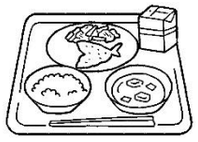
お家の人と一緒に読みましょう

給食だより



富谷市学校給食センター
はーと
令和７年度　春号

木々の緑が鮮やかになり、優しい風が気持ちのよい季節です。

また、新年度の緊張がほぐれて疲れを感じやすい時期でもあります。**「早寝・早起き・朝ごはん」**で体調を調え、さわやかな季節を楽しみましょう！

毎日食べよう 朝ごはん！

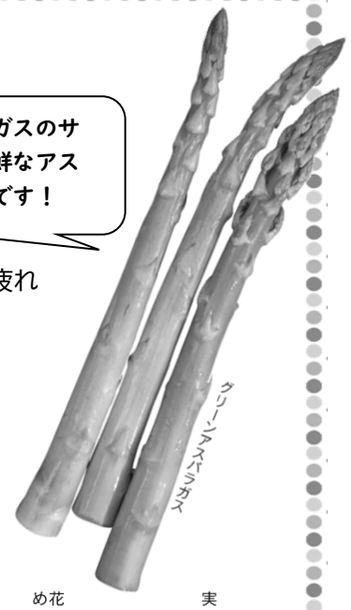
夜、眠っているときも、私たちの心臓はずっと動いていて、呼吸も行われています。そのため、朝、起きたときには体のエネルギーは少なくなっています。

朝ごはんは、眠っていた**脳や体を目覚めさせ**、勉強したり運動したりするための大切な**エネルギーのもと**になります。

富谷市産の旬の食材を使用します！

【 アスパラガス 】

５月の給食の「アスパラガスのサラダ」に、富谷市産の新鮮なアスパラガスを使用する予定です！



♪　推しポイント①

疲労回復の**「春の宝石」！**

ドイツでは、この野菜から発見されたアスパラギン酸による、体の疲れを取りスタミナをつける働きから、「春の宝石」と呼ばれています。

♪　推しポイント②

１日１０㎝伸びる**「パワフル野菜」！**

温かくなるとぐんぐん伸びて、１ｍぐらいまで成長します。

♪　推しポイント③

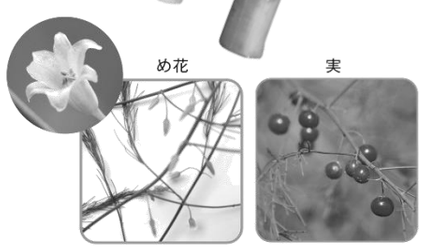
てっぺんのもじゃもじゃ、じつは**「枝」！**

上部のもじゃもじゃとした葉のようなもの、じつは細い枝です。収穫しないでおくと伸びて硬い枝になります。

♪　推しポイント④

「可憐な花」と「愛らしい実」！

ユリに似た美しい花と、小さな赤い実をつけます。



富谷市学校給食センターの給食目標を紹介します！

給食センターでは、年間指導計画をつくり、各学校において毎月計画的に給食指導が行われるよう工夫しています。今号では、４月～６月の給食目標を紹介します。

	４月	５月	６月
目標	みんなで協力して楽しい給食時間にしましょう。	朝食をしっかり食べて登校しましょう。	よくかんで食べましょう。（食育月間）
重点	食事の重要性	心身の健康	心身の健康
	3 すべての人に健康と福祉を / 5 ジェンダー平等を実現しよう / 12 つくる責任 つかう責任	2 飢餓をゼロに / 3 すべての人に健康と福祉を	3 すべての人に健康と福祉を / 15 陸の豊かさも守ろう
主な取組	♥子どもたちが、健康的な生活を送れるよう給食を提供します。 ♥食品ロス削減を意識した給食づくりをし、残さず食べようとする意識を育みます。	♥朝食の役割を知り、毎日食べる意義を考えます。 ♥健康な毎日を送るための生活習慣を身につけます。	♥歯の衛生と食習慣について考えます。 ♥噛み応えのある食品などを給食に取り入れます ♥食生活と農業の関係について考えます（地産地消）。

富谷市学校給食センターはこんなところ！

富谷市学校給食センターは、栄養バランスのとれた安全・安心でおいしい給食を提供すべく、平成２４年４月に稼働しました。見学通路のほか、会議室や研修室、調理実習室等を備え、食に関わる教育や学習・研修に活用していただけるような施設となっています。

また、食物アレルギーをもつ子どもに『安全・安心』な学校給食を提供するために、アレルギー専用の調理室を備えています。

令和７年度

提供校数：**１４校**

提供食数：**約５６００食**

従業者数：**６８名**

富谷市では、地域全体で子どもを守り育てていくまちづくりを推進しており、その一環として児童生徒の全額公費負担による給食費の完全無償化を実施しています。給食費は全額食材購入費に充てられ、市民のみなさんの大切な税金で賄われています。地域で作られた新鮮な食材も使いながら、栄養バランスと子どもたちへの想いのこもった給食をお届けしてまいります。