

TOMIYA

3

住みたくなるまち日本一を目指して

広報とみや
2024 No.686

特集

いつまでも生き生きと！ 元気なシルバー世代

富谷市の地域づくりに貢献するシルバー世代の
活動・活躍についてご紹介します。



Tomiya city information
TOMIYA
富谷市広報とみや「広報とみや」

広報とみや 3月号 No.686
令和6年3月1日発行



里やまぐみみややまといこニ
ハニナルデザインフオンテ
を採用しています



広報とみや
WEB版
検索

編集・発行 富谷市長公室
〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎022-358-3111(代表)
■発行部数：21,500部 1部あたりの費用：54.6円(税込)
■デザイン・印刷/株式会社ソノバ

とみや歴史散歩

其の四十二

「富谷の地名―明石―」

富谷の地名の由来は、これまで湯船沢(其の三十五)と大亀(其の四十)をご紹介しましたが、富谷の地名シリーズの反響がとても良く、もっと取り上げてほしいとお声をいただいています。

今回は、仙台市泉区松陵に接しており、早くから宅地造成が行われた明石地区である「明石」の地名を探っていきます。

明石の名前の由来は、数多くのいわれが残されていることが特徴としてあげられます。一つは、藩政時代に明石地区からは鉄鉱石が産出されていたといわれ、ところどころ赤褐色を帯びた鉄鉱石がみられたことから、「あかいし」になったといわれています。明治10年に書かれたとされる地誌略『陸前国黒川郡地誌』の明石村の地味(地質)の欄には「その色赤白」とも記載されており、赤系の土色であったことが分かります。

一方、現在も明石宮前に鎮座する明石神社の入口に茶褐色の岩があり、この巨石の自然崇拜の中で、神社が祀られ、赤褐色の岩から「明石」の名前が誕生したのではないかとされ、現在では有力な説といわれています。

その他、黒川郡から七北田の山寺へ参詣する人たちが、早朝に家を出てこの辺りの山道で夜明けを迎えた「明けし」から地名になったとの説もあります。地名は、地域の研究を行う上では、重要な語源で避けて通れないものです。明石の地名の由来を探るだけでも、土地の土色、信仰、人間の行動等、多様な点が見えてくることから地域史の研究の醍醐味が詰まっていると改めて実感させられます。

(文責 富谷市民俗ギャラリー 清水勇希)



明石神社

Quiz

読んで 答えて 広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で5名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください(商品の発送は行いません)。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載しています。皆さんの応募をお待ちしています。※広報とみやクイズは奇数月に掲載する予定です。

クイズ
富谷市では、市民の皆さんと行政が協力しながら、快適で美しい道路環境づくりを推進することを目的に「とみや〇〇〇〇〇〇制度」を実施し、市道の維持管理にご協力いただける団体を募集しています。〇〇〇〇〇〇に入る言葉を7文字でお答えください。

応募方法
①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。**3月15日(金)必着**。
※市内にお住まいの方に限ります。



応募
フォーム

応募先 〒981-3392(住所記載不要) 富谷市長公室 秘書広報担当あて
☒ koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp
FAX 022-358-3545
☎ 市長公室 ☎022-358-3151

今月のプレゼント(5名様)
「富谷ブルーベリージャムとブルベリッ娘&ブルビヨグッズ」



いつまでも生き生きと！ 元気なシルバー世代

シルバー世代の生きがいとまちづくりをつなぐ 「富谷市シルバー人材センター」

高齢者へ生きがいのある就労機会と居場所づくりを提供する「公益社団法人富谷市シルバー人材センター」は、令和5年に設立20周年を迎えました。

自分らしく
生き生きと活動できる！



いつまでも元気で過ごそう
喜びや生きがいを創出

元気なシルバー世代の活動をサポートしているのが、「公益社団法人富谷市シルバー人材センター」です。センターは、「自立・共働・共助」の理念に基づき、「生きがいを得るための就業」を目的として運営されています。

会員は、60歳以上の市民で定年退職者などの高齢者です。会員一人一人のライフスタイルや適性に合わせてさまざまな業務を提供するとともに、ボランティア活動をはじめとする社会参加を通じて、シルバー世代の健康で生きがいにつながる生活の実現と地域の活性化に貢献しています。

シルバー世代が
地域を元気に
しているんだよ

生きがいづくりや
地域貢献に
なっているのね！



今回は、富谷市の地域づくりに貢献するシルバー世代のさまざまな活動・活躍について紹介します。



CONTENTS

- P02 いつまでも生き生きと！
元気なシルバー世代
- P07 市長コラム「創生」
- P09 調べる学習コンクール
審査結果
- P10 引越しに関わる
各種手続き
- P11 とみやマーチングエコーズ
第26回定期演奏会
- P14 とみやライフ
- P16 子育てのひろば
- P18 健康
- P19 福祉
- P21 令和5年分市民税・県民税
等の所得申告受付のお知らせ
- P22 インフォメーション
- P26 とみやスポーツナビ
- P28 とみや歴史散歩
広報とみやクイズ

コミュニケーションを楽しむ 友の会

富谷市シルバー人材センターにはパークゴルフや旅行、写真などいろいろなサークルがあり、就業以外でも会員同士が集まって交流する機会を設けています。



パークゴルフサークル



旅行サークル 銀の遊び

生きがいの充実

働く機会を提供することで定年退職後の社会的な孤立を防ぎ、社会から必要とされることで生きがいの充実を図ります。

健康の維持・増進

就業を通じて生活リズムを整え、体や頭を動かすことで、いつまでも元気に生き生きと暮らすための体力維持などを図ります。

生活の経済的な安定

働く意欲のある高齢者にその機会を提供し、配分金や賃金の支払いによって経済的な生活の安定、自立を図ります。

地域社会の維持・発展

高齢者が自身の経験や技能、知識を地域社会に還元し、担い手として働くことを通じて、地域社会の維持・発展を図ります。

企業などの人出不足の解消

育児・介護・サービス業などの人手不足分野で高齢者が働くことを通じて、現役世代の下支えや人手不足解消に貢献します。



シルバー
人材センター
の役割

主な活動分野

- 小・中学校の業務員
- 市公共施設等の受付・管理
- 除草・草取り
- 植木の剪定
- 施設等屋内外の清掃
- 運搬送迎
- 店舗等の支援
- 広報紙等の配送・配達
- 子育て支援(サロン・託児)
- 家事援助
- 小物製作販売
(ギャラリーなごみ)
- 障子等の張替え
- 受付事務
- 筆耕 など



富谷には元気な
シルバー世代がいっぱい

現代日本は、少子高齢化が急速に進行しています。急激な高齢化と労働力人口が減少する中、全国の地方自治体にはさまざまな影響が出ています。転入者が多く県内で最も高齢化率が高い本市も着実に高齢化を迎えています。そのような状況下でも富谷市には元気なシルバー世代が生き生きと活躍しています。

長年の経験や知識を生かした活動の幅は広く、特に本市ではシルバー人材センターを中心に、子育て支援や学校の環境整備、公民館の管理、公園・緑地等の除草など、市のまちづくりに関わっているシルバー世代の割合が宮城県内トップクラスで、暮らしやすいまちづくりに貢献しています。

富谷市シルバー人材センターが受注している業務のうち55%が市のまちづくりに関することで、その割合は県内でトップクラスです。

各シルバー人材センターの契約金額のうち
まちづくり(公共事業)に占める割合

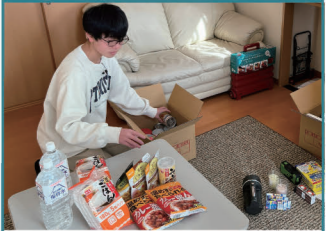
宮城県計	27.3%
富谷市	55.0%
利府町	25.7%
大和町	20.9%
大郷町	39.4%

※宮城県シルバー人材センター事業概要
(令和4年度実績)より

まちづくりにたくさんの人が
携わっているのね！



今月のトピック動画を
YouTubeでご覧いただけます。



今月は「自宅でできる
防災対策」をご
紹介します。



富谷のまちをより快適に！ さまざまな活動で地域に貢献

シルバー世代を地域社会の財産として、地域貢献の場を設けています。



私たちに任せくださいー！
あらゆる分野で活躍中

シルバー世代がこれまで培ってきた豊富な経験とスキルを生かせる活躍の場はたくさんあります。中でも、「まちづくり」に直接する公共性の高い分野において、シルバー世代は貴重な存在であり、その知識や経験・技術は必要不可欠です。

例えば、シルバー人材センターでは、子どもたちの賞状・卒業証書の名入れなどを行う筆耕班、街中の美観を保つ緑地や公園の除草班、学校給食の配膳や校舎設備の補修などを行う学校班といったさまざまな業務を担っています。そのどれもが安心・安全で住みよいまちづくりに貢献しており、今後もシルバー世代のより一層の活躍が期待されています。

子どもたちとの触れ合いと 子育てサポートに大活躍！

豊富な人生経験を生かして子育て世帯をサポートしています。



富谷の子育て支援を
祖父母世代が下支え！

本市は子育て世代の転入者が多く、子育て支援に力を入れています。その支援の一部をシルバー世代が担っています。長い人生経験で培った生活の知恵や技術を持つ高齢者は、仕事に育児に忙しい現役世代の強い味方となります。

多世代交流ができる子育てサロンの子どもの見守りや、市が主催するイベントに参加する人の託児サービスなど、子育てサポートの場面でシルバー世代が活躍しています。子どもと触れ合うことで高齢者の生きる活力にもなるため、互いに支え合う地域づくりが進んでいます。

筆耕班



たかはし ていそう
高橋 貞三さん (明石台)

入会后、最初の6年間は植木・除草・筆耕・表具班などを担当しました。現在は、筆耕班として卒業証書の名入れ、表具班で障子、網戸の張り替え作業をしています。ご要望に少しでも応えられるよう、細かい調整を心がけて作業をしています。お客様から感謝の言葉をいただくともた頑張りようと思ひになります。



清掃班



あべ たいこ
阿部 泰子さん (日吉台)

入会して10年が経ちました。入会のきっかけは健康維持のためです。私は清掃班に所属し、現在はシルバー人材センター事務所が入居している「とみぶら」の掃除をしています。どんな仕事でも楽しくできているのは、就業先の会社の方、シルバーの仲間にも恵まれ、心のよりどころとなる人たちに助けられているからで、感謝しています。



除草班



くまがい ひでお
熊谷 秀雄さん (あけの平)

私は富谷市シルバー人材センターの会員となり15年余りです。その間、色々な仕事に携わり、貴重な経験を経て現在は除草班に入っています。今では幅広い仕事をこなせるようになり、「継続は力なり」の精神を信じて今日まで続けています。おかげさまで体力・健康の維持管理ができ、趣味のスキーやゴルフを楽しんでいます。



多世代が交流できるオープンな子育てサロン

誰でも気軽に集える場所です



太子堂
どんぐりの会
子育てサロン



子ども同士で遊ばせたり、ママの情報交換・リフレッシュの場として活用したりと自由な過ごし方ができるオープンな子育てサロン。ここにはシルバー世代を中心に幅広い年齢層のボランティアスタッフが在籍しており、多世代間の交流も楽しみながら子どもたちを見守っています。毎月第1・3火曜日に、太子堂会館を会場に開放しています。



どんぐりの会 としま
代表 戸嶋 さち子さん (太子堂)

地域の親子との触れ合いの場「どんぐりの会」では、スタッフ同士の会話や笑顔が増えます。最近は昼食と一緒に楽しむなど充実した時間を過ごしています。

市が主催するイベントで子どもを一時預かり

子どもからパワーをもらっています



シルバー
人材センター
託児サービス



子育てサロン「ほっと育く」のほか、市が主催する講座や講習に子どもを連れて参加したい方のために、託児サービスを行っています。親御さんが講習を受けている時間内、お子さんをお預かりして一緒に遊んだりしながら見守るサービスです。講座や講習の会場に託児コーナーを設け、乳児のお預かりもしています。親御さんは安心して講座や講習に参加することができます。



はたもと ひろこ
畑本 弘子さん (ひより台)

サービススタッフは60～70代です。富谷市は子育てサポートが活発で託児サービスの機会も多く、子どもたちからパワーをもらって元気になっています。

広がる支援の輪

東日本大震災時、私は本業の会社経営をしながらスローフードインターナショナルの国際理事として世界各国を訪問する日々を送っていました。しかし、郷土宮城が壊滅的な被害を受け、世界を巡っている場合ではないと思い、スローフード活動を通してつながりのあった石巻市と気仙沼市で復興支援を行いました。津波で家や店を流されてしまった飲食店の店主たちが身体一つで再スタートできる場所として「復興屋台村気仙沼横丁」の立ち上げを手がけました。

当時、被災地復興のため全国・世界中から温かいご支援をいただきました。見返りを求めない善意の心を持つ方々との出会いや人のありがたさが深く心に残っています。人の思いに寄り添うことは、お互いを理解する上で私が今でも大切にしていることです。市長就任後は、市民の皆さまの思いに耳を傾けるよう職員に呼びかけております。

地震は、いつどこで起きるか分かりません。東日本大震災から今月で13年を迎えますが、本年元日に能登半島地震が起き、大変な衝撃を受けた年明けとなりました。改めて、災害に対する備えの重要性を痛感しております。

本市では、有事に備えて非常食や衛生資機材、段ボールベッドなどを備蓄しています。市民の皆さまには、それぞれのご家庭で、家具の転倒防止策や食料・飲料水の備蓄、避難所の確認など、地震への備えを見直していただければと思います。

今回の能登半島地震では、市内中学校の生徒会が中心となって集めた義援金が届けられるなど、温かい支援の輪が広がっております。市役所や出張所等の市内9施設に能登半島地震災害義援金箱を設置しておりますので、皆さまのご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

本市では、石川県への段ボールベッドの提供や珠洲市への給水支援などに加えて、被災された方々へ市営住宅を無償提供する準備を整えております。

今後も、被災地の一日も早い復旧・復興に向けてできる限りの支援を行ってまいります。



富谷市長 若生 裕俊

宮城県企業立地セミナー inTokyo

富谷の魅力を全国へ

1月22日、首都圏で活躍されている企業に、宮城県の魅力と投資環境等を紹介するため、「宮城県企業立地セミナー inTokyo」が東京で開催されました。セミナーには首都圏の企業関係者約250人が参加し、市長が成田二期北工業用地の紹介や、富谷の魅力をPRしました。



株式会社プラモール精工 みやぎ優れMONO認定

株式会社プラモール精工様(鷹乃社)の主力製品であるガス抜き部品「スーパーガストース」が、第16回みやぎ優れMONOに認定されました。



1月24日に表敬訪問された代表取締役脇山高志さん

県内の優れた工業製品を県内外に発信し、ものづくりヒット商品を生み出すことを目的に宮城県が認定しており、スーパーガストースは、世界初の新技术採用により、従来製品では実現できなかった「3次元加工が可能」になった点が評価されました。

同社の製品は今回で5回目の認定であり、高いものづくり技術により地域の産業振興に貢献されています。

～株式会社ウエストエネルギーソリューション～

企業版ふるさと納税による寄付をいただきました

1月25日、株式会社ウエストエネルギーソリューション様から、企業版ふるさと納税による寄付をいただきました。

同社は脱炭素社会の実現に向けた太陽光発電設備の開発および省エネサービス提供など、未来に向けたトータルエネルギーソリューションを実施しており、本市のゼロカーボンシティ推進事業の促進のためにご寄付いただきました。

温かい善意をありがとうございます。



株式会社ウエストエネルギーソリューション 取締役対馬将夫さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



3月1日から公共施設のオンライン予約サービスを開始

3月1日から公共施設利用のオンライン予約が始まりました。予約ができるのは、4月1日以降の利用分となります。

施設の利用を希望する方は、パソコン、スマートフォンからインターネットを利用して、主に下記の機能が利用できます。

予約システムのご利用前に、アカウント登録(メールアドレス必須)をお願いします。

また、4月以降は、これまでの利用料金支払方法に加えて、クレジットカード、電子決済サービス、コンビニ払いが利用できるようになる予定です。

詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

【対象施設】

- ① 総合運動公園(スポーツセンター、武道館、グラウンド、テニスコート、スポーツ交流館、レクリエーション広場)
- ② 西成田コミュニティセンター
- ③ 大黒澤苑
- ④ 公民館(富谷中央、富ヶ丘、東向陽台、あけの平、日吉台、成田)
- ⑤ 成田西公園テニスコート
- ⑥ まちづくり産業交流プラザ・TOMI+
- ⑦ ビジネス交流ベース・荷箱

オンラインサービスの主な機能

	アカウント登録	
	登録済	未登録
利用者情報の変更・削除	○	×
施設・室場案内の閲覧	○	○
空き施設の検索	○	○
予約の申込、申込状況の確認	○	×
施設設備、備品の申込	○	×

※予約にはアカウント登録が必要です。

市公式ホームページ



予約システムページ
(アカウント登録はこちらから)



- 問 ①②③…生涯学習課 ☎022-358-5400
- ④……………各公民館
- 富谷中央 ☎022-358-2036
- 富ヶ丘 ☎022-358-2538
- 東向陽台 ☎022-373-8271
- あけの平 ☎022-358-9277
- 日吉台 ☎022-358-8293
- 成田 ☎022-348-3955
- ⑤……………都市計画課 ☎022-358-0527
- ⑥⑦…………産業観光課 ☎022-358-0524

令和6年能登半島地震 広がる被災地支援の輪

富谷、東向陽台、成田中学校では、生徒たちが被災地のために支援したいという思いで自発的に募金活動を行いました。生徒会を中心に行った募金活動には、生徒や生徒の家族、教職員が協力しました。

2月2日には、各中学校で集まった募金を日本赤十字社宮城県支部富谷地区長である若生市長に手渡しました。富谷中学校生徒会長の鎌田結大さんは、「お年玉で募金をしてくれた生徒もいます。被災された方が一日も早く日常生活を送れるように役立ててほしいです」と被災地支援への思いを市長へ伝えました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社を通して被災地へお届けします。

市立中学校で募金活動

～富谷中学校・東向陽台中学校・成田中学校～



～給水車と市職員を派遣～

令和6年能登半島地震で被災された方々を支援するため、被災地である石川県珠洲市へ給水車1台と市職員2人を派遣しました。

1月29日、市役所で行われた出発式では、派遣職員から「被災地の1日も早い復興に役立てよう活動します」と決意の言葉が述べられました。派遣職員2人は、2月2日までの期間、給水活動などを行いました。



今後も被災地の復旧・復興に向けた継続的な支援を行ってまいります。

第27回 図書館を使った調べる学習コンクール 全国コンクール審査結果

©図書館振興財団 学校教育部 ☎022-358-0521

今年度で12回目を迎えた「富谷市図書館を使った調べる学習コンクール」の優秀作品を全国コンクールに出品したところ、応募総数11万8,000点を超える作品の中から、下記の作品が入賞しました。
受賞者の皆さん、おめでとうございます。



第12回富谷市図書館を使った調べる学習コンクール

優秀作品展示会

今年度のコンクールには市内の小・中学校から1,606点の応募をいただきました。力作の中から選ばれた優秀作品を展示します。

【期間】3月21日(木)～4月11日(木)

【会場】市役所1階 市民交流ホール

優良賞 (全国135作品)



木村 月碧さん (成田東小3年)
おおさまは、ま女!?
～新時代は、子の未来だ!!～



高橋 蓮さん (成田小3年)
雲の大研究
雲から天気は読めるのか



日出 緯吹さん (富ヶ丘小4年)
海のごみはなぜなくなる? ～大好きな海を守るために出来る事～



泉田 涼羽さん (明石台小5年)
もし税金がなくなったらどうなる?



花見 優果さん (日吉台中1年)
本当の『人生100年時代』にするために...



三浦 暖花さん (富谷第二中3年)
家族の一員
～動物愛護と終生飼養～

奨励賞 (全国266作品)

- 田口 遥大さん(成田東小1年)
カタツムリのあかちゃん うまれたよ!!
- 佐藤 海斗さん(明石台小2年)
すごいぞ! トマト ～しそんをのこすためのくふう～
- 佐藤 なのはさん(明石台小4年)
ママの年しゅうはいくらかな? ～専業主婦・夫の年しゅうをしらべよう～
- 福元 悠真さん(富ヶ丘小4年)
もっと 渋滞はなくせる!～富谷の道から見えた未来～
- 加室 真衣さん(富ヶ丘小5年)
しっかり食べて のびのび成長 給食費無償化から考えたこと
- 菊池 瑛斗さん(東向陽台小5年)
目指せソーラン節達人!!
- 半澤 未羽さん(日吉台小5年)
ごみ減量大作戦!～私達にできることとは?～
- 向山 優正さん(明石台小5年)
わたり鳥にまた会うために
- 野口 奏恵さん(明石台小6年)
未来のために～私たちにできること～
- 千葉 晶登さん(日吉台中2年)
僕は噛んで強くなる! ～軟食時代をどう生きるか～

佳作 (全国1,319作品)

- 齋藤 結士さん(明石台小1年)/ 菊池 玲緒奈さん(東向陽台小2年)
- 高橋 姫月さん(成田東小3年)/ 早坂 光輝さん(富谷小4年)
- 岩橋 壮汰さん(成田東小5年)/ 藤井 心美さん(富ヶ丘小6年)
- 庄司 莉奈さん(日吉台中1年)/ 鈴木 俊介さん(東向陽台中2年)
- 岡田 玲美さん(東向陽台中3年)

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ

健康推進課 コロナワクチン担当 ☎022-358-2828

接種実績(2月16日、午前8時30分現在)
令和5年秋開始接種(オミクロン株XBB.1.5対応ワクチン)
12歳以上～ 8,873人 5～11歳 78人 生後6カ月～4歳 21人
5～11歳(小児用)
1回目 1,457人 2回目 1,438人
生後6カ月～4歳(乳幼児)
1回目 119人 2回目 119人 3回目 115人

▶ 特例臨時接種期間は 3月31日まで

特例臨時接種期間は、3月31日までです。現在、富谷・黒川管内医療機関にて初回接種と令和5年秋開始接種を実施しています。接種を希望する方はお早めに医療機関へご予約ください。

なお、お手元にある接種券は、4月以降、使用できませんのでご注意ください。来年度の接種は、詳細が決まり次第、広報とみや等でお知らせします。

▶ 乳幼児・小児の接種

市公式ホームページまたはLINEからご予約ください。



市公式
ホームページ



予約は
こちらから

▶ 問い合わせ先

4月以降、現在使用しているコロナワクチン担当用の電話番号(☎022-358-2828)は、健康推進課(☎022-358-0512)へ変更となります。

▶ 第一三共社ワクチン (XBB.1.5対応1価ワクチン)

接種は、下記の医療機関・日程にて実施します。希望する方は予約窓口まで問い合わせください。

なお、富谷・黒川管内では引き続きファイザー社ワクチンも取り扱っています。ファイザー社ワクチンを希望する方は、右記コードを参考に、直接医療機関へ申し込みください。

対象者

初回(1・2回目)接種を終了した方のうち、前回接種より3カ月を経過している方
※令和5年秋開始接種を受けた方(9月20日以降に接種した方)は対象外です。

その他

- ・ワクチン数には限りがあるため、接種希望者は早めにご予約ください。予約は先着順です。
- ・ワクチンに関する情報については、厚生労働省ホームページ、市公式ホームページ等をご覧ください。



ファイザー社
ワクチン
取扱医療機関

予約窓口

健康推進課
(新型コロナウイルス接種担当)
☎022-358-2828

(受付時間8:30～17:30)

※土・日、祝日を除く

※予約締切は接種日2日前の正午まで

接種医療機関・日時

医療機関	接種日時
富谷医院 (ひより台1-45-1)	3月14日(木) 16:00
吉岡まほろばクリニック (大和町吉岡まほろば1-5-4)	3月2日(土) 11:00

3月11日は「みやぎ鎮魂の日」

～災害時の備えは大切です～

☎防災安全課 ☎022-358-3180

各地に未曾有の被害をもたらした東日本大震災から13年を迎えようとしています。
宮城県では3月11日を「みやぎ鎮魂の日」と定め、県内各地で関連行事が催されます。

市では、被害にあわれた方へ哀悼の意を表するとともに、震災での教訓や相次ぐ自然災害の教訓を生かし、防災・減災に取り組んでいます。

市民の皆さんにおかれましては、東日本大震災の発生時刻である3月11日の午後2時46分に黙とうを捧げるなど犠牲者のご冥福をお祈りいただきますようお願いいたします。

地震発生時の3つのポイント 命を守るために真っ先に行う安全確保行動(シェイクアウト)



災害時の備え

家具の固定

避難先・避難経路の確認

非常用ライトの置き場所の確認

非常食や日用品の備蓄

「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」より提供

とみやマーチングエコーズ 第26回定期演奏会

3月24日(日) 開場 13:15~
開演 14:00

【会場】 富谷スポーツセンター
【曲目】 第51回マーチングバンド全国大会出場曲
「新・勸進帳」ほか

【入場】 無料
※上履きをご持参ください。

さまざまなジャンルの曲を140人超の大迫力で演奏・演技します。メンバーの熱いパワーをぜひ間近でご覧ください。



とみや
マーチングエコーズ
ホームページ



新入団員募集中!

☎ 梅津さん (とみやマーチングエコーズ団長)
✉ maya_tme_1990_marching@ezweb.ne.jp
メールで問い合わせください。

就学援助制度のお知らせ

経済的な理由により就学が困難な小・中学生の保護者の方へ学用品費、校外学習費などの一部を援助します。

申請書や案内は、通学している学校や学校教育課に備えてあります。(市公式ホームページからダウンロード可)

援助を希望する方は、申請書に必要事項を記入し、家族全員分の課税証明書などの必要書類と一緒に、通学している学校または学校教育課に提出してください。提出された書類に基づき、審査の上、教育委員会が認定します。

なお、すでに認定されている方については、5月上旬ごろに通学している学校から申請書が配布されます。

認定の対象となる主な事由

- 生活保護を受けている方
- 児童扶養手当を受給している方
- 市民税非課税世帯の方
- 国民年金保険料の減免世帯の方
- 生活福祉資金の貸付を受給している方
- その他、経済的に困窮している方



市公式
ホームページ

【申請受付期間】 3月14日(木)~4月30日(火)
※期間後も受付しますが、支給額は減額となります。

☎ 学校教育課 ☎022-358-0521



令和5年度下半期分

認可外保育園等を利用したご家庭の 保育料の一部を助成します

【対象事業】 認可外保育、一時預かり、病児保育、子育て援助活動支援(ファミサポ)

【申請用紙配布・受付場所】 子育て支援課

【配布期間】 3月1日(金)~

※令和5年上半期分支給者には申請書を送付します。

【受付期間】 4月1日(月)~4月30日(火) ※締切厳守

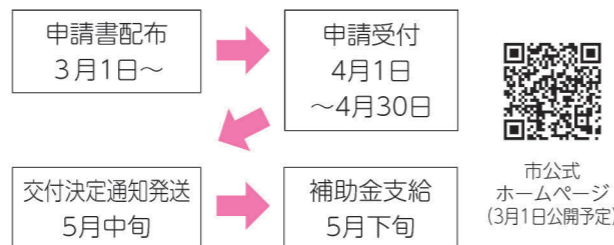
【助成内容】

市立・認可保育園に入園した場合の保育料と現在通園している認可外保育園の保育料との差額を助成します。

また、無償化対象児童が補助金を受けるには、事前に認定を受ける必要があります。算定の結果、助成対象外となる場合があります。

詳細は市公式ホームページをご覧ください。

◀補助金支給までの流れ▶



市公式
ホームページ
(3月1日公開予定)

☎ 子育て支援課 ☎022-358-0516

引っ越しシーズンです! 各種手続きをお忘れなく



住所変更の手続き

住所変更の際は、**本人確認書類**(運転免許証、マイナンバーカード、パスポート等)をお持ちください。

◆富谷市から市外へ引っ越すとき → 転出届

転出予定日の14日前から手続き可。
オンラインまたは郵送手続き可能。

転出届はオンラインで!

富谷市役所への来庁が原則不要です。
詳しくは令和6年広報とみや2月号か
マイナポータルをご覧ください。
マイナポータル「引っ越し手続きについて」▲



転出届を出される方へ

下記の書類を返却してください。

- 各種医療費受給者証
- 国民健康保険被保険者証
- 後期高齢者医療被保険者証
- 介護保険被保険者証
- とみばす
- 印鑑登録証 など



◆市外から富谷市へ引っ越すとき → 転入届

新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

◆富谷市内で住所を異動するとき → 転居届

新住所地に住み始めて14日以内に手続き。

転入届・転居届を出される方へ (マイナンバーカードの住所変更)

異動する方全員のカードをお持ちください。手続きには暗証番号が必要です。事前にご確認ください。
※出張所では手続きができませんので、市民課へご来庁ください。

☎ 市民課 ☎022-358-0511

各出張所: 富ヶ丘 ☎022-358-6310 / 東向陽台 ☎022-372-6271 / あけの平 ☎022-358-9280
日吉台 ☎022-358-0024 / 成田 ☎022-348-3023

引っ越しで発生した臨時ごみの出し方

直接施設に搬入するとき

・粗大ごみ、資源ごみ、不燃ごみ(要予約)
【受入】 平日 第1・2日曜日 9:00~12:00、13:00~16:00

☎ 富谷市清掃センター ☎022-358-4321

・粗大ごみを除くもえるごみ(予約不要)

【受入】 平日 9:00~16:15

☎ 仙台市松森工場 ☎022-373-5399

搬入を市の許可業者に委託するとき(有料)

☎ (業) 富谷環境 ☎022-358-2791

(業) 仙台清掃公社 ☎022-345-6661

水道の手続き(平日のみ)

☎ 上下水道課 ☎022-358-0529

東向陽台地区は、仙台市水道局コールセンター
☎022-748-1111

使用を止める場合 ※電話受付不可

水道を止める3営業日前までに、「みやぎ電子申請サービス」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用中止の届出。

使い始める場合 ※電話受付可

水道を使い始める3営業日前までに、「みやぎ電子申請サービス」から申請。または、上下水道課や各出張所で給水使用開始申込の届出。



電子申請サービス
はこちら

富谷市公式SNS配信中



☎ 市長公室 ☎022-358-3151

犬を飼われている方へ

忘れず！必ず！狂犬病注射を受けましょう

市では、右表のとおり狂犬病予防集合注射を実施します。期間中に予防注射を受けられない場合は、動物病院等で直接受けてください。

<料金>

- ・登録済の犬 3,150円
- ・未登録の犬 6,150円（登録料込み）

※未登録の犬の飼い主の方は、会場内の受付で登録手続きを行った上で、予防注射を受けてください。

《市内・近隣で狂犬病予防注射を行う動物病院》

病院名	住所
明石台動物病院	明石台5-2-1 ☎022-351-2330
いとう動物病院	大和町杜の丘3-1-3 ☎022-358-8259
オカリナ動物病院	大清水2-22-1 ☎022-725-8998
くさか動物病院	明石台7-1-4 ☎022-703-2117

※飼い犬について住所変更や譲渡、死亡した場合は、生活環境課、各出張所または「みやぎ電子申請サービス」で手続きを行ってください。

《集合注射の日程と会場》

日 時	会 場
4月15日 (月)	9:30~ 9:50 二ノ関会館
	10:10~11:10 富谷スポーツセンター
	12:40~13:30 東向陽台公民館
4月16日 (火)	9:30~ 9:50 今泉会館
	10:20~11:30 富ヶ丘公民館
	13:00~13:30 明石台第二会館
4月17日 (水)	9:30~10:00 とちの木会館
	10:20~11:00 鷹乃杜防災センター
	12:40~14:00 成田公民館
4月18日 (木)	9:30~10:00 太子堂会館
	10:20~10:40 西成田コミュニティセンター
	11:10~11:50 上桜木会館
4月19日 (金)	9:30~ 9:50 東向陽台第二会館
	10:10~11:20 成田公民館
	12:50~13:20 明石台第五会館
13:40~14:00 大清水会館	
14:20~15:00 しんまち公園駐車場	

マイクロチップの情報登録は行いましたか？

マイクロチップを装着した犬は、環境省の情報登録サイトより所有者情報などの登録を行う必要があります。

情報登録を行うことで、所有者の情報が記録されるため、犬が迷子になり保護された場合に、犬の身元が確認できるようになります。また、毎年行われている狂犬病予防集合注射の案内が送付されるようになります。

犬を新たにペットショップなどで購入して飼い始めた方は、購入時に渡されたマイクロチップ登録証明書を使用し手続きをしてください。



環境省
「犬と猫のマイクロチップ情報登録」
ホームページ

☎生活環境課 ☎022-358-0515

正しく飼いましょう

現在、市内では約3,200頭の犬が飼われています。飼い主として、次のマナーを守り、住みやすいまちづくりを目指しましょう。

- ・犬の散歩の際は必ずリードをつける
 - ・ふんは必ず回収し、おしっこは水で流す
 - ・無駄吠えをできるだけなくすようにする
- なお、犬以外のペットも特性をよく理解し、適切な飼育を行いましょ。



富谷市民バス無料乗車証の交付

4月1日(月)から利用できる無料乗車証を、3月下旬に新たに対象となる皆さんへ郵送しますので、市民バスをご利用の際に活用ください。

【対象者】

- ・令和6年度（令和7年3月31日まで）に70歳になる方
- ・遠距離通学者（教育委員会が認めた児童）

※60歳以上で運転免許証を返納した方へも、申請により無料乗車証を交付いたします。希望する方は問い合わせください。

※現在、無料乗車証をお持ちの方（70歳以上の方など）は、令和6年度以降も引き続き利用できます。

☎企画政策課 交通政策推進室 ☎022-358-3248



無料乗車証（見本）

とみやど掲示板

〳好評につき、今年もやります!〳

七五三フェスタinとみやど

【開催日時】

3月16日(土)、17日(日)
10:00~16:00

「OKURA KOHINATA」さんによる着物撮影会第2弾です。

当日はすべて手作りで作っているこだわりの着物が並び、試着と写真撮影が

できます。お気軽にご相談もできますので、七五三へ向けたイメージづくりとしてぜひご参加ください。

宮城県内で人気の出展者も登場予定です。詳細は主催者のInstagram「@okulabo_official」をご確認ください。

しんまち公園駐車場をご利用ください

とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。しんまち公園駐車場をご利用ください。周辺は道路が狭いので通行の際はご注意ください。

とみやどわんこDay

【開催日時】

3月10日(日)10:00~16:00

「犬猫里親探しの会バトンタッチ」さんによる保護猫保護犬の譲渡会を開催!

当日は新しい家族を探しているわんちゃん、ねこちゃんが「とみやど」にやってきます。

わんこ用洋服やペット用おやつ、犬猫グッズ販売もあります。

また、パン販売などのマルシェ出店ブースも登場しますので、ペット連れの飼い主さんはもちろん、犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。

〳わんこDayマルシェ出店者募集!〳

令和6年上半年期(3月~7月)の出店者を募集しています。詳細やお申し込みはとみやど公式ホームページのお知らせをご確認ください。



富谷宿観光交流ステーション

開所時間 10:00~17:00

※休所日/火曜日

☎とみやど

☎022-347-3344

一部店舗閉店のお知らせ

はちみつ甘味お休み処「いい茶や」と「HACCHIME」は3月末で閉店となります。



とみやど
ホームページ



とみやど
Instagram

TOMI+ インフォメーション

☎

- ・産業観光課 ☎022-358-0524
- ・TOMI+ ☎022-341-2622



富谷塾
公式LINE



TOMI+
ホームページ

創業チャレンジプログラム成果発表会 ~起業希望者が自身の事業計画を発表~

1月20日、本格的に創業チャレンジをしたい富谷塾生が参加するプログラム「創業チャレンジプログラム」の成果発表会を実施しました。約6カ月間、事業計画の作成など起業に向けた具体的なスキルを学んできた12人の塾生が、約50人の聴講者を前にその成果を発表しました。発表を終えた塾生からは、プログラムをやり遂げた達成感や起業家としての第一歩を踏み出す決意が感じられました。



「JAPAN STARTUP SELECTION」へ初参加 ~選ばれた塾生が大手企業等へ事業をPR~

1月31日、本市が今年度より加入している「スタートアップ都市推進協議会（会長：福岡県福岡市長、加盟：10自治体）」主催によるビジネスマッチングイベント「JAPAN STARTUP SELECTION」が東京都内で開催されました。富谷市からは3人の塾生が参加し、首都圏をはじめとした大手企業や投資家等へ向けて事業紹介プレゼンテーションやブース展示を行いました。また、加盟自治体首長によるトークセッションに富谷市長が登壇し、富谷塾の取り組みを中心に、本市の起業創業・スタートアップ支援等についてPRしました。



**図書館等複合施設
市民ワークショップ開催**

2月12日、今年度最終回となる第3回富谷市民図書館等複合施設 ワークショップ「本とスイーツとみや時間」コネクト回を開催しました。参加者は実施設計の内容について説明を受けたのち、グループごとに振り返りをし自由に話し合いました。「施設やエリアのネーミング案」「メイカースペースの使い方について」など活発な意見交換が行われました。



**自然の中で楽しみながら学ぶ
ボーイスカウトとあそぼう！自然体験あそび**

2月11日、ボーイスカウトとあそぼう！自然体験あそびが総合運動公園レクリエーション広場で開催されました。ボーイスカウトは子どもたちの好奇心や探求心にこたえる活動を通して、心身ともに健全な人材を育成することを目的に活動しています。参加者は、「ムカデじゃんけん」などのゲームを楽しみ、ゲーム後には焚き火でホットドッグを作り、自然の中で楽しんだ1日となりました。



**鬼は～外、福は～内！みんなで鬼退治！
節分行事 富ヶ丘保育所**

2月2日、富ヶ丘保育所で節分の行事が行われました。子どもたちは、自分でオリジナルの鬼のお面を作成したり、鬼の絵を描くなど、「豆まき」に向けて準備万端。赤鬼、青鬼がやってきた際には、怖がって泣きながらも、鬼に向かってカラーボールを投げて鬼退治する姿が見られました。その後行われた豆まき会では、「自分の中にある退治したい鬼(怒りんぼ鬼、泣き虫鬼など)」の発表をしました。



**具材をのりで巻き巻き♪
節分の飾り巻き寿司教室 日吉台公民館**

2月1日、日吉台公民館で赤鬼ちゃんの飾り巻き寿司教室が行われました。参加者は、完成した姿をイメージしながら具材をのりで巻き、複雑な工程も講師から教わりながら、参加者同士で確認し合っ楽しく行う様子が見られました。最後の工程で、のり巻きをカットすると赤鬼ちゃんが登場！その姿をみた参加者からは、「難しかったけど赤鬼の顔を見て感動しました」などの感想が聞かれました。



**懐かしの昭和家電 レトロな雰囲気を満喫
できます 民俗ギャラリー 特別企画展**

現在、富谷民俗ギャラリーでは、懐かしさを感じさせる数々の昭和の品を展示する特別企画展を開催しています。企画展では、白黒テレビや黒電話などの昭和家電を展示しています。また来館者には、昭和レトロ編として、昭和の品をカード化した民ギャラカードを配布しています。カードを集めて富谷の歴史を学びましょう。

【期間】～4月中旬まで 【料金】市民無料
【開館】火～日曜日(月曜日休館) 9:30～16:30



**理想の身体を目指してエクササイズ！
運動講座 富谷中央公民館**

2月8日、富谷中央公民館で運動を始めるきっかけづくりを目的とした運動講座を開催しました。参加者は、ペアでお互いの姿勢を確認した上で全身を使ったエクササイズを行い、健康や姿勢改善につなげる運動を学びました。講師の渋谷祐子さんは、毎日10分間活動量を増やすなどの日々の小さな積み重ねが、身体の良い変化につながることを伝えました。



**今が旬！大根メニュー満載！
楽々クッキング教室 福祉健康センター**

2月2日、福祉健康センターで楽々クッキング教室が行われました。今回は今が旬の冷蔵庫に余りやすい大根をふんだんに使い、大根と豚バラの味噌煮、たっぷり野菜のチャプチェ、ブロッコリーのおろし酢和え、あずきミルク寒天の4品を作りました。参加者からは、「こんな調理の方法があったなんて知らなかったです。勉強になりました」といった感想が聞かれ、皆さん大満足の教室になりました。



子育て支援センター
(とみこ)からのお知らせ

3〜4カ月児健診
【対象】令和5年10月29日〜
令和5年11月15日生まれ

1歳6カ月児健診
【対象】令和4年8月23日〜
令和4年9月14日生まれ

3歳児健診
【対象】令和2年8月11日〜
令和2年8月30日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入された方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※2カ月、8〜9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。



2歳6カ月児歯科健診
3月7日(木)
【対象】令和3年7月8日〜
令和3年8月3日生まれ
※時間等は個別通知でお知らせします。フッ化物塗布を行っています。申込方法など詳細は、対象者へ送付する健診の案内をご覧ください。

とみや子育てサロン
からのお知らせ

あかちゃんタイム
「赤ちゃんのためのおもちゃ作り」
【日時】①3月7日(木)
②3月8日(金)
午前10時15分〜午前11時
【対象】2〜12カ月の赤ちゃんと保護者
定員 18組27組

作ってあそぼう
「小麦粉粘土で遊ぼう」
【日時】3月13日(水)
午前10時〜午前10時30分
【対象】1歳半〜未就園児と保護者
定員 12組

アロマハンドフリーム作り(託児付)
【日時】3月21日(木)
午前10時〜午前11時
【対象】6カ月〜未就園児の保護者
託児費 3000円【材料費】5000円
定員 15組

あかちゃんひろば
「絵本とわらべうた」
【日時】3月28日(木)
午前10時15分〜午前11時15分
【対象】2〜12カ月の赤ちゃんと保護者
定員 12組

とみや子育てサロン
022-779-6981
【申込】3月1日(金)から
※3月7日(木)・8日(金)開催の
赤ちゃんタイムは2月20日(火)
から申込を受け付けています。
申込受付時間 午前9時〜午後3時

「ごっくん離乳食教室(要申込)」
【日時】3月12日(火)
午前10時〜正午
【受付】午前9時45分〜午前10時
【対象】令和5年9月21日〜
令和5年10月20日生まれ
【締切】3月5日(火)

「はくばく離乳食教室(要申込)」
【日時】3月21日(木)
午前10時〜午後12時30分
【受付】午前9時45分〜午前10時30分
【対象】令和5年2月14日〜
令和5年4月15日生まれ
【定員】先着12人
【締切】3月8日(金)

期限内に予防接種を受けましょう
麻しん風しん混合(2期)
【対象】平成29年4月2日〜平成29年4月1日生まれの、小学校入学前のお子さん
※無料接種は、3月31日(日)までです。
【対象】平成23年4月2日〜平成24年4月1日生まれのお子さん
※無料接種は、13歳になるまでです。

BCG予防接種
【期日】3月15日(金)
【受付】午前10時30分〜午前11時
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳・予防票
※予防票を紛失された方は、子育て支援課またはとみこに、各出張所で再交付を受けてください。

お話し会
「おはなしばよび」
【日時】3月6日(水)
午前11時〜午前11時30分
【場所】成田公民館 和室
「へーちーばー」
【日時】3月11日(月)
午前10時30分〜午前11時
【場所】成田公民館 和室
「おはなしやま」
【日時】3月28日(木)
午前10時30分〜午前11時
【場所】東向陽台公民館 児童図書室

公民館からのお知らせ

子育てサロン
「うたあそび」
【日時】3月6日(水)
午前10時〜午前11時
【場所】東向陽台公民館 プレイルーム
「どーなっつ」
【日時】3月12日(火)
午前10時30分〜午前11時
【場所】富ヶ丘公民館 和室
お話し会・子育てサロンとも乳幼児親子対象(予約不要)、参加無料



プレママ・プレパパ学級(要申込)
「楽しく過ごそう! マタニティライフ」
【日時】4月9日(火)
午前10時〜午前11時30分
【受付】午前9時45分〜午前10時30分
【対象】妊娠中の方とその夫(パートナー)
【内容】情報交換、アロマトリートメント
【締切】4月2日(火)

あそびのひろば(要申込)
とみこ内に遊びのスペースを設け、開放しています。おもちゃ遊びやみんなで手遊び・体操などが楽しめます。
【日時】3月11日(月)、25日(月)
午前10時〜午前11時30分
【対象】未就園児親子

母子健康手帳の交付
【交付日】毎週月曜日(祝日を除く)
【受付】午前10時〜午前10時15分
【対象】妊娠の診断を受けた方
【内容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※参加できない場合は、とみこまで相談ください。
い。代理人が交付を受ける場合に必要です。
※出産応援給付金申請のため、妊婦本人名義の通帳の写しおよび本人確認書類の写しを持参ください。

出生された赤ちゃん全員を対象に
家庭訪問を行っています!
助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の出生連絡票を提出してください。(電子申請・ファクス・メールも可)
子育て支援センター(とみこ)
022-343-5528
申込受付時間 午前9時〜午後5時



寛容やすく相談(要予約)
【期日】3月6日(水)、4月3日(水)
【受付】午前10時〜午前11時30分
【対象】未就学児と保護者
【内容】授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください。(心理相談は1週間前まで)

4月1日
から

乳幼児予防接種のお知らせ
四種混合ワクチン(ジフテリア、百日せき、破傷風、ポリオ)とヒブワクチンが一つになった「五種混合ワクチン」が定期接種となります
【対象】生後2カ月から生後90カ月(7歳6カ月)に至るまでの間の者(現在の四種混合の対象者と同様)
・4月以降に接種するワクチンは、五種混合ワクチンが基本となります。ただし、すでに四種混合ワクチンとヒブワクチンを個々に接種開始している場合は原則として同一のワクチンで接種することになります。

小児肺炎球菌ワクチンが「13価ワクチン(プレベナー)」から「15価ワクチン(バクニバンズ)」へ切り替わります
【対象】生後2カ月から生後60カ月(5歳)に至るまでの者(現在の13価ワクチンの対象者と同様)
・4月以降に接種するワクチンは15価ワクチンが基本となります。すでに、13価ワクチンで接種を開始している場合でも、15価ワクチンに切り替えて接種が可能です。
とみや子育て支援センター(とみこ)
022-343-5528

令和6年度ひとり親家庭等就業支援講習会
介護職員初任者研修 春期
【日時】4月7日(日)〜9月15日(日)9:00〜17:10
・各日曜日21回(ほか平日実習2日有り)
・5月5日(日)、8月11日(日)は休講
・9月2日(月)〜9月14日(土)は、施設実習期間のため講習会なし
【対象】宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
【定員】13人程度(定員を超えた場合は選考)
【費用】受講料無料
教材費・実習費 9,000円程度
【託児】無料(3歳〜小学校3年生まで)
【申込】3月21日(木)まで ※必着
【申込方法】宮城県母子福祉連合会ホームページより申し込みください。はがき、ファクスで申し込む場合は、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入の上申し込み下さい。
宮城県母子福祉連合会ホームページ
公益財団法人 宮城県母子福祉連合会
(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3丁目7-3
☎・FAX 022-256-6512



国保に加入するとき・やめるとき

職場の健康保険をやめたときや国保加入者で他の市町村から転入したときは、富谷市国民健康保険に加入する手続きが必要...

なお、他市町村に転出するときには、富谷市国民健康保険証を返却してください。出産や死亡などにより世帯状況に変更が生じた場合も手続きが必要です。

職場の健康保険をやめたときに富谷市国保加入手続きに必要なもの

- 加入される方全員の社会保険の資格を喪失した日が分かるもの(社会保険の資格喪失証明書・離職票・雇用保険の受給資格者証など)
マイナンバーが分かるもの
本人確認書類(運転免許証など)
国民健康保険証
マイナンバーが分かるもの
本人確認書類(運転免許証など)

健康推進課 ☎022-358-0512

福祉健康センター教室参加者募集

外出や運動の機会が少ないと感じる高齢者の皆さん、各種教室参加や運動マシンで健康づくりに取り組んでみませんか。
【対象】 市内在住の60歳以上の市民
※定員を超えた場合は抽選。
【受付】 3月11日(月)まで

3月19日(火) 午前10時15分～午前11時30分

ヘルプマークを配布しています

ヘルプマークは外見からは分かりにくい内部障がいや難病の方、妊娠初期の方などが、援助や配慮を必要としていることを周囲に知らせるため作成されました。
【配布窓口】
・市役所(地域福祉課)
・各出張所
・保健福祉総合支援センター
・とみや子育て支援センターとみここ
※障害者手帳等の提示は不要です。



☎022-358-3294

国民年金こんなときは必ず届出を

国民年金の被保険者種別は、職業などによって3つのグループに分かれています。次のような種別の変更があった場合は、健康推進課や各出張所での届け出が必要。

【国民年金の被保険者種別】
第1号被保険者→自営業者・学生など
第2号被保険者→会社員・公務員など
第3号被保険者→第2号被保険者に扶養されている妻または夫
【被保険者種別の変更事由例】

Table with 2 columns: 種別の変更, 種別の変更. Rows include: 妻や夫の扶養から外れた, 第3号→第1号, 第2号→第1号, 未加入→第1号.

※扶養している配偶者がいるときは、併せて届け出をしてください。
健康推進課 ☎022-358-0512

今月の献血
【日時】 3月10日(日) 10:00~11:45, 13:00~16:30
【会場】 イオンモール富谷
HIV・クラミジア・梅毒抗体検査、肝炎検査・骨髄バンクの登録
【日時】 3月7日(木)、21日(木) 9:30~11:30
※前日までに申し込みください
問・申 塩釜保健所黒川支所 ☎022-358-1111

広報とみや音声版を配布しています

市政情報を視覚障がい者等へ広くお伝えするため、広報とみやの内容の一部を録音した音声版を作成しています。対象者で希望する方にCDをお送りしていますので、希望する方は問い合わせください。
【対象】 身体障害者手帳(視覚) 1~3級の方

音声版は、市公式ホームページやYouTubeチャンネル「とみや生活TV」で公開しているほか、各公民館図書室でCDを貸し出しています。
問 市長公室 ☎022-358-3151

介護教室・交流会「俺にもできる！パパッとごはん」
家事・料理の経験がない方や自信がない方も簡単に作れるメニューを紹介しながら、実習・試食を通じて男性介護者同士で交流できる機会です。
【日時】 3月15日(金) 10:00~12:00
【場所】 成田公民館 調理室
【内容】 ミニ講話、調理実習、試食
【対象】 市内在住の男性介護者 先着15人
【持ち物】 マスク、エプロン、三角巾、筆記用具、タオル(手拭き)、飲み物
【講師】 管理栄養士 石澤友香氏
【申込】 3月8日(金)正午まで
問・申 保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138

高齢者肺炎球菌ワクチン接種を忘れずに！
令和5年度の高齢者肺炎球菌ワクチン接種の対象期間は、3月31日(日)までです。
【対象】
・60~65歳未満の方で、心臓やじん臓呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害者手帳1級相当の障がいがある方
・下表の生年月日の方で、過去に一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方
接種対象年齢
年齢 生年月日
65歳 昭和33年4月2日~昭和34年4月1日生
70歳 昭和28年4月2日~昭和29年4月1日生
75歳 昭和23年4月2日~昭和24年4月1日生
80歳 昭和18年4月2日~昭和19年4月1日生
85歳 昭和13年4月2日~昭和14年4月1日生
90歳 昭和 8年4月2日~昭和 9年4月1日生
95歳 昭和 3年4月2日~昭和 4年4月1日生
100歳 大正12年4月2日~大正13年4月1日生
【費用】 4,000円
【持物】 予診票(事前に郵送しています)
問 健康推進課 ☎022-358-0512

令和6年度 住民検診のお知らせ
自身の健康状態を知ろう
2月上旬に世帯主の方へ各種検診申込書を郵送しています。
世帯主の方は、世帯員の受診希望を取りまとめ、検診案内同封の封筒で3月1日(金)までに申し込みください。
申込期限後に転入された方や、やむを得ない事情で申し込みができなかった方は、直接会場で申し込みできます。
申し込みをしない場合でも、各種検診意向調査の回答にご協力をお願いします。
検診名 申込
特定健康診査、後期高齢者健診、肝炎ウイルス検査、歯と歯肉の健診 不要
健康35、肺がん結核検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、骨粗しょう症検診、胃がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診 必要
脳検診 ※広報とみや6月号でお知らせします。(指定医療機関へ直接)
※病院で経過を診てもらっている方は、主治医に相談の上、申し込みください。
問 健康推進課 ☎022-358-0512

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金
赤い羽根共同募金運動・歳末たすけあい募金運動には、各町内会や学校等から多くの募金をお寄せいただきました。
赤い羽根共同募金【金額】 3,672,141円
宮城県共同募金会を通じて、地域福祉活動資金として役立てている地域団体やNPO法人等へ贈りました。
歳末たすけあい募金【金額】 3,015,168円
民生委員児童委員を通じて、支援を必要とする世帯に贈呈したほか、社会福祉団体、小中学校へ贈りました。
問 富谷市社会福祉協議会 ☎022-358-3981

皆さんからの温かいご支援・ご協力ありがとうございました
令和5年度災害義援金・救援金募金
被災された方々への支援のため、市役所や各出張所に募金箱を設置し、義援金・救援金を募りました。
お預かりしました義援金・救援金は日本赤十字社を通じて被災地の復興や救援活動に役立てられます。
令和6年能登半島地震 募金箱設置中
ご支援いただいた募金は、日本赤十字社からの災害義援金として被災者の支援に役立てられます。
【設置期間】 ~12月27日(金)まで
【設置場所】 市役所1階総合案内、長寿福祉課、各出張所、保健福祉総合支援センター、福祉健康センター、とみや子育て支援センター・とみここ
問 長寿福祉課 ☎022-358-0513

令和5年分 市民税・県民税等の所得申告受付のお知らせ

税務課 住民税担当 ☎022-358-0518

令和6年1月1日現在、富谷市に住所があり、下記に該当する方は、所得申告が必要です。

混雑緩和と感染症対策のため、可能な限り郵送による提出にご協力をお願いします。また、混雑が予想されるため、申告会場へお越しの際は、マスクの着用を推奨します。

申告が必要な方（主な例）

＜給与所得者＞源泉徴収票をご準備ください

- ・2カ所以上からの給与があり、年末調整で合算していない方
- ・給与収入以外に事業（営業等・農業）収入、不動産収入のあった方
- ・年末調整の内容に変更があった方、または年末調整をしていない方
- ・医療費控除、寄付金控除等を受ける方

＜自営業者等＞

- ・事業（営業等・農業）を行っている方
- ・不動産収入のある方
- ・保険外交員またはシルバー人材センターの会員になっている方

次に該当する方は本市では申告の受付ができません。税務署へご相談ください。

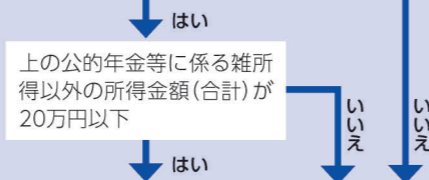
- 青色申告 ○土地・建物、株式等の譲渡所得の申告
- 雑損控除の申告

申告する場合の留意点

- 申告書を提出する際には、マイナンバーの記載が必要となります。本人のマイナンバーカードまたは通知カードと本人確認書類（運転免許証など）をご準備ください。
- ※通知カードは、住民票の記載内容と一致しているものに限り、ご注意ください。
- 混雑緩和の為、対象地区の会場で申告してください。指定日に都合がつかない方は、他の日程での申告も可能です。
- 国民健康保険や後期高齢者医療保険に加入している方、もしくは介護保険第1号被保険者の方は、令和5年中に収入がなかった場合でもそれぞれの税額や保険料を正しく算定するために申告が必要です。
- 申告期間中、税務課窓口での申告受付は行いません。ただし、令和5年中に収入がなかった場合に限り、税務課窓口や出張所で申告することができます。
- 準備状況により早めに開始する場合があります。受付後に不在の場合は、順番が繰り下がる場合があります。
- ふるさと納税のワンストップ特例制度を申請した方で、医療費控除等により申告する場合はワンストップ特例の分も含めた全ての申告が必要となりますので、ご注意ください。
- 事前に収支内訳書をまとめ、総額を集計してからご来場願います。
- ご自身で作成した確定申告書は、本市申告相談会場ではお預かりできませんので、作成した確定申告書は郵送等により税務署へ提出してください。
- 医療費控除を受ける際は「医療費控除の明細書」を事前に作成し、必ず総額を集計してからご来場願います。

次の場合所得税の確定申告は不要です

公的年金等の収入金額（合計）が400万円以下



公的年金等に係る雑所得以外の所得金額がある方は、市民税・県民税の申告が必要です。また、医療費控除等の所得控除がある方は、所得税の還付申告に該当しない場合でも市民税・県民税の申告により、納税金額が減になる場合があります。

公的年金等とは、国民年金、厚生年金、企業年金、公務員の共済年金、恩給等をいいます。

令和6年度（令和5年分）市・県民税等申告相談日程表

月日	曜	対象地区および受付時間		相談会場
		午前(9:30~11:00)	午後(13:00~16:00)	
3月1日	金	東向陽台3丁目	東向陽台サニーハイツ	東向陽台公民館(大ホール)
4日	月	明石台1~2丁目	明石台3~4丁目	
5日	火	明石台5~6丁目	明石台7~8丁目	
6日	水	明石台9丁目	明石台東土地区画整理事業区内	
7日	木	大清水	成田1~2丁目	
8日	金	上桜木	成田3~4丁目	成田公民館(2階研修室)
10日	日	市内全地区		あけの平公民館(大ホール)
11日	月	成田5~6丁目	成田7~9丁目	
12日	火	あけの平1丁目		
13日	水	あけの平2丁目		
14日	木	あけの平3丁目	熊谷	
15日	金	市内全地区		

※休日開催日（再掲）

月日	曜	対象地区および受付時間		相談会場
		午前(9:30~11:00)		
3月10日	日	市内全地区	午後の受付はありません。	成田公民館

※休日は2~3時間くらいの待ち時間が予想されます。

地域包括支援センターだより

3月各種教室・講座の予定について 参加希望の方は、各地域包括支援センターへ問い合わせください。

センター名	日時	場所	対象	定員	内容
いちい	3月4日(日) 10:00~11:30	富ヶ丘南都会館	市民	—	認知症講話会(街かどカフェ同時開催)
	3月7日(木) 10:00~11:30	富ヶ丘南都会館	65歳以上の市民	—	にこにこカフェ(地域のシルバー世代の集い)
	3月22日(金) 10:00~11:30	富ヶ丘南都会館	市民	—	暖々の会(認知症を考えるカフェ)
	3月25日(月) 10:00~11:30	富ヶ丘南都会館	65歳以上の市民	—	介護予防教室「口腔ケアに関する話」(街かどカフェ同時開催)
さくら	3月6日(水) 10:00~11:30	成田公民館	65歳以上の市民	15人	介護予防教室「寒さに負けずに身体と頭を動かそう！」
	3月15日(金) 13:30~14:30	みやぎ生協明石台店集会室	市民	—	講話「高齢者の消費者トラブル~正しい知識を学び自分や家族を被害から守ろう~」
わかば	3月27日(水) 10:00~11:30	あけの平公民館	市民	—	わかばカフェ(認知症を考えるカフェ)

問・申 各圏域地域包括支援センター

- いちい（富ヶ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋） ☎022-343-5920
- さくら（東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木） ☎022-205-2571
- わかば（富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平） ☎022-779-0633

3月は自殺予防対策強化月間

一人で悩まず 相談してみませんか

問 地域福祉課 ☎022-358-3294

自殺対策基本法では、3月を「自殺対策強化月間」と定め、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、相談支援事業および啓発活動を実施します。自分だけでは解決できない悩みや苦しみを感じたら、一人で悩まず誰かに相談してみませんか。

【主な相談窓口】

	相談窓口名称	連絡先	開設時間	備考
電話相談	こころの健康相談 統一ダイヤル	☎0570-064-556	9:00~12:00、13:00~17:00 平日のみ（年末年始除く）	
	#いのちSOS	☎0120-061-338	月・火・水・金・土・日曜日 (24時間受付) 木曜日 6:00~24:00	
	よりそい ホットライン	☎0120-279-226	24時間365日	
	仙台的のちの電話	☎022-718-4343	24時間365日	
	チャイルドライン (18歳までの子ども専用)	☎0120-99-7777	毎日16:00~21:00 (土・日曜日、祝日も可) ※チャット相談可能	
SNS相談	NPO法人自殺対策支援センター ライフリンク	LINE @yorisoi-chat (生きづらびっと) Webからの相談 https://www.lsystem.org/web	月~金曜日 8:00~22:30 (22:00まで受付) 土・日曜日 11:00~22:30 (22:00まで受付)	
	NPO法人 あなたのいばしょ	チャット https://talkme.jp	24時間365日	

※その他相談窓口は、自死対策に関する相談窓口等（宮城県公式ホームページ）をご覧ください。

4月1日
から

相続登記の申請が義務化されます

4月から、相続による不動産の取得を知って3年以内に登記申請をすることが法律で義務付けられます。正当な理由なく申請しない場合には10万円以下の過料が科される場合があります。今のうちから相続登記に備えましょう。

詳細は、仙台法務局ホームページや法務省ホームページをご覧ください。
なお、登記の専門家へのご相談は、宮城県司法書士会の「相続登記相談センター」022-221-6870(月・水・金 午後1時30分～午後4時30分)に問い合わせてください。

固定資産税のお知らせ

固定資産価格決定通知書の取扱変更

4月から市と仙台法務局間において、一部通知を電子化します。電子化に伴い、市内の不動産(土地・建物)について、所有権保存登記や所有権移転登記などの登記申請の際に交付していた「固定資産価格決定通知書」は3月31日をもって廃止されます。(評価額のない土地は継続)

この通知書に代わるもの詳細は、仙台法務局不動産登記部門(022-225-5767)に問い合わせください。

震災による固定資産税の軽減措置

東日本大震災で、半壊以上と判定された住宅を滅失したり、被災した土地や家屋などに代えて新たに土地や家屋などを取得した場合は、固定資産税の軽減を受けられることがあります。

問 税務課 固定資産税担当
022-358-3119

議会報告会を開催します

市民の皆さんへ議会の活動状況を報告する議会報告会を開催します。

【日時】3月30日(土) 午後2時～
【会場】富谷中央公民館
※直接会場へお越しください。

問 議会事務局
022-358-0622

3月1日から7日は

子ども予防接種週間

4月からのお子さんの入園・入学に備えて必要な予防接種を受け、病気の予防に努めましょう。

なお、麻疹・風疹の第2期の予防接種(無料)は3月31日までです。忘れずに予防接種を受けましょう。

問 とみや子育て支援センターとみやこ
022-343-5528



3月1日～3月7日は「春の全国火災予防運動」

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの時期、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組みましょう。一人一人の意識がとて大切ですので、火の元には十分に注意しましょう。

○住宅用火災警報器の点検を忘れずに
万が一の火災に備えて、正常に作動するか1カ月に1回は点検しましょう。

問 防災安全課 022-358-3180

国民健康保険税を特別徴収(年金天引き)で納める方へ

新たに4月から特別徴収で納める方に「令和6年度国民健康保険税納税通知書兼特別徴収開始通知」を3月中旬に郵送します。

郵送する通知は、4月、6月、8月の特別徴収税額をお知らせするものです。前年度から継続して特別徴収の対象の方は、仮徴収額が2月分で特別徴収された額と同額となるため、お知らせはありません。なお、令和6年度の仮徴収額は令和5年度の通知に記載しています。算定方法などは、通知に同封するチラシをご覧ください。

問 税務課 保険税担当
022-358-3164

ひとり親家庭の資格取得の支援について

ひとり親家庭の保護者を対象に経済的自立に効果的な資格を取得するための支援事業を実施しています。支給には要件がありますので、詳細は問い合わせください。

○自立支援教育訓練給付金

母子家庭の母、父子家庭の父が、就職のために一定の教育訓練を受講した場合に、その費用の一部を支給します。

○高等職業訓練促進給付金

母子家庭の母、父子家庭の父が、資格を取得するために養成機関で修業する場合に、その一定期間について毎月、給付金を支給します。

問 子育て支援課
022-358-0516

募集

とみやロードサポート制度
市道の維持管理の協力団体を募集

【活動内容】
・除草入力・機械
・街路樹の剪定など
【市が行う支援】
・傷害保険
・賠償責任保険への加入
・1団体に年間2万5千円から10万円の報奨金の交付



【申込】5月31日(金)まで
申込書や実施団体の要件などの詳細は、市公式ホームページをご覧ください。

問 都市整備課
022-358-0525



募集

公園愛護制度の協力団体を募集

市と地域住民などが連携しあい、協働することで公園に対する愛着心を育み、快適で美しい公園の維持・向上を目的に協力団体を募集します。

団体の募集要件や活動内容などについて詳しくは市公式ホームページをご覧ください。



市公式ホームページ
(3月1日公開予定)

【申込】3月1日(金)～4月30日(火)
問 都市計画課
022-358-0527

仙台北税務署からのお知らせ

確定申告はe-Taxで

確定申告はe-Tax(電子申告)をご利用ください。マイナンバーカード対応のスマートフォンでマイナンバーカードを読み取ることで、スマートフォンやタブレット端末から電子申告(e-Tax)で確定申告書を提出できます。

納税は期限内に

区分	申告および納付期限	振替日(振替納税利用の場合)
所得税 復興特別所得税	3月15日(金)	4月23日(火)
消費税および 地方消費税	4月1日(月)	4月30日(火)
贈与税	3月15日(金)	利用できません

※振替納税を希望する方は、納付期限までに納税地を所轄する税務署または金融機関に「預貯金口座振替依頼書」を提出してください。



確定申告特集
ページはこちら

問 仙台北税務署 022-222-8121

軽自動車の廃車・名義変更・住所変更等は3月までに行いましょう

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日現在所有している方に全額課税されます。4月1日までに廃車や名義変更などの手続きが完了しない場合は、その年度分の税金は全額納付となります。

名義変更・廃車手続きをしないままの車両は、手続きが完了するまで課税されます。業者などに依頼した場合でも同様となりますのでご注意ください。

廃車・名義変更・住所変更などがあった場合は、速やかに各窓口で手続きを行ってください。

車種	窓口
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	税務課または各出張所
軽四輪車	宮城県 軽自動車協会 050-3816-1830
二輪の小型自動車 (250cc超) 軽二輪車 (125cc超250cc以下)	東北運輸局 宮城運輸支局 050-5540-2011

問 税務課 軽自動車税担当 022-358-0518

富谷市物価高騰対策教育支援金の交付

物価高騰による臨時的対策として、小中学校給食費無償化の対象にならない児童生徒の保護者に対し、支援金を交付します。

【申請資格】(次のいずれかを満たす方)

- ・市内に住所を有し、私立小中学校に在籍する児童生徒の保護者
- ・市内に住所を有し、富谷市外の国公立小中学校や義務教育学校に在籍する児童生徒の保護者

申請方法	申請書を学校教育課または市公式ホームページから入手し、該当期間に応じて記入の上、学校教育課窓口で申請(郵送可)
申請期間	3月1日(金)～3月29日(金)
交付時期	4月中旬
交付金額	該当期間 6カ月以上12カ月未満…15,000円 12カ月…30,000円
添付書類	・在学証明書または学生証の写し ・保護者名義の振込口座の写し

※住所異動または在籍異動により該当期間が6カ月に満たない場合は、交付対象外になります。

問 学校教育課 022-358-0521

富谷市学校給食費等補助金の交付

市内に住所を有し、学校給食センターが提供する給食以外を利用している児童生徒の保護者に対し、学校給食費の無償化に伴う公平性の観点から補助金を交付します。

【対象者】(次のいずれかを満たす方)

- ・富谷市立小中学校に在籍し、食物アレルギー等により学校給食に弁当を持参している児童生徒の保護者(学校給食の一部のみ弁当を持参している場合は除く)
- ・市内に住所を有し、入院を要しない特別支援学校(小学部や中学部に限る)に在籍する児童生徒の保護者

申請方法	申請書と学校給食費支払証明書を学校教育課または市公式ホームページから入手し、学校教育課窓口で申請(郵送可)
申請期間	3月1日(金)～3月29日(金)
交付時期	4月中旬
交付金額	富谷市立小中学校における給食費の額を限度額とし、提供回数に応じ算定 ※他制度により給食費相当額の一部補助を受けている場合、減額となります。
添付書類	保護者名義の振込口座の写し

※特別支援学校への就学奨励に関する法律により、学校給食費の全額支給を受けている場合は、交付対象外になります。

問 学校教育課 022-358-0521

図書だより

新着本ピックアップ

公民館図書室に新しく入った本をご紹介します

凡例 所蔵公民館名
 中…富谷中央 丘…富ヶ丘 東…東向陽台
 あ…あけの平 日…日吉台 成…成田

一般書 読み終えた瞬間、空が美しく見える気象のはなし

著：荒木 健太郎
 出版：ダイヤモンド社



ちょっとした豆知識から天気予報の裏側など美しい写真付きで説明されています。晴れの日も雨の日も空を見上げることが楽しみになります。

所蔵公民館 東

一般書 人生を豊かにするあたらしい茶道

著：松村 宗亮
 出版：朝日新聞出版



ヨーロッパ放浪がきっかけで茶道を始めたという著者が案内する和の世界。所作や作法に込められた気遣いと美意識に触れられる1冊です。

所蔵公民館 中

一般書 深夜カフェ・ポラリス

著：秋川 滝美
 出版：アルファポリス



そこは、先の見えない不安を抱えた人たちに必要な料理と言葉を提供してくれる深夜カフェ。暗闇を優しく照らす道標のような物語です。

所蔵公民館 成

一般書 もゆる椿

著：天羽 恵
 出版：徳間書店



江戸から京まで刺客の供を命じられた誠二郎。現れた刺客は幼い少女、美津。道中二人は、さまざまな事件に遭遇し、成長し絆を深めていく。

所蔵公民館 丘

児童書 身近な科学のふしぎ366

編著：左巻 健男
 出版：きずな出版



電波ってどういうもの？リモコンのしくみは？など子どもが興味を持ちそうな科学の不思議を、3つのポイントでわかりやすく説明しています。

所蔵公民館 あ

児童書 海を見たかったかし

作：はせがわ ゆうじ
 出版：中央公論新社



田んぼにいたかかしが、カラスの話を聞いて「世の中を見たい」と思い、神様をお願いをして足をもらい、海を目指して大冒険するお話です。

所蔵公民館 日

知ってお得な健康情報&塩ecoキャンペーン・世界緑内障週間イベント

日時 3月12日(火)10:00~16:00 会場 富谷市役所1階市民交流ホール

富谷市とJCHO仙台病院・仙台白百合女子大学・宮城県塩釜保健所が協働で、知ってお得な健康情報&塩ecoキャンペーンを開催します。

高血圧や高血糖予防についての健康情報の提供や骨密度測定、推奨野菜摂取量の測定を行います。

そのほか、立ち上がりテストや栄養相談、看護師による健康・腎臓病の相談、糖尿病足病変の有無観察など、この機会にしか体験できないものがたくさんあります。各ブースを回っていただいた方には、プレゼントもあります。(数量限定)

皆様のご来場をお待ちしています。

問 健康推進課 ☎022-358-0512

同時開催

東北大学COI-NEXTによる世界緑内障週間イベントを実施します。眼の健康チェックやオンライン眼科医相談も受けられます。



※令和4年度に実施したキャンペーンの様子

お得な情報を
 ゲットして
 健康につなげよう



今月の納期限/4月1日(月) 問 税務課 収納対策室 ☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期	2期	3期	4期						
固定資産税		1期	2期	3期	4期							
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期		
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期		
後期高齢者医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	

コンビニエンスストアでの納付も可能です。(介護保険料と後期高齢者医療保険料を除く)

市の人口(2/15現在)

人口 52,456人 (+26)
 男 25,795人 (+13)
 女 26,661人 (+13)
 世帯数 20,466世帯 (+24)

※()内は前月比

3月の窓口延長日 3月4日(月)、18日(月) 開庁時間 8:30~19:00

市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
 ※2階窓口および各出張所は8:30~17:30までです。

おんないん会直売インフォメーション

問 農林振興課 ☎022-358-0523

3月の旬野菜
 「なば菜」「寒玉キャベツ」



◇ビッグハウス 富谷店
 ◇食品館イトー 仙台泉店
 ◇デイリーポート 新鮮館 富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

婚活応援

黒川地区結婚相談所を開設

結婚を希望する方やその家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。相談は無料で専門アドバイザーが実施します。



詳しくは、問い合わせください。

【日時】 3月10日(日)、11日(月) 午前9時~午後4時(要予約)

【会場】 吉岡「コミュニティセンター」(大和町吉岡字町裏16)

【対象】 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方

問・甲 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大衡村産業振興課内) ☎022-341-8514

募集

富谷市シルバー人材センター 会員募集・入会説明会

現在、会員を募集しています。60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。詳細は、問い合わせください。

【日時】 3月13日(水) 午後1時30分~

問・甲・金 富谷市シルバー人材センター ☎022-779-1388

環境影響評価準備書の縦覧、説明会

【事業名】(仮称)富谷市成田二期北土地

【区域】西成田地区・穀田地区

【縦覧場所】宮城県庁環境生活部環境対策課・富谷市役所建設部都市計画課・市公式ホームページからも閲覧でき、事業の詳細等も確認できます。

【縦覧期間・時間】 3月8日(金)~4月8日(月) 午前9時~午後5時(土日・祝日除く)

準備書について、ご意見がある方は、意見書にてお寄せください。環境影響評価準備書の説明会開催

【日時】 3月17日(日) 午後2時~午後3時30分

【会場】富谷中央公民館大ホール 問 都市計画課 ☎022-358-0527

王城寺原演習場における訓練予定

本訓練に伴い、1~31日の間に騒音が発生する見込みです。(射撃時間 午前8時~正午・午後1時~午後5時)

問 大和駐屯地業務隊管理科 ☎022-345-2191

募集

学校支援ボランティア

市では、子どもたちの豊かな学びと地域の絆、一人一人の生きがいづくりを目指して「地域・学校・家庭をつなぐ取組」を実施しています。

支援いただくボランティアを募集しています。子どもたちと一緒に楽しい活動をしてみませんか。

詳細は、問い合わせいただくか各公民館に設置している登録書をご覧ください。

問 生涯学習課 ☎022-358-5400

国税専門官採用試験(大学卒業程度)

仙台国税局では、税務署などにおいて、調査・徴収・検査や指導などを行う税務のスペシャリストである国税専門官を募集しています。

詳細は、国家公務員試験採用情報NAVIをご覧ください。

【募集】 3月25日(月)まで

問 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)

人事院東北事務局 ☎022-221-2022

自衛隊施設上空および周辺300メートルの地域での小型無人機の飛行禁止

自衛隊の駐屯地や基地などの上空や周辺300メートルの地域は、「重要施設の周辺地域の上空における小型無人機等の飛行の禁止に関する法律」により小型無人機等の飛行が禁止されています。ドローンの飛行などを発見した方は警察までご連絡ください。

問 大和駐屯地広報班 ☎022-345-2191

三好耳鼻咽喉科クリニック

☎022-374-3443

宮城県仙台市泉区中央1-34-1 地下鉄南北線 泉中央駅から徒歩8分

3443通信 検索



気になる不安・疑問を解決

めまい Q&A

- Q 「良性発作性頭位めまい症(BPPV)」の症状と治療について教えてください。
- A BPPVは突然目が回り、立っていられなくなるほどの症状があり、しゃがんで治るのを待つしかない状態になります。治療法のひとつにエプリー法があります。三半規管の耳石と呼ばれる部分のトラブルによるめまいに有効である可能性があります。耳石をもとの位置に戻して直す治療法です。BPPVの症状は人によってさまざま。また、めまいにはBPPV以外にも原因があります。気になった方は当院WEBサイトの「めまいの方に」をご覧ください。

3月の無料相談（予約制）

人権・行政・生活相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 3月13日(水)、27日(水) 10:00~15:00
会場 市役所3階会議室
備考 対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(13・27日)、生活相談員(13・27日)、行政相談委員(13日)、行政書士(13日)、司法書士(27日)が受け付けます。
法律相談 市民協働課 ☎022-358-3250
日時 3月8日(金)、22日(金) 10:00~14:30
会場 市役所3階会議室 (1人30分、年3回まで)
障がい者等相談支援窓口(地域福祉課内) ☎022-358-3396
日時 平日 8:30~17:30
富谷市自立相談支援センター(地域福祉課内) ☎022-358-3391
日時 平日 8:30~12:00、13:00~17:30
母子・父子家庭特別相談 宮城県母子・父子福祉センター ☎022-295-0013
日時 3月21日(木) 10:00~12:00
こころの相談(精神保健福祉相談) 宮城県塩釜保健所 黒川支所 ☎022-358-1111
日時 3月21日(木) 14:00~17:00

教育相談 学校教育課 (予約不要) ☎022-358-3123
日時 毎週月・火・水・木曜日 9:30~16:00
会場 市役所会議室 ※電話での相談も可
消費生活相談(電話相談は予約不要) ☎022-358-3190
日時 毎週月・木曜日 10:00~12:00、13:00~16:00
会場 市役所3階会議室
上記日時以外 宮城県消費生活センター ☎022-211-3123 消費者ホットライン ☎188
みやぎ女性のための出張相談 子育て支援課 ☎022-358-0516
日時 3月18日(月) ①10:30~ ②13:00~ ③14:30~
会場 市役所3階会議室
備考 前日15:00までに電話で申込。
ひきこもり・思春期こころの相談 宮城県塩釜保健所 ☎022-365-3153
日時 3月13日(水)、27日(水) 13:30~
認知症専門医による「もの忘れ」相談 宮城県保健福祉総合支援センター ☎022-348-1138
日時 3月13日(水) 14:30~16:30 (訪問相談も可)

トレーニング室利用講習会(無料)

講習を受けると1回100円(高校生50円)で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】 ①3月7日(木) 19:00~21:00
②3月23日(土) 9:00~11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 高校生以上 **【定員】** 各回20人(先着順)

【申込】 氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、電話やメール、ファクスで講習会の前日までに申し込みください。

※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真(縦2.5cm×横2cm、白黒不可)を持参ください。

スポーツ相談室(無料)

スポーツトレーナーが個々の目的に応じたトレーニングメニューの作成等を行います。

【日時】 ①3月9日(土) 9:00~11:00
②3月30日(土) 9:00~11:00

【会場】 富谷武道館内トレーニング室

【対象】 トレーニング室利用者

【定員】 各回5人(事前予約可)

初めての方のテニス教室

テニスをはじめようとする方のためのテニス教室です。

【日時】 4月3日(水) 9:00~11:30 一般向け
4月5日(金) 9:00~11:00 子ども向け

【対象】 一般向け 初めての方または初心者20人
子ども向け 4歳~未就学児8人
小学1年生~3年生12人
小学4年生~6年生12人

【会場】 富谷スポーツセンター **【料金】** 無料

【申込】 3月23日(土)まで
氏名・住所・電話番号・生年月日・性別・ラケットの有無を記載の上、メールまたはファクスで申し込みください。

問・申 とみやスポーツクラブ事務局
平日 13:00~17:00
☎022-341-3126 FAX022-341-3127
✉sportstomiya@gmail.com

第2回富谷市中学生卓球大会結果(2/11開催)

- 【男子シングルス1部】**
優勝 相澤 昊明さん(成田小学校)
準優勝 岡崎 遥希さん(東向陽台中学校)
第3位 山本 蒼生さん(富谷中学校)
阿部 巧実さん(富谷第二中学校)
- 【男子シングルス2部】**
優勝 加藤 悠真さん(成田中学校)
準優勝 鈴木 俊介さん(東向陽台中学校)
第3位 阿部 一樹さん(富谷中学校)
高橋 優友さん(東向陽台中学校)
- 【女子シングルス】**
優勝 高橋 沙依さん(富谷中学校)
準優勝 佐々木 花音さん(富谷中学校)
第3位 相澤 昊良さん(成田小学校)

第36回富谷市春季卓球大会(一般の部)

【日時】 4月28日(日) 9:00~

【会場】 富谷スポーツセンター

【対象】 学生以外どなたでも参加可

【試合形式】 男女混合ダブルス個人戦(1人での申込も可)

【参加料】 1,000円/1人

【申込】 4月5日(金)まで

問・申 富谷市卓球協会事務局 佐藤
☎090-2795-7827
✉hrtk.st.1210@gmail.com

スポーツ少年団の活動を紹介しますか?

広報とみやでは、活動を紹介します富谷市スポーツ少年団を募集しています。(活動紹介のほか、写真も掲載)詳細は、問い合わせください。



問 生涯学習課 ☎022-358-5400

第53回富谷市卓球レクリエーション大会結果(2/5)

- 1部 優勝 成田第三
準優勝 ひより台一丁目B
第3位 日吉台二丁目
成田第一
- 2部 優勝 ひより台二丁目
準優勝 あけの平一丁目
第3位 富ヶ丘北部A
富ヶ丘南部
- 3部 優勝 明石台第一
準優勝 ひより台一丁目A
第3位 富ヶ丘北部B



問 生涯学習課 ☎022-358-5400

休日当番医

1. 受診を希望する際は、事前に電話で症状(発熱の有無など)をお知らせください。
2. 受付時間や当番医は変更になる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間 9:00~17:00

3/3(日)	長澤整形外科クリニック(富ヶ丘) ☎022-358-7688	【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】 ・公立黒川病院(大和町吉岡) ☎022-345-3101 ・北部急患診療所(青葉区堤町) ☎022-301-6611 ・急患センター(若林区舟丁) ☎022-266-6561 ・夜間休日子ども急病診療所(太白区あすと長町) ☎022-247-7035
3/10(日)	かとう眼科医院(大和町吉岡) ☎022-347-1682	
3/17(日)	いとうクリニック(成田) ☎022-348-3051	
3/20(水)	のりこ小児科(日吉台) ☎022-358-1212	【平日・土日夜間診療医療機関】 ・仙台オープン病院(宮城野区鶴ヶ谷) ☎022-252-0100 ※救急事務直通
3/24(日)	富谷医院(ひより台) ☎022-358-2872	
3/31(日)	渋谷クリニック(日吉台) ☎022-348-5211	《診療時間》 平日 18:00~翌8:00 土、日曜日、祝休日 8:00~翌8:00 《診療科目》 内科(消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科) 外科(消化器外科、心臓血管外科)
4/7(日)	宮城県済生会子どもクリニック(成田) ☎022-351-5151	
4/14(日)	明石台整形外科(明石台) ☎022-351-2322	

救急・夜間診療の案内(夜間・土曜日、日曜日、祝休日)

- ・宮城県子ども夜間安心コール ☎#8000
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-212-9390)
《案内時間》19:00~翌8:00
- ・おとな救急電話相談 ☎#7119
※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合(☎022-706-7119)
《案内時間》平日 19:00~翌8:00
土曜日 14:00~翌8:00
日曜日・祝休日 8:00~翌8:00【24時間】

お参り
新藤 孝廣 先生

老の幸無償の愛で月参り
孫娘良縁祈願島田 鈴
屋久杉の千年越えに祈願する
一世一代安寧祈る伊勢参り
業界と省庁参る族議員
親供養俄経読む遍路旅
水天宮お産もうすぐお参りし

南北高秋大お清三
秀北橋高かあ野のしみ
男緑菊庸昭妙喜
秀緑菊庸昭妙喜
男緑菊庸昭妙喜