



とみここ 通信(9月号)

とみや子育て支援センター
富谷市明石台七丁目2番地1

2026年9月
☎022-343-5528

～とみや子育て支援センターとみここは 子育てを応援します～

梅雨明けの知らせがあったものの、雨の多い日が続き、いつもの夏とは少し違った9月の始まりとなりそうですね。季節の変わり目のこの時期、子どもは自分で体調の変化を伝えることが難しいため、水分補給はできているかなど気にかけたり、「少し疲れたかな?」という様子が見られたら、ゆったりと過ごせるよう配慮するなど、体調に気をつけながら元気に過ごしていけるといいですね。



9月の予定

＜来所するにあたってのお願い＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。

	日	月	火	水	木	金	土
			1 怒鳴らない 子育て講習①	2 すくすく相談	3 1歳6か月児健診	4 フレママ ・フレパパ学級	5
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	6	7 母子健康手帳交付	8 怒鳴らない 子育て講習②	9 乳児健診	10 5歳児健診	11	12 パパ講座
AM		開放あそびのひろば					
PM		赤ちゃんデー				フルピヨデー	
	13	14 母子健康手帳交付	15 ごっくん離乳食教室	16 3歳児健診	17 2歳6か月児 歯科健診	18 ぼくばく 離乳食教室	19
AM							
PM			フルピヨデー				
	20	21	22	23	24 怒鳴らない 子育て講習③	25	26
AM							
PM						赤ちゃんデー	
	27	28 母子健康手帳交付	29 2か月の赤ちゃん とママのおしゃべりサロン	30 5歳児健診	富谷市 公式 LINE  		
AM		開放あそびのひろば					
PM		フルピヨデー					

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【開放あそびのひろばについて】

とみここでは月2回、和室を開放して親子で自由遊びや集会（歌遊びや触れ合い遊び、体操やシアターを見る）を行っています。

事前二次元コード申し込みとなっております。（9月1日(月)8:30～申込開始）

9月7日



9月28日



申し込み先 とみここ ☎022-343-5528

※水分補給用の飲み物をご持参ください。

※10月は5日(月)、19日(月)です。（10月1日(木)8:30～申込開始）



こどもが健やかに育つには、身近な大人との温かな関わりや、親子が安心して過ごせるつながりが大切です。『パパ講座』と『ウェルカムパーティー』で、パパとお子さんの笑顔が広がる時間を楽しんだり、新しい出会いや地域のつながりを見つけてみませんか♪

【令和8年度第二回 パパ講座】

「パパといっしょにあそんじゃおう！」 ～親(父)子で楽しく3B体操1・2・3!～」

＜講師＞公益社団法人 日本3B体操協会

指導士 藤澤 宏美先生

＜日時＞ 9月12日(土) 10:00～11:30

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞ 2歳～3歳児のお子さんとお父さん

＜定員＞ 先着15組

＜受付期間＞ 9月8日(火)まで

申込みはコチラ→



【とみここ ウェルカムパーティー】

～富谷市へ転入してきた方の交流会～

＜日時＞ 10月16日(金) 10:00～11:45

＜会場＞ とみや子育て支援センター「とみここ」

＜対象＞ 本市へ転入してきて1年未満で、乳幼児を育てている方

＜定員＞ 20組

＜受付期間＞ 9月14日(月)～10月5日(月)まで

申込みはコチラ→



市民センターで遊ぼう！！

乳幼児をもつ親子のためのスペース【プレイルーム】で遊ぶことができます。
歌あそびや絵本の読み聞かせ会等を行っている市民センターをお知らせします♪



東向陽台市民センター

【歌・絵本の読み聞かせ】

2日(水)うたあそびーば
10:00～

開室時間 9:00～17:00 全センター共通
月曜日～金曜日 祝日を除く

富ヶ丘市民センター

【楽しく遊ぶ会】

29日(火) どーなっつ
10:30～

あけの平市民センター

【絵本の読み聞かせ】

17日(木)とみや♡こっこの会
10:30～

成田市民センター

【手遊び・歌あそび】

7日(月)子育てサロンぐーちーぱー
10:30～

日吉台市民センター

プレイルームは開放しております
ので、お気軽にご利用ください。

富谷市子育てサロン情報(9月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。
現在活動しているグループについてお知らせいたします。

とんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：2日(水)、16日(水)
10:30～13:30

各サロンの

お問い合わせ先

【とみここ ☎022-343-5528】

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目、十丁目にお住まいの方

日時：3日(木)、17日(木) 10:30～

ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：30日(水) 10:30～



※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘市民センターで絵本の読み聞かせ等を行っています。