

# TOMIYA

住みたくなるまち日本一を目指して

# 11

広報とみや  
2021 No.658

## 特集 妊娠期から子育て期まで 切れ目のない支援で 子どもにやさしいまちづくり

富谷市は誰もが安心して子育てできる環境づくりに取り組んでいます。  
どのような子育て支援を受けることができるのか詳しくご紹介します。



Tomiya city information  
**TOMIYA**  
富谷市広報誌「とみや」

広報とみや 11月号 No.658  
令和3年11月1日発行



広報とみや  
WEB版  
とみや 検索

編集・発行 富谷市市民会館 ☎022-358-3111(内)  
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地  
発行部数：20,650部 1部あたりの費用：44.2円  
〒981-3392 印刷/株式会社ソノバ



# とみや歴史散歩

其の二十

## 「門前城の経筒」 宮城県指定文化財

富谷市には、3つの宮城県指定の文化財があるのをご存じでしょうか。以前に「富谷の正月(其の十)」で紹介した無形民俗文化財の「富谷田植踊り」、大亀地区にある天然記念物の「鹿島天足別神社のアカガシ」、もう一つは有形文化財の「銅製経筒」です。経筒とは、経塚と呼ばれる小さな古墳のようなものに、お経が書かれた紙を埋納する際に使用した容器のことです。鎌倉時代に、宗教的な目的で用いられました。

富谷の経筒は江戸時代の1797(寛政9)年に、二ノ関地区の門前城跡にあった経塚で発掘されたといわれ、地区の御神体として伝えられてきました。この経筒は、高さ21・8センチメートル、直径9・8センチメートルの青銅製の円筒で、外側の表面に文章が刻まれており、江戸時代にはすでに「古碑竝珍説」という書物で紹介されてい

ました。表面には、永和2年3月20日の日付と、「経文の規定によって書きます。父母や師匠、祖先に恩をもって仕えればいつかは福德を得て、全世界の人々の平等利益のためになり、現世を安永に後生を極楽にと祈願するものであります」との意が記されています。宮城県内の中世の仏教文化を知る上でこの文書は大変貴重であることから、宮城県指定文化財に指定され、現在は東北歴史博物館



東北歴史博物館に収蔵されている経筒。現在は展示していません。

(多賀城市)に収蔵されています。

今回の仏教文化の貴重な文化財をはじめ、先月号の「隠れキリシタンの里(其の十九)」の話など、富谷では多様な宗教の信仰を見ることが出来ます。

(執筆：富谷市民俗ギャラリー)

学芸員 清水勇希

## ゼロ 虫歯0ピッカピカ!

チョコ大好き!  
歯みがきがんばるよ!

吉田 瑠莉ちゃん(明石台)  
平成29年7月生まれ

歯みがきこれからは  
がんばります!

菅原 陽向くん(柱乃橋)  
平成29年8月生まれ

これからは歯みがき  
がんばろうね!

高橋 広真莉ちゃん(成田)  
平成29年8月生まれ

ピッカピカ☆

永沼 創大くん(明石台)  
平成29年9月生まれ

これからは白い歯目指して  
がんばります!

西村 和奏ちゃん(明石台)  
平成29年9月生まれ

全力全開!  
これからは歯みがきがんばるぞ!

高橋 勇人くん(柱乃橋)  
平成29年10月生まれ

食べるの大好き!  
毎日歯みがきがんばるー!

松田 成央くん(明石台)  
平成29年10月生まれ

ヤッターね☆虫歯ゼロ!  
歯みがきがんばります!

佐々木 碧ちゃん(明石台)  
平成29年10月生まれ

あやつとフルーツ大好き!  
三兄弟虫歯ゼロ!

泉山 駿くん(大清水)  
平成29年10月生まれ

きれいな歯ですてきな  
プリンセスになります!

菊池 璃里愛ちゃん(明石台)  
平成29年11月生まれ

# 転入者の多い富谷市。早く友だちができると安心！ 「ウェルカムパーティー」を開催

慣れない土地で安心して子育てができるよう、子育て家族の交流会を開催しています。

子どもたち同士も仲良くなれるといいなあ

子育てママの友だちを見つけないなあ



**子育て家族同士が打ち解けられる環境づくり**

「ようこそ富谷市へ！」の、歓迎の言葉とともに始まるパーティーでは、参加者同士が自己紹介を行います。

引越してきたばかりでも安心して相談できる場所

富谷市には、毎年多くの世帯が転入してきます。引越した後、慣れない土地でも安心して子育てができるよう、とみこでは、転入して約1年未満の乳幼児のいる家庭を対象に、毎年ウェルカムパーティーを開催しています。転入してきたばかりの子育て家族にも、この機会にとみこを知ってもらうことを目指しています。



い、交流を深めるきっかけづくりを行っています。パパやママ、子どもと一緒に楽しめる手遊びやゲーム、ブルベリッ娘との記念撮影など、参加者で楽しい時間を過ごします。

パーティーを通して新しい友人在り、地域になじむ機会になると、毎年参加者から好評です。



**双子の妊娠を機に富谷市へ安心して子育てできる環境に感謝！**

県外で暮らしていましたが双子の妊娠で子ども3人を育てることになり、夫と話し合って故郷の富谷市へ戻ることになりました。自然が豊かで公園も多く、とみこをはじめとする各種施設やサポートも充実しているので我が家でもよく利用させていただいています。今後は、子どもも私も地域に友達がたくさんできるといいなと思っています。

**参加者の声**

かたの みまこ りつた しょうた  
片野 美沙子さん・涼太くん・翔太くん  
(日吉台)

※撮影のためマスクを外しています

**安心して子育てができる子どもの笑顔あふれるまちへ**

富谷市では、昨年、子ども医療費助成の所得制限撤廃や産後ケア事業・産婦健診費用助成事業など、子育て支援施策を展開してきました。また、児童屋内遊戯施設を、市民図書館等と併せた複合施設として、成田公民館敷地内に整備する計画を進めています。

これからも、地域や関係団体等と協力・連携しながら、「子どもにやさしいまちづくり」を推進し、安心して子育てできる環境を整えてまいります。



# 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援で子どもにやさしいまちづくり



**富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言**

平成30年10月29日に全国5自治体の一つとして、日本ユニセフ協会より「日本型子どもにやさしいまちづくり事業検証作業モデル自治体」の委嘱を受けました。

全国的に人口減少が目立つ中で、富谷市は昭和40年の国勢調査から継続して人口が増加している若く活気に満ちたまちです。子育て世帯もたくさん転入しています。新しい土地でも安心して子育てができるように、地域全体でサポート体制を整えています。とみや子育て支援センター「とみこ」をはじめ、さまざまな育児サポートの充実を進めてきました。

- 富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言 5つの柱**
1. 子どもが大切に育てられ健やかに成長できるまち
  2. 子どもが安心安全に暮らすことができるまち
  3. 子どもが友だちと交流し、楽しく遊び学べるまち
  4. 子どもが地域社会の絆の中で役割を持ち、活き活きと参加できるまち
  5. 子どもの意見を聴き、まちづくりに活かすまち

また、同年11月には、「子どもが大切に育てられ健やかに成長できるまち」子どもが安心安全に暮らすことができるまち」など、5つの柱で構成された「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を行いました。今年4月より実践自治体となり、日本ユニセフ協会と協力・連携しながら、「子どもにやさしいまちづくり」を推進しています。

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

## 今月の富谷家族 第6回

今月は子育てファミリーの不安や悩みについて、どのようなサポートがあるか確認しよう！



富谷市では安心して子育てができるように、とみこを拠点に子育て支援事業を実施しています。専門スタッフがサポートしますので、子育てに関する相談窓口として、とみこをご利用ください。

**CONTENTS**

- P02 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援で子どもにやさしいまちづくり
- P06 リガール仙台表敬訪問
- P08 新型コロナウイルス関連情報
- P10 とみやど掲示板
- P12 富谷黒川地区中学校新人体育大会
- P14 とみやライブ
- P16 子育てのひろば
- P18 福祉
- P20 健康
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより・とみフォト
- P26 とみやスポーツナビ
- P27 11月の無料相談
- P28 とみや歴史散歩 虫歯ゼロピッカピカ

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

今月はリガール仙台を紹介しています。

# 子どもの成長に合わせて、さまざまな子育てサポートを行っています

遊びの場や講座、スタッフによる専門的な情報やアドバイスまで、育児のことなら「とみここ」!

## 妊娠がわかったら 母子健康手帳をもらいましょう



大切な妊娠期の過ごし方や妊婦健診助成券の使い方などを保健師・助産師等が説明しながら、母子健康手帳を交付します。10月1日より「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」のカードを、母子健康手帳と一緒に配布しています。

## 安心な出産に向けて プレママ・プレパパ学級



これからママ・パパになる方に向けて開催している「プレママ・プレパパ学級」では、妊娠・出産について理解を深め、育児についてイメージを膨らませることが出来ます。出産後も話し合えるママ友と出会うこともできます。

## 心と体も大切に! 産後ケアでママをサポート



出産後、心身に不調がある、周囲から育児の協力が得られないなどの不安を抱えている、産後5か月未満の子育てママと子どもが対象です。助産院で日帰りの育児サポートを行っており、ママは心と体を休めたり、育児や母乳の相談が受けられます。

## 少しでも不安があったら いつでも相談できます



子育てをしていく中で、子どもの健康や発達について不安に思うことが出てくるかもしれません。ちょっとしたことで、保健師や臨床心理士などの専門スタッフに相談ができるので、気軽にご相談ください。

## はじめてでも安心! ごっくん、もぐもぐ、ぱくぱく離乳食



離乳食教室では、月齢にあった離乳食の進め方や味付けの目安などが学べます。素材の味と出汁のうま味を生かした作り方や便利な保存方法など、栄養士による離乳食作りアドバイスや個別相談が受けられます。

## 親子で一緒に楽しもう! 「あそびのひろば」を開催



就園前のお子さんが楽しめるおもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、歌にあわせて体操などを楽しむ「あそびのひろば」を月2回開催しています。親子でゆったり過ごせて、参加者同士の交流の場となっています。

## 子どもにやさしいまちづくりを目指して ～ 11月20日は世界子どもの日～

世界こどもの日は、世界の子どもたちの相互理解と福祉の向上を目指して、国連によって1954年の11月20日に制定されました。市では、子どもたちがまちの活動に活発に参加し、子どもの力や子どもの声がまちづくりに活かされる「子どもにやさしいまちづくり」を目指し、「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」をしています。10月1日より「子どもの権利条約」「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を記したカードを、母子健康手帳とともに配布しています。



子育て支援の情報は16ページ「子育てのひろば」にも掲載しています。

## 子育て家族をサポート!

## とみや子育て支援センター「とみここ」

専門スタッフがさまざまな子育ての相談やサポートを行っています。



専門スタッフがサポートしますので、ご相談ください。

とみや子育て支援センター 所長 猪股 純子



妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行います  
とみここでは、母子健康手帳の交付から乳幼児健康診査、育児に関する相談や情報提供を行い、妊娠期から子育て期までの子育てをサポートしています。  
施設の中には、広い和室やくつろぎコーナー、調理室、相談室、診察室などがあります。  
また、年間を通してさまざまな講座を開催しています。広報または市公式ホームページにてお知らせしますので、気軽にご参加ください。

どんなことをやっているの?



ひとりで悩まずに気軽に相談してみよう



子どもの成長について気になることがあったら、まずはご相談を!

とみや子育て支援センター とみここ  
☎022-343-5528  
明石台七丁目2番地1  
(休館日: 土・日曜日、祝日、年末年始)

誰でも利用できますか?



子育て家族の心強い味方!  
専門スタッフがサポートします  
施設には相談窓口として、保健師・臨床心理士・保育士・栄養士といった有資格の専門スタッフが常勤し、子育て家庭のサポートを行っています。  
とみここは、子育てのちょっとした不安や心配事、知りたい情報などを気軽に相談できる場所です。ぜひご利用ください。

## 子育て中のパパとママに聞きました!

### 職場の理解を得て育休取得 子育てがますます楽しくなりました

長女が生まれた5か月目で1か月間の育児休暇を取得しました。子どものいる日常生活のルーティンを体験できたことは、子育てにも良い影響をもたらしています。妻と話し合い、親としての接し方を学ぶことができました。子どもと過ごすのがとても楽しく、いい経験になりました。



富谷市職員 日下部 純平

### 子育てコミュニティに初参加 ママ同士の輪も広げたいです

コロナ禍ということもあり、ずっと家の中で過ごしていたので、もっと地域とのつながりを持ちたいと思い「あそびのひろば」を利用しました。スタッフの皆さんからアドバイスをいただいたり、同じ年頃のお子さんと触れ合うことができて娘も楽しかったようです。また参加したいと思います。



黒岩 あいさん 結菜ちゃん (鷹乃杜)

※撮影のためマスクを外しています

特集に関する問い合わせは とみや子育て支援センター とみここ ☎022-343-5528

### 子どもにやさしいまちづくり

子育て支援センター「とみここ」では、本市へ転入されて間もない家庭が交流の輪を広げられるように、親と乳幼児が参加するウェルカムパーティーを開催しています。

この交流会において、富谷出身で就職や結婚等により市外・県外へ行かれた後に、Uターンして富谷に戻り、子育てをされている方とお会いすることができました。参加者の3割ほどの方が、妊娠を機に「子育てするなら生まれ育った富谷の地で」と思い戻られたことを聞いて、ふるさと富谷に対する思いが若い世代に醸成されていると感じることができ、大変うれしく思いました。

「とみここ」は、妊娠期から子育て期まで、切れ目のない子育て支援を行っています。育児の悩みや心配事、育児に関する情報交換など、お母さんだけでなく、お父さん方にも「とみここ」をご利用いただければと思います。

2018年に、市役所幹部職員でイクボス宣言を行いました。ワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の両立)を推進しながら、男性職員の育児休暇取得も推奨しています。

子育て世帯の多い本市において、男性が育児に関わり「イクメン」が増え、男性も女性も仕事と家庭を両立するなど、誰もが生き生きと活躍する地域社会へつながることを期待しています。

本市では、日本ユニセフ協会と連携して「子どもにやさしいまちづくり」を推進しています。子どもの権利条約に基づき、5つの柱からなる「富谷市子どもにやさしいまちづくり宣言」を、2018年に行いました。その柱の一つに「子どもの意見を聞き、まちづくりに活かすまち」を掲げており、翌年からは子どもたちが参加する「わくわく子どもミーティング」を開催しています。

このミーティングでは、市内8小学校の代表児童から、子どもの視点でまちづくりに関する意見をいただいています。毎年、さまざまな意見が出されますが、すぐに実行できるものは対応するなど、まちづくりに反映しています。3回目となる今年も、子どもたちの豊かな発想で、さまざまな意見が出てくるのを楽しみにしています。

富谷の大切な財産・宝物である子どもたち。未来を担う子どもたちが、豊かな心を持ち、伸び伸びと健やかに成長できるよう、「子どもにやさしいまちづくり」を推進しながら、市民の皆さんと共に、子どもたちを大切に育てていきたいと思っています。



富谷市長  
若生 裕俊

### 仙台北部道路の整備促進を要望

9月30日、富谷市、利府町、大和町、大郷町、大衡村で構成する仙台北部道路建設促進期成同盟会(会長:富谷市長)において、国土交通省へ仙台北部道路の4車線化や富谷ジャンクションのフルジャンクション化等の要望活動を行いました。



赤羽一嘉国土交通大臣へ要望書を手渡ししました。

### ～コロナ禍で米価が下落～

### 稲作農家支援に関する要望活動

宮城県市長会と県町村会は10月13日、外食産業等の需要減少に伴い、米の価格が大幅に下落したことを受け、農業者の支援に関する要望書を東北農政局と宮城県へ提出しました。



### 教育長に及川芳彦氏が再任されました

9月に行われた令和3年第3回富谷市議会定例会において、及川芳彦氏が教育長に再任されました。

任期は、令和3年10月15日から令和6年10月14日までです。



### 住み続けたい街ランキング 東北第1位

10月20日、大東建託株式会社が居住者満足度調査を基に発表した「住み続けたい街ランキング」において東北第1位となりました。同日発表された「街の幸福度ランキング」においても県内第2位、東北第4位となりました。

本調査では「街に誇りがある」「街に愛着がある」ランキングにおいても県内第1位になるなど高い評価を受けています。

市では、今後も「オール富谷」で住みたくなるまち日本一の実現に向けて、まちづくりを進めていきます。

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



### 市制施行5周年記念

## とみや 富谷の空に1038発の花火

10月10日、市制施行5周年と新型コロナウイルス早期収束の願いを込めて、富谷にちなんで1038発の花火を打ち上げました。



当日の花火の様子は、市公式Instagramで動画配信していますのでぜひご覧ください。



### 佐藤あり紗選手兼監督が市役所を表敬訪問

10月5日、富谷市をホームタウンとして活動しているバレーボール女子チーム「リガーレ仙台」が市役所を訪れました。今季2021-22シーズンにV2へ参入し、11月、初めてのホームゲームが開催されます。

佐藤あり紗選手兼監督は「明るく元気にプレーしている姿を市民の皆さんへ見せられるよう、ベストを尽くしたいです」と意気込みを話してくれました。



## リガーレ仙台

### 2021-22シーズン Vリーグ初参戦

皆さんで応援しよう!

### 富谷市ホームゲーム

会場: 富谷スポーツセンター

11月13日(土) 15:00 VS ルートインホテルズ  
ブリリアントアリーズ

11月14日(日) 14:00 VS GSS 東京サンビームズ



※チケットの購入方法は公式サイトをご覧ください。



リガーレ仙台  
公式サイト

※今月のトピック動画はリガーレ仙台を紹介。YouTubeでご覧いただけます。



## 経済支援対策

### 事業者の方へ

#### 宮城県時短要請等関連事業者支援金 (4～5月分および8～9月分)

県では、緊急事態措置・まん延防止等重点措置に伴う、飲食店の営業時間短縮の協力要請や不要不急の外出・移動の自粛要請により、事業活動に影響を受け、国の支援制度の対象にならない事業者に対し、支援金を交付しています。詳しくは、事務局のホームページをご覧ください。



事務局  
ホームページ

**対象** 売上が前年または前々年の同月比で30%以上50%未満減少している事業者  
※休業や営業時間短縮の要請を受けた飲食店と直接の取引がない場合でも、外出の自粛による直接的な影響を受けたなどの要件を満たせば、業種を問わず対象となります。

**支援額** 法人20万円 個人10万円

**申請期限** 11月30日(火)消印有効

**申請方法** 必要書類を準備し、郵送してください。

〒980-8790 仙台中央郵便局 私書箱第16号

宮城県時短要請等関連事業者支援金事務局

☎050-3821-4180

### 市独自

#### 時短要請等 関連事業者支援補助金

市では、宮城県時短要請等関連事業者支援金(8～9月分)の交付決定を受けた市内事業者に対して上乗せ補助を実施します。

**対象**

宮城県時短要請等関連事業者支援金(8～9月分)の交付決定を受けた市内事業者。

**支給額** 1事業者当たり10万円

**申請期限** 令和4年1月31日(月)

申請手続きなどの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。



市公式  
ホームページ

☎産業観光課

☎022-358-0524

### 市独自

#### みやぎ飲食店コロナ対策認証店舗支援金

県が実施する「選ぶ!選ばれる!!みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」で認証を受けた飲食店に支援金を支給します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

**対象店舗** 市内飲食店のうち「選ぶ!選ばれる!!みやぎ飲食店コロナ対策認証制度」で認証を受け、交付申請と交付決定時点で認証効力を持つ店舗。認証にあたっては、みやぎ飲食店コロナ対策認証制度コールセンター(0570-035-080)へ問い合わせください。

**支援額** 認証店舗1店舗あたり5万円 **申請期限** 12月28日(火)

☎産業観光課 ☎022-358-0524

### 市民の方へ

#### 子育て世帯生活支援特別給付金～低所得の子育て世帯対象～

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、子育て世帯に生活の支援を行うために「子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。申請が必要となりますので、問い合わせください。

※子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)を受給した方は、この給付金を受給することはできません。申請不要で受給できる方へはすでに支給しています。申請が必要な方は次のとおりです。なお、ひとり親世帯分で申請が必要な方(年金受給者、家計急変者)の受付も引き続き行っています。

**支給対象** ①令和3年度分の住民税均等割が非課税の世帯  
②新型コロナウイルスの影響を受けて直近で家計が急変し、①と同等と認められる世帯

**対象児童** 令和3年3月31日時点で18歳未満の児童(障がいがある場合、20歳未満)、令和4年2月末までに生まれた新生児

**支給額** 児童1人当たり5万円

**申請期限** 令和4年2月28日(月)

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

#### 生活困窮者自立支援金

緊急小口資金等の特例貸付について、総合支援資金の再貸し付けを終了した世帯や再貸し付けについて不承認とされた世帯に対して支給する「新型コロナウイルス感染症生活困窮者自立支援金」の申請締切が11月30日(火)まで延長されました。支給要件等の詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

☎地域福祉課 ☎022-358-3294

#### 新年祝賀会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止と参加される皆さんの安全を最優先に考え、令和4年新年祝賀会の開催を中止することとしました。

☎産業観光課 ☎022-358-0524

## ワクチン接種の情報

☎富谷市新型コロナワクチンコールセンター

☎電話 0570-08-1038

☎受付時間 9:00～17:00(土・日曜日、祝日を除く)

### 予約空き状況の確認

共同の接種体制により、富谷市・黒川地域4市町村の医療機関で接種することができます。医療機関の空き状況は「コロナワクチンナビ」でご確認ください。



コロナワクチン  
ナビ

### ▶接種をご希望の方はお早めをお願いします

11月以降は接種できる医療機関が以下の通りになります。またワクチンの廃棄を防ぐために、日にちや曜日を限定して接種を実施しています。

予約については、コロナワクチンナビで空き状況を確認し、各医療機関に申し込みください。

※12歳の方には、間違い接種を防ぐため誕生日を迎えた月の中旬または翌月の初旬に接種券をお送りします。

医療機関名	住所	電話	その他
富谷中央病院	富谷市上桜木2-1-6	022-779-1477	中学3年生以上対象
富谷医院	富谷市ひより台1-45-1	022-358-2872	
明石台こどもクリニック	富谷市明石台6-1-20	022-374-8170	10代優先
Town Clinic en	富谷市明石台7-1-5	022-358-1976	10代優先
公立黒川病院	大和町吉岡字西松木60	0570-00-9650	
吉岡まほろばクリニック	大和町吉岡まほろば1-5-4	022-345-9901	
杉山医院	大郷町羽生字中ノ町11-1	022-359-4123	
大衡村診療所	大衡村大衡字河原55-11	022-345-2336	

### ▶接種実績(10月19日、8:30時点)

区分	接種者数(接種率)	
	1回目	2回目
市民全体(12歳以上)	40,591人 (87.7%)	34,921人 (75.5%)



### ▶モデルナ社ワクチンを1回接種済みの10代・20代の男性は2回目にファイザー社ワクチンの接種も選択可能です

対象：1991年10月17日生まれ以後の男性

10月15日に開催された厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会副反応検討部会において、10代・20代の男性については、武田/モデルナ社ワクチンより、ファイザー社ワクチンの方が接種後に生じる心筋炎等の発生頻度が低いことから、ファイザー社ワクチンの接種も選択できるとの見解が示されました。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。



市公式  
ホームページ

2回目にファイザー社ワクチンの接種を希望される方は、市コールセンター(0570-08-1038)までご相談ください。

## 新型コロナウイルスワクチン接種後も感染予防対策を徹底しましょう!

ワクチンを接種した後に感染する「ブレークスルー感染」が起こる可能性があります。ワクチン接種により発症を抑えることに加え、感染を予防する効果が報告されていますが、その効果は100%ではありません。

感染者が減少し、外出する機会が増えていますので、再拡大防止のため改めて、感染予防対策を確認しましょう。また、インフルエンザが流行する季節になりますので、手洗いや消毒などを徹底しましょう。



**密接**

×マスクなし ×大声



**密集**

×大人数 ×近距離



**密閉**

×換気が悪い ×狭い所

- こまめな手洗い、手指消毒
- マスクの正しい着用
- 3密(密接・密集・密閉)の回避

## 富谷塾 塾生募集中!

富谷塾は「自分のアイデアを実現したい!」という思いを持つ塾生同士が出会い・学び合うことで新たなビジネスや活動を創出する新しいスタイルの起業塾です。

さまざまなイベントやセミナーを開催していますので、ぜひ塾生になって参加しませんか。塾生を随時募集していますので、興味のある方はTOMI+に連絡または各種イベントにぜひ参加ください。



## イベントやセミナーを随時開催しています

### ◎11月の定例富谷塾

【日時】11月13日(土) 13:00~16:00

【会場】市役所3階

【テーマ】自分を知る、他者を知る

【内容】コミュニケーションカードを使った自己紹介を通して自己開示を行い、他の人の個性を見ることによって、起業において重要となる仲間づくりのチームバランス等について学びます。



TOMI+フェイスブック

イベント等の詳細は「さひや」をご覧ください

### ◎塾長ミーティング

起業家である塾長(市長)へ、直接自らの思いやビジネスを相談できます。

【今年度開催日】11月18日(木)、1月26日(水)、3月17日(木)

### ◎富谷塾ベンチャー創出プログラム発表会

新規事業や既存事業の拡大などに本気で取り組みたいと考えている塾生が5か月間で事業計画を磨き上げる専門支援プログラムの成果発表会を実施します。

【日時】12月5日(日)14:00~16:30

### ◎1/2DAYビジネス創造チャレンジ

【日時】11月27日(土) 10:00~17:00

【会場】市役所3階

【内容】参加者でチームを組み、半日でビジネスを創造します。短期間の起業体験を経験することで、ビジネス創造までの一連の流れをつかむことができます。

## 火災が起こらないまちを目指して「秋の全国火災予防運動」

11月9日(火)~11月15日(月)

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの季節、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境をつくりましょう。市では、消防団による火災予防の啓発運動を展開します。

### 住宅火災を防ぐポイント

- ・プラグやコンセントは定期的に掃除し、使用しない場合は抜いておく
- ・ストーブの近くで洗濯物を乾かさないうなど、燃えやすいものを火の元周辺に置かない
- ・もしもの場合に備えて、住宅用火災警報器や消火器を設置し、1か月に1回は点検を行う

### 消防団員募集中

市を守る消防団員を募集しています。消防団の一員として活動してみませんか。参加をお待ちしています。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

## 低炭素水素プロジェクトを紹介

~東北大学でエネルギーシンポジウム~

10月7日に東北大学で開催されたエネルギーシンポジウムで「とみやからはじまる未来の暮らし」と題して、市長が低炭素水素プロジェクト事業に関する市の取組を、来場した東北大学の先生方や学生、自治体職員へ講演しました。

市では、ゼロカーボンシティを目指して企業との共同や東北大学から協力をいただくなど、産学官連携で低炭素水素プロジェクト事業を進めています。



## 仙台大学と包括連携に関する協定を締結

10月8日、学校教育や学術の振興、地域社会の発展、人材育成を目的に、仙台大学と包括連携協定を締結しました。この協定により、「市民の健康づくり」や「スポーツ振興」、「教育研究・学術研究および調査研究に関すること」「幼児・児童および生徒の健康増進ならびに学校生活への支援」、「学生の教育実習およびボランティアに関すること」などにおいて、仙台大学と連携していきます。



## 一般社団法人全国古民家再生協会宮城県連合会と包括的連携に関する協定を締結

9月24日、持続可能な循環型社会を築くために、一般社団法人全国古民家再生協会宮城県連合会と包括的連携協定を締結しました。

この協定は、既存の古民家や空き家情報を共有し、地域振興や経済活性化につなげるために連携していくものです。

移住定住まで見据えたテレワークの促進や地域資源を活用した地域経済の活性化に取り組みます。



## とみやど掲示板



### オープン記念セレモニーを開催しました

10月10日、新型コロナウイルスの感染拡大により延期となっていたオープン記念セレモニーを開催しました。鏡開きや出店者による店舗の紹介、ステージで太鼓の演奏等が行われました。



富谷宿観光交流ステーション

平日 11:00~15:00

土・日、祝日 11:00~17:00

※休所日/火曜日

問 とみやど

☎022-347-3344



とみやどフェイスブック



とみやどインスタグラム

詳細やその他イベント等は、とみやど公式SNSをご覧ください。

## とみやど来場者10万人達成



10月16日、とみやどへの来場者が10万人を達成しました。10万人目となったのは大崎市の野村美羽ちゃん。美羽ちゃんのお母さんは「とみやどに来たのは初めてです。シックな雰囲気です。居心地がとていいです」と話していました。

1年間で10万人を達成する目標を掲げていましたが、オープンから5か月で達成しました。ご来場いただいた皆さん、ありがとうございます。

### [JAZzy MUSIC FAIR]

音楽を軸として世代を超えた人となりが、心躍る演奏と共に音楽に浸ってみませんか。

【日時】11月3日(水) 11:00~17:00



分かち合う  
仲間との喜び



9月25日、26日に富谷黒川地区中学校新人体育大会が開催されました。大舞台での大会は初めての選手が多い中、選手は自分の最大限の力を発揮できるように、一生懸命プレーしていました。

**富谷黒川地区  
中学校新人体育大会**  
9月25日(土)～26日(日)



味わった  
大舞台の緊張感



**富谷黒川地区  
中学校駅伝競走大会 上位チーム**  
9月17日(金)

**宮城県中学校駅伝競走大会 上位チーム**  
10月6日(水)

**男子**  
1位 東向陽台中A (県大会出場)  
2位 富谷第二中A  
3位 日吉台中A  
5位 東向陽台中B  
6位 成田中A

**女子**  
1位 富谷第二中A (県大会出場)  
2位 成田中A  
4位 日吉台中A  
5位 東向陽台中A

東向陽台中A 5位  
富谷第二中A 2位 (東北大会出場)

**各種目 優勝チーム・個人**

- 団体種目**
- 野球 成田中
  - バスケットボール男子 成田中
  - バスケットボール女子 成田中
  - サッカー 東向陽台中
  - 剣道男子 成田中
  - バドミントン男子 日吉台中
  - バドミントン女子 成田中
  - ハンドボール男子 成田中
  - 個人種目
  - バドミントンシングルス男子 佐藤謙心(日吉台中)
  - バドミントンシングルス女子 千葉凛央(富谷第一中)
  - バドミントンダブルス男子 佐藤真人・蔓木滯(富谷中)
  - バドミントンダブルス女子 石川怜奈・仲野夢叶(日吉台中)
  - 柔道男子60kg級 青沼悠哉(富谷中)
  - 柔道男子重量級 藤牧尚悟(富谷中)
  - 剣道男子1年 木村友亮(東向陽台中)
  - 剣道男子2年 石田周万(成田中)
  - 剣道女子2年 井筒杏珠(東向陽台中)





**「ゆめの森」を安全安心な森へ!  
～日吉台小学校 総合的な学習～**

10月18日、日吉台小学校で総合的な学習の一環として、小学校敷地内にある「ゆめの森」をきれいにし、安全安心な森にする取組が行われました。宮城県森林インストラクター協会の方を講師に、児童はグループに分かれて遊歩道の整備や看板の補強などを実践。くわやのこぎりなど慣れない道具を使いながら、真剣に活動していました。



**住みたくなるまち日本一を目指して  
市民の声を聞く市政懇談会を開催**

とみや市政懇談会を、10月17日に東向陽台公民館で開催しました。懇談会には、市長、副市長、教育長、各部長が出席し、市政運営や図書館等複合施設整備の状況などを市長が説明した後、市民の皆さんと意見交換を行いました。市政懇談会は、まちづくりに市民の皆さんの声を反映させるため、毎年開催しています。



**実りの秋を楽しく学習  
富谷小学校 稲刈り実習**

10月5日、総合的な学習の時間に5年生が学習田で稲刈りを体験しました。子どもたちはPTAや地域の方から教わった鎌で稲を刈り束ねる作業を、友だちと協力しながら行いました。初めは、鎌の使い方や稲を束ねる作業に苦労しながらも次第に、笑顔が見られるなど収穫を楽しんでいました。刈った稲は、小学校に移動し天日干しにしていました。



**秋晴れの中、全力で頑張りました  
富ヶ丘保育所 運動会**

10月2日、富ヶ丘保育所で家族の方が見守る中運動会が行われました。子どもたちは、かけっこや玉入れ、障害物競争、リズムに挑戦し、頑張っている姿を見せてくれました。新型コロナウイルスの感染対策で声援を送ることができませんでしたが、家族の方や先生たちから温かい拍手をもらっていました。

読んで 答えて

# 広報とみや クイズ

Quiz

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選された方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください（商品の発送は行いません）。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載されています。皆さんの応募お待ちしております。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

**クイズ**  
市では宮城学院女子大学と共同で、子どもたちの健康を食から支える取組を行っています。その取組の名称は何でしょう。

**応募方法**  
①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。**11月15日(月)必着**。  
※市内にお住まいの方に限ります。

**応募先**  
〒981-3392(住所記載不要)  
富谷市市長公室 秘書広報担当あて  
✉ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp  
FAX 022-358-3545  
☎ 市長公室 ☎ 022-358-3151

今月のプレゼント(5名様)  
「富谷産はちみつと  
ブルベリッ娘と  
ブルピヨグッズ」

応募フォーム



**元気あふれる温かい空間  
鷹乃杜街かどカフェ5周年**

10月12日、市制施行5周年を記念した街かどカフェが鷹乃杜防災センターで開かれました。鷹乃杜地区だけでなく近隣地区からも多くの方が訪れ、おいしいコーヒーを飲みながら元気いっぱい、笑顔で交流していました。市制施行と同日にオープンしたカフェは今や地域から愛されるすてきなカフェに。元気あふれる鷹乃杜の憩いの場は、毎週火曜日に防災センターでオープンしています。



**地域・学校・家庭をつなぐ取組  
富谷中学校 茶道体験**

10月7日、3年生がつなぐ取組として茶道を体験。石州清水流指南の白木敏夫さん(富ヶ丘)が講師となり、生徒たちが茶道を学びました。講師の所作を見て、実際に茶せんを使ってお茶をたてた生徒たち。初めて触る茶せんの使い方戸惑いながらも、自分でたてたお茶をたしなみました。また、白木さんからお茶の歴史や富谷茶について講話を受けるなど、日本の伝統を学ぶ良い機会になりました。



子育て支援センター  
（とみこ）からのお知らせ

新型コロナウイルスの感染拡大状況により、各種健診・教室を中止とする場合があります。その際は個別にお知らせします。

3〜4か月児健診

11月17日(水)  
【対象】令和3年7月1日〜  
令和3年7月25日生まれ

1歳6か月児健診

11月4日(木)  
【対象】令和2年3月12日〜  
令和2年4月7日生まれ  
11月18日(木)  
【対象】令和2年4月8日〜  
令和2年4月27日生まれ

3歳児健診

11月10日(水)  
【対象】平成30年3月16日〜  
平成30年4月7日生まれ  
11月24日(水)  
【対象】平成30年4月8日〜  
平成30年4月28日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。  
※2か月、8〜9か月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

2歳6か月児歯科健診

11月11日(木)  
【対象】平成31年3月21日〜  
平成31年4月6日生まれ  
12月9日(木)  
【対象】平成31年4月7日〜  
平成31年4月25日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。  
フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

BCG予防接種

12月17日(金)、1月21日(金)  
【受付】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳に至るまで  
【持物】母子健康手帳・予診票  
※予診票を紛失された方は、子育て支援課やとみこへ、各出張所で再交付を受けてください。

麻しん風しん混合(2期)の予防接種

【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん  
※無料で接種できるのは、令和4年3月31日までです。

とみこく離乳食教室

11月16日(火)  
【日時】午前10時〜正午  
【対象】令和3年5月22日〜  
令和3年6月21日生まれ



ばくばく離乳食教室

11月25日(木)  
【日時】午前10時〜正午  
【対象】令和2年10月16日〜  
令和2年12月19日生まれ  
11月12日(金)まで  
【定員】先着12人(託児あり)  
【申込】11月12日(金)まで

食育教室ママのためのクッキング

12月2日(木)  
【日時】午前10時〜午後0時30分  
【対象】1歳半〜2歳児のお子さんを育てている方  
【内容】クッキングと試食会、栄養士からのアドバイス  
【メニュー】さつまいもごはん、鮭のちゃんちゃん焼き、けんちん汁  
【定員】先着12人(託児あり)  
【申込】11月19日(金)まで

実谷すくすく相談

11月10日(水)、12月1日(水)  
【期日】11月10日(水)、12月1日(水)  
【受付】午前10時〜午前11時30分  
【対象】未就学児と保護者  
【内容】授乳や離乳食、しつけや発達など子育てに関するご質問、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃんママのおしゃべりサロン

11月30日(火)  
【日時】午前10時〜正午  
【対象】令和3年9月生まれの赤ちゃんとそのお母さん  
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付

【交付日】毎週月曜日  
(月曜が祝日の場合は翌開所日)  
【受付】午前10時〜午前10時15分  
【対象】妊娠の診断を受けた方  
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話  
※参加できない場合は、とみこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

赤ちゃんニコニコママ・パパも健康にトマニティ栄養レッスン  
【期日】11月9日(火)  
【受付】午前9時40分〜午前9時50分  
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)  
【内容】妊娠期の栄養講座、マタニティレシピの紹介・試食など

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています!

助産師、保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。  
【対象】生後4か月までの赤ちゃん  
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を必ず出してください。

あそびのひろば

遊びのスペースを設け開放しています。おもちゃ遊びや体操などが楽しめます。  
【日時】11月8日(月)、11月22日(月)  
①午前9時40分〜午前10時40分  
②午前11時〜正午  
【対象】未就学児と保護者

子育て講座

親子の愛着と子どもの心の発達  
【日時】11月19日(金)  
午前10時〜午前11時30分  
【対象】3か月〜1歳半児の保護者  
【定員】先着15組(託児は15人まで)  
【申込】11月5日(金)まで  
【内容】子どもの運動発達を促す遊び  
【日時】12月8日(水)  
午前10時〜午前11時30分  
【対象】6か月〜歩行前の赤ちゃんと保護者  
【定員】先着15組(託児は15人まで)  
【申込】11月8日(月)〜22日(月)

西成田コミュニティセンター  
子育てサロンからのお知らせ

あかちゃんひろば「ベビーピクス」  
【日時】11月11日(木)  
午前10時30分〜午前11時30分  
【対象】首がすわった3か月〜12か月までの赤ちゃんと保護者  
【定員】先着12組  
【申込】11月2日(火)〜

子育て講座  
ママのリフレッシュ体操  
【日時】11月17日(水)  
午前10時30分〜  
午前11時30分



公民館からのお知らせ

とみや♡この会  
【日時】11月18日(木)  
午前10時30分〜午前11時30分  
【場所】あけの平公民館 プレイルーム  
【対象】乳幼児親子

お話し会

※予約・申込不要  
【日時】11月18日(木)  
午前10時30分〜午前11時30分  
【場所】あけの平公民館 プレイルーム  
【対象】乳幼児親子

西成田コミュニティセンター  
子育てサロン

11月26日(金)  
【日時】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳〜未就学児と保護者  
【定員】先着8組  
【申込】11月12日(金)〜

あそびのひろば「作って遊ぼう」

11月26日(金)  
【日時】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳〜未就学児と保護者  
【定員】先着8組  
【申込】11月12日(金)〜

西成田コミュニティセンター  
子育てサロン

11月26日(金)  
【日時】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳〜未就学児と保護者  
【定員】先着8組  
【申込】11月12日(金)〜

西成田コミュニティセンター  
子育てサロン

11月26日(金)  
【日時】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳〜未就学児と保護者  
【定員】先着8組  
【申込】11月12日(金)〜

西成田コミュニティセンター  
子育てサロン

11月26日(金)  
【日時】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳〜未就学児と保護者  
【定員】先着8組  
【申込】11月12日(金)〜

西成田コミュニティセンター  
子育てサロン

11月26日(金)  
【日時】午前10時30分〜午前11時  
【対象】1歳〜未就学児と保護者  
【定員】先着8組  
【申込】11月12日(金)〜

公民館からのお知らせ

とみや♡この会  
【日時】11月18日(木)  
午前10時30分〜午前11時30分  
【場所】あけの平公民館 プレイルーム  
【対象】乳幼児親子

11月は児童虐待防止推進月間です  
～189「だれか」じゃなくて「あなた」から～  
大切なのは、子どもの心身の安全を守ることです。子どもを虐待から守ることが、保護者を救うことにつながる場合もあります。虐待かどうか迷う場合でも、虐待かなと思ったら、子育てで悩んでいたら、ためらわずにご相談ください。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

児童虐待とは  
身体的虐待、心理的虐待、ネグレクト、性的虐待があります。しつけのつもりでたたいたり怒鳴ったりすることも、子どもの健やかな成長の助けにならないばかりか、悪影響を及ぼしてしまう可能性があります。  
こんなサインに注意  
・叱りつける声と泣き声がいつも聞こえる。  
・子どもに不自然なあざやけががある。  
・夜遅くまで遊び、家に帰りがたらない。  
児童相談所全国共通ダイヤル ☎189  
子育て支援課 ☎022-358-0516

子育て・親子関係のお悩み  
LINEで相談できます  
宮城県では、子育て・家庭・親子関係などの悩みを持つ方が気軽に相談できるよう、LINEを活用した相談窓口を開設しています。  
右記QRコードより「せんだいみやぎ子ども・子育て相談」を友だち登録してご利用ください。  
【受付日時】  
令和4年3月31日までの月曜日～土曜日  
(12月29日～1月3日を除く)9:00～20:00  
宮城県保健福祉部子ども・家庭支援課 ☎022-211-2531

富谷の情報発信中!  
富谷市公式LINEでは、新着情報やイベント情報などを配信しています。  
QRコードを読み取って友だち登録をください  
市長公室 ☎022-358-3151

地域包括支援センターだより

今月の各種教室・講座

地域包括支援センターでは、皆さんの健康づくりのための介護予防教室などを定期的に開催しています。教室や講座に参加希望の方は各圏域の地域包括支援センターへご連絡ください。

Table with 6 columns: センター名, 日時, 場所, 対象, 定員, 内容. Rows include activities like '認知症学びの講座' and '介護予防教室' across various centers like '富ヶ丘南部会館' and '東向陽台公民館'.

各圏域地域包括支援センター

- いちい (富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
さくら (東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
わかば (富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

認知症の人と家族の会

認知症の方を介護している家族が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、認知症や介護での工夫など情報交換・共有することが出来ます。

【日時】11月17日(水) 午前10時15分～正午
【申込】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

おしえて！成年後見制度

市民後見人とは、市民後見人とは、市町村が実施する市民後見人養成研修を受講し、成年後見に関する必要な知識・技術、社会規範、倫理性を身に付けた方の中から、家庭裁判所により選任された方です。

【日時】11月16日(木) 午前10時15分～午後1時
【申込】保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

福祉健康センター 教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者のみなさん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組まいませんか。

【日時】11月25日(木) 午前10時15分～午前11時30分
【申込】11月10日(水)～17日(水)

第4回音楽健康教室

【日時】11月29日(月) 午前10時15分～午前11時30分
【申込】11月16日(木) 午前10時15分～午後1時

第3回楽々クッキング料理教室

【日時】12月16日(木) 午前10時15分～午後1時
【申込】11月16日(木) 午前10時15分～午後1時

最新版マイエンディングノート配布中

11月1日より、「2021～2022年度版エンディングノート」の配布が始まりました。

【配布場所】長寿福祉課、保健福祉総合支援センター、福祉健康センター、各公民館、各圏域地域包括支援センター



長寿福祉課 ☎022-358-0513

歳末たすけあい募金配分

富谷市社会福祉協議会を通して、民生委員、児童委員の協力のもと、支援を必要とする市民や団体へ歳末たすけあい募金をお届けします。

【申請期間】10月1日(金)～11月8日(月)
【申請窓口】各地区的民生委員児童委員

盲ろう者向け生活訓練を開催します

宮城県聴覚障害者情報センターでは、聞こえにくさや見えにくさの両方を併せ持つ盲ろう者を対象に、障がいの程度やニーズに合わせた通訳・介助の支援を受けながら、日常生活や社会生活に必要な知識や技術の取得を目的として開催します。

【日時】11月30日(火) 午後1時～午後3時
【講師】スフル院長・理学療法士 大柄亨さん

【申込】11月15日(月)まで
【日時】12月25日(土) 午後1時～午後3時

【講師】鳥取盲ろう者友の会 友輪 副会長 今本由紀さん
【申込】12月10日(金)まで

【日時】12月25日(土) 午後1時～午後3時
【申込】12月10日(金)まで
【問合せ】info@mimisuppo-miyagi.org



なくそう！女性への暴力

11月12日～25日は、女性に対する暴力をなくす運動です

子育て支援課 ☎022-358-0516

夫やパートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカ一行為など、女性に対する暴力は人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。

11月12日(金)から25日(木)は、「女性に対する暴力をなくす運動」の実施週間です。暴力に悩んだら、暴力を受けている人を見かけたら、一人で悩まず相談してください。

- DV相談ナビ ☎#8008
性犯罪、性暴力被害者のためのワンストップ支援センター ☎#8891



# 令和4年度 とみや放課後児童クラブ 利用のご案内

子育て支援課 ☎022-358-0516

## 対象児童

- 保護者が就労等により放課後等家庭にいないことほかに以下を満たしている児童。
- ①原則自力で登下校(館)できる児童
  - ②食事や排せつなど身辺自立ができる児童
  - ③意思疎通が図られる児童
  - ④危険な行動の予防または制御が可能である児童
  - ⑤児童クラブの利用中に医療行為を必要としない児童

## クラブ利用申請方法

【申請書等の配布】**11月1日(月)**から  
各児童クラブ・子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることもできます。

- ・継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します。
- ・新1年生は、各小学校の「就学時健診」時に配布します。

【受付期間】  
・令和4年4月、5月から利用を希望する方  
**12月1日(水)～12月27日(月)**まで  
・令和4年6月以降から利用を希望する方  
(定員に達した場合は待機児童となります)  
利用希望日の前月10日までに申し込みください。



- 【各児童クラブ受付時間】  
平日13:00～18:00(年末年始除く)
- 【提出場所】  
希望する児童クラブにご提出ください。
- 【提出書類】
- ①とみや児童クラブ利用申請書
  - ②児童状況表
  - ③就労(内定)証明書(勤務している家族分)
  - ④その他、必要に応じた書類等

**とみや放課後児童クラブとは**  
就労等により放課後等に保護者が家庭にいない小学生の児童を対象に、適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的としています。

## 利用料金

区分	日数	時間帯	料金
基本利用(平日)	10日以上利用/月	放課後～18:00 (学校長期休業日等 8:00～18:00)	3,000円/月
	10日未満利用/月		1,500円/月
延長利用	平日のみ	18:00～19:00	1,000円/月
土曜日	—	8:00～18:00	1,000円/月
学校長期休業日等のみ	春・夏・秋・冬休み 臨時・振替休業日等 短時間授業の早帰り等	8:00～18:00	5,000円/年

- \*減免制度：生活保護受給世帯やひとり親家庭で令和3年度市民税非課税世帯は全額免除
- \*多子軽減制度：児童クラブを兄弟で利用した場合2子目から2分の1とします。

とみや放課後児童クラブは、市内全8小学校の敷地内に併設しています。

(富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小)

## とみやわくわく子どもミーティング

子どもにやさしいまちづくりについて ～とみやの未来を考える～

令和3年度第3回とみやわくわくミーティングは、「世界子どもの日」に合わせ、とみやわくわく子どもミーティングとして開催します。

ミーティングでは、小学生の子どもたちがまちづくりをテーマに話し合います。傍聴を希望される方は、事前に申し込みください。



【日時】**11月18日(木) 15:00～17:00**  
(15:00～オリエンテーション、15:30～ミーティング)

【会場】市役所1階 市民交流ホール

【その他】当日の写真等を広報やホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

問・申 市民協働課 ☎022-358-3250

**医療費を節約しましょう**  
「日ごろから健康と体力作りを心掛け、病気に負けない体を作ること」で、医療費を節約することができます。

**受診するときに工夫すること**

- ・健康診断を受けましょう。
- ・重複受診や転医を控えましょう。
- ・かかりつけ医や薬局をもちましょう。
- ・医師を信頼し、指示を守りましょう。
- ・時間外受診は、なるべく避けましょう。
- ・ジェネリック医薬品を活用しましょう。

**セルフメディケーションを活用**  
セルフメディケーションとは、自身の健康に責任を持ち、軽度な不調は自分で手当てすることをいいます。

「日ごろから健康状態や生活習慣に気を付け、OTC医薬品(医療機関からの処方せんが必要のない、薬局やドラッグストアで市販されている医薬品)を活用しながら、予防や治療、体調管理を行い自身の健康を保ちましょう。」

問 健康推進課  
☎022-358-0512

**社会保険料国民年金保険料(の控除証明書が発行されず)**  
令和3年1月1日から12月31日までに国民年金保険料を納付した方へ、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書が送付されます。年末調整や確定申告の際に必要ですので、大切に保管してください。

問 ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004  
☎050から始まる電話から掛ける場合  
☎03-6630-2525

**歯と歯肉の健診は11月30日までです**  
11月8日は「いい歯の日」市では、40歳から70歳までの節目年齢の方を対象に、歯と歯肉の健診を実施しています。いつまでも自分の歯で食べる楽しみと健康を保つため、ぜひこの機会に健診を受けましょう。

対象者へ送付した受診券に記載の医療機関を確認の上、事前予約をお願いします。転入や紛失等で受診券が無い方は健康推進課までご連絡ください。

問 健康推進課  
☎022-358-0512

**今月の献血**  
【日時】**11月14日(日)**  
午前10時～午前11時45分  
午後1時～午後4時30分

【会場】イオンモール富谷

問 健康推進課  
☎022-358-0512

**HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査・骨髄バンクの登録**  
実施日の前日までに申し込みください。

【日時】**11月11日(木)、25日(木)**  
午前9時30分～午前11時

問・申 塩釜保健所黒川支所  
☎022-358-1111



## 乳がん検診 未受診の皆さんへ がん検診センターで検診が受けられます

ご希望の方は、宮城県対がん協会へ予約の上、受診してください。

受診票が無い方は送付しますので、健康推進課(022-358-0512)までご連絡ください。

【場所】がん検診センター(仙台市青葉区上杉5-7-30)

下に該当する方は受診することができません

**39歳以下の方**(超音波検査対象者)

- ・妊娠中の方
- ・授乳中の方(夜間授乳も含む)
- ・断乳後1か月未満の方
- ・豊胸術を受けたことがある方
- ・乳腺のことで治療中または経過観察の方

**40歳以上の方**(マンモグラフィ検査対象者)

- ・妊娠中・妊娠の可能性のある方
- ・授乳中の方(夜間授乳も含む)
- ・断乳後1か月未満の方
- ・豊胸術を受けたことがある方
- ・乳腺のことで治療中または経過観察の方
- ・心臓ペースメーカー、前胸部に人工血管や薬液注入器具を埋め込んでいる方
- ・脳室・腹腔連絡術を受けている方

問・申 (公財)宮城県対がん協会 ☎022-263-1535

## 11月は「みやぎ食育推進月間」 今晚のレシピに迷ったときは とみやっこキッチン

とみやっこキッチンは「今晚何作ろう?」と思ったときに「短時間でできる」「子どもがおいしいと思う」そんな食事作りのヒントになるレシピカードです。

カード裏面には、調理のこつやアレンジ方法、お子さんと一緒に料理をするときのお手伝いポイント、宮城の食材、我が家の味、旬の食材に関するものなど情報が盛りだくさんです。

お子さんに限らず、家族皆さんの健康のためにもご利用ください。

「とみやっこキッチン」は、市と宮城学院女子大学が共同で行う、子どもたちの健康を支える取組です。

【材料(4人分)】  
豆腐 1パック  
豆苗 1束  
鶏ささみ 1本  
ひとつまみ(1g) ひとつまみ(小さじ1) ひとつまみ(小さじ1)

【作り方】  
1. 豆腐は湯から切り取り、半分の長さに切る。豆苗は1束に束にし、電子レンジで加熱する。  
2. ささみを縦3等分に切り、1.にのせ、ツツツとして、電子レンジ600Wで2分加熱する。  
3. ささみに火が通ったら、少し冷ましてから手で軽くさく。  
4. 野菜の水分を軽く絞り、調味料を合わせて完成。

とみやっこキッチン ホームページ

問 健康推進課 ☎022-358-0512

# 令和4年 富谷市成人式

令和4年富谷市成人式は、新型コロナウイルス感染予防対策として2回に分けての分散開催となります。受付時間や式典開始時間が中学校区によって異なりますので、ご注意ください。



【日時】1月9日(日)  
◆東向陽台中学校・成田中学校区  
受付開始：10:00 式典開始：11:00  
◆富谷中学校・富谷第二中学校・日吉台中学校区  
受付開始：13:00 式典開始：14:00

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ(11月1日現在富谷市に住居票があり、対象となる方には11月中旬に案内状を郵送します)  
※富谷市出身で市外に居住している方や、市外出身で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ

## 新型コロナウイルス感染予防対策

- 出席される際は、次の感染予防対策にご協力ください。
- ・必ずマスクを着用してください。
- ・他の参加者との対人距離を保ってください。
- ・こまめな手指の消毒をお願いします。
- ・体調が悪い場合は出席をご遠慮ください。
- ・会場入り口にて検温を行います。体温に異常がある方は出席をご遠慮いただきます。

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

生涯学習課 ☎022-358-5400

## 小学校入学児童対象 就学時健診のお知らせ

就学を迎えるお子さんが安心して学校生活を始めるために令和4年度入学児童を対象に健康診断を行います。お子さんの健康状態の把握や保健上必要な指導助言を行います。当日、何らかの事情により受けられない場合は、指定された会場以外でも受けることができます。他の会場を希望する場合や、就学に心配がある保護者の方はご相談ください。



会場	実施日	受付時間
明石台小学校 ☎022-772-5307	11月10日(水)	12:25~12:40
日吉台小学校 ☎022-358-1486	11月16日(火)	12:20~12:40
東向陽台小学校 ☎022-358-4577	11月19日(金)	12:20~12:40
富谷小学校 ☎022-358-2089	11月26日(金)	12:10~12:30
成田東小学校 ☎022-351-7631	11月30日(火)	12:30~12:45

学校教育課 ☎022-358-0521

## 令和4年版 「みやぎ手帳」販売のお知らせ

宮城県内市町村の行事日程や主要統計、各種相談窓口などを掲載している「みやぎ手帳」の販売を行います。

【期間】11月15日(月)～12月17日(金) 平日午前9時～午後5時

- 【窓口】市役所2階 企画政策課
- 【価格】600円(税込)
- 【カラー】紺色(メインカラー) スカイブルー(限定カラー)
- ※在庫がなくなり次第販売終了となります。販売期間を過ぎてからの販売はできませんのでご注意ください。

統計調査員を募集しています  
国や県が実施する各種統計調査に従事していただける「登録調査員」を随時募集しています。登録を希望する方や、統計調査員の仕事に関心・興味がある方はお問い合わせください。  
【仕事内容】市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。  
【期間】1調査、2か月程度  
【報酬】1調査、約3～6万円程度  
※希望する地域で統計調査がある場合、優先的にご案内します。自分のペースでできる仕事です。

企画政策課 ☎022-358-0517

## 令和4年度保育所入所児童募集

現在、令和4年度4・5月入所児童の募集を子育て支援課・各保育所にて受け付けています。

【締切】11月5日(金)まで

案内や申込書は子育て支援課、各保育所、とみや子育て支援センターで配布し、市公式ホームページでも掲載しています。入所を希望される方は、締切日までに申し込みください。



市公式ホームページ

子育て支援課 ☎022-358-0516

## 宝くじ助成で音響機器等を整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している一般コミュニケーション助成事業を活用し、成田第二町内会、志戸田町内会で音響映像機器などを整備しました。



市民協働課 ☎022-358-3250

## 11月と12月は市町村税・県税「宮城一斉滞納整理強化月間」

市町村と県は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月の2か月間を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化します。

期間中は、滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。税金は、納期限までに必ず納めましょう。また、納付が困難な方は早めにご相談ください。

税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

## キャッシュレスで国税の納付ができます

国税の納付は、金融機関や税務署等の窓口に行く必要がなく、自宅や事務所などから納付手続が可能な非対面のキャッシュレス納付が便利です。

【ダイレクト納付】パソコンやスマートフォンから簡単な操作で預貯金口座からの振替により納付ができます。e-TAXで申告されている方、源泉所得税などを頻りに納付手続をされている方におすすめです。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



国税庁ホームページ

仙台北税務署 ☎022-222-8121

## 小学校入学児童対象 就学時健診のお知らせ

就学を迎えるお子さんが安心して学校生活を始めるために令和4年度入学児童を対象に健康診断を行います。お子さんの健康状態の把握や保健上必要な指導助言を行います。当日、何らかの事情により受けられない場合は、指定された会場以外でも受けることができます。他の会場を希望する場合や、就学に心配がある保護者の方はご相談ください。



会場	実施日	受付時間
明石台小学校 ☎022-772-5307	11月10日(水)	12:25~12:40
日吉台小学校 ☎022-358-1486	11月16日(火)	12:20~12:40
東向陽台小学校 ☎022-358-4577	11月19日(金)	12:20~12:40
富谷小学校 ☎022-358-2089	11月26日(金)	12:10~12:30
成田東小学校 ☎022-351-7631	11月30日(火)	12:30~12:45

学校教育課 ☎022-358-0521

## 11月11日～17日「税を考える週間」

テーマ「くらしを支える税」

期間中、税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくために、国税庁ホームページ内に特設ページを設けます。各種取組について紹介するほか、ツイッターによる情報発信を実施します。詳しくは、問い合わせください。

仙台北税務署 ☎022-222-8121

## 木造住宅耐震診断助成事業のお知らせ

木造住宅の耐震診断を希望される家に診断士を派遣します。

診断の結果、補強工事やリフォームを実施する方には、最大で110万円の助成制度があります。

- 【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
- 【負担額】延床面積200㎡以下の場合、84000円(200㎡を超える場合は、問い合わせください。)
- 【申込】12月17日(金)まで

都市計画課 ☎022-358-0527

## 危険ブロック塀等除却事業のお知らせ

道路沿いに設置された高さ1mを超える倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

【申込】12月17日(金)まで  
助成額上限は、37万5000円です。工事を行う前に手続きが必要です。詳しくは問い合わせください。

都市計画課 ☎022-358-0527

## 統計調査員を募集しています

国や県が実施する各種統計調査に従事していただける「登録調査員」を随時募集しています。登録を希望する方や、統計調査員の仕事に関心・興味がある方はお問い合わせください。

【仕事内容】市内の世帯や事業所を訪問して、調査の依頼、調査票の配布、回収を行います。

- 【期間】1調査、2か月程度
- 【報酬】1調査、約3～6万円程度
- ※希望する地域で統計調査がある場合、優先的にご案内します。自分のペースでできる仕事です。

企画政策課 ☎022-358-0517

## 教養講座 民俗学の愉しみ 受講生募集

テーマ「宮城の伝承切り紙 ～神を招き宿す正月飾り～」

この講座では、一枚の紙から切り出される吉祥の形に込められた人々の願いと祈りを表す「伝承切り紙の世界」を体験します。

正月の気分も新たに、美しく多彩な伝承切り紙の奥深さと、その豊かな世界に触れてみませんか。参加を希望される方や興味のある方は、ぜひお問い合わせください。

【日時】1月7日(金) 午前10時～午前11時30分

- 【会場】富ヶ丘公民館 1階第1会議室
- 【講師】東北民俗の会 及川 宏幸氏
- 【対象】20歳以上の市民
- 【人数】25人
- 【申込】11月15日(月)～12月6日(月) (定員になり次第締め切ります)

富ヶ丘公民館 ☎022-358-2538

## きてみてきこい

吉田ファミリー展

【期間】11月9日(火)～29日(月) 午前8時30分～午後5時30分

【会場】市役所2階 市民ギャラリー  
※土・日、祝日は午後5時まで。  
【出展】吉田ファミリー  
生涯学習課 ☎022-358-5400



図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
中...富谷中央 丘...富ヶ丘 東...東向陽台
あ...あけの平 日...日吉台 成...成田

一般書 幻想と異世界への扉 産業遺産

監修：黒沢 永紀/前畑 洋平
出版：昭文社



日本の産業遺産を美しい写真とともに易しく紹介しています。コロナ禍で行動が制限されている今、本の中で旅の気分が味わえます。

所蔵公民館 日

一般書 ラクしておいしい台所術

出版：主婦の友社



7人の料理研究家がプライベートで実践する料理のこつを紹介。料理のプロが食事作りに悩み、試行錯誤を重ねて得た方法には説得力があります。

所蔵公民館 中

一般書 象の皮膚

著：佐藤 厚志
出版：新潮社



アトピーにより幼少期から存在を否定され、今は心を自動販売機にして働く書店員と彼女を取り巻く日常を圧倒的なリアリティで描いた1冊です。

所蔵公民館 丘

一般書 神さまのいうとおり

著：谷 瑞恵
出版：幻冬舎



古くから伝わる風習やおまじないをテーマにした家族の物語。曾祖母が口にするいにしへの言葉が、こじれた人間関係を優しく緩めてくれます。

所蔵公民館 成

児童書 きっと、大丈夫

著：いまた あきこ
出版：文研出版



アゲハチョウの卵を育てながら大好きな兄を亡くした悲しみを乗り越えていく咲良。小さな命の成長が、少女の心に驚きと感動を与えます。

所蔵公民館 あ

児童書 ぎゅうぎゅうぎゅう

著：おーなり 由子
出版：講談社



かわいい物や大切な人を「ぎゅう」と抱きしめると、おしゃべりがまだできない小さな赤ちゃんにも、温かい心が伝わります。

所蔵公民館 東

とみフォト Tomiya photograph

「手作りのコースター使ってね！」

富ヶ丘南部町内会からいただいた折り紙のお礼に、富ヶ丘保育所の子もたちが、疫病退散を願ってアマビエのイラスト入りコースターをプレゼントしました。



写真募集 市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。

今月の納期限/11月30日(火) 税務課 収納対策室

Table with columns for month (4月 to 3月) and rows for various taxes: 市民税・県民税, 固定資産税, 軽自動車税, 国民健康保険料, 介護保険料, 後期高齢者医療保険料.

市の人口(10/15現在)

人口 52,422人 (+ 54)
男 25,744人 (+ 42)
女 26,678人 (+ 12)
世帯数 19,880世帯 (+ 27)
※( )内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

11月の旬野菜 「カリフラワー」「春菊」「冬瓜」



ビッグハウス 富谷店
食品館イトー 仙台泉店
デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

黒川地区結婚相談所を開設
皆さんの婚活を応援します
結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。



ペットを正しく飼いましよう
ペットの適正な飼育を心がけ、人と動物が共に過ごしやすい環境を作っていくようにしましょう。

下水道のトラブル防止にご協力をお願いします
下水道は、家庭などから排出される汚水をきれいに川に流すことにより、衛生的な生活環境を提供しています。

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会
詳しくは、問い合わせください。
【日時】11月10日(水)午後1時30分

まきストーブを正しく使いましよう
住宅密集地等でまきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。

健康推進課
新型コロナウイルス感染拡大防止を図るために支給される傷病手当金の支給対象期間が、次のとおり延長されました。

宮城県多重債務無料相談会
宮城県では、債務整理や生活再建などを支援するため、多重債務等に関する無料法律相談会を開催します。

新型コロナウイルスの感染状況により、事業や大会等中止する場合があります。

## 11月の無料相談（予約制）

<b>人権・行政・生活相談</b> 市民協働課 ☎022-358-3250	<b>教育相談</b> 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123
日時 11月10日(水)、24日(水) 10:00~15:00	日時 毎週月・火・木・金曜日 9:00~16:00
会場 市役所3階会議室	会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(10・24日)、生活相談員(10・24日)、行政相談委員(10日)、行政書士(10日)、司法書士(24日)が受け付けます。	<b>消費生活相談（予約不要）</b> ☎022-358-3190
<b>法律相談</b> 市民協働課 ☎022-358-3250	日時 毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約
日時 11月12日(金)、19日(金)、26日(金) 10:00~14:30	会場 市役所3階会議室
会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	上記相談 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161
<b>障がい者相談支援窓口（地域福祉課内）</b> ☎022-358-3396	日以外 消費者ホットライン ☎188
日時 平日 8:30~17:30	<b>みやぎ女性のための出張相談</b>
<b>富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）</b> ☎022-358-3391	☎・☎子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30	日時 11月15日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
<b>こころの相談（精神保健福祉相談）</b>	会場 市役所3階会議室
☎・☎宮城県塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111	その他 前日15時までに電話で申込。
日時 11月24日(水) 14:00~17:00	<b>母子・父子家庭等特別相談</b>
<b>専門医による認知症相談</b>	☎・☎宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
☎・☎保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	日時 11月18日(木) 10:00~12:00
日時 11月10日(水) 14:30~16:30	<b>ひきこもり・思春期こころの相談</b>
	☎・☎宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
	日時 11月10日(水) 13:00~16:00

### 第35回富谷市民バドミントン大会

【日時】12月12日(日) 9:00~  
 【会場】富谷スポーツセンター  
 【対象】小学生以上の市民（市内サークル所属者も可）  
 ※相互審判で行うため、審判・スコア記入ができることを条件とします（各自傷害保険加入のこと）。  
 【種目】男女別ダブルス個人戦  
 1部 大会出場経験者  
 2部 サークル等で日頃から活動している方、バドミントン経験者 等  
 3部 中学生  
 4部 小学生  
 【定員】それぞれ、男女合計の先着順です。  
 1・2部 30ペア  
 3部 30ペア  
 4部 10ペア  
 【申込】11月29日(月)17:00まで、武道館窓口へ申込書を提出してください。  
 ※定員に達した時点で締め切ります。  
 【その他】

- ・大会要項や申込書は武道館窓口を設置しています。
- ・大会要項記載の「新型コロナウイルス感染症拡大防止対策」を確認の上、申し込みください。



☎・☎生涯学習課 ☎022-358-5400

### トレーニング室利用講習会（無料）

講習を受けると1回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。  
 【日時】①11月11日(木) 19:00~21:00  
 ②11月27日(土) 9:00~11:00  
 【会場】富谷武道館内トレーニング室  
 【対象】高校生以上  
 【定員】各回20人（先着順）  
 【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。  
 ※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可）を持参ください。

### スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】①11月 3日(水) 18:00~20:00  
 ②11月17日(水) 18:00~20:00  
 【会場】富谷武道館内トレーニング室  
 【対象】トレーニング室利用者  
 【定員】各回先着10人（事前予約可）

☎・☎とみやスポーツクラブ事務局  
 ☎022-341-3126 ☎022-341-3127  
 ✉sportstomiya@gmail.com  
 平日 13:00~17:00

### 2022冬季五輪出場へ向けて活動中! ~スケルトン競技 高橋弘篤選手~

高橋選手のコメント動画をチェック!!  
 今回の動画はそりとヘルメットのメンテナンス。約2時間半の作業を10分程度にまとめました。



高橋選手のSNSもチェック!!  
 ・Facebook 「高橋弘篤」  
 ・Instagram 「@hiroatsutakahashi」  
 ・Twitter 「@hiro\_taka\_ske」

後援会会員募集中!  
 ☎高橋弘篤選手後援会事務局（生涯学習課内）  
 ☎022-358-5400 ☎022-358-9159  
 ✉syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp

### 休日当番医

1. 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
2. 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

11/3 (水)	田山小児科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-0738
11/7 (日)	ちば小児科医院 (富谷北裏) ☎022-358-0601
11/14 (日)	塚本耳鼻咽喉科医院 (大和町吉岡) ☎022-345-2734
11/21 (日)	たいとみ胃腸内科医院 (日吉台) ☎022-725-7201
11/23 (火)	長澤整形外科クリニック (富ヶ丘) ☎022-358-7688
11/28 (日)	かとう眼科医院 (大和町吉岡東) ☎022-347-1682
12/5 (日)	明石台レディースクリニック(婦人科)(明石台) ☎022-772-8188
12/12 (日)	いとうクリニック (成田) ☎022-348-3051
12/19 (日)	明石台内科 (明石台) ☎022-772-5555

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】  
 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。

- ・公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
- ・泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎022-373-9197)
- ・北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
- ・急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
- ・夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)

【平日・土日夜間診療医療機関】  
 症状など、事前にご連絡ください。  
 ・仙台オープン病院 (仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通)

《診療時間》  
 平日 18:00~翌8:00  
 土、日、祝休日 8:00~翌8:00  
 《診療科目》  
 内科 (消化管、肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)  
 外科 (消化器外科、心血管外科)  
 ※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。

### 救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960 (24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00)  
 ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119  
 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。  
 平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間)  
 ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-706-7119)へ

### あけぼの川柳教室

新藤 孝廣先生

舵取れず設計ミスの老二人  
 予定より思いが勝り子沢山  
 夢つなぐライフステージ組み直す  
 現実はプラン通りにいかぬもの  
 コツコツと趣味と健康老いの幸  
 長雨に庭も畑もはかどらず  
 これで良し老後の計画どこへやら

早坂 菊地 三浦 南 早坂 高橋 佐藤  
 保子 修一 喜代子 秀男 禮子 菊雄 春子