

2026 TOMIYA CITY

生涯学習 のススメ



あなたのやる気と魅力があふれる生き方を応援!

もくじ

富谷市の主な生涯学習事業	①	学習講座・教室	あけの平市民センター	11~12	サークル紹介	日吉台市民センター	21
市民センターについて	②	学習講座・教室	日吉台市民センター	13~14	サークル紹介	成田市民センター	22
幼児学級/子育てサロン・お話し会	③	学習講座・教室	成田市民センター	15~16	情報サイト		23~24
とみや学園	④	サークル紹介	富谷中央市民センター	17	富谷市の主な生涯学習団体一覧		25
学習講座・教室	富谷中央市民センター	⑤~⑥	サークル紹介	富ヶ丘市民センター	18	生涯学習施設情報	26
学習講座・教室	富ヶ丘市民センター	⑦~⑧	サークル紹介	東向陽台市民センター	19	市内マップ	裏表紙
学習講座・教室	東向陽台市民センター	⑨~⑩	サークル紹介	あけの平市民センター	20		

住 **み**たくなるまち **日本一**

編集発行 **富谷中央市民センター**
宮城県富谷市富谷西沢13番地
TEL.022(358)2036 FAX.022(358)5410



富谷市の主な生涯学習事業

西コミ自然ふれあい学校

ところ／西成田コミュニティセンター



通称“西コミ”を会場に、親子で森づくりや自然観察、畑づくりなどの自然体験活動を行います。

地域・学校・家庭をつなぐ取組

地域学校協働活動



地域の皆さんと一緒に、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「学校を核とした地域づくり」を目指して、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働して行うさまざまな活動です。市民センターに中学校区ごとに5つの地域学校協働本部を設置し、各地域に設定された5つのテーマでそれぞれ特色ある活動に取り組んでいます。



とみやマーチングフェスティバル



「音楽のまちとみや」を体現した年に1度の音楽の祭典とみやマーチングフェスティバル。市内小学校金管バンドをはじめ、昨年開催された第53回マーチングバンド全国大会に出場した「とみやマーチングエコーズ」などが参加し、さまざまな思いを込めた演奏・演技が披露されます。

インリーダー研修会



市内の子どもたちが、野外炊飯やキャンプファイヤー、ゲームなどの一泊二日の研修で子ども会や地域の中でのリーダーシップについて学びます。市内ジュニア・リーダーが優しく楽しく一緒に活動します。

※状況により、開催の中止や開催方法等に変更が生じる場合があります。

総合型地域スポーツクラブ

とみやスポーツクラブ

富谷市民の幼児から高齢者までを対象にしたスポーツ教室やトレーニング室利用講習会等を開催し、くりや健康づくり、そしてコミュニティづくりを目的に活動しています。



生き生き元気塾、こどもスポーツ教室、バドミントン、卓球、ヒップホップダンス、揚名時太極拳などの教室の他、スキー教室、いも煮会、ポッチャ大会などのイベント事業も行います。詳細はクラブ事務局までお問合せ願います。

電話：022-341-3126

(月～金 13:00～17:00)

E-mail：sportstomiya@gmail.com





‘笑顔’あつまるみんなのまなびや

市民センター

富谷市には6つの市民センターがあります。
主な施設内容を紹介します。

【開所時間】 9:00～21:00
【休所日】 12月29日～1月3日
【窓口受付】 平日8:30～17:15

※各部屋の配置、広さ、名称等は、各市民センターで異なります。
各市民センターの詳細については、富谷市ホームページをご覧ください。

貸出施設

● 大ホール

バレーボールコート1面の広さ。講演会や軽スポーツに利用できます。

● 研修室・会議室

机とイスが常備された部屋。会議、研修にお使いください。

● 和室

お茶や踊り、打ち合わせなどにお使いください。

● 調理室（富谷中央市民センターを除く）

調理器具、食器完備。調理実習にお使いください。

一般利用施設

● プレイルーム（富谷中央市民センターを除く）

【開室日】 月曜～金曜（祝日を除く）

【開室時間】 9:00～17:00

■ 利用する際は、事務室窓口で「利用者カード」をご記入いただけます。

■ 未就学児は、大人の方と一緒にご利用ください。

■ 小学生は下校途中での利用はできません。

～ルールを守って 楽しく利用しましょう～

● 学習室 ◎土日祝日も利用可能です。

勉強など学習での利用スペースです。

【利用時間】 9:00～17:00

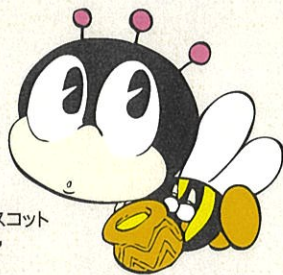
【設置館】 日吉台市民センター

※富谷中央・あけの平・富ヶ丘・東向陽台市民センターは、図書館分館の閲覧席をご利用いただくか、当日の空き部屋を利用して開室します。

■ 利用する際は、事務室窓口で「利用者カード」をご記入いただけます。

学びのまち富谷で 生涯学習をしましょう！

市民のみなさんが
豊かに学ぶことができるよう、
たくさんの方の施設で
様々な生涯学習プログラムを
展開しています。
生涯学習で、
自分らしさを再発見しましょう！



生涯学習のマスコット
“マナビィ”

市民図書館 分館

資料の貸出には、ユートミヤ内富谷市民図書館または市民センター内分館窓口での利用登録が必要となります。

「図書館利用カード」は、市民図書館・分館で利用できるほか、インターネットサービスでの予約、貸出等でもご利用いただけます。

利用カードは、ご本人様しか使用できませんので、お一人ずつの登録をお願いします。

本の検索や、調べもののお手伝いもいたしますので、お気軽にご利用ください。

【開館時間】 火曜～日曜、祝日の9:00～17:00

【休館日】 月曜日（月曜日が祝日の場合は翌平日）

年末年始（12月29日から1月3日）
図書整理期間（随時、市民センターだより等でお知らせします。）

【登録】 利用カードの作成・交付の手続きには、住所のわかる身分証明書が必要です。

【貸出冊数】 一人10冊まで（乳幼児にも貸出可）

【貸出期間】 2週間まで

【リクエスト】 読みたい本が分館にない場合はお取り寄せします。

詳しくは分館にお問い合わせください。

【諸注意】 借りた本を紛失・破損・汚損した場合は、本を弁償していただきます。
詳しくは各分館にお問い合わせください。



- 市民センター施設をご利用の際は、利用日を除く3日前までのご予約が必要です。
- 窓口受付のほか、オンラインからの予約受付も行っています。
- オンラインから予約をする際は、事前にアカウント登録が必要です。

富谷市公共施設
予約サービス





いろいろなあそびで親子一緒に楽しみましょう！

幼児学級



2・3歳児学級

対象
令和4年4月2日
～令和6年4月1日生

時間
10:00～11:30

定員
15組

回数
年6回

わくわく学級

富谷中央市民センター

2・3歳児 6/10(水)から 月1回水曜日

1歳児 6/12(金)から 月1回水曜日

にこにこ学級

富ヶ丘市民センター

2・3歳児 6/ 2(火)から 月1回火曜日

1歳児 6/16(火)から 月1回火曜日

のびのび学級

東向陽台市民センター

2・3歳児 6/10(水)から 月1回水曜日

1歳児 6/ 9(火)から 月1回火曜日

1歳児学級

対象
令和6年4月2日
～令和7年4月1日生

時間
10:00～11:00

定員
10組

回数
年5回

すくすく学級

あけの平市民センター

2・3歳児 6/ 8(月)から 月1回月曜日

1歳児 6/22(月)から 月1回月曜日

うきうき学級

日吉台市民センター

2・3歳児 **第3火曜日** 6/16(火)から

1歳児 **第4火曜日** 6/23(火)から
※9月のみ第5火曜日

アイアイ学級

成田市民センター

2・3歳児 6/22(月)から 月1回月曜日

1歳児 6/24(水)から 月1回水曜日

！ご確認ください

- お住まいの地区の市民センターに5月15日(金)までにお申し込みください。
- 申し込みが多い場合は、抽選になります。逆に少ない場合は、開設いたしません。
- 重複した申し込みはできません。

子育てサロン・お話し会

地域ボランティア・託児ボランティアの支援を頂いて開催しています。



●子育てサロン

名称	実施市民センター	時間等
どーなっつ	富ヶ丘	第3火曜日 10:30～11:00
うたあそびーば	東向陽台	第1水曜日 10:00～11:00 (6月から開催予定)
ぐーちーぱー	成田	月1回 月曜日 10:30～11:00
とことこ 問い合わせ:富谷市社会福祉協議会 (Tel.358-3981)	各市民センター他	月2回 10:30～11:30 日程はHP、ブログ掲載

●お話し会

名称	実施市民センター	時間等
とみや♡こっこの会	あけの平	第3木曜日 10:30～11:30



来て未来in!

学園生募集

- 【学習回数】年8回
- 【対象者】富谷市内にお住まいの概ね60歳以上の方
- 【学習期間】令和8年6月～令和9年3月まで
- 【定員】申込者全員受講可能(抽選はありません)
- 【参加費】無料

※ただし、学習内容により実費負担していただく場合もあります。

- 【学習内容】「生きがい・豊かな人生」「健康づくり」「社会活動」などの領域から、年8回学習していきます。
- 【申込方法】①別紙申込書に必要事項をご記入の上、最寄りの市民センターに5月15日(金)までに提出してください。
②「みやぎ電子申請サービス」からインターネットでも申込みいただけます。
(申込書裏面のQRコードから申込みください。)
- 【その他】開始時間等のお問い合わせは、入校を希望する市民センターにご連絡ください。



令和8年度富谷市高齢者教育事業

とみや学園

とみや学園は、シニア世代の皆さんが様々な活動を通して、仲間とふれあいを深めると共に、自らが積極的に明るく楽しい充実した学園ライフを送ることを目的に設立されたシニア応援学園です。バラエティに富んだ講座で仲間と共に学んでみませんか？皆様のご参加をお待ちしています。

令和8年度「とみや学園」年間学習予定

校名	富谷中央校	富ヶ丘校	東向陽台校	あけの平校	日吉台校	成田校
6月	開講式 講話 かじってみよう社会学 「親の顔が見てみたい」 6/16(火)	開講式 伊達武将隊歴史講座 「伊達政宗の夢と 支倉常長の足跡」 6/9(火)	開講式 講話 演題「沖縄旅行気分」 6/17(火)	開講式 講話 「笑いほ心の万能薬」 6/25(金)	開講式 男声合唱の調べ 6/18(火)	開講式 富谷市複合図書館 見学会 6/11(火)
7月	やさしい足もみ 7/21(火)	防犯講話 「あなたならどうする!」 7/14(火)	防災・減災講座 命を守る防災・減災講座 7/15(火)	めざせ健康ライフUP!! ～みんなで楽しく! レクリエーションで フレイル予防～ 7/23(金)	お金の防災 7/9(火)	雅楽のしらべ 7/9(火)
8月	明治 ヨーグルトの ひみつ 8/25(火)	涼風コンサート 「澄みわたる胡弓の調べ」 8/4(火)	涼風コンサート サックス三昧 8/19(火)	講話 「支え合う地域づくり」 8/20(火)	真夏の怪談斬 8/20(火)	認知症の理解 8/27(火)
9月	笑って歌って 「笑いヨガ」 9/15(火)	図書館オープン記念 「図書館100%活用術」 9/8(火)	創作活動 ステンシルで作る マイバック 9/16(火)	シニアのお金を守る! 9/24(金)	灯りがともる ハスの花づくり 9/17(火)	市内神社の 歴史と由来 9/10(火)
10月	よ～っころSHOW(笑) タイム 10/20(火)	移動研修 「多賀城跡巡り・ 東北歴史博物館見学」 10/6(火)・14(火)	シニアの椅子ヨガ 椅子に座ったまま できるヨガ 10/21(火)	移動研修 「多賀城跡巡り・ 東北歴史博物館見学」 10/29(金)	移動研修 「多賀城跡巡り・ 東北歴史博物館見学」 10/15(火)	カラダは食べ物から できている 10/22(火)
11月	移動研修 「多賀城跡巡り・ 東北歴史博物館見学」 11/17(火)	プラス10の健康づくり 11/17(火)	移動研修 「多賀城跡巡り・ 東北歴史博物館見学」 11/11(火)	足もみ健康法 ～足裏もみもみ セルフケア～ 11/26(金)	あの人に送りたい 絵手紙を 11/19(火)	移動研修 「多賀城跡巡り・ 東北歴史博物館見学」 11/12(火)
12月	笑いほ心の万能薬 ～いつまでも、 若く元気に美しく～ 12/15(火)	四国八十八ヶ寺歩き お遍路からの学び 12/8(火)	伊達武将隊 歴史講座 「伊達政宗の夢と 支倉常長の足跡」 12/16(火)	クリスマスコンサート ～サックスの音色に 癒されて～ 12/24(金)	椅子ヨガ 12/17(火)	地域デビューに向けて ～熟年わんぱく塾～ 12/17(火)
3月	閉講式 妖術使いじゃがりこ マジックショー 3/16(火)	閉講式 元気満開・笑い満載 3/9(火)	閉講式 妖術使いじゃがりこ マジックショー 3/17(火)	閉講式 笑顔!あけの平寄席 3/4(火)	閉講式 人生を明るくする 腹話術 3/18(火)	閉講式 ウクレレ漫談 3/11(火)

備考：持ち物等については、各校からその都度ご連絡いたします。



各市民センターの 学習講座・教室



健康
スポーツ



教養
趣味



料理
食育



子育て支援
キッズ



歴史
地域文化

募集案内

募集期間 広報配布日～5月15日(金)まで

申込方法 **【重要】**申し込みの際、電話での受付は行っておりません。

① **窓口提出**：申込書に必要事項を記入し、最寄りの市民センターへ直接提出(平日8:30～17:15)

② **インターネット申込**：「みやぎ電子申請サービス」から申し込み(24時間受付可能)※各市民センターごとの二次元コード(QRコード)からお申し込みください。

抽選結果の通知について

- 申し込みが定員を超えた場合は抽選となります。
- 当選・落選に関わらず、全ての方へ結果を5月末日までに郵送でご連絡いたします。
- 5月末日までに通知が届かない場合は、お手数ですが各市民センターまでお問い合わせください。

キャンセルについて

- キャンセルのご連絡は、お電話のみで承ります(Web等での受付は行っておりません)。
- 材料費のかかる講座のキャンセルについては、1週間前までにご連絡ください。
- キャンセル期限を過ぎた場合、実費をいただくことがありますのでご了承ください。

富谷中央 市民センター

みやぎ電子申請サービス
富谷中央市民センター
QRコード



- 富谷市富谷西沢13番地
- TEL 358-2036
- FAX 358-5410

モダン金継ぎ (ブルー継ぎ)

ブルー継ぎとは、漆を使わず専用の「wGlue®」という粘土状の接着剤を使い、修復し長く大切に使えるようにするサステナブルなハンドメイド。お手持ちの欠けてしまった陶器やガラスを修復しましょう。※割れているものは不可

日時 6/23(土)10:00～11:30

対象 成人 定員 10名 受講料 500円

講師 大人女性のハンドメイド教室KIVI 長谷川 望

持ち物 欠けた陶器やガラス



姿勢改善、 体を気持ちよくほぐそう!

全3回

「後ろ姿」が変わる!自律神経が整う!
肩甲骨周りをほぐして、気持ちよさを味わいましょう。
※ヨガマットを持っていない方はご連絡願います。

日時 ①6/25(木)②8/27(木)③10/22(木)13:00～14:30

対象 成人 定員 30名 受講料 無料

講師 フィットネスインストラクター 小野寺 夕子

持ち物 飲料水・フェイスタオル・ヨガマット(持っている方)



講談 小泉八雲のふしぎな話

夏の風物詩、怪談話を楽しみましょう。

日時 7/10(金)10:00～11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 地産地消講師 地伏亭 金目

持ち物 なし



ZUMBA®

全3回

ZUMBA®は、陽気な音楽で踊るダンスエクササイズ。
楽しく踊って脂肪燃焼、ストレス解消、基礎代謝アップを
目指しましょう!

日時 ①7/11(土)②7/18(土)③7/25(土)10:00～11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 ZUMBAインストラクター 鈴木 仁瑚

持ち物 上靴・飲料水・タオル



浴衣の兵児帯アレンジ・ 和洋コーデでティータイム

全2回

- ①涼しくて簡単!夏におすすめの兵児帯(へこおび)アレンジを体験してみませんか?
- ②手ぶらでOK!キモノ和洋コーデで着物体験とティータイムをぜひ一緒にしましょう。(お菓子と煎茶をいただきます。アレルギー等お持ちの方はご相談ください)

日時 ①7/13(月)②10/5(月)13:30～15:00

対象 成人女性 定員 12名 受講料 ①材料費 500円 ②茶葉代 500円

講師 不登校サロン「あとろえ風」代表 鈴木 有子

持ち物 ①浴衣・兵児帯・腰紐2本・帯板
(お持ちの方のみ、貸出可)・筆記用具



キッズ華道体験

花や枝葉を使い、自然の美しさと生命の尊さを表現する日本の伝統芸術「華道(いけばな)」を体験してみよう。

日時 8/4⑩10:00~11:30

対象 小学生 定員 10名 受講料 花材代 300円

講師 池坊引立教授 高橋紫萌

持ち物 なし



仙台市天文台出張観望会 ～ベガ号で星をお届け～

昨年から新車両になった移動天文車「ベガ号」が富谷中央市民センターにやって来る!夏の天体を観測しよう。

日時 8/6⑧19:00~20:30

対象 どなたでも ※小学生以下は保護者同伴

定員 30名 受講料 無料

講師 仙台市天文台 出張観望会

持ち物 筆記用具・夜間にふさわしい服装



カラオケ上手になる! ボイストレーニング

全2回

声を出すのは心にも身体にも良い事づくめ。カラオケ上手になりたい方、お待ちしております!

日時 ①8/7⑨・②9/4⑨13:30~15:00

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 ボイストレーナー 鳴海 友美

持ち物 なし



中高年のための J-POPダンス

全2回

世代を超えて愛される懐かしの歌謡曲に合わせて、心身共に軽やかに…。楽しく健康づくりしましょう!

日時 ①9/2⑩・②9/9⑩10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 J-pop Dance Sendai 森 愛美

持ち物 上靴・飲料水・タオル



癒しの音楽療法 ～クリスタルボウル演奏会～

「クリスタルボウル」は水晶でできた神秘的な楽器。身体全体で音色を聴き、癒しとやすらぎのひとときを楽しみましょう。

日時 10/2⑨13:30~15:00

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 クリスタルボウル奏者 えんどう そのこ

持ち物 ブランケット・お水か白湯(飲料水)



琉球ハーブとチネイザン

全2回

①琉球ハーブの力で元気に!ご自身の体調に合わせたオリジナルハーブティー作り
②セルフ「よもぎチネイザン」で内臓をほぐし、身体の奥から「気・血・水」の流れを整える

日時 ①10/23⑨・②11/27⑨10:00~11:30

対象 成人女性 定員 20名 受講料 ①1,000円 ②1,000円

講師 トーラスケアサロンゆびひめ トコ

持ち物 筆記用具・②フェイスタオル2枚・バスタオル1枚
お腹の出せる服装



善い珈琲を、 あなたのそばに

全2回

講座で淹れ方を学び、新鮮で香り高い珈琲を味わってみませんか?試飲もお楽しみに!

日時 ①11/20⑨・②12/11⑨10:00~11:30

対象 成人 定員 24名 受講料 ①500円 ②500円

講師 高橋珈琲焙煎所 高橋 暁篤

持ち物 筆記用具



スパイスカレーを作ろう

小麦粉&添加物不使用、毎日食べたいくなるスパイスカレーを作りましょう。
※アレルギー等お持ちの方はご相談ください。

日時 12/4⑨10:00~12:30

対象 成人 定員 18名 受講料 材料費 1,500円

講師 Kikuchi Curry 菊池 正浩

持ち物 筆記用具・エプロン

富ヶ丘 市民センター

みやぎ電子申請サービス
富ヶ丘市民センター
QRコード



■ 富谷市富ヶ丘三丁目1番28号
■ TEL 358-2538
■ FAX 348-1253



音楽の愉しみ 「聴いて歌って!まるごとシャンソン」

全2回

シャンソンの名曲を聴いてともに歌い上げる!
パリを旅するような気分でシャンソンの魅力を体感して
みませんか?

日時 ①6/11(金)・②6/26(金) 10:00~11:30

対象 成人 定員 30名 受講料 無料

講師 岡野シャンソン教室主宰 岡野 正春

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴



ゆたかでふしぎな発酵の世界 「チーズを知りチーズに親しむ」

万能食品チーズ。製法、栄養、手軽な楽しみ方から国産
チーズの魅力まで余すところなくお伝えします。

日時 7/3(金) 10:00~11:30

対象 成人 定員 30名 受講料 無料

講師 (株)明治北日本支社 栄養士 阿部 裕子

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴



夏休み体験教室 「心をつなぐ!沖縄エイサー体験」

先祖を大切にする沖縄で、旧盆最終日に先祖をあの世
へ送るために踊ります。
太鼓のたたき方、踊りを知れば沖縄の心が伝わります。

日時 7/27(日) 10:00~11:30

対象 小学1~6年生 親子参加も可 定員 15名 受講料 無料

講師 琉球国まつり太鼓代表 豊山 智子&メンバー

持ち物 飲料水・汗ふきタオル・上靴



史記の世界 ~秦・漢帝国の興亡と英雄たちの物語~

全4回

史記の原文解説と講談とで迫る古代中国の大スペクタ
クル!

ダイナミックな歴史の興亡が目の前に蘇ります。

- ① 秦帝国への道
- ② 秦帝国 絶頂からの転落
- ③ 漢帝国へのマイルストーン
- ④ 漢帝国への道

日時 ①7/31(金)・②8/21(金)・③9/9(金)・④9/25(金)
10:00~11:30

対象 成人 定員 30名 受講料 無料

講師 宝井流社会人講師 村田 琴之介

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴



あそび心をくすぐる ステキアート

全4回

アートは苦手、未経験の方大歓迎!
身近な材料が驚くほど素敵なアートに変身。
アートな自分に必ず出会える講座です!

- ① アナログフロッタージュ
オイルパステルで楽しむ異素材の組み合わせ
- ② 植木鉢に描く地中のアナログ画
オイルパステルで描く地中の根っこ
- ③ 季節の野菜の量感画
オイルパステルの混色を楽しむ
- ④ 花空間：描いて、切って、貼って!

日時 ①9/2(金)・②9/15(金)・③9/30(金)・④10/16(金)
10:00~12:00

対象 成人 定員 16名 受講料 材料代 1,000円(4回分)

講師 臨床美術士 千葉 田鶴子

持ち物 鉛筆・飲料水・上靴



小倉百人一首つれづれ

全2回

有名な百人一首の歌の解釈・解説はほどほどに、講師
が風の吹くまま気の向くままに、作者や取り巻く人々
についてのエピソードや四方山話を語ります。

日時 ①9/17(金)・②10/1(金) 10:00~12:00

対象 成人 定員 30名 受講料 無料

講師 国学院大学入試広報主幹
塩電神社神職養成所講師 佐佐木 秀哉

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴





秋日和コンサート 「秋映え!胡弓の調べ」

400年前からの日本の伝統楽器、胡弓。ロックやジャズに通じた弦楽器アーティストが紡ぐ胡弓と二胡の音色に秋を感じてみませんか?

日時 10/9(金)13:30~15:00 (13:00開場)

対象 成人 定員 100名(大ホール) 受講料 無料

講師 和の弦楽器アーティスト 胡弓奏者 菊池 桃同

持ち物 飲料水・上靴

※その他：駐車場には限りがありますので、ご協力をお願いいたします。



郷土の歴史散歩 「知らないことだらけ～塩竈発見!」

港町鹽竈の隠れた名所や文化財の魅力を再発見できる講座です。講師の詳しくおもしろ解説と移動研修で楽しく深く学びます。

- ① 座学
- ② 移動研修(約8,000~10,000歩歩きます)

日時 ①10/20(土)10:00~11:30・②11/10(土)9:00~15:30

対象 成人 定員 30名

受講料 1,800円(入場料・昼食代)
1講座目集金します。お釣りのないようにお持ちください。

講師 宮城県考古学会 高橋 守克

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴



図書館オープン記念講座 「図書館活用術～知的なひまつぶし～」

図書館活用のあの手この手を、図書館活用アドバイザーが全力でお伝えします。

ユートミヤを100%活用しちゃいましょう!

- ①みんなで「図書館」を楽しもう!
- ②「図書館」にはどんなお楽しみが待っているか
- ③ちょっぴり上級な図書館利用者になろう

日時 ①11/4(土)・②11/11(土)・20(金)10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 司書 齋藤 由紀子

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴



ゆる〜り大人時間 「知ってる曲がジャズになる!」

耳馴染みのあるクラシック曲や日本の歌がジャズに変身!今年も冬時間はジャズで決まり!です。

- ①クラシックがジャズになる
- ②日本の歌がジャズになる

日時 ①12/2(土)・②12/9(土)13:00~15:00

対象 成人 定員 40名 受講料 無料

講師 サウンドエンジニア 音楽プロデューサー 村上 博

持ち物 筆記用具・飲料水・上靴



冬休み体験教室 「学ぼう!考えよう!キッズ防災教室」

災害大国日本。いざというときに役立つ知恵や工夫をいっしょに考えながら、楽しく分かりやすく学びましょう。

日時 12/25(金)10:00~11:30

対象 小学4~6年生 定員 20名 受講料 無料

講師 丘小サポーター・防災アドバイザー 長谷川 極

持ち物 筆記用具・上靴



東向陽台 市民センター

みやぎ電子申請サービス
東向陽台市民センター
QRコード



■ 富谷市明石台一丁目1番地
■ TEL 373-8271
■ FAX 772-8255



ハツラツ健康エクササイズ 全3回

健康維持とフレイル予防のために、簡単にできる運動を楽しんでみませんか。

日時 ①6/1②6/8③6/15 10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 スポーツプログラマー 藤森 弘一

持ち物 運動できる服装・靴・飲料水



みんなでワイワイ味噌づくり

宮城産の大豆を使った仙台味噌づくり。みんなで美味しい味噌(1.5kg)を作りましょう。

日時 6/5 13:30~15:30

対象 成人 定員 20名 受講料 2,000円

講師 NPO法人 SCR 千葉 恵美

持ち物 エプロン・マスク・三角巾



知って安心 お役立ち講座(スマホ編) 全2回

今更聞けないスマホの事(地図アプリを使いたい・カメラの有効活用・ネットショッピング)。こんな疑問にお答えする講座です。

日時 ①7/3②7/10 10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 移動診断通信士 荒井 美穂

持ち物 筆記用具・携帯電話



夏休み子ども教室 ~わくわくキッズパティシエ体験~

季節のフルーツを使ったスイーツ作り体験です。(何を作るかは、当日のお楽しみに)できたスイーツは、お持ち帰ります。

日時 7/31 10:00~11:30

対象 小学生 定員 20名 受講料 500円

講師 すいーつ畑・ふしみ 勝又 千枝

持ち物 エプロン・マスク・三角巾



ZUMBA(ズンバ)教室 全3回

ラテン音楽に合わせて体を動かす、新感覚のフィットネスで人気のプログラムです。運動が苦手な人でも楽しく続けられるのが特徴で、ダイエットやストレス解消にも効果的です。

日時 ①8/1②8/8③8/15 10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 ズンバ講師 鈴木 仁瑚

持ち物 運動できる服装・靴・飲料水



夏休み子ども教室 ~縄文ワクワク体験教室~

縄文人になった気分、石のアクセサリー作りを行います。縄文時代の知恵や技を学んでみませんか。

日時 8/4 10:30~12:00

対象 小学生 定員 20名 受講料 200円

講師 仙台市縄文の森広場

持ち物 飲料水





納涼怪談晰

猛暑や熱帯夜を和らげる夏の風物詩、怪談や幽霊晰。恐怖で背筋が凍り付く暑さを一時的に忘れる怪談晰を聴いてみませんか。

日時 8/8(土)18:00~19:30

対象 どなたでも 定員 40名 受講料 無料

講師 地産地消講師 地伏亭 金目

持ち物 なし



筋膜リリース ヨガ&ピラティス

全2回

季節のアロマで五感を癒し、テニスボールで筋膜を緩めながら、ヨガとピラティスで心身を整えます。

日時 ①10/26(月)・②11/2(月)10:00~11:30

対象 成人 定員 20名

講師 筋膜リリースヨガ講師 サクライ サオ

持ち物 運動できる服装・靴・飲料水*ヨガマット(ある方のみ)



バレエエクササイズ (バレトン)

全3回

道具もシューズも必要としない、NY発のバレエエクササイズ「バレトン」。持久力アップや心肺機能向上が期待できる有酸素運動を始めてみませんか。

日時 ①9/1(水)・②9/8(水)・③9/15(水)10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 バレトン講師 満園 依李

持ち物 運動できる服装・靴・飲料水



笑ってショータイム ～フレイル予防コンサート～

音楽に合わせて簡単な体操や脳トレをします。体を動かした後は、ミニライブも行います。ぜひご参加ください。

日時 11/5(水)10:00~11:30

対象 成人 定員 50名

講師 音楽療法士 山下 圭

持ち物 なし



フルーツカッティング講座

食にアートを取り入れると「笑顔と会話」が生まれます。作っている時も完成した時も、たくさんの笑顔を生む魔法のアイテムを作ってみませんか。

日時 9/10(土)10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 2,000円

講師 食べるアート講師 千葉 淳子

持ち物 エプロン・マスク・三角巾



せいろを使った蒸し料理講座

栄養も逃がさずヘルシーで洗い物も減らせ、さらに洗剤を使わないので人にも環境にも優しい、今話題の「せいろ蒸し」のコツを学んでみませんか。

日時 11/20(金)10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 1,500円

講師 葉膳コーディネーター 中川 歩美

持ち物 エプロン・マスク・三角巾



スパイス活用講座 第2弾 ～本格スパイスカレーを作ろう～

スパイスを手軽に自宅で活用できる講座の第2弾!スパイスで作る本格カレーを作ってみませんか。

日時 9/30(土)10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 1,500円

講師 料理研究家 加藤 美由紀

持ち物 エプロン・マスク・三角巾



あけの平 市民センター

みやぎ電子申請サービス
あけの平市民センター
QRコード



- 富谷市あけの平二丁目22番地14
- TEL 358-9277
- FAX 348-1252



はじめてのピラティス

全3回

正しい骨格や筋肉の使い方を学び、心も体もスッキリする感覚を体験してみませんか？

※ヨガマットの無い方はお貸しますので事前に申し出てください。

日時 ①6/8日・②6/22日・③6/29日 10:00～11:30

対象 成人女性 定員 20名 受講料 無料

講師 M.jaystyle主宰 ピラティストレーナー 丹野 美樹

持ち物 ヨガマット・動きやすい服装・飲料水・汗拭きタオル



大豆の物語 ～味噌仕込み～

毎年恒例「味噌仕込み」みんなで美味しい味噌を作りましょう。(600g程度熟成後12月にお渡し)※味噌受取日、希望者のみキムチ作り体験講座あり。

日時 6/17日 13:00～14:30

対象 成人 定員 30名 受講料 材料費 500円

講師 食の学人の会主宰 高橋 信社

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ハンドタオル



スローエアロビックで 健康づくり

全2回

“元気になれる 笑顔になれる 体が楽になる”
音楽に合わせて体を動かし、楽しく元気にパワーチャージしましょう!!

日時 ①7/1日・②7/15日 10:00～11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 フィットネスインストラクター 引地 博美

持ち物 運動できる服装・上靴・飲料水・汗拭きタオル



「伊達政宗が隠した六芒星」 ～支倉常長は生きていた?!隠棲の郷 富谷～

歴史にはロマンがあります。証拠文献などは存在しないけれど、限りなく史実に基づいて推理を重ねた歴史ファンタジーに耳をかたむけてみませんか。

日時 7/21日 10:30～12:00

対象 歴史好きならどなたでも(小学生以上) 定員 20名 受講料 無料

講師 星の街仙台プロジェクト 代表 八代 峰

持ち物 なし



夏休み工作教室 ～モザイクタイルアート～

木製コースターにモザイクタイルで自由にデコレーション。自分だけのオリジナルコースターを作りましょう!



日時 7/29日 10:00～11:30

対象 小学生 定員 20名 受講料 材料費200円

講師 アートフィールドくうか 齋藤 尚美

持ち物 上靴・汚れてもいい服装



筆あそび

全2回

墨の香りに癒されながら、書くことを楽しみましょう。

日時 ①8/3日・②8/24日 10:00～11:30

対象 成人 定員 15名 受講料 無料

講師 東北書道会 漢字部師範 菅原 眞峯

持ち物 書道道具(筆,硯,文鎮,下敷)



マジックショー

ようこそ!魔法の世界へ。
見て楽しむマジックショー
プロのテクニックも学んじやおう!

日時 8/10日 10:00～11:00

対象 どなたでも※未就学児は保護者同伴 定員 20名 受講料 なし

講師 マジシャン 左近

持ち物 小学生は上靴



ミニコンサート ～チェロとバンドネオンの調べ～

プロの演奏家によるチェロとバンドネオンの生演奏をお楽しみください。

※駐車場に限りがありますので、徒歩や乗り合わせでの来所にご協力をお願いいたします。

日時 9/3(金)10:00～11:30 (9:30開場)

対象 成人 **定員** 50名 **受講料** 無料

講師 チェロ奏者 山本 純
バンドネオン奏者 渡辺 公章

持ち物 なし



暮らしの彩り工房

全2回

作るたび新たな感動が…。
季節を感じながら自分だけの作品を作ってみませんか?

- ①冬の寄せ植え
- ②招福!お正月飾り



日時 ①11/5(金)・②12/22(金)10:00～12:00

対象 成人 **定員** 15名 **受講料** 材料費①2,000円 ②2,000円

講師 ハンギングバスケットマスター 佐竹 あゆみ

持ち物 なし



アロマリラックスヨガ

全3回

とっておきの癒しの時間!

アロマの香りに包まれながら、深い呼吸と共に身体を伸ばしほぐしていきましょう。

※ヨガマットの無い方はお貸します。事前に申し出てください。

日時 ①10/1(金)・②10/8(金)・③10/15(金)10:00～11:30

対象 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

講師 ヨガインストラクター 新海 あゆみ

持ち物 ヨガマット・動きやすい服装・飲料水・汗拭きタオル



サイコーな老後へ!

全2回

～いきいき健やかトレーニング～

脳や体の様々な機能を刺激して健康寿命を延ばそう!!

- ①脳トレ筋トレで健幸生活
- ②音楽で笑(show)タイム

日時 ①11/16(金)・②12/3(金)10:00～11:30

対象 成人 **定員** 30名 **受講料** 無料

講師 ①元気配達人“タクト”代表 青沼 一美
②希望の樺 代表理事 山下 圭

持ち物 ①動きやすい服装・上靴



初心者のための 健康マーじゃん教室

全2回

マーじゃんは指先と頭を使う脳トレ!仲間と一緒に「吸わない・飲まない・賭けない」健康麻雀を楽しみましょう。

日時 ①10/9(金)・②10/16(金)13:30～15:30

対象 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

講師 日本認知症予防マーじゃん協会 代表理事 宮野 大成

持ち物 なし



年末恒例!手打ちそば講座

講座で学び、ご家庭で打ちたてのそばを振る舞ってみませんか?マンツーマン指導による体験講座です。

日時 12/5(土)9:30～12:30

対象 中学生以上1組2名まで(一人でもOK!)

定員 8組 **受講料** 材料費1組 1,000円

講師 宮城手打ちそば研究会 相談役 柏倉 寛充

持ち物 エプロン・三角巾・ハンドタオル



地場産でおうちごはん

みやぎを食べよう!キーワードは“県産県消”
地場産の旬の食材を使ったメニューを作りましょう!
(協賛:JAグループ宮城「県産県消」推進協議会)

日時 10/28(土)10:00～13:00

対象 成人 **定員** 16名 **受講料** 材料費 300円

講師 フードコーディネーター 伊藤 豊子

持ち物 エプロン・マスク・三角巾・ハンドタオル



日吉台 市民センター

みやぎ電子申請サービス
日吉台市民センター
QRコード



■ 富谷市日吉台二丁目22番地15
■ TEL 358-8293
■ FAX 348-1225



冷えない身体を作りましょう **全3回**

- ①音楽に合わせ大人リトミック
- ②ハーブティーでお腹を温める
- ③スパイス料理クッキング

年々、夏の暑さで冷房を使う機会が多くなる今、身体の中から温めて免疫を上げていくことが大切です。運動、お茶、食事の3つの観点でこの夏を快適に過ごしましょう。

日時 ①6/4②⑦/3③⑦/31④10:00~11:30

対象 成人 **定員** 20名 **受講料** ①無料 ②1,500円 ③1,500円

講師 ①HAPPYリトミック
②ハーバリスト 阿部 薫
③料理研究家 加藤 美由紀

持ち物 ①運動できる上靴 ②筆記用具 ③エプロン・三角巾・タオル



新緑の富谷巡り(茶畑見学)

一番茶の摘み取りが終わって、二番茶の新芽を見ながら気仙屋茶畑を歩いてみます。見学後はとみぶらにて試飲しながら、富谷茶の歴史も学びましょう。
※とみぶら裏側集合(車で来る方は、しんまち公園駐車場をご利用ください。)

日時 6/8④10:00~11:30

対象 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

講師 富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水 勇希
富谷市シルバー人材センター 荒谷 和樹

持ち物 筆記用具・茶畑を歩ける靴と服装・小雨決行(傘・長靴)



夏休み親子講座 清水君と学ぼう!富谷の歴史

富谷市民俗ギャラリー学芸員の清水君が、民俗ギャラリーを200%楽しむ方法を紹介。しんまち通りの歴史的な場所も一緒に歩いてみましょう。
※とみぶら3階集合(車で来る方は、しんまち公園駐車場をご利用ください。)

日時 7/23⑥9:30~11:00

対象 3年生以上の小学生親子 **定員** 10組 **受講料** 無料
※安全確保のため申込児童以外の同伴不可

講師 富谷市民俗ギャラリー学芸員 清水 勇希

持ち物 筆記用具・飲料水・汗拭きタオル



夏休み親子講座 手話でコミュニケーションしませんか?

ろう者の方とコーダの講師が気持ちの伝え方を教えます。手話が分からない時は?これは意味が分かるのかな?など伝える体験を親子で学びましょう。

日時 7/29⑦10:00~11:30

対象 小学生親子 **定員** 15組 **受講料** 無料

講師 コーダ 小滝 清子

持ち物 親子共に上靴(スリッパ不可)・飲料水



夏休み親子DIY教室 (県内産杉で作る貯金箱)

森のおうちの貯金箱を作って、ペイント・組み立てでDIYの基本を学びます。自由な発想や個性を大切に意欲を高める楽しい時間です。



日時 8/5⑧10:00~11:30

対象 小学生親子 **定員** 15組 **受講料** 材料費 1,200円

講師 たかのDIYスタジオ たかの ひろみ

持ち物 上靴(スリッパ不可)・汚れてもいい服装やエプロン



コーラスで聴く 懐かしのエルビス・プレスリー

夏の夜、美しいコーラスでエルビス・プレスリーの有名な楽曲を楽しみませんか?懐かしの映画音楽、ラブソング、うっとり聴き惚れる贅沢時間を。
※お近くの方は、徒歩での来所にご協力ください。ご家族や友人との参加は車のお乗り合わせをお願いいたします。

日時 8/21⑨18:30~20:00

対象 どなたでも **定員** 30名 **受講料** 無料

講師 コーラスグループ Star Leaves

持ち物 なし



家計節約術

生活必需品の値上がり対策として、毎日の生活の中で出来るヒントを学びます。食費や光熱費を抑える小さな工夫や情報収集の方法、アプリの使い方などを学びます。

日時 9/1⑩10:00~11:30

対象 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料

講師 スタジオ ディヴェリテ 佐伯 真理

持ち物 筆記用具・普段使っているスマホ等



私の手仕事時間 糸掛けの世界へ

全2回

15センチ角の板に色違いで2個作ります。対で並べてひな飾りにしたり、別々に小さなコーナーに飾れるアート作品です。



日時 ①9/11金9:30~11:30・②9/18金9:30~12:00

対象 成人 定員 10名 受講料 材料費 2,000円

講師 糸かけデザイン研究所所属 糸かけ師 綾り

持ち物 糸切りばさみ・飲料水・必要な方は大人の眼鏡



薬膳の効能で元気!

- ①薬膳茶
- ②薬膳粥

全2回

薬膳料理のプロとして日々料理を提供し続けている韓国人講師が、気軽に手に入る材料で薬膳茶と料理を楽しく教えます。

日時 ①10/23金・②10/29金14:00~15:30

対象 成人 定員 20名 受講料 材料費 2,500円

講師 韓国薬膳料理水刺間 辛 聖玉

持ち物 エプロン・三角巾・タオル



おからとあんこの手作りお菓子

- ①おからチョコケーキ
- ②あんフラワーケーキ

全2回

ヘルシーなチョコケーキは友達へ切り分けてプレゼントするもよし♡あんフラワーケーキは白あんでバラなどの綺麗な花を口金で絞ります。(どちらも持ち帰り容器付)

日時 ①10/28金・②11/11金10:00~12:00

対象 成人 定員 20名 受講料 材料費 ①②各々1,500円

講師 ①すいっつ畑・ふしみ 勝又 千枝
②まきじゅん和遊び塾 千葉 淳子

持ち物 エプロン・三角巾・タオル



せいろ蒸し講座

- ①点心で飲茶
- ②本格肉まん

全2回

いつかはやってみたい!大人気のせいろ蒸し料理を2回連続で作ります。1回目は点心、2回目は昨年度大人気だった本格肉まんに挑戦!



日時 ①11/16月・②11/30日10:00~12:00

対象 成人 定員 15名 受講料 材料費 ①1,200円②1,000円

講師 フラワーズトーク 中川 歩美

持ち物 筆記用具・エプロン



体温を上げる筋トレ教室

全2回

1度体温を上げると代謝が上がり、免疫力も数倍アップすると言われています。ウィルスを寄せ付けない丈夫な身体を、自ら作りましょう。

※ヨガマットを借りたい方は事前にお知らせください。

日時 ①11/25金・②12/2日10:00~11:30

対象 成人 定員 25名 受講料 無料

講師 とみやバランス整骨院 院長 高橋 聖

持ち物 タオル・飲料水・ヨガマット(持っている方)



麺で健康!発酵教室

- ①発酵調味料を使ったお料理
- ②冬仕込み味噌

全2回

12月は発酵調味料を使った料理をワンプレートに作り、1月は昨年度好評だった冬仕込み味噌を作ります。

日時 ①12/9金・②1/27日10:00~12:00

対象 成人 定員 15名 受講料 材料費 ①1,000円 ②1,500円

講師 asahi farm 佐藤 晃江

持ち物 エプロン・三角巾・タオル・2回目はレジャーシート(小サイズ)



小・中学生冬休みドローン教室 プログラミングとゲーム体験学習!

未来の生活に欠かせないドローンは、様々な活用の可能性を秘めています。仲間と協力してドローン飛行をプログラミング、『遊びと学び』の講座です。

日時 12/24日13:30~15:30

対象 小学3年生~中学3年生 保護者の参加もOK

定員 20組 受講料 材料費 110円

講師 富谷市少年少女発明クラブ 菊地 隆弥

持ち物 上靴(スリッパ不可)・飲料水



成田 市民センター

みやぎ電子申請サービス
成田市民センター
QRコード



- 富谷市成田一丁目1番地1
- TEL 348-3955
- FAX 348-3024



夏休み 親子でZUMBA®を踊ろう!

ZUMBA®は、陽気な音楽で踊るダンスエクササイズ。
楽しく踊って脂肪燃焼、ストレス解消、基礎代謝アップを
目指しましょう!

- 日時** 7/22(金)10:00~11:30
- 対象** 小学校親子 小学生のみの参加も可能
- 定員** 10組 **受講料** 無料
- 講師** ZUMBAインストラクター 鈴木 仁瑚
- 持ち物** 動きやすい服装・フェイスタオル・水分補給用飲料



みんなで楽しく ゴスペルを歌おう!

全3回

楽しいをモットーにゴスペルを幅広い年齢層にレッスンします。ゴスペル初心者から経験者まで老若男女を問いません。※未就学児童の同伴可能

- 日時** ①6/5(金)・②6/19(金)・③7/3(金)10:00~11:30
- 対象** 成人 **定員** 20名 **受講料** 無料
- 講師** ゴスペルグループBe Marvelous
ディレクター 小早谷 幸
- 持ち物** 水分補給用飲料



The 男の料理 気軽に作ろう 俺の一品!

全2回

さあ、仲間と一緒にエンジョイクッキング!!
今年度は2回の腕試し!

①夏メニュー ②冬メニュー

- 日時** ①7/29(金)・②11/19(金)10:00~13:30
- 対象** 成人男性 **定員** 16名 **受講料** 材料費①1,200円②1,200円
- 講師** 料理研究家 渡辺 真由美
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク・水分補給用飲料



親子の絆を育む ベビーマッサージ講座

MaRU発祥のオリジナルメソッドを用いた、遊び、ベビーマッサージ。童謡やリズムに合わせて子どもと遊び、優しく身体をなでる中で親子の絆を育む。

- 日時** 7/1(金)10:00~11:30
- 対象** 0歳児親子 **定員** 5組 **受講料** 無料
- 講師** 子育てプラットフォームMaRU 代表 大橋 香朱美
- 持ち物** バスタオル・フェイスタオル・水分補給用飲料



暑い夏を楽しむ! 発酵×夏野菜レシピ

発酵調味料を使って、夏の恵みをたっぷりいただきます。
一汁三菜と甘酒デザートを作ります。

- 日時** 8/5(金)10:00~13:30
- 対象** 成人 **定員** 16名 **受講料** 材料費 1,200円
- 講師** 発酵食品ソムリエ 林 まりこ
- 持ち物** エプロン・三角巾・マスク・水分補給用飲料





本格手作り教室 いっかんぱ 一閑張りバッグ!

全3回

かごに紙や古布を張り重ね、最後に柿渋を塗って仕上げる軽く強度の高いバッグを作ります。好みの生地を持ってきて頂けると一味違うデザインにできあがります。



日時 ①9/2②9/9③9/16④10:00~11:30

対象 成人 定員 15名 受講料 ④6,500円 ⑤9,800円

講師 まきじゅん和あそび塾 代表 千葉 淳子

持ち物 エプロン・水分補給用飲料



冬休み 親子でダーツにチャレンジ!

クリスマスイブの思い出に親子でダーツにチャレンジして高得点をゲットしよう。

日時 12/24⑩10:00~11:30

対象 小学校親子 小学生のみの参加も可能

定員 10組 受講料 無料

講師 広瀬川倶楽部 代表 坂上 満

持ち物 水分補給用飲料



日常に潤いを ハーブのある暮らし!

ハーブって何?ハーブを育てるにはどうすればいいの?など様々な疑問にお答えする講座です。

日時 10/26⑩10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 メディカルハーブアドバイザー 向山 祐子

持ち物 筆記用具・水分補給用飲料



お手玉を作って 地域の小学校にプレゼントしよう!

「富谷市地域・学校・家庭をつなぐ取組」の一環事業。どなたでも簡単に作れます。
※お手玉のおみやげ2個付き

日時 1/20⑩10:00~11:30

対象 成人 定員 20名 受講料 無料

講師 つなぐ取組地域ボランティア

持ち物 水分補給用飲料



アロマリラックスヨガで 心身ともにリフレッシュ!

全3回

アロマの香りで癒されながら、深い呼吸と共に身体を伸ばし、ほぐしていきましょう。ヨガ初心者歓迎。
※ヨガマットを持っていない方はご連絡願います。

日時 ①11/4②11/11③11/18④10:00~11:30

対象 成人 定員 15名 受講料 無料

講師 おうちヨガfuu ヨガインストラクター 新海 あゆみ

持ち物 ヨガマット(持っている方)・動きやすい服装
フェイスタオル・水分補給用飲料



富谷市内の各市民センターで活動中

サークル紹介



富谷中央市民センター

No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
1	桃隆会	民謡	第1・2・3・4木曜日 9:00~12:00	会費月 2,000円
2	詩吟の会	詩吟	第1・3金曜日 10:00~12:00	講師料月 1,000円
3	吟声会	詩吟	第1・2・3・4土曜日 9:00~12:00	会費月 2,000円
4	大正琴 虹の会	大正琴	第2・4金曜日 13:00~17:00	なし
5	どんぐりころころ	歌唱	第3火曜日 9:00~12:00	会費月 500円
6	楽しく歌う会“スマイル心心”	コーラス	第1・3月曜日 12:00~16:00	会費月 300円
7	オカリナサークル ブルーベリー	オカリナ	第2・4水曜日 9:00~12:00	入会金 2,750円 講師料月 3,850円
8	富谷B.B. ウインドオーケストラ	吹奏楽	毎週日曜日 13:00~17:00	会費月 1,000円
9	笑話会	囲碁対局	毎週水曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費月 100円
10	茶道サークル	茶道(裏千家)	第1・3木曜日 9:00~13:00	会費月 750円
11	ほっこり書道A	書道	第4水曜日 9:00~13:00	入会金 500円 会費月 1,000円
12	ほっこり書道B	書道	第2水曜日 9:00~13:00	入会金 500円 会費月 1,000円
13	サークル・ハナノワ	生花	第4金曜日 9:00~13:00	材料代月 1,000円 講師料月 1,000円
14	あさがお	ちぎり絵	第1・3木曜日 9:30~13:00	講師料1回 500円
15	もみじ(パッチワーク)	芸術文化	第1・3金曜日 10:00~13:00	講師料月 1,000円
16	ポーセラーツ工房 Michipe	クラフト教室	第3金曜日 13:00~17:00	材料代 講師料1回 実費 550円
17	富谷市古文書を読む会	古文書解説	第4土曜日 13:00~15:30	会費年 2,000円

趣味・教養

No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
18	ひより台幼稚園バレーボール部	バレーボール	毎週月曜日 9:00~13:00	なし
19	CANDY	バレーボール	毎週火曜日 9:00~13:00	会費月 1,000円
20	T・S・C	ソフトバレーボール	毎週木曜日 19:00~21:00	なし
21	天	ソフトバレーボール	第2・4土曜日 18:30~20:30	なし
22	シャトルズ	バドミントン	毎週木曜日 10:00~13:00	会費年 2,000円
23	3B体操	3B体操	第2・3・4金曜日 9:30~12:00	入会金 1,000円 会費月 2,000円 用具代初回のみ 4,500円
24	とみやノルディックウォーキング愛好会	ノルディックウォーキング	第1・2・3・4水曜日 9:30~12:00	会費月 1,000円
25	ゆったりヨガ	ヨガ	毎週水曜日 9:00~12:00	会費月 500円
26	ヨガサークル fuu	ヨガ	第1・3水曜日 13:00~16:00	講師料1回 500円
27	やさしい足もみ	足もみ	第2・4火曜日 9:30~12:00	講師料月 1,700円 材料代初回のみ 1,800円
28	稲心館 富谷道場	空手	毎週月曜日 18:30~21:00	入会金 5,000円 会費月 3,500円
29	チャーミーの姿勢ストレッチ部	ストレッチ	第1・2・3木曜日 13:00~15:00	会費月 2,000円

スポーツ

富ヶ丘市民センター

趣味・教養	No.	サークル名	内 容	活動日時		会 費 等	
	1	フォルテ	音楽・ハーモニカ	毎週月曜日	9:00~13:00	会費月 講師料月	2,000円 20,000円
	2	オカリナサークル萩	オカリナ合奏	第2・4水曜日	13:00~16:00	材料代	その都度
	3	ハッピークワイア	コーラス	第1・3水曜日	9:00~12:00	会費月 講師料月	1,000円 12,000円
	4	うたごえ広場	コーラス	毎週金曜日	9:00~13:00	会費月	500~1,500円
	5	岳風会・富ヶ丘	詩吟	毎週月曜日	13:00~16:00	入会金 会費月	1,000円 2,000円
	6	フォトサークル富ヶ丘	写真	第2土曜日	9:00~12:00	入会金 会費年	500円 3,000円
	7	布さくら	手芸	第1・3火曜日	10:00~12:00	なし	
	8	押し花クラブ	押し花	第1水曜日	9:00~12:00	材料代 講師料月	その都度 1,000円
	9	茶道部	茶道	毎週木曜日	9:00~13:00	会費月	1,000円
	10	倅若流 花しのぶ会	日本舞踊	毎週土曜日	13:00~17:00	会費月	2,000円
	11	碁楽会	囲碁	毎週水曜日	13:00~17:00	なし	
	12	富谷市日中友好協会	国際交流(中国語講座)	毎週土曜日	13:30~15:30	会費年 講師料1回	2,000円 500円
	13	子育てサークルブランケット	子育て支援	毎週日曜日	13:00~17:00	なし	
	14	富ヶ丘たのしい健康麻雀くらぶ	健康麻雀	第1・2・3木曜日	13:00~17:00	入会金 会費年	2,000円 4,000円
	15	富谷ギター愛好会	ギター演奏	毎週金曜日	13:00~17:00	なし	
	16	フォークソング研究会	演奏・歌唱・鑑賞	毎週金曜日	13:00~16:00	会費年	1,000円

スポーツ	No.	サークル名	内 容	活動日時		会 費 等	
	17	富ヶ丘卓球サークル	卓球	毎週木曜日	9:00~13:00	入会金 会費年	1,000円 2,000円
	18	富ヶ丘北部ピンポン愛好会	卓球	毎週日曜日	9:00~13:00	会費年	1,000円
	19	ブルーベリー	バレーボール	毎週木曜日	19:00~21:00	会費月	1,000円
	20	富ヶ丘チーム	バレーボール	毎週火曜日	19:00~21:00	会費月	1,500円
	21	プラネッツ	ソフトバレーボール	毎週水曜日	18:30~21:00	なし	
	22	マンディーサークル	健康体操	毎週月曜日	13:00~16:00	会費月	1,500円
	23	レッツ・ジョイ・フィットネス	健康体操	第1・3・4木曜日	13:00~16:00	会費月 講師料1回	1,000円 7,000円
	24	チーム 洋	ポッチャ	第1・3火曜日	14:00~16:00	入会金	500円
	25	ダンベルさわやか塾	ダンベル体操	毎週木曜日	9:00~13:00	会費月 講師料3ヶ月	500円 10,000円
	26	ライチ太極拳	太極拳	毎週金曜日	9:00~12:00	会費月	2,000円
	27	ヨガサークルひだまり	ヨガ(バランスボール)	第1・3・5月曜日、 第2・4水曜日	10:00~12:00	会費1回	800円
	28	杜臺(ずんだ)	すずめ踊り	毎週土曜日	18:00~21:00	会費年	10,000円
	29	富ヶ丘こだま会グラウンド・ゴルフ愛好会	グラウンド・ゴルフ	毎週月・水・金曜日	9:00~12:00	なし	
	30	富谷ペタンククラブ	ペタンク	毎週火・木・土曜日 (12~3月:毎週月曜日)	9:00~12:00	なし	
31	ガーベラ	社交ダンス	毎週月曜日	13:00~15:30	会費月	2,000円	



東向陽台市民センター

趣味・教養	No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
	1	みんなで歌おうサファイアの会	唄	第1・3水曜日 13:00~15:30	会費月 600円
	2	篠笛の会「筒音」	篠笛	第1・2・3・4木曜日 9:00~13:00	会費月 1,000円
	3	さくら琴の会	大正琴	第2・4水曜日 13:00~16:00	会費月 500円
	4	富谷吹奏楽団	吹奏楽	毎週日曜日 13:00~17:00	会費月 1,000円
	5	ブルーベル	ハンドベル	第2・4・5木曜日 9:00~13:00	会費月 2,000円
	6	東向陽台茶道サークル	茶道	第1・3水曜日 9:00~13:00	会費月 1,200円
	7	着付けサークル	着付け	第1・2・3月曜日 13:00~16:00	会費3ヶ月 1,000円
	8	グース	パッチワーク	第1・3木曜日 9:45~12:00	なし
	9	東向陽台囲碁サークル	囲碁	毎週木曜日 13:00~17:00	なし
	10	お花サークル	フラワーアレンジメント	第1・2・3木曜日 13:00~17:00	会費月 1,000円 材料代月 2,900円
	11	富谷生涯健康マージャン倶楽部	健康マージャン	毎週金曜日 9:00~13:00	会費月 5,200円
	12	ほっこりなごみま書	書道	第2・4金曜日 9:30~12:30	会費月 1,200円 材料代月 300円
	13	翠	書道	毎週土曜日 13:00~17:00	会費月 600円
	14	墨楽お習字サークル	習字	第2・3・4火曜日 14:30~17:00	会費月 3,500円 材料代月 760円

スポーツ	No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
	15	ひまわり	バレーボール	毎週火曜日 10:00~12:30	会費年 1,000円
	16	東向陽台バドミントンクラブ	バドミントン	毎週土曜日 9:30~13:00	会費月 500円
	17	N&Aバドミントンクラブ	バドミントン	毎週日曜日 18:00~21:00	会費月 1,000円
	18	東向陽台卓球サークル	卓球	毎週火曜日 13:00~16:00	会費年 3,000円
	19	東向陽台卓球交流会	卓球	毎週金曜日 9:30~12:30	会費年 3,000円
	20	東向陽台卓球愛好会	卓球	毎週日曜日 13:00~17:00	会費年 2,000円
	21	HOPE卓球クラブ	卓球	毎週金曜日 17:00~21:00	入会金 3,000円 会費月 2,000円
	22	東向陽台剣友会	剣道	毎週土曜日 17:00~21:00	会費月 3,000円
	23	とみやスポーツ吹き矢愛好会	吹き矢	第1・3金曜日 13:00~16:00	入会金 1,000円 会費年 1,000円
	24	若返り体操サークル	体操	毎週木曜日 9:30~12:00	会費年 3,000円
	25	東向陽台筋造教室	健康体操	毎週水曜日 9:00~12:00	会費月 200円
	26	太極拳サークル	太極拳	毎週水曜日 9:00~12:00	入会金 2,000円 会費年 2,500円
	27	花架拳サークル	花架拳	第1・2・3火曜日 9:30~12:00	会費月 500円 講師料月 2,000円
	28	ヨガサークル	ヨガ	毎週月曜日 9:30~12:00	会費月 2,000円
	29	ダンスとみや	社交ダンス	毎週火曜日 18:00~21:00	入会金 1,000円 会費年 6,000円
	30	ラウンドダンス トゥインクル	ラウンドダンス	第2・4木曜日 13:00~16:00	会費月 1,000円
	31	明石台スクエアダンスサークル	スクエアダンス	毎週月曜日 9:00~12:00	会費月 1,500円
32	東向陽台シャンジェ	ピラティス	毎週火曜日 9:30~12:00	会費月 2,500円	

あけの平市民センター

No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
1	とみや母親クラブ	会員交流、子育て支援	毎週月曜日(不定期) 9:00~13:00	会費年 500円
2	アネモネ	絵画教室	第2・4金曜日 9:30~13:00	会費月 500円
3	あけの平絵画クラブ	絵画教室	第1・3水曜日 9:30~12:30	会費月 500円
4	富谷市ポタニカルアート(タンポポ)あけの平教室	植物絵画	第1・3土曜日 9:00~13:00	講師料月 2,000円
5	写仏サークル	仏画教室及び絵画	第3木曜日 9:30~13:00	会費月 500円
6	編物サークル	編物(手芸)	第2・4水曜日 9:30~12:30	会費月 1,500円 ※材料は各自用意
7	茜屋出雲流 華舞教室	新舞踊	毎週金曜日 13:00~17:00	入会金 1,000円 会費月 3,000円
8	桜扇 一美代会	日本舞踊	第1・2・3・4火曜日 13:00~16:00	会費月 2,000円
9	松川流 香扇栄会	民謡、新舞踊、詩吟	第1・3木曜日 13:00~17:00	会費月 2,000円
10	踊り愛好会	踊り、ボランティア	第1・3木曜日 13:30~16:00	なし
11	富谷将棋クラブ	将棋対局	毎週水曜日 13:00~17:00	なし
12	富谷そば打ちを楽しむ会	そば打ち	日曜日 月1回 不定期 9:00~13:00	材料代1回 1,000円
13	茶の湯サークル	茶道	第1・4木曜日 9:00~13:00	会費月 1,200円
14	あけの平書道サークル	書道	第2土曜日・第3日曜日 10:00~13:00	材料代1回 1,000円

No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
15	仙臺すずめ踊り 杜の紫雀隊	すずめ踊り	第1・3・5日曜日 13:30~17:00 第2・4土曜日	会費年 4,000円(大人) 会費年 2,000円(子ども)
16	YOSAKOI とみや大清水	よさこい踊り	第4土曜日 17:00~21:00	鳴子代 500円程度(入会時) 会費月 500円
17	あけの平TA	卓球	毎週金曜日 19:00~21:00	なし
18	あけの平卓球サークル	卓球	毎週火曜日 9:00~12:00	入会金 1,000円
19	親子たつきゅうサークル	卓球	毎週土曜日 9:00~13:00	なし
20	あけの平ニイハオ太極拳クラブ	太極拳	第1・2・3・4月曜日 9:30~12:00	なし
21	楊名時太極拳・愛好太極拳	太極拳	第1・2・4木曜日 9:30~12:00	会費月 2,000円
22	スマッシュ	バドミントン	毎週木曜日 18:00~21:00	会費月 1,000円
23	3B体操あけの平サークル	3B体操	毎週水曜日 9:50~12:00	入会金 1,000円 会費月 2,500円
24	あけポン'S	フィットネス	毎週金曜日 9:30~12:00	会費 1回 500円
25	健康ストレッチ コア楽	体ほぐし、ストレッチ	第1水曜日・第3木曜日 9:00~12:00	会費 1回 500円





日吉台市民センター

趣味・教養	No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
	1	日吉台新藤川柳教室	川柳	第4日曜日 13:00~16:00	会費月 100円 講師料月 600円
	2	いけ花サークル	生花	第4水曜日 9:30~12:30	会費月 2,500円
	3	ポタニカルアート(ビオラ)日吉台教室	絵画	第2・4金曜日 9:00~13:00	会費月 2,000円
	4	色彩の会	七宝焼	第1・2木曜日 13:00~17:00	材料費 実費 講師料1回 1,000円
	5	FORZA+	七宝焼・手作り	第1水曜日 第4・5木曜日 9:00~13:00	入会金 3,000円 材料費 実費 講師料1回 1,000円
	6	こひつじ	羊毛フェルト	第1金曜日 9:00~13:00	会費月 800円 材料費 実費
	7	クラフトバンドかご作り	手芸	第2・4月曜日 9:30~12:30	会費月 1,500円 材料費 実費
	8	リフレッシュ英会話	英語学習	第2・4土曜日 14:00~16:00	会費年 3,000円

スポーツ	No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
	9	社モリBスターズ	ソフトバレーボール	第1・3・5金曜日 19:00~21:00	なし
	10	日吉台アタッカーズ	ソフトバレーボール	毎週水曜日 19:00~21:00	なし
	11	FOREST	バレーボール	第1・2火曜日 19:00~21:00	会費月 500円
	12	HIDAKA2	バレーボール	毎週木曜日 9:00~13:00	なし
	13	パルタウンダンスサークル	社交ダンス	毎週火曜日 9:30~12:30	会費月 2,000円
	14	ひまわり	社交ダンス	第1・2・3・4水曜日 9:30~12:30	会費月 2,500円
	15	ダンス・サークル.ゆるりん	社交ダンス	毎週木曜日 13:00~15:30	会費月 2,000円
	16	日吉台バドミントン	バドミントン	毎週金曜日 9:30~13:00	会費1回 100円
	17	リズム体操	エアロビクス,リズム体操	月曜日(月3回) 13:00~15:00	会費月 2,000円
	18	日吉台yogaサークル	ヨガ	第1・3火曜日 9:30~11:30	会費月 2,000円
	19	ゆるりヨガ	ヨガ	毎週火曜日 13:00~15:30	会費月 2,000円
	20	3Bエンジョイ日吉台	3B体操	火曜日(月3回) 9:30~12:00	会費月 2,000円
	21	さわやか体操	健康体操	火曜日(月4回) 13:00~15:30	会費月 1,500円
	22	のびのびストレッチ	ストレッチ	水曜日(月3回) 13:00~16:00	会費月 1,500円
	23	武現塾	空手	毎週月曜日 19:00~21:00	入会金 3,000円 会費月 1,000円
	24	月曜卓球クラブ	卓球	毎週月曜日 9:00~13:00	会費年 3,000円
	25	ポプリ	卓球	毎週木曜日 17:00~21:00	会費年 3,000円
	26	大富卓球愛好会	卓球	毎週土曜日 13:00~17:00	会費年 3,000円
	27	太極拳サークル・ライチ	太極拳	毎週火曜日 13:00~16:00	なし
	28	アミティエ日吉台	ピラティス	毎週月曜日 13:00~15:00	入会金 500円 会費月 2,500円
	29	チア&ダンス_RED★STARS	ダンス	毎週月曜日 17:00~21:00	入会金 1,700円 会費月 4,000円
	30	チアダンス「リボン」	チアダンス	第1・2・3土曜日 9:00~12:00	会費月 2,500円
	31	日吉台守・破・離の会	スポーツウエルネス吹矢	毎週月曜日 9:30~12:30	なし



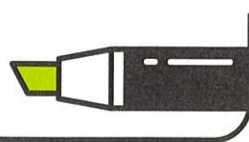


成田市民センター

趣味・教養	No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
	1	倅若流 すみれ会	日本舞踊	毎週火曜日 13:00~17:00	会費月 2,000円
	2	みんなのうた	コーラス	第2・4火曜日 9:00~13:00	入会金 1,000円 会費月 1,000円
	3	Loveパッチ	手芸(パッチワーク)	第1・3木曜日 9:00~13:00	入会金 500円 会費年 1,000円
	4	柳墨書道	書道・ペン習字	毎週月曜日 17:00~21:00	会費月 3,000円
	5	さくら書道	習字	毎週日曜日 9:00~13:00	会費月 2,000円 材料代月 1,000円
	6	文芸倶楽部	文芸一般	第3水曜日 10:00~12:00	入会金 1,000円 会費月 500円
	7	つむぎ	手話	第2土曜日 10:00~12:30	会費月 500円
	8	ゴー公民館レディース&ジェントルマン	英会話サークル	第1・3土曜日 10:00~11:30	会費月 2,100円

スポーツ	No.	サークル名	内容	活動日時	会費等
	9	バスパ	バレーボール	第3木曜日 9:00~13:00	会費年 2,000円
	10	NOG	バレーボール	毎週金曜日 9:00~13:00	会費月 300円
	11	CHAMP	バレーボール	第1・2火曜日 9:00~13:00	会費月 1,000円
	12	TEAM GREEN	ソフトバレーボール	毎週日曜日 18:30~21:00	会費月 500円
	13	ブルーベリー	バドミントン	毎週水曜日 9:00~13:00	入会金 1,000円 会費月 3,000円
	14	ペパーミント	バドミントン	毎週水曜日 13:00~17:00	会費月 2,000円
	15	KAZE	バドミントン	毎週土曜日 13:00~17:00	会費月 1,300円
	16	N. T. H.	バドミントン	毎週土曜日 9:00~13:00	なし
	17	東向陽台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	毎週日曜日 9:00~13:00	保険代 800円 会費月 1,500円
	18	ganbarow	バドミントン	毎週水曜日 18:00~21:00	会費月 3,000円
	19	S.シャトルズ	バドミントン	毎週木曜日 18:30~21:00	会費月 1,500円
	20	pumpkin	バドミントン	毎週金曜日 17:00~21:00	会費月 1,000円
	21	スマッシュファミリーズ	バドミントン	毎週月曜日 17:00~21:00	なし
	22	TDR	バドミントン	毎週火曜日 17:00~21:00	会費月 2,000円
	23	成田町内会卓球愛好会	卓球	毎週土曜日 18:00~21:00	会費年 3,000円 子供年 1,000円
	24	成田ワンダフルズ	卓球	毎週木曜日 13:00~16:00	入会金 1,000円
	25	チーム成田卓球同好会	卓球	毎週火曜日 第1・2 13:00~17:00 第3・4・5 9:00~13:00	会費月 1,000円
	26	成田太極拳サークル	楊名時太極拳	毎週土曜日 13:30~15:40	会費月 2,000円
	27	健康太極拳「和み」	楊名時太極拳	毎週火曜日 9:30~12:00	会費月 2,000円
	28	成田ノルディックウォーキングサークル	ノルディックウォーキング	毎週月曜日 10:00~12:00	会費月 1,000円
	29	スマイルビクス	健康体操	毎週木曜日 9:30~12:00	会費月 2,000円
	30	レモンタイム	健康体操	毎週木曜日 14:00~17:00	会費月 2,500円
	31	ヨガサークル ミント	ヨガ	毎週金曜日 9:00~11:00	入会金 500円 会費月 3,000円
	32	Power Beauty	ヨガ	毎週木曜日 9:00~12:00	会費月 2,000円
	33	koko yoga サークル	ヨガ	毎週火曜日 19:00~21:00	会費 1回1,000円
	34	スカイ3B	3B体操	毎週金曜日 10:30~13:00	入会金 1,000円 会費月 2,500円
	35	富谷フォークダンスサークル	フォークダンス	毎週火曜日 12:00~16:00	会費月 1,500円
	36	ハウオリフラ	フラダンス	第2・4金曜日 9:00~13:00	会費月 2,500円
	37	ナプアアリーフラハーウラ	フラダンス	第1・3水曜日 9:00~13:00	会費月 4,000円

情報サイト



お問い合わせ先

- | | | | |
|------------|--------------|----------------|--------------|
| ● 健康推進課 | TEL:358-0512 | ● 子育て支援課 | TEL:358-0516 |
| ● 福祉健康センター | TEL:358-7466 | ● 保健福祉総合支援センター | TEL:348-1138 |
| ● 生涯学習課 | TEL:358-5400 | | |

健康増進のための各種教室・サークル等

教室名	時期・回数	場所	対象者	内容等	問い合わせ先
街かどカフェ	各会場 週1回程度 (開催地区により異なる)	町内会館等 (開催地区により異なる)	地域の方	多世代の地域の人が気軽に出入りできる「地域の居場所」です。 地域住民が主体で運営し、市や社会福祉協議会が後方支援を行っています。 開催地区:明石台第二、鷹乃杜、富ヶ丘南部、富ヶ丘北部、ひより台一丁目、成田第三、明石台第五	保健福祉総合支援センター
ゆとりすとクラブ・サロン	各会場 月1回程度 (開催地区により異なる)	町内会館 市民センター等 (開催地区により異なる)	おおむね 65歳以上の方	地域の高齢者等が身近な会館等に集い、レクリエーションや軽体操等による、交流や健康づくり活動をしています。 地域のサポーターが会を運営し、市や社会福祉協議会が後方支援を行っています。 開催地区:明石、明石台第一、明石台第二、明石台第三、明石台第五、明石台第六、あけの平、三ノ関、志戸田、太子堂、鷹乃杜、富ヶ丘南部、富ヶ丘北部、成田、東向陽台サニーハイツ、東向陽台第一、東向陽台第三、日吉台、ひより台一丁目、ひより台二丁目、町上、町中	保健福祉総合支援センター
虹いろ会食サロン	年10回	富谷中央市民センター 富ヶ丘市民センター あけの平市民センター 東向陽台市民センター	原則65歳以上の 1人暮らしの方	1人暮らしの高齢者を対象に、ボランティア手作りの料理等で会食しながら、参加者同士の交流を図ります。 参加費1回500円	保健福祉総合支援センター
つるかめ運動教室	各コース年5回 10:15~11:45	福祉健康センター	60歳以上の方	①初めての運動コース ②レクなど楽しみながら運動コース ③運動多めコースの中から自分に合った運動教室を選び参加できる教室です。	福祉健康センター
あけぼの川柳教室	毎月第2月曜日 10:15~11:30	福祉健康センター	60歳以上の方	川柳の基本や詠み方のコツを学び、身近な生活を題材に句を詠みます。広報とみやに毎月掲載します。	福祉健康センター
快適ライフ教室	年数回 10:30~11:30 (内容により時間変更有)	福祉健康センター	60歳以上の方	普通の生活を快適に過ごせるように、講師をお招きし、運動など皆さんの生活に役立ついろいろな企画を行います。(スマホ・口腔ケア講座等予定)	福祉健康センター
シニアメンズ教室	年3回 10:15~11:30 (内容により時間変更有)	福祉健康センター	60歳以上の方	男性同士の交流を図ります。毎回内容を変えて開催します。 ※材料代実費負担	福祉健康センター
楽々クッキング教室	年4回 10:15~13:00	福祉健康センター	60歳以上の方	健康づくりには切っても切れない食生活について、毎回テーマを決めて、調理実習を通じて学ぶ教室です。 ※材料代実費負担	福祉健康センター
音楽健康教室	年5回 10:15~11:30	福祉健康センター	60歳以上の方	歌や演奏など、音楽を通じて介護予防に取り組む教室です。	福祉健康センター
脳イキキ教室	年5回 10:15~11:30 (内容により時間変更有)	福祉健康センター	60歳以上の方	創作などさまざまなことに取り組み、脳の活性化を図る教室です。 ※材料代実費負担	福祉健康センター
陶芸の会(サークル)	毎月第2・4金曜日 9:00~12:00	福祉健康センター	60歳以上の方	いろいろな生活小物陶器作りを行っています。 男性も多く在籍しており、楽しく活動しています。 新たな活動者募集中です。 ※粘土・釉薬代等材料代実費負担	福祉健康センター
泥んこ会(サークル)	毎月第2・4木曜日 13:30~16:30	福祉健康センター	60歳以上の方	仲間と楽しく、世界に1つだけのオリジナル作品作りを行っています。新たな活動者募集中です。 ※会費月300円+粘土代300円/キロ	福祉健康センター

※福祉健康センターの教室については広報とみやで改めて募集を掲載いたします。

健康増進のための各種教室・サークル等

教室名	時期・回数	場所	対象者	内容等	問い合わせ先
染織の会(サークル)	毎月第2・4火曜日 13:00~16:00	福祉健康センター	60歳以上の方	仲間と楽しく「草木染め」や「手織り」の作品を作っております。 新たな活動者募集中です。 ※材料代実費負担	福祉健康センター
福音の会(サークル)	毎月第1・3木曜日 9:30~12:00	福祉健康センター	60歳以上の方	仲間と楽しく福音土鈴を作っています。*土いじりに興味のある方、一緒に楽しみませんか。地域に出向いての小物陶器づくりも行なっています。ぜひお声がけください。	福祉健康センター
健幸度UP 運動サークル 「遊戯クラブ」	毎週火・水・金曜日 ◎18:00~19:30 (バドミントン) ◎9:30~12:00 (卓球) ◎13:00~15:30 (バドミントン)	◎あけの平 市民センター ◎◎富谷武道館	50歳以上の方	元気で素敵な毎日を過ごすため、「筋力を蓄える」「楽しみながら体を動かす」「仲間と楽しむ」の三本柱で活動しています。筋肉トレーニングやストレッチをはじめ、卓球やバドミントンを仲間と楽しみながら一緒ににはじめませんか? 会費:年3,000円(傷害保険加入等)	健康推進課

児童関連事業

教室名	時期・回数	場所	対象者	内容等	
ジュニア・リーダー派遣	随時	市内	各単位子ども会	子ども会が行う事業にジュニア・リーダーを派遣します。	生涯学習課
少年少女発明クラブ	土曜日 年15回 13:30~15:30	西成田 コミュニティ センター	小学4年生 ~6年生	理科実験や工作活動など創作活動をととして科学的創意の芽を育て、豊かな情操の育成を図ります。	クラブ事務局
とみや放課後 児童クラブ	月曜日~金曜日 放課後~最長19:00 土曜日 9:00~18:00 長期休業日等 8:00~最長19:00	富谷小学校 富ヶ丘小学校 東向陽台小学校 あけの平小学校 日吉台小学校 成田東小学校 成田小学校 明石台小学校	小学1年生 ~6年生	放課後児童健全育成事業で、放課後児童支援員が児童の安全確保・管理につとめながら、遊びや仲間づくりを支援します。	子育て支援課

■ 富谷小学校児童クラブ TEL 346-6621	■ あけの平小学校児童クラブ TEL 341-4280	■ 成田小学校児童クラブ TEL 341-5208
■ 富ヶ丘小学校児童クラブ TEL 342-0852	■ 日吉台小学校児童クラブ TEL 341-2232	■ 明石台小学校児童クラブ TEL 343-6113
■ 東向陽台小学校児童クラブ TEL 342-1807	■ 成田東小学校児童クラブ TEL 725-8460	

2026.4 ▶▶▶ 2027.3

「まなび」のカレンダー

※行事予定の一部を掲載しました。
市関係の各行事・事業等の詳細は、後日広報等でもお知らせします。

4月	
29Ⓞ	西コミ自然ふれあい学校
7月	
25Ⓡ	インリーダー研修会事前研修会
8月	
1Ⓡ	西コミ自然ふれあい学校
5Ⓞ・6Ⓞ	インリーダー研修会
9月	
13Ⓡ	西コミ自然ふれあい学校
10月	
11Ⓡ	日吉台市民センターまつり
17Ⓡ	東向陽台市民センターまつり
18Ⓡ	成田市民センターまつり
24Ⓡ	あけの平市民センターまつり
31Ⓡ	富ヶ丘市民センターまつり

11月	
1Ⓡ	富谷中央市民センターまつり(代官松まつり)
7Ⓡ	富谷市ソフトテニス大会
8Ⓡ	西コミ自然ふれあい学校
21Ⓡ	とみやマーチングフェスティバル2026
12月	
5Ⓡ	市民バドミントン大会
1月	
10Ⓡ	富谷市二十歳を祝う会(富谷スポーツセンター)
2月	
21Ⓡ	卓球レクリエーション大会



富谷市の 主な生涯学習団体一覧



富谷市 スポーツ協会・スポーツ少年団一覧

◎富谷市スポーツ協会加盟協会

詳細については、生涯学習課 スポーツ振興担当(Tel.358-5400)へお問い合わせください。

No.	協会名
1	バレーボール協会
2	ゴルフ協会
3	野球協会
4	テニス協会
5	卓球協会
6	ゲートボール協会
7	陸上競技協会
8	バドミントン協会

No.	協会名
9	ソフトボール協会
10	ターゲット・バードゴルフ協会
11	グラウンド・ゴルフ協会
12	ペタンク協会
13	ソフトテニス協会
14	ハンドボール協会
15	レクリエーション協会

◎富谷市スポーツ少年団(令和8年3月末現在)

No.	種目	単位団名
1	サッカー	あけのだいらF・C
2		富ヶ丘サッカー
3		富谷FC
4		TOMIYA CITY FOOTBALL CLUB
5		アルディエンテスポーツクラブ
6	バレーボール	富谷フレンズ
7		富ヶ丘あおば
8	バスケットボール	日吉台キッズ
9		成田ピュアスピリッツミニバスケットボール
10		富谷ベクトルミニバスケットボールクラブ
11		成田中バスケット
12		明石台ミニバスケットボールクラブ
13	富谷二中バスケット	
14	ソフトテニス	JST 富谷
15		富谷ソフトテニスクラブSTELLA

No.	種目	単位団名
16	軟式野球	東向陽台スカイラク
17		富谷エックス
18		富谷ストロング
19		成田オーシャンイーグルス
20		TN ブルーベリーズ
21	富谷ユニオンベースボールクラブ	
22	柔道	富谷柔道
23	剣道	富ヶ丘剣友会
24	空手道	富谷空手
25		昇道館成田
26	ハンドボール	HC 黒川
27	アクティブチャイルドプログラム	青空

部活動の地域展開について

詳細については、生涯学習課スポーツ振興担当(TEL.358-5400)へお問い合わせください。

●富谷市地域スポーツクラブ・地域文化芸術クラブ認定制度

部活動の地域展開へ向けて市独自の制度を設け、認定要件を満たした地域クラブを先行実証地域クラブとし、市と連携を図りながら、地域の受け皿となっただけ、専門的な指導のほか、他の学校の子もたちが交流するなど、子どもたちの多様な活動の機会を広げることを狙いとします。認定要件など詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

●地域スポーツクラブ・地域文化芸術クラブへの設立支援補助金

市では、認定地域クラブを対象に設立運営支援金として補助金を交付します。要件を満たせば1団体1回限り10万円を支給します。詳しくは、市公式ホームページをご覧ください。

●クラブ認定一覧(令和7年度現在)

クラブ名	種目
日吉台キッズスポーツ少年団	バスケットボール
HC黒川	ハンドボール(女子のみ)
Mt Basketball Club	バスケットボール
富谷黒川ベースボールクラブ	軟式野球
富谷ソフトテニスクラブSTELLA	ソフトテニス
富谷柔道スポーツ少年団	柔道
伊達VBC	バレーボール(男子のみ)
Divertido FC Tomiya	サッカー



富谷市 子ども会育成会一覧

詳細については、生涯学習課 生涯学習担当 (Tel.358-5400) へお問い合わせください。

No.	子ども会育成会名
1	穀田子ども会育成会
2	太子堂子ども会育成会
3	ひより台一丁目子ども会育成会
4	ひより台二丁目子ども会育成会
5	富ヶ丘南部子ども会育成会
6	富ヶ丘北部子ども会育成会
7	鷹乃杜なかよし子ども会
8	東向陽台一丁目ひばり子ども会育成会

No.	子ども会育成会名
9	東向陽台二丁目子ども会育成会
10	東向陽台三丁目さんさん子ども会育成会
11	明石台一・八丁目ひまわり子ども会育成会
12	明石台スマイル子ども会育成会
13	明石台七丁目レインボー子ども会育成会
14	熊谷子ども会育成会
15	とちの木子ども会育成会
16	あけの平二丁目ひまわり子ども会育成会

No.	子ども会育成会名
17	あけの平三丁目レインボー子ども会育成会
18	大清水子ども会育成会
19	大清水東子ども会育成会
20	日吉台一丁目はつらつ子ども会育成会
21	日吉台二丁目子ども会育成会
22	成田東小学校子ども会育成会
23	成田小学校子ども会育成会

※現在、休止中の子ども会は掲載していません。
※令和8年3月31日現在

◎富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」

1 ジュニア・リーダーとは

市町村の子ども会育成連合会に所属し、子ども会活動及び地域社会の振興を図るため、子ども会活動の支援及び地域活動などのボランティア活動を行っている、中学生・高校生の年少リーダーです。

2 富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」について

富谷市ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」は、昭和52年に結成され、子ども会活動のお手伝いやその他のボランティア活動に積極的に取り組んでいる中学生・高校生のサークルです。

ジュニア・リーダーサークル「ありんこ」は、「一人一人が自覚を持ち、積極的に活動をしていこう」を目標に取り組んでいます。



生涯学習施設情報



人が
つながる
知の広場

富谷市民図書館(ユートミヤ内)



令和8年度に開館するユートミヤ内に、知識、情報、文化にアクセスし、人がつながる知の広場として整備され、児童屋内遊戯施設、スイーツステーションとともに、一体的に利用することができます。
図書、雑誌、AV資料の閲覧・貸出のほか、「メイカースペース」では新しい技術でのものづくりを楽しむことができます。
また、各市民センター内(成田市民センターを除く)に整備した「市民図書館分館」もご利用ください。

- 住 所：富谷市成田一丁目1番地1 ☎ 347-4217 (ユートミヤ)
- 開館時間：9時～21時 ■ 休 館 日：年末年始、施設メンテナンス日 (随時お知らせ)

富谷の
歴史を
知る!

富谷市民俗ギャラリー



奥戸街道宿場町であったしんまち地区にある富谷市まちづくり産業交流プラザ(とみぶら)3階で開館しています。
石積で産出した太古のクジラの化石、市内で発掘された考古資料から、昭和のレトロな生活用具まで、富谷の歴史の流れが分かるレイアウトになりました。
また随時、特別企画展も開催する予定です。平日には職員が常駐しておりますのでお気軽にご来館ください。

- 住 所：富谷市富谷新町95 ☎ 358-1531
- 開館時間：9時30分～16時30分 ■ 休 館 日：月曜・年末年始

スポーツを
思いっきり
楽しむ!

富谷市総合運動公園



富谷スポーツセンター(バレーボールコート4面の広さのアリーナ)、富谷武道館(柔道2面(196畳)の広さのアリーナとトレーニング室)、多目的グラウンド、テニスコート、スポーツ交流館があり、スポーツを総合的に楽しむことができます。
また、各種スポーツ教室・スポーツ大会が開催されています。

- 住 所：富谷市一ノ関麩合山6-8 ☎ 358-5400 (生涯学習課)
- 開館時間：9時～21時 ■ 休 館 日：月曜・年末年始

心安らく
空間

西成田コミュニティセンター



元小学校の施設を再活用しているため、温もりを感じる校舎は、訪れる人に心の安らぎを与えてくれます。
また、グラウンドは夜間照明を完備しており、夏祭りや運動会など各種集会や文化活動・スポーツ等にご利用いただけます。

- 住 所：富谷市西成田郷田一番94 ☎ 358-5400 (生涯学習課)
- 開館時間：9時～21時 ■ 休 館 日：月曜・年末年始

自然・
文化・交流
の場

文化創造の森 大黒澤苑



大黒澤苑では、サクラやツツジ、カタクリ、ニリンソウなどが見られるほか、秋にはあざやかな紅葉が見られ、四季折々の風景が楽しめる安らぎの場です。
また、大広間・和室の「研修棟」があり、各種社会教育団体の会合、健康増進活動、老人クラブ活動、サークル活動や世代間交流など、コミュニティ活動の場としてご利用いただけます。

- 住 所：富谷市明石二反目42 ☎ 358-5400 (生涯学習課)
- 開館時間：9時～17時 ■ 休 館 日：月曜・年末年始

世代間
交流の場

富谷市パークゴルフ場



パークゴルフ場と公営墓地の複合施設である「やすらぎパークとみや」内に2コース18ホール、総延長980mの広々としたコースを展開。緑あふれる風景の中で初心者から上級者まで楽しめるパークゴルフ場で、世代間の交流と市民の皆さんの憩いの場としてご利用いただけます。

- 住 所：富谷市大亀漆穂二番12-2 ☎ 341-1711 (やすらぎパークとみや管理棟)
- 開館時間：9時～17時 ■ 休 館 日：月曜・年末年始

市民センター 学習講座の 申込について

3本の触賞のナゾ

ヒント「学ぶ」という字の
頭をよくみてね。
ちなみに、ツボの模様は
イニシャルの「M」だよ。

インターネットでの
申込みも **OK!!**



生涯学習の
マスコット
“マナビィ”

文部科学省の依頼による
石ノ森章太郎氏のデザインで、
平成元年から全国で活躍しています。

「市民センターの学習講座・教室の申込書」は
このチラシの裏面です。



- 各学習講座・とみや学園に関しては、居住地に限らず市内全域からお申し込み可能です。
- とみや学園・幼児学級は1校・1学級のお申し込みとなります。
- 申込書は各自切り取ってお使いください。
- 不足分はコピーをお取りください。申込書は各市民センターにも用意しています。
- 教室・講座の詳細は、開催の市民センターへお問い合わせください。

▼インターネットでのお申込みはこちらのQRコードから▼

富谷中央市民センター
TEL 358-2036



富ヶ丘市民センター
TEL 358-2538



東向陽台市民センター
TEL 373-8271



あけの平市民センター
TEL 358-9277



日吉台市民センター
TEL 358-8293



成田市民センター
TEL 348-3955



令和8年度 市民センターの学習講座【申込書】

申し込みは、**広報配布日から5月15日(金)**までに、最寄りの市民センターへ提出してください。

※定員に満たない講座は、開講を見合わせる場合がございます。あらかじめご了承ください。

※申し込みが定員を越えた場合は抽選となります。当選・落選に関わらず全ての方へ結果を5月末日までに郵送でご連絡いたします。

※用紙が不足する場合は、コピーをしてご使用ください。 ※土日祝日は窓口での申し込みの受付はできません。

※キッズ講座の場合は、お子さまの名前でお申し込みください。

富谷中央・富ヶ丘・東向陽台
あけの平・日吉台・成田 市民センター 講座
申込書

フリガナ		男・女		住所	富谷市
氏名			歳	TEL	(自宅・携帯)

富谷中央・富ヶ丘・東向陽台
あけの平・日吉台・成田 市民センター 講座
申込書

フリガナ		男・女		住所	富谷市
氏名			歳	TEL	(自宅・携帯)

富谷中央・富ヶ丘・東向陽台
あけの平・日吉台・成田 市民センター 講座
申込書

フリガナ		男・女		住所	富谷市
氏名			歳	TEL	(自宅・携帯)

富谷中央・富ヶ丘・東向陽台
あけの平・日吉台・成田 市民センター 講座
申込書

フリガナ		男・女		住所	富谷市
氏名			歳	TEL	(自宅・携帯)

幼児学級申込書

富谷中央・富ヶ丘・東向陽台
あけの平・日吉台・成田 市民センター 学級

フリガナ		男・女	フリガナ		男・女
お子さまの氏名			参加する保護者氏名		
生年月日	年	月	日	生まれ	
住所	富谷市		TEL	(自宅・携帯)	

とみや学園申込書

富谷中央校・富ヶ丘校・東向陽台校・あけの平校・日吉台校・成田校

フリガナ		男・女		TEL (自宅)	
氏名			歳		
住所	富谷市		TEL (携帯)		