町議会議員の相澤忠男さんが、旭日単光章を受章されました。6月17日に伝達式を行い、内閣総理大臣からの勲記・勲章を市長より伝達しました。

相澤さんは、昭和62年4月から平成15年4月まで16年にわたり富谷町議会議員として富谷の発展にご尽力いただき、平成11年5月から平成15年4月まで富谷町議会議長を務められました。

100歳おめでとうございます
市長から祝詞と記念品を贈呈

大和（やまと）　きよ（きよ）さん(鷹乃杜)



5月29日、大和きよさん(鷹乃杜)が100歳を迎えられ、市長が訪問し、祝詞と記念品を贈呈しました。

大和さんは、「明日のことは考えず日々やりたいことを探して過ごす」をモットーとしており、読書や写経、音楽鑑賞などを趣味とされています。当日、大和さんは桃色の袖無羽織をまとい、ご家族と一緒に百寿を盛大にお祝いしました。

子育て支援センター（とみここ）からのお知らせ

※時間等は個別通知でお知らせします。
フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

3～4カ月児健診
①**7月10日(水)**
【対象】令和6年3月9日～令和6年4月6日生まれ
②**7月24日(水)**
【対象】令和6年4月7日～令和6年4月23日生まれ

1歳6カ月児健診
7月18日(木)
【対象】令和4年11月24日～令和4年12月8日生まれ

3歳児健診
①**7月17日(水)**
【対象】令和2年12月10日～令和3年1月2日生まれ
②**7月31日(水)**
【対象】令和3年1月3日～令和3年1月24日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2カ月、8～9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6カ月児歯科健診
7月11日(木)
【対象】令和3年11月7日～令和3年11月18日生まれ

ごっくん離乳食教室（要申込）
【日時】**7月16日(火)** **午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和6年1月26日～令和6年2月25日生まれ
【締切】**7月9日(火)**

ぱくぱく離乳食教室（要申込）
【日時】**7月23日(火)** **午前10時～午後0時30分**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和5年6月16日～令和5年8月15日生まれ
【定員】先着12人
【締切】**7月9日(火)**

プレママ・プレパパ学級（要申込）
【日時】**8月6日(火)** **午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】妊娠中の方とその夫（パートナー）
【内容】栄養講座と試食
【締切】**7月30日(火)**

あそびのひろば（要申込）
とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
【日時】**7月8日(月)、22日(月)** **午前10時～午前11時30分**
【対象】未就園児親子

赤ちゃんとママのおしゃべりサロン
【期日】**7月30日(火)** **午前10時～正午**
【対象】令和6年5月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

期限内に予防接種を受けましょう
麻しん風しん混合（2期）
【対象】平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
※無料接種期間は令和7年3月31日まで
二種混合
【対象】平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれのお子さん
※無料接種できるのは、13歳未満まで

BCG予防接種
【日時】**7月19日(金)、8月23日(金)** **午前9時30分～午前10時**
【受付】
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失した方は、子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください。

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を提出してください。（電子申請も可）



母子健康手帳の交付
【交付日】**毎週月曜日**（祝日を除く）
【受付】**午前10時～午前10時15分**
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみここまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。
※出産応援給付金申請のため、妊婦本人名義の通帳の写し（コピー）および本人確認書類の写し（コピー）を持参してください。

子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528
申込受付時間　午前9時～午後5時

富谷市子育て短期支援事業 NEW
保護者の方が病気、出産、出張、育児疲れなどで一時的にお子さんを養育できない時に、市内の乳児院でお子さんをお預かりする宿泊型のサービスです。
【対象】市内に住所がある3歳未満のお子さん
【期間】1回につき7日以内（同月内最大10日間）
【料金】お子さん1人につき日額
2歳未満児5,350円/2歳児以上2,750円
【施設】宮城県済生会みやぎ乳児院（成田八丁目4番地6）
※お子さんの健康状態や施設の状況によりご希望に沿えない場合や家庭状況に応じた減免があります。
問・申 子育て支援課　☎022-358-0516

とみや子育てサロンからのお知らせ

作ってあそぼう
「夏まつりごっこを楽しもう」
【日時】**7月10日(水)** **午前10時～午前10時45分**
【対象】1歳半～未就園児と保護者
【定員】15組
「まほうのタネで色水を作ろう」
【日時】**8月7日(水)** **午前10時～午前10時45分**
【対象】1歳半～未就園児と保護者
【定員】12組

子育て講座「親子リトミック」
【日時】**7月12日(金)午前10時～午前11時**
【対象】①1歳5カ月～1歳11カ月のお子さんと保護者
②2歳～2歳11カ月のお子さんと保護者
【定員】各10組

あかちゃんひろば
「赤ちゃんのかかわり方」
【日時】**7月18日(木)** **午前10時15分～午前11時15分**
【対象】首がすわった3カ月～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】13組

あかちゃんタイム
「ふれあいあそび」
【日時】**7月26日(金)** **午前10時15分～午前11時**
【対象】2～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組

公民館からのお知らせ

お話し会
「とみや♡こっこの会」
【日時】**7月18日(木)** **午前10時30分～午前11時30分**
【場所】あけの平公民館　プレイルーム
「おはなしぴよぴよ」
【日時】**7月24日(水)** **午前11時～午前11時30分**
【場所】成田公民館　和室

子育てサロン
「うたあそびーば」
【日時】**7月3日(水)** **午前10時～午前11時**
【場所】東向陽台公民館　プレイルーム
「どーなっつ」
【日時】**7月16日(火)** **午前10時30分～午前11時**
【場所】富ケ丘公民館　和室
「ぐーちーぱー」
【日時】**7月22日(月)** **午前10時30分～午前11時**
【場所】成田公民館　和室

お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象（予約不要）、参加無料

とみや子育てサロン
☎022-779-6981
【申込】**7月1日(月)**から
※作ってあそぼう「まほうのタネで色水を作ろう」は7月23日(火)から
申込受付時間　午前9時～午後3時

地域包括支援センターだより

7月各種教室・講座の予定について
参加希望の方は、各圏域地域包括支援センターへ問い合わせください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	7月4日(木) 10:00～11:30	富ケ丘南部会館	65歳以上の市民	—	にこにこカフェ（地域のシルバー世代の集い）「書をたのしもう！」
	7月24日(水) 10:00～11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上の市民	—	介護予防教室「懐メロダンス」
	7月26日(金) 10:00～11:30	富ケ丘南部会館	市民	—	暖々の会(認知症を考えるカフェ)
さくら	7月8日(月) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	—	介護予防教室（リズムに合わせてエクササイズ‼）
	7月19日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	—	講話：「認知症になっても地域で暮らす」 講師：認知症経験専門家　他
わかば	7月1日(月) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	—	わかばカフェ（認知症を考えるカフェ）
	7月24日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	—	わかばカフェ（認知症を考えるカフェ）
	7月26日(金) 10:15～13:00	富谷中央公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室（調理）
	7月31日(水) 10:15～11:45	富谷中央公民館	市民	—	消費者被害に遭わないために～高齢者に多い消費者トラブル～

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい（富ケ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋）　☎022-343-5920
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木）　☎022-205-2571
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平）　☎022-779-0633



がん検診のお知らせ

問健康推進課　☎022-358-0512

胃がん検診　実施期間：7月4日(木)～

申し込まれた方には、6月下旬に受診票を送付しています。

会場内の混雑緩和のため、対象地区の指定日での受診にご協力ください。(都合の悪い方は、ほかの地区の日程でも受診できます)

【受　付】7:00～10:00

【料　金】

70歳以上の方 富谷市国民健康保険に加入の方 後期高齢者医療制度に加入の方	無料
上記以外の保険に加入の方	1,800円

【持ち物】

・健康保険証　・検診受診票
・検診料金（必要な方のみ）
・健康手帳（お持ちの方）
・筆記用具（問診事項等の記入用）
・上履き　・上履き入れ



【注意事項】

胃がん検診を受ける前に、受診票の裏面に記載している注意事項を確認してください。

(前日)

- 検診前夜は飲酒をせず、食事は20:00頃までに済ませてください。

(当日)

- 検査前に飲食した方や、朝にインスリン注射や血糖降下剤を服用してしまった方は、当日の検査は受けられません。日程を変えて受診するか主治医に相談してください。
- 検査の１時間前までは、コップ１杯程度の水であれば飲んでも支障ありません。
- 会場には検診用のガウンを用意しています。ボタンや金具のない下着の上にガウンを着用してください。
- 当日の朝は、たばこを吸わないでください。
- 当日の朝は、できるだけ排便をしてください。

【申込期限後の転入等、やむを得ない事情で申し込みできなかった方】

直接、検診会場（各公民館）で申し込みすることで、受診できます。

【日程】

月	日	曜	公民館	対象地区
7	4	木	富谷中央公民館	ひより台二丁目、グリーンヒル
	5	金	富谷中央公民館	ひより台一丁目
	6	土	富谷中央公民館	町上、町中、町下、西成田、清水仲
	8	月	富谷中央公民館	一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、太子堂一丁目
	9	火	富谷中央公民館	穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、太子堂二丁目
	10	水	成田公民館	上桜木一丁目・二丁目、大清水二丁目
	11	木	成田公民館	成田四丁目・六丁目、大清水一丁目
	12	金	成田公民館	成田七丁目
			あけの平公民館	とちの木一丁目・二丁目
	13	土	成田公民館	成田一丁目・三丁目
			あけの平公民館	とちの木一丁目、あけの平二丁目
	16	火	成田公民館	成田五丁目・六丁目
			あけの平公民館	熊谷、あけの平三丁目
	17	水	成田公民館	成田一丁目・二丁目・四丁目・八丁目・九丁目
			あけの平公民館	あけの平一丁目、あけの平二丁目
	18	木	日吉台公民館	日吉台二丁目
			あけの平公民館	あけの平一丁目、あけの平三丁目
	19	金	日吉台公民館	日吉台一丁目、杜乃橋一丁目
			富ケ丘公民館	富ケ丘二丁目、鷹乃杜二丁目
	20	土	日吉台公民館	日吉台三丁目、杜乃橋二丁目
			富ケ丘公民館	富ケ丘三丁目・四丁目
	22	月	東向陽台公民館	東向陽台一丁目・二丁目
			富ケ丘公民館	富ケ丘一丁目、鷹乃杜一丁目
	23	火	東向陽台公民館	明石台九丁目・明石台東土地区画整理事業区内
			富ケ丘公民館	富ケ丘二丁目、鷹乃杜四丁目
	24	水	東向陽台公民館	東向陽台三丁目
			富ケ丘公民館	富ケ丘一丁目、鷹乃杜三丁目
	25	木	東向陽台公民館	明石台一丁目
	26	金	東向陽台公民館	サニーハイツ、明石台二丁目
	27	土	東向陽台公民館	明石台四丁目・五丁目・八丁目
	29	月	東向陽台公民館	明石台四丁目
	30	火	東向陽台公民館	明石台三丁目
	31	水	東向陽台公民館	明石台六丁目・七丁目・十丁目

風しんの追加的対策にかかる抗体検査および予防接種について

問健康推進課　☎022-358-0512

風しんとは・・・

風しんウイルスによって引き起こされる急性の発疹性感染症。感染者の飛まつ(唾液のしぶき)などによって他人にうつり、強い感染力を有します。

風しんに対する免疫が不十分な妊娠20週頃までの妊婦が風しんウイルスに感染すると、先天性心疾患、白内障、難聴などの先天性風疹症候群の子が生まれてくる可能性が高くなります。

抗体検査・予防接種を受けましょう！

本市では、対象者のうち令和5年12月時点で抗体検査の受診を確認できない方に対し、令和6年3月末にクーポン券を郵送しています。紛失した場合は健康推進課まで問い合わせください。また、抗体検査の結果が出るまで時間がかかりますので、ご希望の方は早めの受診をご検討ください。

【対象】昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
【有効期限】令和7年3月末
※令和7年度からは自己負担が発生します。

子宮がん検診　実施期間：～8月31日(土)

問健康推進課　☎022-358-0512

子宮頸がん検診を8月31日まで実施しています。申し込まれた方には、子宮頸がん検診の受診票を5月下旬に送付しています。受診票をご覧の上、忘れずに受診してください。

対象者	受診者自己負担額	
	子宮頸がん検診	体部細胞診検査
・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険に加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料	無料
・20歳（H15.4.2～H16.4.1生） ・25歳（H10.4.2～H11.4.1生）		2,100円
上記以外の方	2,100円	2,100円

【申込期限後に転入した方や事前申し込みできなかった方】

下記の指定医療機関でのみ受診できます。健康保険証と運転免許証など住所が確認できるものをお持ちください。

指定医療機関	連絡先
公立黒川病院（大和町吉岡字西桧木60）	☎022-345-3101
富谷医院（ひより台一丁目45番地1）	☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック（成田九丁目1番地20）予約制	☎022-348-3534
やすこ女性クリニック（明石台六丁目1番地20）予約制	☎022-342-1255
まほろばレディースクリニック（大和町吉岡まほろば2丁目2番地9）予約優先	☎022-725-4121

富谷市自立相談支援センターにご相談ください

～さまざまな事情で暮らしにお困りの方のための相談～

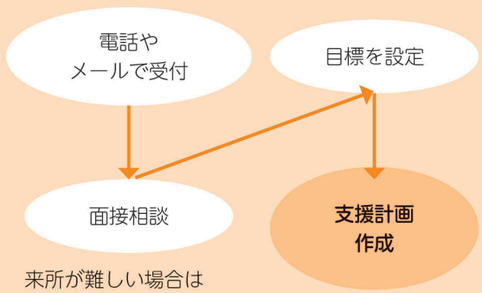
どんな相談ができるの？

働きたくても仕事がない、再就職に失敗して雇用保険が切れた、仕事にブランクがある、人とのつながりがなく社会に出るのが怖くなったなど、さまざまな困難の中で生活に困窮している方に包括的な支援を行っています。一人で悩まず、ご相談ください。



どんな支援が受けられるの？

相談者にどのような支援が必要か、支援員が一緒に考え、具体的な自立に向けた支援計画を作成し、寄り添いながらサポートする「伴走型支援」を行っています。



来所が難しい場合は
訪問での対応可

支援計画に基づいて

- ハローワーク等への同行
- 各種手続きの助言、家計の状況を「見える化」し家計状況の把握や改善の支援
- コミュニケーションの練習や履歴書の作成指導
- 適性を整理し就労訓練などの支援

さまざまな支援を組み合わせながら支援します。

また、**住居確保給付金**の申請相談受付業務も行っています。住居確保給付金とは、離職等により経済的に困窮し、住居を喪失した方または住居を喪失するおそれのある方に対し、家賃相当分（上限あり）の住居確保給付金を支給するものです。

＜問い合わせ＞
富谷市自立相談支援センター　☎022-358-3391
(平日8:30～12:00、13:00～17:30)
市役所1階　地域福祉課内
✉ tomiya@personal-support.org
メールは24時間受付可ですが、返信対応は原則開所時間内になり、数日かかる場合があります。

○生活困窮者自立支援事業の利用でも、生活の自立が難しい場合は第3のセーフティネット、「生活保護」制度があります

生活保護は、最低限度の生活保障と自立の助長を図ることを目的として、その困窮の程度に応じ必要な保護を行う制度です。また、生活保護の申請は国民の権利です。生活保護を必要とする可能性はどなたにもあるので、ためらわずに相談してください。

問地域福祉課（福祉事務所）　☎022-358-3294

県民公開講座の開催のお知らせ

第1回県民公開講座ｉｎ大和

「予防しよう！脳卒中」

【日時】**7月13日(土) 午前10時～**

【会場】まほろばホール（大和町吉岡南）

【締切】7月5日(金)

申込QRコード

第2回県民公開講座ｉｎ大郷

「心臓病の予防から治療まで」

【日時】**7月21日(日) 午後1時30分～**

【会場】大郷町保健センター（大郷町粕川）

【締切】7月12日(金)

申込QRコード

問 東北大学病院　地域医療連携課　☎022－717－8735

今月の献血

献血は身近でできるボランティアです。血液を必要としている方々のために、皆さんのあたたかいご協力をお待ちしています。

【日時】**7月14日(日)、28日(日) 午前10時～午前11時45分 午後1時～午後4時**

【会場】イオンモール富谷

問 健康推進課　☎022－358－0512

ＨＩＶ・クラミジア・梅毒抗体検査 肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】**7月11日(木)、25日(木) 午前9時30分～午前11時30分**

1週間前までに申し込みください。

問・申 塩釜保健所黒川支所　☎022－358－1111

高齢受給者証・各種認定証の更新に関するお知らせ

次の各証は、7月31日で有効期限が満了します。

新しい高齢受給者証は、7月末までに郵送により交付します。

限度額適用認定証または標準負担額減額認定証の交付を希望する場合は、健康推進課や各出張所へ申請が必要です。認定証は、数日後に郵送にて交付します。

なお、ご自身でマイナンバーカードの健康保険証利用登録を行い、かつ医療機関でオンライン資格確認を導入している場合は、高齢受給者証や各種認定証の提示が原則不要となります。



高齢受給者証（申請不要）

医療機関の窓口で負担する金額が、記載の割合になります（提示がない場合は、一律3割負担です）。

【対象】国保加入の70歳から74歳の方

限度額適用認定証（申請必要）

医療機関の窓口で負担する金額が所得状況に応じた限度額で済むものです。

【対象】国民健康保険に加入の70歳未満の方や70歳以上の住民税非課税世帯の方、現役並みの所得の方

標準負担額減額認定証（申請必要）

入院する際の食事代が減額されるものです。

【対象】国民健康保険に加入の住民税非課税世帯の方

問 健康推進課　☎022－358－0512

国民年金保険料 免除・納付猶予制度のご案内

保険料を納めることが困難な場合、申請によって、保険料の納付猶予または全額、もしくは一部（4分の1、半額、4分の3）が免除になる制度があります。次のいずれかに該当する方は、特例免除を申請できます。

退職（失業等）により納付困難な方

【対象】申請者本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職（失業等）した方

※退職（失業等）した方の前年の所得をゼロとして審査します。

【免除期間】失業等のあった月の前月から翌々年6月まで

問 健康推進課　☎022－358－0512

仙台北年金事務所　☎022－224－0891

後期高齢者医療被保険者証の更新に関するお知らせ（申請不要）

新しい被保険者証（緑色）は、一部負担金割合審査を行い、7月末までに書留郵送します。

【対象】後期高齢者医療保険制度加入者

限度額適用認定証・限度額適用標準負担額減額認定証の交付を受けている方へは、被保険者証と一緒に送付します（令和5年度と所得区分が変わらない場合）。

更新前の被保険者証（オレンジ色）は、8月1日以降に、細断した上で破棄するか、健康推進課や各出張所へ持参または郵送にてご返却ください。

問 健康推進課　☎022－358－0512

宮城県後期高齢者医療広域連合　☎022－266－1021

障がい者検診を受けてみませんか

身体機能の低下を早期に発見し、二次障害の予防、生活機能の維持・改善を図ることを目的に検診を実施しています。検診では、問診、計測（筋力・関節の動き・移動機能等）、医療相談、生活面のアドバイスが受けられます。

【対象】在宅で生活する身体障害者手帳(肢体不自由)の交付を受けている18歳以上の方

【申込】予約制・先着順です。電話で申し込みください。

【日程】**7月24日(水)**　【締切】**7月17日(水)**

【会場】宮城県リハビリテーション支援センター（名取市美田園2-1-4）

問・申・会 宮城県リハビリテーション支援センター　☎022-784-3592

第3回 知ってお得な健康情報



健康診断（通院している方は定期的な検査）は受けていますか？健診の結果は、現在の体の状態を教えてくれるので、まずは目を通してみましょう。

そしてその結果を受け、現在の自分の健康状態を把握し、必要な治療や生活習慣の改善について気付き、実践することが最も重要となります。また、血管や内臓の機能は加齢により少しずつ衰えていきます。定期的に健康診断を受けて、毎年の結果の変化も見ていきましょう。

健診結果で不明なこと、不安なことがある方はぜひご相談ください。

問 健康推進課　☎022-358-0512

福祉健康センター行事参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組みませんか。

【対象】市内在住の60歳以上の方

※定員を超えた場合は抽選。

【受付】**7月5日(金)**まで

第2回大学生と楽しくレク教室

「音楽を使ったレクリエーション」

大学生と交流しながら、レクリエーションを行い、健康づくりに取り組みます。

【日時】**7月12日(金) 午前10時15分～午前11時30分**

【定員】12人

【講師】東北文化学園大学 准教授　森田（もりた）　清美（きよみ）さん

第1回楽々クッキング教室

「かんたん！夏ごはん」

家庭ですぐに実践できる料理の知識を学び、仲間と楽しく調理実習を行います。

【日時】**7月19日(金) 午前10時15分～午後1時**

【定員】20人

【費用】300円

【講師】旬菜コーディネーター 管理栄養士　浅野（あさの）　ゆかさん

問・申・会 福祉健康センター　☎022－358－7466

認知症の人と家族の会

認知症のご本人や介護しているご家族が、思いや悩みなどを語り合い、情報交換をしています。

1人で悩まず、ぜひご参加ください。

【日時】**7月17日(水) 午前10時15分～正午**

問・申・会 保健福祉総合支援センター　☎022－348－1138

介護保険の更新に関するお知らせ

介護保険負担割合証（申請不要）

要介護（支援）の介護認定を受けている方および介護予防・日常生活支援総合事業を利用している方の「介護保険負担割合証」を更新します。

新しい負担割合証の発送は、7月下旬を予定していますので、介護サービスを利用する際に事業所等に提示してください。

介護保険負担限度額認定証（申請必要）

「介護保険負担限度額認定証」の有効期限は、7月31日までです。現在認定証をお持ちの方には手続き方法などを記載した更新の案内を個別に送付していますので、手続きをお願いします。

問 長寿福祉課　☎022－358－0513

ヘルプマークを配布しています

ヘルプマークは、義足や人工関節を使用している方、内部障害や難病を抱えている方など、外見からは分からなくても援助や配慮を必要としている方々が、周囲の方から援助や配慮を得やすくなるよう作成されたマークです。

【配布窓口】

・市役所（地域福祉課）

・各出張所

・保健福祉総合支援センター

・とみや子育て支援センターとみこっこ

※障害者手帳等の提示は不要です。

問 地域福祉課　☎022－358－3294



教えて！成年後見制度

成年後見人等が担える業務（身上保護）

成年後見人等は、本人の生活や健康に配慮し、安心した生活がおくれるように生活、療養看護に関する事務や財産管理などを行います。このうち「生活、療養看護に関する事務」のことを「身上保護」といいます。

身上保護とは・・・

本人宅への定期訪問、医療や介護サービスなどの契約などの各種手続き、高齢者施設などへの入退去に係る手続きなどを行うことです。

ただし、成年後見人等は以下のことは取り扱うことができません。

- 食事や排せつなどの介助や清掃等の事実行為（身の回りの世話）
- 病気やケガによる治療や手術、延命措置等の医療行為への同意
- 養子縁組、結婚・離婚などの身分に関わる行為など

介護・身の回りの世話などの事実行為については、福祉サービスを利用することで支援できる場合がありますので、気軽に相談してください。

問 高齢の方に関すること
保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138
障がいのある方に関すること
地域福祉課　☎022-358-3294

富谷市こころの相談（精神保健福祉相談）

事前予約制

市民のこころの健康保持・増進、精神疾患の早期発見・早期治療等を目的とし、精神科医による個別相談を行います。

【日時】**7月25日(木)　9:30～12:30**

【対象】市民でこころの問題を抱える方やその家族

【申込】電話で申し込みください。申込時に相談内容の聞き取りを行います。※受付人数に限りがあります。早めに申し込みください。

【会場】保健福祉総合支援センター

問・申 地域福祉課　☎022-358-3294

「高次脳機能障害者家族の交流会」のご案内

自分の経験や気持ちを言葉にしたり、他の方の話を聞いてみたりしてみませんか。日々の生活の中での工夫や心がけていることについて情報交換を行います。

【日時】**8月2日(金)　10:00～11:30**

【会場】宮城県仙台保健福祉事務所（塩竈市北浜4丁目8-15）

【対象】①高次脳機能障害者のご家族 ②当事者

【申込】**7月12日(金)**まで



問・申 宮城県仙台保健福祉事務所　☎022-365-3153

食品ロスの削減に向け フードドライブ事業にご協力を！

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、生活困窮者などへお届けする事業です。

「食品ロス」の削減に向け、ご協力ください。

受付場所

・富谷市役所1階　生活環境課窓口
・各出張所、公民館
・イオン富谷店
・ヤマザワ富谷成田店
・富谷宿観光交流ステーション「とみやど」内ケ崎作三郎記念館

受付できる食品

・未開封で保存状態が良いもの
・賞味期限が1カ月以上先の常温保存ができる食品（缶詰、米、お菓子、レトルト食品、インスタント食品など）

問 生活環境課 ☎022-358-0515

スズメバチなどに注意しましょう

気温が高くなると、家の周辺や野外でハチを見かけることが多くなります。ハチの巣を発見した場合は、その場からすぐに離れましょう。

刺されたとき

すぐに水で洗い流し、患部を冷やしましょう。気分が悪くなったら、すぐに病院へ行き、治療を受けましょう。

駆除したいとき

駆除専門業者（有料）を紹介しますので、問い合わせください。

問 生活環境課 ☎022-358-0515

相続登記の申請が義務化されました

相続による不動産の取得を知ってから3年以内に登記申請することが法律で義務付けられました。

相続登記の申請について、詳しくは司法書士にご相談ください。

○相談窓口
宮城県司法書士会
「司法書士総合相談センター」
☎022-221-6870
毎週月・水・金曜日
午後1時30分～午後4時30分

問 仙台法務局 民事行政部 不動産登記部門 ☎022-225-5767

7月21日～8月20日は「夏の交通事故防止運動」

夏季は、行楽時や帰省時における長時間、長距離運転時の過労による漫然運転や子どもの飛び出し、飲酒運転による交通事故が多くなります。適度な休憩をとりながらゆとりのある運転をしましょう。

安全運転5則

①安全速度を必ず守る
②カーブの手前ではスピードを落とす
③交差点では必ず安全を確かめる
④一時停止で横断歩行者の安全を守る
⑤飲酒運転は絶対しない



問 防災安全課 ☎022-358-3180

犬を飼う際のマナー

●散歩をするときは、必ずリードを装着させましょう。
●散歩中の犬のフンの始末は、飼い主が責任を持って行いましょう。
●ムダ吠えを減らすためにストレスを溜めないように飼いましょう。



生活騒音



●時間帯を配慮しましょう。
●音がもれない工夫をしましょう。
●音を小さくする工夫をしましょう。
●普段からご近所付き合いを大切にしましょう。
※生活騒音は法律などによる規制の対象になっていないため、当事者間での話し合いにより解決に努めていただくようお願いします。

心地よく暮らせる生活環境づくりのために、一人一人が日ごろから心がけましょう



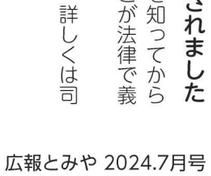
問 生活環境課 ☎022-358-0515

樹木の手入れや除草

●ご自宅の敷地内の草木が隣家や道路にはみ出さないように、定期的に手入れをしましょう。
●ご自身での管理が難しい場合は、剪定や除草を、事業者などに管理を依頼する方法もあります。
●所有する空地や空き家についても定期的な維持管理を行いましょう。

不法投棄

●不法投棄は、「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」により禁止されており、違反した場合には、罰金または懲役、または両方が科せられる重大な犯罪です。
●市では県や警察と協力して不法投棄対策に取り組んでいますが、万が一不法投棄を見つけた場合は、上記までご連絡願います。



国民健康保険税・後期高齢者医療保険料のお知らせ

納税・納入通知書を7月16日に発送します

【本算定】

前年の所得などから本算定（年額の計算）を行い、7月16日（火）に通知書を郵送します。

なお、本算定時点で前年の所得を把握できていない方については、所得の判明後に税額が変更になる場合があります。

【納付方法】

〇窓口納付または口座振替（普通徴収）

窓口納付の方

納付書で市役所や各出張所、金融機関にて納期限までに納付してください。

なお、国民健康保険税は、コンビニエンスストア、スマートフォンアプリ決済のほか、クレジットカード納付が可能です。詳しい納付方法は、納付書裏面をご覧ください。

口座振替の方

振替日は納期限日となります。なお、本算定後の1回目の納期限は**7月31日(水)**です。

〇年金天引き（特別徴収）

引き続き年金天引きの方は、10・12・2月の天引き額をお知らせします。本算定によって、新たに天引きの対象となった方は、10月支給の年金から天引きとなります。

問 税務課保険税担当 ☎022-358-3164

【令和6年度改正点】

・国民健康保険税

課税限度額の引き上げ

	令和5年度	令和6年度
年間課税限度額	104万円	**106万円**

・後期高齢者医療保険料

保険料計算および課税限度額の引き上げ

	令和5年度	令和6年度
所得割率	8.62%	**9.28%※1**
均等割率	44,640円	**47,400円**
年間課税限度額	66万円	**80万円※2**

※1 賦課のもととなる所得が58万円以下の方は、所得8.72%となります。

※2 令和6年3月以前に加入した方は、限度額73万円となります。

・国民健康保険税および後期高齢者医療保険料

所得に基づく軽減判定のうち、5割軽減・2割軽減判定の算定が以下のとおりになります。

・5割判定：43万円＋被保険者数×29.5万円(29万円)＋10万円×（給与所得者等の数－1）
・2割判定：43万円＋被保険者数×54.5万円（53.5万円）＋10万円×（給与所得者等の数－1）

（　　）内は令和5年度の数値となります。

読んで 答えて 広報とみや クイズ

クイズ

市では、危険な暑さから避難できる場所として、公共施設10カ所を〇〇〇〇〇シェルター（指定暑熱避難施設）に指定しました。〇〇〇〇〇に入る言葉を５文字でお答えください。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。

7月16日(火)必着。

※市内にお住まいの方に限ります。

応募フォーム

応募先 〒981-3392（住所記載不要）
富谷市市長公室　秘書広報担当あて
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
FAX 022-358-3545

問 市長公室 ☎022-358-3151

「とみやわくわくミーティング」を開催

まちづくりに関するテーマについて、市民と市の情報共有・市民同士の交流の場として、今年度は下記のとおり開催します。なお、都合により変更となる場合があります。

回	日時	テーマ
第1回	8月26日(月) 10:00～13:00	富谷の食について
第2回	10月上旬	大亀山森林公園について
第3回	11月中旬	とみやわくわく子どもミーティング
第4回	令和7年1月中旬	若者にとっての選挙について

第1回テーマ　富谷の食について

第1回のミーティングでは、学校給食をいただきながら食べることの楽しさ・大切さを伝えていく方法について話し合います。参加希望の方は事前に申し込みください。（傍聴を希望する方も事前の申込が必要です。）

【日　時】**8月26日(月) 10:00～13:00**
【会　場】学校給食センター　会議室
【対　象】市内在住で富谷の食について関心のある方
【定　員】10人程度
【申　込】**7月1日(月)～18日(木)**
【参加費】給食代360円　当日は学校給食を用意します。
【その他】当日の写真を広報とみやや市公式ホームページ、SNSに掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で、専門のアドバイザーが実施します。

【日時】**7月13日(土)、14日(日)、15日(月)　午前9時～午後4時**(要予約)
【会場】大和町吉岡コミュニティーセンター(大和町吉岡字町裏16)
【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはそのご家族の方

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大衡村産業振興課内)　☎022-341-8514

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課　☎022-358-0523

7月の旬野菜
「つるむらさき」「新じゃがいも」「ミニトマト」



◇ビッグハウス富谷店
◇食品館イトー仙台泉店
◇デイリーポート新鮮館　富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

第13回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール開催

市では、調べる学習を通して「知る喜び」や「学ぶ楽しさ」を実感させることで、学力の向上とともに「生きる力」の育成を図るためコンクールを実施します。

【内容】市内に居住する小・中学生
【募集】**9月2日(月)～10月10日(木)**
【対象】市内に居住する小・中学生
【応募】富谷市立小・中学校に在籍の児童生徒は、所属する学校へ提出してください。それ以外の児童生徒は、学校教育課へ提出してください。

問 学校教育課　☎022-358-0521

夏休み調べる学習相談会

図書館を使った調べる学習を進める上で、資料の調べ方や作品のまとめ方について、分からないことやもっと知りたいことを、学校図書館指導員等に気軽に聞くことができる相談会を実施します。

【日時】**8月1日(木)　午前10時～午後3時**
【会場】富谷市役所3階会議室
【対象】市内にお住まいの小・中学生や保護者の方

問 学校教育課　☎022-358-0521

富谷市シルバー人材センター会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ぜひご参加ください。

【日時】**7月10日(水)　午後1時30分～**
問・申・会 富谷市シルバー人材センター　☎022-779-1388

7月は社会を明るくする運動強調月間

社会を明るくする運動とは、犯罪や非行を犯した人の更生について理解し、安全・安心な社会をつくることを目的とした全国的な運動です。富谷市では、保護司、更生保護女性会の会員が中心となり、街頭啓発活動や、小中学生による作文コンテストなどの実施を予定しています。

●保護司とは
法務大臣から委嘱された民間のボランティアで、専門官である保護観察官と一緒に保護観察を行うほか、犯罪や非行防止のための地域社会の浄化活動などを行っています。

●更生保護女性会とは
女性として母親としての立場から、地域の犯罪予防と犯罪や非行に陥った人たちの更生に協力し、犯罪や非行のない明るい社会を実現しようとするボランティア団体です。

問 市民協働課　☎022-358-3250

児童手当現況届の提出をお願いします

令和4年6月からの制度改正により、児童手当の現況届の提出が一部の方を除き原則不要になりましたが、提出が必要な受給資格者には6月上旬に現況届の案内を送付しています。まだ提出していない方は早めに提出してください。

提出しないと6月以降の手当が受給できなくなり、さらに2年経過しますと受給資格を失うこともあります。

【受付】子育て支援課(郵送可)または各出張所

問 子育て支援課　☎022-358-0516

やすらぎパークとみや～無料送迎バスを運行中～

Aコース

		往路	復路
発/着	富谷中央公民館	7:55	11:35
↓ ↑	日吉台公民館入口	8:05	11:25
	富ケ丘公民館前	8:10	11:20
	大亀山森林公園	8:25	11:05
着/発	やすらぎパークとみや	8:30	11:00

Bコース

		往路	復路
発/着	あけの平公民館前	9:00	12:40
↓ ↑	成田公民館前	9:10	12:30
	東向陽台公民館前	9:20	12:20
	大亀山森林公園	9:30	12:10
着/発	やすらぎパークとみや	9:35	12:05

7月の運行日
2日(火)、4日(木)、9日(火)、11日(木)、17日(水)、18日(木)、23日(火)、25日(木)、30日(火)

問 企画政策課　交通政策推進室　☎022-358-3248

・停車場所は市民バス停留所です。
・マイクロバスの色は銀色です。
・運行情報は、市公式ホームページやバス車内などに掲載します。

運行情報はこちら

王城寺原演習場訓練予定　訓練に伴い、7月1日～31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間8:00～12:00、13:00～17:00)　問 大和駐屯地　業務隊管理科　☎022-345-2191

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例　所蔵公民館名
中…富谷中央　丘…富ケ丘　東…東向陽台
あ…あけの平　日…日吉台　成…成田

学芸員しか知らない美術館が楽しくなる話

一般書

著：ちいさな美術館の学芸員
出版：産業編集センター



現役学芸員が語る展覧会開催までの流れ、学芸員の具体的な仕事、美術館の楽しみ方など美術館に興味がなくても足を運びたくなる内容です。

所蔵公民館 日

知れば、ず～っと役立つ！暮らしの小ワザ100

一般書

監修：雨宮 秀彦
出版：文響社



食材が包丁につかない切り方は…吸盤が何度もずり落ちる時は…など日常の煩わしさを減らすための、生活に役立つお得ワザばかりです。

所蔵公民館 あ

アルプス席の母

一般書

著：早見 和真
出版：小学館



甲子園出場を目指し慣れない土地で切磋琢磨する日々を、母親の目線で描いています。絶妙な距離感で交わされる母と息子の会話が爽快です。

所蔵公民館 中

小田くん家は南部せんべい店

一般書

著：高森 美由紀
出版：徳間書店



青森県で代々続く南部せんべい店を営む小田家。小学生の主人公とその家族の日常にあふれる、切ないけれどほのぼのとした家族の物語。

所蔵公民館 東

選挙、誰に入れる？

児童書

監修：宇野 重規
出版：Gakken



今の日本は何が問題で何が必要なのか。まずは現状を知ることがよりよい未来を「選ぶ」ことの第一歩。これは全ての有権者へ送る本です。

所蔵公民館 成 日

つめてつめて！

児童書

文：カトリーナ・チャーマン　絵：ギリェルメ・カルステン
出版：BL出版



たくさんのお友達とぎゅうぎゅうで眠ったら嬉しいね。歯みがきして、長いベッドに行ったのは10。次は9。おやすみ前のカウントダウン絵本。

所蔵公民館 丘

誰もが自分らしく安心して暮らせるまちづくりを目指して開催

5月28日 心のサポーター養成研修

市長をはじめ管理職全員が、精神疾患の正しい知識と聴く技術を習得し、誰にでもやさしいまちづくりを進めることを目的に東北初の試みとして開催しました。

研修に参加した職員は、宮城大学准教授の小松容子(こまつようこ)さんから、「心のサポーター」として、身近な人のこころの不調に気づき、耳を傾けるコミュニケーションの取り方などを学び、研修後には、「心のサポーター認定証」が授与されました。



6月16日 こころの健康づくりフォーラム

精神障がいへの正しい知識と理解を深めるために成田公民館にて開催しました。宮城県精神保健福祉センター所長である医師の小原聡子(おばらさとこ)さんによる講演後、精神障がい当事者も交えたパネルディスカッションが行われ、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために必要なことについて話し合いました。



今月の納期限／7月31日(水)

問 税務課　収納対策室　☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(6/14現在)

人口	52,281人	(－ 41)
男	25,725人	(－ 34)
女	26,556人	(－ 7)
世帯数	20,562世帯	(＋ 5)

※(　)内は前月比

7月の窓口延長日　7月1日(月)、16日(火)　開庁時間　8:30～19:00
市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は8:30～17:30までです。

トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると１回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】**①7月11日(木) 19:00～21:00**
②7月21日(日) 9:00～11:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上
【定員】各回20人（先着順）
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5㎝×横2㎝、白黒不可）を持参ください。



スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】**①7月10日(水) 18:00～20:00**
②7月24日(水) 18:00～20:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者
【定員】各回5人(事前予約可)

問・申 とみやスポーツクラブ事務局　平日　13:00～17:00
☎022-341-3126
FAX 022-341-3127
✉ sportstomiya@gmail.com

第36回富谷市春季卓球大会(シニアの部) 大会結果(5/22開催)

〈混合ダブルス　一部〉
優　勝　佐藤　邦彦・庄司　多代子ペア
準優勝　松本　映一・青木　牧子　ペア
第３位　森　　哲三・高村　綾子　ペア
〃　竹下　政人・白岩　英子　ペア
〈混合ダブルス　二部〉
優　勝　西村　　宏・佐藤　幸子　　ペア
準優勝　本間　紀一郎・平間　由美子ペア
第３位　平間　　静男・是永　千鶴　ペア
〃　大友　　正・遊佐　くに子　ペア
問 富谷市卓球協会事務局　佐藤　☎090-2795-7827

生涯スポーツ活動振興事業費補助金について

市では競技力の向上とスポーツ振興への寄与を目的に、県代表として全国大会以上の大会に出場する方へ補助金を交付しています。

【対象大会】国内予選で出場権を得た国際大会
国または日本スポーツ協会加盟団体が主催して行う全国大会
【交付対象】選手として出場する小学生以上の市民
【交付申請】大会終了後1カ月以内に申請してください。

問 生涯学習課　☎022-358-5400

スポーツ少年団の活動を紹介しませんか？

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団を募集しています。(活動紹介のほか、写真も掲載)
詳細は、問い合わせください。

問 生涯学習課　☎022-358-5400

第28回富谷市シニアスポーツ大会開催（6/18）

富谷市総合運動公園Cグラウンドを会場に第28回富谷市シニアスポーツ大会を開催しました。大会には、各地区の老人クラブから約130人が出場しました。

大会結果
〈グラウンド・ゴルフ個人〉
優　勝　小野（おの）　進（すすむ）（きらら中部Ａ）
準優勝　髙橋（たかはし）　恒進（こうしん）（熟年クラブ四季の会Ａ）
第３位　渡邊（わたなべ）　光雄（みつお）（南部長生会Ａ）
〈グラウンド・ゴルフ団体〉
優　勝　熟年クラブ四季の会A
準優勝　南部長生会Ｂ
第３位　東向陽台長生会A
〈ペタンク〉
優　勝　日吉台宝樹会A
準優勝　富ケ丘こだま会A
第３位　北部長生会A





7月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談　問 市民協働課　☎022-358-3250

日　時	7月3日(水)、17日(水)　10:00～15:00
会　場	市役所3階会議室
備　考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(3・17日)、生活相談員(3・17日)、行政相談委員(3日)、行政書士(3日)、司法書士(17日)が受け付けます。

法律相談　問 市民協働課　☎022-358-3250

日　時	7月26日(金)　10:00～15:00
会　場	市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）

障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内)　☎022-358-3396

日　時	平日　8:30～17:30

富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内） ☎022-358-3391

日　時	平日　8:30～12:00、13:00～17:30

母子・父子家庭特別相談　問・申・会 宮城県母子・父子福祉センター　☎022-295-0013

日　時	7月18日(木)　10:00～12:00

ことばの相談　問・会 宮城県塩釜保健所　☎022-365-3153

日　時	7月29日(月)　10:30～15:00

教育相談　問 学校教育課（予約不要）　☎022-358-3123

日　時	毎週月・火・水・木曜日　9:30～16:00
会　場	市役所会議室　※電話での相談も可

消費生活相談（電話相談は予約不要）　☎022-358-3190

日　時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
会　場	市役所3階会議室
上記日時以外	宮城県消費生活センター　☎022-211-3123 消費者ホットライン　☎188

みやぎ女性のための出張相談
問 子育て支援課　☎022-358-0516

日　時	7月22日(月) ①10:30～　②13:00～　③14:30～
会　場	市役所3階会議室
備　考	前日15:00までに電話で申込。

ひきこもり・思春期こころの相談
問・会 宮城県塩釜保健所　☎022-365-3153

日　時	7月10日(水)、17日(水)　13:30～

認知症専門医による「もの忘れ」相談
問・会 保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138

日　時	7月10日(水)　14:30～16:30（訪問相談も可）

休日当番医

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査や治療が限られる場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間　9:00～17:00
※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。

7/7(日)	Town Clinic en(明石台) ☎022-358-1976
7/14(日)	富谷中央病院(上桜木) ☎022-779-1470
7/15(月)	吉岡まほろばクリニック(大和町吉岡) ☎022-345-9901
7/21(日)	仙台リハビリテーション病院(成田) ☎022-351-8118
7/28(日)	なりた耳鼻咽喉科(成田) ☎022-344-6208
8/4(日)	あかいし台眼科(明石台) ☎022-346-1719
8/11(日)	大清水内科クリニック(大清水) ☎022-346-0482
8/12(月)	ほそごえ整形外科(大和町吉田) ☎022-725-4645

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
・公立黒川病院
（大和町吉岡）☎022-345-3101
・北部急患診療所
（青葉区堤町）☎022-301-6611
・急患センター
（若林区舟丁）☎022-266-6561
・夜間休日こども急病診療所
（太白区あすと長町）☎022-247-7035
【平日・土日夜間診療医療機関】
・仙台オープン病院（宮城野区鶴ケ谷）
☎022-252-0100 ※救急事務直通
《診療時間》
平日　18:00～翌8:00
土、日曜日、祝休日　8:00～翌8:00
《診療科目》
内科（消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心臓血管外科）

休日・夜間の救急相談

（夜間・土曜日、日曜日、祝休日）
救急車を呼ぶべき？応急処置が知りたい等の相談ができます。
・宮城県こども夜間安心コール　☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00～翌8:00
・おとな救急電話相談　☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日　19:00～翌8:00
土曜日　14:00～翌8:00
日曜日・祝休日　8:00～翌8:00【24時間】

あけぼの川柳教室

お題「視線」

選者　新藤（しんどう）　孝廣（たかひろ）　先生

入社式横目でみつめ頬染める　清水（しみず）　妙子（たえこ）
銀盤の女王に送る熱視線　佐藤（さとう）　明子（めいこ）
目力と演舞迫力大歌舞伎　三浦（みうら）　喜代子（きよこ）
父廊下母子向き合う授乳室　北條（ほうじょう）　緑（みどり）
艶姿視線釘付け友の舞い　佐藤（さとう）　春子（はるこ）
腰低く視線合わせて「みことのり」　兼子（かねこ）　芙子（きょうこ）
監視社会何時も誰かに視られてる　南　秀男（ひでお）