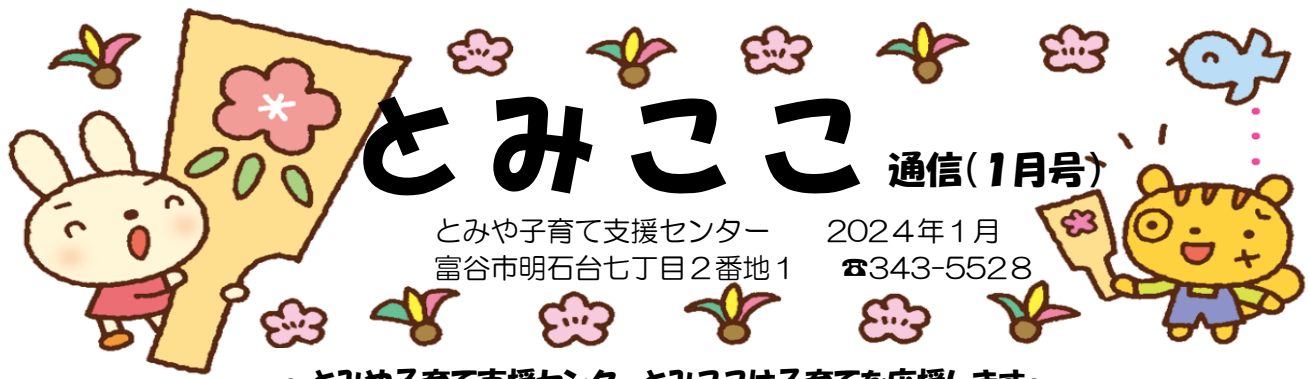




～とみや子育て支援センターとみここは子育てを応援します～

あけましておめでとうございます！

新年のお喜びとともに、2024年が、皆さんにとってよい年になりますようにお祈りいたします。

今年も「とみここ」では、感染症対策に気をつけながら各健診、教室、講座、あそびのひろば等、皆さんが参加しやすい環境づくりを行ってまいりますので、御参加くださいますようよろしくお願いいたします。



1月の予定

＜来所するにあたってお願いいたします＞

- ・入室前手指の消毒にご協力ください。
- ・「体が温かいような気がする。」「なんだかぐずぐずするな。」等、普段と違うと感じたら、事前に体温を測り平熱より高い場合は来所をご遠慮ください。
- ・1月1日から3日まで年始休業となります。

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		年始休業					
PM							
	7	8 成人の日	9 母子健康手帳 交付	10 すくすく相談	11 2歳6か月児 歯科健診	12	13
AM			赤ちゃんデー				
PM			フルピヨデー				
	14	15 母子健康手帳 交付	16 フレママ フレパパ学級	17 乳児健診	18 1歳6か月児 健診	19 ばくばく 離乳食教室	20
AM		開放あそびのひろば		フルピヨデー			
PM				赤ちゃんデー			
	21	22 母子健康手帳 交付	23 こっくん 離乳食教室	24 3歳児健診	25 2歳6か月児 歯科健診	26	27
AM		開放あそびのひろば	フルピヨデー				
PM			赤ちゃんデー				
	28	29 母子健康手帳 交付	30 赤ちゃんサロン	31 乳児健診 ママ・パパのための 勉強会	 富谷市 公式 LINE 		
AM		赤ちゃんデー		フルピヨデー			
PM		フルピヨデー	赤ちゃんデー				

【べりっこルームの利用の仕方】

「大勢の集まりが苦手な親子向けのお部屋」です。

○定員1組。1時間程度の利用

要予約：申込先 とみここ

★赤ちゃんデー0歳児

★フルピヨデー1歳児～未就園児

＜利用時間＞ 午 前・・・9:00～12:00

午 後・・・13:00～15:00

【 開放遊びのひろば 】

感染症予防のため、事前申し込み制で実施しております。参加ご希望の方は『とみここ』へご連絡をお願いします。

開放日： 1月15日(月) 22日(月)

時 間：10時～11時30分

※状況によって変更・中止させていただくこともあります。ご了承ください。

※水分補給用の飲み物もご持参ください。

※2月は2月1日(木)からの申込みです。

(2月26日(月))

～冬に注意を必要とする感染症～

冬は気温が下がり空気が乾燥することでウイルスが空気中に飛散し活動しやすい環境になります。

- ・インフルエンザ
- ・RSウイルス
- ・溶連菌感染症
- ・りんご病
- ・ノロウイルス感染症
- など

感染症の予防にはうがいと手洗いが大切です。この時期の手洗いは、水の冷たさからおろそかになりがちですが、こまめに洗いましょう。また、部屋の加湿と換気を心がけましょう。

☆手洗いのポイント☆

大人も一緒に楽しい歌を歌いながら、出来たらほめてあげましょう。



富谷市 子育てサロン情報(1月)

富谷市には、地域のボランティアの方が運営している『子育てサロン』があります。お子さん同士が関わって遊んだり、お母さん達が楽しく情報交換・リフレッシュできる場となっています。現在、感染症対策をしながら、活動しているグループ情報についてお知らせいたします。

どんぐりの会

場所：太子堂会館

対象：太子堂地区にお住まいの方

日時：16日(火) 11:00～

ちゅうこっこ

場所：大清水一丁目会館

対象：富谷市にお住まいの方

日時：22日(月) 10:30～

明石台第七町内会子育てサロン

場所：明石台七丁目会館

対象：明石台七丁目・東地区にお住まいの方

日時：18日(木) 10:30～

オアシスルーム子育てサロン(富ヶ丘)は閉会中です。依頼があれば開催します。富ヶ丘公民館で絵本の読み聞かせ等しています。

各サロンのお問い合わせ先

【とみここ ☎343-5528】

公民館(プレイルーム) で遊ぼう!!

乳幼児を持つ親子のためのスペース(プレイルーム)で遊ぶことができます。利用される方は、事前に各公民館へお問い合わせください。なお、富谷市HPにて随時情報を更新していきますので確認いただきますようお願いいたします。

あけの平公民館

閉室日：水曜日

富ヶ丘公民館

どーなっつ：23日(火) 10:30～

閉室日：火曜日

日吉台公民館

閉室日：月曜日

東向陽台公民館

うたあそびーば：17日(水) 10:30～

おはなしやま：25日(木) 10:30～

閉室日：17日(水)、24(水)、31日(水)

成田公民館

おはなしびよびよ 17日(水) 11:00～

子育てサロンぐーちーばー 22日(月) 10:30～

閉室日：月曜日



開室時間：9:30～11:30 13:00～14:00
(11:30～13:00は消毒・換気の為閉室)