

サロン型通所サービス「サロン より愛」のご案内

「サロンより愛」とは…地域みなさんと交流しながら、脳・心・体に楽しい様々な活動を実施し、活力ある健康的な生活を送ることを目指したサロンです。

「明るく・楽しく・元気よく」を合言葉に、市民のボランティアのみなさんも一緒に活動を行い、富谷の「元気」と「支え合い」の場になっています。

- ・日 時：毎週火曜・水曜・木曜いずれかのコース
10:00～13:30（祝日・年末年始等は休み）
- ・会 場：富谷市福祉健康センター（富谷市富谷西沢13番地）
- ・参加料：一回600円（昼食代含む）

タイムスケジュール

10:00	健康状態の確認（血圧測定・体温測定）
10:30	活 動 元気なボランティアさん・講師の先生方・職員と共に様々な企画を行っています。（裏面の写真もご参考にしてください）。
12:00	昼 食 ボランティアさんが作ったおいしい食事を、利用者さん・ボランティアさん・職員、全員でいただきます♪
12:40	昼食後 福祉健康センターのお風呂やマッサージ機の利用・みなさんでお茶飲み・お喋り、脳トレや創作活動など、自由にお過ごしいただけます。
13:30	終 了 市民バス・車が発車するまで、サロンの部屋・福祉健康センター内でゆっくりとお待ちください。



週に1回のサロン活動は毎回楽しく有意義で、脳トレ・音楽・会話などで若返っています 🎵

ご利用をご希望の方は地域包括センターへご相談ください
見学は随時受付をしております。お気軽にどうぞ！



サロン よい愛 活動風景

～活動のひとコマ～



「いつまでも健康」を目指して
集う“仲間”と元気になれる



季節を感じながら、四季折々の
企画をみんなで楽しむ

閉じこもりや引きこもりの
予防につながる



笑顔が増える

仲間が増える

幸せが増える



大好評！栄養満点！ボリューム満点！
ボランティアさん手作りの昼食

