

TOMIYA

12

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2021 No.659

特集 食品ロスの問題を みんなで考えよう!

私たちの身近にある「食品ロス」問題を解決するために
何ができるのか考えてみましょう



※撮影のためマスクを外しています

Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報誌「とみや」編集室

広報とみや 12月号 No.659
令和3年12月1日発行



広報とみや
WEB版
広報とみや
検索

編集・発行 富谷市市民会館 〒022-358-3111 119
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
発行部数：20,650部 1部あたりの費用：44.2円
〒981-3392 印刷/株式会社ソノバ



とみや歴史散歩

其の二十一

「今は無き仙台鉄道」

富谷には、大正時代から昭和25年頃まで鉄道が走っていて、駅がありました。「軽便こ」軌道」など親しまれた「仙台鉄道」です。

「仙台鉄道」は、大正8年12月に仙台軌道株式会社によって設立されたもので、鉄道として申請した際の内容は、仙台通町より富谷・吉岡を経て古川に至る44・7キロメートルでした。その後、大正10年10月に着工、翌年の10月には、通町〜八乙女間が、大正12年12月に吉岡駅までの24・2キロメートルが開通しました。

吉岡以北については中新田方面への鉄道敷設の運動が起きたことにより、申請時のルートとはならず、昭和4年9月に工事開始から8年をかけて仙台と中新田までの全線が開通しました。

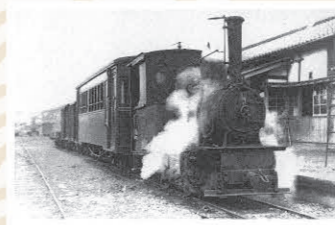
昭和5年発行の鉄道時刻表をみると、仙台から中新田方面が1日5便で、始発が午前5時10分となっています。また、富谷駅から仙台方面へは、午前8時37分が始発で、午後7時台の終電まで2〜3時間おきに1日6便が運行されていました。

そんな「仙台鉄道」でしたが、アイオン台風など昭和24年〜25年にかけて幾たびの災害の被害を受けて再起不能となり、鉄道事業からバス運行に切り替えられました。

今は無き「仙台鉄道」ですが、乗車時の思い出が残っている市民の方もあり、人々の記憶に刻まれた郷土の大切な歴史でもあります。

執筆：富谷市民俗ギャラリー

学芸員 清水勇希



新 線		新 線		新 線		新 線		新 線	
種別	種別	種別	種別	種別	種別	種別	種別	種別	種別
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

実際に走っていた仙台鉄道(写真上)と仙台-中新田間の時刻表(写真下)

虫歯0ピッカピカ!



若本 実咲希ちゃん(成田)
平成29年10月生まれ



浅野 希田ちゃん(一ノ関)
平成29年11月生まれ



清水 彩冬くん(あけの平)
平成29年11月生まれ



笹原 歌恵ちゃん(藤乃社)
平成29年11月生まれ



北園 大空くん(明石台)
平成29年11月生まれ



喜多野 那菜ちゃん(明石台)
平成29年11月生まれ



安藤 碧音ちゃん(太子堂)
平成29年11月生まれ



寺澤 楓真くん(成田)
平成29年11月生まれ



品川 瑞祈ちゃん(西成田)
平成29年11月生まれ



藤村 蒼くん(成田)
平成29年12月生まれ

食品ロスの問題をみんなで考えよう!

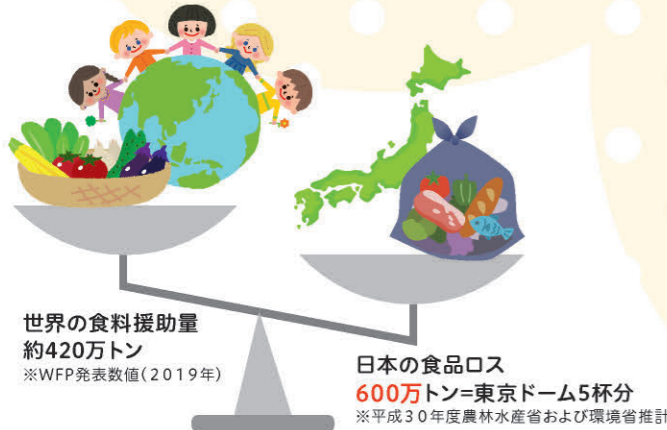
食品ロスの半分は家庭から まずは一人一人ができる身近なことを!

何から始めればいいの?

すぐに始めてみよう! 家庭でできる5つの対策

- 1 冷蔵庫を確認して必要な分だけを買う
- 2 すぐに食べられる食品は賞味期限の近いものを選ぶ
- 3 適切に保存して食品を長持ちさせる
- 4 食べきれぬ量を調理する
- 5 飲食店では食べきれぬ量を注文する

可燃ごみを減らすことから始めてみよう!
日本の年間食品ロス約600万トンのうち、276万トンが家庭から発生しています。料理を作り過ぎたりして残る「食べ残し」、野菜の皮や茎など食べられるところまで切って捨ててしまう「過剰除去」、未開封のまま食べずに捨ててしまう「直接廃棄」です。これらは可燃ごみとして廃棄されています。
富谷市で推計すると可燃ごみ排出量1万4779トン(平成30年)



可燃ごみを減らすことには、約17パーセントの食品ロスが含まれていたことになりました。家庭で捨てられる食品ロスを減らしていくことが、可燃ごみ削減につながります。まずは私たちの身近な生活から見直し、食べ残しゼロを目指しましょう。

家庭での小さな心掛けが 対策の第一歩!

食べ残しを無くすには、不要なものを買わない、作らないことが大切です。家庭ですぐに取り組める対策のポイント、買い物に行くとときは必要なものを事前に確認し「買い過ぎない」、料理を作るとき、外食するときは食べきれぬ量を考えて「作り過ぎない、注文し過ぎない」、そして「食べ残しをしない」ということです。毎日の暮らしでほんの少し意識を変えて工夫をするだけで、今日から無駄を減らしていくことができます。もしも食べきれない食品が余ってしまうというときは、次のページで紹介するフードドライブやフードバンクなどを活用し、食品ロスを防ぎましょう。

残さずに食べるよ!



子どもたちに「食べ物の大切さ」を伝えています

好きな食べ物を増やして、市立成田保育所 食事をおいしく楽しく!

市立成田保育所では2か月に一度の食育を通して子どもたちに「食べ物の大切さ」や「もったいない精神」を伝える取組を行っています。好きな食べ物を増やして、おいしく楽しく「食べる力」をつけることが目的です。食べ物により興味を持ってもらえるよう、紙芝居やキャラクターでわかりやすくメッセージを伝えています。

また、定期的な簡単クッキングも好評。この日は自分で作ったおにぎりを、大きく口を開けて頬張る子どもたちの様子が見られました。



今月は「食品ロス削減」の取組について、どのようなことができるのか確認しよう!



最近よく耳にする「食品ロス」。食べ物を捨ててしまおうのはもったいないだけでなく、地球環境にも悪影響があります。一人一人が「もったいない」の気持ちを持って行動できる、食品ロス削減の取組をお伝えします。

CONTENTS

- P02 食品ロスの問題をみんなで考えよう!
- P06 令和3年富谷市功労者表彰式
- P08 コロナウイルス関連情報
- P10 予算執行状況
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P20 福祉
- P21 年末年始暮らしの情報
- P22 インフォメーション
- P25 図書だより・とみフォト
- P26 とみやスポーツナビ
- P27 12月の無料相談
- P28 とみや歴史散歩

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

今月は地域おこし協力隊新メンバーを紹介しています。



食品ロスって何? 毎日茶碗二杯分のご飯を廃棄? 食べ残しや売れ残りなど、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と呼びます。日本では年間約600万トン(平成30年)もの食品ロスが発生しており、国民一人当たり、ご飯にする茶碗一杯分くらいを毎日捨てている計算になります。食料自給率が低い日本は、約6割もの食料を海外から輸入していますが、その一方で、多くの食料を食べずに廃棄している状況は無駄があります。私たち一人一人が食べ物を「もったいない」の気持ちで消費していく必要があります。

「もったいない」の気持ちがある! SDGs達成にもつながる! 飢えに苦しむ世界中の人々へ、国



SDGs達成に向けて「食品ロス」を減らそう! なくそう!



連世界食糧計画(WFP)は年間約420万トンの食料を支援しています。日本はその量の約1.5倍も食品ロスを生み出しています。SDGsでも世界全体の一人当たりの食品廃棄を半分に減らすことを目標にしています。私たちは「もったいない」の気持ちを持ち、食品を無駄なく使い切ることが大切です。まずは、具体的にどのような取組ができるのか確認してみましょう。

「もったいない」を「ありがとう」の笑顔へ 富谷市はフードドライブを始めます！

～家庭に眠っていてまだ食べられる食品がありましたら、ぜひご協力をお願いします～

■期間

12月1日(水)～令和4年2月28日(月)

■回収品目

★持ち込みいただける食品の条件

- ・未開封、未使用品、保存状態の良いもの
- ・賞味期限が1か月以上先の常温保存ができる食品
※肉、魚、野菜などの生鮮食品や生菓子などを除く
- ・冷凍、冷蔵、生ものではないもの

★持ち込みいただける食品の種類

- ・缶詰(肉、魚、野菜、果物など)
- ・のり、レトルト商品、菓子(生菓子以外)
- ・嗜好品(お茶、コーヒーなど)、インスタント食品
- ・調味料(みそ、しょうゆ、砂糖、塩)
- ・食用油
- ・米(変色、匂い移りのないもの、虫の付いていないもの)

■回収拠点となる設置場所

- ・富谷市役所(土・日、祝日を除きます)
 - ・イオン富谷店 ・ヤマザワ富谷成田店
(営業時間外・休業日を除きます)
- ※回収時間は、各施設の窓口業務時間・営業時間となります

■問い合わせ

生活環境課 ☎022-358-0515

提供していただいた食品は、「NPO法人 ふうどばんく東北AGAIN」を通じて必要な方々へお届けします。



提供者の声

えん どう 遠藤 洋子さん
こう たい 煌大くん(大清水)

家庭でも実践！食品ロス対策

コロナ禍であまり買い物や外食をしなくなったので、しばらくは食品もまとめ買いをしていましたが、どうしても買い過ぎてしまいがちでした。家庭内の予定は日々変わるので、作り置きや買い置きが生かされにくいケースも多々あります。できる限り、使い切れる量を小分けに買いたいと思い、状況を見ながら買い物のサイクルや量を工夫しています。

※撮影のためマスクを外しています

私たちが
フードドライブに
協力しよう！



**食品に対する意識を変えて
みんなで取り組もう！**

市では食品ロスを少しでも減らし、食品支援を必要とする方へ食料が届くよう、NPO法人ふうどばんく東北AGAINと協力し、12月からフードボックスを市役所内に設置しています。ご家庭でも食品1つから気軽に参加できますので、家庭で眠っている食品の提供にご協力ください。

食品ロス削減は、日本全体の課題です。すぐに解決することは難しいかもしれませんが、私たちが生活の中で意識を変え、できることから取り組んでいく姿勢が大切です。「もったいない」を合言葉に、食品ロスを減らしましょう。

特集に関する問い合わせは 生活環境課 ☎022-358-0515

フードバンク・フードドライブって知っていますか？

フードバンクとは？

主に企業や個人から、まだ十分食べられるのに余っている食品を寄贈してもらい、食べ物を必要としている人のもとへ届ける活動および団体を指します。

フードドライブとは？

主に家庭で余っている食べ物を持ち寄りで、地域の福祉団体やフードバンク等へ寄付します。



支援を必要とする方々へ 食料を届けたい

NPO法人 あがいん
ふうどばんく東北AGAIN
成田八丁目1番地1
☎022-779-7150

理事
と 富 花 奈さん(成田)

設立13年を迎えた東北初のフードバンク団体ふうどばんく東北AGAINでは、善意で集まった食品を賞味期限ごとに仕分けし、養護施設、福祉施設、学童などに配布するほか、さまざまな理由で支援を必要とする方々へ食料支援を行っています。週1回の夕食の配達や月1回の子ども食堂開催など、年々活動の輪が広がっています。約40人のスタッフはボランティアで、運搬車両などスタッフの持ち出しも多いためです。特に子どもたちにはお腹いっぱい食べてほしいという思いが原動力になっています。

昨年度は延べ3万5千人への食料支援を行いました。コロナの影響で経済状況も大きく変わり、支援を必要とする方が、昨年比で4〜5倍に増えてきました。最近「寺子屋を開催し、子どもたちの居場所づくりにも取り組んでおり、市内に留まらず県内全域、隣県にも活動範囲を広げています。食料支援は賞味期限との闘いですが、その苦労は子どもたちの笑顔で救われています。



企業&団体の協力で約350団体へ サポートを行っています

生活協同組合連合会
コープ東北サンネット
事業連合コープフードバンク
ひより台二丁目1番地8
☎022-779-1556



コープフードバンク事務局長
なかに 中村 礼子さん

フードバンクを始めて10年多くの人たちのよりどころに「10年前はまだSDGsも無かったため、フードバンクとは何か。その意義などを理解してもらうことからスタートでした」と語る事務局長の中村さん。東日本大震災を経て東北でも「助け合い」の意識が高まり、今では食料支援企業140社、法人サポーター109団体、個人サポーターは千人以上という大規模な活動に発展。集まった食料、日用品は東北6県約350の施設・団体へ提供されています。

また、市社会福祉協議会と連携し、支援が必要な方へ配布を行っています。ひより台の倉庫には常温冷蔵、冷凍の膨大な支援品が集まり、今年はずでに昨年の倍に当たる約42トンが宮城県内に提供。私たちの活動が無ければこの倉庫のものは全てゴミになります。本当はフードバンクが必要ない世の中になることが理想ですが、この活動と理念が浸透してくれたことは非常にうれしく思っています」と話します。



※撮影のためマスクを外しています

「食」

私が食に関わったのは、家業である農業に従事したのが始まりです。若い頃、ブルーベリーの栽培を勉強し、富谷の特産品となるよう、仲間と共に汗を流し、ブルーベリーを愛情込めて育てました。米も野菜も、同じように大切に育てますので、昔から食を大切にすることを強く持っていました。

その後、伝統的な食文化や食材を見直す運動であるスローフードに関わることになりました。私はスローフードインターナショナル国際理事の1人として、日本国内のみならず、ヨーロッパを中心に世界で仕事をする機会をいただきました。この活動を通して、食料を大量に輸入している日本が、食べられる食料を大量に廃棄していた事実を目の当たりにし、改めて食の大切さを考えることとなりました。

世界では貧困に苦しみ食べるものがない人々が大量に存在し、日本が食品ロスを発生させている世界有数の国であることに大変ショックを受け、この問題を何とかしなければならぬと強く思いました。

日本では、まだ食べられるにも関わらず廃棄されている食品が、年間約600万トンも発生しています。1人当たりの量にすると、1日約130グラムで、ご飯にすると茶わん1杯分くらいになるそうです。一人一人が少し努力することで、食品ロスの削減に確実に繋がります。

食は、持続可能な開発目標(SDGs)において、ターゲットの一つとなっています。2030年までに、小売り・消費レベルにおける世界全体の1人当たりの食品廃棄を半減させ、食品ロスを減少させることが盛り込まれています。

市内には、企業や個人等から食料を提供してもらい、その食料を食べるものがなくて困っている方へ提供するフードバンクの取組を行う団体があります。こうした団体が市内に2つも存在することは、食品ロス削減を考えるに当たり、大変頼もしく感じています。

市民の皆さんには、「買い過ぎない、作り過ぎない、食べ残さない」など、改めて食について考えていただければと思っています。そして、世の中から少しでも食品ロスがなくなることを切に願っています。



富谷市長
若生 裕俊

宮城県文化の日表彰
受賞おめでとうございます

11月1日、東京エレクトロンホール宮城にて、宮城県文化の日表彰式が行われました。この表彰は、地方自治、産業、教育、民生、治安、その他県下の各分野において、多年にわたり県勢の進展、県民福祉の増進、芸術文化の向上等に寄与された個人や団体のうち、県内における功績が顕著な方へ贈られるものです。表彰式の後、受賞された方々が市長を表敬訪問されました。全受賞者212人のうち、富谷市からは5人の方が受賞されました。

受賞された方 ※敬称略・順不同

- 民生安定功労 大倉 靖子 (太子堂)
- 調査統計功労 阿蘇 吉和 (明石)
- 地方自治功労 山路 清一 (日吉台)
- 教育文化功労 宇根岡 繁 (富ヶ丘)
- 産業功労 中鉢 広 (鷹乃杜)



左から大倉さん、阿蘇さん、山路さん、宇根岡さん(受賞式後に表敬訪問された方)

※撮影のためマスクを外しています

秋の火災予防運動
「おうち時間 家族で点検 火の始末」

11月7日、秋の火災予防運動開始式を市役所で行いました。この運動は、火災が発生しやすい時季に火災予防の一層の普及を図り、高齢者等を中心とする死者の発生を減少するためのもので、住宅防火対策や放火火災防止対策、林野火災予防対策を推進することを重点目標として、11月9日から15日まで実施しました。



富谷市消防団は消防車両による市内巡回を行いました



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



令和3年
富谷市功労者表彰式

11月3日に市役所市民交流ホールで、富谷市功労者表彰式を執り行いました。長年にわたり、各分野で市勢発展のために尽力いただいた方の功績をたたえ、表彰しました。

受賞された皆さん、おめでとうございます。

受賞者37名・5団体 ※敬称略・順不同

- | | |
|------------------|---------------|
| 自治功労 | 教育文化功労 |
| 遠藤 光雄 (町下) | 茂野 由紀子 (仙台市) |
| 相澤 明 (明石) | 氏家 孝雄 (町下) |
| 水口 清美 (明石台) | 窪田 正子 (東向陽台) |
| 佐々木 智 (東向陽台) | 菊地 秀栄 (大亀) |
| 小松 春子 (石積) | 小室 伸一 (西成田) |
| 佐々木 喜一 (西成田) | 消防防災功労 |
| 大川 明雄 (鷹乃杜) | 高橋 正宏 (二ノ関) |
| 新沼 喜久子 (岩手県大船渡市) | 大友 英博 (二ノ関) |
| 菊地 清 (石積) | 佐藤 康雄 (大亀) |
| 産業功労 | 安藤 昭 (西成田) |
| 相澤 良悦 (志戸田) | 善行功労 |
| 統計功労 | 野田 教雄 (太子堂) |
| 唐沢 美貴子 (町上) | 南 秀男 (ひより台) |
| 渡邊 祐治 (石積) | 前田 美子 (富ヶ丘) |
| | 日野 誠太郎 (鷹乃杜) |

令和3年 富谷市功労者表彰式



※撮影のためマスクを外しています

善行功労・特別功労を受賞された皆さん

- | | |
|----------------|--------------|
| 石川 まり子 (あけの平) | 特別功労 |
| 永尾 勉 (日吉台) | 平山 晴菜 (東向陽台) |
| 立古 時子 (成田) | 七崎 斗也 (大清水) |
| 民生功労 個人 | 花見 優果(富ヶ丘) |
| 藤島 史男 (成田) | 福元 悠真 (富ヶ丘) |
| 大童 淑子 (町上) | |
| 平間 由美子 (とちの木) | |
| 安住 順子 (上桜木) | |
| 長谷部 照子 (鷹乃杜) | |
| 民生功労 団体 | |
| 寿会 | |
| すずらん | |
| とちの会 | |
| どんぐりクラブ | |
| 朗読ボランティア 野いちご | |



受賞者を代表して謝辞を述べる遠藤光雄さん

10月19日～11月18日 成田地区
可搬型スムーズ横断歩道を設置

国土交通省と宮城県警察本部の協力を受け、既存の横断歩道に「可搬型ハンプ(凸部)」を設置し、歩行者が安全に横断できるよう自動車の走行速度を抑制する試験を行いました。横断歩道と可搬型ハンプを組み合わせたこの取組は、宮城県内で富谷市が初めて実施しました。

今後、走行車両の速度抑制のため物理的に構造物を設置することの可否を含め、生活道路利用者の交通安全対策の立案に向けた協議を行う予定です。



可搬型スムーズ横断歩道が設置された成田四丁目第2公園付近

市内各地で交通安全に向けた対策を実施

11月5日 あけの平・大清水地区
生活道路安全対策に関する座談会

あけの平・大清水地区はこれまで、生活道路における交通安全対策の必要性が高い地区として平成27年度に国土交通省より「生活道路対策エリア」に登録され、地域の意見を伺いながら安全対策に取り組んでまいりました。

その事例と効果について考察するとともに、警察と道路管理者による生活道路の新たな連携施策「ゾーン30プラス」について紹介するなど、意見交換などを行いました。



写真左から宮城県大和警察署長、市長、仙台河川国道事務所長、あけの平小学校長

「とみや市政懇談会」を開催しました!

10月17日、23日の2日間、東向陽台公民館と市役所を会場に「とみや市政懇談会」を開催しました。懇談会には、市から市長、副市長、教育長、各部長等が出席し、市政運営の報告や図書館等複合施設の整備状況についての説明の後、市民の皆さんとの意見交換を行いました。身近な問題をはじめ、幅広い分野のご意見をいただきました。ご意見を参考に市政に反映していきます。
※いただいたご意見や市の回答の詳細は、市公式ホームページに掲載していますのでご覧ください。



企画政策課 ☎022-358-0517

主な質問内容と市の回答

● 住宅地の雑草について
Q 住宅地の中で雑草が繁茂しているお宅があります。市で法的な手続きは取れないのでしょうか。
A 空き家であれば、空き家対策関連の法律で、行政権で対応できる範囲があります。居住されていると、お住まいの方のご理解とご協力がないと難しいです。ご連絡をいただいたときには、市からもそのお宅にご理解とご協力がもらえるようお話しています。

● 障がいがある子の保護者のケアについて
Q 発達障害がある子の保護者の心のケアをする場所がないと伺っています。親の救いの場所を作ってほしいと思います。
A 発達障害などをお持ちの子の保護者の情報交換の場となる「いっぽの会」では、お子さんだけではなく、保護者の方のお話も伺えます。また、市の保健師にもご相談ください。

● ヤングケアラーについて
Q 富谷市には、ヤングケアラーといわれる方はいるのでしょうか。また、市はどういう対応をされていますか。
A ヤングケアラーに近いお子さんは、少ないながらもいらっしゃいます。現在は、まずは保護者の方や、児童生徒と直接の面談を行い、学校関係の先生方と連携しながら、ご家庭の生活の改善などに対応してまいります。

● ペットの飼育のマナーについて
Q 猫に餌付けをしないで、野良猫の数が増えてしまっています。町内会の回覧や広報でペットの飼育のマナーを定期的にお知らせいただくのがいいです。
A コロナでペットを飼う方が増えていますが、猫は捕獲できないということもあります。餌付けされると野良猫が増える一方だということもありますので、対策を検討してまいります。

● 町内会運営について
Q 市ホームページに、町内会の活動、例えば町内会の会報を掲載して欲しいと思います。他の町内会の活動内容も知ることができて、町内会の活動の幅が広がるのではないかと思います。
A 町内会の活動をホームページで紹介するというのは素晴らしいアイデアだと思います。実現できるように準備を進めてまいります。

Q 市で集積場所にごみ出しのルールなどを記載した掲示板を作りたいだけはないでしょうか。
A 集積場所に見えるように表示できれば良いと思います。町内会ごといろいろな取り組んでいただいているところですが、分かりやすい掲示板の作成などについて、検討してまいります。



● 図書館等複合施設の整備について
Q 複合施設になることで、本来の図書館部分のスペースが広がるのだろうと思いますが、いかがでしょうか。
A 図書館を複合施設化することによって、本来の図書館エリアを最大限有効に広げられるように努力をしていきたいと思っています。

Q 開館は令和7年度を目標とのことですが、実際にどういった形になるのか、今後、段階的で結構ですので、公表していただければと思います。
A 今回、複合施設としての基本的な方針を示させていただきました。図書館としての基本計画はすでにお示しており、変更はありません。これから設計などに入っていきますので、その中で具体的に進捗について、提示させていただきます。

Q 我々一般市民には、いつの段階でプランが提示されるのでしょうか。
A 図書館の基本方針、基本計画はシビックミーツティンクなどを通して皆さんと作り上げたもので、これは変わっていません。市民の皆さんの意見をしっかりと反映させていただいて、今後は設計や具体的な部分に入っていくことになりそうです。その際に、市民の皆さんの意見を聞く機会については、その手法も含めて、今後検討していきたいと考えています。

ワクチン接種の情報

富谷市新型コロナワクチンコールセンター
 電話 0570-08-1038
 受付時間 9:00~17:00 (土・日曜日、祝日を除く)

接種実績
 (11月16日、8:30現在)

市民全体 (12歳以上の方)
 1回目 41,484人 (89.6%)
 2回目 40,869人 (88.3%)



市公式
 ホームページ

▶12月から追加接種(3回目接種)を開始します

3回目接種の対象者: 2回目接種終了から原則8か月以上が経過している方(18歳以上)。
 接種券の送付: 2回目接種終了から8か月が経過するころに順次送付します。
 接種場所: 富谷・黒川地域の接種医療機関
 ※転入や転居等で8か月を経過しても接種券が送られない方は問い合わせください。

2回目のワクチン接種後に富谷市へ転入された方へ

2回目のワクチン接種後に転入された場合、接種記録が確認できないため、3回目の接種券を受け取るために別途申請が必要となります。コロナワクチンナビから申請が可能です。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

接種券の送付先の変更を希望される方へ

接種券および1・2回目の接種情報が記載された「接種済証」は、原則住民票上の住所に送付します。被災やDV等を理由に住民票上の住所に住んでいない方で、接種券の送付先変更を希望する方は申請が必要となります。すでに送付先変更届を提出している方も申請が必要です。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

▶12月以降に1・2回目のワクチン接種を受ける方へ

12月1日から予診票の様式が変更となります。10月以前に接種券が送付されている方で、12月以降に1・2回目のワクチン接種を受ける場合、新様式をご利用ください。

新様式は、市役所、各出張所、富谷・黒川地域の接種医療機関にあります。

新型コロナワクチン接種の予診票 (1・2回目用)

※太枠内に記入事項はチェックを入れてください

市区町村	富谷市	接種回数	1
住所	富谷市 〇〇〇〇市 1234567890	接種券番号	1234567890
フリガナ	太郎	性別	男
氏名	太郎	年齢	〇歳
生年月日(西暦)	年 月 日	診察前の体温	度 分

質問事項

新型コロナワクチンの接種を受けたことがありますか。	はい	いいえ
接種日(1回目: 年 月 日、2回目: 年 月 日)		
接種を受けたワクチン()		
現時点で住民票のある市町村と、接種券又は右上の請求先に記載されている市町村は同じですか。	はい	いいえ
「新型コロナワクチンの説明書」を読んで、効果や副反応などについて理解しましたか。	はい	いいえ

▲新様式(12月から使用可)

新型コロナワクチン接種後も感染予防対策を徹底しましょう!

ワクチンを接種した後に感染する「ブレークスルー感染」が起こる可能性があります。ワクチン接種により発症を抑えることに加え、感染を予防する効果が報告されていますが、その効果は100%ではありません。感染者が減少し、外出する機会が増えていきますので、再拡大防止のため改めて、感染予防対策を確認しましょう。また、インフルエンザが流行する季節になりますので、手洗いや消毒などを徹底しましょう。



- こまめな手洗い、手指消毒
- マスクの正しい着用
- 3密(密接・密集・密閉)の回避

とみやど掲示板



11月3日、音楽イベント「JAZZY MUSIC FAIR」が開催されました。当日は、プロ・アマ問わず9グループが生演奏を披露しました。とみやどは、ジャズの音色を楽しむ方が多いにぎわいました。



富谷宿観光交流ステーション
平日 11:00～15:00
土・日、祝日 11:00～17:00
※休所日/火曜日
とみやど
☎022-347-3344



とみやど
フェイスブック



とみやど
インスタグラム

とみやど初のイルミネーション！ 冬のART FESTIVAL —MARLAの光— 期間：12月4日～1月10日

期間中、とみやどをイルミネーションで飾ります。12月18日の昼頃にはサンタさんが登場するかもしれないので楽しみに♪

プロの芸術家が制作した光の作品などを展示します。インスタ映え間違いなしです。
冬ならではの美しいとみやどへぜひお越しください。
※期間中は午後8時まで開所します。



年末年始の営業について
12月28日(火)～1月4日(火)は休業となります。
詳細やその他イベント等は、とみやど公式SNSをご覧ください。

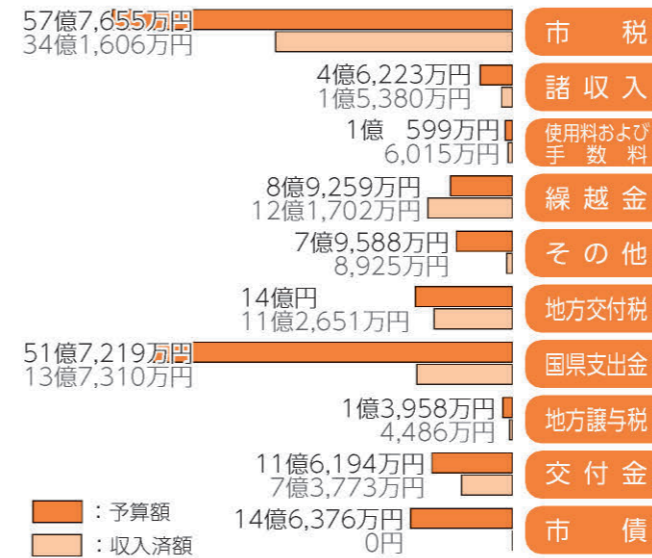
令和3年度上半期の 予算執行状況

問 財政課 ☎022-358-0619

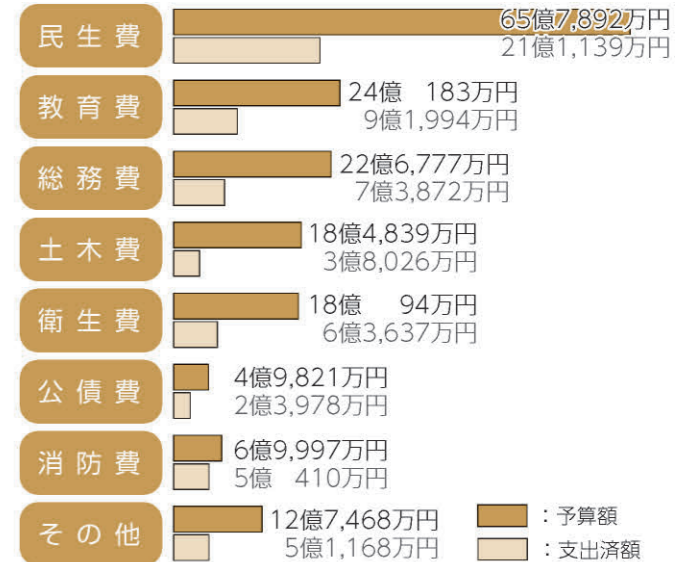
令和3年度の上半期(令和3年9月30日現在)の予算執行状況は、一般会計では、予算額173億7,071万円に対して、収入済額が82億1,848万円(収入率47.3%)、支出済額は60億4,224万円(執行率34.8%)です。
皆さんに納めていただいている市税については、予算額57億7,655万円に対して、収入済額34億1,606万円、収入率は59.1%です。
その他、市の財産や借金(市債)の現在高については下記のとおりです。

一般会計

歳入 予算額 173億7,071万円
収入済額 82億1,848万円
収入率 47.3%



歳出 予算額 173億7,071万円
支出済額 60億4,224万円
執行率 34.8%



特別会計

(単位：万円)

会計名	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険	39億6,068	15億1,850	15億6,827
介護保険	30億5,605	12億9,662	11億4,534
後期高齢者医療	3億9,652	1億3,823	1億4,732
市営墓地	7,150	0	3,474

下水道事業会計

(単位：万円)

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収入	11億3,573
	支出	10億6,249
資本的収支	収入	4億8,416
	支出	6億5,414

水道事業会計

(単位：万円)

区分	予算額	執行済額
収益的収支	収入	11億5,561
	支出	10億6,978
資本的収支	収入	1
	支出	5億7,082

市有財産の現在高

土地	4,081,313㎡
建物	149,881㎡
基金	97億3,903万円
一般会計財政調整基金	46億2,426万円
減債基金	56万円
庁舎整備基金	4億4,639万円
ふるさと富谷創造基金	2億3,811万円
ユーマイタウン施設整備基金	17億1,746万円
長寿社会福祉基金	2億3,433万円
伊藤一・イヨ奨学基金	1,885万円
とみやスイーツ基金	582万円
富谷市民図書館基金	1,975万円
富谷市森林環境整備基金	820万円
(一般会計分計)	73億1,373万円
介護給付費準備基金	4億3,266万円
国民健康保険事業財政調整基金	13億2,030万円
国民健康保険高額療養費貸付基金	204万円
土地開発基金	6億7,030万円

市債の現在高

一般会計	60億1,694万円
下水道事業会計	10億7,802万円
水道事業会計	8億988万円

令和4年 富谷市成人式

令和4年富谷市成人式は、新型コロナウイルス感染予防対策として2回に分けての分散開催となります。受付時間や式典開始時間が中学校区によって異なりますので、ご注意ください。

【日時】1月9日(日)

◆東向陽台中学校・成田中学校区

受付開始：10:00 式典開始：11:00

◆富谷中学校・富谷第二中学校・日吉台中学校区

受付開始：13:00 式典開始：14:00

【会場】富谷スポーツセンター

【対象】平成13年4月2日～平成14年4月1日生まれ(11月1日現在富谷市に住民票があり、対象となる方には11月中旬に案内状を郵送しています)

※富谷市出身で市外に居住している方や、市外出身で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は市公式ホームページをご覧ください。



市公式
ホームページ

問 生涯学習課 ☎022-358-5400



※撮影のためマスクを外しています

新型コロナウイルス感染予防対策

出席される際は、次の感染予防対策にご協力ください。
・必ずマスクを着用してください。
・他の参加者との対人距離を保ってください。
・こまめな手指の消毒をお願いします。
・体調が悪い場合は出席をご遠慮ください。
・会場入り口にて検温を行います。体温に異常がある方は出席をご遠慮いただきます。

※新型コロナウイルス感染状況によっては中止となる場合があります。

防災に関する最新情報は こちらで確認できます

市では、緊急、気象警報などの防災情報を市公式ホームページや安全安心メール、公式SNSなどでお知らせしています。

自分が住む地域について情報収集を行い、日頃から防災意識を高くしておきましょう。

☎防災安全課 ☎022-358-3180



市公式
ホームページ



安全安心メール

【富谷市安全安心メール】

お手持ちのスマートフォンや携帯電話などで防災情報を受け取ることができます。メールアドレスがあればどなたでもご利用いただけますので、ぜひご登録ください。

登録方法

bousai.tomiya-city@raidan.ktaiwork.jpに空メールを送り登録手続きを行ってください。右記のQRコードから送信することも可能です。

【富谷市防災行政無線テレホンサービス】

防災情報等を市内のスピーカー（防災行政無線放送）で市民の皆さんにお知らせしていますが、気象条件等によっては聞き取りにくい場合があることから、防災行政無線で放送した内容を電話で確認できるサービスを行っています。

放送内容の確認にご利用ください。（☎022-358-3118）

【富谷市公式SNS】



フェイスブック



LINE



Twitter

停電発生情報をアプリでお知らせ

東北電力ネットワークでは停電に関する情報をお知らせする「東北電力ネットワーク停電情報」を運用しています。

通知を受け取りたい地域の住所情報を登録することで、停電または復旧した場合、スマートフォンに自動でお知らせします。

アプリのダウンロードはこちらから。



App Store



Google Play

☎東北電力ネットワークコールセンター
(☎0120-175-366)

第4回とみやわくわくミーティング 参加者募集中

田園都市構想（自然と都市部の調和がとれたまちづくり）についてのアイデアを話し合います。参加希望の方は電話で申し込みください。（傍聴のみ希望される方も事前の申込が必要です。）

【日時】12月21日（火）15:00～17:00
（15:00～オリエンテーション、
15:30～ミーティング）

【会場】西成田コミュニティセンター

【対象】市内在住でまちづくりに関心のある方

【人数】10人程度

【申込】12月8日（水）まで
※定員に達し次第、締め切ります。

【その他】当日の写真等を広報やホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。



10月5日に行われた第2回とみやわくわくミーティング

☎市民協働課 ☎022-358-3250

読んで 答えて 広報とみや クイズ

先月号に掲載した広報とみやクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。

応募総数50通の中から、厳選なる抽選の結果、当選された5名の方にプレゼント引換券を発送しました。

なお、当選された方は、期日までにプレゼントと引換いただくようお願いいたします。



11月号のクイズ

Q. 市では宮城学院女子大学と共同で、子どもたちの健康を食から支える取組を行っています。その取組の名称は何でしょう。

A. 「とみやっこキッチン」

今回は、1月号で実施予定ですので楽しみにお待ちください。

☎市長公室
☎022-358-3151



第31回 宮城県中学校野球秋季選抜大会 初優勝 成田中学校野球部

11月6日、7日、第31回宮城県中学校野球秋季選抜大会が、シェルコムせんだい（仙台市）で行われ、成田中学校が決勝で佐沼中学校を10対3の7回コールド勝ちで、初優勝を果たしました。

また、10月30日、31日に行われた文部科学大臣杯第13回全日本少年秋季軟式野球大会予選会においても優勝し、令和4年3月に静岡県で行われる全国大会の切符をつかんでいます。

キャプテンの阿部夏杜さんと副キャプテンの鈴木琥太郎さんへ話を伺いました。



慢心ではなく自信を持ったプレー

「文部科学大臣杯予選で優勝し、県チャンピオンとして挑んだ今大会でしたので、絶対に負けられない思いがありました」と鈴木さん。「1回戦は延長タイブレークにもつれる大接戦でした。直前の大会で優勝して少し慢心がありました」と阿部さん。「サヨナラ勝ちし、2回戦以降は気持ちを切り替えて、慢心ではなく自信を持って楽しくプレーできたことが優勝につながったと思います」と2人は試合を振り返ってくれました。

県大会出場が目標のチームが全国大会へ！

「このチームは走塁と守備が武器です。重点的に練習し、その成果を発揮できました」と阿部さん。鈴木さんも「コロナ禍で限られた練習時間の中で、県で一番準備してきました。やってきたことが間違っていなかったです」と話してくれました。県大会出場が当初の目標であったチーム。優勝の結果に「とにかくうれしい。楽しくプレーできて、そして自信になりました」と2人は喜びを話してくれました。

リガレ仙台 ホームゲーム富谷大会開催

11月13日、14日、Vリーグに初参戦しているリガレ仙台のホームゲーム富谷大会が富谷スポーツセンターで開催されました。

たくさんの方が応援に来て会場は満席。試合は惜しくも敗戦となりましたが、白熱した全力プレーに拍手で応援を送っていました。

次のホームゲームは令和4年2月16日、17日に行われる予定です。



リガレ仙台選手紹介① 今月号から選手13人を紹介していきます



佐藤あり紗監督兼選手
(リベロ)
日頃からご支援、ご声援ありがとうございます。
監督として、選手たちの得意なことや苦手なことなど性格を知るように意識し、良さを引き出せるゲームメイクを心掛けています。
バレーボールを通して富谷市を盛り上げたいと思います。試合や公開練習にぜひ足を運んでください。

杉浦文香選手
(ミドルブロッカー)
今シーズンは、練習してきたことを出して楽しくプレーし、練習や試合ができることに感謝して精一杯プレーしていきます。
私たちのプレーを見てもっと応援したくなるチームになり、リガレの意味である「つなぐ」を大切にして皆さんとつながれたらうれしいです。



**空き家についてもっと知ろう!!
初の空き家セミナーを開催**

11月3日、空き家の活用方法に関するセミナーを一般社団法人全国古民家再生協会と連携し、富ヶ丘公民館で開催しました。親の土地や建物を持つ方など、事前に申込のあった約50人が参加しました。参加者は、他の地域での事例を参考に空き家の活用方法や相続等について学び、熱心に聞き入っていました。



**スポーツの秋を!笑顔でプレー
市グラウンドゴルフ協会長杯**

10月28日、16回目となる富谷市グラウンドゴルフ協会長杯が市総合運動公園で開催されました。この大会はスポーツを通して健康増進や体力保持、仲間づくりを目的に毎年行われています。風が少し強い日でしたが、参加した約150人は楽しくプレーし、笑顔でスポーツの秋を満喫していました。



**クラス一丸となったハーモニー♪
東向陽台中学校 合唱コンクール**

10月25日、東向陽台中学校の合唱コンクールがイズミティ21を会場に行われました。コロナ禍でたくさんの行事が中止となる中、今年、全校生徒が一堂に会して行われる初めての行事となった合唱コンクール。生徒たちは、授業や放課後にクラスが一致団結して練習に励み、当日はクラス全員で美しいハーモニーを奏でていました。会場いっばいに響き渡った声に、保護者や先生たちは魅了されていました。



**地域の憩いの場 街かどカフェ5周年
富ヶ丘南部、富ヶ丘北部、鷹乃杜町内会**

10月22日、富ヶ丘北部町内会街かどカフェ「縁が輪」が5周年を迎えました。5年の様子を写真で振り返ったり、皆さんで交流し、笑顔の花咲くひとときを過ごしていました。横山忠会長は「このカフェは高齢者の憩いの場で、ここでのつながりがいざというときに支え合うことに結ばれる」と話されていました。富ヶ丘南部町内会と鷹乃杜町内会の街かどカフェも5周年を迎えています。



**毎日の運動にプラス10分、プラス10回!
健康をテーマの市民公開講座を開催**

11月12日、とみや市民公開講座を成田公民館で開催しました。健康運動指導士の薄井啓氏を講師に招き、テーマは「動こう!プラス10」。日々の生活で、できるときに今より10分多く、元気に体を動かすポイントについて講演いただきました。椅子に座ってできるストレッチや筋トレ方法を講師から教わり、参加者は、自分の体調に合わせて無理がない範囲で体を動かしていました。



**男だけの料理教室
カンタンな水炊き鍋作り**

東向陽台公民館で11月9日、男性を対象とした料理教室がNPO法人SCRを講師に行われました。今回の教室で作ったのは、1人前の鶏肉の水炊き鍋。1人前の鍋料理は、好きな具材を入れることができるため手軽にできる料理です。普段は家族が食事の準備をするという参加者は「自宅でも料理し家族の負担を減らしたいです。とても有意義な時間でした」と話していました。



**富谷市へ新本社を立地表明
株式会社ジェー・シー・アイ**

オーダーメイドの車いすを製造・販売するなど、福祉事業を展開する株式会社ジェー・シー・アイが、市に本社を整備することとなり、10月27日に立地表明を行いました。仙台市宮城野区の本社と大和町の本部・工場を統合した新本社を2023年に成田地区へ移転する予定。大信田和義社長は「敷地内に福祉器具のショールームやセミナーが開催できるスペースを設けるなど、市民の方とも交流したいです」と話しました。



**新聞紙をリサイクルしたエコバッグ作り
富谷ユネスコ協会主催の身近なSDGs**

10月26日、あけの平小学校で、不要になった新聞紙を使ったエコバッグ作りが行われました。作り方を教えたのは富谷ユネスコ協会の会員の皆さんです。バッグ作りに必要なのは新聞紙とのりだけ。資源を有効に活用するため、SDGsの一環にもなります。作り方を学んだ4年生は「作っていくとだんだん形になってきて楽しいです。家でもっと大きいバッグを作りたいです」と意気込みを話してくれました。



子育て支援センター
（とみやこ）からのお知らせ

- 3〜4か月児健診
 - ①12月1日(水) 令和3年7月26日〜
 - 令和3年8月19日生まれ
 - ②12月22日(水) 令和3年8月20日〜
 - 令和3年9月11日生まれ



- 1歳6か月児健診
 - 12月16日(木) 令和2年4月28日〜
 - 令和2年5月20日生まれ
- 3歳児健診
 - 12月15日(水) 平成30年4月29日〜
 - 平成30年5月21日生まれ

西成田コミュニティセンター
子育てサロンからのお知らせ

- あそびのひろば
 - 「クリスマス飾りを作ろう」
 - 【日時】12月9日(木) 午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】1歳〜未就園児と保護者
 - 【定員】先着8組
 - 【申込】12月2日(木)〜



- あかちゃんひろば
 - 「わらべうた」
 - 【日時】12月17日(金) 午前10時30分〜午前11時30分
 - 【対象】生後2か月〜12か月までの赤ちゃんと保護者
 - 【定員】先着10組
 - 【申込】12月3日(金)〜
- 子育て講座
 - 「親子で楽しむK2のわくわくシアター」
 - 【日時】12月22日(水) 午前10時30分〜午前11時30分
 - 【対象】0歳〜未就園児と保護者
 - 【定員】先着12組
 - 【申込】12月8日(水)

- 2歳6か月児歯科健診
 - ①12月9日(木) 平成31年4月7日〜
 - 平成31年4月25日生まれ
 - ②12月23日(木) 平成31年4月26日〜
 - 平成31年5月12日生まれ

- BCG予防接種
 - 【期日】12月17日(金)、1月21日(金)
 - 【受付】午前10時30分〜午前11時
 - 【対象】1歳に至るまで
 - 【持物】母子健康手帳・予診票
- 麻しん風しん混合(2期)の予防接種
 - 【対象】平成27年4月2日〜平成28年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん



- ごっこ分離乳食教室
 - 【日時】12月14日(火) 午前10時〜正午
 - 【対象】令和3年6月22日〜令和3年7月23日生まれ

西成田コミュニティセンター
子育てサロンを移転します

【移転日】令和4年1月4日(火)から
【移転先】富谷中央公民館2階
「不登校特例校 富谷中学校西成田教室」開校準備に伴い、子育てサロンを移転します。一時預かり、子育て講座等は引き続き行いますので、これまで同様、新しい子育てサロンもご利用ください。
※移転準備のため、次の期間は休館します。
12月24日(金)〜12月28日(火)



西成田コミュニティセンター 子育てサロン
☎022-779-6981
申込受付時間 午前10時〜午後3時

公民館からのお知らせ

- お話し会 ※予約・申込不要
 - 【日時】12月16日(木) 午前10時30分〜午前11時30分
 - 【場所】あけの平公民館 プレイルーム
 - 【対象】乳幼児親子

実合すくすく相談
【期日】12月1日(水)、1月5日(水)
【受付】午前10時〜午前11時30分
【対象】未就学児と保護者
【内容】授乳や離乳食、しつけなど子育てに関することや子どもの発達などに関して、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

赤ちゃん和妈妈のおしゃべりサロン
【日時】12月21日(火) 午前10時〜正午
【対象】令和3年10月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2か月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

母子健康手帳の交付
【交付日】毎週月曜日
(月曜が祝日の場合は翌開所日)
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健康やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみやこまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

プレママ・プレパパ学級(要申込)
「カモンbaby♡赤ちゃんを迎えるために」
【期日】12月3日(金)
【受付】午後1時〜午後1時15分
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】助産師が皆さんの出産、育児に関する不安や悩みを解消。パパと一緒に参加もお待ちしております。



子育て支援センター(とみやこ)
☎022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時

あそびのひろば(要申込)
「遊びのスペースを設け開放しています」
おもちゃ遊びや体操などが楽しめます。
【日時】12月13日(月) 午前10時〜午前11時30分
【対象】未就園児と保護者30組
※今月より開催時間が変更になっています。参加希望の方は、とみやこへご連絡ください。

利用料金

区分	日数	時間帯	料金
基本利用(平日)	10日以上利用/月	放課後〜18:00 (学校長期休業日等 8:00〜18:00)	3,000円/月
	10日未満利用/月		1,500円/月
延長利用	平日のみ	18:00〜19:00	1,000円/月
土曜日	—	8:00〜18:00	1,000円/月
学校長期休業日等のみ	春・夏・秋・冬休み 臨時・振替休業日等 短時間授業の早帰り等	8:00〜18:00	5,000円/年

*減免制度：生活保護受給世帯やひとり親家庭で令和3年度市民税非課税世帯は全額免除
*多子軽減制度：児童クラブを兄弟で利用した場合2子目から2分の1とします。

とみや放課後児童クラブは、市内全8小学校の敷地内に併設しています。
(富谷小、富ヶ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小)



令和4年度
とみや放課後児童クラブ利用のご案内

☎子育て支援課 ☎022-358-0516

クラブ利用申請方法
【申請書等の配布】
各児童クラブ・子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードすることもできます。
・継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します。
・新1年生は、各小学校の就学時健診時に配布しています。

【受付期間】
・令和4年4月、5月から利用を希望する方
12月1日(水)〜12月27日(月)まで
・令和4年6月以降から利用を希望する方
(定員に達した場合は待機児童となります。)
利用希望日の前月10日までに申し込みください。

【各児童クラブ受付時間】
平日13:00〜18:00(年末年始除く)

【提出場所】
希望する児童クラブにご提出ください。

【提出書類】
①とみや児童クラブ利用申請書
②児童状況表
③就労(内定)証明書(勤務している家族分)
④その他、必要に応じた書類等

脳検診の助成は12月末で終了します

脳検診は、脳血管疾患の発症と進行を防ぐための検診です。市では対象の方へ助成を行っています。

【助成金額】1万円
【受診方法】指定の医療機関へ予約し、受診してください。検診料金から助成金を差し引いた金額が請求されます。

【対象】市内に住民票があり、左表の生年月日に該当する方
※年齢は令和4年3月31日到達年齢

Table with 2 columns: 年齢, 生年月日. Rows include ages from 40 to 75 and their corresponding birth date ranges.



市公式ホームページ(脳検診)

健康推進課 022-358-0512

高齢者インフルエンザ予防接種の助成も12月末で終了します

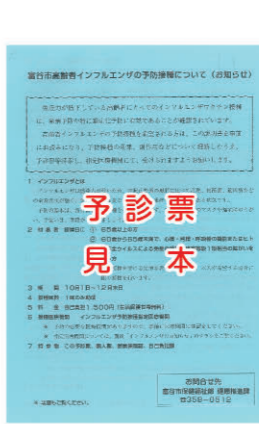
市の助成制度を利用した予防接種は、宮城県内の指定医療機関で受けることができます。

詳しくは、健康推進課や各出張所で配布しているお知らせをご覧ください。

【対象】

・市内に住民票があり接種日に65歳以上・60〜64歳の方で、身体障がい者手帳1級相当の内部障がい(心臓、腎臓、呼吸機能)がある方

【自己負担】1500円(1回分のみ)



健康推進課

022-358-0512

公的年金等の源泉徴収票が送付されます

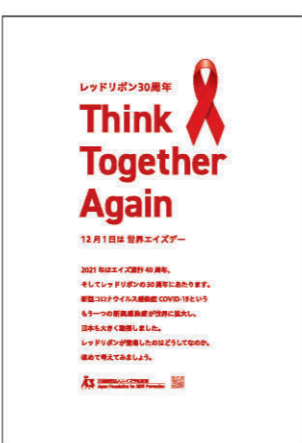
厚生年金・国民年金の「老齢年金」など、退職や老齢を事由とする公的年金は所得税の課税対象になります。

令和3年中に老齢年金を受け取った方へ(令和3年分の年金等の源泉徴収票)が1月ごろに日本年金機構から送られます。

健康推進課

022-358-0512

仙台北年金事務所 022-224-0891



12月1日は世界エイズデーです

世界保健機関(WHO)が、毎年12月1日を世界エイズデーと定め、エイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別や偏見の解消を目的に、エイズに関する啓発活動を推進しています。

健康推進課 022-358-1111

今月の献血

【日時】12月12日(日)
午前10時〜午前11時
午後1時〜午後4時
30分

健康推進課 022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査・骨髄バンクの登録

実施日の前日までに申し込みください。骨髄バンクの登録も受け付けています。

健康推進課 022-358-1111

高額医療・高額介護合算制度があります

同じ世帯で健康保険と介護保険の両方を利用し、負担額を合算した金額が、所得区分に応じた世帯の限度額(下表)を超えたとき、それぞれの制度から超えた金額が支給されます。

国民健康保険の被保険者で本制度に該当する世帯には、個別にお知らせします。詳しくは問い合わせください。

自己負担限度額(年額 8月から翌年7月)

Table showing self-payment limits for 70 years and under, categorized by income and tax status.

所得=総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額

Table showing self-payment limits for 70 years and over, categorized by tax status and income.

※1: 総所得の合計額が210万円以下の場合も含む。
※2: 世帯主を含む国民健康保険被保険者全員が、住民税非課税の世帯
※3: IIに該当し、かつ、被保険者全員の所得が必要経費・控除を差し引いて0円となる世帯

健康推進課 022-358-0512

運動講座「フレッシュアップクラブ」参加者募集!

健康づくりのプロである健康運動指導士を講師に招いて運動教室を開催します(5月〜7月、9月〜11月に行われた内容と同じです)。ご希望の方は申し込みください。

Table with 2 columns: 日時, 会場. Lists dates and times for sessions at Narita and Nishitagai Civic Centers.

【テーマ】始めよう美活! 体の中から健康になろう
【定員】各回20人(先着順)、参加無料
【持ち物】室内用運動靴、飲み物、タオル、ヨガマット



健康推進課 022-358-0512

冬はヒートショックに注意 心筋梗塞や脳梗塞を予防しましょう

これからの季節、暖かい室内から寒い室外に出ると血圧が急上昇します。このように、急な温度変化による血圧の変動を「ヒートショック」と呼ばれており、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こす原因となります。



特に気を付けたいのが、朝起きたとき。寒い日に布団からすぐ出ると、急な温度変化により血圧が上昇します。ほかにも脱衣所やトイレなど、家の中でも気温が低い場所は注意しましょう。

ヒートショック予防方法

- 次のことを意識し、寒い冬を乗り切りましょう。
・外ではしっかり防寒対策をしましょう
・脱衣所やトイレを暖めましょう
・起床時はゆっくり布団から出ましょう
・起床時や入浴前後の水分補給をしましょう

健康推進課 022-358-0512

写真を撮って応募 リボンベジタブルを育てよう!

リボンベジタブル(豆苗、ネギ、ニンジン、大根、レタスなど)は普段捨ててしまう野菜の根やヘタを活用し、再び育てることです。

市では、期間内に育てたリボンベジタブルの写真を提出した方全員にむすび丸のグッズをプレゼントします。詳細は申込の前に市公式ホームページをご確認ください。

【対象】市民(1世帯につき1回の応募)

【応募方法】

- 1. 12月13日〜24日にメールで申し込みください。(名前、住所、電話番号を記載)
2. 申込日〜2月10日の期間内に栽培し、
①成長中の野菜の写真
②収穫中の写真
③収穫した野菜の調理中または料理後の写真をメールでお送りください。送られた写真の種類が多いほどプレゼントのランクが上がります。
3. 2月下旬にプレゼントを発送します。
※写真は市のSNS等で使用する場合があります。



市公式ホームページ

健康推進課 022-358-0512
kenkousuishin@tomiy-city.miyagi.jp

年末年始 暮らしの情報

公共施設・市の仕事など

施設名・業務	問い合わせ	休業期間
市役所 (各証明書のコンビニ交付・市民バスの運行を含む)	☎022-358-3111	12/29(水) ～1/3(月)
出張所・公民館	各出張所・公民館	
とみや子育て支援センター とみここ	☎022-343-5528	※とみやど は火曜日定 休日のため 12/28(火) ～1/4(火)
福祉健康センター	☎022-358-7466	
保健福祉総合支援センター	☎022-348-1138	
富谷市まちづくり産業交流プラザ TOMI+	☎022-341-2622	
富谷宿観光交流ステーション とみやど※	☎022-347-3344	
富谷市民俗ギャラリー	☎022-358-1531	
清掃センター(臨時ごみの搬入など)	☎022-358-4321	
富谷市総合運動公園	☎022-358-5400	

戸籍の届出(市民課 ☎022-358-0511)
 年末年始も市役所裏側の警備室で出生・死亡・婚姻等の届出書を預かります。ただし審査は翌開庁日からとなり、著しい不備があると受理となるため、婚姻届等は事前に審査を受けていただくとう安心です。詳しくは問い合わせください。

戸籍証明コンビニ交付システムメンテナンスのお知らせ
【利用停止日時】 12月27日(月) 17:30～23:00
【利用停止内容】 戸籍証明、戸籍の附票、本籍地利用者登録

その他

公立黒川病院	☎022-345-3101	12/29(水)～1/3(月)
黒川浄斎場	☎022-345-5530	1/1(土)～1/3(月)
黒川衛生協業組合(し尿の汲み取り) ※予約制【申込】12/15(水)まで	☎022-345-2521	※計画収集地域は、予定日に くみ取りが行われます。

もえるごみ、資源1・2・3種の回収日 生活環境課 ☎022-358-0515

収集地区	12月最後の収集日				1月最初の収集日			
	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種	もえるごみ	資源1種	資源2種	資源3種
富ヶ丘	29日(水)	21日(火)	28日(火)	25日(土)	5日(水)	4日(火)	11日(火)	8日(土)
あけの平・成田	29日(水)	16日(木)	23日(木)	28日(火)	5日(水)	6日(木)	13日(木)	4日(火)
鷹乃杜・日吉台・杜乃橋	29日(水)	18日(土)	25日(土)	30日(木)	5日(水)	15日(土)	8日(土)	6日(木)
東向陽台・明石台	30日(木)	20日(月)	27日(月)	24日(金)	4日(火)	17日(月)	10日(月)	7日(金)
大清水・上桜木	30日(木)	15日(水)	22日(水)	27日(月)	4日(火)	5日(水)	12日(水)	10日(月)
町上・町中・とちの木	30日(木)	15日(水)	22日(水)	27日(月)	4日(火)	5日(水)	12日(水)	10日(月)
町下(清水仲)・ひより台・太子堂・グリーンヒル	30日(木)	17日(金)	24日(金)	29日(水)	4日(火)	7日(金)	14日(金)	5日(水)
熊谷・原・穀田・大童・今泉	30日(木)	17日(金)	24日(金)	29日(水)	6日(木)	7日(金)	14日(金)	5日(水)
一ノ関・二ノ関・三ノ関・志戸田	28日(火)	15日(水)	22日(水)	27日(月)	4日(火)	5日(水)	12日(水)	10日(月)
大亀・石積・明石・西成田	29日(水)	16日(木)	23日(木)	28日(火)	5日(水)	6日(木)	13日(木)	4日(火)

大掃除や引っ越しで出た臨時ごみの搬入

■粗大ごみ、資源ごみ、不燃ごみ(要予約)
【時間】 平日、第1・2日曜日(1月は9日のみ)
 9:00～12:00、13:00～16:00
【料金】 100kgまで1,500円
 100kgを超える場合は、10kgまたはその端数ごとに150円を加算した額
問・申 清掃センター ☎022-358-4321

■臨時ごみを自己搬入できない場合
問 協業組合富谷環境 ☎022-358-2791
 協業組合仙台清掃公社仙北事業所
 ☎022-345-6661



上下水道

水道管が破裂・凍結した場合は、指定店にご連絡ください。

月日	指定店名
12/29(水)	(株)江陽工業 ☎022-373-2222
12/30(木)	(有)会津設備工業 ☎022-358-2115
12/31(金)	(有)北生設備工業所 ☎022-372-6816
1/1(土)	(株)ケイテック ☎022-218-0961
1/2(日)	(株)誠設備 ☎022-739-7129
1/3(月)	ウォーターワークス 仙台(株)大和営業所 ☎022-344-2781
1/4(火)	(有)明石設備工業 ☎022-218-2029
1/5(水)	(有)会津設備工業 ☎022-358-2115

こんなとき、忘れずに水抜きを!
 ・予報で最低気温がマイナス4℃
 ・1日以上家を留守にする

介護者教室・交流会を開催します
 全2回の開催で、最期まで自分らしく歩むために必要な準備等を学びましょう。
第1回「自宅で最期を迎えるには」
 ～看取り・看取られる方法～
【日時】 12月16日(木)
午前10時～午前11時30分
【申込】 12月10日(金)まで(先着順)
【日時】 1月18日(火)
午前10時15分～午後1時
【申込】 12月20日(月)～24日(金)
【定員】 15人(定員を超えた場合は抽選)
【講師】 料理研究家 渡辺真由美さん
健康運動クラブ(随時受付)
 毎月2回、仲間と楽しく軽度な運動やレクリエーションを行い、運動を習慣化して健康づくりに取り組んでいます。
【募集コース】
①第1・3火曜日 ②第2・4火曜日
③第2・4金曜日(いずれも先着数名)
【時間】 午前10時15分～午前11時30分
問・申 福祉健康センター ☎022-358-7466

12月3日から9日は障がい者週間
 障がい者福祉への関心と理解を深め、障がい者があらゆる分野の活動に参加できる「共生社会」を実現しましょう。
問 地域福祉課 ☎022-358-3294

ヘルプマークを配布しています
 ヘルプマークは、外見からは分かりにくい内部障がいや難病の方が身に付け、援助や配慮が必要であることを知らせるためのストラップです。希望者へ配布していますのでぜひご利用ください。
【配布場所】 地域福祉課、各出張所、保健福祉総合支援センター、子育て支援センターとみここ
問 地域福祉課 ☎022-358-3294

障がい者虐待相談窓口を設置しています
 市では障害者虐待防止法に基づき、障がい者の虐待に関わる通報や届出、支援などの相談窓口を設置しています。障がい者虐待の防止に向けて、皆さんのご協力をお願いします。
障がい者虐待の例
 ・養護者(家族や親族等)による虐待
 ・障害者福祉施設従事者等による虐待
 ・使用者(雇用主等)による虐待
問 地域福祉課 ☎022-358-3294

認知症の人と家族の会
【日時】 12月15日(水)
午前10時15分～正午
問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-358-1138

地域包括支援センターだより

今月の各種教室・講座

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	12月2日(木) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	65歳以上	—	にこにこカフェ(地域のシルバー世代の集い)
	12月17日(金) 10:00～11:30	鷹乃杜防災センター	65歳以上	—	介護予防教室(運動教室) 講師: 仙台リハビリテーション病院
	12月24日(金) 10:00～11:30	富ヶ丘南部会館	市民	20人	暖々の会(認知症について考えるカフェ)
やぐら	12月3日(金) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上	15人	介護予防教室(運動教室) 講師: 仙台リハビリテーション病院
	12月14日(火) 10:00～11:30	東向陽台公民館	市民	20人	終活のハウツー 講師: 司法書士法人杜office
	12月17日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店 集会室	市民	25人	ひまわりカフェ(認知症について考える集い)
わかば	12月9日(木) 10:00～11:30	西成田コミュニティセンター	65歳以上	15人	介護予防教室(運動教室) 講師: 仙台リハビリテーション病院
	12月23日(木) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	—	認知症について考えるカフェ

問・申 各圏域地域包括支援センター
 いちい(富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋) ☎022-343-5920
 さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木) ☎022-205-2571
 わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平) ☎022-779-0633

市の職員給与についてお知らせします

「富谷市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、市職員の平均給料月額について公表します。詳細は市公式ホームページに掲載します。

総務課 人事組織管理 ☎022-358-0621

●職員（一般行政職）の平均年齢、平均給料月額等（令和3年4月1日現在）

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
富谷市	41.5歳	290,639円	353,691円
宮城県	42.1歳	318,668円	431,517円
国	43.0歳	325,827円	407,153円
類似団体	41.4歳	310,239円	388,335円

「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる地域手当、扶養手当、調整手当、住居手当、時間外手当などの諸手当を合計したものです。なお、国の平均給与月額には、時間外手当は含まれていません。

類似団体の値は、令和2年4月1日現在です。

※類似団体とは…人口と産業構造（産業別就業人口の比率）によって市町村を分類し、同じ類型に属した市町村のことです。【県内類似団体…塩竈市、名取市、多賀城市】

●期末手当・勤勉手当の状況（令和2年度）

区分	1人当たり平均支給額	支給割合		加算措置の状況		
		期末手当	勤勉手当	職制上の段階、職務の級等による加算措置【有】	役職加算	管理職加算
富谷市	1,358千円	2.55月分	1.9月分	5～15%	—	
宮城県	1,753千円	2.55月分	1.9月分		5～20%	15～25%
国	—	2.55月分	1.9月分		5～20%	10～25%

※国は、1人当たりの平均支給額を公表していません。

12月は見守り巡回強化月間

見守り巡回強化月間は毎年5月と12月に行い、高齢者や児童などを対象に住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう見守り、支え（サポート）を目的として、富谷市民生委員児童委員協議会が独自に設定しました。



期間中、「冬の日常生活で注意していただきたいこと」等の啓発および注意喚起に努めていきます。

☎022-358-0513

入札参加資格申請追加受付のお知らせ

令和4年度の競争入札（一般・指名）参加資格申請の追加受付を実施します。すでに令和4年度末までの登録をされている方の再登録は必要ありませんが、業種を追加登録する場合は必要となりますので、ご注意ください。

【業種】建設工事

建設工事関連

物品・役務提供

【受付】2月7日（月）～17日（木）

※郵送受付は2月16日（水）まで

午前9時～午後4時まで

【申請】市役所2階財政課

持参または郵送

【様式】塩竈・黒川地区市町村統一様式

【有効期限】令和4年度末まで

申請要領について市公式ホームページをご覧ください。

☎022-358-0619

市町村税・県税

「宮城一斉滞納整理強化月間」市町村と県は、税金を公平に納めていただくため、11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、滞納者に対する徴収対策を強化しています。



期間中は、滞納者に対し文書催告や、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの捜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ、自動車のタイヤロックなど徴収対策を集中して実施します。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。また、納付が困難な方は早めにご相談ください。

確定申告はスマートフォンから

マイナンバーカード対応のスマートフォンでカードを読み取るか、税務署で発行を受けたIDとパスワードを利用することで混み合う確定申告書作成会場に行くことなく、いつでもどこでも確定申告をすることが出来ます。



国税庁ホームページ

マイナンバーカードなどをお持ちでない方は早めに準備してください。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

☎022-222-8121

宮城県市町村合同インターネット公売を実施します

滞納者から差し押さえた物品などをインターネット（KSI官公庁オークション）で公売します。さまざまな物品を出品しますので入札にご参加ください。

入札参加申込期間

1月13日（木）13:00～2月1日（火）23:00

入札期間（せり売り形式）

2月7日（月）13:00～2月9日（水）23:00

入札期間（入札形式）

2月7日（月）13:00～2月14日（月）13:00

詳しい参加方法などはKSI官公庁オークションのホームページをご覧ください。



官公庁オークションホームページ



差し押さえ物品例



☎022-211-2326

消費生活豆知識

令和3年7月6日より特定商取引法が改正され、一方的に送り付けられた商品は直ちに処分することが可能になりました。

健康食品やマスクなどの送り付け商法の被害は全国的に続いているので十分にお気を付けてください。

一方的な送り付け行為への対応3箇条

○商品は直ちに処分可能

注文や契約をしていないにも関わらず、金銭を得ようとして一方的に送り付けられた商品は直ちに処分できます。

○事業者から金銭を請求されても支払い不要

金銭を支払う義務は生じません。商品を開封や処分しても金銭の支払いは不要です。請求されても応じないようにしましょう。

○誤って金銭を支払ってしまったらすぐ相談

金銭を支払ってしまったら、その金銭について返還を請求することができます。お困りの際は、消費生活相談窓口へご相談ください。

相談先等の詳細は27ページに掲載している12月の無料相談をご覧ください。

☎022-358-3250

就学援助費「新入学用品費」入学前支給について

経済的な理由から、小・中学校に通うお子さんの学用品費や給食費等の支払いにお困りのご家庭へ、その費用の一部を援助します。

令和4年4月に小・中学校に入学予定のお子さんの保護者で、就学援助制度に認定された方に対し、入学に必要な「新入学用品費」の支給を入学前に行います。

【申請】

入学予定または在学中の富谷市立小学校や学校教育課に備え付けの就学援助受給申請書に必要な事項を記入の上、12月10日（金）までに提出してください。

※中学校に入学予定の方で、すでに本年度準要保護の認定を受けている方は、再度申請いただく必要はありません。

【対象】 次の要件にすべて該当する方

- 申請時に富谷市に居住している方（令和4年3月末日以前に市外へ転出する方は除く）
- お子さんが令和4年4月に富谷市立小・中学校、国・県立の小・中学校に入学予定の方
- 就学援助認定基準に該当する方

☎022-358-0521

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

☎022-358-5400

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 ぼくモグラキツネ馬

著：チャーリー・マッケジー
出版：飛鳥新社



少年と動物たちの冒険と心の交流を、美しいイラストとともに描いたアート絵本。人生に寄り添う珠玉の言葉にあふれた1冊です。

所蔵公民館 東

一般書 筆ペンだからすぐ描ける ほっこり絵てがみ

著：岩井 正人
出版：日本文芸社



カラー筆ペンを使って、簡単に絵手紙を描く方法を教えてくれる本です。読んでいるうちに上手に描ける気持ちになってきます。

所蔵公民館 日

一般書 星影さやかに

著：古内 一絵
出版：文藝春秋



古川の旧家を舞台に、戦中戦後の混乱期を生きた家族3代の物語。時代や風習に縛られつつも正直に生きた家族の本心が少しずつ明かされます。

所蔵公民館 中

一般書 ペッパーズ・ゴースト

著：伊坂 幸太郎
出版：朝日新聞出版



ある特殊能力を持つ教師と彼の教え子が書く小説の世界が、なぜか奇妙に交わりだす。現実と空想が交差する物語の予想外の結末とは。

所蔵公民館 成

児童書 なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの？

著：石川 幹人
出版：朝日新聞出版



子どもの素朴な疑問に専門家が本気で分かりやすく答えます。大人もすぐには答えられない驚きの質問がたくさん掲載されています。

所蔵公民館 丘

児童書 水族館 いきものとひとのいちにち

著：ほりかわ あやこ
出版：福音館書店



生き物たちの様子をくまなく、水族館を支えている裏で働く人たちの1日がわかりやすい魅力的な絵で描かれています。

所蔵公民館 あ

とみフォト Tomiya photograph

とみやの紅葉

「野山の美しい季節、とみやにも紅葉があることを知りました」と、きれいな写真を提供していただきました。

提供者：齋藤 よし子さん (成田)



成田せせらぎ公園



西成田コミュニティセンター

写真募集中

市民の皆さんがスマートフォンやカメラで撮影した富谷の風景などを募集しています。氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。

今月の納期限 / 1月4日(火)

Table with columns for month (4月 to 3月) and rows for various taxes like 市民税, 固定資産税, 国民健康保険料, etc.

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(11/15現在)

人口 52,412人 (-10)
男 25,742人 (-2)
女 26,670人 (-8)
世帯数 19,885世帯 (+5)

※()内は前月比

おんないん会直売インフォメーション

農林振興課 ☎022-358-0523

12月の旬野菜 「大根」「ブロッコリー」



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています

- ビッグハウス 富谷店
食品館イトー 仙台泉店
デイリーポート 新鮮館 富谷店

黒川地区結婚相談所を開設

皆さんの婚活を応援します。結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。



【日時】12月12日(日)、13日(月)
午前9時〜午後4時(要予約)
【会場】大郷町保健センター

レクリエーション農園を開園してみませんか

利用していない農地や転作田の有効利用として令和4年4月からレクリエーション農園(貸農園)を開園していただく農家の方を募集します。

【申込】12月24日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

【申込】12月17日(金)まで

灯油の取り扱いに注意しましょう

冬場は、灯油を取り扱う機会が多くなります。ホームタンクから小分けにする時はその場から絶対に離れず、目を離さないよう取り扱いには十分注意するようにしましょう。

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

【電話相談】 石巻復興支援ネットワーク

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

説明会へ参加される方は、お問い合わせください。
【日時】12月8日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

【日時】12月15日(水)
午後1時30分〜

新型コロナウイルスの感染状況により、事業や大会等を中止する場合があります。

12月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250	教育相談 学校教育課（予約不要） ☎022-358-3123
日時 12月1日(水)、15日(水) 10:00~15:00	日時 毎週月・火・木・金曜日 9:30~16:00
会場 市役所3階会議室	会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
その他 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(1・15日)、生活相談員(1・15日)、行政相談委員(1日)、行政書士(1日)、司法書士(15日)が受け付けます。	消費生活相談（予約不要） ☎022-358-3190
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250	日時 毎週月・木曜日 10:00~16:00 ※対面相談は要予約
日時 12月10日(金)、24日(金) 10:00~14:30	会場 市役所3階会議室
会場 市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）	上記相談 宮城県消費生活センター ☎022-261-5161
障がい者相談支援窓口（地域福祉課内） ☎022-358-3396	日以外 消費者ホットライン ☎188
日時 平日 8:30~17:30	みやぎ女性のための出張相談
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）☎022-358-3391	子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30	日時 12月20日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
専門医による認知症相談	会場 市役所3階会議室
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138	その他 前日15時までに電話で申込。
日時 12月8日(水) 14:30~16:30	母子・父子家庭等特別相談
	宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
	日時 12月16日(木) 10:00~12:00
	ひきこもり・思春期ころの相談
	宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
	日時 12月8日(水) 13:00~16:00

第51回富谷市卓球レクリエーション大会参加者募集

【日時】 2月6日(日) 9:00~
 【会場】 富谷スポーツセンター
 【対象】 市内在住の成人（大学生・専門学生を除く）
 【試合】 町内会対抗団体戦
 【申込】 各地区のスポーツ普及員を通して申し込みください。

第5回富谷市ソフトテニス大会結果

11月3日(水)開催
【男子の部】 優勝 遠藤瑛成・文屋勇紀ペア
 準優勝 新鋭拓望・四橋岳瑠ペア
 第3位 坪子直樹・工藤直登ペア
 第3位 片倉智成・奥田恵太ペア
【女子の部】 優勝 千葉裕美・三津谷優子ペア
 準優勝 山本展子・拜原みゆきペア
 第3位 小出裕巳・佐々木麻衣子ペア



※撮影のためマスクを外しています

生涯学習課 ☎022-358-5400

バドミントン教室 参加者募集

【日時】 1月19日(水)・26日(水)
 2月2日(水)・9日(水)・16日(水) (全5回)
 10:00~11:30
 【会場】 富谷スポーツセンター
 【定員】 40人
 【費用】 1,000円 (保険代)
 【申込】 12月7日(火) 10:00~ (先着順)
 ※住所・氏名・電話番号・ラケットの有無を電話やメール、ファクスにてお知らせください。

トレーニング室利用講習会（無料）

体を動かしたいけれど場所がないと思っている方、ぜひ参加してみませんか。講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。
 【日時】 ①12月 8日(水) 19:00~21:00
 ②12月25日(土) 9:00~11:00
 【会場】 富谷武道館内トレーニング室
 【対象】 高校生以上
 【定員】 各回20人 (先着順)
 【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
 ※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒写真不可)を持参ください。

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なトレーニングメニューの作成やストレッチ、セルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。
 【日時】 ①12月 1日(水) 18:00~20:00
 ②12月15日(水) 18:00~20:00
 【会場】 富谷武道館内トレーニング室
 【対象】 トレーニング室利用者
 【定員】 各回先着10人 (事前予約可)

とみやスポーツクラブ事務局

☎022-341-3126
 FAX022-341-3127
 ✉sportstomiya@gmail.com
 平日 13:00~17:00

2022冬季五輪出場へ向けて活動中!

～スケルトン競技 高橋弘篤選手～

海外遠征中の高橋選手からの動画をチェック!!

今月はカナダのコースを実際に滑走する動画です。スケルトンのスピードを実感してください。



高橋選手のSNSもチェック!!

- ・Facebook 「高橋弘篤」
- ・Instagram 「@hiroatsutakahashi」
- ・Twitter 「@hiro_taka_ske」

後援会会員募集中!

高橋弘篤選手後援会事務局 (生涯学習課内)
 ☎022-358-5400 FAX022-358-9159
 ✉syogaigakusyu@tomiya-city.miyagi.jp

休日当番医

- 発熱等がある場合には、事前に必ず電話相談をして指示を仰いでください。
- 受付時間や当番医は、変更になる場合があります。事前に問い合わせください。

日曜・祝休日 9:00~17:00

12/5 (日)	明石台レディースクリニック(明石台) ☎022-772-8188
12/12 (日)	いとうクリニック (成田) ☎022-348-3051
12/19 (日)	明石台内科 (明石台) ☎022-772-5555
12/26 (日)	のりこ小児科 (日吉台) ☎022-358-1212
12/29 (水)	長澤整形外科クリニック (富ヶ丘) ☎022-358-7688
12/30 (木)	かとう眼科医院 (大和町吉岡東) ☎022-347-1682
12/31 (金)	明石台レディースクリニック(明石台) ☎022-772-8188
1/1 (土)	いとうクリニック (成田) ☎022-348-3051
1/2 (日)	明石台内科 (明石台) ☎022-772-5555
1/3 (月)	のりこ小児科 (日吉台) ☎022-358-1212

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】

- 診療時間や病状など、事前にご連絡ください。
- ・公立黒川病院 (大和町吉岡 ☎022-345-3101)
 - ・泉地区休日診療所 (泉区泉中央 ☎022-373-9197)
 - ・北部急患診療所 (青葉区堤町 ☎022-301-6611)
 - ・急患センター (若林区舟丁 ☎022-266-6561)
 - ・夜間休日子ども急病診療所 (太白区あすと長町 ☎022-247-7035)
- 【平日・土日夜間診療医療機関】
- 症状など、事前にご連絡ください。
- ・仙台オープン病院 (仙台市宮城野区 ☎022-252-0100※救急事務直通)

《診療時間》
 平日 18:00~翌8:00
 土、日、祝休日 8:00~翌8:00
 《診療科目》
 内科 (消化管、肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科)
 外科 (消化器外科、心血管外科)
 ※受診を希望する際は、事前に電話で症状などをお知らせください。

救急・夜間診療の案内 (夜間、土曜午後、日曜・祝休日)

- ・仙台市内の休日・夜間診療案内 ☎022-216-9960 (24時間) 音声の案内に従って操作してください。
- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000 看護師が助言します。(19:00~翌8:00) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-212-9390)へ
- ・宮城県おとな救急電話相談 ☎#7119 医療スタッフが、受診の必要性や対処法等の助言、医療機関を案内します。平日(19:00~翌8:00)、土曜日(14:00~翌8:00)、日祝(24時間) ※プッシュ回線以外の固定電話、PHS等からかける場合は(☎022-706-7119)へ

お題 「裏」
 新藤 孝廣 先生
 あげぼの川柳教室

立ち直る勇気をくれた足の裏
 イーグルス九回裏まで下駄履けぬ
 路地裏で遊び呆けて又明日
 難しい政治の世界裏表
 路地裏に悲喜こもごもと猫通る
 盤石の横綱の背に土がつく
 足裏にうおとタコが目今完治

男 菊 北 白 清 中 伊
 澤 地 條 石 水 森 藤
 京 修 緑 ト 妙 成 み
 子 一 キ 子 信 や