

とみここ 通信(4月号)



とみや子育て支援センター 2021年4月
 富谷市明石台7丁目2-1 ☎343-5528



～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

ぽかぽかの日差しと頬に心地よい風に、心も体もわくわくする季節となりました。
 とみや子育て支援センターは、「とみここ」の愛称で定着し5年目を迎えます。
 妊娠期から子育て期まで切れ目のない支援を行うことを目的に、母子健康手帳交付から妊娠期の母子と関わり、乳幼児健診等でお子様の健やかな成長と発達の確認をすると共に、あそびのひろばや子育て講座などを通して学びや交流の機会をつくり子育ての相談も行ってまいります。
 「とみここ」には、保健師、心理士、保育士、栄養士が常勤しており、子育て中の保護者の皆さまに寄り添って必要なお手伝いをさせていただきます。
 新型コロナウイルス感染対策を行い、皆さまに安心してご利用していただけるようスタッフ一同努めてまいりますので、今年度もどうぞ、よろしくお願い致します。 とみや子育て支援センター所長

4月の予定

今後、新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、各事業が中止になる場合があります。

ベリっこルームの利用の仕方
 ベリっこルームは、「大勢の集まりが苦手な親子向け」です。予約をしてご利用ください。
 <0歳児親子>
 赤ちゃんデーに申し込みください
 <1歳児以上から未就園児>
 フルピヨデーに申し込みください

利用時間・・・各3組 1時間
 午前・・・9:00～12:00の間
 午後・・・13:00～15:00の間
 予約期間・・・利用日の一週間前から前日まで
 連絡先・・・343-5528 とみここ

	日	月	火	水	木	金	土		
	富谷市 公式ライン						1	2	3
	4	5 母子手帳交付	6	7 すくすく相談 乳児健診	8 2歳6か月児 歯科健診	9	10		
AM			フルピヨデー						
PM		赤ちゃんデー							
	11	12 母子手帳交付 開放あそびの広場	13 フレママ フレパパ学級	14 3歳児健診	15 1歳6か月児 健診	16 BCG 予防接種	17		
AM									
PM			フルピヨデー			赤ちゃんデー			
	18	19 母子手帳交付	20 ごっくん 離乳食教室	21 乳児健診	22 2歳6か月児 歯科健診	23 もぐもぐ 離乳食教室	24		
AM									
PM			フルピヨデー		赤ちゃんデー				
	25	26 母子手帳交付 開放あそびの広場	27 赤ちゃん サロン	28 3歳児健診	29	30			
AM									
PM			フルピヨデー			赤ちゃんデー			

<来所するにあたってお願い致します>

- ・マスクの着用(大人は必須です。お子様については保護者の皆様の判断にお任せいたします)
- ・検温(家庭での事前検温をお願い致しますが、忘れた場合は、とみここ検温してください)
- ・平熱より1度以上高い場合は参加できません
- ・入室前の手指の消毒をお願いします

2歳6か月歯科健診が変わります

令和3年4月の2歳6か月健診から、午後の健診に変更になり、フッ化物塗布（希望制）を行います。フッ化物塗布をすることで次の3つの効果があります。

- ①歯の表面よりカルシウムを溶けにくくし、カルシウムの沈着を促します。
- ②むし虫歯菌が作る酸の量を減らすことにより、むし虫歯菌の発生をおさえます。
- ③歯の表面のエナメル質を硬くし、歯の質を強化します。



フッ化物塗布は、**無料**で行います。案内と同封の同意書に同意の有無をご記入の上、健診当日にご持参ください。フッ化物塗布を体験できる機会としてぜひご利用ください。



公民館からのお知らせ

各公民館においての**すべての事業は、緊急事態宣言**及び仙台市内の酒類を提供する飲食店等の**営業時間短縮要請**が解除されるまで**全施設で休館**となります。

(利用中止)



富谷市 育児サークル・子育てサロン情報(4月)

富谷市には、ママたちが運営している『育児サークル』と、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士で遊ばせたり、お母さん達の情報交換・リフレッシュの場として楽しく活動しています。ぜひ一度、お近くのサークルやサロンを見学してみてください。

なお、新型コロナウイルス感染症予防のために、活動を自粛・変更している所もありますので確認をしてご利用いただきますようお願いいたします。

各サークル・サロンのお問い合わせ先 とみここ ☎343-5528

サークル名	活動場所	日 時		対象
プーさんクラブ	成田七丁目会館	毎週木曜日 10:00~	今年度休止	成田の方
上桜木ママ広場	上桜木会館	月1回 木曜日 10:00~	4月は休止	上桜木の方
TOMIYA ついんず	西成田コミュニティ	第2 火曜日 10:30~	4月13日(火)	多胎児の方

サロン名	活動場所	日 時	開催日	対象
明石台七丁目子育てサロン	明石台第七会館	第1・3木曜日 10:00~	8月頃まで休止	明石台七丁目町内会
オアシス・ルーム子育てサロン	富ヶ丘公民館	月1回 10:30~	4月は休止	主に富ヶ丘地区 他地区の方OK
オアシス・ルームお話しタイム		月1回 15:30~		
ちゅうLip にこっこ	大清水二丁目会館 (合同・ちゅうこっこ)	不定期 10:30~	4月は休止	主に大清水地区 他地区の方OK
どんぐりの会	太子堂会館	第1・3火曜日 10:00~	4月は休止	太子堂地区
風の子クラブ	明石台第九会館	第2・4木曜日 10:00~	4/22(木)のみ	明石台の方