広報とみや | TOMIYA CITY INFORMATION

Tomiya

No.718
11
2026

住みたくなるまち日本一を目指して









特集

成田二期北工業用地が ＧＸ戦略地域に認定されました！

今月の表紙　10月10日に行われた「富谷市市制施行10周年記念式典・祝賀会」

Tomiya
広報とみや11月号　No.718
令和8年10月1日発行

VEGETABLE OIL INK

UD FONT by MORISAWA
見やすく読みやすいユニバーサルデザインフォントを採用しています

広報とみやweb版
広報とみや　検索

■編集・発行　富谷市市長公室
■〒981-3392 宮城県富谷市富谷坂松田30番地
☎022-358-3111(代表)
■発行部数：21,850部　1部あたりの費用：70.84円(税込)
■デザイン・印刷／株式会社ソノベ

とみや歴史散歩 ❖ 其の七十三

「富谷の民間信仰―聖徳太子堂(しょうとくたいしどう)―」


聖徳太子と刻まれた石碑

日本各地には、人々の暮らしや地域の風習と密着して地域社会に受け継がれた民間信仰があります。

令和4年12月号のとみや歴史散歩でも紹介した『富谷の講(こう)』のように市内にも現在まで受け継がれているさまざまな講が残っている他、多くの神社も鎮座しており、さまざまな信仰があります。

三ノ関太子堂下に「聖徳太子」と刻まれた石碑があることをご存じでしょうか。この石碑は、「太子講」の人々によって造立されたと考えられています。聖徳太子は、室町時代以降、大工や左官、鍛冶職人など、建築や鉱山関係者の間で、技術の神・始祖として崇拝されるようになりました。また、日本に仏教を広めた人物として敬われ、特定の一宗一派に限定されず、貴族から庶民まで幅広い階級間で浸透し、日本各地で風習などと融合し、土着化したと考えられています。宮城県内にも多くの「聖徳太子」を祀るお堂が鎮座しています。

また、三ノ関の太子堂には、お供えしている小石でいぼを擦ると、いぼが取れるという言い伝えもあり「いぼ取り太子堂」とも呼ばれ、親しまれてきました。

文献や事例研究によると、宮城県内では「聖徳太子」と刻まれた石碑は、一般的に聖徳太子堂と称することが多いことから、今回、富谷の民間信仰として大切に継承されている「いぼ取り太子堂」の文化財標柱の明記を「聖徳太子堂」へ変えたところです。

地域に息づく民間信仰は、先人たちの願いや暮らしを今に伝える、富谷の大切な歴史文化です。これからも地域の皆さんと共に大切に守り、次の世代へ伝えていきたいものです。

（文責　富谷市民俗ギャラリー　清水　勇希）



Carbon Offset for 226g CO2 Printing. Naturally.
「広報とみや」は水なし印刷（環境配慮型印刷）で印刷し、算定したCO2排出量226g/部をカーボンオフセット（相殺）することで、CO2排出量を実質ゼロにしています。

特集

成田二期北工業用地がGX戦略地域に認定されました！



国から認定された「GX戦略地域」とは？

皆さんは「GX（グリーントランスフォーメーション）」という言葉を知っていますか。「GX」とは、環境にやさしい社会を目指しながら、経済活動にも取り組み、持続可能な成長へとつなげることです。

本市と宮城県が共同申請を行っていた脱炭素電源を活用した新たな産業集積地をつくる、国の「GX戦略地域」に令和8年9月に認定されました。

これを受けて、市内の「成田二期北工業用地」にデータセンターの誘致を行うほか、AI関連企業や半導体産業をはじめとするものづくり企業の集積を図り、産業クラスターの形成を目指していきます。

データセンターってどんな施設？


※写真はイメージです。

私たちがスマートフォンなどで利用する、写真・動画の保存やSNS、アプリ、AIなどのサービスは、全てデータセンターによって支えられています。データセンターは、水道や電気と同じように、安全で便利な暮らしになくてはならない、重要なインフラの一つです。



CONTENTS

P02 成田二期北工業用地がGX戦略地域に認定されました!
P06 市制施行10周年記念式典・祝賀会
P07 市長コラム「創生」
P10 仙台北地区中学校新人体育大会
P11 とみやど掲示板
P12 富谷宿「街道まつり」2026
P14 とみやライフ
P16 子育てのひろば
P18 健康
P20 福祉
P22 インフォメーション
P26 とみやスポーツナビ
P28 とみや歴史散歩

どうして富谷市が「GX戦略地域」に選ばれたの？



Point 1 住環境への影響や自然災害が少ないエリア

データセンター用地は、住宅地から離れており、住環境に与える影響はほとんどありません。また、地盤が固く、水害等のリスクも低く、立地に最適です。

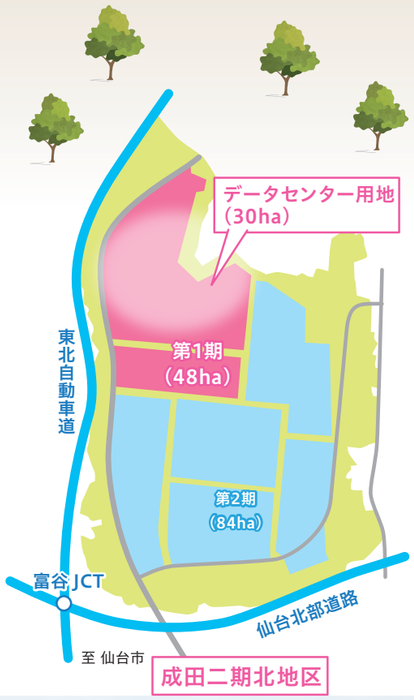
Point 2 区画面積132haの広大な土地

成田二期北工業用地の区画面積は約132haあり、データセンターの建設予定地（30ha）のほかに十分な面積の土地を有しています。

Point 3 交通のアクセスが良好

仙台駅から距離が近いほか、東北自動車道と仙台北部道路が交差する富谷ジャンクションに隣接しており、仙台港や仙台空港へのアクセスに優れています。





成田二期北地区の経過

成田二期北地区は、既存の成田団地とともに約半世紀前から開発計画に取り組んできました。成田二期北工業用地の開発計画は、これまで企業の立地決定後に造成するオーダーメイド方式でしたが、スピード感のある用地提供を行うため、令和5年度に造成先行型に方針転換しました。また、文化財や環境アセスメント等に関する調査も完了しています。

データセンター用地は、工業用地内でも住宅地から一番遠いエリアとなっており、周辺の住環境への影響にも配慮した計画となっています。



データセンターと共に考える、まちの未来

地域と共生するデータセンターを誘致

データセンターは、建設後も長期間にわたり運営される施設であり、地域や近隣住民の皆さんの理解と信頼を得ながら、その役割を果たしていくことが重要です。

こうした観点から、特定非営利活動法人日本データセンター協会では、データセンター事業者が遵守すべき事項をまとめた「データセンター地域共生ガイドライン」を示しています。

本市および宮城県は、立地するデータセンター事業者に当該ガイドラインを遵守した整備運用を求めることにしており、地域と共生するデータセンターの誘致に取り組みます。



※写真はイメージです。



データセンターができると、まちはどう変化する？

Point 1
市民サービスが向上する！
データセンターの建物や設備などに関する固定資産税が、まちの新たな税収につながり、より良いまちづくりに活用できます。

Point 2
関連企業の誘致が進む！
データセンターの建設をきっかけに、半導体や電子機器、AI関連などの企業誘致も、今後期待できます。

Point 3
雇用の創出につながる！
データセンターの建設や運用などのほか、周辺の関連企業などで、新たな雇用の機会が広がる可能性が見込めます。



＼「職住近接」のまちへ！／

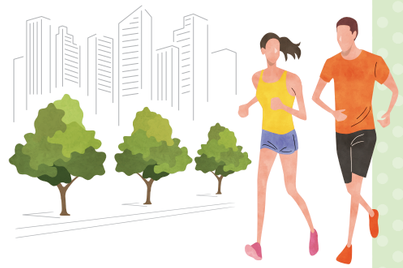
住まいの近くに働く場所があることで、通勤時間の短縮や暮らしやすさの向上につながることが期待されます。

「職住近接」のまちづくりでより豊かな市民生活を実現！

データセンターを誘致することで、関連企業の誘致や新たな雇用の機会創出などが見込まれ、まちのさらなる発展や人口増加といった効果も期待できます。

「職住近接」のまちづくりが進めば、暮らしの利便性の向上にもつながります。

本市ではこれからも、より豊かな市民生活の実現に向けて、さまざまな取組を進めてまいります。



データセンター建設についてのQ&A

Q そもそも「データセンター」は何をする施設なのですか？

A インターネット上の動画やAIを動かす膨大なデータを保管・処理する「デジタル社会の心臓部」です。私たちがスマートフォンやパソコンを便利に使えるよう、裏側から安全に支えている重要な施設です。

Q どうして国はデータセンターの地方分散を進めているのですか？

A 国内データセンターの電力容量は、首都圏が大半を占めるとされています。国ではリスク管理のため、データセンターの地方分散を進めており、東北の中心部・宮城県内にデータセンターを建設することで、その課題解決につながります。

Q データセンター誘致の効果について教えてください。

A 建設工事などによる設備投資における地域経済への効果や、本市の税収の増加、データセンター関連企業のほか、半導体関連企業の立地も期待できます。



Q 市内の住環境は守られますか？

A 盆地状の工業用地の一部に建設されますので、データセンターの運用にあたっては近隣住宅には影響を及ぼさないものと考えています。熱源や音源となる設備の配置の工夫など、ガイドラインに基づき周辺への影響を抑える見込みです。



Q 建設計画の完成時期と市民への説明はいつ頃になりますか？

A 進出企業が決まり次第、近隣住民の方をはじめとした市民向けに説明の機会を設けるよう働きかけていきます。



Q 地域の交通への影響は？

A 工事車両は、夜間や早朝、通勤通学時間帯は走行を避け、路上駐車や路上待機をしないなど、周辺の交通環境へ十分な配慮をするよう働きかけます。また、必要に応じて誘導員を配置し、適切な交通整理を行っていきます。

特集に関する問い合わせ　産業観光課 ☎022-358-0524

コラム「創生」

新たな産業集積を目指して

富谷市は、10月10日で市制施行10周年を迎えました。これまで「職住近接」の自立した都市基盤の確立を目指し、企業誘致を進めてきました。高屋敷・高屋敷西地区の工業用地では、造成開始から早期に完売し、半導体関連企業が立地しています。

9月11日に国のGX戦略地域に認定された成田二期北工業用地は、令和5年度に先行造成へ方針を転換し、県と連携して造成に向けて準備を進めてきました。今回の認定は、本市の将来へ向けた産業基盤をさらに強化する、大きな一歩であると受け止めております。

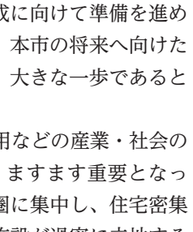
データセンターは、AI活用などの産業・社会のDX化が急速に進展する中、ますます重要となっておりますが、現在は首都圏に集中し、住宅密集地や商業地に近接し巨大な施設が過密に立地するなど、課題が生じている地域もあります。国では、環境や地域に配慮したデータセンターの地方整備を推進しており、GX 戦略地域の認定でも「地域との共生」が審査要件に入っております。

今回の認定地域は、住宅地から離れた工業専用地域にあるほか、盆地状の地形による騒音や景観上の遮断効果を有しております。このため、生活環境への影響はないものと考えますが、県と本市は、事業者に対して「地域共生ガイドライン」の遵守を求めることとしております。

本認定を起爆剤とし、データセンターを活用する半導体産業をはじめ、ものづくり企業などの誘致を進め、新たな産業クラスターの形成を目指してまいります。企業立地による雇用創出や地域経済の活性化は、若い世代をはじめ、多くの皆さまが富谷で働き、住み続けられるまちづくりにつながるものと考えています。

さらに、企業立地による税収増を、医療・福祉、子育て・教育など、市民サービスの充実に活用してまいります。

将来にわたり安定した財源を確保し、市民の皆さまの暮らしを支え、より豊かな生活の実現に向けて、次の10年、その先の50年を見据えた持続可能なまちづくりを進めてまいります。



富谷市長
若生 裕俊

富谷中学校から熊本へ

義援金贈呈

9月17日、富谷中学校の生徒から熊本県への義援金が市長に届けられました。本年7月に発生した熊本地震を受け「自分たちにも何かできることを」と考えた富谷中学校生徒会の皆さんが呼びかけ、集めたものです。集まった義援金は、富谷市共同募金委員会を通して、熊本県の一日も早い復旧・復興を願う富谷中学校の皆さんの気持ちと共に、被災された方々へ届けられました。



富谷中学校生徒会長　鈴木（すずき） 哉汰（かなた）さん(右)
副会長　土井（どい） 琉生（るい）さん(左)

令和8年秋の交通安全県民総ぐるみ運動 富谷市出動式



9月18日、「令和8年秋の交通安全県民総ぐるみ運動 富谷市出動式」を開催しました。出動式では交通事故の無い安全で明るく住みよいまちを目指して、「交通安全宣言」を行いました。出動式後は、地域の皆さんや交通安全指導隊、学校関係者などが市内各地の街頭に立ち、交通ルールの遵守や正しい交通マナーの実践を呼びかけました。

私の地元応援募金

～明治安田生命保険相互会社　仙台支社～

9月24日、明治安田生命保険相互会社仙台支社様（仙台市）から、「私の地元応援募金」による寄付をいただきました。

「私の地元応援募金」は、明治安田生命保険相互会社様が行う「地元の元気プロジェクト」の一つで、住民の暮らしやまちづくりへの活用を想定したものです。いただいた寄付金はユートミヤ運営事業に活用します。ご厚意をありがとうございます。

明治安田生命保険相互会社　仙台支社
泉営業所　所長　板坂（いたさか） 恵太（けいた）さん

市長の主な出席公務は市公式ホームページに掲載しています。



富谷市 市制施行 10周年 式典・祝賀会

10月10日、富谷市市制施行10周年を記念し、式典と祝賀会を開催しました。

式典では、これまでの10年を振り返るとともに、今後のさらなる発展に向けて決意を新たにしました。



市長式辞
これまでの10年を振り返り、今後のまちづくりへの思いを語りました。



未来のわたしたちと富谷市へ
市制施行10周年記念作文コンクールで市長賞を受賞された木村月碧（きむらるあ）さん、小野寺蓮（おのでられん）さんが作文を発表。



10周年記念動画上映
10年間の歩みを振り返る記念動画を上映。
10周年記念動画







【特別功労表彰受賞者】
- 富谷市社会福祉協議会 様
- 富谷市ブルーベリー生産組合 様
- 富谷市シルバー人材センター 様
- 特定非営利活動法人 SCR 様

市民歌作詞者・作曲者
- 菊池（きくち） 拓哉（たくや） 様
- メイナードプラント 様

女子プロゴルファー
- 倉林（くらばやし） 紅（こう） 様

市制施行10周年記念特別功労表彰
これまで市政発展に多大なるご貢献をいただいた、4団体、3名の皆さまが特別功労表彰を受賞されました。

祝賀会



祝賀会の幕開けを飾る鏡開き







とみやマーチングエコーズによるオープニングアトラクション



乾杯のあいさつ



和やかな歓談の様子

今月のトピック動画
今月の動画は、富谷市市制施行10周年記念式典・祝賀会、花火プロジェクトの様子をご紹介します。

ユートミヤ通信

U-TOMIYA ユートミヤ

問ユートミヤ　☎022-347-4217



ユートミヤ ホームページ　ユートミヤ インスタグラム　とみのわパーク インスタグラム

11月のイベント情報

おはなし会

【日時】**11月 1日(日)、22日(日)14:00～**
11月12日(木)、19日(木)11:00～
【対象】小学生までのお子さんと保護者
【場所】そうぞうのおか



上映会（申込不要・参加無料）

■子ども向け
【日時】**11月 8日(日)14:00～**
【場所】つどいのひろば
■大人向け
【日時】**11月13日(金)14:00～**
【場所】つどいのひろば

アートの日（毎月第二土曜・日曜日）

【日時】**11月14日(土)、15日(日)**
10:00～16:00
【対象】未就園児～小学生
【場所】そうぞうのおか

おもちゃ病院（奇数月の第三土曜日）

【日時】**11月21日(土)13:30～15:00**
【場所】つどいのひろば
【費用】無料(部品代がかかる場合があります)

ちびっこくらぶ（申込不要）

【日時】**11月10日(火)、25日(水)**
10:00～11:15
【対象】０～3歳児と保護者
【場所】とみのわひろば



9月からスタートした「ちびっこくらぶ」は、子育て中のパパ・ママとお子さんが楽しく過ごせる新しい遊び場です♪

要申込

～美味しいひとときと、本にまつわるお話～

佐藤厚志 スペシャルトーク

with coffee & Banana cake

仙台市を拠点に活動し、『荒地の家族』で第168回芥川賞を受賞された作家・佐藤厚志さんをお招きしたトークイベントを開催します。

リラックスした温かい雰囲気の中、長編小説「常盤団地の魔人」に登場するバナナケーキを味わいながら小説の世界や日々の暮らしなど、ここでしか聞けないお話をゆったりとお届けします。

【日時】**12月20日(日) 10:30～12:00**
【会場】ユートミヤ「つどいのひろば」
【対象】富谷市在住の方
【定員】40人（申込多数の場合は抽選）
【申込】**11月9日(月)～30日(月)**



©新潮社

プロフィール

仙台市在住。仙台市内の書店で働きながら執筆活動を続け、2023年発表の小説「荒地の家族」で第168回芥川賞を受賞

申込フォームから申し込みください。（11月9日より申込可）

問産業観光課　☎022-358-0524

読んで 答えて 広報とみや クイズ

広報とみやを読んでクイズに答えよう！正解者の中から抽選で10名様にプレゼントが当たります。当選した方には引換券を発送しますので、引換券を指定の場所に持参しプレゼントと交換してください（商品の発送は行いません）。答えは、今月号の広報とみやの中に掲載しています。皆さんの応募をお待ちしています。

富谷市 市制施行10周年記念
今年度は10名様にプレゼント!!!



クイズ

市制施行10周年を記念して行われた、富谷の未来を考える「未来のわたしたちと富谷市へ」作文コンクールには、市内の小学5・6年生から〇〇〇作品が寄せられました。〇〇〇に入る3桁の数字をお答えください。

応募方法

①クイズの答え、②住所、③氏名、④年齢、⑤電話番号、⑥広報とみやへの感想を記入の上、メール、はがき、ファクスまたは右記応募フォームにて応募してください。**11月13日(金)**必着。
※市内にお住まいの方に限ります。

応募フォーム

応募先　〒981-3392(住所記載不要) 富谷市市長公室　秘書広報担当あて
✉koushitsu@tomiya-city.miyagi.jp　FAX 022-358-3545

問市長公室　☎022-358-3151

～富谷産食材×発酵でとっておきのスイーツ～

とみや発酵スイーツフェア2026

11月7日(土)～23日(月・祝)

昨年からスタートした“とみや発酵スイーツフェア”。今年も、富谷産食材と発酵を掛け合わせたとっておきのオリジナルのとみやスイーツが、市内13の参加店舗に並びます。

お店ごとに工夫を凝らした、とっておきのとみや発酵スイーツ。各店舗のこだわりや味わいの違いを、ぜひ巡ってお楽しみください。



フェア参加店

- 菓子処いさわ屋(富谷新町102)
- dear honey lover,(富谷新町111-1 とみやど内)
- mamemaru+(富谷新町111-1 とみやど内)
- パティスリーレクリア(日吉台二丁目35-4)
- ケーキハウス 白いオルゴール(日吉台二丁目34-8)
- キャサリンヒルズベーカリー（日吉台二丁目34-8 chibaビル 1階右）
- CHARMER(日吉台二丁目4-20)
- 餅よし(富ケ丘二丁目3-18)
- ユートミヤ・スイーツステーション（FLATWHITE COFFEE FACTORY The Library U-TOMIYA）（成田一丁目1-1 ユートミヤ内）
- MonaMona 富谷成田店(成田一丁目6-1)
- お菓子のアトリエ・ムー (成田四丁目2-3)
- NAKAO 富谷店(成田八丁目2-9)
- もしもしcafe(大亀和合田二番13-1 亀亀館内)

【スタンプラリー開催!】

各店舗でのフェア対象商品1点以上を含む1,000円（税込)以上のお会計で、1店舗につきスタンプを1個押印します。

コンプリート賞（全スタンプ）	対象者全員にプレゼント！**参加店舗の焼き菓子(2,500円相当)詰め合わせ**
A賞（スタンプ5個以上）	抽選で25名様にプレゼント！**参加店舗全店共通で使用できる商品券2,000円分**
B賞（スタンプ3個）	対象者全員に3個目のスタンプを押印する際、店頭でプレゼント！**富谷市公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」特製ステッカー**



問産業観光課　☎022-358-0524

令和8年度富谷市女性活躍推進事業

「認定制度で企業力アップ 制度の理解と取得企業の経験から学ぶ」

国の「えるぼし・くるみん認定」は、女性活躍や子育て支援に積極的に取り組む企業を評価する制度です。認定取得は、企業イメージの向上につながります。

本事業では、宮城労働局による制度概要や取得要件、好事例の紹介に加え、認定企業から取得のメリットや具体的な取組をお話しいただきます。

自社の強みや課題を見つめ直し、働きやすい職場づくりを考える機会として、ぜひご参加ください。

【日　時】**12月17日(木)14:00～15:30**
＜研修①14:05～＞
「国の定める制度(えるぼし、くるみん)」について
＜研修②14:50～＞
「制度取得のメリット、取得までの流れ」について
【会　場】富谷武道館(一ノ関臑合山6-8)
【対　象】企業・団体の代表、管理職、人事担当者等
【申　込】**12月4日(金)**までに右記フォームから申し込みください。
【その他】当日の写真等を広報とみや、市公式ホームページ、SNS等に掲載する場合がありますので、ご了承ください。

申込フォーム

問・申 市民協働課　☎022-358-3250

NEW

富谷市公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」

LINEスタンプ 第3弾 販売中

市制施行10周年を記念した、公式キャラクター「ブルベリッ娘とブルピヨ」LINEスタンプ第3弾販売中！

皆さんぜひご利用ください。





第3弾 250円(100コイン)
日常でよく使う16種類のアニメーションスタンプです。

◀購入はこちらから

問市長公室　☎022-358-3151

仙台北地区中学校新人体育大会



9月24日～27日、10月1日に仙台北地区中学校新人体育大会が開催されました。
各会場では選手たちが保護者や仲間から大きな拍手や声援が送られる中、練習の成果を発揮すべく全力で試合に臨む姿が見られました。今大会の上位チーム・選手は、それぞれ県大会に出場します。

成田中学校



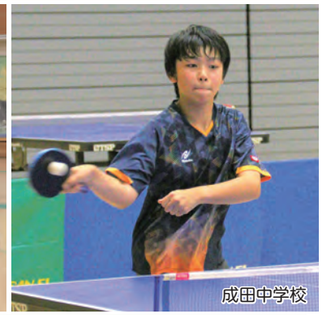
富谷第二中学校



日吉台中学校



富谷中学校



成田中学校



富谷中学校



富谷中学校



富谷第二中学校



東向陽台中学校



日吉台中学校



東向陽台中学校



富谷中学校・富谷第二中学校・日吉台中学校
※合同チーム



成田中学校



日吉台中学校

とみやど掲示板

とみやどファーマーズマーケット

11月1日(日)10:30～15:00

新鮮野菜や地元食材、クラフト品などを集めたマルシェを開催します！生産者が心を込めて作った食材やこだわりのクラフト品などに出会える良い チャンス。イベント限定のお得な特典もあるので、ぜひお越しください。

ナチュリマルシェ vol.12

11月7日(土)10:30～16:00



ナチュリマルシェ実行委員会さん主催の子どもと大人の“好き”が見つかる「週末マルシェ」を開催♪子どもから大人まで楽しめる販売ブースやワークショップ、マッサージ、自由に工作を楽しめる木工ひろばなど、多彩な出店を予定しています。

とみやど

富谷宿観光交流ステーション

開所時間　10:00～17:00
※休所日／火曜日
問とみやど
☎022-347-3344

とみやど ホームページ

とみやど インスタグラム

とみやどわんにゃんDay

11月8日(日)10:30～15:00



「犬猫里親探しの会 バトンタッチ」さんによる保護猫・保護犬の譲渡会を開催！
わんこ用洋服やおやつ、犬猫グッズ販売もあります。飼い主の皆さんや犬猫好きさんも一緒に楽しめるイベントです。

ちいさな幸せ店

11月28日(土)10:30～15:30



「ちいさな幸せ店」さんによるマルシェを開催♪日々の暮らしに彩りを添える、ぬくもりあふれる雑貨や作品などが集まります。クリスマス雑貨も並びますので、冬支度を楽しみながら、ぜひ遊びに来てください。

しんまち公園駐車場をご利用ください
とみやどの駐車場は約35台のスペースとなっており、土・日曜日、祝休日は混雑が予想されます。周辺は道路が狭いため、通行の際はご注意ください。

みやぎポイントやブルベリッ娘ちゃん
オリジナルグッズがもらえる！

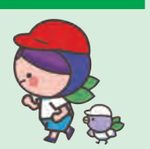
とみやを巡る！謎解きウォークラリー

市内を謎解きしながら巡る謎解きウォークラリーを、成田エリアとしんまちエリアで同時開催中！

【期間】**11月23日(月・祝)**まで
【対象】富谷市民
【スポット】
①成田エリア
ユートミヤ、ヤマザワ富谷成田店、成田7丁目第1公園（せせらぎ街道）、成田4丁目第1公園、成田市民センター
②しんまちエリア
TOMI+、とみやど、熊野神社、富谷郵便局跡地脇道、富谷中央市民センター

Step.1	アプリを登録
Step.2	謎解きシートを入手
Step.3	期間中の好きなタイミングで参加
Step.4	電子フォームから回答を提出

詳細は市公式ホームページから



問健康推進課　☎022-358-0512

富谷宿観光交流ステーション「とみやど」来場者100万人達成



10月8日、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」の来場者数が、ついに100万人を達成。記念すべき100万人目の来場者となったのは、仏所にお住まいの田中大之（たなかひろゆき）さん・友紀子（ゆきこ）さんご夫妻です。
田中さんは、「2カ月前にアメリカから富谷へ移住してきましたが、今回100万人目となり、ご縁を感じています。とみやど周辺には古い街並みが残っており、とてもいいところです」と感想を話していただきました。
多くの皆さんに支えられ、「とみやど」は大きな節目を迎えることができました。これからも、皆さんのお越しを心よりお待ちしています。

マイナンバーカード有効期限の更新

問市民課　☎022-358-0511

マイナンバー総合サイト　市公式ホームページ

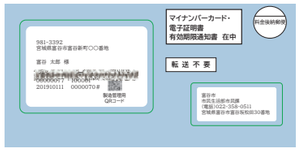
マイナンバーカードには、①カード自体の有効期限と、②カードに搭載された電子証明書の有効期限の2種類があり、更新手続きが必要です。（更新にかかる手数料は、無料です。）

マイナンバーカードの有効期限を迎える方には、有効期限の2～3カ月前に地方公共団体情報システム機構から有効期限通知書が封書で送付されます。（下記参照）

有効期限通知書が届かなくても、有効期限まで3カ月未満になった日から更新手続き可能です。



オレンジ色の案内が同封されている方



有効期限通知書（水色の封筒）

緑色の案内が同封されている方



1．マイナンバーカードの更新

❶申請（更新）

スマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵便などで申請

❷マイナンバーカード受け取り

申請から約1カ月程度で市民課から交付通知書が封書（ピンク色）で送付されます。

交付通知書に記載の受取場所にお越しください。

更新手続きの詳細は、市民課へ問い合わせください。



2．電子証明書の更新

【受付場所】**市役所１階　市民課窓口**

※12月1日から成田出張所でも可能です。

【手続きに必要なもの】

①**マイナンバーカード**

②**有効期限通知書**（お忘れでも手続き可能）

更新には、カード交付時に設定した暗証番号の入力が必要です。忘れた場合、窓口で再設定できます。

- 署名用電子証明書暗証番号：6～16桁の英数字
- 利用者証明用電子証明書暗証番号：4桁の数字
- 住民基本台帳用暗証番号：4桁の数字

12月1日から　成田出張所でマイナンバーカードの手続きができます

12月1日からマイナンバーカードの手続きが、成田出張所でも可能になります。

成田出張所でできるお手続き

- マイナンバーカードの新規申請
- マイナンバーカードおよび電子証明書の更新
- 電子証明書の暗証番号再設定・ロック解除
- マイナ保険証の利用登録サポート
- 券面事項の変更（住所、氏名等）
- マイナンバーカードの受け取り



→ マイナンバーカードの受取手続きのみ、お住まいの地区によって手続き場所が異なります。

交付通知書の送付時期によっては、成田出張所受取の地区にお住まいの方でも、市役所市民課で受取となる場合があります。

受取場所の変更をご希望の方は、市民課にご相談ください。

お住まいの地区	カード受取場所
東向陽台･明石台･成田･上桜木･大清水地区	成田出張所
上記以外の地区	市役所市民課

- 混雑状況によっては、お時間をいただく場合がございます。
- 他の出張所（東向陽台、富ケ丘、あけの平、日吉台）ではマイナンバーカードの手続きは行えませんので、ご注意ください。

問市民課　☎022-358-0511

からだ 元気 スマイル！ 家族みんなで健康 フェスティバルinとみや

ご家族で楽しみながら健康について学べるイベントを開催します。各種測定やナースになりきりコスチュームで写真撮影ができるコーナーなど、さまざまな体験が盛りだくさんです。

スタンプラリーも開催しますので、スタンプを集めてガラポン抽選に参加しましょう！

ぜひ、ご家族そろってお越しください。

【日時】**11月7日（土）10:00～15:00**

【場所】イオンモール富谷

2階　中央催事場・もくいく広場

1階　まちかど健康ラボ・イオン薬局

食育シール バイキング
楽しく栄養を学ぼう！

親子で楽しむ 運動療法
体を使って遊ぼう！

なりきり！ ナース体験
プレゼントもあるよ！

めざそう！ 野菜マスター
各種測定や展覧会！

ブルベリッ娘も来るよ！



問健康推進課　☎022-358-0512

富谷市市制施行10周年記念事業

富谷宿「街道まつり」2026



七十七銀行和太鼓同好会

杜の紫雀隊



富谷茶お振る舞い



富谷塾生出店

10月4日、富谷宿観光交流ステーション「とみやど」をメイン会場にしんまち一円で開催され、パレードやイベントステージなど、訪れた方が笑顔であふれる祭りとなりました。





ぱすくまの親子バイク教室



YOSAKOIとみや大清水



トラック市

美里里美さん



はたらく車展



テイーナ・カリーナさん



子ども広場&あがいん縁日



熊野神社例大祭





物語の世界を自分の手で味わう 親子お菓子づくり教室

10月12日、「本に登場するお菓子をつくろう！～親子お菓子づくり教室」を開催しました。参加した親子は、『ルルとララのカップケーキ』（作：あんびるやすこ／岩崎書店）の朗読会で物語の世界観を楽しんだ後、作中に登場する3つのかおりのカップケーキづくりに挑戦！電子レンジの中で生地がふっくらと膨らむ様子に、子どもたちの笑顔と大きな歓声が上がり、物語の世界を五感で楽しむ特別な一日となりました。



富谷の未来を考える 「未来のわたしたちと富谷市へ」 作文コンクール表彰式

市制施行10周年を記念して作文コンクールを実施し、市内の小学5・6年生から478作品が寄せられました。審査の結果、木村月碧（きむらるあ）さん（成田東小学校6年）、小野寺蓮（おのでられん）さん（富ケ丘小学校6年）が市長賞に輝きました。10月1日に表彰式を開催し、10月10日の「富谷市市制施行10周年記念式典」では、2人が受賞作品を発表しました。また、8人がとみやや未来賞を受賞し、市長賞を含む受賞作品10作品は、ユートミヤなどで展示しました。



図書館の未来を考える 図書館総合展2026地域フォーラムin富谷

9月26日、「図書館総合展2026地域フォーラムin富谷」がユートミヤと成田市民センターを会場に開催されました。「図書館総合展」は、図書館に関わる人や、図書館に関心のある人が全国から集まり、これからの図書館について学び、交流を深めるイベントです。設計や運営の特色、市民との共創のあり方について語り合い、ユートミヤの魅力を多くの皆さんに知っていただく一日となりました。



正しい交通ルールで安全安心なまちに 第48回黒川地区交通安全宣言大会

9月19日、成田市民センターを会場に「第48回黒川地区交通安全宣言大会」が開催されました。大会には、黒川地区交通安全協会各支部や大和警察署など多数の関係者が集まり、歩行者の安全確保や交通ルールの理解・遵守など交通安全の実践を宣言しました。また、式典では柳仙太郎さんの演歌舞踊股旅や宮城県警察音楽隊&カラーガード隊の演奏・ダンスが披露され、会場からは大きな拍手が送られました。







市制施行10周年を祝う花火が夜空を彩る 未来へつなぐ、花火プロジェクト

10月10日、富谷市市制施行10周年記念「花火プロジェクト」を開催しました。10周年の節目を祝し、例年よりも増やした約2,000発の花火が夜空を華やかに彩りました。色とりどりの花火が次々と打ち上がると、会場からは歓声が上がり、訪れた皆さんの笑顔が広がりました。市制施行10周年という大きな節目を、多くの皆さんとともに祝い、喜びを分かち合うことができた今回の花火プロジェクト。富谷市の10年間の歩みを振り返るとともに、これからの未来に思いを馳せる、特別な一夜となりました。



富谷市市制施行10周年記念＆とみやど フレーム切手贈呈式

9月30日、とみやど内の内ヶ崎作三郎記念館にて「富谷市市制施行10周年記念＆とみやどフレーム切手贈呈式」が行われました。この切手は市制施行10周年を記念して市内5つの郵便局が企画したものです。ブルーベリーなどの富谷市を象徴する特産品やとみやどなどの施設写真が使用されており、10年の歩みと今後のさらなる発展をイメージして作成されたものです。富谷市・黒川地区の郵便局（全12局）で限定販売されています。



「実りの秋」、稲刈りに挑戦 富谷小学校 稲刈り体験授業

9月28日、富谷小学校5年生が、PTAや地域の方に教わりながら、稲刈りを体験しました。子どもたちは鎌を使って稲穂を刈り取り、刈った稲穂を束ねる作業に挑戦。「束ねるのが難しく、作業の大変さが分かりました」と苦戦しながらも、互いに声をかけ合い、協力して収穫作業に取り組みました。児童は自分たちで収穫した稲穂を手に、達成感を得た様子で、実りの秋を味わう貴重な体験となりました。

市民センターからのお知らせ

子育てサロン

うたあそびーば（手遊び・歌など）
【日時】**11月4日(水)10:00～11:00**
【場所】東向陽台市民センター
第一研修室

ぐーちーぱー（手遊び・歌など）
【日時】**11月9日(月)10:30～11:00**
【場所】成田市民センター　和室

どーなっつ（楽しく遊ぶ会）
【日時】**11月24日(火)10:30～11:00**
【場所】富ケ丘市民センター
プレイルーム

お話し会



とみや♡こっこの会
【日時】**11月19日(木)10:30～11:30**
【場所】あけの平市民センター
プレイルーム

子育てサロン・お話し会とも、乳幼児親子対象（予約不要）

あかちゃんタイム

親子ふれあい遊び
【日時】**11月19日(木)10:15～11:00**
【対象】2～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】14組　【申込】**受付中**

赤ちゃんのためのおもちゃ作り
【日時】**12月11日(金)10:15～11:00**
【対象】2～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組　【申込】**11月17日(火)～**

作ってあそぼう

運動会ごっこを楽しもう
【日時】**11月27日(金)10:15～11:00**
【対象】1歳6カ月～未就園児と保護者
【定員】12組　【申込】**11月10日(火)～**

クリスマス飾りを作ろう
【日時】**12月10日(木)10:15～10:45**
【対象】1歳～未就園児と保護者
【定員】12組　【申込】**11月17日(火)～**

とみや子育てサロン
富谷中央市民センター2階
☎022-779-6981
申込受付時間
9:00～11:30、13:30～15:00

とみや子育てサロンからのお知らせ

あかちゃんひろば

ベビービクス
【日時】**11月5日(木)10:15～11:15**
【対象】首がすわった3～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組　【申込】**受付中**

ベビー＆ママヨガ
【日時】**12月4日(金)10:15～11:15**
【対象】首がすわった3～12カ月の赤ちゃんと保護者
【定員】12組　【申込】**11月10日(火)～**

子育て講座

アロマリフレッシュヨガ（託児あり）
【日時】**11月12日(木)10:00～11:00**
【対象】子育て中の保護者 ※託児は6カ月～未就園児
【定員】15組　【申込】**受付中**

クリスマスお楽しみ会
【日時】**12月18日(金)10:30～11:30**
【対象】0歳～未就園児と保護者
【定員】20組　【申込】**11月24日(火)～**

令和8年度富谷市子どもにやさしいまちづくりセミナー

令和8年4月1日　富谷市は子どもにやさしいまちづくり条例を施行しました。この条例に基づき、市民の皆さんと共に「子どもにやさしいまちづくり」を考え、協働して取り組んでいくために、セミナーを開催します。
ぜひご参加ください。



【日　時】**11月29日(日) 10:30～12:30**
【会　場】ユートミヤ（富谷市複合図書館）つどいのひろば
【対　象】一般市民、関係団体など先着80人
【内　容】基調講演、パネルディスカッション
【テーマ】「こどもの居場所ってなんだろう」
【講　師】横浜市立大学 大学院 都市社会文化研究科 教授　三輪（みわ）　律江（のりえ）氏
【申　込】**11月19日(木)**までに右記コードより申し込みください。
申込フォーム

問・申 とみや子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528

第3回「不登校相談会・保護者交流会」

不登校支援を行っている株式会社トライグループに委託し、不登校で悩むお子さんや保護者を対象とした相談会・保護者交流会を開催します。
【日時】**11月21日(土) 13:30～16:30**ごろ
【会場】東向陽台市民センター
【内容】
- 講話「お子さんが不登校を経験された保護者の講話」～同じ悩みを持つ保護者同士の「語り合い」の現場から～
  講師　富谷ユネスコ協会　語り合いの会に参加されている保護者　むうさん、ムギさん
- 保護者同士の交流による情報交換
- 不登校支援コーディネーター等との個別相談会

【対象】市内に住所を有し、小・中学校または高等学校に在籍するお子さんやその保護者
【申込】上記コードより申し込みください。
申込フォーム

問 子育て支援課　☎022-358-0516

11月は「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン」期間

『189(いちはやく) 気づいたあなたに できること』

全国の児童相談所における児童虐待相談対応件数は増加傾向にあります。
大切なのは、子どもの心身の安全を守ることです。子どもを虐待から守ることが、保護者を救うことにつながる場合もあります。
虐待かどうか迷う場合でも、虐待かなと思ったときや子育てで悩んだときは、ためらわずに、ご相談ください。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

問 児童相談所全国共通ダイヤル　☎189(いちはやく)
子育て支援課（こども家庭センター）　☎022-358-0516

子育て・孫育て講座

【期日】**11月13日(金)10:00～11:30**
【受付】9:50～10:00
【定員】先着15人(託児あり)
【対象】妊娠中、子育て中の保護者とそのご家族(祖父母)、子育て支援に興味のある方
【締切】**11月6日(金)**
申込フォーム

第2回子育て講座

「絵本の読み聞かせ講座」
【期日】**12月3日(木)10:00～11:30**
【受付】9:50～10:00
【定員】先着15組（託児あり）
【対象】乳幼児と保護者
【申込】**11月9日(月)～20日(金)**
申込フォーム

BCG予防接種

【期日】**12月25日(金)、2月12日(金)**
【受付】9:30～10:00
【対象】1歳に至るまで
【持物】母子健康手帳、予診票、お薬手帳

出生された赤ちゃん全員を対象とした家庭訪問

助産師や保健師が家庭訪問し、お母さんや赤ちゃんの体調、育児について相談を行っています。
【対象】生後4カ月までの赤ちゃん
※赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊の**出生連絡票**を必ず提出してください（電子申請も可）。

母子健康手帳の交付

【交付日】**毎週月曜日**（祝日を除く）
【受　付】9:45～10:00
【対　象】妊娠の診断を受けた方
【内　容】手帳や諸制度の説明、妊娠期を健やかに過ごすための話
※交付日での参加が難しい場合は別日程をご案内しますので、事前にとみここまでご連絡ください。代理人が交付を受ける際は、委任状が必要です。
申込フォーム

このページに関するお問い合わせ
子育て支援センター（とみここ）
☎022-343-5528
申込受付時間　9:00～17:00

ごっくん離乳食教室(要申込)

【日時】**11月17日(火)10:00～12:00**
【受付】9:45～
【対象】令和8年5月30日～令和8年6月16日生まれ
【締切】**11月10日(火)**

ぱくぱく離乳食教室(要申込)

【日時】**11月27日(金)10:00～12:30**
【受付】9:40～9:55
【対象】令和7年9月29日～令和7年11月30日生まれ
【定員】先着12組
【締切】**11月13日(金)**

富谷すくすく相談(要申込)

【期日】**11月4日(水)、12月2日(水)**
【受付】9:30～10:50
【対象】未就学児と保護者・妊産婦
【内容】妊娠の経過、授乳、離乳食、発達や発育、しつけなど妊娠中や子育てに関する悩みについて、心理士・保健師・栄養士・助産師・保育士が相談を受けます。事前に電話で申し込みください（心理相談は1週間前まで）。

プレママ・プレパパ学級(要申込)

「カモンBaby♡赤ちゃんを迎えるために」
【日時】**12月11日(金)13:15～15:30**
【受付】13:00～13:10
【対象】令和9年1月～3月出産予定の方とその夫（パートナー）
【内容】助産師が皆さんの出産・育児に関する不安や悩みを解消。希望者に沐浴指導（12:30～）
申込フォーム

あそびのひろば(要申込)

とみここ内に遊びのスペースを設け、開放しています。絵本の読み聞かせや、体操なども楽しめます。
※11月2日(月)分は申込受付中、11月16日(月)分は11月2日(月)8:30～申込可能
【日時】**11月2日(月)、16日(月)、10:00～11:30**
【対象】未就園児の親子

11月2日 申込フォーム
11月16日 申込フォーム

子育て支援センター(とみここ)からのお知らせ

3～4カ月児健診

【期日】**11月4日(水)**
【対象】令和8年6月24日～令和8年7月14日生まれ

1歳6カ月児健診



【期日】**11月19日(木)**
【対象】令和7年4月16日～令和7年5月17日生まれ

2歳6カ月児歯科健診

【期日】①**11月5日(木)**
②**11月26日(木)**
【対象】①令和6年1月30日～令和6年3月10日生まれ
②令和6年3月11日～令和6年4月15日生まれ

※フッ化物塗布を行っています。

3歳児健診

【期日】**11月18日(水)**
【対象】令和5年3月28日～令和5年5月2日生まれ

5歳児健診



【期日】①**11月11日(水)**
②**11月25日(水)**
【対象】①令和3年11月4日～令和3年11月15日生まれ
②令和3年11月16日～令和3年11月30日生まれ

※時間等は個別通知でお知らせします。通知が届かない方、転入した方で前住所地での健診がお済みでない方はご連絡ください。
※1カ月、2カ月、8～9カ月児健診は個別通知をしませんので、対象月齢になったら母子健康手帳別冊の受診券を持参し、忘れずに受診しましょう。

赤ちゃんとママのおしゃべりサロン

【日時】**11月24日(火)10:00～12:00**
【受付】9:45～
【対象】令和8年9月生まれの赤ちゃんとそのお母さん
【内容】おおむね2カ月になる赤ちゃんのいるお母さんたちの交流会

胃がん(X線)検診・乳がん検診・特定健診の未検者健(検)診実施のお知らせ

問 健康推進課　☎022-358-0512



①特定健診

集団検診の期間中(5月27日～6月27日)に特定健診を受診されなかった下記の方を対象に、特定健診を実施します。対象の方には、案内はがきを10月中旬～下旬頃に送付しています。また、同時に各種検診も実施します。詳しくは問い合わせください。

【対象】

40～74歳の富谷市国民健康保険に加入している方の中で、集団健(検)診の期間中に特定健診を受診されなかった方

【受付時間】8:00～10:30/13:30～15:00

【料金】

健(検)診名	自己負担額
特定健康診査	無料
健幸35	1,500円
後期高齢者健康診査	無料
肺がん・結核検診	無料
※喀痰検査を受診する方	500円
大腸がん検診	500円
前立腺がん検診	1,000円
骨粗しょう症検診（今年度対象の方）	700円
※70歳の方のみ	無料

※以下の方は無料(骨粗しょう症検診は70歳の方のみが無料)
- 70歳以上の方　・後期高齢者医療制度に加入の方
- 富谷市国保加入の方

【日程・会場】

日程	会場
11月6日(金)	富谷中央市民センター
11月7日(土)	成田市民センター

【持ち物】

受診票(5月下旬頃送付しているもの)、健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、健(検)診料金(必要な方のみ)、筆記用具、上履き、上履き入れ、健康手帳(お持ちの方)

【その他】
- 健(検)診の種類によっては対象年齢が異なります。
- 検尿容器をお持ちでない方は市内各出張所または市役所健康推進課窓口で配布しています。(大腸がん検診を受診したい方で大腸がん検査キットをお持ちでない方も同様です。)
- 案内はがきを送付しているのは特定健診対象者のみとなります。各種健(検)診を受診予定の方は、対象年齢をご確認いただき、直接会場にお越しください。
- 受診票を紛失した方は、健(検)診会場に空の受診票が配置されていますので、直接ご記入ください(その際、市への連絡は不要です)。
- ５～６月に実施していた集団健(検)診を受診された方は、未検者健(検)診を受診することはできません。
- 40～74歳の富谷市国民健康保険に加入している方で、健(検)診期間後に転入した方も受診できますので、マイナ保険証等現住所が確認できるものをお持ちの上、直接会場にお越しください。

②胃がん(X線)検診・乳がん検診

市の胃がん検診、乳がん検診を申し込みいただいた方の中で、集団検診の期間中に受診されなかった方を対象に、未検者検診を実施します。対象の方には、受診票を10月下旬～11月上旬を目安に再度送付しております。詳しくは案内をご覧ください。

【持ち物】

健康保険の資格が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、受診票、検診料金(必要な方のみ)、上履き、上履き入れ、バスタオル(乳がん検診のみ)、筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

【その他】
- 申し込みをされていない対象年齢の方(30歳以上)で、集団検診を受診していない方は受診することができます。(検診会場に空の受診票が配置されていますので、直接ご記入ください。その際、市への連絡は不要です。)
- 乳がん検診では40歳以上の方のマンモグラフィ検査が2年に1回の受診となりました。そのため令和7年度に受診された方は対象外です。
- 7～8月に実施していた集団検診を受診された方は、未検者検診を受診することはできません。
- 11月21日(土)はお子さん見守りサービスを実施します。詳細は健康推進課まで問い合わせください。また、予約は11月17日(火)まで電話にて受付します。

【胃がん検診日程・会場】

日程	会場	受付時間
11月12日(木)	富谷中央市民センター	7:00～10:00
11月13日(金)	成田市民センター	
11月14日(土)		

【乳がん検診日程・会場】

日程	会場	受付時間
11月20日(金)	富谷中央市民センター	8:30～10:30/12:30～13:30
11月21日(土)	成田市民センター	

- 混雑緩和のため、お住まいの地区ごとに会場を振り分けています。対象者宛てに送付している案内をご確認いただき、対象会場での受診にご協力ください。(対象会場の日程で都合が悪い方は、他の検診日で受診できます。その際、市への連絡は不要です。)

～11月はみやぎ食育推進月間～ 野菜摂取と家計のバランス

問 健康推進課　☎022-358-0512

野菜を食べることは、免疫力を高めたり、生活習慣病を予防したりすることにつながります。
野菜が高騰する今、工夫しながら少しでも野菜摂取UP ！



工夫ポイント
- 比較的安価で新鮮な地場産品を利用
  (産直売り場や地場産品スペースを覗いてみましょう)
- 価格変動が少ない野菜に注目する（豆苗、ブロッコリースプラウト、もやし等）
- きのこ類など価格が安いときにまとめ買いし、カットして冷凍保存
- 収穫量が多く栄養価の高い旬の野菜を利用
- 缶詰（トマト缶・コーン缶等）や乾物（切り干し大根等）を利用

社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を送付します

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市町村民税などの社会保険料控除の対象となります。

日本年金機構から対象者あてに控除証明書が順次送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書を添付してください。

令和8年1月1日から令和8年9月30日までに国民年金保険料を納付した方は、令和8年10月下旬から送付予定です。令和8年10月1日から令和8年12月31日までに令和8年中初めて国民年金保険料を納付した方は、令和9年2月上旬から送付予定です。

※現時点での予定のため、変更が生じる場合があります。
※電子送付を希望する旨の登録を行っている方には、郵送しません。



問 健康推進課
☎022-358-0512
仙台北年金事務所　国民年金課
☎022-224-0891

今月の献血

献血は身近でできるボランティアです。血液を必要としている方々のために、皆さんの温かいご協力をお待ちしています。

【日時】**11月8日(日)**
10:00～11:45、13:00～16:30

【場所】イオンモール富谷

※県内の献血状況によっては、400ml献血のみを実施させていただく場合があります。



※献血にご協力いただく皆さまの健康を守るため、献血要件に基準を設け、基準に満たない方の献血はご遠慮いただくことがあります。

問 健康推進課　☎022-358-0512

HIV・クラミジア・梅毒抗体検査・肝炎検査・骨髄バンク登録

【日時】**11月12日(木)、26日(木)**
9:30～11:30

※前日までに申し込みください。



問・申 塩釜保健所黒川支所
☎022-358-1111

医療費を節約しましょう

医療費を節約するための工夫
- 健康診断を受ける
- 重複受診や転医を控える
- かかりつけ医・薬局を持つ
- 医師を信頼し、指示を守る
- 時間外受診は、なるべく避ける
- ジェネリック医薬品を活用する

セルフメディケーションを活用

セルフメディケーションとは、自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てをすることをいいます。日頃から自分の健康状態や生活習慣をチェックし、ＯＴＣ医薬品（医療機関からの処方箋の必要のない、薬局やドラッグストアで市販されている医薬品）を活用しながら、病気の予防や治療、体調管理を行い、自身の健康を保ちましょう。

リフィル処方箋とは

「リフィル処方箋」とは、症状が安定している患者に対し、医師の判断で発行される、最大3回まで繰り返し使用できる処方箋です。

交付を受けた場合、患者が医療機関を受診する回数は初回の1回のみで、2回目以降は直接薬局にリフィル処方箋を提出し、薬の処方を受けられます。

問 健康推進課　☎022-358-0512

参加無料　運動講座参加者募集！

春に向けてのからだづくり

初めて運動する方から日頃運動している方まで、幅広くサポートしますので、お気軽に申し込みください。

【期日・会場】

期日	会場	サブテーマ
12月 2日(水)	東向陽台市民センター	室内でできる有酸素運動
12月16日(水)	富谷中央市民センター	毎日できる筋力トレーニング
12月23日(水)	富ケ丘市民センター	習慣化させるコツ

【時　間】**10:00～12:00**
【講　師】健康運動指導士　林　かおる氏
【対　象】富谷市在住の方
【定　員】各回30人(先着順)**複数回の参加可能！**
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、運動靴（中敷き用）
【申　込】電話または電子申請フォームから申し込みください。必要事項を記入して送信してください。

電子申請フォーム

問 健康推進課　☎022-358-0512

健康コラム　11月は歯と口腔の健康づくり月間！

歯と口腔の健康について

問 健康推進課　☎022-358-0512



歯と口腔の健康は、全身の健康に影響！

歯周病や虫歯は、糖尿病・狭心症・心筋梗塞・誤嚥性肺炎・早産・低出生体重児出産などのリスクを高めると言われているため、子どもから大人まで注意が必要な病気です。**歯と口腔の健康を保つことで、これらの病気の発症・重症化リスクを下げることが期待できます。**

歯と口腔の健康を保つために「自分で行う毎日のケア」と「プロによるケア」を！

歯科医院では自分の歯と口腔の健康状態について相談したり、適切なケアや治療を受けられます。かかりつけ歯科医を持ち、定期的に歯科健診を受診しましょう。

歯と歯肉の健診はお済みですか

11月30日(月)まで

市では、20歳から70歳までの節目年齢の方を対象に「歯と歯肉の健診」を実施しています。

対象者へ送付した案内に記載の医療機関を確認の上、事前予約をお願いします。転出や紛失等で健診票がない方は、健康推進課へご連絡ください。

【期間】**11月30日(月)**まで
【対象】今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳になる方
【費用】1,000円(20歳・70歳・生活保護世帯の方は無料)

高齢者の尊厳を守り安心して暮らすために ～高齢者虐待を防ぐ～

高齢者虐待は、ネグレクト（介護や世話の放棄・放任）、心理的虐待（怒鳴る・無視など）、身体的虐待（叩く・つねる・行動を抑制する）、経済的虐待（必要なお金を渡さない・年金を取り上げて無断使用する）、性的虐待（性的な嫌がらせや強要など）、セルフネグレクト（衣類や体の不衛生、必要な受診・介護サービスを拒否する）があります。虐待はどんな家庭でも起こりえます。

虐待が発生する要因は、介護の負担やストレスを家族だけで抱え込んだり、経済的な問題や人間関係、社会的な孤立感などさまざまな要因が重なり合って発生します。

当事者だけでは解決が困難であるため、一人で抱え込まずに小さなことでもお気軽にご相談ください。

また、地域の方の見守りや相談などを通じて、虐待を未然に防いだり、深刻化することを防ぐことができます。

「もしかしたら虐待かも…」と感じた場合でも、ご相談ください。

問保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138
各圏域地域包括支援センター
さくら（東向陽台・成田圏域）☎022-205-2571
いちい（富ケ丘・日吉台圏域）☎022-343-5920
わかば（富谷中央・あけの平圏域）☎022-779-0633

法定後見制度について



成年後見制度には、法定後見制度と任意後見制度という2つの制度があります。

法定後見制度は、判断能力が不十分な状態にある方について、本人や家族などの申立てにより家庭裁判所が適任と認める者を成年後見人等に選任する制度です。

法定後見制度を利用したい場合は、管轄の家庭裁判所に「成年後見人等選任申立て」を行います。富谷市に住民票のある人の申立て先は、仙台家庭裁判所になります。

現行制度では、本人の判断能力の程度、状況に応じて「後見」「保佐」「補助」の3つの類型に分かれておりますが、今後は従来の3つの類型を廃止し、原則として「補助制度」に統一となります。また、従来の終身制を廃止し、課題解決された場合には終了可能な仕組みへと変わります。

問高齢の方
保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138
障がいのある方
地域福祉課　☎022-358-3294

地域包括支援センターだより

11月各種教室・講座の予定について

参加希望の方は、各センターへ申し込みください。

センター名	日時	場所	対象	内容
全体	11月13日(金) 10:00～11:30	富谷中央市民センター	認知症のご本人・ご家族	おれんじカフェ～認知症の本人同士で集まろう～
いちい	11月4日(水) 10:00～12:30	富ケ丘市民センター	65歳以上の市民 ※定員16人	介護予防教室「薬膳料理」　講師：薬膳コーディネーター 参加費：材料代1,500円　※申込必要
	11月5日(木) 10:00～11:30	富ケ丘南部会館	65歳以上の市民	にこにこカフェ「ピンポン」（持ち物：上靴）
	11月27日(金) 10:00～11:30	富ケ丘南部会館	市民	暖々の会(認知症について語り合える居場所)
さくら	11月10日(火) 10:00～12:30	東向陽台市民センター	65歳以上の市民 ※定員15人	介護予防教室「必要なカロリーを摂れてますか～調理実習で実践～」※申込必要、材料費：300円
	11月20日(金) 10:00～12:00	みやぎ生協明石台店	市民	囲碁・将棋、オセロも楽しむ会
	11月20日(金) 13:30～15:00	みやぎ生協明石台店	市民	とみやひまわりカフェ（認知症について語り合える居場所）
	11月28日(土) 10:00～11:30	特別養護老人ホームせせらぎの里	市民	認知症への備え講座「音楽と認知症の関わりを学ぼう」（音楽療法士）
わかば	11月9日(月) 10:00～11:30	富谷中央市民センター	市民 ※定員30人	ACP講座～もしもの時に備えて今できる事～
	11月11日(水) 10:00～11:30	とちの木会館	市民	認知症学びの講座（認知症サポーター養成講座）
	11月24日(火) 10:00～11:30	あけの平市民センター	65歳以上の市民 ※定員20人	介護予防教室「季節の変わり目の体調管理！～寒さに負けない体づくり～」
	11月25日(水) 10:00～11:30	あけの平市民センター	市民	あけぼのカフェ（認知症について語り合える居場所）

※予定は変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



問・申各圏域地域包括支援センター
いちい(富ケ丘・鷹乃杜・日吉台・杜乃橋)　☎022-343-5920
さくら(東向陽台・明石台・成田・大清水・上桜木)　☎022-205-2571
わかば(富谷地区・太子堂・ひより台・とちの木・あけの平)　☎022-779-0633

戦没者等の遺族に対する特別弔慰金

～第十二回戦没者特別弔慰金請求について～

【対象】
令和7年4月1日（基準日）において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方（戦没者等の妻や父母等）がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。
戦没者等の死亡当時のご遺族で
1. 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
2. 戦没者等の子
3. 戦没者等の①父母　②孫　③祖父母　④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

【支給内容】額面275,000円
5年償還の記名国債



【請求期間】
令和7年4月1日～
令和10年3月31日
【受付時間】
8:30～17:00
【請求窓口】長寿福祉課
※出張所では取り扱いできません。
問長寿福祉課　☎022-358-0513

3包括合同開催『おれんじカフェ』

【日時】**11月13日(金)10:00～11:30**
【場所】富谷中央市民センター
【対象】認知症のご本人、ご家族（本人と家族それぞれのグループで話します）
問地域包括支援センターさくら
☎022-205-2571

歳末たすけあい募金配分

富谷市社会福祉協議会を通して、民生委員・児童委員ご協力のもと、支援を必要とする市民の方へ歳末たすけあい募金をお届けします。募金の配分には、申請が必要です。申請方法など詳しくは、事務局や民生委員・児童委員へ問い合わせください。

【申請期間】**11月6日(金)**まで
【申請窓口】各地区の民生委員・児童委員
問富谷市共同募金委員会事務局
（富谷市社会福祉協議会内）
☎022-358-3981

富谷市こころの相談

市民のこころの健康保持等を目的に医師による個別相談を開催します。

【日時】**11月25日(水)14:20～16:40**
【場所】富谷市役所
【対象】市内在住で、こころの問題を抱えた本人、家族および支援する関係者
【申込】電話で申し込みください。（先着順）※電話いただいた際に相談内容の聞き取りをさせていただきます。
問・申地域福祉課　☎022-358-3294

耳が聴こえない方・聴こえにくい方のサロン

もしものときに備え知っておくと安心なポイントなどを教えていただきます。手話通訳と要約筆記（文字通訳）が付くので、聞こえにくくても安心してご参加ください。

【日時】**11月9日(月)13:30～15:30**
【場所】富谷市役所
【内容】「知ろう！災害への備え」
【対象】聴覚障害者の方および難聴の高齢者とそのご家族、手話を学んでいる方など
【申込】不要　【参加費】無料
問宮城県聴覚障害者情報センター
（みみサポみやぎ）☎022-393-5501

認知症の人と家族の会

【日時】**11月18日(水)10:15～12:00**
問・会保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

富谷市介護者教室

同じ立場のご家族が集まり、日々の思いやこれからの生活について、情報交換や語り合える交流会も実施します。

【日時】**11月26日(木)10:00～12:00**
【場所】保健福祉総合支援センター
【内容】①講話「若年性認知症の正しい理解」
講師：いずみの杜診療所
川井　丈弘氏
②介護者交流会
【対象】おおむね70歳以下で若年期から認知症の症状が始まった本人・家族・支援をしている方・介護に備えたい方（富谷市民・富谷市内に勤務している方）
【申込】**11月20日(金)**まで
問・申・会保健福祉総合支援センター
☎022-348-1138

福祉健康センター教室

【対象】市内在住の60歳以上
※定員を超えた場合は抽選
【受付】**11月13日(金)**まで

①第4回レクリエーションで健康教室「フットエクササイズ」
棒・ボール・お手玉など使用しながら楽しく健康づくりを行います。
【日時】**11月27日(金) 10:15～11:30**
【定員】15人
【講師】宮城レクリエーション協会
森田（もりた）清美（きよみ）さん

②第4回脳いきいき教室「クリスマスプリザーブドフラワーアレンジメント」
生花のような風合いのプリザーブドフラワーを使い、クリスマスのアレンジメントを行います。
【日時】**11月30日(月) 10:15～11:45**
【定員】15人
【費用】1,000円
【講師】フラワーズトーク フラワーデザイナー
草刈（くさかり）加奈子（かなこ）さん

③第5回音楽健康教室
音楽を通じて楽しく健康づくりを行います。



【日時】**12月8日(火) 10:15～11:30**
【定員】20人
【講師】宮城レクリエーション協会
木村（きむら）　博（ひろし）さん

④第5回レクリエーションで健康教室「トークエクササイズ」
声を出したり、絵をかいたり、カードの説明をしたり楽しく交流しながら健康づくりを行います。
【日時】**12月11日(金) 10:15～11:30**
【定員】15人
【講師】宮城レクリエーション協会
森田（もりた）清美（きよみ）さん

⑤第1回シニアメンズ教室「富谷のお正月飾り」
わらを使い富谷のお正月飾りを作ります。男性同士で楽しい時間を過ごしてみませんか。
【日時】**12月18日(金) 10:15～11:30**
【定員】12人
問・申・会福祉健康センター
☎022-358-7466

令和9年富谷市二十歳を祝う会

日時 **令和9年1月10日(日)**
(受付:13:00、開式:14:00)

会場 富谷スポーツセンター
(富谷市一ノ関膽合山6-8)

対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
(11月1日現在、富谷市に住民票があり、対象となる方には11月初旬から中旬までに案内状を郵送します。)

※富谷市出身で市外に居住している方や市外出身者で市内に勤務している方も出席できます。案内状の送付を希望する場合は、市公式ホームページに申込方法が記載されていますのでご覧ください。

市公式ホームページ



問生涯学習課　☎022-358-5400

富谷市市制施行10周年記念「三宿サミットin富谷」

開催日 **11月8日(日)13:30～17:00**
(開場13:00)

会　場 富谷中央市民センター

参加費 無料

内　容

基調講演

「保田光則が見た七北田・富谷・吉岡～『撫子日記』から～」

〈講師〉

- 菊地優子(大崎市文化財調査員・岩出山古文書を読む会会長)

意見交換会

「『撫子日記』から見た我が宿場。そして三宿の交流連携の方向」

〈ファシリテーター〉

- 宮原育子(宮城大学名誉教授・宮城学院女子大学名誉教授)

〈オブザーバー〉

- 鴇田勝彦(岩出山古文書を読む会)

〈各宿代表〉

- 髙橋信行(吉岡宿本陣案内所主席解説・編集者)
- 森田眞理(七北田宿研究会代表)
- 清水勇希(本市学芸員)　予定

問・申みやぎ街道交流会事務局
☎080-3322-1966

令和7年国勢調査 人口確報

富谷市は人口増加＋58人
増加率0.11%
県内市町村で人口増は富谷市のみ

令和7年10月1日を基準として行われた国勢調査の人口等基本集計結果が、令和8年9月29日に総務省統計局より発表されました。富谷市は前回調査の令和２年と比較し、人口、世帯数ともに増加しました。調査へご回答いただき、ありがとうございました。

区分	令和7年(確報値)	増加数	増加率
人口	51,709人	58人	0.11%
世帯数	19,476世帯	1,075世帯	5.84%

※増加数および増加率は令和2年国勢調査確報値比です。



問企画政策課　☎022-358-0517

令和9年度

とみや放課後児童クラブ利用のご案内

問子育て支援課　☎022-358-0516

とみや放課後児童クラブとは

保護者（父母等）が就労等により昼間家庭にいない児童を対象に、放課後等に適切な遊びや生活の場を提供し、児童の健全な育成を図ることを目的として実施しています。



～市内全８小学校の敷地内に併設しています～
富谷小、富ケ丘小、東向陽台小、あけの平小、日吉台小、成田東小、成田小、明石台小

対象児童

保護者が就労等により放課後等家庭にいないこと等の他に以下を満たしている児童が対象です。

- 原則自力で登下校できる児童
- 食事や排泄など身の回りのことができる児童
- 意思疎通ができる児童
- 危険な行動の予防または制御ができる児童
- 児童クラブ利用中に医療行為を必要としない児童

利用申請方法

【申込書等の配布】**11月2日(月)～**

各児童クラブ、子育て支援課窓口で配布するほか、市公式ホームページからダウンロードできます。

市公式ホームページ

※継続児童は、現在利用の児童クラブで配布します

【受付期間】

①令和9年4月または5月から利用を希望する方
11月24日(火)～12月18日(金)までに申し込みください。

②令和9年6月以降から利用を希望する方
利用希望日の前月10日までに申し込みください。

※定員に達した場合は待機となります

【各児童クラブ受付時間】平日13:00～18:00(祝日・年末年始除く)

【提出場所】

事前に提出日を電話連絡の上、希望する児童クラブへ直接提出ください。

【提出書類】

①とみや放課後児童クラブ利用申請書
②児童状況表
③とみや放課後児童クラブ利用に関する同意書
④就労(内定)証明書［同居(もしくは単身赴任)していて勤務している家族全員分］
⑤スポーツ安全保険加入の意向回答票
⑥その他、必要に応じた書類等

11月12日～25日は、「女性に対する暴力をなくす運動」

夫、パートナーからの暴力、性犯罪、売買春、セクシャルハラスメント、ストーカー行為など女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものであり、男女共同参画社会を形成していく上で克服すべき重要な課題です。暴力に悩んだら、暴力を受けている人を見かけたら、一人で悩まず相談してください。

●DV相談ナビ　☎＃8008
(全国共通　最寄りの配偶者暴力相談センターにつながります)
●性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター　☎＃8891

問子育て支援課　☎022-358-0516

女性のための相談窓口

宮城県では悩みや不安を抱える女性を支援するための相談窓口を設置しています。

○特定非営利活動法人キミノトナリ
☎022-265-8866

LINE相談はこちら

開設時間
火・木・土(祝日・お盆・年末年始を除く)
電話：10:00～13:00
LINE：19:00～21:00(返信時間)

開設期間 **令和9年2月27日(土)**まで

問宮城県環境生活部共同参画社会推進課
☎022-211-2568

西コミ自然ふれあい学校 親子凧づくり体験教室参加者募集

和凧づくりを通じて、昔ながらの遊びを体験するとともに、親子での交流と地域との交流を深める、親子で参加できる楽しいイベントです。

日時 **12月13日(日)**
9:00～12:30

場所 西成田コミュニティセンター
(西成田郷田一番94番地)

対象 小学校1～6年生までの親子

定員 10組20人程度

締切 **11月16日(月)～12月1日(火)**まで

申込 右記フォームより申し込みください。

申込フォーム

協力 西成田地区コミュニティ推進協議会の皆さん

注意事項

- 申込が定員を超えた場合は抽選となります。
- 抽選の結果は申込期間終了後、ご連絡いたします。なお、多数の応募があった場合は参加経験のない方を優先させていただきますので、ご了承ください。
- 申込が著しく少ない場合は、中止とさせていただく場合があります。ご了承ください。

問生涯学習課　☎022-358-5400

11月9日～15日は「秋の全国火災予防運動」

空気が乾燥し、火災が起こりやすいこの時季、家庭や職場、地域で火災予防対策に取り組み、安心して生活できる環境をつくりましょう。

市では、消防団による火災予防の啓発運動を展開します。

重点推進項目

- 住宅防火対策の推進
- 地震火災対策の推進
- 林野火災予防対策の推進

防火標語

「火の確認 いい日を支える いい習慣」

住宅用火災警報器の点検を忘れずに！

万が一の火災に備えて、正常に作動するか1カ月に1回は点検しましょう。

問防災安全課　☎022-358-3180

全国ひとり親世帯等調査

令和8年11月1日を基準日とし、こども家庭庁が「全国ひとり親世帯等調査」を実施します。

対象世帯には、調査員がご自宅を訪問し、調査票をお渡ししますので、本調査へのご理解とご協力をお願いします。

市公式ホームページ

問子育て支援課　☎022-358-0516

富谷市長選挙及び富谷市議会議員補欠選挙のお知らせ

問富谷市選挙管理委員会（総務課内）　☎022-358-0621

任期満了に伴う富谷市長選挙と富谷市議会議員の補欠選挙が下記の日程で行われます。

告示日 令和9年1月17日(日)
投開票日 **令和9年1月24日(日)**
7:00～18:00

※期日前投票制度の定着や投票立会人の負担軽減などを踏まえ、本選挙から選挙当日の投票所閉鎖時刻を「午後7時」から「午後6時」に1時間繰り上げます。

投票できる方

令和8年10月16日以前から市内に居住(届出)しており、投票日現在引き続き市内に居住している満18歳以上の日本国民(失権者を除く)。

なお、投票できる方には、別途、入場券(はがき)を郵送します(入場券が郵送された方でも市外に転出した場合には投票できません)。

期日前投票所の投票立会人を募集

富谷市選挙管理委員会では、富谷市長選挙及び富谷市議会議員補欠選挙における期日前投票所の投票立会人を募集します。

詳しくは、選挙管理委員会(総務課内)備え付けの募集要項または市公式ホームページをご覧ください。

従事場所	市役所１階市民交流ホール
期間	令和９年1月18日(月)～23日(土)までの従事可能な一日
時間	8:30～20:00
募集人数	12人（1日当たり2人ずつ）
資格	・満18歳以上で、選挙権を有する方 ・特定候補者の選挙運動、政治活動を行っていない方
手当	１日につき報酬10,900円、 費用弁償1,500円を支給します。
申込	12月1日(火)～11日(金)

※書類選考の上、選任します。
※イオンモール富谷でも実施予定（詳細は現在調整中）。

富谷市シルバー人材センター会員募集・入会説明会　現在、会員を募集しています。
60歳以上の働きたい方は、ご参加ください。【日時】11月11日(水)13:30～
問・申・会富谷市シルバー人材センター　☎022-779-1388

富谷市シルバー人材センターホームページ

下水道のトラブル防止にご協力を

下水道は、家庭などから排出される汚水をきれいにして川に流すことにより、衛生的な生活環境を提供しています。下水道に詰まりなどのトラブルが発生すると、生活排水を流せなくなり、皆様の生活に大きな支障を来たします。

下水道のトラブル防止にご協力をお願いします。

注意点

- ごみや水に溶けにくい紙類を流さない。
- 油や薬品等の危険物を流さない。

問 上下水道課　☎022-358-0530

黒川地区結婚相談所 ～婚活を応援～

結婚を希望する方やそのご家族を対象に結婚に関する相談や情報提供を行います。

日　時 **11月21日(土)、22日(日) 9:00～17:00**

会　場 大和町南部コミュニティセンター（大和町杜の丘一丁目13）

対　象 富谷・黒川地域内の各市町村に住所や勤務地がある方、またはその家族

その他 事前登録が必要です。相談は専門アドバイザーが予約制で無料実施します。

問・申 黒川地区後継者対策推進協議会事務局(大和町総務課内)　☎022-345-1112

おんないん会 直売インフォメーション

11月の旬野菜
「大根」「白菜」



◇ビッグハウス　富谷店
◇食品館イトー　仙台泉店
◇デイリーポート　新鮮館　富谷店

おんないん会では、旬な富谷産の野菜や果物を直売しています。

問 農林振興課　☎022-358-0523

企業やお店のPRに 有料広告大募集 !!!

問・申 市長広室　☎022-358-3151

1. 富谷市公式ホームページ

【掲載位置】
トップページ下段
【広告掲載料】
1枠あたり月額5,000円
【規格サイズ】
縦100ピクセル×横320ピクセル
【掲載期間】1カ月単位で申込可能
【サイト全体アクセス数】
1日あたり平均
約6,100ページビュー（R7.4～ R7.12）
【申込方法】
市公式ホームページから申込書をダウンロードし、バナー広告デザイン案を添付の上、メールで申込



市公式ホームページ

2. 広報とみや

【掲載位置】主にインフォメーションの最下段
【発行】毎月1回
【部数】21,850部（R8.11月号現在）
【配布先】全世帯、市内公共施設や商業施設等に設置
【規格サイズおよび掲載料】
・月額25,000円(縦5.9㎝×横8.8㎝)
・月額50,000円(縦5.9㎝×横17.9㎝)
・月額50,000円(縦12.6㎝×横8.8㎝)
【掲載期間】1カ月単位で申込可能
【申込方法】
①右記申込フォームから申込
②市公式ホームページから申込書をダウンロードし、広告デザイン案を添付の上、メールで申込



申込フォーム　市公式ホームページ

今月の納期限／11月30日(月)　問 税務課　収納対策室　☎022-358-0519

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民税・県民税			1期		2期		3期		4期			
固定資産税		1期		2期		3期		4期				
軽自動車税		全期										
国民健康保険税	1期		2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期	
介護保険料			1期		2期		3期		4期		5期	
後期高齢者医療保険料				1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

コンビニエンスストアでの納付も可能です。

市の人口(10/13現在)

人口	52,213人	（－ 13）
男	25,588人	（－ 38）
女	26,625人	（＋ 25）
世帯数	21,106世帯	（± 0）

※（ ）内は前月比

11月の窓口延長日　11月2日(月)、16日(月)　開庁時間　8:30～19:00　市役所1階(市民課・税務課・生活環境課・子育て支援課・健康推進課・長寿福祉課・地域福祉課・会計課)
※2階窓口および各出張所は**8:30～17:15**までです。

市営墓地使用者募集

富谷市営墓地の使用者を随時募集しています。

墓地種別	使用料	管理料
一般墓地	400,000円	年6,000円
芝生墓地	380,000円	年8,000円
個別埋蔵墓地	300,000円	120,000円(30年分一括)
ペット合葬墓地	3,000円(一体)	-

使用希望の方は生活環境課で配布している申請書または市公式ホームページから申請書をダウンロードして、必要事項を記入の上、申し込みください。

申込資格や空き区画の状況について詳しくは、問い合わせください。

市公式ホームページ

問・申 生活環境課　☎022-358-0515

まきストーブを正しく使用しましょう

住宅密集地等でまきストーブを使用する場合、使用の仕方によっては、トラブルになる可能性があります。

現在使用されている方、これから設置を考えている方は、次の注意点を守り、正しい使用を心がけましょう。

注意点

- 乾燥したまきを使用する
- まきを完全燃焼させる
- まき以外は燃やさない
- 掃除や点検を定期的に行う

なお、洗濯物を干す日中の時間帯は、まきストーブの使用を控え、煙突の高さや向きに気を付けるなど、ご近所への配慮をお願いします。

問 生活環境課　☎022-358-0515

相続登記の申請が義務化

相続による不動産の取得を知ってから３年以内に登記申請することが法律で義務付けられました。

相続登記申請の詳細については、司法書士会にご相談ください。

相談窓口
宮城県司法書士会
「司法書士総合相談センター」
☎022-221-6870
毎週月・水・金曜日13:30～16:30

問 仙台法務局 民事行政部 不動産登記部門　☎022-225-5767

11月と12月は「滞納整理強化月間」

市では、税金などを公平に納めていただくため、11月と12月を「滞納整理強化月間」として徴収対策を強化します。

期間中は宮城県と連携し、文書催告や捜索、差押えなどを実施します。

具体的な取組

- 滞納者に対する文書催告
- 勤務先や取引先への財産調査
- 自宅や事務所、営業所の捜索
- 預貯金、給与、不動産などの差押え
- 自動車のタイヤロック
- 裁判所へ支払督促、強制執行申立て



税金を納付する意思がない悪質滞納者と判断した場合は、タイヤロックを活用した自動車の差押えなどを行います。

問 税務課　収納対策室　☎022-358-0519

危険ブロック塀等除却事業

道路沿いに設置された高さ1メートル以上で、倒壊の危険性があるブロック塀の除却や除却後に生垣やフェンスを設置する場合に費用の一部を助成します。

助成額上限 375,000円
申込期限 **12月11日(金)**

工事を行う前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。

問・申 都市計画課　☎022-358-0527

木造住宅耐震診断助成事業

木造住宅の耐震診断を希望されるお宅に、診断士を派遣します。

対象住宅 平成12年5月31日以前に建築された戸建木造住宅
※今年度から対象年度が拡大されました。

負担額 延床面積200㎡以下の場合、8,400円(200㎡を超える場合は、問い合わせください。)

申込期限 **12月11日(金)**

診断の結果、補強が必要と診断された住宅で、補強工事を実施する住宅、補強工事と併せてリフォームを実施する住宅、または建替え工事を実施する住宅には、最大125万円の助成制度もあります。いずれも工事を行う前に手続きが必要ですので、詳しくは問い合わせください。



問・申 都市計画課　☎022-358-0527

富谷市就学時健康診断

問 学校教育課　☎022-358-0521

令和９年度入学児童を対象に、次の日程で健康診断を行います。

この健康診断は、就学を迎えるお子さんが安心して学校生活を始めるために行う大切なものであり、学校保健安全法に基づき、健康状態の把握や保健上必要な指導助言を行います。

当日、何らかの事情により受けられない場合は、指定された会場以外でも受けることができます。他の会場で受けたい場合や、就学に心配がある保護者の方は、学校教育課へご連絡ください。

会　場	日　程	受付時間
明石台小学校 ☎022-772-5307	**11月10日(火)**	12:25～12:40
日吉台小学校 ☎022-358-1486	**11月17日(火)**	12:45～13:00
成田東小学校 ☎022-351-7631	**11月24日(火)**	12:30～12:45

王城寺原演習場における訓練予定　訓練に伴い、1～30日の間に騒音が発生する見込みです。
（射撃時間　8:00～12:00、13:00～17:00）
問 大和駐屯地　業務隊演習場管理班　☎022-345-2191

11月の無料相談

予約制

人権・行政・生活相談　問 市民協働課　☎022-358-3250	
日　時	11月4日(水)、18日(水)　10:00～15:00
会　場	市役所3階会議室　ほか
備　考	対象は富谷市民。相談は人権擁護委員(4・18日)、生活相談員(4・18日)、行政相談委員(4日)、行政書士(4日)、司法書士(18日)が受け付けます。
法律相談　問 市民協働課　☎022-358-3250	
日　時	11月27日(金)　10:00～15:00
会　場	市役所3階会議室（1人30分、年度内3回まで）
障がい者等相談支援窓口（地域福祉課内）　☎022-358-3396	
日　時	平日　8:30～17:15
富谷市自立相談支援センター（地域福祉課内）☎022-358-3391	
日　時	平日　8:30～12:00、13:00～17:15
ひきこもり・思春期こころの相談　問・会 宮城県塩釜保健所　☎022-365-3153	
日　時	11月11日(水)、19日(木)　13:30～
不登校相談窓口　こども家庭センター(子育て支援課内)(予約不要)☎022-358-0516	
日　時	平日　8:30～17:15

教育相談　問 学校教育課（予約不要）　☎022-358-3123	
日　時	平日　9:30～16:00
会　場	市役所会議室ほか　※電話での相談も可
消費生活相談（電話相談は予約不要）　☎022-358-3190	
日　時	毎週月・木曜日　10:00～12:00、13:00～16:00（最終受付15:30）
会　場	市役所3階会議室　ほか
上記日時以外	宮城県消費生活センター　☎022-211-3123 消費者ホットライン　☎188
みやぎ女性のための出張相談　問・申 子育て支援課　☎022-358-0516	
日　時	11月16日(月) ①10:30～　②13:00～　③14:30～
会　場	市役所3階会議室
備　考	11月13日(金)　15:00までに電話で申込。
母子父子家庭等特別相談　問・会・申 宮城県母子・父子福祉センター　☎022-706-2648	
日　時	11月19日(木)　10:00～12:00
医師による「もの忘れ」相談　問・会 保健福祉総合支援センター　☎022-348-1138	
日　時	11月12日(木)　14:30～16:30（訪問相談も可）
アルコール薬物専門相談　問・会 宮城県塩釜保健所　黒川支所　☎022-358-1111	
日　時	11月25日(水)　14:00～16:35

あけぼの川柳教室

お題「ほどほど」

選者　新藤 孝廣 先生

パートナー阿吽の呼吸距離保ち
ほどほどにゆかぬが故の核兵器
高望み夢を見てると怪我のもと
ほどほどに一生分は飲んだでしょ
一目惚れ恋も三日でケセラセラ
兄弟喧嘩ほどほどにせい父の喝
身の丈にあった暮しで笑顔満つ

三浦 喜代子
大野 昭雄
佐藤 春子
中森 成信
佐藤 明子
関谷 佳子
加賀 由恵

休日当番医

1. 休日当番医は、休日の急な病気やけがを診療・応急処置するための仕組みであり、受けられる検査・治療が限られる場合や、他の医療機関を紹介させていただく場合があります。受診を希望する際は、事前に電話で症状（発熱の有無など）をお知らせし、ご相談ください。
2. 受付時間や当番医は変更となる場合がありますので、あらかじめ電話で問い合わせください。

受付時間　9:00～17:00
※急病患者数が過多となった場合、早期に受付を終了する場合があります。

11/1（日）	**大衡村診療所**(大衡村大衡)　☎022-345-2336
11/3（火・祝）	**佐藤病院**(精神科)(三ノ関)　☎022-358-6855
11/8（日）	**杉山医院**(大郷町羽生)　☎022-359-4123
11/15（日）	**たいとみ胃腸内科医院**(日吉台)　☎022-725-7201
11/22（日）	**ひろこクリニック**(大和町吉岡)　☎022-345-2630
11/23（月・祝）	**まほろばレディースクリニック**(婦人科)　☎022-725-4121（大和町吉岡）
11/29（日）	**富ケ丘内科・アレルギー科**(富ケ丘)　☎022-343-5512

【左記以外で夜間・休日診療の医療機関】
- **公立黒川病院**（大和町吉岡）☎022-345-3101
- **北部急患診療所**（青葉区堤町）☎022-301-6611
- **急患センター**（若林区舟丁）☎022-266-6561
- **夜間休日こども急病診療所**（太白区あすと長町）☎022-247-7035

【平日・土日夜間診療医療機関】
- **仙台オープン病院**（宮城野区鶴ケ谷）☎022-252-0100 ※救急事務直通

《診療時間》
平日　18:00～翌8:00
土・日曜日、祝休日　8:00～翌8:00
《診療科目》
内科（消化管・肝胆膵内科、循環器内科、呼吸器内科）
外科（消化器外科、心臓血管外科）

休日・夜間の救急相談

（夜間・土曜日、日曜日、祝休日）

救急車を呼ぶべき？応急処置が知りたい等の相談ができます。
- **宮城県こども夜間安心コール　☎#8000**
  ※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合（☎022-212-9390）
  《案内時間》19:00～翌8:00
- **おとな救急電話相談　☎#7119**
  ※プッシュ回線以外の固定電話からかける場合（☎022-706-7119）
  《案内時間》24時間365日

TOMIYA スポ Sports ナビ Navi

＼とみやスポーツナビ／

トレーニング室利用講習会（無料）

講習を受けると１回100円（高校生50円）で武道館トレーニング室を利用することができます。

【日時】**①11月 7日(土)　9:00～11:00**
②11月25日(水)　19:30～21:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】高校生以上　【定員】各回20人（先着順）
【申込】氏名・住所・電話番号・生年月日・受講希望日を記載の上、メールやファクスで講習会の2日前（土・日曜日、祝日を除く）までに申し込みください。
※運動着・屋内用運動靴・筆記用具・顔写真（縦2.5㎝×横2㎝、白黒不可）を持参ください。

スポーツ相談室（無料）

スポーツトレーナーが個々の目的に応じた効果的なメニュー作成やセルフケア方法の紹介など、健康的なスポーツ活動を支えるお手伝いをします。

【日時】**①11月11日(水)　19:30～21:00**
②11月18日(水)　19:30～21:00
【会場】富谷武道館内トレーニング室
【対象】トレーニング室利用者　【定員】各回5人（事前予約可）

問・申 とみやスポーツクラブ事務局　平日　13:00～17:00
☎022-341-3126　FAX022-341-3127
✉tomiyasportsclub@gmail.com

スポーツ少年団・スポーツ協会の活動を紹介しませんか？

広報とみやでは、活動を紹介する富谷市スポーツ少年団・スポーツ協会を募集しています（活動紹介のほか、写真も掲載）。詳細は、問い合わせください。

問 生涯学習課　☎022-358-5400

第5回富谷市中学生卓球大会

【日　時】**12月13日（日）9:00～**
【会　場】富谷スポーツセンター
【対　象】中学2年生以下
【種　目】男女シングルス
【参加料】1,000円/1人
【申　込】**11月20日（金）**まで



第38回富谷市秋季卓球大会(一般の部)大会結果(9/13開催)

〈男子シングルス一部〉
優　勝　白鳥　優芽
準優勝　佐々木龍哉
第３位　今野　翔
〃　芳賀　透匡

〈男子シングルス二部〉
優　勝　瀬野　雄治
準優勝　山端　颯
第３位　岩淵　正宏
〃　髙橋　清

〈女子ダブルス一部〉
優　勝　赤川　幸子・多田真寿美ペア
準優勝　馬場　鶴子・中尾　紗希ペア
第３位　相澤　円・梶田　洋子ペア

〈女子ダブルス二部〉
優　勝　鈴木　香穂・遠藤　優日ペア
準優勝　庄司多代子・柴田　文子ペア

〈女子ダブルス三部〉
優　勝　本吉　裕子・板垣　美紀ペア

〈女子ダブルス四部〉
優　勝　阿部　喜子・千葉理恵子ペア



問 富谷市卓球協会　佐藤
☎090-2795-7827
✉hrtk.st.1210@gmail.com

富谷市スポーツ少年団　活動紹介　vol.12



問 佐藤　☎090-9324-7826

設立年：2009年　会員：10人　活動場所：富谷市近郊
【活動日：月2回（第1・第3日曜日）】

「今しかできない体験」を楽しむ仲間を募集！

青空スポーツ少年団では、親子で一緒に体を動かし、「今しかできない体験」を楽しむ仲間を募集しています。対象は年長児～小学6年生で、見学も・体験も大歓迎！

普段は公園や体育館での運動遊びを中心に、登山、カヌー、ボルダリング、スケート、スノーシュー、スキーキャンプなど季節に合わせてさまざまな活動を行っています。

子どもたちの「やってみたい！」を大切に、仲間と遊び、挑戦し、協力する中で、心と体の成長を応援しています。親子で楽しみながら、子どもの新しい一面や成長を感じられるのも魅力です。

@AOZORASPORTS