

<目 次>

I 調査概要	1
II 共通設問まとめ	3
1 食生活等について	3
1-1 食事の時間は楽しいか.....	3
1-2-1 家族といっしょに食事する頻度（朝食）.....	4
1-2-2 家族といっしょに食事する頻度（夕食）.....	5
1-3 ふだんゆっくりよくかんで食べているか.....	8
1-4 食事中にテレビ、スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどを 見たり使ったりすることはあるか.....	9
1-5 朝食を食べるか.....	10
1-6 朝食を食べない理由.....	12
1-7 朝食を食べるために必要なこと.....	13
1-8 朝食で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度.....	14
1-9 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるか.....	15
1-10 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の回数を増やすために必要なこと.....	16
1-11 『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思うか.....	17
1-12 子どもに家で食事の手伝いをさせているか.....	19
1-13 野菜を食べているか.....	20
1-14 外食の利用頻度.....	21
1-15 市販の弁当や惣菜の利用頻度.....	22
1-16 外食時や食品購入時に栄養成分表示を参考にしているか.....	23
1-17 自身また家族に食物アレルギーがある人はいるか.....	24
1-18 食品購入時や飲食店選択時にアレルギーの表示を参考にしているか.....	24
1-19 食事を準備する際に負担だと思うこと.....	25
1-20 食事を準備する際に重視すること.....	25
2 富谷市の農産物や食について	26
2-1 富谷市産農産物の入手先の認知度.....	26
2-2 家で黒川地域産の農産物を食べる頻度.....	26
2-3 農産物を購入する際の産地についての考え方.....	27
2-4 普段食品ロスを意識して何かに取り組んでいるか.....	27
2-5 地域や家庭で受け継がれた料理・味、食べ方や作法を受け継いで、次世代 に伝えているか.....	28

Ⅲ 1～5 歳児保護者調査結果	29
1 回答者の属性について	29
1-1 子どもの年齢.....	29
1-2 子どもの性別.....	30
1-3 子どもは朝食を食べるか.....	31
1-4 回答者の性別.....	32
1-5 回答者の年代.....	33
2 食生活等について	34
2-1 食事の時間は楽しいか	34
2-2-1 家族といっしょに食事する頻度（朝食）	36
2-2-2 家族といっしょに食事する頻度（夕食）	37
2-3 ふだんゆっくりよくかんで食べているか.....	38
2-4 食事中にテレビ、スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどを 見たり使ったりすることはあるか	39
2-5 朝食を食べるか	40
2-6 朝食を食べるために必要なこと	41
2-7 朝食で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度.....	42
2-8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるか	43
2-9 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の回数を増やすために必要なこと.....	44
2-10 『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思うか.....	45
2-11 子どもに家で食事の手伝いをさせているか.....	49
2-12 野菜を食べているか.....	50
2-13 外食の利用頻度.....	51
2-14 市販の弁当や惣菜の利用頻度	52
2-15 外食時や食品購入時に栄養成分表示を参考にしているか	53
2-16 自身または家族に食物アレルギーがある人はいるか	54
2-17 食品購入時や飲食店選択時にアレルゲンの表示を参考にしているか	55
2-18 食事を準備する際に負担だと思うこと	56
2-19 食事を準備する際に重視すること	58
3 富谷市の農産物や食について	60
3-1 富谷市産農産物の入手先の認知度	60
3-2 家で黒川地域産の農産物を食べる頻度	61
3-3 農産物を購入する際の産地についての考え方.....	62
3-4 普段食品ロスを意識して何かに取り組んでいるか	63
3-5 非常用の食料を用意しているか.....	64
3-6 地域や家庭で受け継がれた料理・味、食べ方や作法を受け継いで、次世代 に伝えているか.....	65

IV 小中学生調査結果	66
1 回答者の属性について.....	66
1-1 学校.....	66
1-2 性別.....	67
2 食生活等について.....	68
2-1 食事の時間は楽しいか.....	68
2-2-1 家族といっしょに食事する頻度（朝食）.....	70
2-2-2 家族といっしょに食事する頻度（夕食）.....	71
2-3 ふだんゆっくりよくかんで食べているか.....	72
2-4 食事中にテレビ、スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどを 見たり使ったりすることはあるか.....	73
2-5 朝食を食べるか.....	74
2-6 朝食を食べない理由.....	75
2-7 朝食で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度.....	76
2-8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるか.....	77
2-9 『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思うか.....	78
2-10 家で食事の手伝いをしているか.....	82
2-11 自分で朝食の準備ができるか.....	83
2-12 どのような朝食の準備ができるか.....	84
2-13 野菜を食べているか.....	86
2-14 食品ロスを意識して何かに取り組んでいるか.....	87
V 小中学生保護者調査結果	89
1 回答者の属性について.....	89
1-1 学校.....	89
1-2 性別.....	90
1-3 年代.....	91
2 食生活等について.....	92
2-1 食事の時間は楽しいか.....	92
2-2-1 家族といっしょに食事する頻度（朝食）.....	94
2-2-2 家族といっしょに食事する頻度（夕食）.....	95
2-3 ふだんゆっくりよくかんで食べているか.....	96
2-4 食事中にテレビ、スマートフォン（携帯電話）、タブレット、ゲームなどを 見たり使ったりすることはあるか.....	97
2-5 朝食を食べるか.....	98
2-6 朝食を食べるために必要なこと.....	99
2-7 朝食で、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べる頻度.....	101
2-8 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日2回以上あるか.....	102
2-9 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事の回数を増やすために必要なこと.....	103
2-10 『主食・主菜・副菜を組み合わせた食事』だと思うか.....	104

2-11	子どもに家で食事の手伝いをさせているか.....	108
2-12	野菜を食べているか.....	109
2-13	外食の利用頻度.....	110
2-14	市販の弁当や惣菜の利用頻度.....	111
2-15	外食時や食品購入時に栄養成分表示を参考にしているか.....	112
2-16	自身または家族に食物アレルギーがある人はいるか.....	113
2-17	食品購入時や飲食店選択時にアレルゲンの表示を参考にしているか.....	114
2-18	食事を準備する際に負担だと思うこと.....	115
2-19	食事を準備する際に重視すること.....	116
3	富谷市の農産物や食について.....	117
3-1	富谷市産農産物の入手先の認知度.....	117
3-2	家で黒川地域産の農産物を食べる頻度.....	118
3-3	農産物を購入する際の産地についての考え方.....	119
3-4	普段食品ロスを意識して何かに取り組んでいるか.....	120
3-5	地域や家庭で受け継がれた料理・味、食べ方や作法を受け継いで、次世代 に伝えているか.....	121
VI	設問間クロス集計とその検定結果.....	122
1	1～5歳児保護者調査結果.....	123
1-1	家族といっしょに食事する頻度（朝食）.....	123
1-2	食事中にテレビ、スマートフォン、タブレット、ゲームなどを 見たり使ったりすることはあるか.....	124
2	小中学生調査結果.....	128
2-1	家族といっしょに食事する頻度（朝食）.....	128
2-2	野菜を食べているか.....	132
2-3	自分で朝食を準備することはできるか.....	135
3	小中学生保護者調査結果.....	136
3-1	家族といっしょに食事する頻度（朝食）.....	136
3-2	食事中にテレビ、スマートフォン、タブレット、ゲームなどを 見たり使ったりすることはあるか.....	141
4	小中学生（保護者と回答が紐づいている生徒のみ）調査結果.....	142
4-1	【小学生】朝食を食べるか.....	142
4-2	【小学生】家で食事の手伝いをしているか.....	143
VII	使用した調査票.....	144