

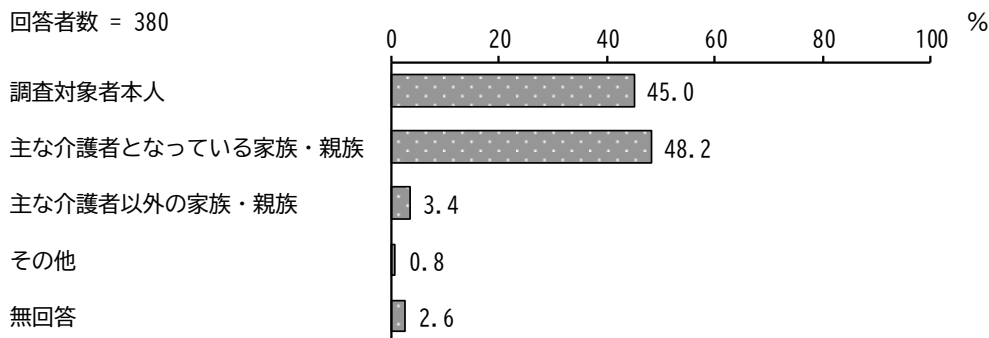
## IV 在宅介護実態調査

## IV 在宅介護実態調査

### (1) 調査対象者本人について

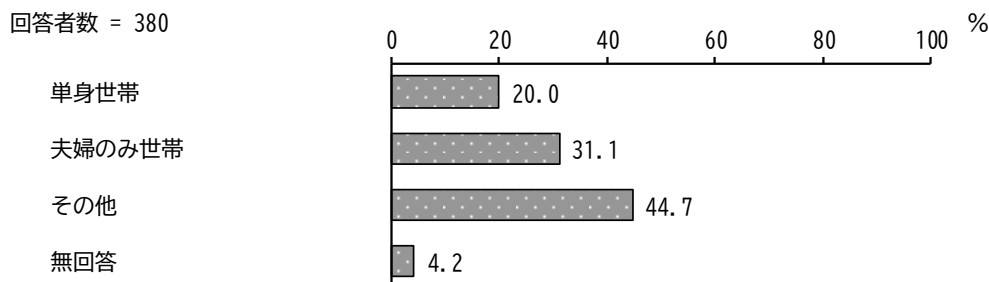
問1 現在、この調査票に回答されているのはどなたですか。

「主な介護者となっている家族・親族」の割合が48.2%と最も高く、次いで「調査対象者本人」の割合が45.0%となっています。



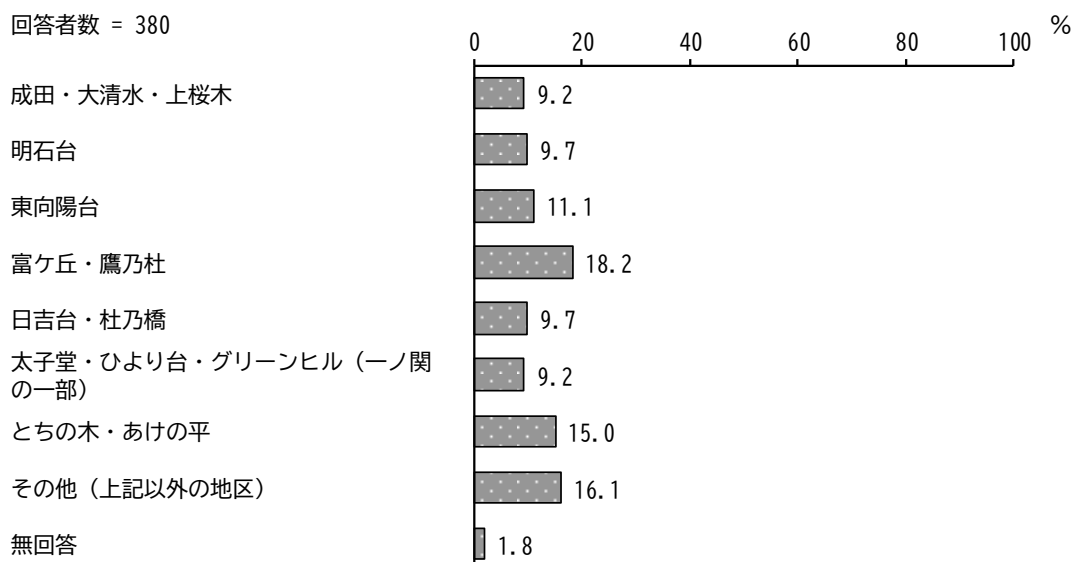
問2 世帯類型について、ご回答ください。

「単身世帯」の割合が20.0%、「夫婦のみ世帯」の割合が31.1%となっています。



問3 ご本人のお住まいの地区は、どこですか。

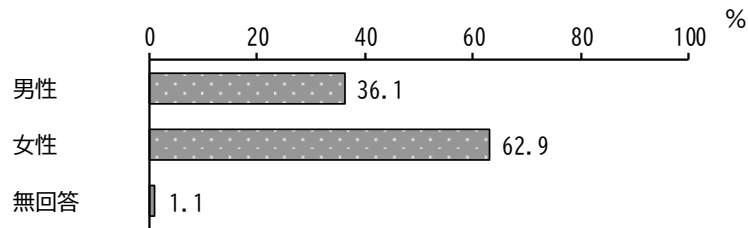
「富ヶ丘・鷹乃杜」の割合が18.2%と最も高く、次いで「その他(上記以外の地区)」の割合が16.1%、「とちの木・あけの平」の割合が15.0%となっています。



## 問4 ご本人の性別について、ご回答ください。

「男性」の割合が36.1%、「女性」の割合が62.9%となっています。

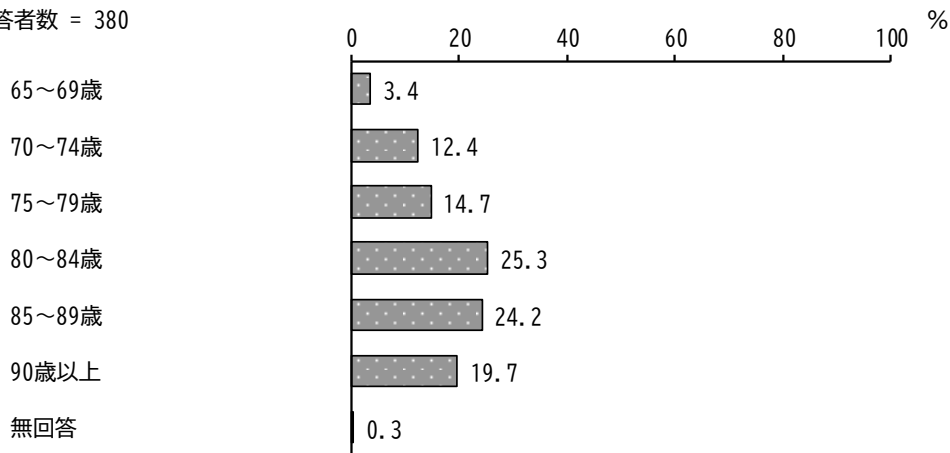
回答者数 = 380



## 問5 ご本人の年齢について、ご回答ください。

「80～84歳」の割合が25.3%と最も高く、次いで「85～89歳」の割合が24.2%、「90歳以上」の割合が19.7%となっています。

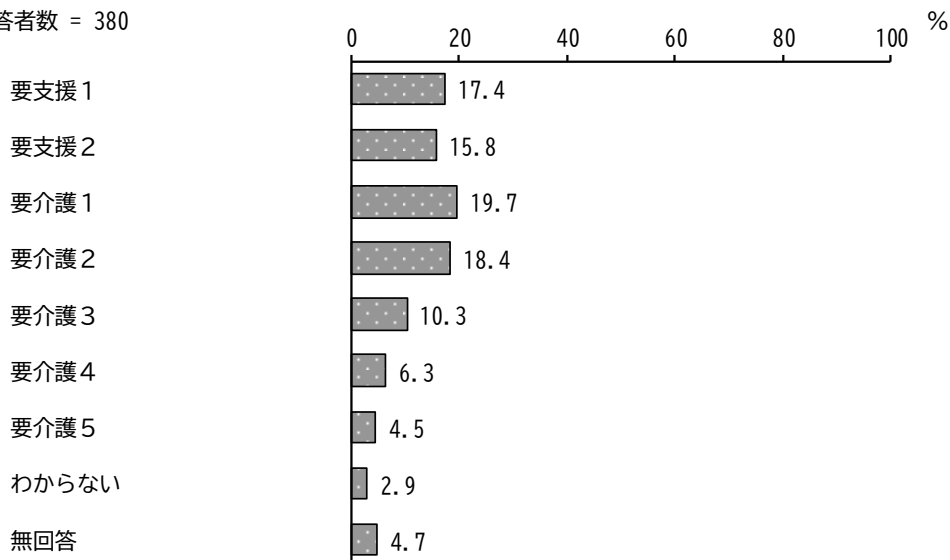
回答者数 = 380



## 問6 ご本人の要介護度について、ご回答ください。

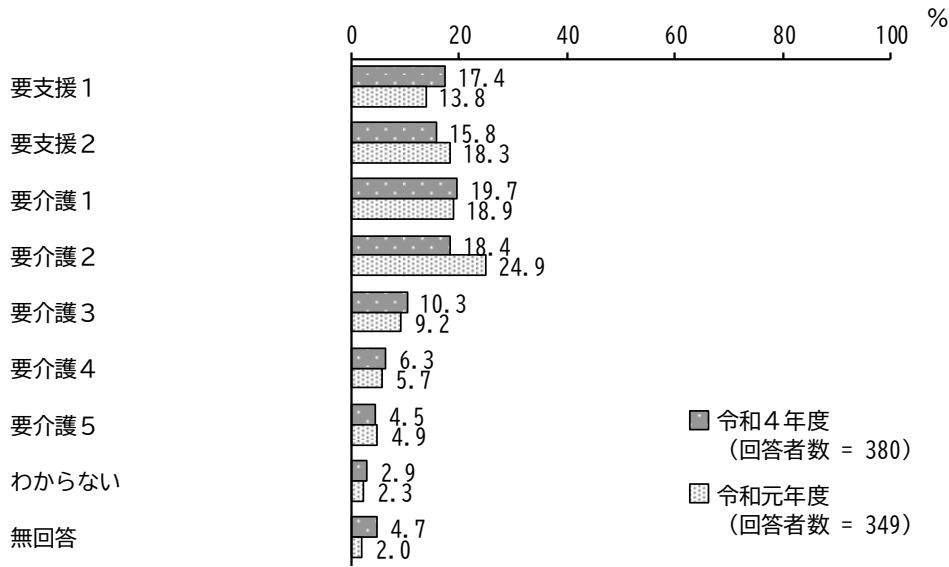
「要介護1」の割合が19.7%と最も高く、次いで「要介護2」の割合が18.4%、「要支援1」の割合が17.4%となっています。

回答者数 = 380



【経年比較】

令和元年度（前回調査）と比較すると、「要介護2」の割合が減少しています。



【年齢別】

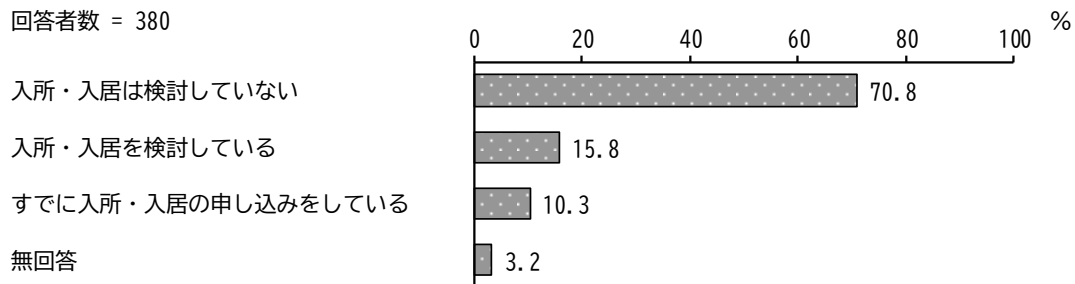
年齢別にみると、他に比べ、90歳以上で「要介護1」「要介護2」の割合が、70～74歳で「要支援1」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	わからない	無回答
全体	380	17.4	15.8	19.7	18.4	10.3	6.3	4.5	2.9	4.7
65～69歳	13	23.1	15.4	15.4	15.4	—	15.4	—	—	15.4
70～74歳	47	23.4	19.1	10.6	17.0	10.6	8.5	8.5	—	2.1
75～79歳	56	21.4	16.1	17.9	10.7	16.1	8.9	1.8	1.8	5.4
80～84歳	96	16.7	13.5	20.8	18.8	14.6	6.3	2.1	4.2	3.1
85～89歳	92	19.6	19.6	18.5	18.5	4.3	2.2	7.6	4.3	5.4
90歳以上	75	8.0	12.0	26.7	25.3	9.3	6.7	4.0	2.7	5.3

## 問7 現時点での、施設等への入所・入居の検討状況について、ご回答ください。(○は1つ)

「入所・入居は検討していない」の割合が70.8%と最も高く、次いで「入所・入居を検討している」の割合が15.8%、「すでに入所・入居の申し込みをしている」の割合が10.3%となっています。



## 【年齢別】

年齢別にみると、他に比べ、65～69歳で「入所・入居は検討していない」の割合が、70～74歳で「入所・入居は検討していない」の割合が、85～89歳で「入所・入居を検討している」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	入所・入居は 検討して いない	入所・入居を 検討して いる	すでに入所・入 居の申し 込みを している	無回 答
全 体	380	70.8	15.8	10.3	3.2
65～69 歳	13	100.0	—	—	—
70～74 歳	47	83.0	10.6	2.1	4.3
75～79 歳	56	73.2	14.3	10.7	1.8
80～84 歳	96	67.7	14.6	15.6	2.1
85～89 歳	92	67.4	21.7	7.6	3.3
90 歳以上	75	64.0	17.3	13.3	5.3

## 【要介護度別】

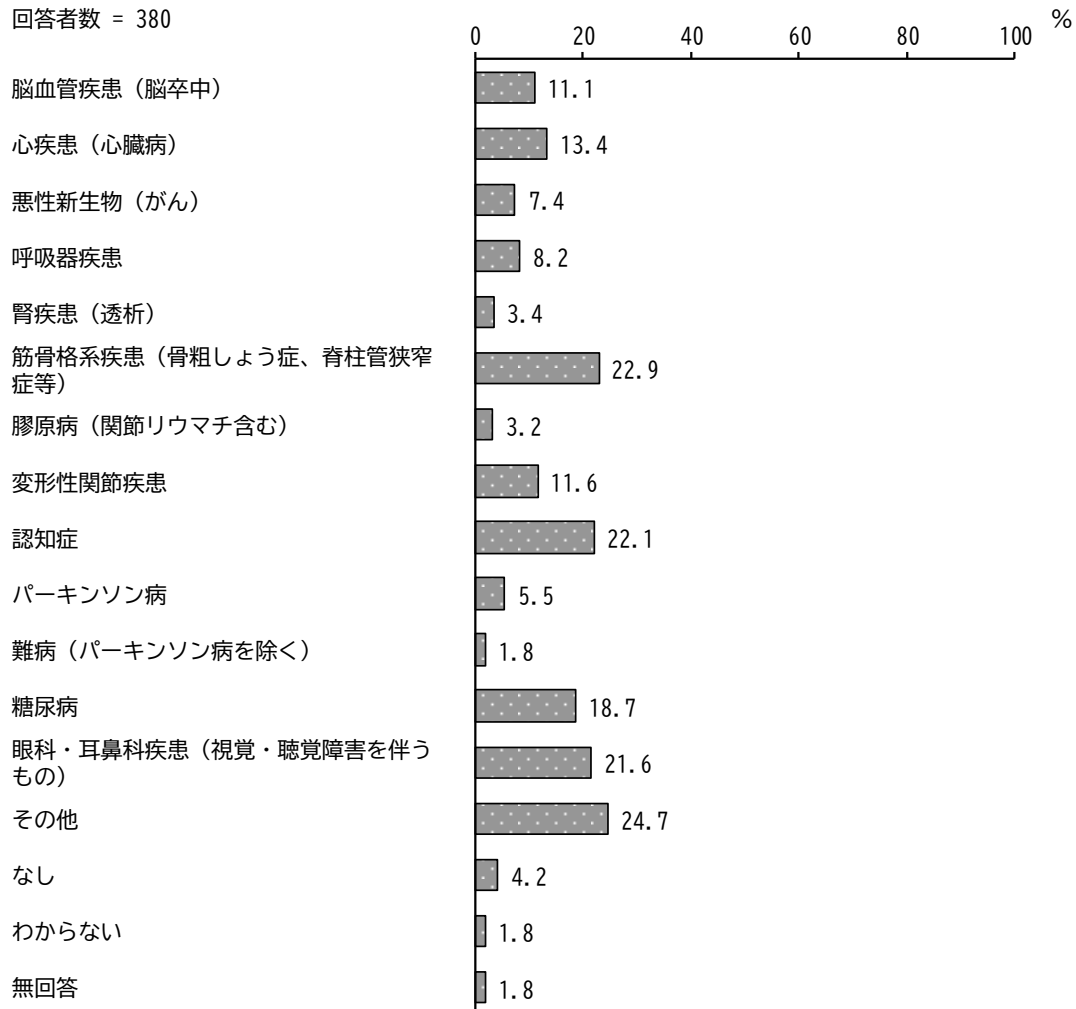
要介護度別にみると、他に比べ、わからないで「入所・入居を検討している」の割合が、要介護4で「すでに入所・入居の申し込みをしている」の割合が、要支援2で「入所・入居は検討していない」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数(件)	入所・入居は検討していない	入所・入居を検討している	すでに入所・入居の申し込みをしている	無回答
全 体	380	70.8	15.8	10.3	3.2
要支援1	66	81.8	15.2	3.0	—
要支援2	60	86.7	11.7	1.7	—
要介護1	75	69.3	16.0	12.0	2.7
要介護2	70	68.6	18.6	8.6	4.3
要介護3	39	64.1	12.8	23.1	—
要介護4	24	41.7	20.8	29.2	8.3
要介護5	17	64.7	17.6	17.6	—
わからない	11	36.4	36.4	9.1	18.2

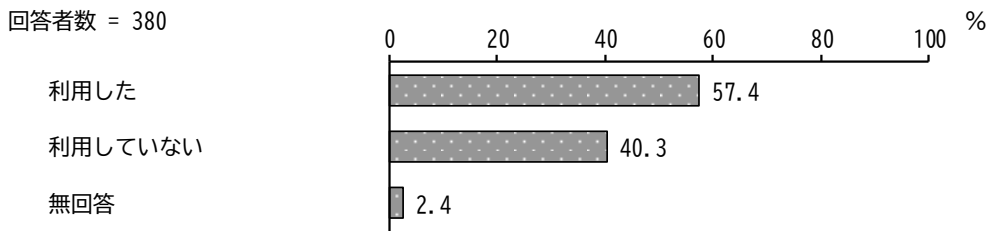
## 問8 ご本人が、現在抱えている傷病名を教えてください。(〇はいくつでも)

「筋骨格系疾患（骨粗しょう症、脊柱管狭窄症等）」の割合が22.9%と最も高く、次いで「認知症」の割合が22.1%、「眼科・耳鼻科疾患（視覚・聴覚障害を伴うもの）」の割合が21.6%となっています。



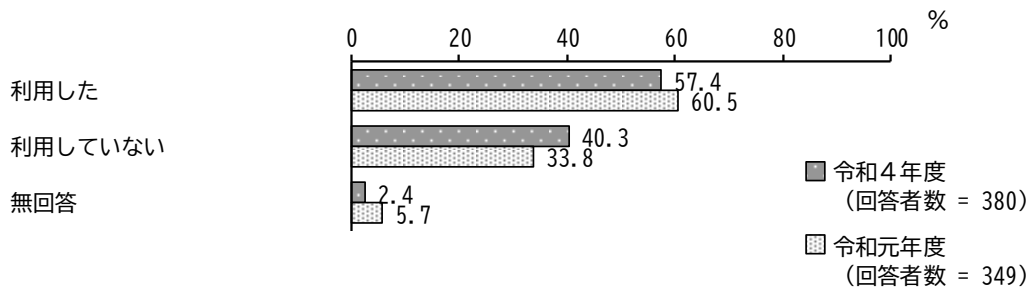
問9 令和4年12月の1か月の間に、(住宅改修、福祉用具貸与・購入以外の)介護保険サービスを利用しましたか。(〇は1つ)

「利用した」の割合が57.4%、「利用していない」の割合が40.3%となっています。



【経年比較】

令和元年度（前回調査）と比較すると、「利用していない」の割合が増加しています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、わからないで「利用していない」の割合が、要介護4で「利用した」の割合が、要支援1で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	利用した	利用していない	無回答
全 体	380	57.4	40.3	2.4
要支援1	66	36.4	60.6	3.0
要支援2	60	50.0	48.3	1.7
要介護1	75	65.3	34.7	—
要介護2	70	70.0	28.6	1.4
要介護3	39	71.8	23.1	5.1
要介護4	24	79.2	16.7	4.2
要介護5	17	76.5	23.5	—
わからない	11	18.2	81.8	—



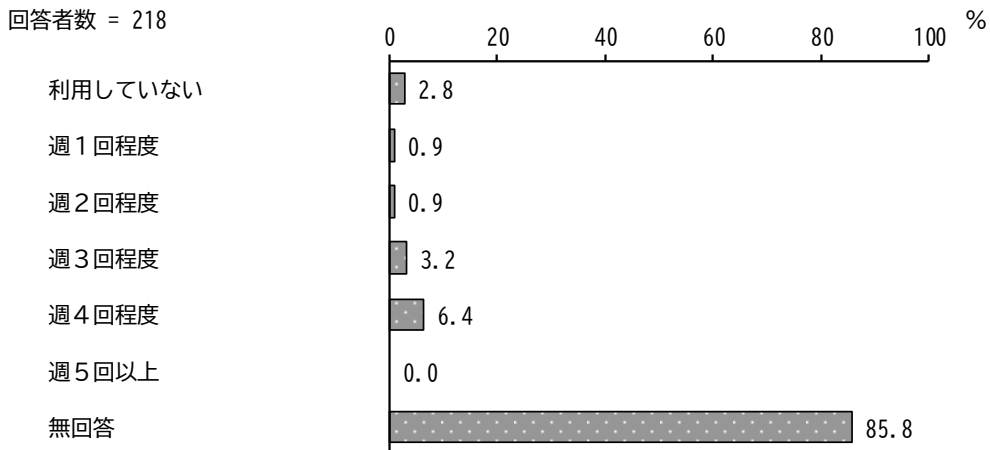
問10 問9で「1. 利用した」と回答した方にお伺いします。以下の介護保険サービスについて。令和4年12月の1か月間の利用状況をご回答ください。対象の介護保険サービスをご利用になっていない場合は「利用していない（0回、1. 利用していない）」を選択してください。（それぞれ○は1つ）

単位：％

	全体	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）	218	2.8	0.9	0.9	3.2	6.4	-	85.8
B. 訪問入浴介護	218	1.4	5.5	0.9	-	0.5	-	91.7
C. 訪問看護	218	4.1	1.8	0.5	1.4	0.9	-	91.3
D. 訪問リハビリテーション	218	6.0	4.1	-	0.5	0.5	-	89.0
E. 通所介護（デイサービス）	218	7.8	13.8	11.0	10.1	6.0	-	51.4
F. 通所リハビリテーション（デイケア）	218	7.3	10.1	2.8	0.5	2.3	-	77.1
G. 夜間対応型訪問介護（訪問のあった回数）	218	0.5	-	-	-	-	-	99.5

A. 訪問介護（ホームヘルプサービス）

1 「週4回程度」の割合が6.4%と最も高くなっています。



2 【要介護度別】

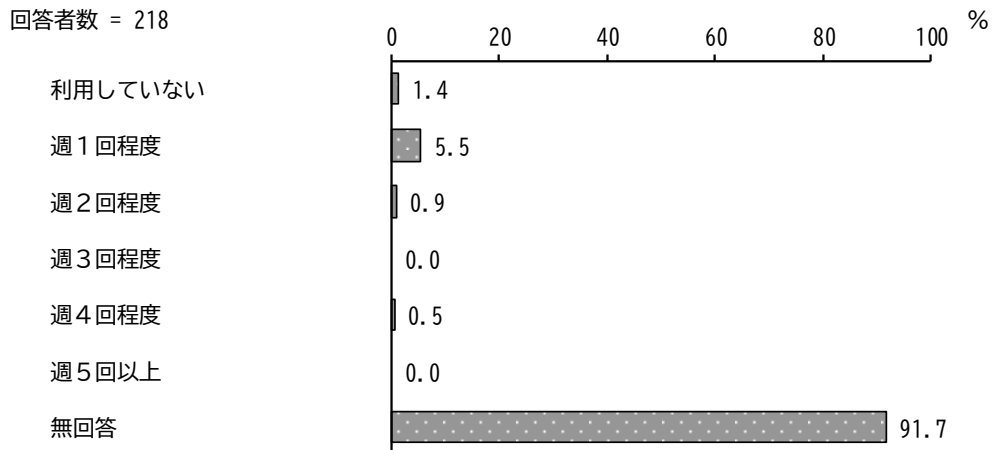
要介護度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	218	2.8	0.9	0.9	3.2	6.4	—	85.8
要支援1	24	4.2	—	—	8.3	—	—	87.5
要支援2	30	3.3	3.3	3.3	—	—	—	90.0
要介護1	49	4.1	—	—	—	4.1	—	91.8
要介護2	49	—	—	2.0	6.1	6.1	—	85.7
要介護3	28	—	3.6	—	—	7.1	—	89.3
要介護4	19	—	—	—	—	5.3	—	94.7
要介護5	13	7.7	—	—	15.4	46.2	—	30.8
わからない	2	—	—	—	—	—	—	100.0

## B. 訪問入浴介護

1 「週1回程度」の割合が5.5%と最も高くなっています。



## 2 【要介護度別】

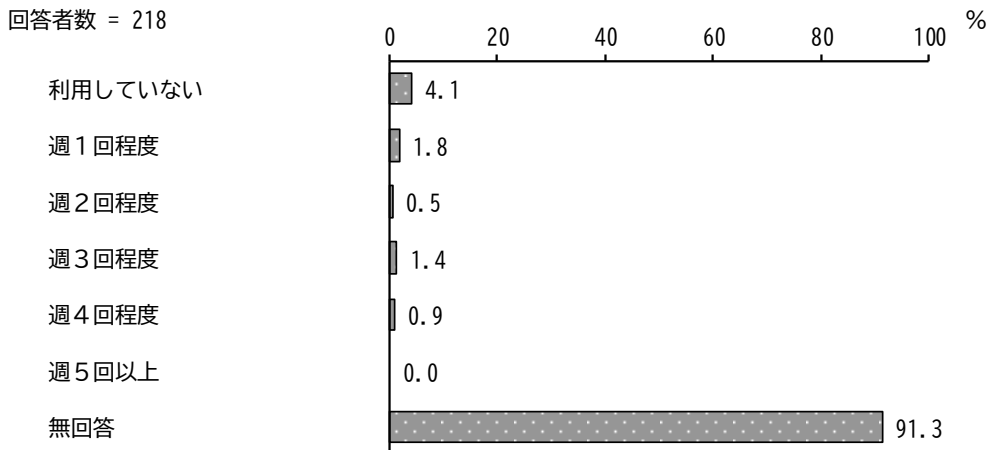
要介護度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	218	1.4	5.5	0.9	—	0.5	—	91.7
要支援1	24	—	—	—	—	—	—	100.0
要支援2	30	—	3.3	—	—	—	—	96.7
要介護1	49	2.0	4.1	—	—	—	—	93.9
要介護2	49	—	6.1	4.1	—	—	—	89.8
要介護3	28	—	—	—	—	—	—	100.0
要介護4	19	5.3	15.8	—	—	—	—	78.9
要介護5	13	7.7	23.1	—	—	7.7	—	61.5
わからない	2	—	—	—	—	—	—	100.0

C. 訪問看護

1 「利用していない」の割合が4.1%と最も高くなっています。



2 【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。

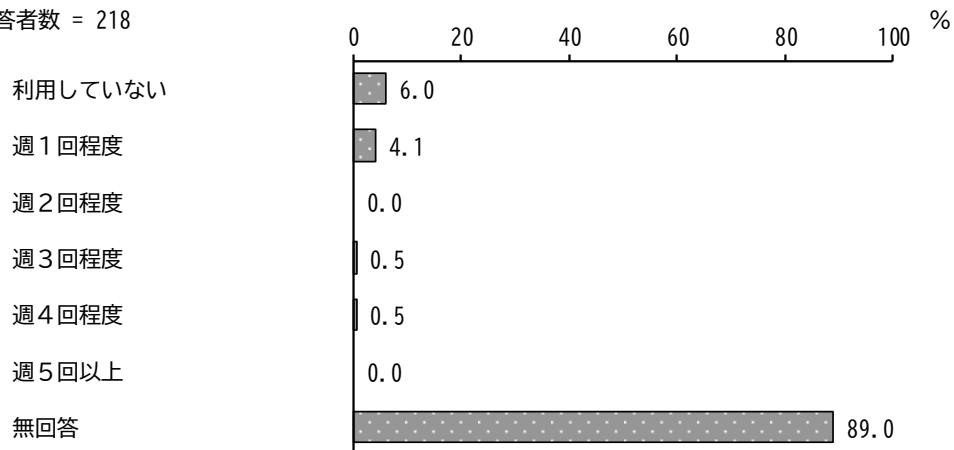
単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全 体	218	4.1	1.8	0.5	1.4	0.9	—	91.3
要支援1	24	—	—	—	4.2	—	—	95.8
要支援2	30	—	—	—	—	—	—	100.0
要介護1	49	4.1	—	—	2.0	—	—	93.9
要介護2	49	—	—	—	—	—	—	100.0
要介護3	28	7.1	—	—	—	—	—	92.9
要介護4	19	—	10.5	—	5.3	—	—	84.2
要介護5	13	38.5	15.4	7.7	—	15.4	—	23.1
わからない	2	—	—	—	—	—	—	100.0

## D. 訪問リハビリテーション

1 「利用していない」の割合が6.0%と最も高くなっています。

回答者数 = 218



## 2 【要介護度別】

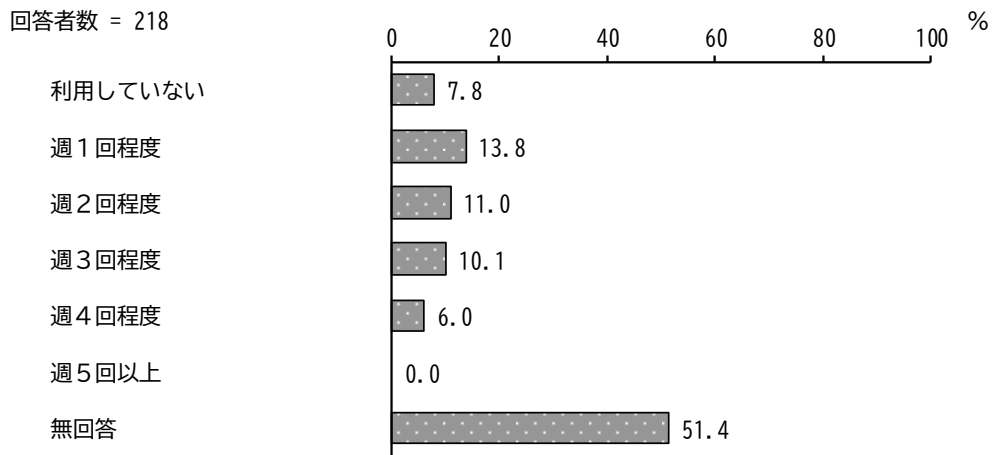
要介護度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	218	6.0	4.1	—	0.5	0.5	—	89.0
要支援1	24	—	—	—	4.2	—	—	95.8
要支援2	30	—	3.3	—	—	—	—	96.7
要介護1	49	8.2	—	—	—	—	—	91.8
要介護2	49	4.1	4.1	—	—	—	—	91.8
要介護3	28	3.6	3.6	—	—	—	—	92.9
要介護4	19	10.5	15.8	—	—	—	—	73.7
要介護5	13	23.1	15.4	—	—	7.7	—	53.8
わからない	2	—	—	—	—	—	—	100.0

E. 通所介護（デイサービス）

1 「週1回程度」の割合が13.8%と最も高く、次いで「週2回程度」の割合が11.0%、「週3回程度」の割合が10.1%となっています。



2 【要介護度別】

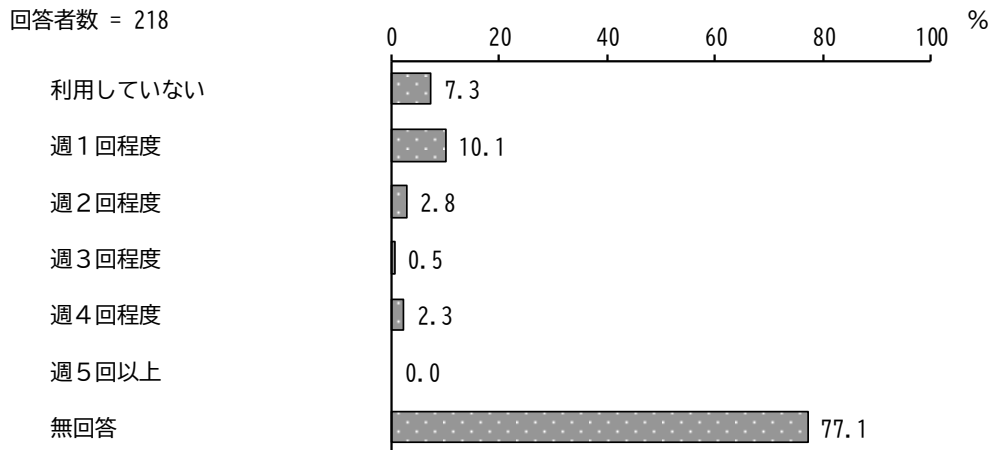
要介護度別にみると、他に比べ、要介護3で「週3回程度」の割合が、要介護1で「週2回程度」の割合が、要介護2で「週2回程度」の割合が、要支援2で「週1回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	218	7.8	13.8	11.0	10.1	6.0	—	51.4
要支援1	24	12.5	4.2	—	—	—	—	83.3
要支援2	30	3.3	20.0	—	6.7	—	—	70.0
要介護1	49	10.2	16.3	20.4	10.2	6.1	—	36.7
要介護2	49	4.1	14.3	20.4	12.2	8.2	—	40.8
要介護3	28	10.7	14.3	3.6	25.0	7.1	—	39.3
要介護4	19	—	15.8	5.3	10.5	10.5	—	57.9
要介護5	13	15.4	—	15.4	—	15.4	—	53.8
わからない	2	—	—	—	—	—	—	100.0

## F. 通所リハビリテーション（デイケア）

1 「週1回程度」の割合が10.1%と最も高くなっています。



## 2 【要介護度別】

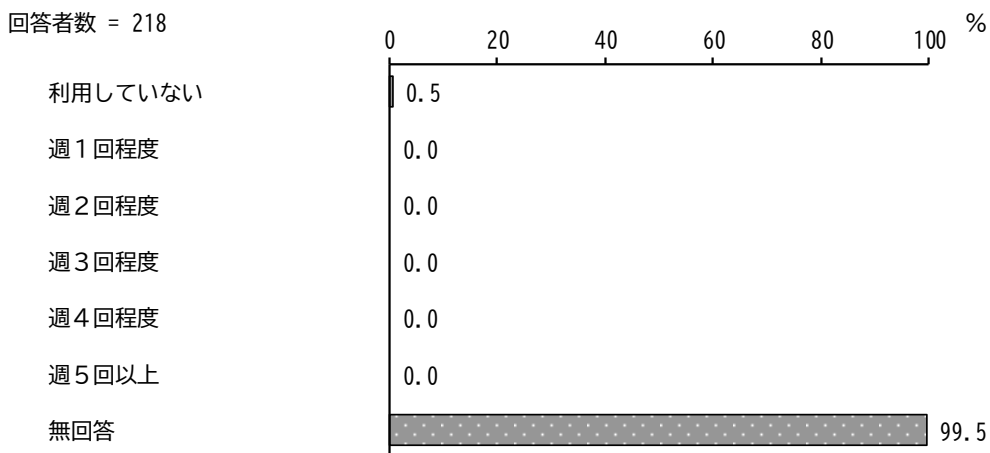
要介護度別にみると、他に比べ、要支援2で「週1回程度」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全体	218	7.3	10.1	2.8	0.5	2.3	—	77.1
要支援1	24	33.3	—	4.2	—	—	—	62.5
要支援2	30	6.7	30.0	—	—	3.3	—	60.0
要介護1	49	4.1	10.2	4.1	—	4.1	—	77.6
要介護2	49	4.1	8.2	2.0	2.0	4.1	—	79.6
要介護3	28	—	3.6	3.6	—	—	—	92.9
要介護4	19	5.3	10.5	5.3	—	—	—	78.9
要介護5	13	7.7	—	—	—	—	—	92.3
わからない	2	—	—	—	—	—	—	100.0

G. 夜間対応型訪問介護（訪問のあった回数）

1 「利用していない」の割合が0.5%となっています。



2 【要介護度別】

要介護度別にみると、大きな差はみられません。

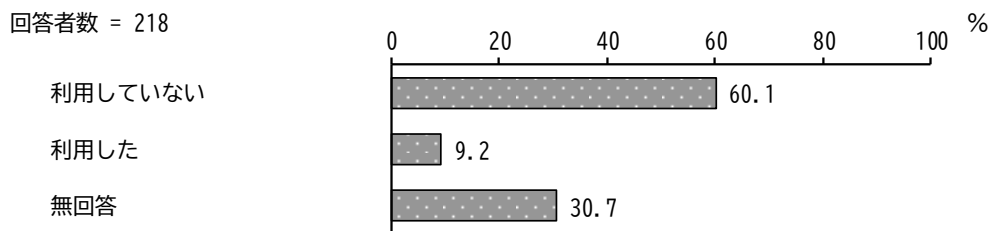
単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	週1回程度	週2回程度	週3回程度	週4回程度	週5回以上	無回答
全 体	218	0.5	-	-	-	-	-	99.5
要支援1	24	-	-	-	-	-	-	100.0
要支援2	30	-	-	-	-	-	-	100.0
要介護1	49	-	-	-	-	-	-	100.0
要介護2	49	-	-	-	-	-	-	100.0
要介護3	28	-	-	-	-	-	-	100.0
要介護4	19	-	-	-	-	-	-	100.0
要介護5	13	7.7	-	-	-	-	-	92.3
わからない	2	-	-	-	-	-	-	100.0



## H. 定期巡回・随時対応型訪問介護看護

1 「利用していない」の割合が60.1%、「利用した」の割合が9.2%となっています。



## 2 【要介護度別】

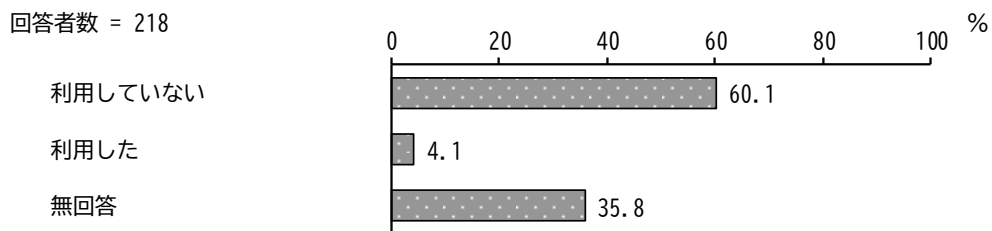
要介護度別にみると、他に比べ、要介護2で「利用していない」の割合が、要介護1で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	利用していない	利用した	無回答
全 体	218	60.1	9.2	30.7
要支援1	24	62.5	4.2	33.3
要支援2	30	63.3	6.7	30.0
要介護1	49	67.3	6.1	26.5
要介護2	49	71.4	2.0	26.5
要介護3	28	57.1	10.7	32.1
要介護4	19	42.1	15.8	42.1
要介護5	13	23.1	46.2	30.8
わからない	2	—	50.0	50.0

I. 小規模多機能型居宅介護

1 「利用していない」の割合が60.1%、「利用した」の割合が4.1%となっています。



2 【要介護度別】

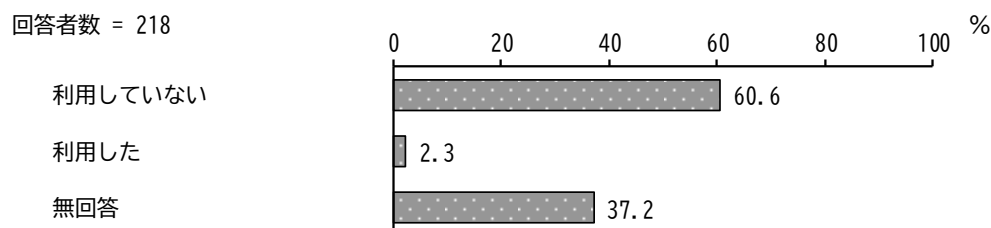
要介護度別にみると、他に比べ、要介護2で「利用していない」の割合が、要支援2で「利用していない」の割合が、要介護1で「利用していない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	利用 して いない	利用 した	無 回 答
全 体	218	60.1	4.1	35.8
要支援1	24	58.3	4.2	37.5
要支援2	30	66.7	3.3	30.0
要介護1	49	65.3	4.1	30.6
要介護2	49	67.3	4.1	28.6
要介護3	28	57.1	3.6	39.3
要介護4	19	47.4	—	52.6
要介護5	13	38.5	7.7	53.8
わからない	2	—	50.0	50.0

## J. 看護小規模多機能型居宅介護

1 「利用していない」の割合が60.6%、「利用した」の割合が2.3%となっています。



## 2 【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、要介護2で「利用していない」の割合が、要介護1で「利用していない」の割合が、要支援2で「利用していない」の割合が高くなっています。

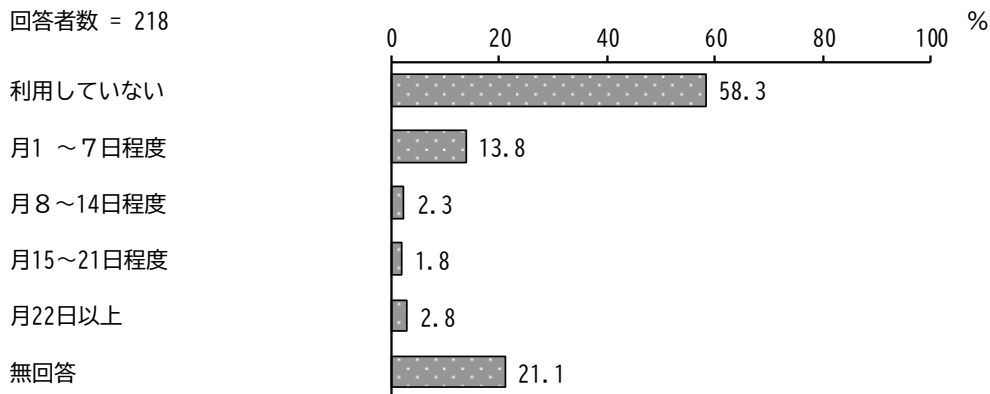
単位：%

区分	回答者数 (件)	利用 して いない	利用 した	無 回 答
全 体	218	60.6	2.3	37.2
要支援1	24	58.3	—	41.7
要支援2	30	66.7	—	33.3
要介護1	49	67.3	2.0	30.6
要介護2	49	69.4	2.0	28.6
要介護3	28	53.6	3.6	42.9
要介護4	19	47.4	—	52.6
要介護5	13	38.5	7.7	53.8
わからない	2	—	50.0	50.0

K. 短期入所生活介護（ショートステイ）

1 「利用していない」の割合が58.3%と最も高く、次いで「月1～7日程度」の割合が13.8%となっています。

回答者数 = 218



2 【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、要介護4で「月1～7日程度」の割合が、要支援2で「利用していない」の割合が、要介護5で「月1～7日程度」の割合が高くなっています。

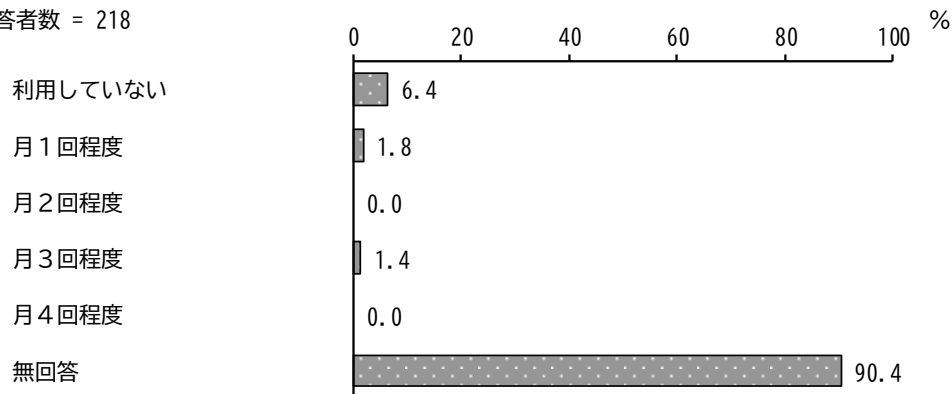
単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	月1～7日程度	月8～14日程度	月15～21日程度	月22日以上	無回答
全体	218	58.3	13.8	2.3	1.8	2.8	21.1
要支援1	24	62.5	4.2	—	—	—	33.3
要支援2	30	70.0	3.3	3.3	—	—	23.3
要介護1	49	67.3	10.2	2.0	—	—	20.4
要介護2	49	55.1	22.4	2.0	2.0	4.1	14.3
要介護3	28	50.0	14.3	7.1	7.1	3.6	17.9
要介護4	19	31.6	26.3	—	5.3	10.5	26.3
要介護5	13	61.5	23.1	—	—	—	15.4
わからない	2	—	—	—	—	—	100.0

## L. 居宅療養管理指導

1 「利用していない」の割合が6.4%と最も高くなっています。

回答者数 = 218



## 2 【要介護度別】

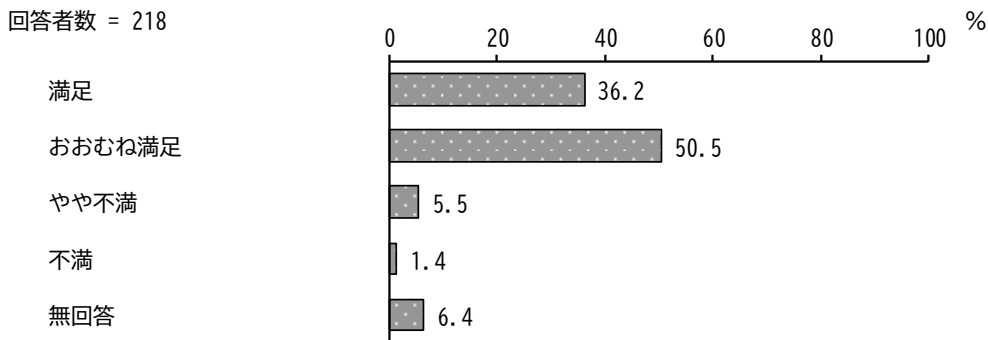
要介護度別にみると、大きな差はみられません。

単位：%

区分	回答者数(件)	利用していない	月1回程度	月2回程度	月3回程度	月4回程度	無回答
全体	218	6.4	1.8	—	1.4	—	90.4
要支援1	24	8.3	—	—	—	—	91.7
要支援2	30	3.3	3.3	—	—	—	93.3
要介護1	49	8.2	4.1	—	2.0	—	85.7
要介護2	49	2.0	—	—	2.0	—	95.9
要介護3	28	3.6	—	—	—	—	96.4
要介護4	19	5.3	—	—	—	—	94.7
要介護5	13	15.4	7.7	—	7.7	—	69.2
わからない	2	50.0	—	—	—	—	50.0

問11 問9で「1. 利用した」と回答した方にお伺いします。あなたが利用しているサービスに対して、どれくらい満足していますか。(〇は1つ)

「おおむね満足」の割合が50.5%と最も高く、次いで「満足」の割合が36.2%となっています。



【要介護度別】

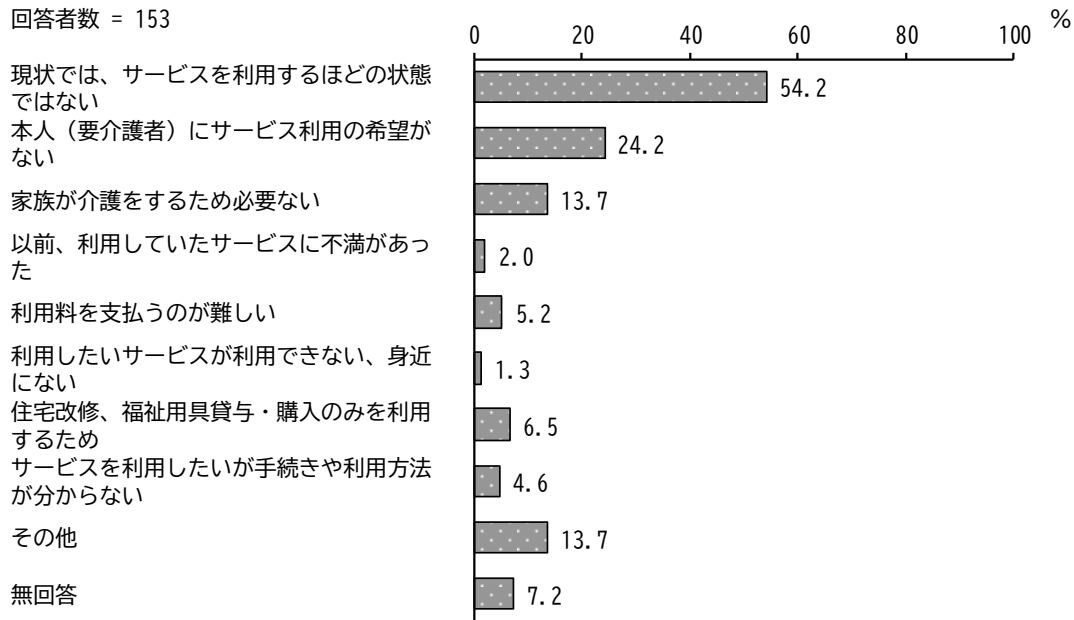
要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「満足」の割合が、要介護4で「おおむね満足」の割合が、要支援1で「満足」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	満足	おおむね満足	やや不満	不満	無回答
全 体	218	36.2	50.5	5.5	1.4	6.4
要支援1	24	45.8	37.5	4.2	—	12.5
要支援2	30	26.7	53.3	16.7	—	3.3
要介護1	49	38.8	49.0	4.1	2.0	6.1
要介護2	49	36.7	49.0	6.1	2.0	6.1
要介護3	28	32.1	57.1	—	3.6	7.1
要介護4	19	21.1	68.4	5.3	—	5.3
要介護5	13	61.5	38.5	—	—	—
わからない	2	—	100.0	—	—	—

問12 問9で「2. 利用していない」と回答した方にお伺いします。介護保険サービスを利用していない理由は何ですか。(〇はいくつでも)

「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が54.2%と最も高く、次いで「本人（要介護者）にサービス利用の希望がない」の割合が24.2%、「家族が介護をするため必要ない」の割合が13.7%となっています。



#### 【要介護度別】

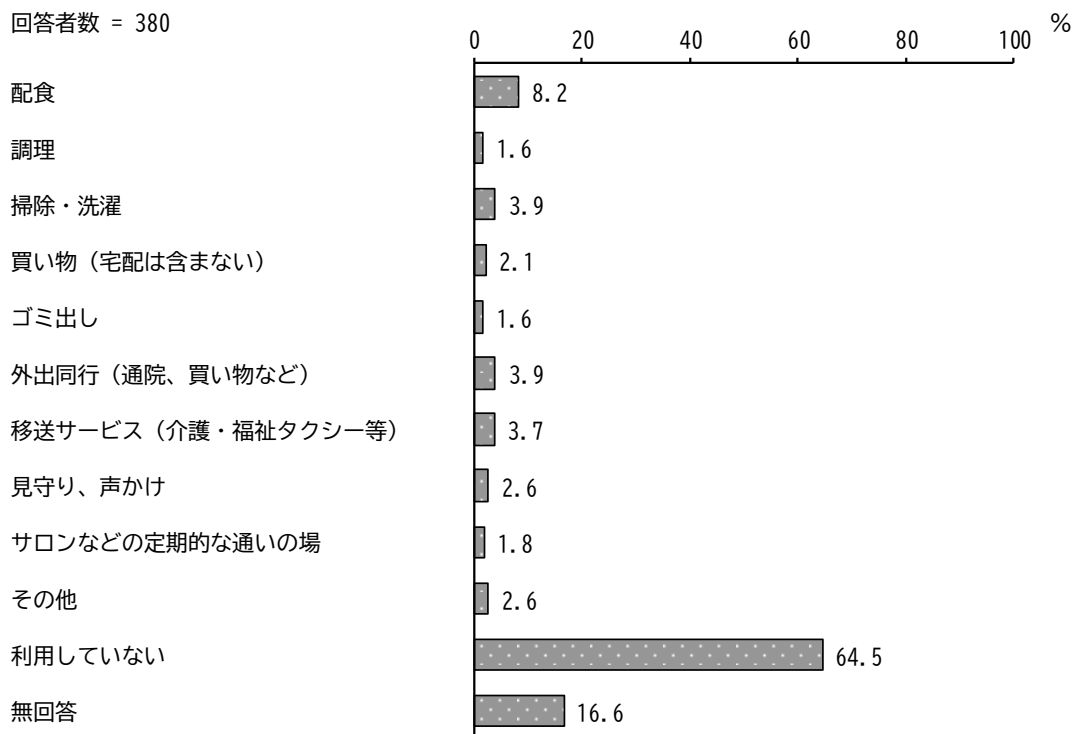
要介護度別にみると、他に比べ、要介護2で「家族が介護をするため必要ない」の割合が、要支援1で「現状では、サービスを利用するほどの状態ではない」の割合が、要介護1で「本人（要介護者）にサービス利用の希望がない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数（件）	現状では、サービスを利用するほどの状態ではない	本人（要介護者）にサービス利用の希望がない	家族が介護をするため必要ない	以前、利用していたサービスに不満があった	利用料を支払うのが難しい	利用したいサービスが利用できない、身近にない	住宅改修、福祉用具貸与・購入のみを利用するため	サービスを利用したいが手続きや利用方法が分からない	その他	無回答
全体	153	54.2	24.2	13.7	2.0	5.2	1.3	6.5	4.6	13.7	7.2
要支援1	40	67.5	17.5	5.0	2.5	5.0	—	5.0	2.5	12.5	5.0
要支援2	29	55.2	34.5	10.3	—	3.4	3.4	6.9	—	10.3	3.4
要介護1	26	46.2	34.6	19.2	—	—	—	7.7	7.7	11.5	7.7
要介護2	20	40.0	30.0	30.0	10.0	20.0	—	10.0	10.0	5.0	10.0
要介護3	9	33.3	11.1	22.2	—	—	—	11.1	11.1	22.2	22.2
要介護4	4	—	25.0	—	—	—	—	—	—	50.0	25.0
要介護5	4	—	—	—	—	—	—	25.0	—	75.0	—
わからない	9	77.8	—	11.1	—	11.1	11.1	—	11.1	11.1	—

問 13 現在、「介護保険サービス以外」の支援・サービスは、何を利用していますか。  
(○はいくつでも)

「利用していない」の割合が 64.5%と最も高くなっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、わからないで「利用していない」の割合が高くなっています。

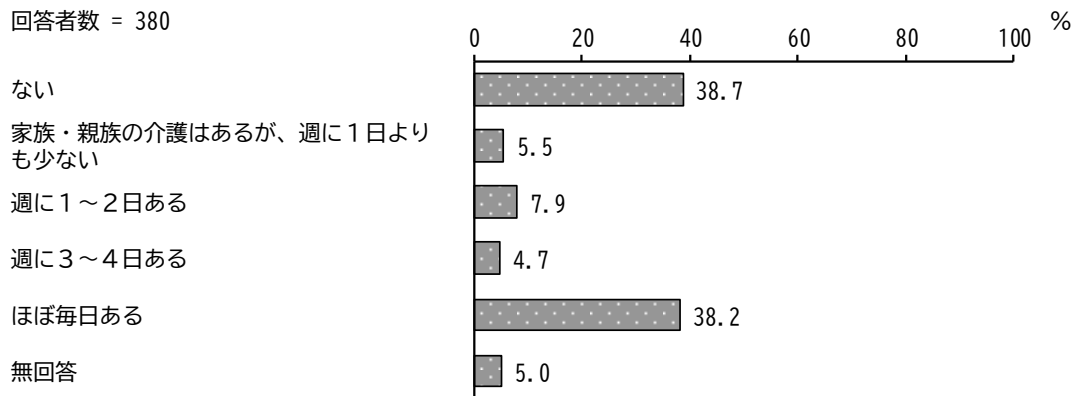
単位：%

区分	回答者数 (件)	配食	調理	掃除・洗濯	買い物 (宅配は含まない)	ゴミ出し	外出同行 (通院、買い物など)	移送サービス (介護・福祉タクシー等)	見守り、声かけ	定期的な通いの場	サロンなどの定期的な通いの場	その他	利用していない	無回答
全体	380	8.2	1.6	3.9	2.1	1.6	3.9	3.7	2.6	1.8	2.6	64.5	16.6	
要支援 1	66	6.1	—	6.1	1.5	1.5	3.0	—	1.5	3.0	4.5	65.2	13.6	
要支援 2	60	11.7	3.3	5.0	3.3	3.3	1.7	—	3.3	1.7	3.3	66.7	15.0	
要介護 1	75	12.0	2.7	4.0	1.3	—	5.3	5.3	6.7	4.0	1.3	69.3	13.3	
要介護 2	70	8.6	2.9	7.1	4.3	2.9	4.3	—	1.4	1.4	4.3	58.6	22.9	
要介護 3	39	5.1	—	—	—	2.6	2.6	2.6	2.6	—	2.6	64.1	20.5	
要介護 4	24	8.3	—	—	—	—	—	20.8	—	—	—	58.3	16.7	
要介護 5	17	—	—	—	—	—	5.9	11.8	—	—	—	64.7	17.6	
わからない	11	—	—	—	—	—	9.1	9.1	—	—	—	81.8	—	



問 14 家族や親族の方から介護してもらう日は、週にどのくらいありますか。(○は1つ)  
(同居していない子どもや親族の方等からの介護も含みます。)

「ない」の割合が38.7%と最も高く、次いで「ほぼ毎日ある」の割合が38.2%となっています。



#### 【サービス利用】

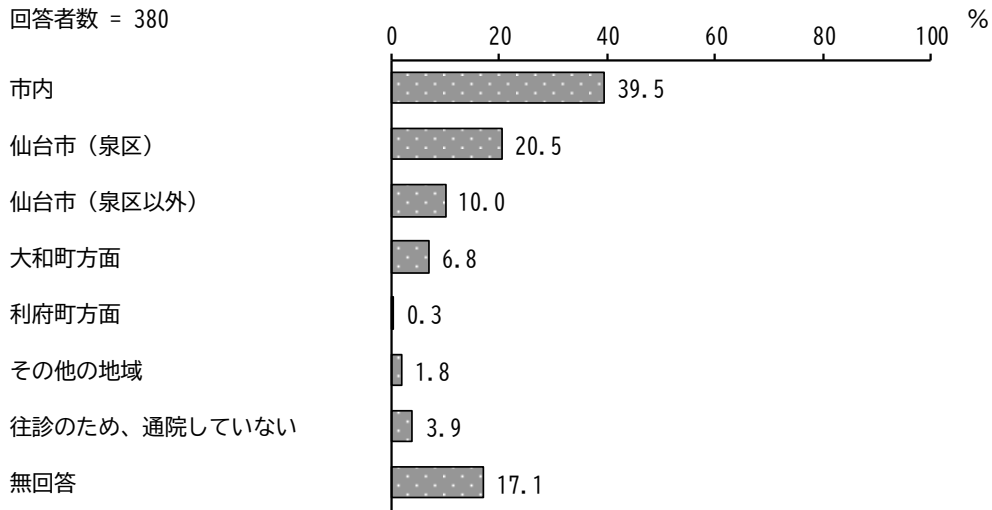
サービス利用にみると、他に比べ、利用していないで「ない」の割合が、利用したで「ほぼ毎日ある」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数 (件)	ない	ないに に1日 より少 ない	家族・ 親族の 介護は あるが 、週	週に 1～2 日あ る	週に 3～ 4日 あ る	ほぼ 毎日 ある	無回 答
全 体	380	38.7		5.5	7.9	4.7	38.2	5.0
利用した	218	28.0		4.1	10.1	6.0	47.2	4.6
利用していない	153	55.6		7.8	5.2	3.3	24.8	3.3

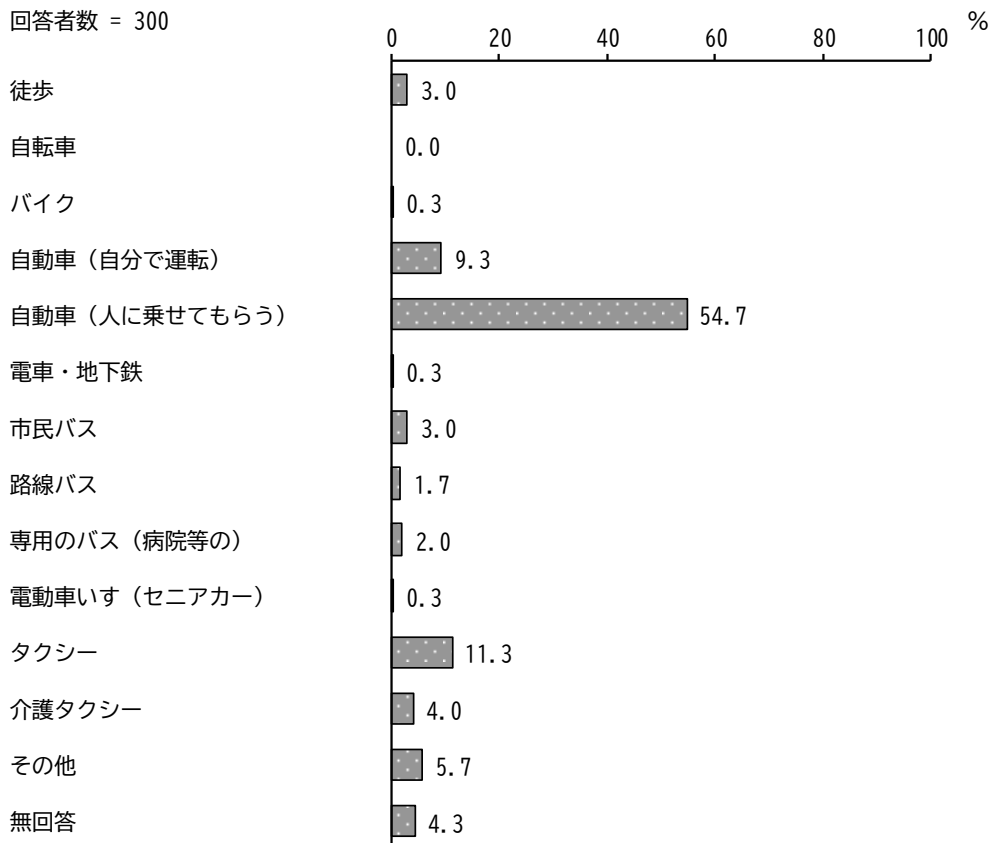
問 15 ご本人（要介護者）が、主に通院している医療機関の地域はどこですか。（○は1つ）

「市内」の割合が39.5%と最も高く、次いで「仙台市（泉区）」の割合が20.5%、「仙台市（泉区以外）」の割合が10.0%となっています。



問 16 問 15 で「1」～「6」のいずれかの地域の医療機関に通院していると回答した方にお伺いします。医療機関への主な移動手段は何ですか。（○は1つ）

「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が54.7%と最も高く、次いで「タクシー」の割合が11.3%となっています。



## 【要介護度別】

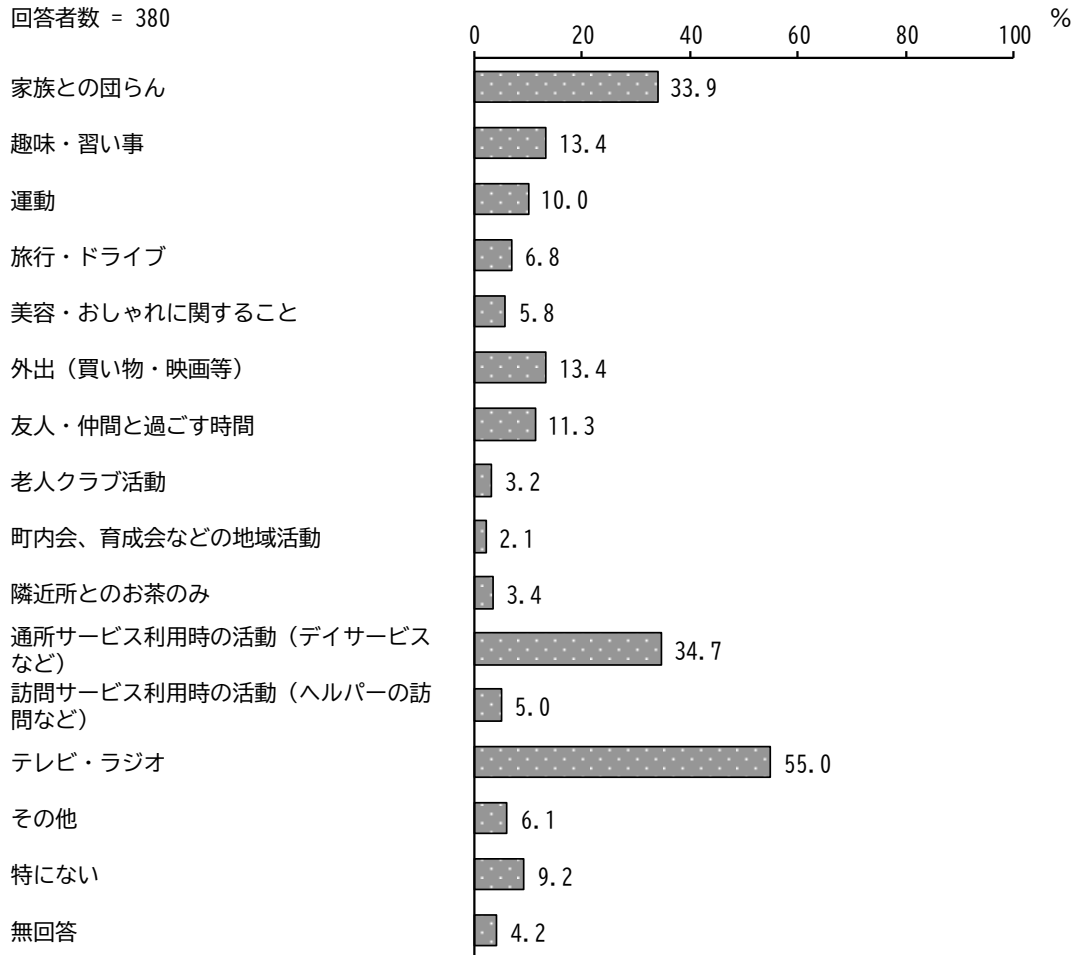
要介護度別にみると、他に比べ、要介護1で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が、要介護2で「自動車（人に乗せてもらう）」の割合が、要介護4で「タクシー」の割合が高くなっています。

単位：％

区分	回答者数 (件)	徒歩	自転車	バイク	自動車 (自分で 運転)	自動車 (人に乗 せてもらう)	電車・地下鉄	市民バス	路線バス	院等 専用のバス (病 院等の)	電動 車いす (セ ニアカー)	タク シー	介 護タク シー	そ の他	無 回 答
全 体	300	3.0	—	0.3	9.3	54.7	0.3	3.0	1.7	2.0	0.3	11.3	4.0	5.7	4.3
要支援1	48	10.4	—	—	20.8	37.5	—	10.4	2.1	—	—	10.4	—	4.2	4.2
要支援2	53	—	—	—	13.2	52.8	1.9	1.9	5.7	—	—	15.1	—	1.9	7.5
要介護1	63	4.8	—	—	3.2	68.3	—	3.2	—	3.2	—	3.2	—	9.5	4.8
要介護2	60	—	—	—	5.0	66.7	—	—	—	5.0	—	16.7	3.3	3.3	—
要介護3	29	—	—	—	6.9	62.1	—	—	3.4	3.4	3.4	10.3	—	10.3	—
要介護4	19	—	—	—	5.3	31.6	—	—	—	—	—	21.1	26.3	—	15.8
要介護5	10	—	—	—	—	30.0	—	—	—	—	—	—	30.0	30.0	10.0
わからない	6	—	—	16.7	33.3	16.7	—	16.7	—	—	—	16.7	—	—	—

問 17 ご本人（要介護者）が、生きがいや楽しみのある生活のためにやっていることは何ですか。（〇はいくつでも）

「テレビ・ラジオ」の割合が 55.0%と最も高く、次いで「通所サービス利用時の活動（デイサービスなど）」の割合が 34.7%、「家族との団らん」の割合が 33.9%となっています。



## 【要介護度別】

要介護度別にみると、どの区分でも「テレビ・ラジオ」の割合が高くなっています。また、他に比べ、要介護4で「家族との団らん」の割合が、要介護3で「家族との団らん」の割合が、要介護1で「通所サービス利用時の活動（デイサービスなど）」の割合が高くなっています。

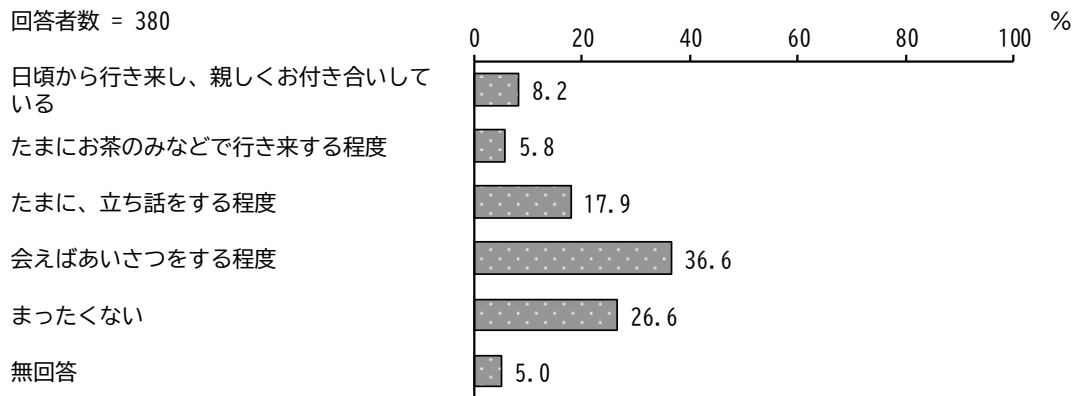
単位：％

区分	回答者数 (件)	家族との 団らん	趣味・ 習い事	運動	旅行・ ドライブ	美容・おしや れに 関すること	外出(買 い物・映 画等)	友人・仲 間と過 ごす時 間	老人ク ラブ活 動
全 体	380	33.9	13.4	10.0	6.8	5.8	13.4	11.3	3.2
要支援1	66	25.8	18.2	24.2	9.1	7.6	27.3	13.6	7.6
要支援2	60	35.0	20.0	10.0	8.3	6.7	11.7	21.7	5.0
要介護1	75	34.7	6.7	5.3	5.3	4.0	9.3	6.7	—
要介護2	70	32.9	15.7	2.9	2.9	8.6	11.4	11.4	2.9
要介護3	39	48.7	12.8	7.7	12.8	10.3	23.1	10.3	5.1
要介護4	24	50.0	4.2	8.3	4.2	—	4.2	8.3	—
要介護5	17	35.3	—	—	—	—	—	—	—
わからない	11	9.1	27.3	18.2	18.2	—	—	9.1	—

区分	町内会、育成会 などの地域活動	隣近所とのお茶 のみ	通所サービス利 用時の活動(デイ サービスなど)	訪問サービス利 用時の活動(ヘル パーの訪問など)	テレビ・ラジオ	その他	特 に な い	無 回 答
全 体	2.1	3.4	34.7	5.0	55.0	6.1	9.2	4.2
要支援1	4.5	1.5	18.2	3.0	62.1	10.6	4.5	6.1
要支援2	6.7	10.0	25.0	3.3	58.3	5.0	13.3	1.7
要介護1	1.3	2.7	49.3	4.0	50.7	4.0	14.7	4.0
要介護2	—	2.9	42.9	7.1	50.0	10.0	4.3	1.4
要介護3	—	—	43.6	5.1	53.8	—	7.7	—
要介護4	—	—	45.8	12.5	62.5	4.2	8.3	4.2
要介護5	—	—	41.2	11.8	47.1	5.9	23.5	—
わからない	—	—	—	—	63.6	—	9.1	—

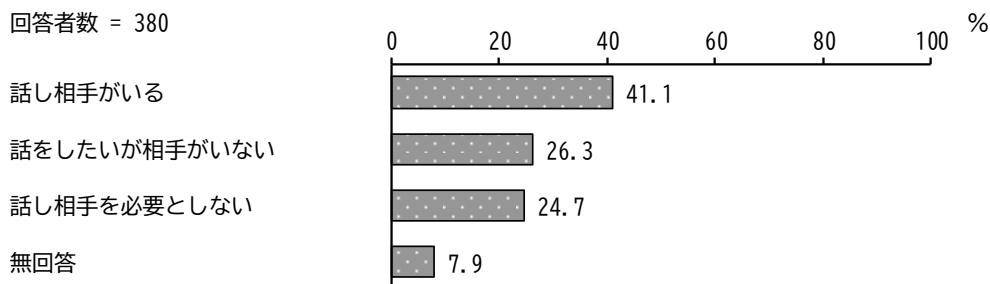
問 18 ご本人（要介護者）は、隣近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。（○は1つ）

「会えばあいさつをする程度」の割合が36.6%と最も高く、次いで「まったくない」の割合が26.6%、「たまに、立ち話をする程度」の割合が17.9%となっています。



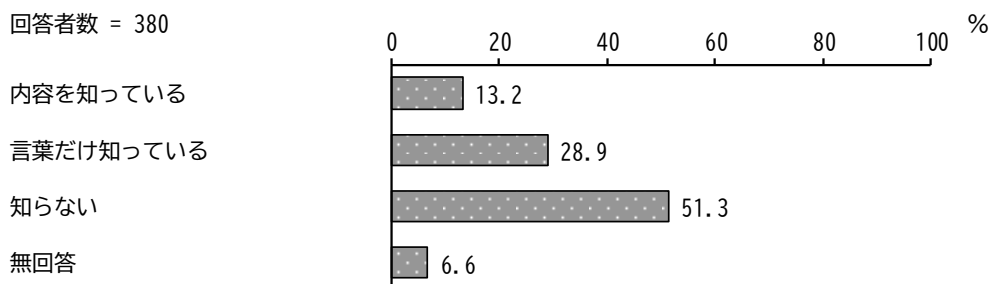
問 19 ご本人（要介護者）は、家族以外で、地域の中に話をする相手がありますか。（○は1つ）

「話し相手がいる」の割合が41.1%と最も高く、次いで「話をしたいが相手がない」の割合が26.3%、「話し相手を必要としない」の割合が24.7%となっています。



問 20 ご本人（要介護者）は、「成年後見制度」について、知っていますか。（○は1つ）

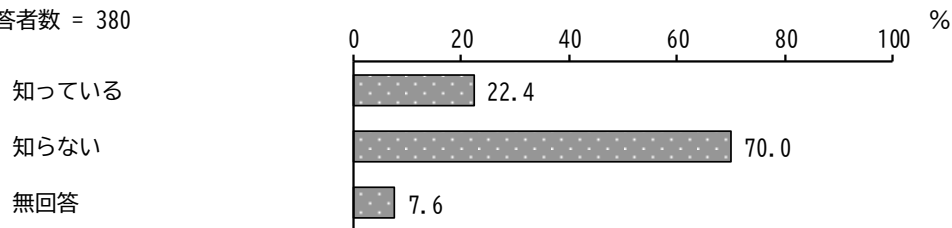
「知らない」の割合が51.3%と最も高く、次いで「言葉だけ知っている」の割合が28.9%、「内容を知っている」の割合が13.2%となっています。



## 問 21 「成年後見制度」の相談先を、知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の割合が22.4%、「知らない」の割合が70.0%となっています。

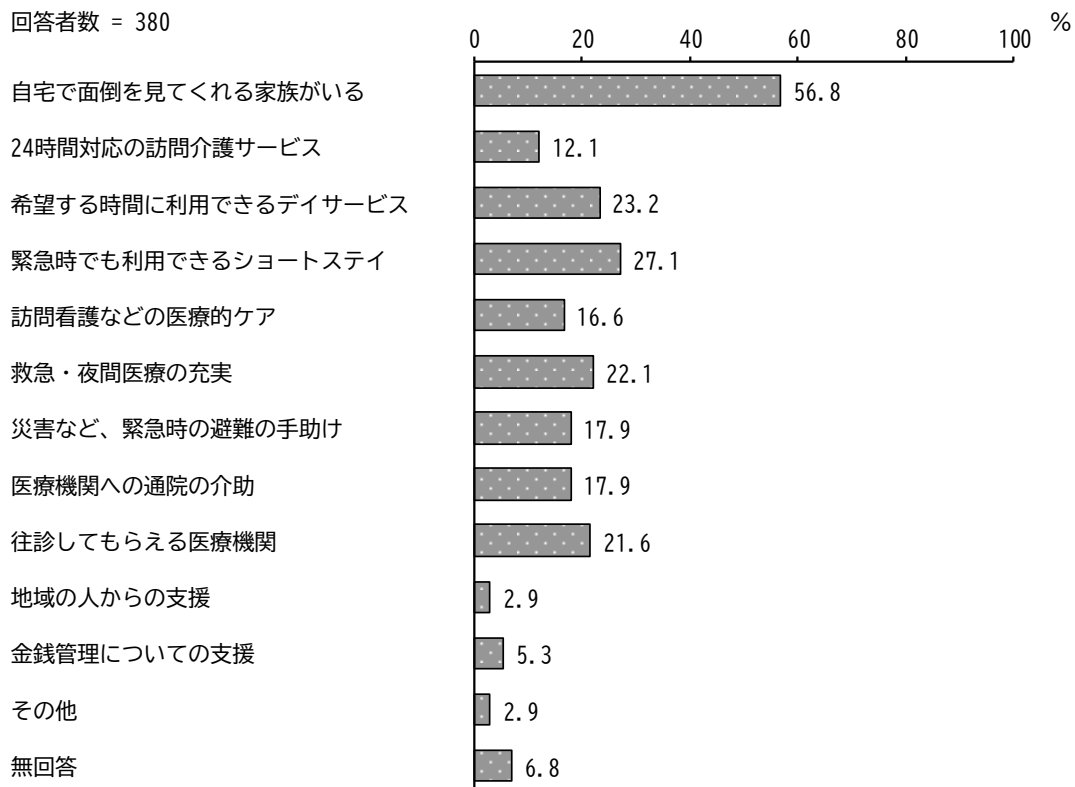
回答者数 = 380



## 問 22 ご本人（要介護者）が、ご自宅で生活を続けるために、どのような支援やサービスが必要だと思いますか。(○は3つまで)

「自宅で面倒を見てくれる家族がいる」の割合が56.8%と最も高く、次いで「緊急時でも利用できるショートステイ」の割合が27.1%、「希望する時間に利用できるデイサービス」の割合が23.2%となっています。

回答者数 = 380



## 調査結果のまとめ

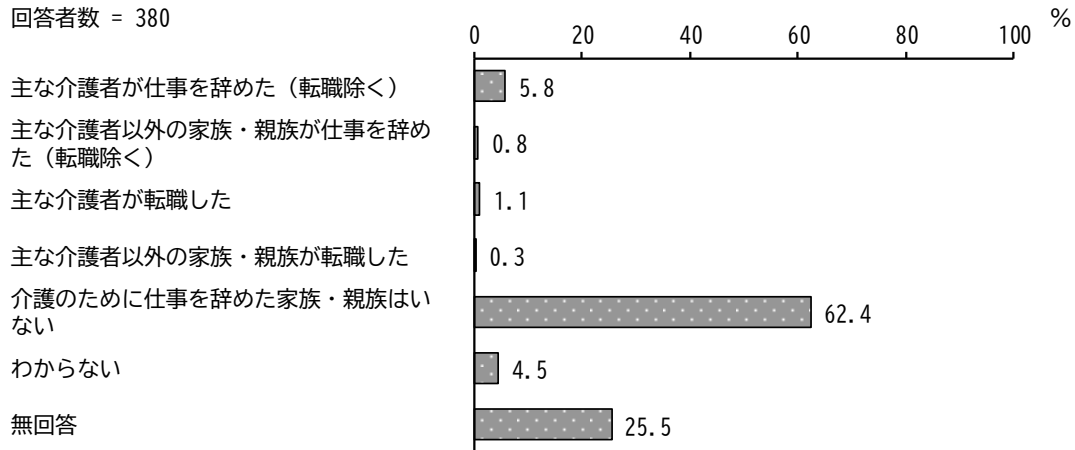
- ◆ 要介護者の介護度は、「要介護1」の割合が19.7%と最も高く、次いで「要介護2」の割合が18.4%、「要支援1」の割合が17.4%と、軽度認定者（要支援1・2）と中度認定者（要介護1・2）の割合が高くなっています。これが重度化防止施策の成果なのかを検証しながら、引き続き重度化防止に取り組んでいくことが必要です。また、「要介護5」の割合は70～74歳で若干高いことから、早いうちに要介護状態になった人の重度化が懸念されます。第2号被保険者への生活習慣病予防施策や前期高齢者への介護予防・健康づくり施策を引き続き推進し、生活習慣病やそれに起因する疾患予防施策を推進することが必要です。
- ◆ 在宅生活を続けていくために必要な支援・サービスについては、「自宅で面倒を見てくれる家族がいる」(56.8%)とともに、「緊急時でも利用できるショートステイ」の割合が(27.1%)「救急・夜間医療の充実」(22.1%)の割合が高くなっています。自宅での生活を続けるにあたっては家族による介護が不可欠ですが、家族が対応できる範囲には限界があります。家族では如何ともし難い場合にすぐ利用できるショートステイや医療の充実が求められています。
- ◆ あわせて、隣近所との付き合い状況をみると、近所付き合いが「まったくない」(26.6%)が4分の1を占めています。また、家族以外の話し相手についても、「話をしたいが相手がない」の割合が26.3%と、家族以外の他者と会話する機会が少なくなっているのが現状です。他者との交流によって、要介護者本人と家族が孤立しないよう、また介護度の重度化を防ぐためにも、地域での交流の場や見守り、声掛けの重要性が高まっています。なお、生きがいや楽しみのある生活のために行っていることとして「テレビ・ラジオ」のほか、「通所サービス利用時の活動（デイサービスなど）」(34.7%)が多くなっています。デイサービス利用者は、サービスの利用を通じて、施設の職員や他の利用者と交流して楽しみを広げられていると考えられます。



## (2) 主な介護者の方について

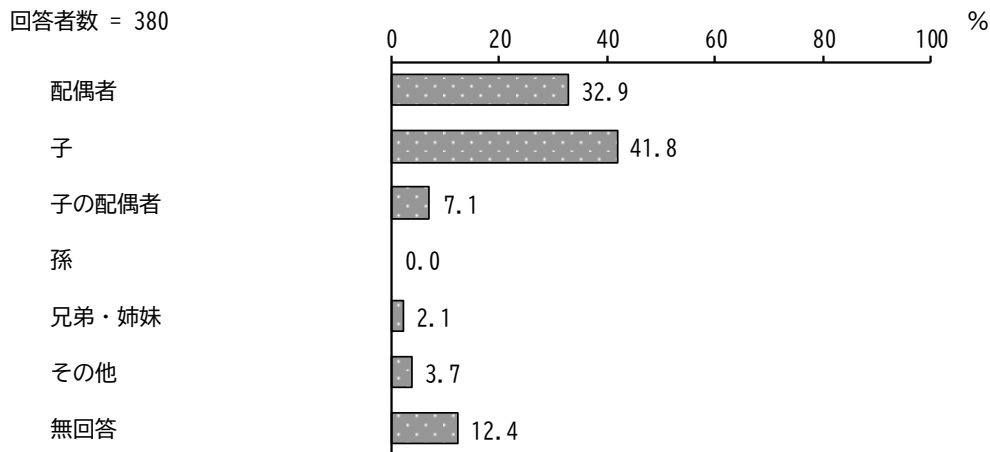
問1 ご家族や親族の方で、ご本人（要介護者）の介護のために、過去1年の間に仕事を辞めた方・転職された方はありますか。（○はいくつでも）（現在働いているかどうかや、現在の勤務形態は問いません。）

「介護のために仕事を辞めた家族・親族はいない」の割合が62.4%と最も高くなっています。



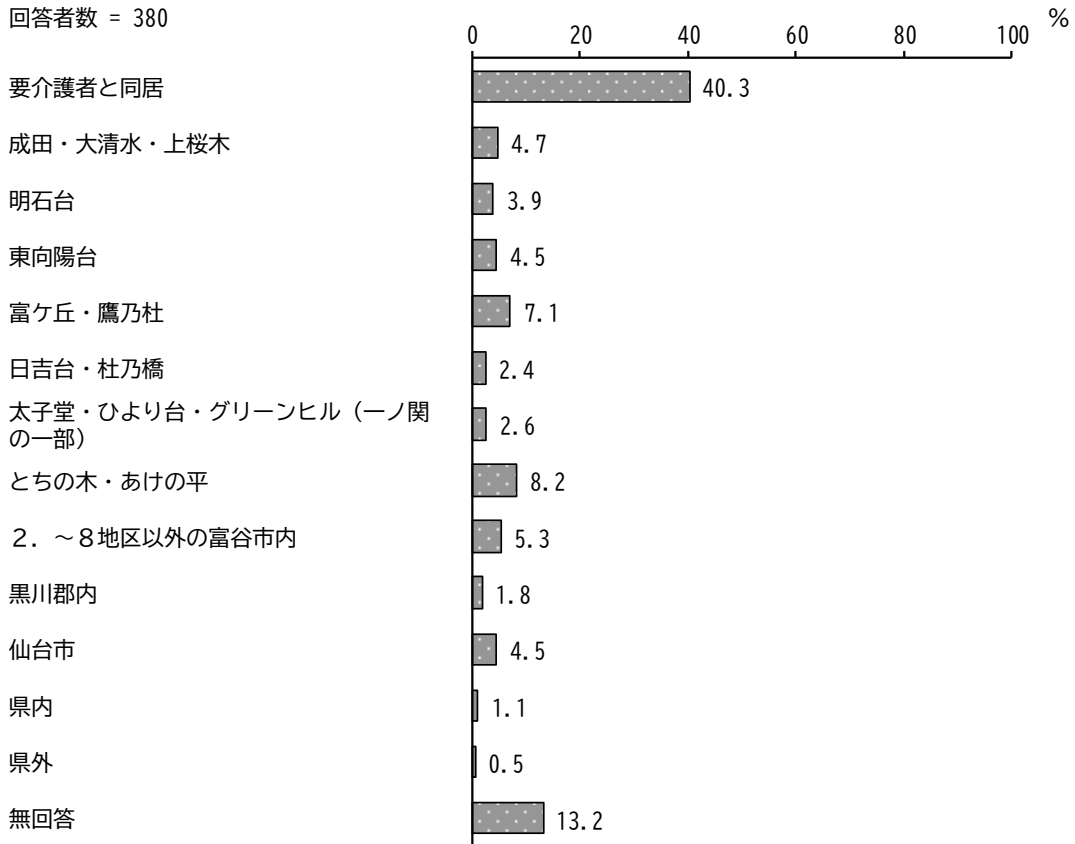
問2 主な介護者の方は、ご本人（要介護者）から見てどなたになりますか。（○は1つ）

「子」の割合が41.8%と最も高く、次いで「配偶者」の割合が32.9%となっています。



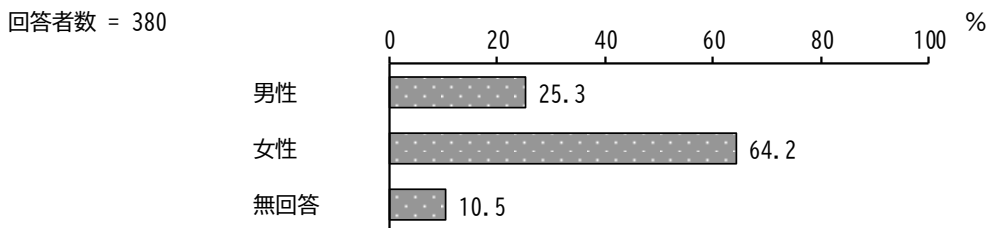
問3 主な介護者の方のお住まいはどこですか。(○は1つ)

「要介護者と同居」の割合が40.3%と最も高くなっています。



問4 主な介護者の方の性別について、ご回答ください。(○は1つ)

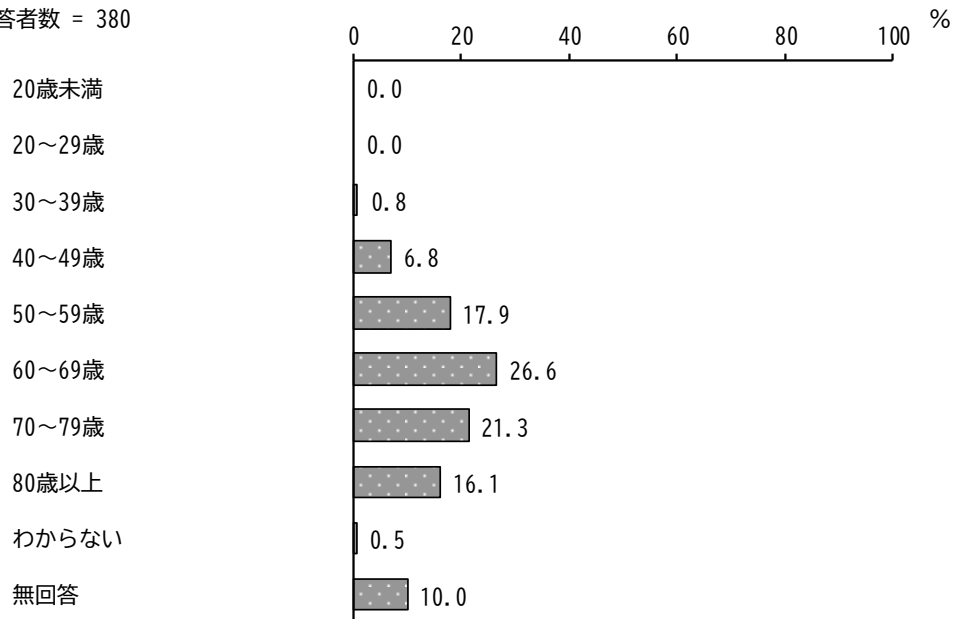
「男性」の割合が25.3%、「女性」の割合が64.2%となっています。



## 問5 主な介護者の方の年齢について、ご回答ください。(○は1つ)

「60～69歳」の割合が26.6%と最も高く、次いで「70～79歳」の割合が21.3%、「50～59歳」の割合が17.9%となっています。

回答者数 = 380

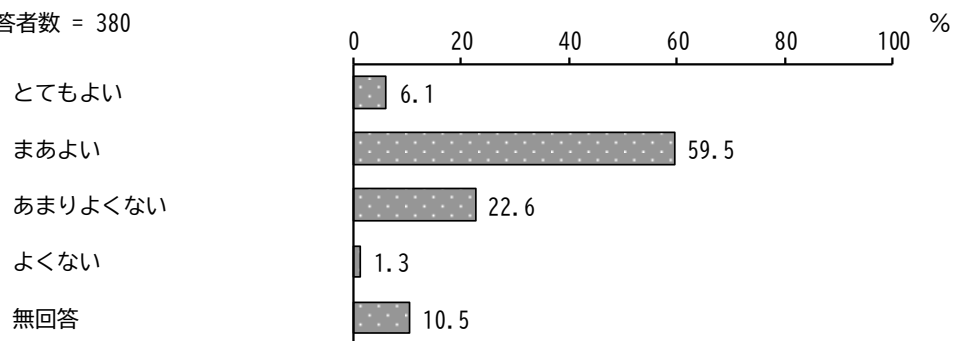


IV

## 問6 現在の主な介護者の方の健康状態はいかがですか。(○は1つ)

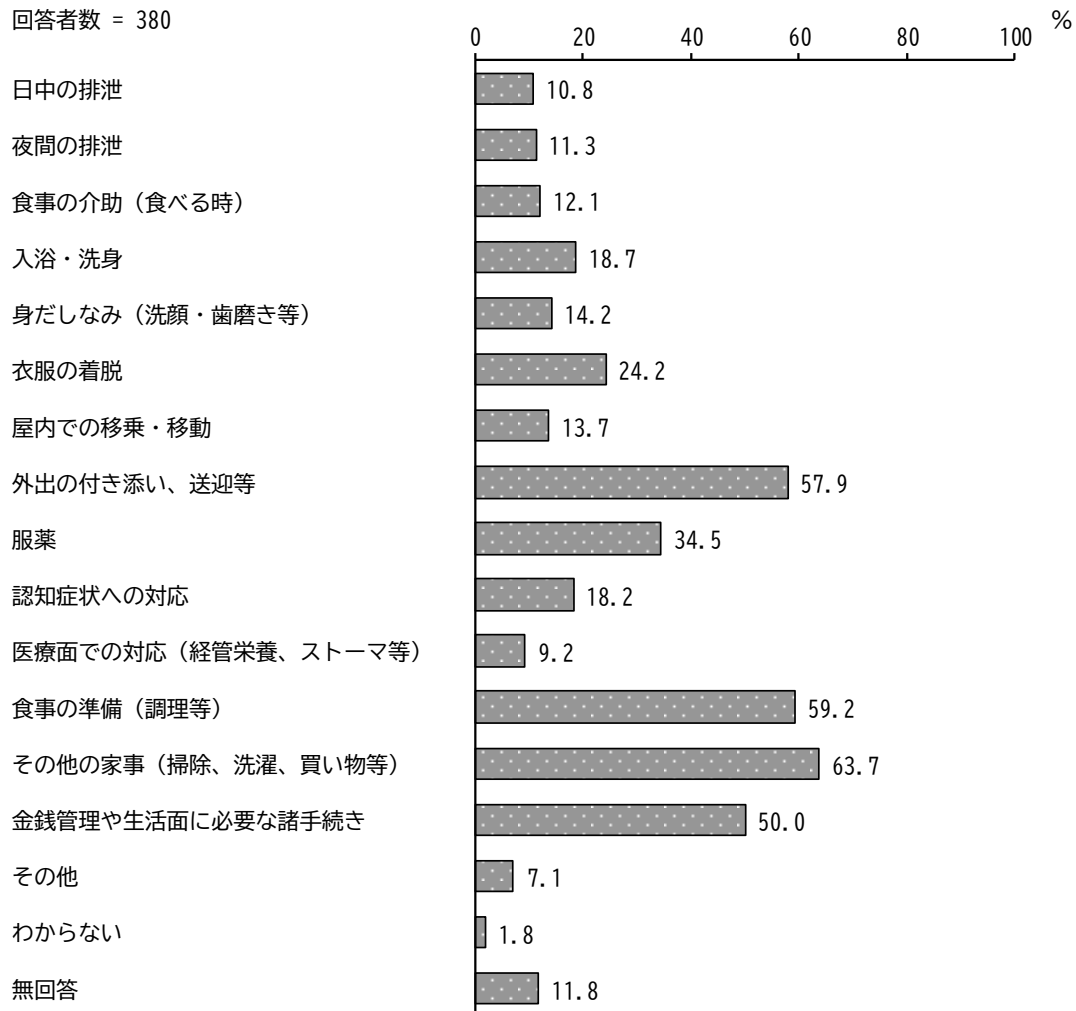
「まあよい」の割合が59.5%と最も高く、次いで「あまりよくない」の割合が22.6%となっています。

回答者数 = 380



問7 現在、主な介護者の方が行っている介護等について、ご回答ください。  
(〇はいくつでも)

「その他の家事（掃除、洗濯、買い物等）」の割合が 63.7%と最も高く、次いで「食事の準備（調理等）」の割合が 59.2%、「外出の付き添い、送迎等」の割合が 57.9%となっています。



## 【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「身だしなみ（洗顔・歯磨き等）」「日中の排泄」「食事の介助（食べる時）」の割合が高くなっています。

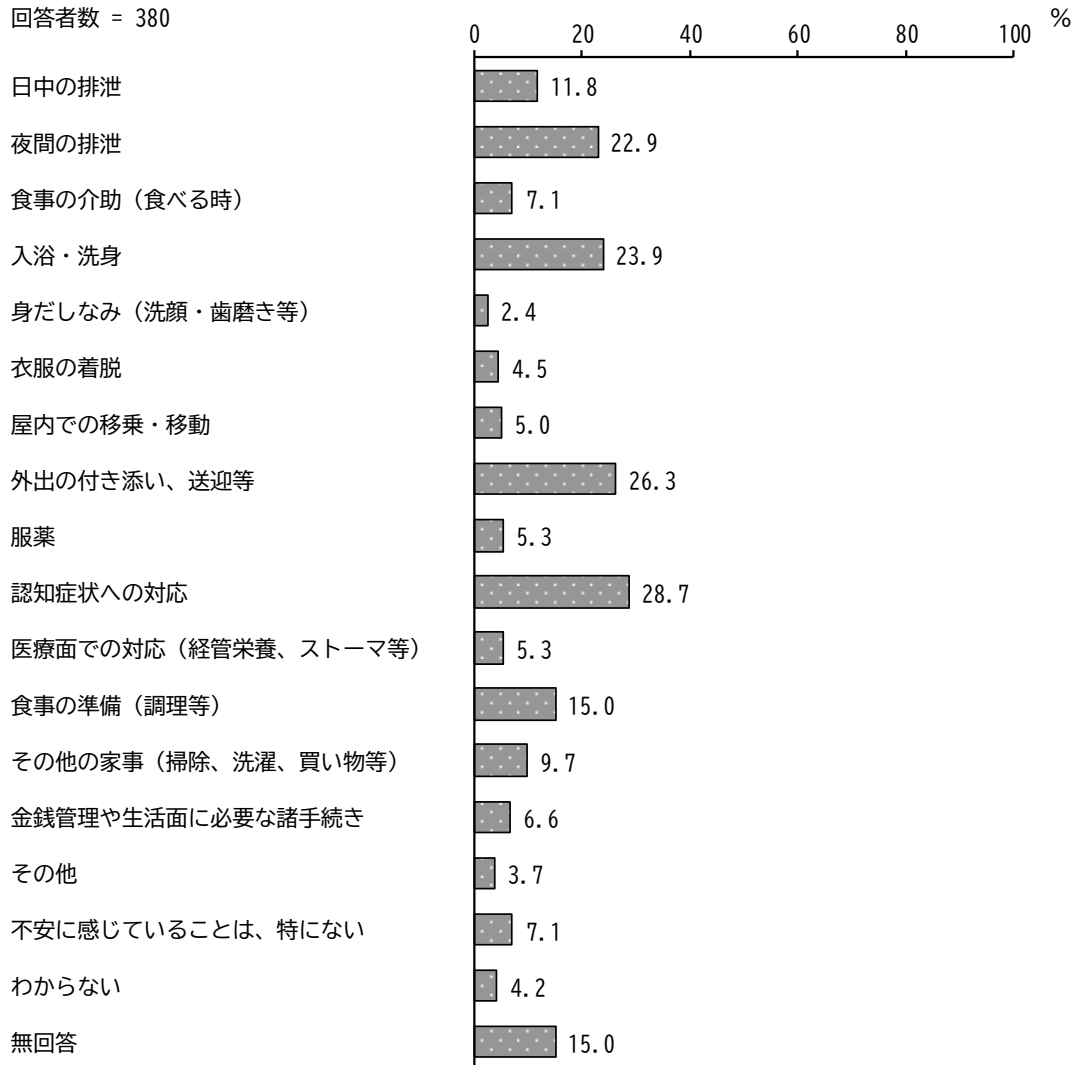
単位：%

区分	回答者数 (件)	日中の排泄	夜間の排泄	食事の介助 (食べる時)	入浴・洗身	身だしなみ (洗顔・歯磨き等)	衣服の着脱	屋内での移乗・ 移動	外出の付き添 い、送迎等
全 体	380	10.8	11.3	12.1	18.7	14.2	24.2	13.7	57.9
要支援1	66	—	1.5	—	7.6	3.0	7.6	4.5	47.0
要支援2	60	—	3.3	5.0	15.0	5.0	8.3	5.0	58.3
要介護1	75	4.0	5.3	9.3	17.3	8.0	21.3	12.0	69.3
要介護2	70	7.1	7.1	8.6	27.1	12.9	27.1	14.3	72.9
要介護3	39	25.6	28.2	23.1	38.5	28.2	51.3	25.6	59.0
要介護4	24	54.2	41.7	45.8	29.2	50.0	66.7	58.3	62.5
要介護5	17	58.8	52.9	58.8	11.8	64.7	58.8	17.6	29.4
わからない	11	—	—	—	—	—	—	—	18.2

区分	認知症 症状への 対応	医療面での 対応 (経管栄養、 ストーマ等)	食事の準備 (調理等)	その他の家事 (掃除、洗濯、 買い物等)	金銭管理や生活 面に必要な諸手 続き	その他	わからない	無回答
全 体	18.2	9.2	59.2	63.7	50.0	7.1	1.8	11.8
要支援1	9.1	4.5	36.4	53.0	28.8	10.6	3.0	16.7
要支援2	5.0	8.3	50.0	60.0	36.7	5.0	3.3	15.0
要介護1	30.7	10.7	72.0	65.3	66.7	4.0	2.7	5.3
要介護2	21.4	8.6	74.3	77.1	58.6	8.6	—	4.3
要介護3	25.6	12.8	71.8	74.4	66.7	7.7	—	10.3
要介護4	25.0	12.5	66.7	70.8	58.3	8.3	—	12.5
要介護5	23.5	23.5	58.8	58.8	64.7	11.8	—	—
わからない	—	9.1	45.5	45.5	9.1	9.1	—	27.3

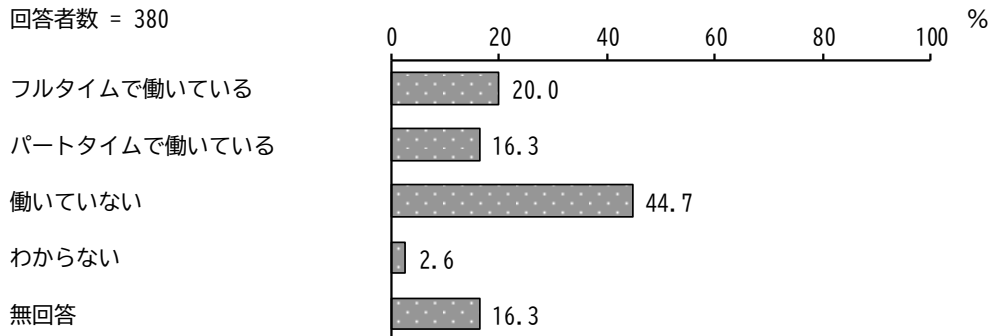
問8 (在宅生活を送る要介護者を介護している) 現在の生活を今後も続けていくためには、主な介護者の方が不安に感じる介護等はどれですか。(〇は3つまで)(現在行っているかどうかは問いません。)

「認知症状への対応」の割合が 28.7%と最も高く、次いで「外出の付き添い、送迎等」の割合が 26.3%、「入浴・洗身」の割合が 23.9%となっています。



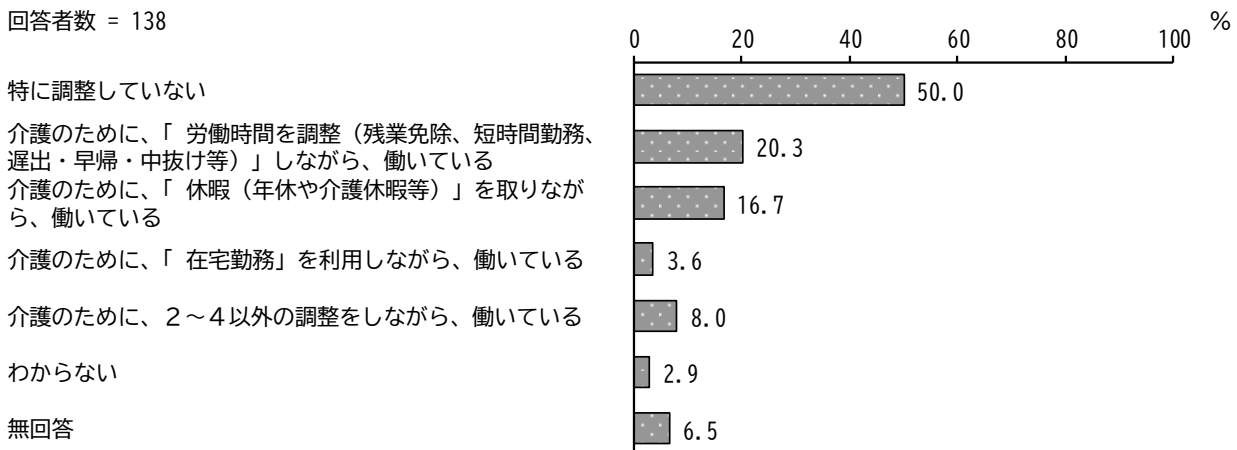
### 問9 主な介護者の方の現在の勤務形態はどれに該当しますか。(○は1つ)

「働いていない」の割合が44.7%と最も高く、次いで「フルタイムで働いている」の割合が20.0%、「パートタイムで働いている」の割合が16.3%となっています。



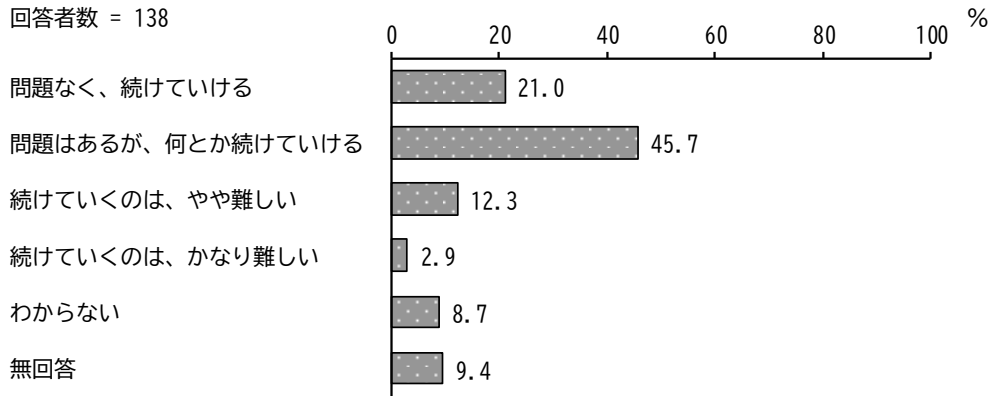
### 問10 問9で「1. フルタイムで働いている」・「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。介護をするにあたって、何か働き方についての調整等をしていますか。(○はいくつでも)

「特に調整していない」の割合が50.0%と最も高く、次いで「介護のために、「労働時間を調整（残業免除、短時間勤務、遅出・早帰・中抜け等）」しながら、働いている」の割合が20.3%、「介護のために、「休暇（年休や介護休暇等）」を取りながら、働いている」の割合が16.7%となっています。



問11 問9で「1. フルタイムで働いている」・「2. パートタイムで働いている」と回答した方にお伺いします。主な介護者の方は、今後も働きながら介護を続けていけそうですか。  
(○は1つ)

「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が45.7%と最も高く、次いで「問題なく、続けていける」の割合が21.0%、「続けていくのは、やや難しい」の割合が12.3%となっています。



【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「問題なく、続けていける」の割合が、要介護3で「続けていくのは、やや難しい」の割合が、要介護1で「問題はあるが、何とか続けていける」の割合が高くなっています。

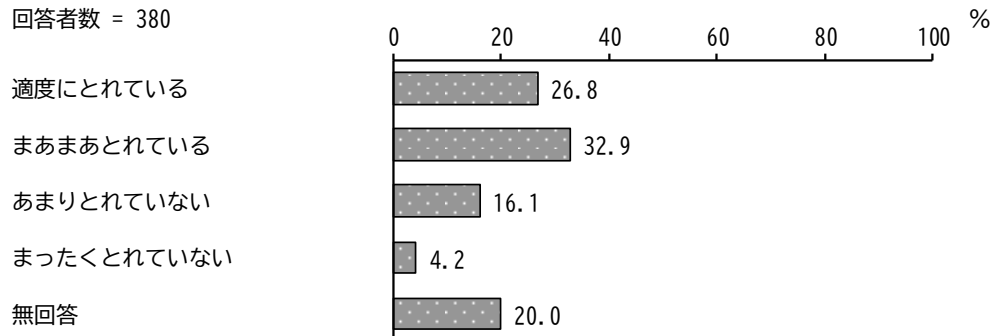
単位：%

区分	回答者数(件)	問題なく、続けていける	問題はあるが、何とか続けていける	は、続けていくのは、やや難しい	いは、続けていくのは、かなり難しい	わからない	無回答
全体	138	21.0	45.7	12.3	2.9	8.7	9.4
要支援1	32	37.5	34.4	—	3.1	18.8	6.3
要支援2	25	16.0	48.0	16.0	—	8.0	12.0
要介護1	27	22.2	55.6	3.7	3.7	11.1	3.7
要介護2	26	11.5	50.0	19.2	—	3.8	15.4
要介護3	11	9.1	54.5	27.3	—	—	9.1
要介護4	6	—	66.7	33.3	—	—	—
要介護5	6	16.7	33.3	16.7	33.3	—	—
わからない	1	—	—	—	—	—	100.0



## 問 12 主な介護者の方は、ご自身の自由な時間がとれていますか。(○は1つ)

「まあまあとれている」の割合が 32.9%と最も高く、次いで「適度にとれている」の割合が 26.8%、「あまりとれていない」の割合が 16.1%となっています。



## 【要介護度別】

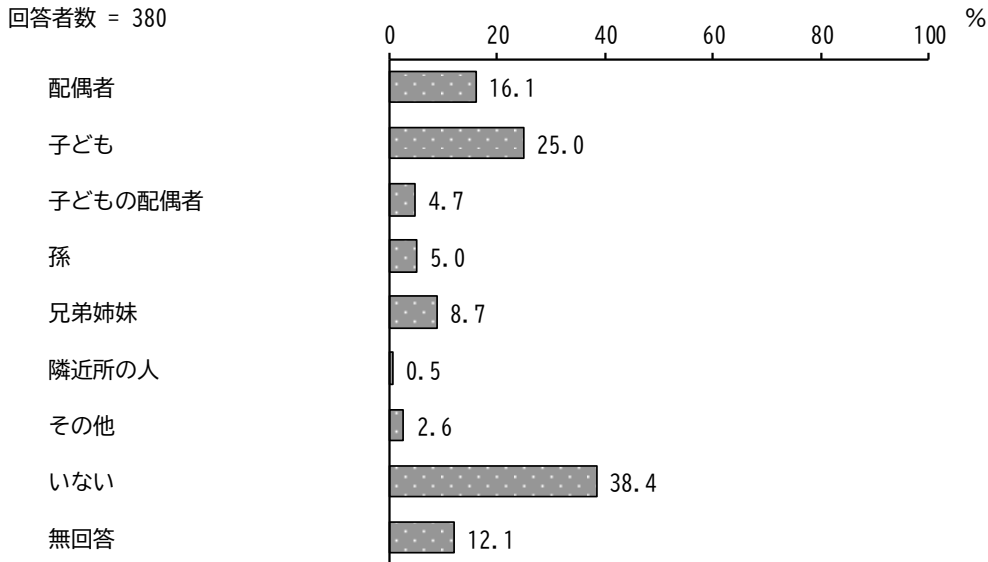
要介護度別にみると、他に比べ、要支援1で「適度にとれている」の割合が、わからないで「適度にとれている」の割合が、要介護3で「あまりとれていない」の割合が高くなっています。

単位：%

区分	回答者数(件)	適度にとれている	まあまあとれている	あまりとれていない	まったくとれていない	無回答
全体	380	26.8	32.9	16.1	4.2	20.0
要支援1	66	39.4	27.3	4.5	—	28.8
要支援2	60	26.7	30.0	16.7	1.7	25.0
要介護1	75	29.3	36.0	18.7	6.7	9.3
要介護2	70	22.9	41.4	17.1	2.9	15.7
要介護3	39	12.8	41.0	25.6	5.1	15.4
要介護4	24	16.7	33.3	25.0	8.3	16.7
要介護5	17	17.6	41.2	11.8	23.5	5.9
わからない	11	36.4	9.1	9.1	—	45.5

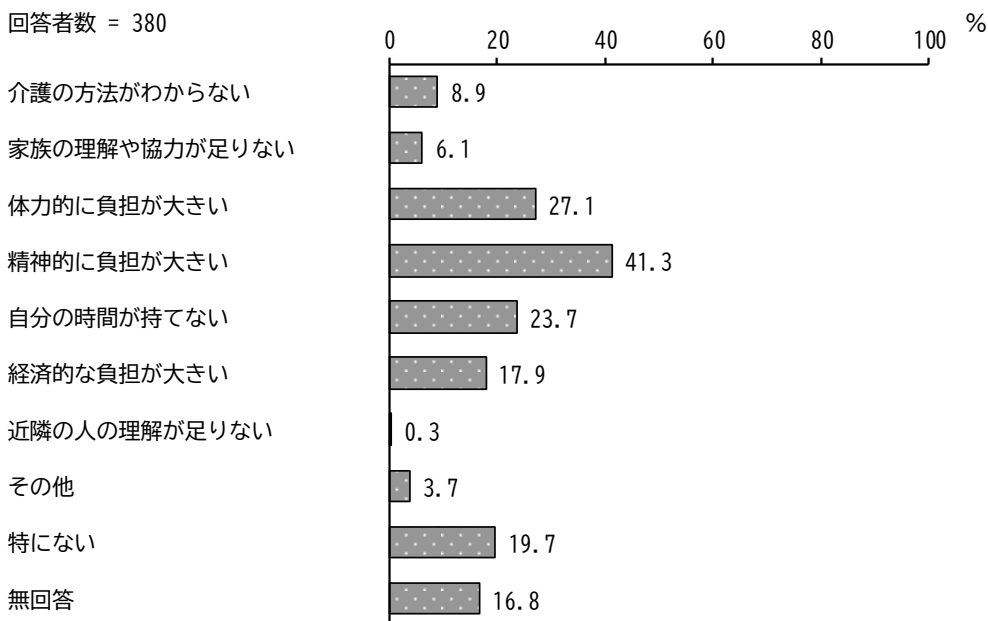
問 13 主な介護者の方が介護をできない場合、代わってくれる方はいますか。  
(○はいくつでも)

「いない」の割合が 38.4%と最も高く、次いで「子ども」の割合が 25.0%、「配偶者」の割合が 16.1%となっています。



問 14 主な介護者の方が特に負担に感じていることは何ですか。(○は3つまで)

「精神的に負担が大きい」の割合が 41.3%と最も高く、次いで「体力的に負担が大きい」の割合が 27.1%、「自分の時間が持てない」の割合が 23.7%となっています。



## 【要介護度別】

要介護度別にみると、他に比べ、要介護5で「体力的に負担が大きい」「経済的な負担が大きい」「自分の時間が持てない」の割合が高くなっています。

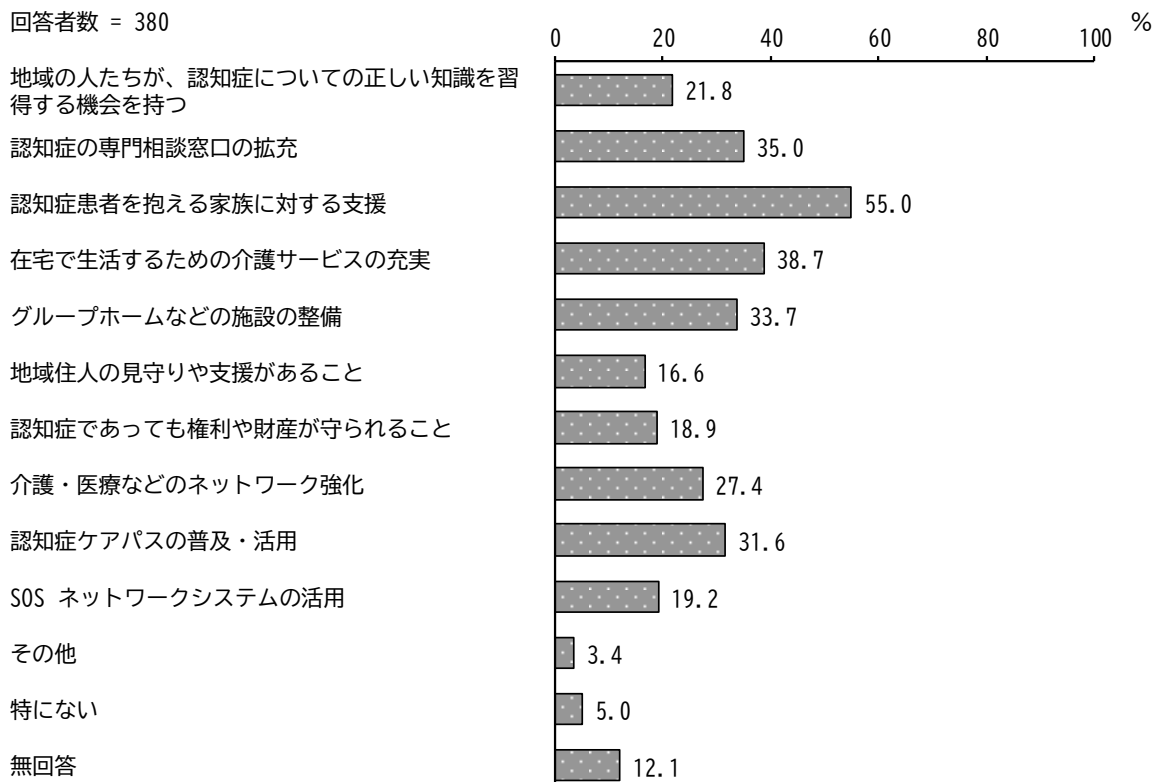
単位：％

区分	回答者数(件)	介護の方法がわからない	家族の理解や協力が足りない	体力的に負担が大きい	精神的に負担が大きい	自分の時間が持てない	経済的な負担が大きい	近隣の人の理解が足りない	その他	特にない	無回答
全体	380	8.9	6.1	27.1	41.3	23.7	17.9	0.3	3.7	19.7	16.8
要支援1	66	12.1	—	18.2	31.8	13.6	15.2	—	7.6	30.3	21.2
要支援2	60	11.7	3.3	21.7	38.3	21.7	11.7	—	—	21.7	25.0
要介護1	75	10.7	12.0	22.7	38.7	24.0	12.0	—	6.7	24.0	9.3
要介護2	70	5.7	8.6	31.4	54.3	24.3	15.7	—	4.3	12.9	10.0
要介護3	39	10.3	5.1	25.6	56.4	35.9	28.2	—	—	15.4	12.8
要介護4	24	4.2	16.7	37.5	45.8	37.5	25.0	4.2	4.2	8.3	16.7
要介護5	17	5.9	—	70.6	23.5	41.2	47.1	—	—	11.8	—
わからない	11	9.1	—	36.4	36.4	9.1	18.2	—	—	18.2	36.4

問15 今後、認知症の方が増加することが予想されますが、認知症になっても安心して生活するために必要なことは、どのような事と思いますか。(〇はいくつでも)

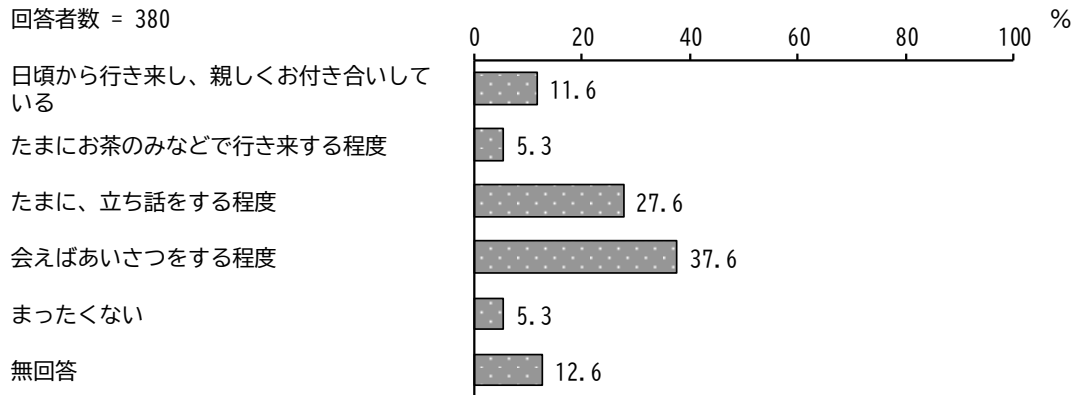
「認知症患者を抱える家族に対する支援」の割合が55.0%と最も高く、次いで「在宅で生活するための介護サービスの充実」の割合が38.7%、「認知症の専門相談窓口の拡充」の割合が35.0%となっています。

回答者数 = 380



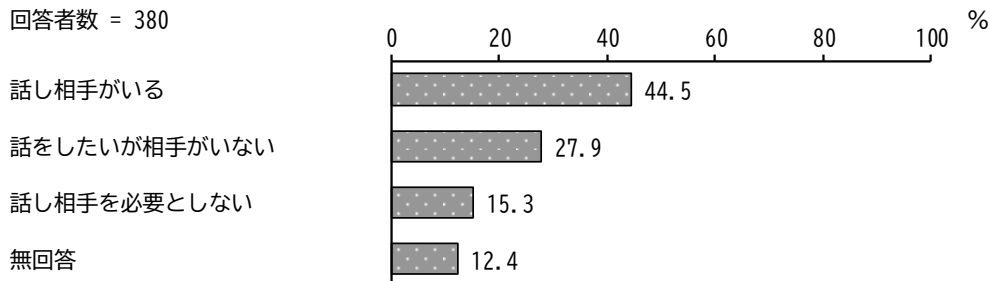
問 16 主な介護者の方は、隣近所の方と、どのようなお付き合いをしていますか。(○は1つ)

「会えばあいさつをする程度」の割合が 37.6%と最も高く、次いで「たまに、立ち話をする程度」の割合が 27.6%、「日頃から行き来し、親しくお付き合いしている」の割合が 11.6%となっています。



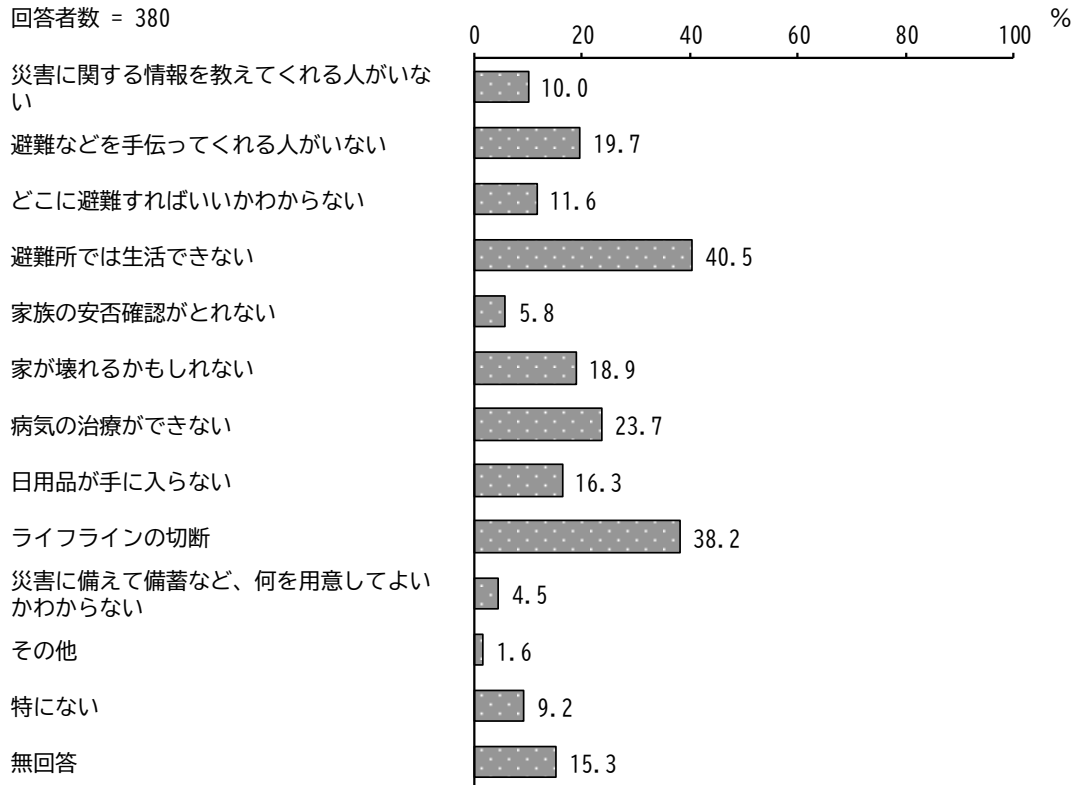
問 17 主な介護者の方には、家族以外で、介護の悩みを相談するなど、地域の中に話をする相手がありますか。(○は1つ)

「話し相手がいる」の割合が 44.5%と最も高く、次いで「話をしたいが相手がない」の割合が 27.9%、「話し相手を必要としない」の割合が 15.3%となっています。



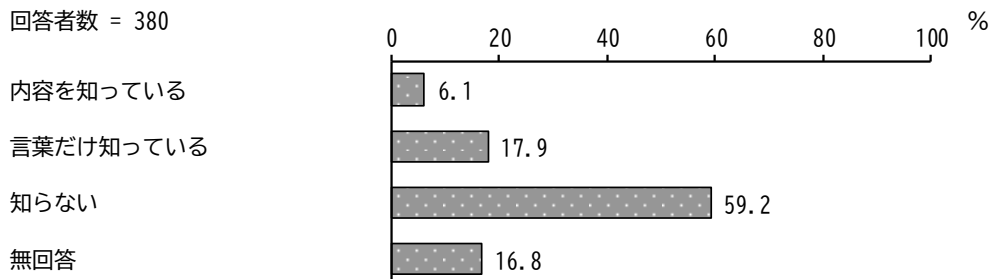
問 18 主な介護者の方が、災害時に、不安に感じることはどのようなことですか。  
(○はいくつでも)

「避難所では生活できない」の割合が40.5%と最も高く、次いで「ライフラインの切断」の割合が38.2%、「病気の治療ができない」の割合が23.7%となっています。



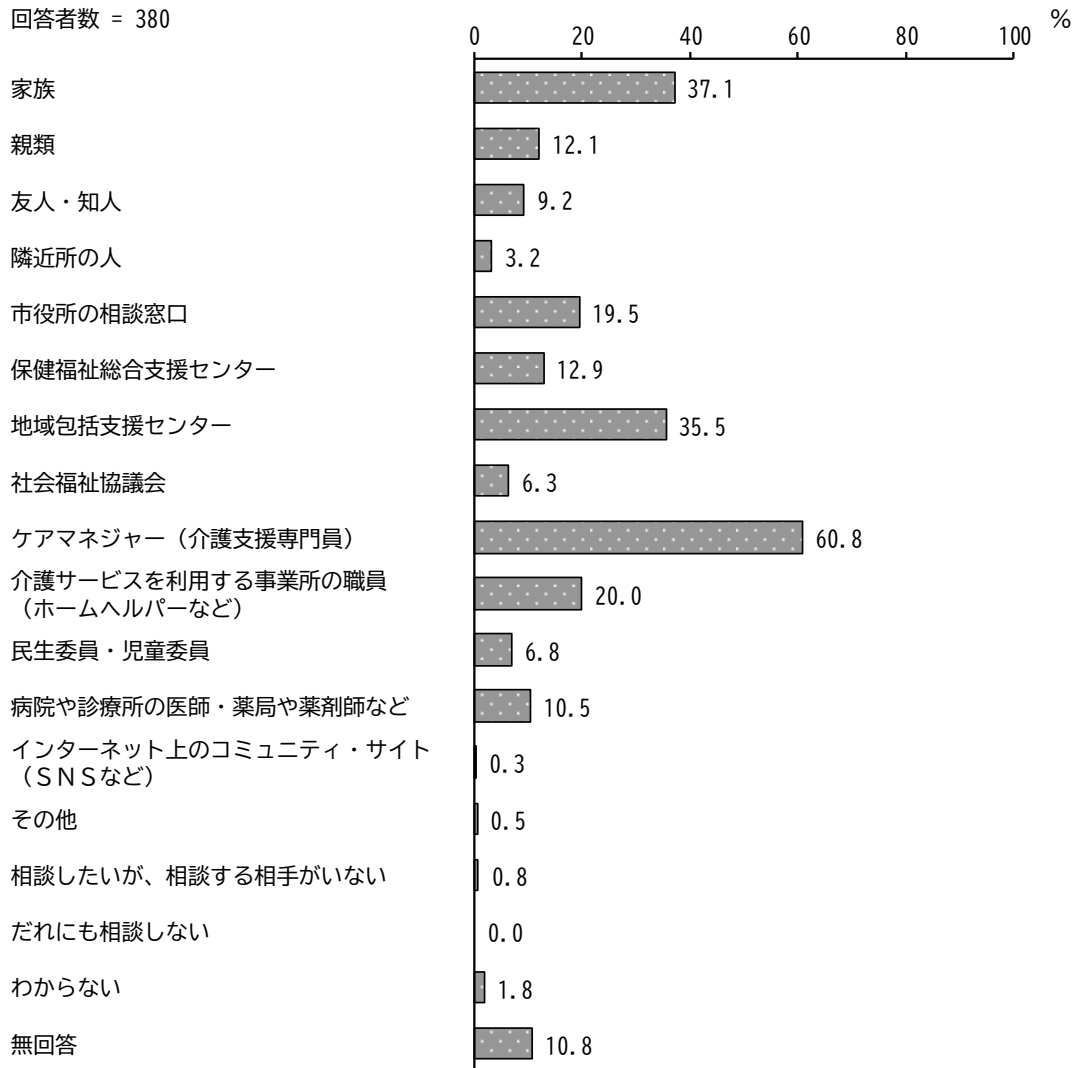
問 19 主な介護者の方は、福祉避難所を知っていますか。(○は1つ)

「知らない」の割合が59.2%と最も高く、次いで「言葉だけ知っている」の割合が17.9%となっています。



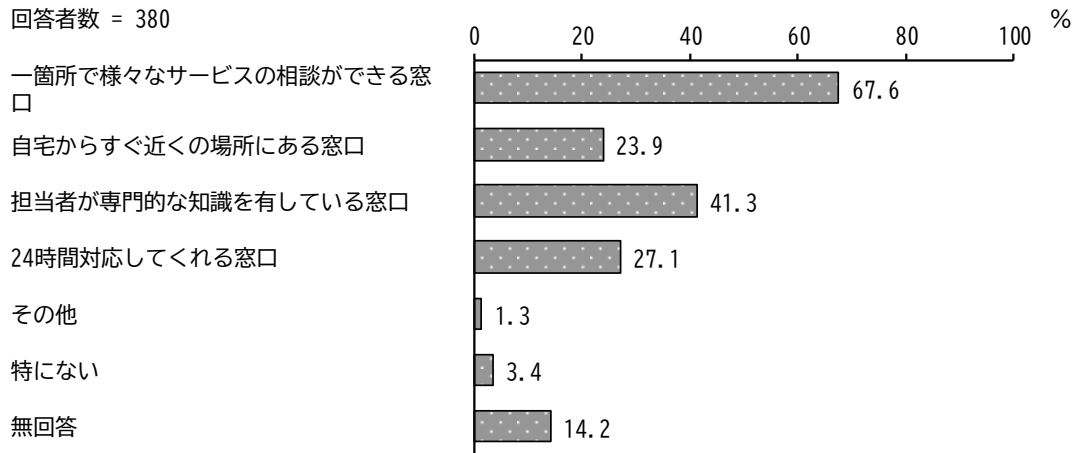
問 20 主な介護者の方は、介護について、どこに相談したいと思いますか。(〇はいくつでも)

「ケアマネジャー(介護支援専門員)」の割合が 60.8%と最も高く、次いで「家族」の割合が 37.1%、「地域包括支援センター」の割合が 35.5%となっています。



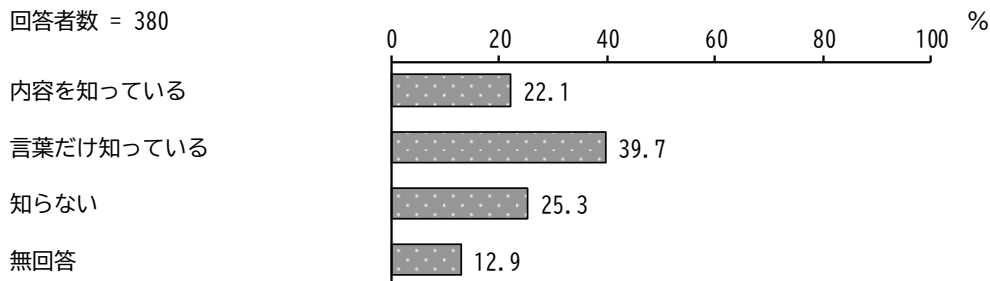
## 問 21 主な介護者の方が、介護に関する相談窓口を求めるものは何ですか。(○は3つまで)

「一箇所で様々なサービスの相談ができる窓口」の割合が67.6%と最も高く、次いで「担当者が専門的な知識を有している窓口」の割合が41.3%、「24時間対応してくれる窓口」の割合が27.1%となっています。



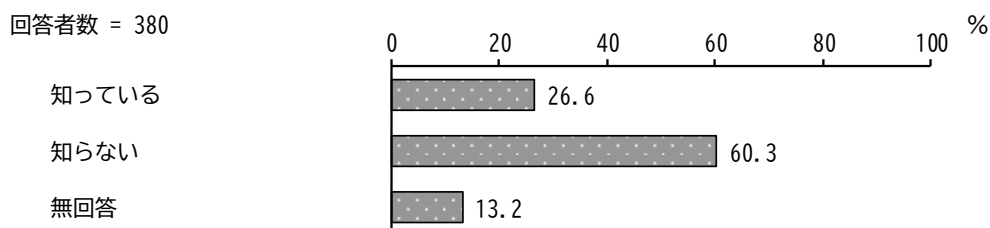
## 問 22 主な介護者の方は、「成年後見制度」について、知っていますか。(○は1つ)

「言葉だけ知っている」の割合が39.7%と最も高く、次いで「知らない」の割合が25.3%、「内容を知っている」の割合が22.1%となっています。



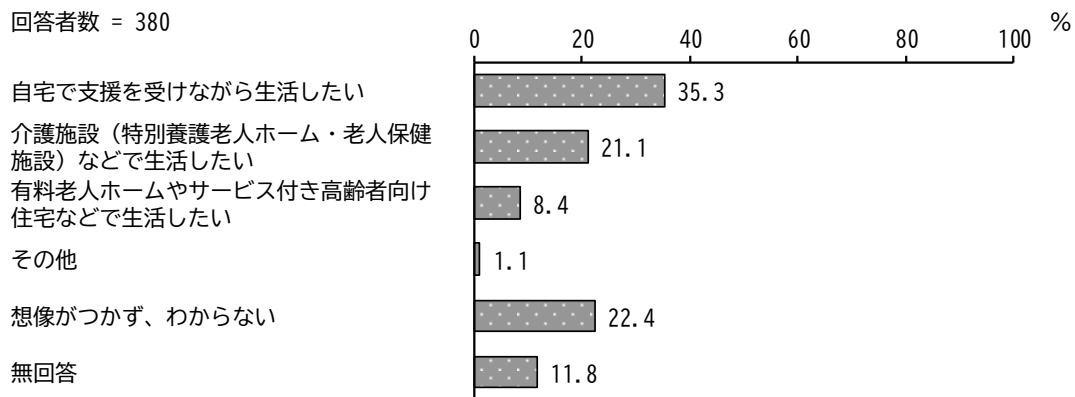
## 問 23 「成年後見制度」の相談先を、知っていますか。(○は1つ)

「知っている」の割合が26.6%、「知らない」の割合が60.3%となっています。



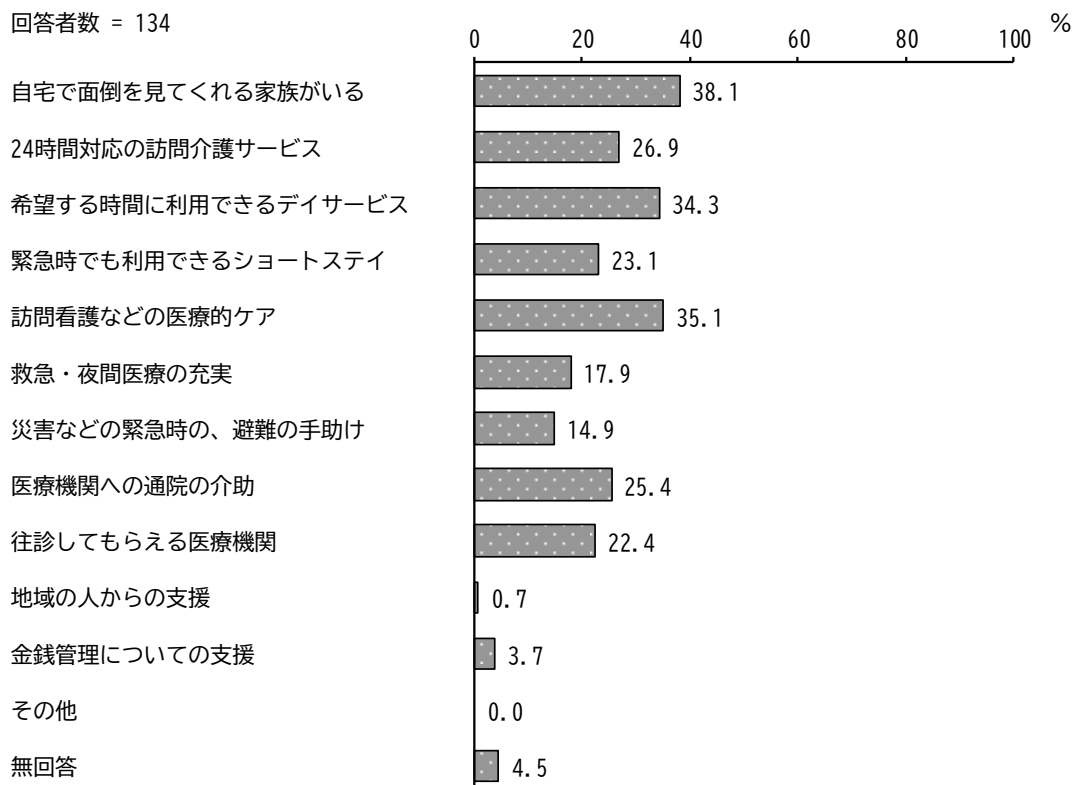
問 24 主な介護者の方自身に介護が必要となった場合に、どのような介護を受けながら生活したいと思いますか。(〇は1つ)

「自宅で支援を受けながら生活したい」の割合が35.3%と最も高く、次いで「想像がつかず、わからない」の割合が22.4%、「介護施設（特別養護老人ホーム・老人保健施設）などで生活したい」の割合が21.1%となっています。



問 25 問 24 で「1. 自宅で支援を受けながら生活したい」に回答した方にお伺いします。主な介護者の方がご自宅で生活を続けるために、どのようなことが必要だと思いますか。(〇は3つまで)

「自宅で面倒を見てくれる家族がいる」の割合が38.1%と最も高く、次いで「訪問看護などの医療的ケア」の割合が35.1%、「希望する時間に利用できるデイサービス」の割合が34.3%となっています。





## 調査結果のまとめ

- ◆ 主な介護者の続柄は「子」(41.8%)の割合が最も高く、次いで「配偶者」(32.9%)となっています。また、主な介護者の年齢は、「60～69歳」(26.6%)と最も高いものの、70歳以上が約4割を占めており、介護者の高齢化により在宅介護の継続が難しくなってくる懸念されます。
- ◆ 現在の在宅生活を続けていくために不安を感じる介護は、「認知症状への対応」(28.7%)、「外出の付き添い、送迎等」(26.3%)が上位になっています。また、介護度が要介護3以上となると、不安を感じる人の割合が高くなる項目が多くなり、身体介護・生活援助のほとんどの項目で介護が必要な状況となっています。
- ◆ 介護者の勤務状況を見ると、「フルタイム」(20.0%)、「パートタイム」(16.3%)をあわせて約4割の人が就労していますが、その約半数の人が介護のために働き方を調整しています。また、今後の介護と仕事の両立については、「続けていくのは、やや難しい」(12.3%)、「続けていくのは、かなり難しい」(2.9%)と回答した“就労継続が難しい”と感じる人が1割半ばとなっています。また、主な介護者が介護をできない場合に代わってくれる方が、「いない」人は38.4%に上っています。
- ◆ 介護者が特に負担に感じていることとしては、「精神的に負担が大きい」(41.3%)と最も高く、介護度が上がるにつれて負担が大きくなる傾向もみられます。
- ◆ このように介護者は、介護への不安においても、就労においても、また精神的にも難しい状況を抱えている人が多くなっています。そのため、介護そのもの負担軽減・支援はもちろん、介護者が就労を継続できるような就労環境の整備をするとともに、精神的な負担も軽減できるよう、認知症カフェの周知・拡充や相談窓口の拡充、レスパイトの充実が急務となっており、このことは「今後、認知症になっても安心して生活するために必要なこと」として「認知症患者を抱える家族に対する支援」の割合が55.0%と最も高くなっていることにも現れています。
- ◆ 相談制度については介護者の負担を軽減するために重要な役割を果たしています。介護に関する相談窓口を求めるものとして、「一箇所で様々なサービスの相談ができる窓口」の割合が67.6%と最も高く、次いで「担当者が専門的な知識を有している窓口」の割合が41.3%となっています。ワンストップで完結できる相談窓口や、ケアマネジャーが中心となりながらも、対応が困難な場合に専門的な相談や適切な支援につなげられる相談体制の連携強化が重要です。
- ◆ 災害時に不安を感じることでは、「避難所では生活できない」(40.5%)と感じている人が多い一方、福祉避難所の「内容を知っている」人は6.1%にとどまっており、福祉避難所の需要が高いにもかかわらず認知度が低い状況となっています。要配慮者に対する福祉避難所の周知が引き続き求められます。

