

# とみここ通信(7月号)

とみや子育て支援センター 2023年7月  
 富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～



梅雨入りし、じめじめした日々が続いています。早く梅雨が明けるといいですね。お子さんやお母さんの体調はいかがですか。乳幼児期は新陳代謝が活発で、体温の調整機能が未熟。皮膚の抵抗力も弱いため、こまめに着替えたり、シャワーなどをして快適に過ごせるといいですね。湿度が高い時の戸外での遊びの際には水分補給と帽子などで直射日光から身を守るなどして、大人も子どもも元気にのり切れるようにしていきましょうね。



## 7月の予定

＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかぐずぐずするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
PM		 富谷市公式LINE 					1
	2	3 母子健康手帳交付 子育てサロン「とことこ」	4	5 すくすく 相談	6 2歳6か月児 歯科健診	7	8
AM			赤ちゃんテ-				
PM		赤ちゃんテ-	フルピヨテ-				
	9	10 母子健康手帳交付	11 フレママ フレパパ学級	12 乳児検診	13 1歳6か月児 健診	14	15 パパ講座
AM		開放あそびのひろば		赤ちゃんテ-			
PM			フルピヨテ-			フルピヨテ-	
	16	17 海の日	18 ごっくん 離乳食教室	19 3歳児 健診	20 ぼくぼく 離乳食教室	21 BCG	22
AM							
PM					赤ちゃんテ-		
	23	24 母子健康手帳交付	25 赤ちゃん サロン	26	27	28	29
	30	31 母子健康手帳交付					
AM		24 開放あそびのひろば		赤ちゃんテ-	フルピヨテ-		
PM			フルピヨテ-		赤ちゃんテ-		

### 【べいこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用 要予約

★赤ちゃんテ-0歳児 ★フルピヨテ-1歳児～未就園児

<利用時間>午前・・・9:00～12:00

午後・・・13:00～15:00



### 【8月の開放あそびのひろば】

開放あそびの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。(8月1日(火)からの申込みとなります)  
 開放日: 8月7日(月) 28日(月)  
 時間: 10時～11時30分  
 ※水分補給用の飲み物もご持参ください。

## 【令和5年度第2回 パパ講座】

### 「3B体操 パパと一緒にあそんじゃおう」

＜講師＞（公社）日本3B体操協会宮城県支部

公認指導士 藤澤 宏美先生

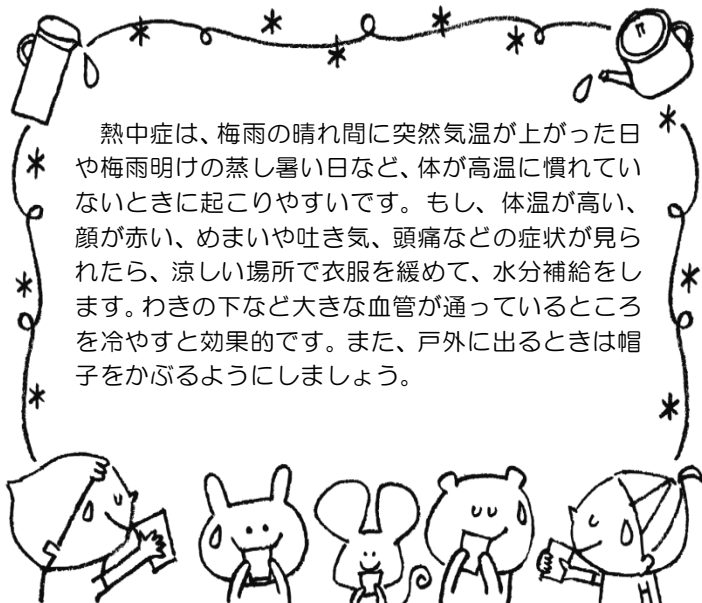
＜日時＞ 9月16日（土）10：00～11：30

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞ 2歳～3歳児の父と子

＜定員＞ 先着15名

＜受付期間＞8月21日（月）～9月1日（金）



熱中症は、梅雨の晴れ間に突然気温が上がった日や梅雨明けの蒸し暑い日など、体が高温に慣れていないときに起こりやすいです。もし、体温が高い、顔が赤い、めまいや吐き気、頭痛などの症状が見られたら、涼しい場所で衣服を緩めて、水分補給をします。わきの下など大きな血管が通っているところを冷やすと効果的です。また、戸外に出るときは帽子をかぶるようにしましょう。

## 公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますよう宜しくお願い致します。

### 東向陽台公民館《プレイルーム》

閉室日：5日（水）、12日（水）、26日（水）

### 日吉台公民館《プレイルーム》

閉室日：月曜日

### 成田公民館《プレイルーム》

閉室日：月曜日、25日（火）

【おはなしびよびよ】 5日（水）11:00

【子育てサロンぐーちーぱー】 10日（月）10:30

### あけの平公民館《プレイルーム》

閉室日：水曜日、10日（月）午後、20日（木）午後

【とみや♡こっこの会】 20日（木）10：30～

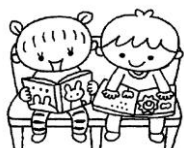
### 富ヶ丘公民館《プレイルーム》

閉室日：火曜日、24日（月）、26日（水）午後

28日（金）11:00～14:30

開室時間：9：30～11：30 13：00～14：30

（11：30～13：00は消毒・換気の為閉室）



## 富谷市

### 育児サークル・子育てサロン情報(7月)



富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は日程調整しているグループ情報についてお知らせ致します。

### どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：4日、18日（火）10:00～

### ちゅう♡こっこ

場所：大清水1丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：24日（月）10:30～

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】



### 明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区の未就園児

日時：6日（木）10:30～

### オアシス・ルーム

- ・依頼があれば開催します。
- ・富ヶ丘公民館で読み聞かせ等を行っています。