



とみここ通信(3月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台7丁目2-1

2023年3月
☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～



寒さもようやく緩み、いろいろな場所から春の便りが届くようになりました。暖かくて柔かい日差しが差し込むと、ポカポカ幸せな気持ちになります。天気の良い日には、お散歩に出かけ、お子さんと一緒に春を見つけてみてくださいね。今年度も残すところあと1か月となりました。春は入園、進級、卒園など、新しい生活に向けて期待と不安を感じる時期です。お子さんもお家の方も、元気に新年度をスタートできるよう、体調に気をつけてお過ごしください。



3月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・マスクの着用（大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします）
- ・家庭での事前検温（平熱より1度以上高い場合は参加できません）
- ・入室前の手指の消毒

	日	月	火	水	木	金	土
				1 すくすく相談	2 1歳6か月児	3 フレママ・ フレパパ学級	4
AM		富谷市				赤ちゃんデー	
PM		公式 LINE					
	5	6 母子手帳交付 開放遊びのひろば	7 ごっくん 離乳食教室	8 乳児健診	9 2歳6か月児 歯科健診	10	11
AM			フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー				
	12	13 母子手帳交付 子育てサロンとことこ	14 赤ちゃんサロン	15 3歳児健診	16 1歳6か月児 健診	17 BCG	18
AM							
PM			フルピヨデー				
	19	20 母子手帳交付	21 春分の日	22 ばくばく 離乳食教室	23	24	25
AM				赤ちゃんデー	フルピヨデー		
PM				フルピヨデー	赤ちゃんデー		
	26	27 母子手帳交付 開放遊びのひろば	28	29	30	31	
AM				赤ちゃんデー			
PM				フルピヨデー			

【べりっこルームの利用の仕方】

べりっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。予約をしてご利用ください。定員3組までの利用となります。

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:30～12:00

午 後・・・13:00～15:00



【開放遊びのひろば】

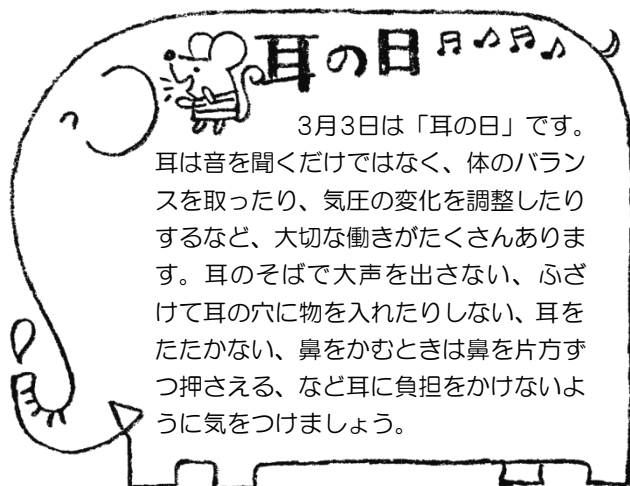
新型コロナウイルス感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日: 3月 6日(月)・27日(月)

4月 10日(月)・24日(月)

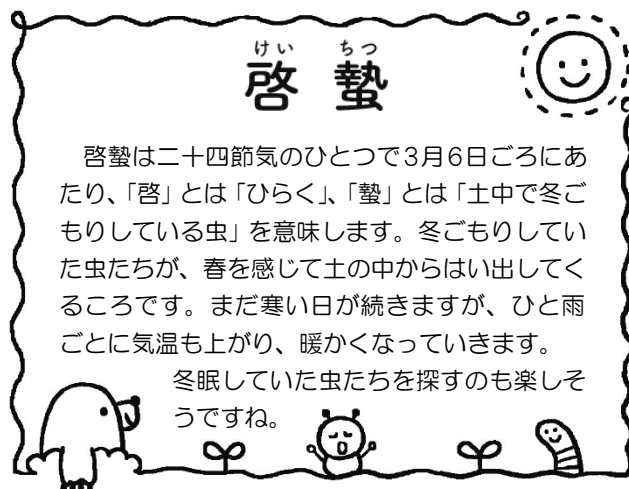
時間: 10:00～11:30 各20組

お申し込み先 とみここ ☎343-5528



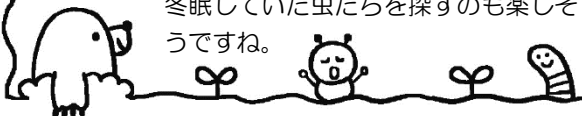
3月3日は「耳の日」です。

耳は音を聞くだけでなく、体のバランスを取ったり、気圧の変化を調整したりするなど、大切な働きがたくさんあります。耳のそばで大声を出さない、ふざけて耳の穴に物を入れたりしない、耳をたたかない、鼻をかむときは鼻を片方ずつ押さえる、など耳に負担をかけないように気をつけましょう。

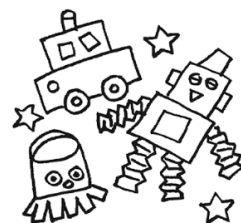


啓蟄は二十四節気のひとつで3月6日ごろにあたり、「啓」とは「ひらく」、「蟄」とは「土中で冬ごもりしている虫」を意味します。冬ごもりしていた虫たちが、春を感じて土の中からはい出てくるころです。まだ寒い日が続きますが、ひと雨ごとに気温も上がり、暖かくなっていきます。

冬眠していた虫たちを探すのも楽しそうですね。



公民館で遊ぼう！！



東向陽台公民館《プレイルーム》

開室日：月・水

日吉台公民館《プレイルーム》

開室日：火・水 ・15日午後閉室
・21日閉室

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室日：2、6、8、14、16、22、23、29、31

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市 HP にて随時情報を更新していきますので、ご確認いただきますようよろしくお願いいたします。

あけの平公民館《プレイルーム》

開室日：火・木 （21日は休み）
『絵合わせカードで遊ぼう！』

成田公民館《プレイルーム》

開室日：火～金 （21日は休み）
8日 おはなしぴよぴよ（11:00～）
15日 子育てサロン：ぐーちーぱー（10:30～）

開室時間：9:00～11:30 13:00～14:00
（11:30～13:00 は消毒・換気の為閉室）



富谷市

育児サークル・子育てサロン情報(2月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、コロナウイルス感染症対策をしながら、活動中又は活動再開したグループ情報についてお知らせいたします。



どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：7日、21日(火) 10:00～

ちゅう♡っこ

場所：大清水1丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：21日(火) 10:30～

TOMIYA ついんず

場所：とみや子育て支援センター とみここ

対象：多胎児を育児中・妊娠中の方・祖父母

※今月は休み

※風の子クラブ
(明石台9丁目)→3月まで休止

※明石台7丁目町内会子育てサロン
(明石台)→当面休止

※オアシス・ルーム子育てサロン
(富ヶ丘)→R4年度は休止

※プーさんクラブ
(成田)→長期休止中

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】