



桜が散った後は草の緑色が目立つ季節となりました。天気の良い日は散歩に出かけ、おうちの周りをゆっくりと歩いたり、近くの公園に出掛ける等してみたいでしょうか。戸外で過ごす時間は、風の感触やお日様の暖かさ、葉っぱの感触など大人も子どもも五感を刺激され、楽しいひと時となることでしょう。

とみここでは、今後も安心して皆様にお越しいただけるよう、感染症対策に努めながら、様々な事業を行って参ります。ぜひ、おいでください。

富谷市公式  
LINE



＜来所するにあたってお願い致します＞

- ・入室前の手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする」「なんだかグズグズするな」等、普段と違うと感じたら事前に体温を測り、平熱より高い場合は、来所をご遠慮ください。



## 5月の予定

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM							
PM							
	5	6	7 母子健康手帳 交付	8 すくすく相談	9 1歳6か月児 健診	10	11
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	12	13 母子健康手帳 交付	14 フレママ・ パパ学級	15 乳児健診	16 2歳6か月児 歯科健診	17 BCG 予防接種	18
AM		開放あそびのひろば		フルピヨデー	赤ちゃんデー		
PM						赤ちゃんデー	
	19	20 母子健康手帳 交付	21 ごっくん 離乳食教室	22 3歳児健診	23 1歳6か月児 健診	24	25
AM		とことこ	フルピヨデー				
PM		フルピヨデー	赤ちゃんデー				
	26	27 母子健康手帳 交付	28 赤ちゃんサロン	29 乳児健診	30 ぼくぼく 離乳食教室	31	
AM		開放あそびのひろば		赤ちゃんデー	フルピヨデー		
PM							

### 【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組までのご利用となります

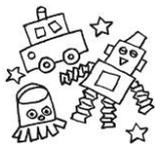
★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞

午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00



感染症対策のため、開放あそびの広場は事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。5月1日(水)からの申込となります。

開放日：5月 13日(月) 27日(月)

時 間：10時から11時30分

※感染症の状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※6月は10日(月)、24日(月)です。6月3日(月)からの申込となります。

申し込み先 とみここ ☎343-5528

# 手洗い

手洗いは、ウイルスや細菌を取り除き、病気を予防するためにも大切です。遊んだ後、動物を触った後、トイレの後や食事前などには必ず手を洗う習慣をつけましょう。

## 【手の洗い方】

- 1 せっけんを泡立てる
- 2 手のひら→手の甲→指の間→指先→手首の順に洗う
- 3 水で洗い流し、きれいなタオルでふく



## 【とみここ 令和6年度子育て講座の御案内】

### 「アルバムカフェ de ほめ写講座」

＜講師＞認定アルバム大使 成田 由香里氏

＜日時＞6月4日（火）10：00～11：30

＜会場＞とみや子育て支援センター「とみここ」

＜定員＞未就学児の保護者15名

＜受付期間＞ 5月8日（水）～5月17日（金）



## 公民館で遊ぼう！！

乳幼児を持つ親子のためのスペース（プレイルーム）で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので、ご確認いただけますよう宜しくお願い致します

東向陽台公民館《プレイルーム》

日吉台公民館《プレイルーム》

成田公民館《プレイルーム》

【おはなしびよびよ】15日（水）11：00～

【子育てサロンぐーちーぱー】20日（月）10：30～

あけの平公民館《プレイルーム》

【とみや♡こっこの会】 16日（木）10：30～

富ヶ丘公民館《プレイルーム》

開室時間：9：00～17：00 全館共通

月曜日～金曜日 祝日を除く



## 富谷市 子育てサロン情報(5月)



富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

### どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：1日、15日（水）11：00

### ちゅうLip

場所：大清水一丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：16日（木）10：30～

各サークル・サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】



### 明石台七丁目町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目町内会会館

対象：明石台七丁目にお住まいの方

日時：2日、16（木）10：30～

※オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。