

《今月の地場産品(予定)》

- ・富谷市産…米 アスパラガス
・宮城県産…牛乳 豚肉 わかめ 卵 油麩 なめこ 麦

5月 予定献立表
よ てい こん だて ひょう



2023:小学校
富谷市学校給食センター

Main table with 4 columns: Date (日), Menu (メニュー), Ingredients (材料), and Nutritional Information (栄養). Rows include items like 'ご飯 肉みそ' and 'ご飯 豚肉のバーベキューソースがけ'.

※ 都合により献立が変更になる場合があります。給食のない学校は、学校だより等でもご確認下さい。栄養価は中学年(3・4年生)の表示です。

今月のもくひょう



朝食をしっかり食べて登校しましょう。

新学期が始まって1か月、疲れが出てくる人もいるのではないだろうか。朝ごはんは、単に栄養をとるだけでなく、体を目覚めさせ生活リズムをととのえる働きがあります。

《日本味めぐり:佐賀県 24日》

佐賀県のご当地グルメ「シシリアンライス」は、昭和50年ごろ、飲食店のまかない料理として出されたのが始まりです。名前の由来は諸説ありますが、実は詳細は今も謎に包まれたままとなっています。

Recipe for 'シシリアンライス' (Shishiryan Rice) with ingredients list (ライス, サラダ, 肉, マヨネーズ) and a photo of the dish.

《世界味めぐり:フランス 23日》

今月は世界が認める美食の国フランスの料理を紹介します。「ラトゥイユ」とは、数種類の野菜をオリーブオイルで炒めトマトやハーブと一緒に煮込んだフランスを代表する料理です。

フランス語のいい言葉「セボン C'est bon!」です。

Table with 3 columns: 平均(単位), 今月の平均値, 基準値. Rows include エネルギー(Kcal), たんぱく質(g), 脂質(g), 塩分(g).

Section titled '食育の日こんだて... 1日 テーマ...「こどもの日」'. Contains text about children's day and a small illustration.

★5/8は《県指定無形民俗文化財「富谷田植え踊り」》にちなんだ献立です。