

問18 1日にどのくらいの野菜を食べているか

調査数	平均値	最小値	最大値
1,006	2.59	0	14
100.0			

問18 1日にどのくらいの野菜を食べているか(6区分)

調査数	0皿	1皿	2皿	3皿	4皿	5皿以上	無回答
1,097	7	189	325	281	137	67	91
100.0	0.6	17.2	29.6	25.6	12.5	6.1	8.3

問19 ふだんの食事で塩分に気をつけているか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097	700	390	7
100.0	63.8	35.6	0.6

問20 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週3日以上あるか

調査数	はい	いいえ	無回答
1,097	338	748	11
100.0	30.8	68.2	1.0

問21 間食や甘い飲み物をとる習慣

調査数	毎日3回以上とる	毎日1〜2回とる	週2〜5日とる	ほとんどとらない(週1日以下)	全くとらない	無回答
1,097	101	352	381	223	31	9
100.0	9.2	32.1	34.7	20.3	2.8	0.8

問22 飲酒の頻度

調査数	毎日	週5〜6日	週3〜4日	週1〜2日	月に1〜3日	ほとんど飲まない(飲むのをやめた)	無回答
1,097	208	65	84	102	137	485	16
100.0	19.0	5.9	7.7	9.3	12.5	44.2	1.5

問22-1 お酒を飲む日の1日あたりの飲酒量

調査数	1合未満	1〜2合未満	2〜3合未満	3〜4合未満	4〜5合未満	5合以上	無回答
596	240	232	79	28	7	5	5
100.0	40.3	38.9	13.3	4.7	1.2	0.8	0.8

問23 「適度な飲酒量」1日何合以下の飲酒量か

調査数	1合以下	2合以下	3合以下	わからない	無回答
1,097	540	258	16	223	60
100.0	49.2	23.5	1.5	20.3	5.5