Tomiya city information

TOMIYA 8

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2024 No.691



特集

市民の声を生かした複合施設
（図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーション）
いよいよ着工へ！

TOMIYA 広報とみや 8月号 No.691
令和6年8月1日発行

VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

広報とみや web版 広報とみや 検索

■編集・発行 富谷市市長公室
■〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎022-358-3111（代表）
■発行部数：21,300部 1部あたりの費用：50.16円（税込）
■デザイン・印刷／株式会社ソノベ

とみや歴史散歩 其の四十七

「民俗ギャラリーの赤羽刀（あかばねとう）」

富谷市民俗ギャラリーには、赤羽刀と呼ばれる日本刀が2振り所蔵されています。

赤羽刀とは、第二次世界大戦後、日本の武装解除の一環で連合国軍最高司令官総司令部（GHQ）に接収されたあと、美術的価値の高いものが文化財として返却され、全国の博物館等に無償譲与された日本刀のことで、宮城県にゆかりのある2振りがあります。

一つ目は、「宝寿（ほうじゅ）」という銘の刀です。刃長が66・3センチメートルの太刀で室町時代初頭の造りといわれ、旧鳴子町鍛冶沢を拠点とした鍛冶集団で日本刀の創設期に深く関わる刀工の作品であり、宮城を含めた陸奥国における刀の歴史を感じられる日本刀です。

二つ目は、「安倫（やすとも）」という銘の刀です。刃長51センチメートルの脇差しで江戸時代後期の造りといわれ、江戸時代の仙台藩お抱えの刀工の作品で、以後幕末まで続く仙台藩を代表する日本刀です。

この夏にこの2振りをはじめ、鹽竈神社博物館の協力で日本刀に関した特別企画展を開催します。

日本の文化である日本刀は戦争に翻弄され、海外に流失してしまったものもあるといわれています。富谷で東北にゆかりのある赤羽刀を見て日本文化と技術を感じられてはいかがでしょうか。

（文責 富谷市民俗ギャラリー 清水勇希）

特別企画展
「富谷の赤羽刀と日本刀」展

期　間：**8月1日(木)～9月29日(日)**
時　間：**9:30～16:30**
休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
場　所：富谷市民俗ギャラリー
料　金：富谷市民無料（市外の方一般100円）



無料送迎バスを利用して 大亀山森林公園とやすらぎパークとみやへ行こう！

問 企画政策課　交通政策推進室　☎022-358-3248



大亀山森林公園とやすらぎパークとみやへ行ける無料送迎バスを運行しています。

8月は通常運行のほかに、お盆期間の運行も実施しますので、ぜひご利用ください。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

8月の通常運行日
1日(木)、6日(火)、8日(木)、20日(火)、22日(木)、27日(火)、29日(木)

お盆期間
13日(火)、14日(水)、15日(木)

市公式ホームページ

- **停車場所は市民バス停留所です。**
- **マイクロバスの色は銀色です。**
- 上記の日程以降の運行は未定です。
- 運行情報は市公式ホームページや送迎バス車内、やすらぎパークとみや管理棟、各公民館などに掲載します。

Aコース

	往路 通常	往路 お盆期間	市民バス停留所	復路 通常	復路 お盆期間	
発	7:55	8:25 12:55	富谷中央公民館	11:35	10:15 14:45	着
↓	8:05	8:35 13:05	日吉台公民館入口	11:25	10:05 14:35	↑
↓	8:10	8:40 13:10	富ケ丘公民館前	11:20	10:00 14:30	↑
↓	8:25	8:55 13:25	大亀山森林公園	11:05	9:45 14:15	↑
着	8:30	9:00 13:30	やすらぎパークとみや	11:00	9:40 14:10	発

Bコース

	往路 通常	往路 お盆期間	市民バス停留所	復路 通常	復路 お盆期間	
発	9:00	10:30 15:00	あけの平公民館前	12:40	12:20 16:50	着
↓	9:10	10:40 15:10	成田公民館前	12:30	12:10 16:40	↑
↓	9:20	10:50 15:20	東向陽台公民館前	12:20	12:00 16:30	↑
↓	9:30	11:00 15:30	大亀山森林公園	12:10	11:50 16:20	↑
着	9:35	11:05 15:35	やすらぎパークとみや	12:05	11:45 16:15	発

Carbon Offset for 160g CO2/box by Waterless Printing. Naturally.
「広報とみや」は水なし印刷（環境配慮型印刷）で印刷し、算定したCO2排出量160g/部をカーボンオフセット（相殺）することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

市民の声を生かした複合施設
（図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーション）
いよいよ着工へ！

富谷に住むさまざまな家族が特集テーマに合わせて登場し、生活の疑問や市の取組などを市民目線で分かりやすく紹介します。

今月の富谷家族

第36回



今回は、市民の声を反映させた図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーションが一体となった複合施設の実施設計をお伝えします。

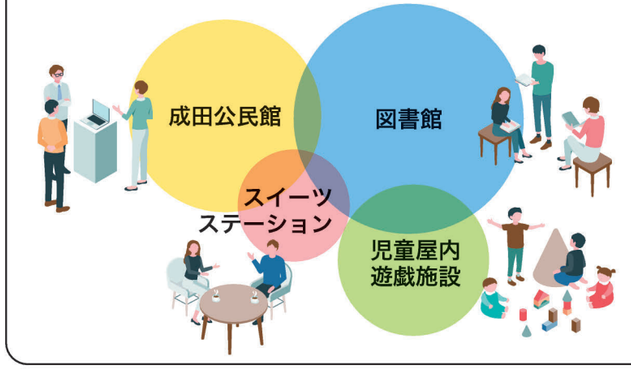


まちの暮らしを豊かにする4施設が融合した複合施設

本複合施設は、市民図書館、子育て世帯が交流できる児童屋内遊戯施設、地元食材を用いたスイーツを楽しめるスイーツステーションの3施設が融合した複合施設に、成田公民館の機能を融合させることで、まちのさらなる活性化を目指していきます。

令和4年度に基本設計が完成した後、建物を施工するための「実施設計」の完成に向けて、より多くの市民の声を反映させるため、市民とともに繰り返しワークショップを実施してきました。市民参加で作り上げられた複合施設は、令和7年度中の完成を目指し、いよいよ工事がスタートします。

4つの施設の融合　人がつながり、文化と創造性を育む、生涯にわたる学びと交流の拠点です。



CONTENTS

P02　市民の声を生かした複合施設(図書館・児童屋内遊戯施設・スイーツステーション)いよいよ着工へ!
P06　物価高騰対策支援給付金
P07　市長コラム「創生」
P08　とみやど掲示板
P09　令和6年度富谷市こころの健康づくりフォーラム開催
P10　とみやライフ
P12　子育てのひろば
P14　健康
P17　福祉
P18　インフォメーション
P22　とみやスポーツナビ
P24　とみや歴史散歩

今月のトピック動画をYouTubeでご覧いただけます。

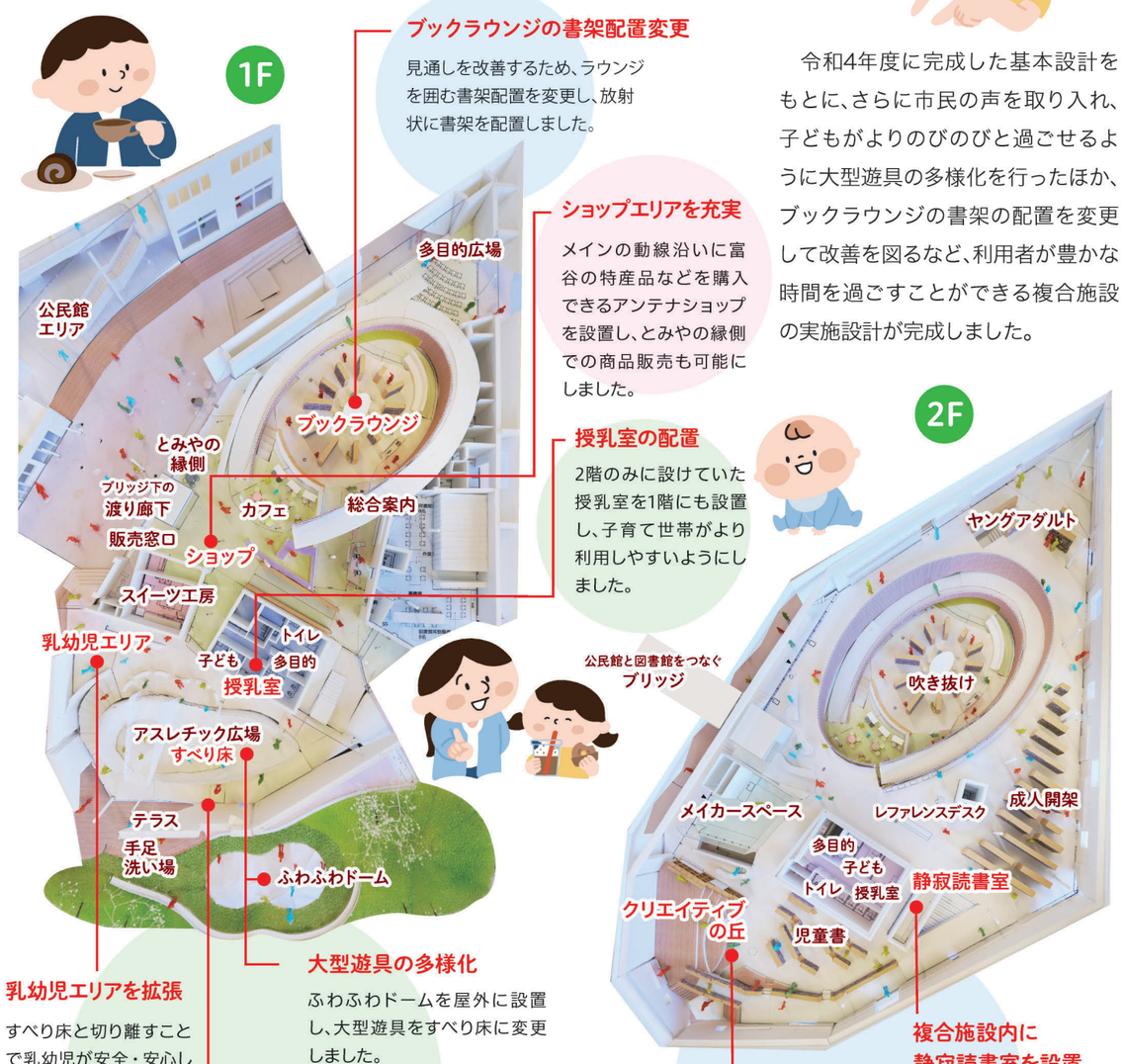


今月は、熱中症対策と富谷市で指定しているクーリングシェルターをご紹介します。

多くの可能性を持つ複合施設 どのような施設になるかご紹介します。



令和4年度に完成した基本設計をもとに、さらに市民の声を取り入れ、子どもがよりのびのびと過ごせるように大型遊具の多様化を行ったほか、ブックラウンジの書架の配置を変更して改善を図るなど、利用者が豊かな時間を過ごすことができる複合施設の実施設計が完成しました。



ブックラウンジの書架配置変更

見通しを改善するため、ラウンジを囲む書架配置を変更し、放射状に書架を配置しました。

ショップエリアを充実

メインの動線沿いに富谷の特産品などを購入できるアンテナショップを設置し、とみやの縁側での商品販売も可能にしました。

授乳室の配置

2階のみに設けていた授乳室を1階にも設置し、子育て世帯がより利用しやすいようにしました。

乳幼児エリアを拡張

すべり床と切り離すことで乳幼児が安全・安心して遊べる空間を拡大しました。

大型遊具の多様化

ふわふわドームを屋外に設置し、大型遊具をすべり床に変更しました。

児童屋内遊戯施設の動線見直し

中央の児童遊具の周りに回遊動線を設け、多世代が交流できる屋内広場としました。

クリエイティブの丘の形状変更

児童書架を設置するほか、クリエイティブの丘では子どもたちの創作活動やおはなし会もできます。

複合施設内に静寂読書室を設置

複合施設内で、静かに読書を楽しむことができるスペースを設けました。







複合施設の完成予想模型は、現在市役所1F市民交流ホールに展示しています。

パートナーズミーティング 第1回キックオフ回を開催



複合施設の開館に向けて 市民パートナーと協働します

複合施設の開館に向けて、いよいよ建設工事が始まります。これに伴い富谷市では、複合施設と共に歩むパートナーを募っています。6月にはパートナーの皆さんが複合施設でどのように活動していきたいかを考えるパートナーズミーティング第1回キックオフ回を実施しました。

興味がある方は、今後のミーティングにぜひご参加ください。

今後のミーティング予定

第2回　9月21日（土）13:30～15:30
第3回　11月17日（日）13:30～15:30

参加申込等、詳細は決まり次第広報とみやや、市公式ホームページでお知らせします。





パートナーズミーティングキックオフ回に参加

幅広い世代の市民がワークショップへ参加



福元（ふくもと）　知子（ともこ）さん（富ケ丘）

「自分も図書館づくりに携わりたい」と思い、初期の頃からワークショップに参加しています。ワークショップでさまざまな人々と意見交換を行うことで、新しい発想も生まれ、複合施設の完成がより楽しみになりました。本複合施設は、図書館だけではなく、例えば児童遊戯施設など、さまざまな魅力にあふれた施設です。本複合施設が、子どもにとっても保護者にとっても、居心地が良い場所になることを願っています。

表紙撮影にご協力いただきました



パートナーズミーティングに参加した（写真左から）
佐藤（さとう）　宏美（ひろみ）さん（日吉台）
金田（かなだ）　忠久（ただひさ）さん（明石台）
佐々木（ささき）　琉惺（りゅうせい）さん（太子堂）
福元（ふくもと）　知子（ともこ）さん（富ケ丘）
中村（なかむら）　敦彦（あつひこ）さん（成田）

複合施設の愛称・正式名称を募集します

【募集期間】
8月1日(木)～8月30日(金)まで
※郵送の場合は、当日消印有効

【募集内容】
愛称
・わかりやすく親しみやすいもの
・施設の機能、特徴などをふまえたもの
・複合施設全体を一つの愛称に表現したもの
正式名称
・正式名称として機能、特徴を正確に表現したもの

【応募方法】
所定の応募用紙に必要事項を記入の上郵送、または応募フォームでご応募ください。
※応募用紙は、市公式ホームページよりダウンロードできるほか市役所1階総合窓口、各公民館、富谷市総合運動公園内生涯学習課の窓口に設置しています。

【賞品】
愛称募集作品の中から最優秀作品を選定し、選ばれた方には、クオカード3万円と記念品（富谷市特産品）を贈呈します。
※同一名称が複数の場合は、均等割となります。
※正式名称は賞品の対象外です。

市公式ホームページ

特集に関する問い合わせ　生涯学習課　図書館等複合施設開館準備室　☎022-358-3960

市民の文化と創造性を育む新たな交流拠点

市民ワークショップで出た意見をもとにさまざまな機能を融合し、すべての人が学び・交わり・憩える集いの拠点となることを目指しました。

■児童遊戯施設

子どもの遊び場のスペースを拡大し、遊具を屋外にも設置しました。

児童遊戯エリアを拡大し、屋内外に遊具を設置しました。遊びの中で子どもたちの交流が生まれ、創作活動を通して創造性を育むことを目指します。


すべり床のあるアスレチック広場


乳幼児が過ごせるスペース


外で遊べるふわふわドーム



パートナーズミーティングキックオフ回に参加

複合施設は、子どもも快適に過ごせる理想の場



金田（かなだ）　忠久（ただひさ）さん（明石台）

市民の声をもとに富谷市民図書館等複合施設を作ると知り、ワークショップへ参加しました。私には妹や弟がおり、子どもたちが気軽に過ごせる場所が少ないと感じているので、本複合施設は、誰もが快適に利用できる施設になってほしいです。今回、市民の声をもとに屋外大型遊具の設置も決まり、より多くの子どもたちが楽しく過ごせるのではないかと期待しています。

■スイーツステーション

カフェでスイーツやコーヒーを楽しめます。

ブルーベリーなど、富谷市の食材を活用したおいしいスイーツをいただきながら、ゆったりと過ごしたり、友人とカフェを楽しんだりすることができます。


コーヒーやスイーツが楽しめるカフェ



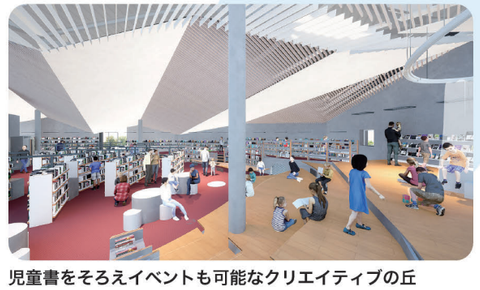
■図書館

メイカースペースでは3Dプリンターなど新しい技術でものづくりを楽しめます。

図書館内にはさまざまな知識・情報・文化にアクセスできる書籍が揃っているほか、3Dプリンターなどの最新技術でものづくりを楽しめるメイカースペースもあります。

子どもたちが楽しめる「クリエイティブの丘」では子ども向けのプログラムを行います。

児童書架が設置されている児童エリアの中央には、創作活動やおはなし会など子ども向けのプログラムを実施できるクリエイティブの丘があります。


児童書をそろえイベントも可能なクリエイティブの丘

Column コラム「創生」

新しい複合施設に向けて

成田公民館敷地内に整備する複合施設の建設工事が令和7年度中の完成を目指し、今年度いよいよスタートします。

これまで、季節や天候に左右されずに子どもたちが安心して利用できる遊び場を求める声が多く寄せられておりました。

こうした声を踏まえて整備設計の見直しを行い、市民図書館に児童屋内遊戯施設とスイーツステーションを加えて、より充実した施設の計画を進めてまいりました。

新しい複合施設は、既存の成田公民館を含めた4つの施設が融合した、人と人がつながり、文化と創造性を育み、生涯にわたる学びと交流の拠点となります。

図書館には充実した蔵書を備えるほか、3Dプリンターの新しい技術を活用したものづくりスペースも設け、創造的な学びの拠点となることも目指しております。

また、児童や親子連れが安心して過ごせる居場所として、子どもたちがのびのびと遊べる広場や児童書の読み聞かせに創作活動を行う場所もあり、カフェで一息つきながら地元の食材を活かしたスイーツなども楽しめます。各エリアは仕切りのない開放的な空間が広がり、さまざまな交流ができる滞在型の施設となります。

多くの方に「利用したい」と思っていただける魅力ある施設とするためには、施設をどのように活かしていくかが重要となります。市民が主役の複合施設として活用していただくため、完成までにパートナーズミーティングによる話し合いを重ねながら、より多くの方々に施設運営へ関わっていただきたいと思っております。

「こんなことができたらいいな、みんなで何かやってみたい」など、市民の皆さまのアイデアや経験を持ち寄り、市民発案によるイベントを企画する環境づくりなど、市民の声や力を取り入れた施設運営を目指してまいります。

また、8月30日まで新しい複合施設の愛称と名称を募集していますので、ぜひご応募ください。

今後も、市民の皆さまから親しまれ、誰もが主役になれる市民力を育む複合施設となるよう整備を推進してまいります。



富谷市長
若生 裕俊

～街の住みここちランキング2024～

富谷市　5年連続東北第1位
6年連続県内第1位

大東建託株式会社が毎年公表している「街の住みここちランキング2024」において、富谷市が5年連続東北第1位、6年連続県内第1位となりました。生活利便性・親しみやすさ・防災の項目で東北・県内第1位、行政サービス・静かさ治安・物価家賃の項目で県内第1位と高い評価を受けています。

今後も、「住みたくなるまち日本一」の実現に向けて、まちづくりを進めていきます。

100歳おめでとうございます

6月29日、日地谷千恵子（ひだやちえこ）さん(志戸田)が100歳を迎えられました。市長が訪問し祝詞と記念品を贈呈しました。

日地谷さんは、看護師として、病院や企業の健康相談等に長年寄与し、患者さんや健康に不安を抱えている方に対して、親身に寄り添ってこられました。



当日は、ご親族もかけつけ、百寿を盛大にお祝いしました。

おめでとうございます。

安全安心なまちづくりへ
応急仮設住宅に関する協定締結

7月4日、富谷市と一般社団法人日本ムービングハウス協会の間で「災害時における応急仮設住宅（移動式木造住宅）の建設に関する協定」の締結式を行い、協定を取り交わしました。

この協定は、災害時に応急仮設住宅が必要と判断された場合に、市民の皆さんにいち早く仮設住宅を提供するものです。

これにより、設置までに通常は2～3カ月かかるところ、2週間程度で150世帯分の応急仮設住宅の設置が可能となります。



市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。

新たに令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税になった世帯へ
物価高騰対策支援給付金

新たに令和6年度の住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯へ給付金を支給します。

対象世帯	令和6年6月3日現在、市内に住所を有する世帯であり、以下のAまたはBに該当する世帯 A：**新たに令和6年度の住民税が**非課税となった方だけで構成される世帯 B：**新たに令和6年度の住民税が**均等割のみ課税となった方または住民税が均等割のみ課税となった方と非課税となった方だけで構成される世帯 ※AまたはBに該当し、かつ世帯に18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の児童が含まれる世帯はこども加算給付を受けることができます。	
対象外	**・令和5年度の住民税が非課税または住民税均等割のみ課税だった世帯** ・世帯全員が、住民税が課税されている他の親族等の扶養を受けている世帯 ・令和6年1月2日以降に海外から日本に入国してきた世帯　など	
助成	AまたはBに該当する世帯　：1世帯当たり10万円 ※こども加算給付に該当する世帯：上記に加え対象児童1人当たり5万円を加算給付	
申請方法等	【令和6年1月1日以前から市内に住所を有する世帯】 →支給確認書を8月下旬以降にお送りします。期限までに返送してください。	【その他世帯】 →令和6年1月2日以降に富谷市へ転入した方を含む世帯などは、期限までに申請が必要です。 詳細は、市公式ホームページをご覧ください。 市公式ホームページ
期限	**9月30日（月）消印有効**	

問地域福祉課　☎022-358-3294

町名の変更等について

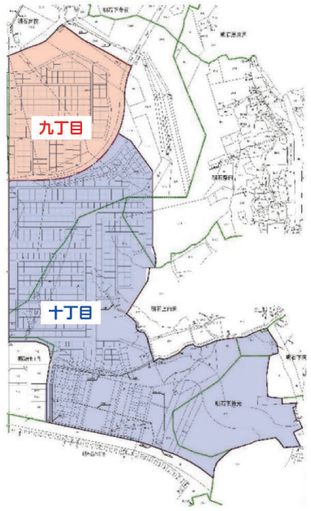
明石台東土地区画整理事業の進捗に伴い、一部の町名が次のとおりとなります。なお、その効力は、区画整理事業の換地処分公告のあった日の翌日から発生します。

下の区域に編入される区域
明石宮前の一部

変更する町名（既存地域拡大）
明石台九丁目

下の区域に包含される区域
明石宮前、上向田、下向田、祭田、下折元、明石台七丁目の各一部

新たに画する町名
明石台十丁目



問総務課　☎022-358-0621

不妊検査と不妊治療にかかる費用の一部を助成します



「不妊検査費」の一部と、先進医療を希望する夫婦の経済的負担を軽減し、不妊治療に取り組みやすい環境を作るため「不妊治療費」の一部を助成します。

助成は、令和6年4月からの検査費・治療費分を対象とします。

	上限金額	上限回数（対象年齢）
不妊検査費	4万円	1回（検査開始日の妻の年齢が43歳未満）
不妊治療費（※）	6万円	6回（初回治療開始日の妻の年齢が40歳未満）
		3回（初回治療開始時の妻の年齢が40歳以上43歳未満）

※保険診療による不妊治療と組み合わせて実施する先進医療分

助成内容や申請方法等は、市公式ホームページをご覧になるか問い合わせください。

問とみや子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528

市公式ホームページ

令和6年度　富谷市こころの健康づくりフォーラム

～精神障害にも対応した 地域包括ケアシステム構築に向けて～



宮城県精神保健福祉センター所長による基調講演





本市では、精神障害の有無や程度に関わらず、誰もが精神的健康の保持・増進に取り組み、心理的にも身体的にも、社会的にもより良い状態を保ち、充実した暮らしを送れるように「精神障害にも対応した地域包括ケアシステム」の構築を進めています。

6月16日にその一環として、まずはこころの病気について市民の皆さんに知っていただけるよう、成田公民館で「こころの健康づくりフォーラム」を開催しました。

フォーラムでは、有識者による基調講演や、精神障がい当事者も交えたパネルディスカッションを行いました。

内容の一部を紹介します。

第一部

基調講演「知ることから始めよう！誰もがかかりうるこころの病気」では、宮城県精神保健福祉センター所長の小原聡子（おばらさとこ）医師から身近なこころの病気について、教えていただきました。

こころの病気は、国の五大疾病の一つに定められるほど身近な病気で、5人に1人が生涯に一度はかかるといわれています。

体の病気と違って、周囲からわかりにくいだけでなく、本人も自身の不調に気付きにくいという面があることから、体の健康と同じように、自分の心に不調がないか時々チェックすること、「よく眠れない」「気力がなくて、何をするにもおっくうに感じる」など何か不調があったら、病気になる前に気付く、そして医療や行政といった、相談・サポートしてくれる機関につながることが大事です。



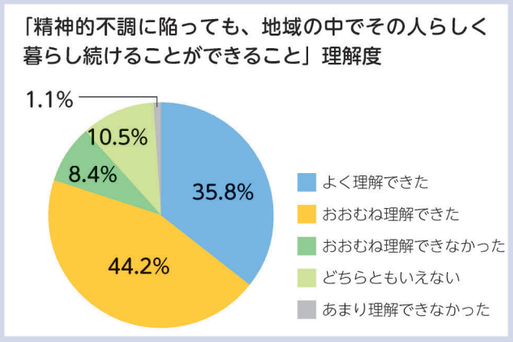
第二部

「住み慣れた地域で、自分らしく暮らし続けるために」と題して、小原所長がコーディネーターとなり、パネルディスカッションを行いました。

富谷ファミリーメンタルクリニック佐藤院長や富谷市在住の当事者の方、その方を支援している富谷市社会福祉協議会次長の佐々氏、富谷市長がパネリストとして登壇し、「心の病があっても、相談したり、サポートがあれば、自分らしく地域で生活できる」という話をいただきました。

参加者の声（アンケートから）

- 全く知らなかったことを大まかに知ることができた機会となりました。家族や知人にも内容を伝えたい。
- 私も精神障害のある方と接することがあります。一人一人特性が違うため、「正しい知識を理解する」ことが大切だと思います。
- コミュニティの重要さを痛感した。地域・ご近所の声掛け、協力が大切。
- 精神科医が少ないことは課題だと感じました。
- こころの病気は特別ではないと確認ができました。不調に気づいて立ち止まっている現状を、病気になる前に行動してみようと思いました。



※8割の方が理解できたと回答

問 地域福祉課　☎022-358-3294

とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット



【日時】**8月4日(日)10:00～14:00**

富谷市内、富谷市近郊で収穫したフレッシュ野菜を中心に、こだわりの商品を集めたマーケットを開催します！旬の野菜をたっぷりとそろえ季節を感じながら、生産者との会話も楽しめるイベントです！

とみやど七夕ウィーク

【期間】**～8月8日(木)まで**（開催中）

短冊に願い事を書いて、とみやどのササに飾りませんか？オリジナルうちわをゲットできるチャンス！
（※なくなり次第終了）



とみやど

富谷宿観光交流ステーション

開所時間　10:00～17:00
※休所日／火曜日

問 とみやど
☎022-347-3344

とみやど ホームページ

とみやど インスタグラム

2024納涼しんまち盆踊り大会

【日時】**8月11日(日)18:00～21:00**

昨年に引き続き、今年も盆踊りを開催します！盆踊り限定の商品や、屋台出店も予定しています。



盆踊りに参加して、夏の夜を盛り上げましょう！



しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

富谷宿「街道まつり」2024　開催

【日時】**10月6(日) 10:00～17:00**
【会場】**とみやど　他しんまち一円**

昨年に引き継き、熊野神社例大祭を同日開催！

街道を使用したパレードやとみやどでのステージイベント、毎年恒例の屋台も出店します。新たな取り組みとして街道沿いにはキッチンカーの出店や趣ある街道らしい装飾を行う予定です。



フリーマーケット出店者募集

フリーマーケットの出店者を募集します。詳細は右記コードをご確認ください。

※詳細は広報とみや9月号でお知らせする予定です。

問 富谷宿「街道まつり」実行委員会　事務局（産業観光課内）
☎022-358-0524

2024おもしぇがらきてけさin富谷

富谷市の夏の風物詩として定着している“おもしぇがらきてけさin富谷”今年も内容盛りだくさんで開催します。夏の思い出づくりに、ぜひご来場ください。

【日時】**8月17日(土)　12:00～20:30**
【会場】**しんまち公園駐車場**
【内容】

しんまち公園を会場に魚のつかみ捕りや大抽選会、ステージイベントなどが行われ、大勢の人でにぎわいます。最後に間近で約400発打ち上げられる迫力のある花火大会もあり、まつりのフィナーレを華々しく飾ります。



問 富谷市商工祭実行委員会（くろかわ商工会富谷事務所内）
☎022-358-2205



素材にこだわったみそを製作「明日食べれる！美味しい白みそ作り教室」

7月12日、日吉台公民館で、料理・食育講座「明日食べれる！美味しい白みそ作り教室」が開催されました。講師のちばさなえさん指導のもと、糀、塩、大豆にこだわった栄養価が高いみそ作りが行われ、普段あまりすることのないみそ作り体験に、参加者の方は達成感を感じている様子でした。「想像していたよりも簡単に作ることができたので、今度からは実際に家でも作ってみようと思います」と感想があり、参加者の方にとって充実した講座になりました。



明石台小学校総合学習「富谷ふしぎ発見」ブルーベリー摘み取り体験

7月9日、髙橋ブルーベリー摘み取り農園で、明石台小学校3年生がブルーベリー摘み取り体験を行いました。農園の髙橋さんから富谷市のブルーベリー栽培について説明を受けたあと、子どもたちは自分たちで摘み取ったブルーベリーを実際に食べ、種類の違いを感じました。子どもたちからは「いつも食べているブルーベリーより甘くて美味しいです」といった声が聞こえ、終始笑顔で摘み取り体験を楽しんでいました。



交通死亡事故ゼロ一年達成 宮城県警察本部長讃辞伝達式

６月26日、市内における交通死亡事故ゼロの継続期間が１年となりました。この達成を受けて、宮城県警察本部長名の讃辞が大和警察署の齋藤宏祐署長より伝達されました。8月は学校の夏休みやお盆など、人の出入りが多くなる季節です。一人一人が交通ルールを守り、安全運転の徹底をお願いします。市では、引き続き関係機関と連携しながら交通安全を推進していきます。



アテネオリンピック日本代表 大山加奈さん講演会、バレーボール教室

６月24日、元東レアローズでアテネオリンピック日本代表の大山加奈さんによる講演会とバレーボール教室が富谷第二中学校で開催されました。講演会では、大山さんがこれまでのバレーボール活動から得た多くの学びや思いを話されました。その後、女子バレー部の生徒の皆さんが大山さんからオリンピック選手の技術を教わり、貴重な体験となりました。指導を受けた生徒からは「今日の教えを今後の練習に生かしたいです」と感想がありました。



防災に対して学びを深めた日 成田中学校 防災学習日(地域との防災活動)

7月5日、成田中学校で防災に関する学習が行われました。成田中学校の全生徒のほか、成田小学校や成田東小学校の6学年児童も参加し、防災ブース学習や避難所運営体験などを行いました。防災ブース学習では、地域の方などが講師となり、災害発生時の対応や防災への取組などを学びました。体験学習の中で、身体的な不自由を持つ方の立場に寄り添った安全の確保について学び、防災について考える貴重な1日になりました。



犯罪のない明るい社会を築くために 第74回社会を明るくする運動

7月4日、社会を明るくする運動内閣総理大臣メッセージ伝達式を行い、更生保護女性会の川口清子さんから武内副市長へメッセージが伝達されました。伝達後は、保護司、更生保護女性会の皆さんと広報活動を行い、各公民館へのぼり旗や啓発品を設置しました。この運動は、犯罪や非行を犯した人の更生について理解し、安全で安心な地域社会を築くことを目的とした全国的な運動で、７月を強化月間としています。

とみフォト　Tomiya photograph

市内でニホンリス観察



3年前から自宅付近で観察をしています。これまでたくさんの方々と愛らしい姿に癒やされ、そっと見守ってきました。人の暮らしの自然の一部としてお互いに優しく共存できたらいいなと思います。
[写真提供：木村祥子さん(日吉台)]

祝 絆体操開始９周年



太子堂町内会では、日曜日を除き毎朝行われる絆体操が今年で9周年を迎えました。体を動かすことだけではなく、互いの体調を確認し合うとともにおしゃべりの花を咲かせ、楽しく活動を続けています。
[写真提供：太子堂町内会]

写真募集中

氏名・住所・電話番号・コメントを明記の上、メールや郵便で送ってください。
〒981-3392(住所記載不要)
富谷市市長公室　秘書広報担当あて　✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp

子育て支援センター（とみここ）からのお知らせ

3～4カ月児健診
【対象】令和6年4月24日～令和6年5月20日生まれ
8月21日(水)

1歳6カ月児健診
【対象】令和4年12月9日～令和5年1月12日生まれ
8月8日(木)
【対象】令和5年1月13日～令和5年1月31日生まれ
8月29日(木)



3歳児健診
【対象】令和3年1月25日～令和3年2月11日生まれ
8月28日(水)

2歳6カ月児歯科健診
【対象】令和3年11月19日～令和3年12月1日生まれ
8月1日(木)
【対象】令和3年12月2日～令和3年12月27日生まれ
8月22日(木)

フッ化物塗布を行っています。詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。

※2カ月、8～9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

ごっくん離乳食教室（要申込）
【日時】**8月20日(火)午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～**
【対象】令和6年2月26日～令和6年3月26日生まれ
【締切】**8月9日(金)**

もぐもぐ離乳食教室（要申込）
【日時】**8月30日(金)午前10時～正午**
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】令和5年10月8日～令和5年12月17日生まれ
【定員】先着24人
【締切】**8月23日(金)**

食育講座「ママのためのクッキング」
「忙しくてもかんたんに作れる野菜料理って？」「野菜を食べて欲しいけど、なかなか食べてくれない…」など、食事の疑問や困りごとに栄養士がお答えします。
【日時】**9月5日(木)**
午前10時～午後0時30分
【受付】**午前9時45分～午前10時**
【対象】1歳半～3歳0カ月の幼児とその保護者
【内容】料理、試食会、栄養士からのアドバイス
【参加費】材料代：1組300円
託児代：1人につき300円
【定員】先着12人
【締切】**8月22日(木)**
※申し込みされた方には事前に案内を送付します。

プレママ・プレパパ学級（要申込）
【日時】**9月6日(金)**
午後1時15分～午後3時30分
【受付】**午後1時～午後1時15分**
【対象】妊娠中の方とその夫（パートナー）
【内容】助産師のお話、情報交換、希望者に沐浴指導（午後0時30分～）
【締切】**8月30日(金)**

子育て講座　第2回パパ講座（要申込）
「3B体操　パパと一緒に遊んじゃおう」
【日時】**9月7日(土)**
午前10時～午前11時30分
【対象】2歳～3歳までの幼児と父親
【定員】先着15組
【申込】**8月13日(火)～30日(金)**

あそびのひろば（要申込）
とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。



【日時】**8月5日(月)、26日(月)**
午前10時～午前11時30分
【対象】未就園児親子

富谷すくすく相談（要予約）
【期日】**8月7日(水)、9月4日(水)**
【受付】**午前10時～午前11時30分**
【対象】未就学児と保護者
【内容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。（心理相談は1週間前まで）

赤ちゃんとママのおしゃべりサロン
【日時】**8月27日(火)**
午前10時～正午
【対象】令和6年6月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

期限内に予防接種を受けましょう
麻しん風しん混合（2期）
【対象】平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの小学校入学前のお子さん
※無料で接種できるのは、**令和7年3月31日**までです。
二種混合
【対象】11歳以上13歳未満
※無料で接種できるのは、**13歳未満**までです。

BCG予防接種
【期日】**8月23日(金)、10月18日(金)**
【受付】**午前9時30分～午前10時**
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予診票
※予診票を紛失した方は、子育て支援課やとみここ、各出張所で再交付を受けてください。

出生された赤ちゃん全員を対象に家庭訪問を行っています！
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の**出生連絡票**を必ず提出してください。（電子申請も可）

母子健康手帳の交付
【交付日】**毎週月曜日**（祝日を除く）
【受付】**午前10時～午前10時15分**
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※出産応援給付金申請のため妊婦本人名義の通帳写し（コピー）および本人確認書類の写し（コピー）を持参ください。
※参加できない場合は、とみここまでご相談ください。代理人が交付を受ける場合には委任状が必要です。

子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528
申込受付時間　午前9時～午後5時

とみや子育てサロンからのお知らせ

作ってあそぼう
「まほうのたねで色水をつくろう」
【日時】**8月7日(水)**
午前10時～午前10時30分
【対象】1歳～未就園児と保護者
【定員】12組

あかちゃんタイム
「あかちゃんのためのおもちゃ作り」（ウォーターボトル）
【日時】**8月9日(金)**
午前10時15分～午前11時
【対象】2～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組

子育て講座
「アロマリフレッシュヨガ」
【日時】**8月22日(木)**
午前10時～午前11時
【対象】6カ月～未就園児と保護者
【定員】15組
【託児代】300円

あかちゃんひろば「お父さんサロン」
【日時】**8月24日(土)**
午前10時15分～午前11時15分
【対象】①6～11カ月の赤ちゃんと保護者
②12カ月～2歳のお子さんと保護者
各8組
【定員】

とみや子育てサロン（先着順）
☎022-779-6981
【申込】**8月1日(木)**から
申込受付時間　午前9時～午前11時30分
午後1時30分～午後3時

公民館からのお知らせ

子育てサロン
「うたあそびーば」
【日時】**8月7日(水)**
午前10時～午前11時
【場所】東向陽台公民館　プレイルーム
「どーなっつ」
【日時】**8月27日(火)**
午前10時30分～午前11時
【場所】富ケ丘公民館　和室

お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象（予約不要）、参加無料

怒鳴らない子育て講習inとみここ

親と子の信頼関係を強め、子どもに伝わりやすいほめ方や叱り方について学ぶ講習会です。子どもの虐待予防に取り組むせんだいCHAP（チャップ）の講師を迎えて、全3回で1つのプログラムの開催となります。全3回参加できる方が対象です。

日　程	内　容
9月3日（火）	STEP1：分かり合えるコミュニケーション STEP2：教えたことが身に付くために
9月20日（金）	STEP3：自己肯定感につながるほめ方 STEP4：前もって教えて練習する方法Ⅰ
9月26日（木）	STEP5：前もって教えて練習する方法Ⅱ STEP6：親子で落ち着くために

【時間】10:00～12:00
【対象】富谷市在住の1歳6カ月から小学校入学前のお子さんを子育て中の保護者
【講師】ペアレンティングプログラムインストラクター（せんだいCHAPスタッフ）
【定員】15人(定員になり次第締め切り)
【託児】先着15人(子ども1人につき1回300円)
【申込】**8月19日(月)**まで
問・申・会 とみや子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528

里親制度広域説明会を開催します

さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちがいます。そのような子どもたちを家庭に迎え入れ、子どもの健やかな育ちを応援する、これが里親制度です。

説明会では、里親制度のお話や里親体験談、さらに個別相談会を行います。個別相談会のみの参加もお待ちしています。お気軽にお越しください。



【日時】**8月31日(土)**
13:30～16:00
【会場】成田公民館　会議室
問 みやぎ里親支援センター　けやき
〒981-0906　仙台市青葉区小松島新堤7-1
☎022-718-1031　FAX 022-343-8144

児童扶養手当現況届について

児童扶養手当の受給資格者には7月下旬から8月上旬にかけて現況（所得状況）届の案内を送付します。届の提出がないと、8月以降の手当てが受給できなくなり、さらに2年間経過しますと受給資格を失うこともありますので、ご注意願います。

【期限】**8月30日(金)**
【受付】子育て支援課(出張所不可、郵送要相談)
問 子育て支援課
☎022-358-0516

がん検診のお知らせ

問健康推進課　☎022-358-0512

乳がん検診　実施期間：8月1日(木)～8月23日(金)

申し込まれた方には７月下旬に受診票を郵送しています。申し込みできなかった方や転入した方は、検診会場で直接申し込みすることで受診できるので、会場にお越しください。

【対象】30歳以上の女性

【料金】

・70歳以上の方 ・富谷市国民健康保険に加入の方 ・後期高齢者医療制度に加入の方	無料
上記以外の保険に加入の方	1,800円

【持ち物】
・乳がん検診受診票　・健康保険証
・バスタオル　・上履き、上履き入れ
・ボールペン　・検診料金（必要な方のみ）



40歳の方を対象に無料実施

【対象】昭和58(1983)年４月２日～
昭和59(1984)年４月１日生まれの方

国の実施するクーポン事業対象者の方は、市の乳がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と一緒に無料受診についての案内を郵送しています。

乳がん検診(マンモグラフィ検査)の受診間隔は2年に1回です

市の乳がん検診では、多くの皆さんに受診していただけるよう毎年受診の体制をとっていましたが、令和5年度より、国の方針に基づき40歳以上の方のマンモグラフィ検査は2年に1回の受診となりました。

今年度は、令和5年度にマンモグラフィ検査を受診していない方が受診できます（令和5年度に受診した方は、令和7年度に受診できます）。

要予約　お子さん見守りサービス

日程表の受付時間に◎印のある検診日は、富谷市シルバー人材センターによるお子さんの見守りサービスを実施します。保護者が超音波検査・マンモグラフィ検査を受診中に会場内で見守りをします。

【対象】3歳児まで

【時間】**◎8:30～10:30受付時**
①8:30～9:00　②10:00～10:30
◎13:30～15:00受付時
①13:30～14:00　②14:30～15:00

ご希望の方は、受診予定日３日前（土・日曜、祝日を除く）までに、健康推進課へご連絡ください。

【その他】
・ミルクやオムツ交換などは対応できませんので、保護者の方がお願いします。
・予約がない日の見守りサービスは、中止します。

【乳がん検診日程表】　◎お子さん見守りサービス（要予約）

月	日	曜	受付時間	対象地区	会場
8	1	木	13:30～15:00 17:00～18:30	鷹乃杜二丁目・四丁目	富ケ丘公民館
	2	金	◎ 8:30～10:30 12:30～13:30	富ケ丘一丁目・二丁目・四丁目	
	3	土	8:30～10:30 12:30～13:30	鷹乃杜一丁目・三丁目、富ケ丘三丁目	
	5	月	◎ 13:30～15:00 17:00～18:30	成田一丁目・六丁目・八丁目・九丁目 上桜木一丁目、大清水一丁目・二丁目	成田公民館
	6	火	◎ 8:30～10:30 12:30～13:30	成田一丁目・二丁目・三丁目・四丁目・五丁目	
	7	水	◎ 8:30～10:30 12:30～13:30	成田六丁目・七丁目	
			8:30～10:30 12:30～13:30	町上、町中、町下、一ノ関、二ノ関、三ノ関、志戸田、穀田、原、大童、今泉、大亀、石積、明石、西成田	富谷中央公民館
	8	木	◎ 13:30～15:00 17:00～18:30	清水仲、グリーンヒル、太子堂一丁目・二丁目	
			13:30～15:00 17:00～18:30	あけの平二丁目、とちの木二丁目	あけの平公民館
	9	金	◎ 8:30～10:30 12:30～13:30	ひより台一丁目・二丁目	富谷中央公民館
			8:30～10:30 12:30～13:30	あけの平三丁目、熊谷	あけの平公民館
	10	土	8:30～10:30 12:30～13:30	あけの平一丁目、とちの木一丁目	
	19	月	13:30～15:00 17:00～18:30	明石台四丁目・五丁目・六丁目・九丁目	東向陽台公民館
	20	火	8:30～10:30 12:30～13:30	東向陽台一丁目・二丁目・三丁目 明石台二丁目・八丁目	
	21	水	8:30～10:30 12:30～13:30	サニーハイツ、明石台一丁目・三丁目・四丁目・七丁目・十丁目・明石台東土地区画整理事業区内	
	22	木	8:30～10:30 12:30～13:30	日吉台三丁目、杜乃橋一丁目・二丁目	日吉台公民館
	23	金	8:30～10:30 12:30～13:30	日吉台一丁目・二丁目	

～宮城県対がん協会 がん検診センターでも、乳がん検診が受診できます～

8月1日～11月29日まで、がん検診センター（仙台市青葉区上杉5-7-30)でも、富谷市の乳がん検診を受診できます。完全予約制になっていますので、右記コードより申し込みください。

問公益財団法人宮城県対がん協会　☎022-263-1535

がん検診センター予約用コード

子宮頸(けい)がん検診　実施期間：8月31日(土)まで

５月下旬に送付している受診票と指定医療機関一覧を確認して、忘れずに受診しましょう。

申込期限後に転入した方や事前に申し込みできなかった方は、下記の指定医療機関でのみ受診できます。受診する際は、ご予約の上、健康保険証を忘れずに持参してください。

指定医療機関	連絡先
公立黒川病院(大和町吉岡)	☎022-345-3101
富谷医院(ひより台)	☎022-358-2871
新富谷S・Sレディースクリニック(成田) 予約制	☎022-348-3534
やすこ女性クリニック(明石台) 予約制	☎022-342-1255
まほろばレディースクリニック(大和町吉岡) 予約優先	☎022-725-4121

20・25歳の方を対象に無料実施

下記生年月日の方は、市の子宮頸がん検診を無料で受診できます。対象者には、受診票と無料受診のご案内を送付していますので、検診期間中に受診してください。

＜子宮頸がん検診無料対象者＞
20歳：平成15(2003)年4月2日～
　　平成16(2004)年4月1日生まれの方
25歳：平成10(1998)年4月2日～
　　平成11(1999)年4月1日生まれの方
※令和6年4月1日時点の年齢となります。

第4回 知ってお得な健康情報

問健康推進課　☎022-358-0512



高血糖状態が続くと、糖尿病の発症やその合併症のリスクが高まります。生活の質の低下を防ぐためにも、血糖値を上げすぎないことが大切です。

なにから食べる？食べる順番で血糖値をコントロール

食後の血糖値の急激な上昇を抑えるには、食事の最初に食物繊維の多い野菜や海藻、きのこなどの「副菜(サラダ等)」から食べるようにしましょう。糖質の吸収を穏やかにし、食後血糖値の急激な上昇を抑え、余分な糖を吸着して体外に排出する働きがあります。

よく噛み、ゆっくり食べて、腹八分目に

よく噛み、ゆっくり食べることで血糖値の上昇を穏やかにし、満腹感が増して食べすぎを防ぎます。できれば、1回の食事に最低15分くらい時間をかけて食べることを心がけましょう。

食事は抜かない・間食しすぎない

食事を抜くと、その後の食事量が増える傾向になり、血糖値が急激に上がってしまいます。さらに間食を食べ、血糖値が下がりきらないまま食事を摂ると、食事に間食分の血糖値が上乗せされ、高血糖状態になってしまいます。朝・昼・夜規則正しく食事を摂ることで血糖のコントロールが良くなり、身体への負担が少なくなります。

地域包括支援センターだより

8月各種教室・講座の予定について　参加ご希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	8月1日(木) 10:00～11:30	富ケ丘南部会館	65歳以上の市民	－	にこにこカフェ「足つぼ健康体操」 (地域のシルバー世代の集い)
	8月23日(金) 10:00～11:30	ケアホーム　いちいの杜北ホール	市民	－	暖々の会(認知症を考えるカフェ) 当事者の集い
	8月23日(金) 10:00～11:30	富ケ丘北部会館	65歳以上の市民	－	介護予防教室「健康測定会」機械による体組成測定など（富ケ丘北部 街かどカフェと合同開催）
さくら	8月5日(月) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	－	講話：聞こえと飲み込みの耳よりな話 ～難聴と誤嚥性肺炎について～　講師：東北大学大学院教授
	8月22日(木) 10:00～13:00	みやぎ生協明石台店	市民	－	出張さくら健康福祉相談会 ～ベジメーター測定体験～
	8月23日(金) 10:00～11:30	東向陽台公民館	65歳以上の市民	－	介護予防教室 「仲間とともに体力・脳力アップ！」
	8月23日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店 集会室	市民	－	とみやひまわりカフェ (認知症を考えるカフェ)
わかば	8月28日(水) 10:00～11:30	あけの平公民館	市民	－	わかばカフェ (認知症を考えるカフェ)
	8月29日(木) 14:00～15:30	太子堂会館	65歳以上の市民	30人	介護予防教室 「人生会議～富谷で自分らしく生きる～」
	9月2日(月) 10:00～11:30	富谷中央公民館	市民	－	わかばカフェ (認知症を考えるカフェ)

問・申 各圏域地域包括支援センター
いちい（富ケ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋）　☎022-343-5920
さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木）　☎022-205-2571
わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平）　☎022-779-0633



後期高齢者医療限度額認定証等のご案内

後期高齢者医療制度の加入者で、世帯全員が市町村民税非課税（左表低所得Ⅰ・Ⅱ）の場合は、医療機関を受診する際、「限度額適用・標準負担額減額認定証」を、左表の現役Ⅰ・Ⅱに該当する方は「限度額適用認定証」を窓口で提示すると、医療費自己負担額が適用されます。

各認定証の交付を希望する場合は健康推進課、各出張所で申請してください。

なお、マイナ保険証を利用する場合は、申請不要となります。

問 健康推進課 ☎022―358―0512
宮城県後期高齢者医療広域連合 ☎022―266―1021

所得区分		自己負担額（月額）	
		外来（個人）	外来＋入院（世帯）
現役並み所得者	課税所得690万円以上	252,600円＋（医療費－842,000円）×1％ ＜140,100円＞	
	課税所得380万円以上690万円未満（現役Ⅱ）	167,400円＋（医療費－558,000円）×1％ ＜93,000円＞	
	課税所得145万円以上380万円未満（現役Ⅰ）	80,100円＋（医療費－267,000円）×1％ ＜44,400円＞	
一般		18,000円（年間144,000円上限）	57,600円 ＜44,400円＞
低所得Ⅱ（区分Ⅱ）		8,000円	24,600円
低所得Ⅰ（区分Ⅰ）			15,000円

※〈 〉内の数値は、直近12カ月以内に外来＋入院（世帯）の高額療養費が3カ月以上該当した場合の、4カ月目以降の限度額です。

入院時の食事代が減額されます

世帯主（国民健康保険に加入していない世帯主も含む）と国民健康保険に加入している世帯員全員の市民税・県民税が非課税の場合は、入院日数に応じて左表のとおり入院時の食事代が減額されます。

この制度は、次のいずれかの認定証が必要ですので、健康推進課または各出張所で申請してください。後日、認定証を交付します。

【必要となる認定証】
1. 標準負担額減額認定証
2. 国民健康保険限度額適用・標準負担額減額認定証

また、左表①②の対象となる方で、やむを得ない事情（保険者が認めるもの）により認定証を医療機関に提示せずに標準負担額を支払った方は、申請により減額になる分を支給しますので、申請してください。不明な点等は問い合わせください。

入院時食事代の標準負担額（1食につき）

区分		負担額
●市民税・県民税非課税世帯（70歳未満） ●低所得Ⅱ（70～74歳）①※	過去1年間の入院が90日以内	230円
	過去1年間の入院が91日以上	180円
低所得Ⅰ （70～74歳）②※		110円
一般加入者（上記以外の方）		490円

※①低所得Ⅱ（70～74歳）⇓世帯員全員が市民税・県民税非課税の方
②低所得Ⅰ（70～74歳）⇓世帯員全員が市民税・県民税非課税で、かつ、世帯の所得が一定基準以下の方

問 健康推進課 ☎022―358―0512

国民年金保険料の追納ができます

保険料の免除や猶予の承認を受けた期間がある場合、老齢基礎年金を満額に近づけるため、10年以内の期間に限りさかのぼって保険料を納めることができます。納付書発行には、申請が必要になりますので、健康推進課、各出張所で手続きをしてください。後日、年金事務所より納付書が郵送されます。

問 健康推進課 ☎022―358―0512
仙台北年金事務所 国民年金課 ☎022―224―0891



参加者募集！

植(食)育「学ぼう・食べよう」教室

見て作って食べて楽しい！富谷の採れたて食材で親子クッキングin秋休み

【日時】**10月16日(水) 9:00～13:00**
【内容】①農園見学・収穫体験
②採れたての新鮮な野菜・果物や新米等を使用したカレーライス・サラダ・デザート作り
【会場】①三ノ関小松農園
②福祉健康センター
移動については各家庭自家用車で移動していただきます。
※集合場所は市役所交流ホールです。
市公式ホームページ
【講師】小松農園 小松 明巳氏
NPO法人 SCR 福井 公美子氏
【対象】市内にお住まいの小学生親子
【定員】24人(先着順)【参加費】1人100円
【申込】**8月23日(金)**まで
電子申請または健康推進課に電話で申し込みください。(電子申請は、右記コードを読み込み必要事項を入力してください)
電子申請コード
【その他】
・アレルギー対応はしていませんのでご了承ください。
・詳細は市公式ホームページをご覧ください。
・天候等により内容に変更が生じる場合があります。
問・申 健康推進課 ☎022-358-0512

胃がん検診 未受診の皆さんへ

がん検診センターで検診が受けられます

希望する方は、右記コードか下記に直接問い合わせいただき、予約の上、受診してください。受診票がない方は送付しますので、健康推進課（☎022-358-0512）まで連絡ください。

11月29日(金)まで

なお、体の状態によっては受診できない場合があります。詳細は問い合わせください。

問・申・会 公益財団法人宮城県対がん協会
☎022-263-1535
(仙台市青葉区上杉5-7-30)

がん検診センター予約用コード

今月の献血 【日時】8月11日(日) 10:00～11:45、13:00～16:00
【会場】イオンモール富谷 問 健康推進課 ☎022-358-0512

福祉健康センター教室参加者募集

【対象】市内在住の60歳以上の方
【受付】**8月9日(金)**まで
※各教室定員を超えた場合は抽選。
※②、③は基本的にすべて参加できる方

①第2回音楽健康教室
演奏を聴いたり、一緒に歌って音楽を通じて楽しく健康づくりをしませんか。
【日時】**8月22日(木) 午前10時15分～午前11時30分**
【定員】20人
【講師】宮城県レクリエーション協会 理事 木村 博さん

②第2回転ばぬ先の足腰教室(全14回)
ステップ運動など下半身中心に仲間と毎週楽しく運動を行い、筋力アップを目指します。体力測定も行い効果を確認していきます。
※集団で行う運動となっておりますので、立位、歩行運動など一人で行うことができる方が対象となります。
【日時】**9月4日(水)から毎週水曜日**（全14回）**午前10時15分～午前11時45分**
【定員】12人
【講師】ケアオフィス 佐々木 良さん

③脳力あっぷ教室（クリニカルアート）
五感を使っていろいろな作品を作り、脳の活性化を図る教室です。
【日時】**9月18日(水)・25日(水) 10月2日(水)・9日(水) 11月6日(水) 午前10時15分～正午**
【定員】10人
【講師】臨床美術士 さとう 芳子さん

問・申・会 福祉健康センター ☎022―358―7466

特別児童扶養手当所得状況届

特別児童扶養手当の受給資格者に8月上旬に所得状況届の案内を送付します。

現況届の提出がないと8月以降の手当が受給できなくなります。さらに2年間が経過すると資格を失うこともあります。

【期間】**8月13日(火)～9月11日(水)**
【受付】地域福祉課のみ（来庁困難な場合は問い合わせください。）
問 地域福祉課 ☎022―358―3294

ひきこもり医師相談（予約制・先着順）

ひきこもりに関する不安や悩みについて、医師が相談をお受けします。
【日時】**8月26日(月) 午後2時30分～午後4時30分**
【場所】富谷市役所
【対象】富谷市にお住まいで、ひきこもりに関する悩みをお持ちの本人および家族（原則として義務教育を修了した方）
【申込】**8月1日(木)**から
問 地域福祉課 ☎022―358―3294

全世帯ひきこもりに関するアンケートを実施

市内在住の15歳～64歳の方でひきこもり状態にあるご本人またはご家族の支援について検討するにあたり、アンケート調査を実施します。アンケート調査票は8月下旬以降に市内全世帯あてに送付しますので、ご協力をお願いします。

問 地域福祉課 ☎022―358―3294

教えて！成年後見制度

成年後見人等はどのような人が選任されるのか？

成年後見人等は、事情に応じて本人にとって最も適任だと思われる方を家庭裁判所が選任します。

家庭裁判所への申立て(成年後見人等候補者を提示)→本人に法律上の課題があったり、財産管理が複雑困難な場合→家庭裁判所の判断により、専門職や福祉関係の公益法人等が選任される

近年は一般市民が後見人となる、「市民後見人」が注目されています。市民後見人は専門的知識を有する専門職後見人とは違い、同じ地域で暮らす一般市民としての感性を活かした支援が期待されています。

富谷市においては、市民後見人候補者を養成し、能力の維持と向上を目的とした事業を実施しています。

問 高齢の方に関すること
保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
障がいのある方に関すること
地域福祉課 ☎022-358-3294



認知症の人と家族の会

認知症を抱えるご本人やご家族(介護者)が、お互いの思いや悩み、経験などを語り合い、情報交換しています。一人で悩まず、気軽にご参加ください。

【日時】**8月21日(水) 10:15～12:00**
問 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

要約筆記者養成講座受講生募集

聴覚に障がいのある方にその場の情報を文字で伝える「要約筆記」。今年も10月から養成講座を開講します。

【対 象】県内在住で、講座修了後に登録試験を受験し、要約筆記者として登録し活動する意思のある方。パソコンコースは、Windows10以上のOSパソコンを持参でき、基本操作、タッチタイピングができる方。
【定 員】手書きコース10人(書類選考あり)
パソコンコース10人（9月22日(日)に入力技術を確認する選考試験あり）
※両コースの受講可。
【日 時】**10月15日(火)～令和7年11月の主に日曜日**
(1コース84時間)
【会 場】みやぎハートフルセンター
【参加費】無料(テキスト代実費 約4,700円)
【申 込】**8月23日(金)** 必着
申込用紙に必要事項を記入し、郵送、ファクス、メールにより申込ください。

募集案内、申込用紙等の詳細は、センターのホームページをご覧いただくか、問い合わせください。

問・申 宮城県聴覚障害者情報センター（みみサポみやぎ）
☎022-393-5501 Fax022-393-5502
✉ yousei@mimisuppo-miyagi.org

骨髄バンクの登録 （要予約）【日時】8月8日(木)、22日(木) 9:30～11:00
問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

ご存じですか？ 法務局における自筆証書遺言書保管制度

ご自身が書かれた遺言書を法務局がお預かりする制度です。

お預かりした遺言書は法務局で適切に管理・保管しますので、紛失、改ざんなどの心配はありません。ご自身の財産を大切な方へ託す方法の一つとして遺言書を検討されている場合は、ぜひ自筆証書遺言書保管制度をご利用ください。

問 仙台法務局民事行政部供託課 ☎022-225-5735

法務省 自筆証書遺言書保管制度ページ

亡くなられた方の手続き窓口のご案内

ご遺族の負担軽減のため、亡くなられた方の諸手続きをワンストップで行えるよう、下記の窓口でサポートしています。

【受付】市役所1階　総合窓口（市民課）
各出張所（東向陽台、富ケ丘、あけの平、日吉台、成田）

手続きの種類や内容など、詳しくは市公式ホームページでご確認ください。

問 市民課 ☎022-358-0511

お盆中のごみ収集のお知らせ

お盆中も地区の収集日程にあわせ、通常どおりごみの収集を行います。

問 生活環境課 ☎022-358-0515

ごみ減量化にご協力ください

「もえるごみ」を捨てる場合は、汚れていない紙類など、資源として利用できるものはできるだけ分別し、「もえるごみ」全体の減量化にご協力ください。

例えば
- **資源1種（紙類）となるもの**
段ボール、新聞、折込チラシ、雑誌、紙パック　など
- **資源3種（紙製容器包装・雑紙）となるもの**
紙の素材でできた容器類、紙袋、コピー用紙、カレンダー、ラップやトイレットペーパーの芯　など

※写真や圧着ハガキ、カーボン紙、レシートなど、特殊な加工をされた紙は「もえるごみ」となります。

問 生活環境課 ☎022-358-0515

ペットの適正飼育にご協力ください

市内では、約3200頭の犬が飼われています。飼い主として、次のマナーを守りご近所とのトラブルを避けましょう。

- 散歩の際は必ずリードをつけ、フンを回収し、尿は水で洗い流す。
- 無駄吠えをできるだけなくす。

なお、犬以外のペットについても、特性をよく理解し、適正に飼育しましょう。

問 生活環境課 ☎022-358-0515

公民館まつり開催日決定！

日程	会場	問い合わせ
10月12日(土)	あけの平公民館	☎022-358-9277
10月14日(月・祝)	日吉台公民館	☎022-358-8293
10月19日(土)	成田公民館	☎022-348-3955
10月20日(日)	東向陽台公民館	☎022-373-8271
10月26日(土)	富ケ丘公民館	☎022-358-2538
11月2日(土)	富谷中央公民館	☎022-358-2036

公民館まつり参加者募集中

ステージ発表の部
手品・楽器演奏・踊りなどジャンルは問いません。

作品展示の部
絵画・写真・書道・手芸など。作品の搬入・撤去は出展者に行っていただきます。

- 申込期間は各公民館により異なりますので参加を希望する公民館へ問い合わせください。
- 各公民館窓口でお渡しする申込書を提出してください。
- 応募多数の場合は抽選で決定します。

富谷中央公民館講座受講者追加募集

講座名	開催日時	内容	対象・費用
姿勢改善、体を気持ちよくほぐそう！2	全2回 ①9月5日(木) ②9月12日(木) 13:30～15:00	まず「後ろ姿」が変わる！自律神経が整う！ 講師：フィットネスインストラクター 小野寺（おのでら） 夕子（ゆうこ） 氏	成人 【定員】35人 無料
講話『四国八十八ケ寺歩き～お遍路からの学び～』	9月6日(金) 10:00～11:30	50日間かけて歩いたお遍路の話は、日々の暮らしへの感謝の気持ちが湧き、心が温まります。 講師：地域福祉研究所 主宰 本間（ほんま） 照雄（てるお） 氏	成人 【定員】40人 無料

【申込】
富谷中央公民館へ電話や窓口で申し込みください。

【受付】
月～金曜日(土・日曜、祝日は除く)
8:30～17:00

【締切】**8月20日(火)**

※申込者が少ない場合は開講できない場合があります。
※定員を超えた場合は抽選となります。

問・申・会 富谷中央公民館 ☎022-358-2036

広報とみや音声版　広報とみやの内容の一部を音声で聞くことができます。市公式ホームページや市公式YouTubeで公開しているほか、各公民館図書室でCDの貸し出しも行っています。 問 市長公室 ☎022-358-3151

6月から

日常生活用具の給付用品を追加

令和6年6月より日常生活用具費給付事業の給付用品に発動発電機人工呼吸器用外部バッテリーやポータブル電源、暗所視支援眼鏡を追加しています。

また、視覚障がい者用拡大読書器の基準額を増額（19万8千円→26万8千円）しました。詳細は市公式ホームページをご覧ください。

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

市公式ホームページ

宝くじ助成でカラオケ機器などを整備

一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している一般コミュニティ助成事業を活用し、成田第一町内会でカラオケ機器などのコミュニティ活動備品を整備しました。

この事業は、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するために行われているものです。



整備したコミュニティ活動備品

問 市民協働課 ☎022-358-3250

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1m以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

【助成額上限】37万5000円
【申込期限】**12月13日(金)**まで
工事を行う前に手続きが必要です。

問 都市計画課 ☎022-358-0527

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

【対象住宅】昭和56年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
【負担額】延床面積200㎡以下の場合、8400円（200㎡を超える場合は、問い合わせください。）
【申込期限】**12月13日(金)**まで
診断の結果、補強が必要と診断された住宅で、補強工事を実施する住宅かつ、リフォームを実施する住宅、または建替え工事を実施する住宅には、最大110万円の助成制度もあります。

問 都市計画課 ☎022-358-0527

生垣・庭木の剪定をお願いします

張り出している生垣などが原因で歩行者や車両の事故が発生した場合、樹木の所有者が責任を問われる場合がありますので、剪定をお願いします。



問 都市整備課 ☎022-358-0525

防災行政無線などを用いた情報伝達訓練を実施します

地震や武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた訓練で、全国一斉に行われます。

【日時】**8月28日(水) 午前11時ごろ**
※富谷市防災行政無線テレフォンサービス（☎022-358-3118）で放送内容を確認できます。放送が聞き取りにくい場合などにご利用ください。

問 防災安全課 ☎022-358-3180

農業用水路・ため池での事故防止

近年、農業用水路やため池でのお年寄りや子どもの水難事故が後を絶ちません。台風など急な雨により水量の増えやすい時期となるため、立入を禁止する看板やフェンスがある場所など危険と思われる場所には近づかないでください。

問 農林振興課 ☎022-358-0523

富谷市第3子以降小学校入学祝金支給事業

市では、少子化対策の推進と子育て家庭などにおける経済的負担の軽減を図ることを目的に、本年、第3子以降のお子様が小学校に入学したご家庭に、入学祝金の支給を行っています。小学校を通じてすでに案内を配布（私立など入学の場合は郵送）していますので、手続きがまだの方は早めに申請ください。

問 子育て支援課 ☎022-358-0516

8月21日～27日は こどもの人権相談強化週間

学校での「いじめ・体罰」や家庭内での「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が相談に応じます。

期　　間：**8月21日(水)～8月27日(火)**
電話相談：0120-007-110
時間 平日：8:30～19:00
　　土日：10:00～17:00
※上記期間以外は平日8:30～17:15

LINE相談はこちらから

問 仙台法務局　人権擁護部 ☎022-225-5743

ひとり親家庭等就業支援講習会

介護職員初任者研修　秋期

【対象】宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
【日時】**9月8日(日)～令和7年3月2日(日)**
午前9時～午後5時10分
※各日曜日　全23回（平日実習2日を含む）
【費用】受講料 無料
教材費・実習費 9千円程度
【託児】3歳以上～小学3年生まで（託児料 無料）
【受付】**8月14日(水)**までにホームページで申し込みください

申込はこちら

問・申・会 公益財団法人 宮城県母子福祉連合会（宮城県母子・父子福祉センター）
☎022-256-6512

婚活応援

黒川地区結婚相談所を開設
～婚活を応援～

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。

詳しくは、問い合わせください。

【日時】**8月18日(日)、19日(月) 午前9時～午後4時**(要予約)
【会場】大郷町B&G海洋センター（大郷町中村字屋舗65－2）
【対象】富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはそのご家族の方

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局（大衡村産業振興課内）☎022－341－8514

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課　☎022-358-0523

8月の旬野菜
「なす」「トマト」「スイカ」

◇ビッグハウス　富谷店
◇食品館イトー　仙台泉店
◇デイリーポート　新鮮館　富谷店



おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

宮城県地方税滞納整理機構と連携して市税の徴収を強化中！

市では、市税を公平に負担していただくため、宮城県地方税滞納整理機構と連携して、再三にわたる納税催告に応じない滞納者に対し、法の定めにより不動産や自動車、預金、給与、生命保険などの財産の差押えを行っています。

納付が困難となっている方は、督促状や催告書などを放置することなく、早めにご相談ください。



税金を納付する意思がない悪質滞納者と判断した場合は、タイヤロックを活用した自動車などの差押えを行います。

問 税務課　収納対策室　☎022－358－0519

仙台北税務署からのお知らせ
電子納税証明書をご利用ください

スマートフォンからe－Taxを使って、請求から受取まで簡単な操作で、書面の請求よりも割安の手数料で受け取ることができます。

納税者本人（法人の場合は代表者本人）の「マイナンバーカード」とインターネットバンキングの利用が必要となります。詳しくは国税庁ホームページをご覧になるか問い合わせください。

国税庁ホームページ（納税証明書交付請求手続）

問 仙台北税務署　☎022－222－8121

富谷市シルバー人材センター会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。

【日時】**8月7日(水) 午後1時30分～**



問・申・会 富谷市シルバー人材センター　☎022－779－1388

王城寺原演習場訓練予定

訓練に伴い、1日～31日の間に騒音が発生する見込みです。（射撃時間　午前8時～正午・午後1時～午後5時）。

問 大和駐屯地　業務隊管理科　☎022－345－2191

市公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」LINEスタンプ販売中

広報とみやで掲載しているブルベリッ娘とブルピヨのイラストは、LINEスタンプとして販売中です。ぜひご利用ください。

購入は、LINE STOREで「富谷市」と検索するか、右記コードから可能です。

LINE STORE



問 市長公室　☎022-358-3151

グッズも販売中!

市役所産業観光課や富谷市ビジネス交流ベース荷宿-NIYADO-にて、ピンバッチやスプーン、クリアファイル、ストラップなどのグッズを販売しています。



問 産業観光課　☎022-358-0524

全国家計構造調査を実施

家計の消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的に5年ごとに行われる統計調査です。

8月中旬より調査員が対象調査区の世帯を訪問します。ご回答いただいた内容は、統計法に基づき厳正に保護されますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。



【調査時期】10月1日を基準日に実施
【種　　類】基本調査と簡易調査の2種類
【対象世帯】市内4単位調査区の中から基本調査と簡易調査でそれぞれ24世帯の計48世帯

問 企画政策課　☎022-358-0517

読んで答えて広報とみやクイズ　7月号クイズ回答　クーリング
先月号に掲載したクイズにたくさんの応募をいただき、ありがとうございました。応募総数41通の中から当選された、５名の方にプレゼント引換券をお送りしました。問 市長公室　☎022-358-3151

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例　所蔵公民館名
中…富谷中央　丘…富ケ丘　東…東向陽台
あ…あけの平　日…日吉台　成…成田

一般書　おしごとそうだんセンター

著：ヨシタケ シンスケ
出版：集英社



仕事を探す宇宙人が、係のお姉さんと一緒に働く意味について考えるお話。「胴上げ屋」「文庫すくい」等ユニークな仕事も紹介されます。

所蔵公民館 成

一般書　75歳を越えても安全運転できる運転脳を鍛える本

著：朴 啓彰
出版：アスコム



高齢ドライバーが事故を起こしやすいかどうかは「脳の中」にあった。安全運転のために重要な運動や訓練を具体的に解説します。

所蔵公民館 丘

一般書　山口恵以子のめしのせ食堂

著：山口 恵以子
出版：小学館



食堂の店主と客のやり取りを描いた短編小説。話の中に登場する「ご飯のおとも」はどれも美味しそうで、実際にお取り寄せできます。

所蔵公民館 日

一般書　山の上の家事学校

著：近藤 史恵
出版：中央公論新社



男性に家事全般の技術を教えてくれる学校に通い、己の人生を見つめ直す主人公。改めて家事の大切さを知るきっかけになる物語です。

所蔵公民館 あ

児童書　早口ことば

編著：WILL こども知育研究所
出版：金の星社



スポーツ・生きもの・食べものなどを題材にした早口ことばに挑戦しましょう。ことばあそびかるた付きでみんなで楽しむことができます。

所蔵公民館 東

児童書　きみとぼく

著：谷口 智則
出版：文溪堂



見た目も性格も正反対のゾウとネズミ。でも一緒に笑うと楽しくて、ケンカしたら悲しいのは同じ。友達が大好きなところがよく似たふたりです。

所蔵公民館 中

国立大学法人東北大学×宮城県眼科医会×富谷市
「暮らしに寄りそう健康未来社会への取り組み」に向けた連携協定

7月18日、東北大学が推進する共創場形成支援プログラム（COI-NEXT「VISION TO CONNECT」）拠点の取組の一環として、3者で連携協定を結びました。この協定は、官学医による根拠・裏付けに基づいた健康意識の醸成と行動変容、多世代が幸せに暮らす地域社会づくりに貢献することを目指します。



左から、東北大学産学連携担当理事遠山毅（とおやまつよし）氏、富谷市長若生裕俊、宮城県眼科医会理事檜森紀子（ひもりのりこ）氏

問 健康推進課　☎022-358-0512

東北大学病院健診サテライト「まちかど健康ラボ」オープン

イオンモール富谷1階に、どなたでも買い物ついでに眼疾患等の検査（視野検査や3D眼底検査など）を受けることができる「まちかど健康ラボ」がオープンしました。



開設時間　10:00～19:00

※イオンモール富谷店が開店している日は利用することができ、毎週火曜日には医師と視能訓練士も配置しています。研究協力に同意をいただいた方は、医師による相談を受けることができます。

今月の納期限／9月2日（月）

問 税務課　収納対策室　☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。（介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く）

市の人口（7/16現在）

人口	52,312人	（+ 31）
男	25,739人	（+ 14）
女	26,573人	（+ 17）
世帯数	20,582世帯	（+ 20）

※（　）内は前月比

8月の窓口延長日　8月5日(月)、19日(月)　開庁時間　8:30～19:00
市役所1階（市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課）
※2階窓口および各出張所は8：30～17：30までです。

8月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談　問市民協働課　☎022-358-3250

日　時	8月7日(水)、21日(水)　10:00～15:00
会　場	市役所3階会議室
備　考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(7・21日)、生活相談員(7・21日)、行政相談委員(7日)、行政書士(7日)、司法書士(21日)が受け付けます。

法律相談　問市民協働課　☎022-358-3250

日　時	8月23日(金)　10:00～15:00
会　場	市役所3階会議室（1人30分、年3回まで）

障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内）　☎022-358-3396

日　時	平日　8:30～17:30

富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）
☎022-358-3391

日　時	平日　8:30～12:00、13:00～17:30

母子・父子家庭特別相談
問・申・会宮城県母子・父子福祉センター　☎022-295-0013

日　時	8月15日(木)　10:00～12:00

教育相談　問学校教育課（予約不要）　☎022-358-3123

日　時	毎週月・火・水・木曜日　9:30～16:00
会　場	市役所会議室　※電話での相談も可

消費生活相談（電話相談は予約不要）　☎022-358-3190

日　時	毎週月・木曜日 10:00～12:00、13:00～16:00
会　場	市役所3階会議室
上記日時以外	宮城県消費生活センター　☎022-211-3123 消費者ホットライン　☎188

みやぎ女性のための出張相談
問子育て支援課　☎022-358-0516

日　時	8月19日(月) ①10:30～　②13:00～　③14:30～
会　場	市役所3階会議室
備　考	前日15:00までに電話で申込。

ひきこもり・思春期こころの相談
問・会宮城県塩釜保健所　☎022-365-3153

日　時	8月7日(水)、21日(水)　13:30～

認知症専門医による「もの忘れ」相談
問・会保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138

日　時	8月7日(水)　14:30～16:30（訪問相談も可）

あけぼの川柳教室

お題「度胸」

選者　新藤孝廣（しんどうたかひろ）先生

やさ男秘めた胆力垣間見せ
トラブルを動じず正すプロの知恵
死と生のきもだま探るいのち綱
縦割の生徒の前で読み聞かせ
いじめ被害毅然と母は子を守り
吊橋を度胸一番渡る彼
恐れない子の素早さに親ひやり

早坂禮子（はやさかれいこ）　高橋菊雄（たかはしきくお）
大野昭雄（おおのあきお）　伊藤よし子（いとうよしこ）
秋葉庸子（あきばようこ）　清水妙子（しみずたえこ）
兼子芳子（かねこきょうこ）

休日当番医

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査や治療が限られる場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間　9:00～17:00
※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。

8/4（日）	**あかいし台眼科**(明石台) ☎022-346-1719
8/11（日）	**大清水内科クリニック**(大清水) ☎022-346-0482
8/12（月）	**ほそごえ整形外科**(大和町吉田) ☎022-725-4645
8/18（日）	**富谷ファミリーメンタルクリニック(精神科)**(上桜木) ☎022-725-4156
8/25（日）	**明石台こどもクリニック**(明石台) ☎022-725-8815
9/1（日）	**やすこ女性クリニック(婦人科)**(明石台) ☎022-342-1255
9/8（日）	**きぼうの杜診療所**（大和町吉田） ☎022-344-4607

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
- **公立黒川病院**（大和町吉岡）☎022-345-3101
- **北部急患診療所**（青葉区堤町）☎022-301-6611
- **急患センター**（若林区舟丁）☎022-266-6561
- **夜間休日こども急病診療所**（太白区あすと長町）☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】
- **仙台オープン病院**（宮城野区鶴ケ谷）☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》
平日　18:00～翌8:00
土、日曜日、祝休日　8:00～翌8:00
《診療科目》
内科（消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心臓血管外科）

休日・夜間の救急相談（夜間・土曜日、日曜日、祝休日）

救急車を呼ぶべき？応急処置が知りたい等の相談ができます。
- **宮城県こども夜間安心コール　☎#8000**
  ※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合（☎022-212-9390）
  《案内時間》19:00～翌8:00
- **おとな救急電話相談　☎#7119**
  ※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合（☎022-706-7119）
  《案内時間》平日　19:00～翌8:00
  土曜日　14:00～翌8:00
  日曜日・祝休日　8:00～翌8:00【24時間】

スポナビ Tomiya Sports navi

トレーニング室利用講習会（無料）

講習を受けると１回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。
【日時】**①8月　8日(木)　19:00～21:00**
②8月24日(土)　9:00～11:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上　【定員】各回20人（先着順）
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5㎝×横2㎝、白黒不可）を持参ください。

成田西公園テニスコート利用時間の拡大



成田西公園テニスコートが新たに早朝から利用できるようになりました。
【利用料金(早朝)】660円
【利用時間(早朝)】6:00～9:00
※利用料金は1面あたりの金額となります。
利用には、事前の申請が必要です。詳細は、市公式ホームページをご覧ください。
問都市計画課　☎022-358-0527

市公式ホームページ

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なメニュー作成やセルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。



【日時】**①8月　7日(水)　18:00～20:00**
②8月21日(水)　18:00～20:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者　【定員】各回5人(事前予約可)

秋季硬式テニススクール参加者募集

【日時】8月28日、9月4日、11日、18日、25日、10月16日、23日、30日（全8回　水曜日）
【会場】富谷市総合運動公園テニスコート（雨天時は富谷スポーツセンター）
【対象】市民の方　【参加料】1,000円（傷害保険代）
【申込】**8月1日(木)**　13:00～
※氏名、住所、電話番号、生年月日、性別、ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスにて申し込みください。

問・申とみやスポーツクラブ事務局　平日　13:00～17:00
☎022-341-3126　FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com










仙台北地区中学校駅伝競走大会

7月4日、大和町総合運動公園で仙台北地区中学校駅伝競走大会が開催されました。出場した選手たちは一人一人の思いが込められたタスキを全力で次の選手につなぎました。

【大会結果】※上位チーム

	男子	女子
第１位	**東向陽台中学校**	**東向陽台中学校**
第２位	しらかし台中学校	しらかし台中学校
第３位	多賀城市立第二中学校	多賀城市立第二中学校



優勝チームは、10月2日(水)に大崎市田尻で行われる県大会へ出場します。